



Жуковкуйбышевец

Бесплатная воскресенская еженедельная газета

№3 (4953) 3 февраля 2023 года

Сканируйте QR-коды и смотрите видеосюжеты

Полезная газета в формате города

Где в Воскресенске построят новые котельные? /4

Вспомним подвиг Ленинграда /5

Размер социальных выплат повышается почти на 12 процентов

В этом году с 1 февраля проиндексируют более 40 денежных мер поддержки жителей.

Ежегодно индексация социальных выплат осуществляется с учётом темпов инфляции. Так, в январе этого года корректировке подверглись все выплаты, связанные с минимальным

размером оплаты труда. По Московской области МРОТ повышен до 19 тыс. рублей.

Увеличены также размеры прожиточного минимума и страховых пенсий для неработающих пенсионеров. В феврале планируется проиндексировать те выплаты, которые не привязаны к ми-

нимальному размеру оплаты труда и не были увеличены в январе. Таким образом, более 40 социальных выплат с 1 февраля будут проиндексированы на 11,9%.

С начала этого года дополнен перечень, в связи с которым граждане могут рассчитывать на получение мер

социальной поддержки и социальных услуг, это:

- присвоение звания ветерана и приравненных к нему званий;
- получение статуса лица, подвергшегося воздействию радиации;
- получение статуса многодетной семьи.

«Честный знак» поможет

Новую систему маркировки товаров внедряют в магазинах Московской области, сообщает пресс-служба Минсельхозпрода региона.

Маркировка позволяет исключить из процесса проверки сроков годности продуктов человеческий фактор - даже если магазин по каким-то причинам не убрал товар с полки и товар с истекшим сроком взят покупателем, система его не пропустит и продажа становится технически невозможной.


В магазинах "Магнит", расположенных в нашем регионе, с 1 февраля запускают новую технологию по автоматической проверке на кассе сроков годности молочных продуктов с помощью системы маркировки «Честный знак». Технология полностью исключает возможность продажи «просрочки». В дальнейшем, если опыт сочтут успешным, торговые сети могут распространить данную технологию на другие площадки и другие группы товаров. Подключение участников товарооборота к системе "Честный знак" сопровождает Министерство сельского хозяйства и продовольствия Московской области.

Цифровая гигиена

Правопорядок. Что можно потерять, не соблюдая предосторожности в мире компьютеров и смартфонов /3



БОЛЬШЕ ИНФО

 ОЛИМП МЕБЕЛЬ		ВСЯ МЕБЕЛЬ В НАЛИЧИИ ПО ЛУЧШИМ ЦЕНАМ ВОСКРЕСЕНСК, ЦЕСИСА 19 8-496-441-50-50				
 Шкаф 2-ств 4 999.-	 Диван 8 999.-	 Кровать 3 999.-	 Стол обеденный 1 899.-	 Кухня Point 7 999.-	 Комод 2 999.-	

839

доноров насчитывается в нашем городском округе.

С каждым годом их становится больше. Приходят сдавать кровь целыми семьями. За прошлый год знаком «Почетный донор России» был награжден 31 житель округа.



С 6 по 17 февраля Роспотребнадзор проводит горячую линию по вопросам качества и безопасности парфюмерно-косметической продукции. Интересующие вопросы вы можете задать по телефону: 8-496-442-27-46, или по телефону «горячей линии» Управления с 10.00 до 17.00 часов: 8-800-100-50-14.

На заседании фракции «Единая Россия» Совета депутатов городского округа Воскресенск обсудили вопросы подготовки к выборам губернатора Московской области, которые состоятся в этом году. Особое внимание – теме оказания гуманитарной помощи, работе с семьями мобилизованных и добровольцев.

25 мая прозвонит последний звонок для выпускников Московской области, а выпускные вечера пройдут в школах с 23 по 25 июня. Сразу после для выпускников одиннадцатых классов начнутся экзамены. Для получения аттестата одиннадцатиклассники должны сдать два предмета на ЕГЭ, девятиклассники - 4 предмета на ОГЭ.

Новая жизнь старого здания

Воскресенцы регулярно сообщали о необходимости решить вопрос с заброшенным зданием на улице Ломоносова.

Теперь оно станет первым объектом, который компания «Арт-класс-Девелопмент» будет полностью восстанавливать.

Уже проведена экспертиза его состояния. Компания приняла решение провести все необходимые работы для ввода в эксплуатацию в 1 квартале 2024 года.

Мониторинг атмосферного воздуха за январь

АО «Воскресенские минеральные удобрения» продолжает публиковать данные мониторинга атмосферного воздуха на границе санитарно-защитной зоны основной промплощадки предприятия.

Замеры концентрации примесей, согласно графику санитарного контроля, производит аккредитованная лаборатория в четырех точках города: на ул. Вокзальной, ул. Куйбышева, около автобусной остановки «Фосфогибс» на ул. Кирова, в районе Неверовского моста.

На предмет предельно допустимой концентрации (ПДК) проверяются такие вещества, как аммиак, фтористые соединения, диоксиды серы и азота.

При проведении анализов в январе ни один из показателей не превысил ПДК. Данные мониторинга атмосферного воздуха (подробно):

Сделано в Воскресенске

Воскресенское научно-производственное объединение «Аста» планирует начать выпускать целый ряд новых продуктов.

НПО «Аста» с 2019 года наладило серийное производство регулирующей и специальной трубопроводной арматуры, которая используется в тепло-снабжении, паровых системах и промышленных средах. Сейчас предприятие планирует расширить производство.

Недавно в аренду было взято новое помещение, в котором сейчас активно ведутся ремонтные работы. Немаловажно отметить, что благодаря расширению площадей на предприятии будет создано порядка 50 новых рабочих мест.

Благодаря программе поддержки бизнеса областным правительством предприятию удалось получить два гранта НИОКРа на разработку новых видов продукции на общую сумму 400 миллионов рублей.



Компания занимается разработкой и производством регулирующей и специальной трубопроводной арматуры.

/ ФОТО: ОТКРЫТЫЕ ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКИ

Поселок медиков. Первые шаги

Первые земельные участки медикам выделили в поселке для врачей в Воскресенске, землевладельцами здесь стали 50 человек.

Будущий поселок медиков расположен в Новлянском квар-

тале, недалеко от социальной инфраструктуры, площадь его составляет порядка 9 га.

На сегодняшний день уже получили землю 50 врачей, всего здесь дадут участки 100 врачам узких специальностей. В поселке будет проведено об-

устройство инженерных сетей. Проект предусматривает также обустройство территории: создание дорог, тротуаров, инфраструктуры за счет муниципальных и федеральных средств. Получить бесплатный земельный участок по про-

грамме «Земля врачам» могут специалисты, чей стаж работы по специальности в одном из учреждений здравоохранения Московской области составляет не менее трех лет. Льгота рассчитана на специалистов 37 специальностей.

Обсудили перспективы сотрудничества

Власть. Знакомство с флагманом индустрии городского округа

Генеральный директор АО «Воскресенские минеральные удобрения» Дмитрий Трушков принял участие в совещании с врио главы администрации г.о. Воскресенск Алексеем Малкиным и депутатом Государственной Думы РФ Никитой Чаплиным.

На встрече обсуждали вопросы сотрудничества предприятия и администрации городского округа. В частности, активное взаимодействие происходит в сфере ЖКХ. «ВМУ» является поставщиком энергетических ресурсов для жителей Воскресенска, обеспечивая теплоснабжение центральной части города. Также предприятие осуществляет очистку сточных вод систем централизованного водоотведения городского округа.

Кроме того, «ВМУ» помогает городу в решении повседневных задач (в очистке закреплённых территорий от снега), реализации важных со-



Врио главы округа Алексей Малкин, депутат Госдумы Никита Чаплин и генеральный директор АО «ВМУ» Дмитрий Трушков (слева направо). / ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ Г.О. ВОСКРЕСЕНСК

циальных проектов, выступает спонсором городских сорев-

нований, оказывает помощь спортивным клубам и детским

секциям, образовательным учреждениям.



БОЛЬШЕ ИНФО

Аферы года

Мошенничество. Подмосковные правоохранители подводят грустные итоги самых дорогих обманов 2022 года

В руках практически каждого взрослого человека – мобильный телефон. Неудивительно, что телефонное мошенничество процветает.

► Пенсионерка из Одинцова лишилась 1 200 000 рублей

Женщине позвонил мошенник и представился сотрудником полиции. Он сообщил, что ее дочь спровоцировала ДТП, в котором пострадали люди. Теперь, чтобы избежать уголовной ответственности, нужно заплатить деньги. Пенсионерка передала всю сумму мошеннику прямо в своей квартире.

► Девушка из Люберец потеряла 7 155 000 рублей

На протяжении пяти дней с ней связывались якобы из Центрального Банка России и ФСБ. Постепенно войдя в доверие, мошенники убедили девушку сначала обналить собственные сбережения, а затем оформить несколько кредитов и перевести все средства мошенникам.

► Пенсионерка из Мытищ осталась без квартиры и 2 738 750 рублей



Мошенники были на связи с женщиной с июня по август. Они представлялись сотрудниками Центрального Банка России и полиции. Сначала они убедили ее перевести все свои сбережения, а затем продать

квартиру и вырученные деньги перевести на подставные мошеннические счета.

► По всем преступлениям возбуждены уголовные дела по ч. 4 ст. 159 УК РФ.

Развитые мобильные технологии – отличное подспорье для нечестного бизнеса. / ФОТО: ИЗ ОТКРЫТЫХ ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКОВ

Детали

Телефонное мошенничество – занятие прибыльное, относительно безопасное, авантюрное. Для подобной «работы» нужен особый склад характера, позволяющий нагло врать и не краснеть, убеждать, не боясь ответственности, выманить средства у пользователей.

Новости коротко

Фейковые услуги

Главное управление региональной безопасности Московской области сообщает, что в связи с распространением информации о военных сборах и об увеличении возраста призыва на военную службу, мошенники активизировали свою деятельность, предлагая фейковые услуги.

Так, в мессенджере Telegram пользователям массово рассылаются письма с предложением проверить свое имя в списках призывников на военную службу. Чтобы получить доступ к спискам, необходимо пройти по ссылке, через которую мошенники запрашивают персональные данные жертвы и блокируют доступ к аккаунту. Будьте бдительны, при получении сомнительных предложений не заходите по сторонним ссылкам в мессенджерах и не вводите на сомнительных ресурсах свои персональные данные, не переводите свои денежные средства.

Улыбнитесь! Вас снимает камера

В Подмоскowie с начала запуска камер с распознаванием лиц, фиксирующих нарушения правил перехода через ж/д пути было выписано больше 2 тысяч административных штрафов, из них 339 – с начала этого года.

Первые камеры появились в регионе в июле прошлого года, за данный период в местах установки камер количество случаев травмирования снизилось на 90%, а общее снижение травмирования на переходах в области составило 30%. Камеры с функцией распознавания лиц установлены на станции Удельная в Раменском. Такие камеры позволяют сотрудникам транспортной полиции определить личность нарушителя, после чего ему выписывается административный штраф. С начала года на железной дороге в Подмоскowie погибли 14 человек, из них 6 человек – при переходе через ж/д пути.

Кредит. За себя и того парня?

Обезопасить россиян от мошенников, разрешив им устанавливать самозапрет на выдачу кредитов, предложил Банк России. Законопроект с такой нормой прошел межведомственное согласование и планируется к внесению в Госдуму уже в весеннюю сессию.

Законопроект Центрального Банка России призван защитить россиян от мошеннических схем, когда зло-

умышленники, пользуясь утечкой данных, оформляют кредит на чужое имя.

Бывают ситуации, когда клиент банка даже не знает, что от его имени взят кредит. Поэтому это нововведение – один из способов борьбы с мошенничеством. Авторы законопроекта утверждают, что все желающие без проблем смогут установить самозапрет на выдачу себе займов на портале Госуслуг, что будет отражаться и в кредитной исто-

рии. Это простая, быстрая, доступная и безопасная процедура. Если кто-то захочет запретить выдачу себе кредита, достаточно взять телефон, зайти в личный кабинет Госуслуг и поставить галочку в нужном разделе.

Такое же действие требуется, если ситуация изменилась и кредит нужен. Устанавливать и снимать такие ограничения можно будет столько раз, сколько потребуется, и совершенно бесплатно.

Детали

Запрет будет распространяться на все кредитные организации. А последние должны будут проверять наличие самозапрета в кредитной истории заемщика.

Нужна цифровая гигиена!

Обманывать людей через мессенджеры даже проще, чем звонить по телефону, считают эксперты.

В профиле можно установить логотип известной компании, что повышает доверие неискренних пользователей мобильных приложений, а если использовать функцию бизнес-аккаунта, на разводку поведет еще больше абонентов.

Поскольку люди смотрят в первую очередь на картинку, а на номер часто не обращают внимания, хотя он мо-

жет быть даже не российский. Аферисты освоили мессенджеры не вчера, но вал звонков и сообщений от них через приложения начался в конце прошлого года и продолжается сейчас. Почти половина всех мошенничеств происходит через WhatsApp.

В конце прошлого года российские операторы мобильной связи в тестовом режиме запустили систему блокировки звонков с подменных номеров под названием «Антифрод». Развивать ее планируют в течение всего 2023 года, а в сле-

дующем она должна охватить все регионы страны. После этого, как ожидается, совершать преступления с использованием подменных номеров станет невозможно в принципе. Но уже сейчас жизнь телефонным мошенникам серьезно осложнили – именно поэтому они стали массово осваивать мессенджеры. Всем россиянам необходимо запомнить, что госорганы – та же полиция, равно как и солидные компании, – не используют мессенджеры для звонков и рассылок.

Пожарных часто зовут не по делу



Отдел надзорной деятельности и профилактической работы по городскому округу Воскресенск сообщает, что с начала 2023 года на территории округа произошло 18 пожаров.

С 23 по 29 января подразделениями пожарной охраны городского округа было осуществлено 10 выездов, из них: по одному – на тушение квартиры и частного дома, два – на тушение мусора, шесть выездов оказались ложными.

25.01 в 19 ч. 33 мин. поступило сообщение о возгорании квартиры на ул. Московская. В результате пожара обгорели мебель и вещи, бывшие в употреблении. Причина пожара – неосторожность при курении. **В тот же день в 19 ч. 49 мин.** поступило сообщение о возгорании частного дома на ул. Радонежская. В результате обгорели АОГВ и личные вещи на площади 2 кв.м., закопился потолок. Пострадавших нет.

В хоккеисты я бы пошел,
пусть меня научат



В Центральной библиотеке Воскресенска состоялась профориентационный час проекта «Дороги, которые мы выбираем». В центре внимания на этот раз оказался хоккей с шайбой, но не как спортивная игра, а как сфера профессионального роста и развития.

Говорят, что человек счастлив, если утром с радостью идет на свою работу, а вечером с удовольствием возвращается домой. Это составляющие, которые определяют благополучие в жизни. Но как подрастающему поколению не запутаться в разнообразии профессий, выбрать верный путь, возможно, даже не в самых очевидных направлениях для работы?

Расширить представления о возможностях трудоустройства и карьерного роста школьникам помогают встречи с представителями редких профессий. На одну из них к обучающимся в лицее им. П.В. Стрельцова пришли представители хоккейного клуба «Химик»: пресс-атташе клуба, журналист Сергей Глебов, нападающий команды Демид Мансуров и защитник Глеб Кожемякин. Они рассказали о буднях хоккеистов, о сложных моментах своей работы, о том, как проходят выездные соревнования, поделились планами на будущее.

Хоккей – это не просто профессия, это призвание. Лицеисты узнали, что, как правило, будущие игроки с раннего детства встают на коньки и прочно связывают свою жизнь со спортом. Гости – хоккеисты «Химика» – как раз прошли долгий и трудный путь становления от первых шагов на льду в 3-4-летнем возрасте до статуса членов знаменитой воскресенской команды. Для этого им даже пришлось поменять родные Челябинск и Москву на Воскресенск.

На встречу с лицеистами также пришла Анна Марина, психолог молодежного центра «Олимпиец». Она рассказала о том, как найти свою нишу, чтобы уверенно чувствовать себя на современном рынке труда и выбрать профессию, которая будет соответствовать характеру и личным качествам. В завершение десятиклассники с большим интересом приняли участие в тестировании на выявление склонностей и предпочтений в выборе будущей сферы деятельности.

Сдаем ЕГЭ по графику



Утверждено расписание выпускных единых государственных экзаменов в 2023 году.

26 мая – география, литература, химия; 29 мая – русский язык; 1 июня – математика; 5 июня – история, физика; 8 июня – обществознание; 13 июня – иностранные языки (письменная часть), биология; 16, 17 июня – иностранные языки (устная часть); 19, 20 июня – информатика.



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
СОЦСЕТЕЙ

Что будет с "Дубками"?

Некогда излюбленный воскресенцами уголок природы получает сегодня свое второе рождение.

Парк-отель «Дубки» для семейного отдыха расположен на земельном участке чуть более 10 гектаров и при полной загрузке сможет принимать 300 гостей в свои 111 номеров.

Восстанавливаются три 4-этажных корпуса, уже обустроены прогулочные дорожки, игровые элементы для детей, чуть в стороне располагается площадка для пейнтбола.

Бывшая столовая превратилась в стеклянный ресторан, а спортзал – в крытый бассейн. Кстати сказать, в «Дубках» предусмотрено два крытых бассейна и два – под открытым

небом. Многим воскресенцам с трассы А-108 виден белый ангар цилиндрической формы. В ангаре будет скалодром и площадки для йоги, танцев и т.п.

Территория «Панда» взлетит под кроны деревьев со своими веревками и лестницами.

Также желающие смогут покататься на скутерах и квадроциклах, воспользоваться спортивным инвентарем.

Подъезды отремонтируют

В 2023 году в городском округе Воскресенск запланирован ремонт в 150 подъездах 44 МКД.

Программа «Мой подъезд» – одно из приоритетных направлений повышения комфортной городской среды региона.

Помещения общего пользования многоквартирных домов

обновляются – осуществляется замена окон и входных групп, красятся стены, ремонтируются полы, устанавливаются новые почтовые ящики и перила.

Для маломобильных граждан у входа устанавливаются пандусы для комфортного подъема. При этом жители дома участвуют в утверждении дизайна и оформлении подъ-

ездов. Срок исполнения программы – 1 сентября 2023 года.

Источниками финансирования ремонтных работ выступают не только жильцы МКД, но и УК, и муниципальное и региональное правительство. Причем последние оплачивают большую часть стоимости работ. На жителей приходится только 5% от общих затрат.

В Воскресенске построят новые котельные

ЖКХ. Программа модернизации теплосетей будет реализована с опережением сроков



В этом году в городском округе Воскресенск планируется масштабная программа по модернизации теплоснабжения, сообщает пресс-служба Министерства энергетики региона.

«В рамках инвестиционной программы планируется построить новые котельные в деревнях Федино и Золотово, в поселке Виноградово», – говорится в сообщении.

Качество теплоснабжения повысится для одной тысячи жителей населенных пунктов. Будет проведена реконструкция котельных в деревнях Маришкино, Степанцино, Ратмирово, Фаустово и в Новлянском

квартале. Более 3 тыс. человек будут обеспечены надежным теплоснабжением в отопительный сезон. Также в рамках программы построят новые теплосети в Воскресенске на ул. Весенняя/Ольховая, в г. Белоозерский. Проведут реконструкцию и модернизацию тепловых сетей в поселках Хорлово и Фосфоритный, а также в Воскресенске в IV квартале, от котельной № 1 до ул. Старая Промплощадка, Рабочая ул., ул. Цесиса, мкр Колыберево, ул. Фурманова, Большой пр-д, ул. Почтовая, Комсомольская ул., ул. Менделеева, мкр. Цемгигант. В результате проведения работ порядка тысячи жи-

телей округа будут обеспечены качественным тепло- и водоснабжением.

По словам министра энергетики Московской области Александра Самарина, данные мероприятия необходимы для снижения аварийности в осенне-зимний сезон, а также для улучшения качества жизни жителей Подмосковья.

Всего на модернизацию коммунальной инфраструктуры (теплоснабжение, водоснабжение и водоотведение) в городском округе Воскресенск планируется потратить более 11,5 млрд рублей. Большая часть средств уйдет на повышение качества теплоснабжения.

Тематический час в библиотеке



В рамках окружной акции «Ликуй, победный Ленинград!» и библиотечного патриотического проекта «Живет ПОБЕДА в поколениях» в Центральной детской библиотеке для учеников шестых классов МОУ «Лицей имени Героя Советского Союза П.В.Стрельцова» прошел патриотический час «БЛОК-АДА».

Ребята узнали о трагических днях блокады, о тяжелых испытаниях, выпавших на долю жителей осажденного города, о подвиге доблестных воинов, защищавших Ленинград.

Помним о подвиге



Во Дворце культуры «Юбилейный» состоялась программа «Ликуй, победоносный Ленинград!», посвященная прорыву блокады Ленинграда.

В ней приняли участие учащиеся старших классов школы «Вектор». Подготовили программу участники театральной студии «Спектр» (рук. Елена Сенадская). Они рассказали о трагических событиях и невыносимых испытаниях, пережитых ленинградцами во время блокады.

Хлеб блокады



27 января 1944 года была прорвана блокада Ленинграда. Этому событию сотрудники Дома культуры деревни Чемодурово МУ «ВКМЦК и Т «Истоки» посвятили познавательную программу «Вспомним подвиг Ленинграда».

Ведущая рассказала о великом народном подвиге, душевном порыве, единстве и мужестве защитников города на Неве.

В ходе мероприятия ребятам был показан короткометражный фильм, они отгадывали предметы солдатского быта, спрятанные в черном ящике, узнавали военные песни, отвечали на вопросы викторины. Всем участникам раздали главный символ тех трагических событий – 125 граммов блокадного хлеба. Особенно тронула зрителей песня «Белые панамки» в исполнении Юлии Овчинниковой. Память погибших во время блокады почтили минутой молчания.



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
СОЦСЕТЕЙ

В Воскресенске чествовали жителей блокадного Ленинграда

В малом зале Дворца культуры «Химик» прошло мероприятие «Непокоренный Ленинград», посвященное 80-летию прорыва блокады Ленинграда.

История человечества не знала такой самоотверженности, такого беспримерного мужества, какие проявили в годы

войны жители блокадного Ленинграда.

В этот памятный день чествовали участников тех страшных событий: Нину Ивановну Пыркову, Веру Алексеену Боровикову, Владимира Федоровича Бухаркина, Екатерину Тихоновну Сынкову, Анатолия Титовича Сулова, Тамару Васильевну Седову.

На встрече были показаны военные хроники, фотографии военных лет, было рассказано о жителях города, которые, несмотря на все страдания, помогали фронту, которые держались до последнего вздоха, до последней крошки хлеба, о героических подвигах наших солдат, которые сражались за Родину и мир.

Подвиг детей блокады

На минувшей неделе сотрудники Дома культуры д.Ратчино провели для учащихся МОУ «СОШ «Интеграция» познавательную программу «Страницы блокадного Ленинграда».

Присутствующим девочкам и мальчишкам не рассказывали о подробных военных действиях и сухих цифрах. Детям говорили о детях: о тех, кто рос в условиях голода и холода, под свист и разрывы снарядов и бомб, у которых было особое, опаленное войной, блокадное детство.

На слайдах видеопрезентации учащимся показали страницы блокадного дневника Тани Савичевой, детскую дневную норму хлеба в 125 граммов, рисунок трехлетнего Шурика Игнатьева с карандашными каракулями войны и хлебной булкой посередине. С большого экрана на ребят смотрели фотографии юных ленинградцев, которые мужественно и стойко отстаивали город наравне со взрослыми: работали на заводах, вступали в партизанские отряды, тушили пожары, выполняли общественные работы. Большое впечатление

на учащихся произвел документальный фильм Исафила Сафарова «Жизнь – подарок» о детях, которые не только смогли выжить в осажденном Ленинграде, но и покорить потом всю планету своими спортивными достижениями.

На свете есть вещи, которые нельзя забывать ни при каких обстоятельствах. Для нашей страны это события Великой Отечественной войны. Надеемся, что современные дети будут помнить о них всю свою жизнь, передавать из поколения в поколение и будут верны этой памяти.

Рассказ ветерана

Встреча. Молодежь узнала о трагедии Ленинграда от очевидца блокады

У нынешнего молодого поколения еще есть возможность узнать историю из уст очевидцев. / ФОТО: ДК «ГАРМОНИЯ»



27 января в Доме культуры «Гармония» (Белоозерский) состоялось мероприятие, посвященное Дню снятия блокады Ленинграда.

За свою долгую историю город Ленинград (Санкт-Петербург, Петроград) никогда не сдавался врагу.

Не удалось и Гитлеру взять его. С каждым годом мы все дальше уходим от тех трагических событий. Совсем немного осталось людей, для которых блокада Ленинграда не только история, но и часть их жизни.

На встречу с учащимися МОУ «Лицей №23» был приглашен Владимир Федорович Бухаркин, который, будучи ребенком, пережил то страшное блокадное время. 872 дня дети Ленинграда были намеренно заблокированы немецкими и финскими войсками в городе, были вынуждены жить вместе со взрослыми в пространстве, ограниченном нечеловеческими условиями.

Он представил ребятам дневник, который вел его средний брат и зачитал некоторые страницы. Ребята в полной тишине внимательно слушали рассказ

ветерана. Владимир Федорович прочитал свои стихи и дал доброе напутствие молодым людям, присутствующим в зале. А они, в свою очередь, бурными аплодисментами его приветствовали.

Минутой молчания почтили память погибших ленинградцев. Подвиг, совершенный ленинградцами и бойцами, навсегда останется в нашей памяти.

Область поддержит культурные инициативы



Министерство культуры и туризма Московской области объявило конкурс на предоставление субсидий из регионального бюджета.

В нем могут участвовать проекты некоммерческих организаций, не являющихся государственными (муниципальными) учреждениями. Инициативы в сфере культуры должны быть реализованы на территории Московской области в 2023 году.

Прием заявок на конкурс уже идет и завершится 3 марта в 17:00 по московскому времени.

Познаем мир с КИБО



Заповедникам и природе был посвящен выездной читальный зал в парке «Усадьба Кривякино».

Сотрудники КИБО и отдела обслуживания Центральной библиотеки провели лекцию, викторину и мастер-класс. Участников ждали настольные игры, а также книги в подарок. Выездной читальный зал работает каждую 1-ю и 3-ю субботы месяца с 11:00 до 12:00 в парке «Усадьба Кривякино» (павильон у фонтанов).

Всем зачет!



Студенты Воскресенского колледжа оригинально отпраздновали Татьянин день во Дворце культуры «Юбилейный».

Для них была подготовлена программа «Студент! Это звучит гордо». Девушки и юноши участвовали в конкурсах и боролись за звание лучших из лучших. Соревнование проходило в формате занимательных уроков: каждый мог продемонстрировать учебные навыки, проявить смекалку, а также показать умение работать в группе. Задания позволили студентам попробовать себя в роли знаменитых актеров и сыграть в Just Dance — стараясь максимально точно повторить хореографические движения.

Завершился праздник выступлением народного коллектива Вокальный ансамбль «Созвездие» (руководитель Анастасия Комарова) и ансамбля эстрадного танца «Maxi Dance» (руководитель Юлия Дергач).



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
СОЦСЕТЕЙ

Рифма слова и совести: Высоцкому — 85

Выдающемуся советскому поэту, актеру, барду, автору прозаических произведений и сценариев — Владимиру Высоцкому — исполнилось бы в этом году 85 лет.

В учреждениях культуры городского округа Воскресенск прошли встречи поклонников его творчества.

Серию культурных мероприятий объединила окружная акция «Мне есть, что спеть...»

Так в Центральной библиотеке состоялся литературно-музыкальный вечер «Я сердцем пою каждую строку». Его участниками стали представители клуба «Позитив+». Для них были организованы про-

смотр фильма «Владимир Высоцкий. Интересные и малоизвестные факты из жизни» и книжная выставка «Я, конечно, вернусь...»

На вечере звучали проникновенные стихи поэта, а воскресенец Сергей Молодцов исполнил популярные авторские песни Владимира Семенича.

С любовью к народной культуре

Ретро-группа «Барановские бабушки» успешно выступила на празднике «Русский холодец» в Павловском Посаде.

Гастрономический фестиваль входит в Национальный туристический календарь и пользуется большой популярностью. В этом году он прошел уже в десятый раз. Его посетили более семи тысяч гостей.

С традициями русского кулинарного искусства гостей праздника познакомили представители республики Мордовии, Московской, Тульской, Тверской, Белгородской, Во-

ронезской и других областей. В четвертый раз среди мастеров кулинарных шедевров и наши землячки из села Барановского.

Все участники, а это представители более 25 организаций, приготовили для фестиваля более тонны традиционной закуски по своим уникальным рецептам.

«Барановские бабушки» удивляли гостей свино-говяжьим и куриным холодцом. С учетом тематики праздника в этом году подача была выполнена в стиле сказки «Морозко». Одним из центральных со-

бытий праздника третий год подряд становится гастрономический чемпионат по поеданию холодца.

Среди развлечений и состязаний на празднике также прошли дефиле «ТекСТИЛЬный Посад», конкурс частушек «ХОЛОДЕЦкие сказания» и театральных постановок «Приезжай, молодец, кушать русский холодец!».

Участницы коллектива «Барановские бабушки» из Воскресенска одержали победу в нескольких номинациях и стали обладателями Гран-при в одной из них.

Время изучать искусство

Классика. ДК «Химик» представляет новый культурно-просветительский проект



Проект дворца получил название «Искусство, объединяющее мир».

Первый вечер был посвящен великому русскому композитору П.И. Чайковскому.

Его посетил потомок семьи фон Мекк — Денис Андреевич

фон Мекк. Он выступил с рассказом о жизни и творчестве своего великого предка, а также преподнес в дар детским школам искусств Воскресенска книги и редкие музыкальные сборники.

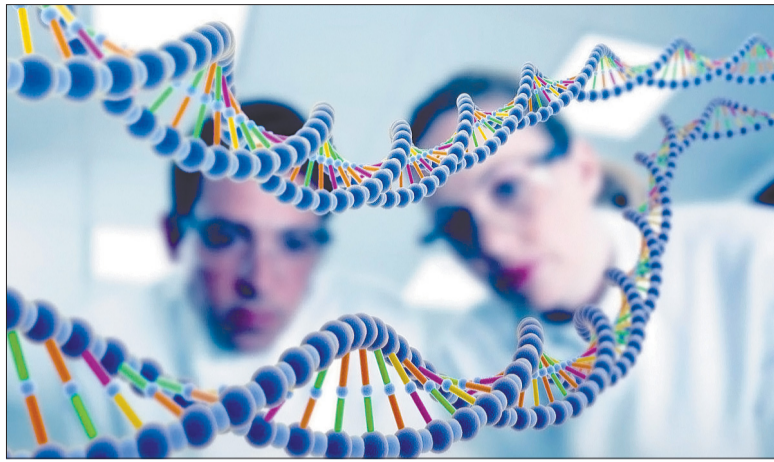
В основной части вечера состоялся концерт из произве-

дений Петра Ильича в исполнении юных воскресенских музыкантов.

Следующее мероприятие проекта состоится 7 февраля и будет посвящено русской сказке в живописи Виктора Васнецова.

Люди - братья?

Наши с вами ДНК сходны практически на 99%. Грубо говоря, все разнообразие людей, включая внешность и характер, укладывается всего в один процент изменений! Да, цифры весьма условны, но все же. Геном у каждого вида животных (и растений) одинаков в своих основополагающих чертах. Близкие виды имеют малое число отличий, неродственные виды различаются сильнее.



Все диеты одинаковы

Близнецы из Великобритании решили сравнить веганскую и всеядную диеты, придерживаясь нового рациона питания в течение 12 недель. В результате они не заметили каких-либо изменений, разве что слегка изменились показатели уровня мышечной и жировой массы. Самый главный вывод: в мире существует намного больше продуктов питания, чем те, которыми они привыкли питаться до эксперимента.

Таблетки молодости

Ученые из Университета Окленда нашли продлевающее жизнь вещество. Мыши, которые употребляли препарат, жили в среднем на десять процентов больше, чем их сородичи без манипуляций. Лекарство, над которым специалисты работают уже более 20 лет, — алпелисиб. Длительный прием алпелисиба у здоровых мышей привел к увеличению продолжительности их жизни до трех лет.

Свинина: вред и польза для организма

Роскачество. Как употребление свинины сказывается на здоровье?



В среднем свинина на 10–16% состоит из жира, однако в зависимости от части свинины содержание жиров может быть выше. Разумеется, как и в любом другом мясе, в свинине высокое содержание белка. Постные куски (со срезанным с них салом) более чем на 25% состоят из чистого протеина.

Стоит также отметить, что свинина содержит практически полный спектр витаминов группы В, а всего одна порция свиной печени способна обеспечить человека месячным запасом витамина В12.

МОЖЕТ ЛИ СВИНИНА НАВРЕДИТЬ ОРГАНИЗМУ?

Самой главной опасностью в употреблении свинины является неправильное приготовление. Сырая или недожаренная свинина может содержать болезнетворные микроорганизмы, которые живут в необработанном мясе. Один из самых распространенных побочных эффектов от употребления плохо прожаренной свинины — токсоплазмоз. Заболевание вызывают простейшие одноклеточные паразиты, которые, проникая в орга-

низм, могут поражать нервную и лимфатическую системы. Кроме этого, периодически отмечаются случаи заражения свиным цепнем и круглыми червями (трихинеллами).

Также стоит отметить, что полуфабрикаты, приготовленные из свинины (например, котлеты и тефтели длительного хранения, полукопченые колбасы и ветчина), также нельзя отнести к разряду полезных продуктов. Они содержат красители, загустители, усилители вкуса и консерванты, которые необходимы для того, чтобы придать продуктам «товарный вид». При регулярном употреблении таких продуктов страдает работа пищеварительной системы.

С осторожностью нужно употреблять свинину людям с лишним весом и ожирением. В этом случае предпочтение следует отдавать самым постным кусочкам, предварительно срезав жир. Порция свинины в сутки (для людей с избыточным весом) должна составлять не больше 150 г, и есть это мясо рекомендуется нечасто, заменяя его белым мясом птицы, говядиной или телятиной.

ПОЛЬЗА СВИНИНЫ

И все же мясо свинины нельзя назвать бесполезным продуктом, как считают некоторые люди. Перечислим, какое положительное влияние оно может оказывать на организм.

Нормализация работы головного мозга. Как уже было сказано, свиное мясо включает практически весь спектр витаминов группы В, которые улучшают функции мозга, повышают концентрацию внимания и визуально-пространственное восприятие.

Улучшение работы щитовидной железы. Свинина — один из лучших источников селена. В ходе научных исследований было выявлено, что именно селен регулирует выработку гормонов щитовидной железы, а также нормализует в ней течение обменных процессов. Регулярное включение свинины в рацион (1–2 раза в неделю) является простым способом поддержания работы щитовидной железы.

Мышечная масса. Свинина, наряду со многими другими продуктами животного проис-

хождения, обладает высоким содержанием протеина, без употребления которого просто невозможно нарастить и поддерживать в тонусе мышечную массу. Сочетание регулярных физических нагрузок с достаточным потреблением протеина — залог сохранения здоровых и крепких мышц. Это особенно важно для тех, кто активно тренируется, потому что недостаток белков в организме при чрезмерных физических нагрузках может вызвать развитие атрофии мышечных волокон. Еще одно опасное состояние, которое может развиваться при нехватке белка в рационе, — саркопения (дегенерация структуры мышц) у людей пожилого возраста. Снижение мышечной массы ведет к упадку сил, ограничению физической активности и, как следствие, ухудшению качества жизни.

КАК УПОТРЕБЛЯТЬ СВИНИНУ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ОРГАНИЗМА?

Рекомендуемая норма употребления свинины для здорового взрослого человека — порция 200–250 г мяса в день. Не стоит при этом забывать и про рекомендации ВОЗ: красное мясо следует включать в рацион не чаще одного-двух раз в неделю.

Свинина идеально сочетается с кислыми овощами и фруктами. Выгодно оттеняют вкус мяса и помогают усваивать кальций лимон и ананас. Квашеная капуста со свининой тоже отличный вариант. Дело в том, что в квашеной капусте содержится молочная кислота, которая помогает усваивать железо из мяса.

Наиболее полезные для здоровья способы приготовления свинины — отварная и запеченная в духовке без использования жиров, например, в рукаве с овощами или в фольге на овощной подушке из кабачка, сладкого перца (картофель не допускается!).

Написано сердцем



Льюис КЭРОЛЛ,
английский писатель
(1832 - 1898)

— Не грусти, — сказала Алиса. — Рано или поздно все станет понятно, все станет на свои места и выстроится в единую красивую схему, как кружева. Станет понятно, зачем все было нужно, потому что все будет правильно.

— А что это за звуки, вот там? — спросила Алиса, кивнув на весьма укромные заросли какой-то симпатичной растительности на краю сада.

— А это чудеса, — равнодушно пояснил Чеширский Кот.

— И. И что же они там делают? — поинтересовалась девочка.

— Как и положено, — Кот зевнул. — Случаются...

— Выбор есть, а свободы выбора нет, — думала Алиса, стоя перед входом в кроличью нору. Она знала, что, несмотря на все многообразие вариантов выбора, сейчас по-любому шагнет в неизвестное, потому что привела себя сюда своими предыдущими шагами. "Мы делаем выбор задолго до того, как подходим к перекрестку, — размышляла она, — и, подходя к точке выбора, можем выбрать лишь то, что обусловлено нашими предыдущими выборами. И именно поэтому выбора нет".

Отчаиваться лучше всего с вареньем и сладкими булочками!

Лучший способ объяснить — это самому сделать!



ПОНЕДЕЛЬНИК 06.02

ВТОРНИК 07.02

СРЕДА 08.02



Первый

05:00 Телеканал "Доброе утро" (0+)
09:00 Новости (с субтитрами)
09:20 Премьера. "АнтиФейк" (16+)
09:55 "Жить здорово!" (16+)
10:45 Информационный канал (16+)
12:00 Новости (с субтитрами)
12:15 Информационный канал (16+)
15:00 Новости (с субтитрами)
15:15 Информационный канал (16+)
16:00 "Мужское / Женское" (16+)
16:50 Информационный канал (16+)
18:00 Вечерние новости (с субтитрами)
18:20 Информационный канал (16+)
21:00 "Время"
21:45 "Пробуждение". Многосерийный фильм. Премьера (16+)
22:45 "Большая игра" (16+)
23:45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03:00 Новости
03:05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

05:00 Телеканал "Доброе утро" (0+)
09:00 Новости (с субтитрами)
09:20 Премьера. "АнтиФейк" (16+)
09:55 "Жить здорово!" (16+)
10:45 Информационный канал (16+)
12:00 Новости (с субтитрами)
12:15 Информационный канал (16+)
15:00 Новости (с субтитрами)
15:15 Информационный канал (16+)
16:00 "Мужское / Женское" (16+)
16:50 Информационный канал (16+)
18:00 Вечерние новости (с субтитрами)
18:20 Информационный канал (16+)
21:00 "Время"
21:45 Многосерийный фильм "Пробуждение". Премьера (16+)
22:45 "Большая игра" (16+)
23:45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03:00 Новости
03:05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

05:00 Телеканал "Доброе утро" (0+)
09:00 Новости (с субтитрами)
09:20 Премьера. "АнтиФейк" (16+)
09:55 "Жить здорово!" (16+)
10:45 Информационный канал (16+)
12:00 Новости (с субтитрами)
12:15 Информационный канал (16+)
15:00 Новости (с субтитрами)
15:15 Информационный канал (16+)
16:00 "Мужское / Женское" (16+)
16:50 Информационный канал (16+)
18:00 Вечерние новости (с субтитрами)
18:20 Информационный канал (16+)
21:00 "Время"
21:45 Многосерийный фильм "Пробуждение". Премьера (16+)
22:45 "Большая игра" (16+)
23:45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03:00 Новости
03:05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



Россия-1

05.00 "Утро России"
09.00 Вести. Местное время
09.30 "Утро России"
09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30 "60 минут". Ток-шоу. (12+)
14.30 Вести. Местное время
14.55 "Кто против?". Ток-шоу. (12+)
16.30 "Малахов". (16+)
17.30 "60 минут". Ток-шоу. (12+)
21.05 Вести. Местное время.
21.20 Т/с "СКЛИФОВСКИЙ".

05.00 "Утро России"
09.00 Вести. Местное время
09.30 "Утро России"
09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30 "60 минут". Ток-шоу. (12+)
14.30 Вести. Местное время
14.55 "Кто против?". Ток-шоу. (12+)
16.30 "Малахов". (16+)
17.30 "60 минут". Ток-шоу. (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 Т/с "СКЛИФОВСКИЙ".

05.00 "Утро России"
09.00 Вести. Местное время
09.30 "Утро России"
09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30 "60 минут". Ток-шоу. (12+)
14.30 Вести. Местное время
14.55 "Кто против?". Ток-шоу. (12+)
16.30 "Малахов". (16+)
17.30 "60 минут". Ток-шоу. (12+)
21.05 Вести. Местное время.
21.20 Т/с "СКЛИФОВСКИЙ".



Матч ТВ

06.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Дж. Бельтран - Ф. Тейт. Трансляция из США (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 15.25, 16.50, 19.50, 22.45 Новости
07.05 Все на Матч! Прямой эфир
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 Профессиональный бокс. Д. Лебедев - В. Рамирес. Трансляция из Москвы (16+)
11.30 "Есть тема!" Прямой эфир
13.00 Специальный репортаж (12+)
13.20 "География спорта. ОАЭ" (12+)
13.50 "Что по спорту? Кемерово" (12+)
14.25 Мировой футбол. Обзор (0+)
15.30 "Громко" Прямой эфир
16.55 Футбол. "Winline Зимний кубок РПЛ". "Сочи" - "Ростов" (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция из ОАЭ
19.00 Все на Матч! Прямой эфир
19.55 Футбол. "Winline Зимний кубок РПЛ". "Краснодар" - "Спартак" (Москва). Прямая трансляция из ОАЭ
22.00 Все на Матч! Прямой эфир
22.50 Смешанные единоборства. UFC. Франсис Нганну. Лучшее (16+)
23.55 Конный спорт. "Dubai World Cup Carnival". Трансляция из ОАЭ (0+)
00.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - "Зенит" (Санкт-Петербург) (0+)
02.50 Новости (0+)
02.55 "Легенды бокса с Владимиром Познером" (16+)
04.30 Специальный репортаж (12+)
04.50 "Громко" (12+)

06.00 "Есть тема!" (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.20 Новости
07.05 Все на Матч! Прямой эфир
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 Профессиональный бокс. Д. Кудряшов - О. Дуродоло. Трансляция из Казани (16+)
11.30 "Есть тема!" Прямой эфир
13.00 Специальный репортаж (12+)
13.20 "Здоровый образ. Регби" (12+)
13.50 "Что по спорту? Новосибирск" (12+)
14.25 Все на Матч! Прямой эфир
16.25 "Ты в бане!" (12+)
16.55 Хоккей. ФОНБЕТ Чемпионат КХЛ. "Салават Юлаев" (Уфа) - ЦСКА. Прямая трансляция
19.15 Хоккей. ФОНБЕТ Чемпионат КХЛ. "Нефтехимик" (Нижнекамск) - "Ак Барс" (Казань). Прямая трансляция
21.45 Все на Матч! Прямой эфир
21.55 Футбол. Клубный чемпионат мира. 1/2 финала. Матч с участием "Фламенго" (Бразилия). Прямая трансляция из Марокко
00.00 Все на Матч! Прямой эфир
00.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - УНИКС (Казань) (0+)
02.50 Новости (0+)
02.55 "Легенды бокса с Владимиром Познером" (16+)
04.30 "Человек из футбола" (12+)
05.00 Д/ф "Один за пятерых"

06.00 "Есть тема!" (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 18.25 Новости
07.05 Все на Матч! Прямой эфир
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 Профессиональный бокс. Д. Лебедев - М. Гассиев. Трансляция из Москвы (16+)
11.30 "Есть тема!" Прямой эфир
13.00 Специальный репортаж (12+)
13.20 "Большой хоккей" (12+)
13.50 "Вид сверху" (12+)
14.25 Все на Матч! Прямой эфир
15.30 Борьба греко-римская. Чемпионат России. Прямая трансляция из Уфы
17.30 Конный спорт. "Dubai World Cup Carnival". Трансляция из ОАЭ (0+)
18.30 Все на Матч! Прямой эфир
18.55 Хоккей. OLIMPBET Чемпионат МХЛ. МХК "Спартак" (Москва) - "Алмаз" (Череповец). Прямая трансляция
21.15 Все на Матч! Прямой эфир
21.55 Футбол. Клубный чемпионат мира. 1/2 финала. Матч с участием "Реал" (Мадрид, Испания). Прямая трансляция из Марокко
00.00 Все на Матч! Прямой эфир
00.50 Смешанные единоборства. UFC. А. Волкановски - М. Холлоуэй. Трансляция из США (16+)
01.50 "Ты в бане!" (12+)
02.20 "География спорта. ОАЭ" (12+)
02.50 Новости (0+)
02.55 "Легенды бокса с Владимиром Познером" (16+)
04.30 "Человек из футбола" (12+)
05.00 Д/ф "Любовь под грифом "Секретно"



НТВ

04.50 Т/с "ДЕМОНЫ"
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"
08.25, 10.35 Т/с "МЕДВЕЖИЙ УГОЛ"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.20, 23.35 "Сегодня в Москве"

04.55 Т/с "ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА"
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ"
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"
08.25, 10.35 Т/с "МЕДВЕЖИЙ УГОЛ"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"

04.55 Т/с "ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА"
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ"
08.25, 10.35 Т/с "МЕДВЕЖИЙ УГОЛ"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"



Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
06.35 "Пешком...". Москва мемориальная
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного. Михаил Пришвин
07.40 Д/ф "Дуэлянтки"
08.25 "Жизнь и судьба"
08.50 Х/ф "СЕМЬЯ ЗАЦЕПНЫХ" 1 с.
10.15 "Наблюдатель"
11.10 XX век. "Творческий вечер Николая Сличенко". 1985 г.
12.20 Цвет времени. Микеланджело Буонарроти. "Страшный суд"
12.30 Х/ф "ЖИЗНЬ ВЕРДИ" 5 с.
14.05 Линия жизни. Анна Якунина. (7)
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 "Агора". Ток-шоу с Михаилом Швыдким
16.30 Х/ф "СЕМЬЯ ЗАЦЕПНЫХ" 1 с.
17.40 Шедевры симфонической музыки. П.И. Чайковский. Симфония №5
18.35 Д/ф "Секреты древних мегаполисов. Александрия"
19.45 Главная роль
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Д/ф "Поднебесная Иакинфа Бичурина"
21.25 Вспоминая Эдуарда Артемьева. "Сати. Нескучная классика..."
22.10 Х/ф "ЖИЗНЬ ВЕРДИ" 5 с.
00.00 XX век. "Творческий вечер Николая Сличенко". 1985 г.
01.10 Д/ф "Секреты древних мегаполисов. Александрия"
02.00 Шедевры симфонической музыки. П.И. Чайковский. Симфония №5
03.00 Перерыв в вещании

06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
06.35 "Пешком...". Москва Жолтовского
07.05 Легенды мирового кино. Борис Андреев
07.30 Д/ф "Секреты древних мегаполисов. Александрия"
08.25 "Жизнь и судьба"
08.50 Х/ф "СЕМЬЯ ЗАЦЕПНЫХ" 2 с.
10.15 "Наблюдатель"
11.10 XX век. "Путь к роли. Игорь Костолевский, Николай Караченцов". 1987 г.
12.20 Цвет времени. Жан Этьен Лютар. "Прекрасная шоколадница"
12.30 Х/ф "ЖИЗНЬ ВЕРДИ" 6 с.
14.00 Д/с "Первые в мире". Летящая лодка Григоровича
14.20 Иностранное дело. 1 с. (7)
15.05 Новости. Подробно. Книги
15.20 "Передвижники. Илья Репин". (7)
15.50 "Сати. Нескучная классика..." с Эдуардом Артемьевым

06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
06.35 "Пешком...". Москва храмовая
07.05 95 лет со дня рождения Вячеслава Тихонова. Легенды мирового кино
07.30 Д/ф "Секреты древних мегаполисов. Афины"
08.25 "Жизнь и судьба"
08.50 Х/ф "ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА" 1 с.
10.15 "Наблюдатель"
11.10 XX век. "Встреча в концертной студии "Останкино" с чемпионом мира по шахматам Михаилом Талем". 1988 г.
12.25 Цвет времени. Карандаш
12.30 Х/ф "ЖИЗНЬ ВЕРДИ" 7 с.
13.35 Д/ф "За науку отвечает Келдыш!"
14.20 Иностранное дело. 2 с. (7)
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 "Викентий Вересаев "Перед завесой" в программе "Библийский сюжет"
15.50 "Белая студия"
16.35 Х/ф "ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА" 1 с.
17.40 Шедевры симфонической музыки. В.А. Моцарт. Концертная симфония для скрипки и альтя
18.35 Д/ф "Секреты древних мегаполисов. Рим"
19.45 Главная роль
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Абсолютный слух.
21.25 Власть факта. "Христианство в Римской империи"
22.10 Х/ф "ЖИЗНЬ ВЕРДИ" 7 с.
23.10 Д/ф "Азербайджан. Баку. Дом Мухтарова"
00.00 XX век. "Встреча в концертной студии "Останкино" с чемпионом мира по шахматам Михаилом Талем". 1988 г.
01.10 Д/ф "Секреты древних мегаполисов. Рим"
02.05 Шедевры симфонической музыки. В.А. Моцарт. Концертная симфония для скрипки и альтя
03.00 Перерыв в вещании



ТВ-Центр

06.00 "Настроение"
08.00 Большое кино. "Маленькая Вера". (12+)
08.35 Т/с "ЧУЖИЕ ГРЕХИ"
10.45, 18.10, 00.30, 04.25 "Петровка, 38"
10.55 "Городское собрание". (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 02.50 Х/ф "НАПАРНИЦЫ"
13.40, 05.20 "Мой герой. Вадим Верник". (12+)
14.50 Город новостей
15.10 Х/ф "СВОИ"
16.55 "90-е. Криминальные жёны". (16+)

06.00 "Настроение"
08.00 "Доктор И...". (16+)
08.35 Т/с "ЧУЖИЕ ГРЕХИ"
10.40, 04.40 Д/ф "Александра Завьялова. Затворница"
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 02.55 Х/ф "НАПАРНИЦЫ"
13.40, 05.20 "Мой герой. Мария Арнонова". (12+)
14.50 Город новостей
15.10 Х/ф "СВОИ"
16.55 "90-е. Квартирный вопрос". (16+)
18.05 Детективы Анны и Сергея Литвиновых. "НЫРЯЛЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ". (12+)
22.40 "Закон и порядок". (16+)
23.10 Д/ф "Георгий Данелия. Любимый марафон"
00.30, 04.30 "Петровка, 38"
00.45 "90-е. Во всём виноват Чубайс!" (16+)
01.25 "Знак качества". (16+)
02.05 Д/ф "Пётр Столыпин. Выстрел в антракте"
05.55 Перерыв в вещании

06.00 "Настроение"
08.00 "Доктор И...". (16+)
08.30 Т/с "ЧУЖИЕ ГРЕХИ"
10.35, 04.35 Д/ф "Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения"
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 02.45 Х/ф "НАПАРНИЦЫ"
13.40, 05.20 "Мой герой. Никита Ефремов". (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф "СВОИ"
16.55 "90-е. Чёрный юмор". (16+)
18.05, 00.30, 04.25 "Петровка, 38"
18.20 Детективы Анны и Сергея Литвиновых. "СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ". (16+)
22.40 "Хватит слухов!" (16+)
23.10 "Прощание. Римма и Леонид Марковы". (16+)
00.45 Д/ф "Ворошилов против Тухачевского. Маршал на закланье"
01.25 Д/ф "Сталинградская битва. Оборона"
02.05 Д/ф "Президент застрелился из калашникова"
05.55 Перерыв в вещании



РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.10 "Самые шокирующие гипотезы". 16+
06.00 "С бодрым утром!" 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости". 16+
09.00 "Военная тайна с Игорем Прокопенко". 16+
11.00 "Как устроен мир с Тимофеем Баженовым". 16+
12.00, 16.00, 19.00 "Информационная программа 112". 16+
13.00 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным". 16+
14.00 "Невероятно интересные истории". 16+
15.00 "Засекреченные списки".
Документальный спецпроект. 16+
17.00, 03.00 "Тайны Чапман". 16+
20.00 Х/ф "ПОСЛЕЗАВТРА"
22.10 "Водить по-русски". 16+
23.30 Документальный спецпроект. 16+
00.30 Х/ф "ВЕДЬМИНА ГОРА"

05.00, 18.00, 02.20 "Самые шокирующие гипотезы". 16+
06.00 "С бодрым утром!" 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости". 16+
09.00 "Военная тайна с Игорем Прокопенко". 16+
10.00 "СОВБЕЗ". 16+
11.00 "Как устроен мир с Тимофеем Баженовым". 16+
12.00, 16.00, 19.00 "Информационная программа 112". 16+
13.00 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным". 16+
14.00 "Невероятно интересные истории". 16+
15.00 "Засекреченные списки". Документальный спецпроект. 16+
17.00, 03.10 "Тайны Чапман". 16+
20.00 Х/ф "ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛИ"
22.10 "Водить по-русски". 16+
23.30 "Знаете ли вы, что?" 16+
00.30 Х/ф "НОВАЯ ЭРА З"

05.00, 18.00, 02.35 "Самые шокирующие гипотезы". 16+
06.00 "С бодрым утром!" 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости". 16+
09.00, 15.00, 23.30 "Засекреченные списки". Документальный спецпроект. 16+
11.00 "Как устроен мир с Тимофеем Баженовым". 16+
12.00, 16.00, 19.00 "Информационная программа 112". 16+
13.00 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным". 16+
14.00 "Невероятно интересные истории". 16+
17.00, 03.20 "Тайны Чапман". 16+
20.00 Х/ф "ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ"
22.10 "Смотреть всем!" 16+
00.30 Х/ф "АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ"



Домашний

06.30 "По делам несовершеннолетних" (16+). Премьерная серия.
08.20 "Давай разведёмся!" (16+). Премьерная серия.
09.20 "Тест на отцовство" (16+). Премьерная серия.
11.30 "Понять. Простить" (16+). Премьерная серия.
12.35 "Порча". "Отведи глаза" (16+). Премьерная серия.
13.05 "Знахарка" (16+).
13.40 "Верну любимого" (16+).
14.15 "Голоса ушедших душ" (16+).
14.50 Х/ф "ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ"
19.00 Х/ф "КОГДА ТЫ МАМА"
22.50 "Голоса ушедших душ" (16+).
23.25 "Порча" (16+).
00.00 "Знахарка" (16+).
00.30 "Верну любимого" (16+).
01.00 Х/ф "ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ"
04.05 Х/ф "БЕЗОТЦОВЩИНА"
05.35 "6 кадров" (16+). Скетч-шоу

06.30 "По делам несовершеннолетних" (16+). Премьерная серия.
07.45 "Давай разведёмся!" (16+). Премьерная серия.
08.45 "Тест на отцовство" (16+). Премьерная серия.
10.55 "Понять. Простить" (16+). Премьерная серия.
12.00 "Порча". "Андрюша" (16+). Премьерная серия.
12.30 "Знахарка" (16+).
13.05 "Верну любимого" (16+).
13.40 "Голоса ушедших душ" (16+).
14.15 Скажи, подруга (16+). Ток-шоу
14.30 Х/ф "ВЫШЕЛ ЕЖИК ИЗ ТУМАНА..."
19.00 Х/ф "СЛУЧАЙНЫЙ БРАК"
22.50 "Голоса ушедших душ" (16+).
23.25 "Порча" (16+).
00.00 "Знахарка" (16+).
00.30 "Верну любимого" (16+).
01.00 Х/ф "МЕНЯ ЗОВУТ САША"
04.10 "6 кадров" (16+). Скетч-шоу
04.15 "Понять. Простить" (16+).

06.30 "По делам несовершеннолетних" (16+). Премьерная серия.
08.20 "Давай разведёмся!" (16+). Премьерная серия.
09.20 "Тест на отцовство" (16+). Премьерная серия.
11.30 "Понять. Простить" (16+). Премьерная серия.
12.35 "Порча". "Дар" (16+). Премьерная серия.
13.05 "Знахарка" (16+).
13.40 "Верну любимого" (16+).
14.15 "Голоса ушедших душ" (16+).
14.50 Х/ф "ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ"
19.00 Х/ф "КОГДА ТЫ МАМА"
22.50 "Голоса ушедших душ" (16+).
23.25 "Порча" (16+).
00.00 "Знахарка" (16+).
00.30 "Верну любимого" (16+).
01.00 Х/ф "НОВАЯ ЖЕНА"
02.50 Х/ф "ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ"
04.25 "6 кадров" (16+). Скетч-шоу



ЧЕТВЕРГ 09.02



Первый

05:00 Телеканал "Доброе утро" (0+)
09:00 Новости (с субтитрами)
09:20 Премьера. "АнтиФейк" (16+)
09:55 "Жить здорово!" (16+)
10:45 Информационный канал (16+)
12:00 Новости (с субтитрами)
12:15 Информационный канал (16+)
15:00 Новости (с субтитрами)
15:15 Информационный канал (16+)
16:00 "Мужское / Женское" (16+)
16:50 Информационный канал (16+)
18:00 Вечерние новости (с субтитрами)
18:20 Информационный канал (16+)
21:00 "Время"
21:45 Многосерийный фильм "Пробуждение". Премьера (16+)
22:45 "Большая игра" (16+)
23:45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03:00 Новости
03:05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



Россия-1

05.00 "Утро России"
09.00 Вести. Местное время
09.30 "Утро России"
09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30 "60 минут". Ток-шоу. (12+)
14.30 Вести. Местное время
14.55 "Кто против?". Ток-шоу. (12+)
16.30 "Малахов". (16+)
17.30 "60 минут". Ток-шоу. (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 Т/с "СКЛИФСОВСКИЙ".
ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН"
23.25 "Вечер с Владимиром Соловьёвым". (12+)
02.05 Т/с "КАМЕНСКАЯ"
03.50 Т/с "ЛИЧНОЕ ДЕЛО"
04.38 Перерыв в вещании



Матч ТВ

06.00 "Есть тема!" (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 21.50 Новости
07.05 Все на Матч! Прямой эфир
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 Профессиональный бокс. А. Поветкин - К. Такам. Трансляция из Москвы (16+)
11.30 "Есть тема!" Прямой эфир
13.00 Борьба греко-римская. Чемпионат России. Прямая трансляция из Уфы
15.05 Специальный репортаж (12+)
15.30 Все на Матч! Прямой эфир
16.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Авангард" (Омск) - ЦСКА. Прямая трансляция
18.45 Все на Матч! Прямой эфир
18.55 Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. 1/4 финала. "Зенит" (Санкт-Петербург) -
"Уралмаш" (Екатеринбург). Прямая трансляция
20.55 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев. Лучшее (16+)
21.55 Все на Матч! Прямой эфир
22.35 Голевая феерия Катар! (10+)
00.50 Все на Матч! Прямой эфир
01.50 "Вид сверху" (12+)
02.20 "Здоровый образ. Регби" (12+)
02.50 Новости (0+)
02.55 "Легенды бокса с Владимиром Познером" (12+)
04.30 "Третий тайм" (12+)
05.00 Д/ф "Тренер. Анатолий Рахлин"



НТВ

04.55 Т/с "ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА"
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"
08.25, 10.35 Т/с "МЕДВЕЖИЙ УГОЛ"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.20, 23.35 "Сегодня в Москве"
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ"
22.00, 00.00 Т/с "ДУШЕГУБЫ"
00.20 "Поздников" (16+)
00.35 Х/ф "НЕВСКИЙ"



Культура

06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
06.35 "Пешком...". Москва деревянная
07.05 Легенды мирового кино. Любовь Орлова
07.30 Д/ф "Секреты древних мегаполисов. Рим"
08.25 "Жизнь и судьба"
08.50 Х/ф "ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА" 2 с.
10.15 "Наблюдатель"
11.10 XX век. "Слово Андроникова."
11.10 ХХ век. "Слово Андроникова."
12.30 Х/ф "ЖИЗНЬ ВЕРДИ" 7 с.
13.35 100 лет со дня рождения Михаила Курилко-Рюмина. Эпизоды. (7)
14.20 Иностранное дело. 3 с. (7)
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Пряничный домик. "Отважный народ суровых гор". (7)
15.45 "2 Верник 2". Валерий Баринов
16.35 Х/ф "ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА" 2 с.
17.50 Шедевры симфонической музыки. Р. Шуман. Симфония №1 "Весенняя"
18.35 Д/ф "Секреты древних мегаполисов. Тикаль"
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга. Андрей Убогий. "Моя хирургия". (7)
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Д/ф "31 июня". Всегда быть рядом не могут люди!
21.30 "Энигма. Альфонсо Айхон"
22.10 Х/ф "ЖИЗНЬ ВЕРДИ" 7 с.
23.20 Д/с "Забытое ремесло". "Кормилица"
00.00 ХХ век. "Слово Андроникова."
"Тагильская находка". 1976 г.
01.10 Д/ф "Секреты древних мегаполисов. Тикаль"
02.05 Шедевры симфонической музыки. Р. Шуман. Симфония №1 "Весенняя"
02.45 Цвет времени. Жан Огюст Доминик Энгр
03.00 Перерыв в вещании



ТВ-Центр

06.00 "Настроение"
08.00 "Доктор И..." (16+)
08.35 Т/с "ЧУЖИЕ ГРЕХИ"
10.40 Д/ф "Николай Ерёмченко. Загнать себя в тулук"
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 02.45 Х/ф "НАПАРНИЦЫ"
13.40, 05.20 "Мой герой". Александр Шаганов". (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф "СВОИ"
16.55 "90-е. Малиновы пиджак". (16+)
18.10 Детективы Анны и Сергея Литвиновых. "ОДНОКЛАСС-НИКИ СМЕРТИ". (12+)
22.40 "10 самых... Звёздные алиментщики". (16+)
23.10 "Советские мафии. Королева Геленджика". (16+)
00.30, 04.25 "Петровка, 38"
00.45 Д/ф "Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер"
01.25 Д/ф "Сталинградская битва. Контрудар"
02.05 Д/ф "Последние залпы"
04.35 Д/ф "Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал"
05.55 Перерыв в вещании



РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.30 "Самые шокирующие гипотезы". 16+
06.00 "С бодрым утром!" 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости". 16+
09.00 "Засекреченные списки". Документальный спецпроект. 16+
11.00 "Как устроен мир с Тимофеем Баженовым". 16+
12.00, 16.00, 19.00 "Информационная программа 112". 16+
13.00, 23.30 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным". 16+
14.00 "Невероятно интересные истории". 16+
15.00 "Неизвестная история". 16+
17.00, 03.20 "Тайны Чапман". 16+
20.00 Кино: Джош Бролин, Майкл Теллер, Джефф Бриджес в остросюжетной драме "ДЕЛО ХРАБРЫХ" (США) (с субтитрами). 16+
22.30 "Смотреть всем!" 16+
00.30 Х/ф "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ" истории". 16+
15.00 "Неизвестная история". 16+
17.00, 03.20 "Тайны Чапман". 16+
20.00 Кино: Джош Бролин, Майкл Теллер, Джефф Бриджес в остросюжетной драме "ДЕЛО ХРАБРЫХ" (США) (с субтитрами). 16+
22.30 "Смотреть всем!" 16+
00.30 Х/ф "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ"



Домашний

06.30 "По делам несовершеннолетних" (16+).
08.20 "Давай разведёмся!" (16+).
09.20 "Тест на отцовство" (16+). Премьерная серия.
11.30 "Понять. Простить" (16+). Премьерная серия.
12.35 "Порча". "Домашнее чудо" (16+). Премьерная серия.
13.05 "Знахарка" (16+).
13.40 "Верну любимого" (16+).
14.15 "Голоса ушедших душ" (16+).
14.50 Х/ф "СЛУЧАЙНЫЙ БРАК"
19.00 Х/ф "ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ"
22.50 "Голоса ушедших душ" (16+).
23.25 "Порча" (16+).
00.00 "Знахарка" (16+).
00.30 "Верну любимого" (16+).
01.00 Х/ф "МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ"
04.10 "6 кадров" (16+). Скетч-шоу
04.15 "Понять. Простить" (16+).

ПЯТНИЦА 10.02

05:00 Телеканал "Доброе утро" (0+)
09:00 Новости (с субтитрами)
09:20 Премьера. "АнтиФейк" (16+)
09:55 "Жить здорово!" (16+)
10:45 Информационный канал (16+)
12:00 Новости (с субтитрами)
12:15 Информационный канал (16+)
15:00 Новости (с субтитрами)
15:15 Информационный канал (16+)
16:00 "Мужское / Женское" (16+)
16:50 Информационный канал (16+)
18:00 Вечерние новости (с субтитрами)
18:40 "Человек и закон" (16+)
19:45 "Поле чудес" (16+)
21:00 "Время"
21:45 "Голос. Дети". 10-й сезон (0+)
23:25 "Каникулы в Африке". Комедия с Кристианом Клавье. Премьера (16+)
01:15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

05.00 "Утро России"
09.00 Вести. Местное время
09.30 "Утро России"
09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30 "60 минут". Ток-шоу. (12+)
14.30 Вести. Местное время
14.55 "Кто против?". Ток-шоу. (12+)
16.30 "Малахов". (16+)
17.30 "60 минут". Ток-шоу. (12+)
21.15 Вести. Местное время
21.30 "Ну-ка, все вместе!". Битва сезонов. (12+)
23.55 "Улыбка на ночь". Программа (16+)
01.00 Х/ф "ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ"
04.10 Т/с "ЛИЧНОЕ ДЕЛО"
04.59 Перерыв в вещании

06.00 "Есть тема!" (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 18.15 Новости
07.05 Все на Матч! Прямой эфир
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 Профессиональный бокс. А. Поветкин - Ж. Дюоп. Трансляция из Екатеринбурга (16+)
11.30 "Есть тема!" Прямой эфир
13.00 "Лица страны. Ульяна Баташова" (12+)
13.20 "Магия большого спорта" (12+)
13.50 "Что по спорту? Махачкала" (12+)
14.25 Все на Матч! Прямой эфир
15.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда
17.45 "Легендарный кубок" (12+)
18.20 Все на Матч! Прямой эфир
18.55 Футбол. "Winline Зимний кубок РПЛ". "Спартак" (Москва) - "Сочи". Прямая трансляция из ОАЭ
21.00 Все на Матч! Прямой эфир
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Милан" - "Торино". Прямая трансляция
00.45 Все на Матч! Прямой эфир
01.30 Легкая атлетика. Всероссийские соревнования "Русская зима". Трансляция из Москвы (0+)
03.00 Новости (0+)
03.05 "Легенды бокса с Владимиром Познером" (16+)
04.30 "Всё о главном" (12+)
05.00 Д/ф "Четыре мушкетёра"

04.55 Т/с "ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА"
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"
08.25, 10.35 Т/с "МЕДВЕЖИЙ УГОЛ"
13.25 "ЧП"
14.00 "Место встречи"
16.20 "Сегодня в Москве"
16.45 "ДНК" (16+)
17.55 "Жди меня" (12+)
20.00 Т/с "ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ"
22.00 Т/с "ДУШЕГУБЫ"
22.00 "Своя правда" (16+)
01.45 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)
02.10 "Квартирный вопрос" (0+)
03.00 Х/ф "НЕВСКИЙ"

06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
06.35 "Пешком...". Москва пушкинская
07.05 Легенды мирового кино. Франко Дзеффирелли
07.30 Д/ф "Секреты древних мегаполисов. Тикаль"
08.25 "Жизнь и судьба"
08.50 Х/ф "А ПАРОХОДЫ ГУДЯТ И УХОДЯТ..."
10.15 Д/ф "Котильонный принц"
11.10 Х/ф "КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА"
12.50 Открытая книга. Андрей Убогий. "Моя хирургия". (7)
13.20 85 лет Марине Полицеймако. Линия жизни. (7)
14.20 Иностранное дело. 4 с. (7)
15.05 Письма из провинции. Мариинск (Свердловская область). (7)
15.35 "Энигма. Альфонсо Айхон"
16.20 Д/с "Первые в мире".
16.35 Х/ф "А ПАРОХОДЫ ГУДЯТ И УХОДЯТ..."
17.40 Шедевры симфонической музыки. А. Дворжак. Симфония №7
18.45 "Билет в Большой"
19.45 Искатели. "Загадка "Дома под рюмкой". (7)
20.30 Линия жизни. Владимир Рецеттер. (7)
21.25 Х/ф "ПИКОВАЯ ДАМА"
22.55 "2 Верник 2". Ирина Муравьева
00.00 Х/ф "ЧТО КАСАЕТСЯ ГЕНРИ"
01.45 Искатели. "Загадка "Дома под рюмкой". (7)
02.30 М/ф "Пиф-паф, ой-ой-ой!". "Обратная сторона луны"
03.00 Перерыв в вещании

06.00 "Настроение"
08.15 Х/ф "КОШКИН ДОМ"
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 "КОШКИН ДОМ". Продолжение фильма. (12+)
12.35 Детективы Татьяны Устиновой. "ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ". (12+)
14.50 Город новостей
15.05 "ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ". Продолжение детектива. (12+)
16.55 Д/ф "Актёрские драмы. Фалатисты"
18.05 "Петровка, 38"
18.20 Х/ф "НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД"
20.05 Х/ф "СПАСАТЕЛЬ"

05.00, 18.00 "Самые шокирующие гипотезы". 16+
06.00 "С бодрым утром!" 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости". 16+
09.00 "Документальный проект". 16+
11.00 "Как устроен мир с Тимофеем Баженовым". 16+
12.00, 16.00, 19.00 "Информационная программа 112". 16+
13.00 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным". 16+
14.00, 03.25 "Невероятно интересные истории". 16+
15.00 "Засекреченные списки".
Документальный спецпроект. 16+
17.00 "Тайны Чапман". 16+
20.00 Х/ф "АГЕНТ ЕВА"
21.45 Х/ф "ВЕТРЕНАЯ РЕКА"
23.40 Кино: Джонни Депп, Анджелина Джоли в шпионском боевике "ТУРИСТ" (США - Франция - Италия - Великобритания) (с субтитрами). 16+
01.30 Х/ф "АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

06.30 "По делам несовершеннолетних" (16+).
08.20 "Давай разведёмся!" (16+).
09.20 "Тест на отцовство" (16+). Премьерная серия.
11.30 "Понять. Простить" (16+). Премьерная серия.
12.35 "Порча". "Кукла в чужих руках" (16+). Премьерная серия.
13.05 "Знахарка" (16+).
13.40 "Верну любимого" (16+).
14.15 "Голоса ушедших душ" (16+).
14.50 Х/ф "КОГДА ТЫ МАМА"
19.00 Х/ф "СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ"
22.45 "Голоса ушедших душ" (16+).
23.20 "Порча" (16+).
23.50 "Знахарка" (16+).
00.25 "Верну любимого" (16+).
00.55 Х/ф "МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ"
03.55 "6 кадров" (16+). Скетч-шоу
04.00 "Понять. Простить" (16+).

СУББОТА 11.02

06:00 "Доброе утро. Суббота" (0+)
09:00 "Умницы и умники" (12+)
09:45 "Слово пастыря" (0+)
10:00, 12:00 Новости (с субтитрами)
10:15 Премьера. "Проют" (0+)
11:10 Премьера. "Поехали!" (12+)
12:15 "Разговор по душам". К 95-летию В. Тихонова. (12+)
13:15, 18:20 "Семнадцать мгновений весны". (12+)
18:00 Вечерние новости (с субтитрами)
19:00 "Сегодня вечером" (16+)
21:00 "Время"
21:35 К 100-летию отечественной гражданской авиации. Концерт в Кремле (5) (12+)
23:40 "Дамир вашему дому" (16+)
00:35 "Трудности адаптации" (18+)
02:20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

05.00 "Утро России. Суббота"
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 "По секрету всему свету"
09.00 "Формула еды". (12+)
09.25 "Пятеро на одного"
10.10 "Сто к одному"
11.00, 17.00, 20.00 Вести
12.00 "Доктор Мясников". (12+)
13.05 Т/с "ВРЕМЯ ДОЧЕРЕЙ"
18.00 "Привет, Андрей!". Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+)
21.00 Х/ф "МОРЕ. СОЛНЦЕ. СКЛИ-ФСОВСКИЙ"
00.40 Х/ф "ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС"
04.05 Х/ф "ПРЕДСКАЗАНИЕ"
05.55 Перерыв в вещании

06.00 "Есть тема!" (16+)
07.00, 12.55 Новости
07.05 Все на Матч! Прямой эфир
07.45 Лыжные гонки. "Лыжня России 2023". Прямая трансляция
13.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (0+)
13.30 "Легендарный кубок" (12+)
14.00 Футбол. Международный турнир "Кубок Легенд". Легенды России - Легенды Латинской Америки. Прямая трансляция из Москвы
15.25 Футбол. Международный турнир "Кубок Легенд". Сборная Звезд - Легенды Африки. Прямая трансляция из Москвы
16.25 Футбол. Международный турнир "Кубок Легенд". Легенды России - Легенды Латинской Америки
генды России - Легенды Европы. Прямая трансляция из Москвы
17.25 Футбол. Чемпионат Германии. "Бавария" - "Бохум". Прямая трансляция
19.30 Все на Матч! Прямой эфир
19.55 Футбол. "Winline Зимний кубок РПЛ". "Ростов" - "Краснодар". Прямая трансляция из ОАЭ
21.55 Футбол. Клубный чемпионат мира. Финал. Прямая трансляция из Марокко
00.15 Все на Матч! Прямой эфир
01.00 Футбол. Чемпионат Германии. "Лейпциг" - "Унион" (0+)
03.00 Новости (0+)
03.05 Футбол. Международный турнир "Кубок Легенд". Легенды России - Легенды Латинской Америки.

04.50 Т/с "СТАЖЁРЫ"
07.25 "Смотр" (0+)
08.00, 16.00 "Сегодня"
08.20 "Поедем, поедим!" (0+)
09.20 "Едим дома"
10.00 "Сегодня в Москве"
10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда" (12+)
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 Научное расследование (12+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.20 "ЧП. Расследование" (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Центральное телевидение"
20.20 "Ты не поверишь!" (16+)
21.25 "Секрет на миллион". Ирина Безрукова (16+)
23.30 "Международная пирамида"
00.15 "Квартирник НТВ у Маргулиса". ГУДТАЙМС /Стерео/ (16+)
01.30 "Дачный ответ" (0+)
02.25 Х/ф "НЕВСКИЙ"

06.30 "Викентий Вересаев "Перед завесой" в программе "Библейский сюжет"
07.05 М/ф "Голубой щенок". "Пес в сапогах"
07.50 Х/ф "ПИКОВАЯ ДАМА"
09.20 "Мы - грамотеи!". Телевизионная игра
10.00 Х/ф "МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ" 1 ч.
11.25 Д/с "Забытое ремесло". "Шорник"
11.40 "Передвижники. Илья Репин". (7)
12.15 Черные дыры. Белые пятна
12.55 Д/с "Эффект бабочки". "Карфаген - соперник Рима"
13.25 Д/с "Эйнштейны от природы"
14.15 "Рассказы из русской истории". Владимир Медвинский
15.15 Д/ф "Усадьба Марфинск. Советский Голливуд"
15.55 Спектакль "Современник" "Спешите делать добро"
17.55 Д/ф "Казань. Дом Зинаиды Ушковой"

05.00 Х/ф "НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД"
06.30 "Православная энциклопедия". (6+)
06.55 Х/ф "СПАСАТЕЛЬ"
08.45 Х/ф "ПРИНЦЕССА НА БОБАХ"
10.50 Х/ф "НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ"
11.30, 14.30, 23.20 События
11.45 "НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ". Продолжение детектива. (12+)
13.05 Х/ф "МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ"
14.45 "МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ". Продолжение фильма. (16+)
17.20 Х/ф "НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ"
21.00 "Постскриптум"
22.05 "Право знать!" Ток-шоу. (16+)
23.30 Д/ф "Дорогие товарищи. Гибель Машерова"
00.10 "90-е. Профессия - киллер". (16+)
00.50 "Зелёный" разговор". (16+)
01.15 "Хватит слухов!" (16+)
01.45 "90-е. Чёрный юмор". (16+)
02.25 "90-е. Квартирный вопрос". (16+)
03.10 "90-е. Криминальные жёны". (16+)
03.50 "90-е. Малиновы пиджак". (16+)
04.30 "10 самых... Звёздные алиментщики". (16+)

05.00 "Невероятно интересные истории". 16+
07.00 "С бодрым утром!" 16+
08.30, 12.30, 16.30 "Новости". 16+
09.00 "Минтранс". 16+
10.00 "Самая полезная программа". 16+
11.00, 13.00 "Военная тайна с Игорем Прокопенко". 16+
14.30 "СОВБЕЗ". 16+
15.30 Документальный спецпроект. 16+
17.00 "Засекреченные списки". Документальный спецпроект. 16+
18.00 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ ШАНС"
19.50 Х/ф "ЗАСТУПНИК"
21.50 Х/ф "ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ"
23.45 Кино: фильм-катастрофа "ВОЛНА" (Норвегия - Швеция) (с субтитрами). 16+
01.40 Кино: фильм-катастрофа "РАЗЛОМ" (Норвегия) (с субтитрами). 16+
03.20 "Тайны Чапман". 16+

06.30 "6 кадров" (16+). Скетч-шоу
06.45 Субтитры. "Предсказания 2023" (16+). Документальный цикл. Россия, 2022 г.
07.45 "НЕЛЮБОВЬ" (16+). Мелодрама. Россия, 2015 г.
11:15 "ПЛЕННИЦА". 1-я - 8-я серии (16+). Мелодрама.
18:45 "Скажи, подруга" (16+). Премьерная серия. Ток-шоу.
19:00 "ВЕТРЕННЫЙ". 148-я - 151-я серии (16+). Премьера. Мелодрама.
Турия, 2019-2021 г.
22:15 "ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ" (16+). Премьера. Мелодрама. Россия, 2016 г.
01:45 "ПЛЕННИЦА". 1-я - 4-я серии (16+). Мелодрама.
04:45 Субтитры. "Настоящая Ванга" (16+). Документальный сериал.
06:20 "6 кадров" (16+). Скетч-шоу

ВОСКРЕСЕНЬЕ 12.02



Первый

06:00 Новости
06:10 "Вячеслав Тихонов. Разговор по душам" (12+)
07:00 "Играй, гармонь любви-мая!" (12+)
07:45 "Часовой" (12+)
08:15 "Здоровье" (16+)
09:20 "Мечталлион" (12+)
09:40 "Непутевые заметки" (12+)
10:00 Новости (с субтитрами)
10:15 "Жизнь других" (12+)
11:10 "Повара на колесах" (12+)
12:00 Новости (с субтитрами)
12:15 "Видели видео?" (0+)

14:05 Фильм "Экипаж". К 100-летию отечественной гражданской авиации. (12+)
16:50 "Михаил Задорнов. От первого лица". Премьера (16+)
18:00 Вечерние новости (с субтитрами)
19:00 "Три аккорда". Новый сезон (16+)
21:00 "Время"
22:35 "Контейнер". Драма с Оксандрой Акиншиной, Филиппом Янковским. Премьера (16+)
23:30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
04:57 Перерыв в вещании



Россия-1

06.15 Х/ф "ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ" чернее шоу Андрея Малахова. (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым"
09.25 "Утренняя почта с Николаем Басковым"
10.10 "Сто к одному"
11.00, 17.00 Вести
12.00 "Большие перемены"
13.05 Т/с "ВРЕМЯ ДОЧЕРЕЙ"
18.00 "Песни от всей души". Ве-

02.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым". (12+)
01.30 "Веймарская республика". (16+)
02.15 Х/ф "ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ"
03.58 Перерыв в вещании



Матч ТВ

06.00 Смешанные единоборства. UFC. И. Махачев - А. Волкановски.
08.30, 10.00, 13.25, 22.00 Новости
08.35 Все на Матч! Прямой эфир
10.05 М/ф "Утенок, который не умел играть в футбол"
10.15 М/ф "Футбольные звезды"
10.30 Д/ф "Бегущие вместе"
11.25 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. "Тюмень" - "Норильский Никель" (Норильск). Прямая трансляция
13.30 Все на Матч! Прямой эфир
14.00 Футбол. Международный турнир "Кубок Легенд". Матч за 5-е место.
15.25 Футбол. Международный турнир "Кубок Легенд". Матч

за 3-е место.
16.25 Футбол. Международный турнир "Кубок Легенд". Финал.
17.25 Все на Матч! Прямой эфир
17.55 Гандбол. Чемпионат России. OLMPEBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - "Звезда"
19.30 Все на Матч! Прямой эфир
19.55 Футбол. Чемпионат Италии. "Ювентус" - "Фиорентина".
22.05 Все на Матч! Прямой эфир
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Наполи" - "Кремонезе".
00.45 Все на Матч! Прямой эфир
01.30 Смешанные единоборства. UFC. И. Махачев - А. Волкановски. (16+)
03.00 Новости (0+)



НТВ

04.50 Т/с "СТАЖЁРЫ"
06.35 "Центральное телевидение" (16+)
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня"
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
11.55 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "НашПотребНадзор" (16+)
14.05 "Однажды..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)

16.20 "Человек в праве" с Андреем Куницыным" (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 "Маска". Новый сезон (12+)
23.30 "Звезды сошлись" (16+)
01.15 Х/ф "НЕВСКИЙ"
02.35 Х/ф "НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ"



Культура

06.30 М/ф "Сказка о золотом петушке"
07.15 Х/ф "СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА"
08.50 Тайны старого чердака. "Гравюра". (7)
09.20 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк. (7)
10.00 Х/ф "МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ" 2 ч.
11.20 Невский ковчег. Теория невозможного. Василий Жуковский
11.50 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным. "Александр Пушкин. Сказка о царе Салтане"
12.30 М/ф "Сказка о царе Салтане"
13.25 Д/ф "Геннадий Селюцкий. Рыцарь танца"
14.20 Легендарные спектакли Мариинского. Габриэла Комлева, Татьяна Терехова, Реджепмырат Абдыев, Геннадий Селюцкий в балете Л. Минкуса "Баядерка". Постановка Мариуса Петипа. Запись 1979 г.

16.30 "Картина мира с Михаилом Ковальчуком"
17.10 Д/с "Первые в мире". "Трамвай Пирожкового"
17.25 "Пешком...". Москва камерная. (7)
17.55 "Матвей Блантер и его песни"
18.35 "Романтика ромansa". Матвею Блантеру посвящается...
19.30 Новости культуры
20.10 Д/ф "Последний герой уходящей эпохи"
20.55 Х/ф "МИЧМАН ПАНИН"
22.30 Великие имена. Монтсеррат Кабалье. Документальный фильм
23.25 Спектакль "Старый сеньор и..."
00.30 Х/ф "АНОНИМКА"
01.40 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк. (7)
02.20 М/ф "Перевал"
03.00 Перерыв в вещании



ТВ-Центр

05.50 Х/ф "НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ"
07.25 Х/ф "ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА"
09.05 "Здоровый смысл". (16+)
09.35 Х/ф "ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ"
11.30, 00.10 События
11.45 "Петровка, 38"
11.55 Х/ф "Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ"
13.45 "Москва резиновая". (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 "Смешите меня семеро!" Юмористический концерт. (16+)
16.05 Х/ф "ЛЮБЛЮ, ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ"
18.00 Х/ф "УБИЙСТВА ПО ПЯ-

НИЦАМ"
21.45 Х/ф "УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2"
00.25 "УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2". Продолжение детектива. (12+)
01.10 Х/ф "ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ"
04.05 Д/ф "Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклание"
04.45 Д/ф "Борис Андреев. Я хотел играть любовь"
05.30 Московская неделя. (12+)
05.55 Перерыв в вещании



РЕН ТВ

05.00 "Тайны Чапман". 16+
07.00 "С бодрым утром!" 16+
08.30, 12.30 "Новости". 16+
09.00 "Самая народная программа". 16+
09.30 "Знаете ли вы, что?" 16+
10.30 "Наука и техника". 16+
11.30 "Неизвестная история". 16+
13.00 Кино: Джонни Депп, Анджелина Джоли в шпионском боевике "ТУРИСТ" (США - Франция - Италия - Великобритания) (с субтитрами). 16+
15.00 Х/ф "АФЕРИСТКА"
17.10 Х/ф "АГЕНТ ЕВА"
19.00 Х/ф "ЛЬВИЦА"
21.00 Х/ф "ИГРА ТЕНЕЙ"

23.00 "Итоговая программа с Петром Марченко". 16+
23.55 "Самые шокирующие гипотезы". 16+



Домашний

06:30 Субтитры. "Предсказания 2023" (16+). Документальный цикл.
07:15 "ОДНОКЛАССНИЦЫ" (16+). Романтическая комедия. Россия, 2013 г.
09:15 "НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ" (16+). Мелодрама. К/ст. им. М. Горького, 1982 г.
11:00 "ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ" (16+). Мелодрама.
15:00 "СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ" (16+). Мелодрама.
19:00 "ВЕТРЕННЫЙ". 152-я - 155-я

серии (16+). Премьера. Мелодрама.
22:10 "ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ" (16+). Премьера. Криминальная мелодрама. Россия, 2020 г.
01:50 "ПЛЕННИЦА". 5-я - 8-я серии (16+). Мелодрама.
04:50 Субтитры. "Настоящая Ванга" (16+). Документальный сериал.



«Папины дочки»

СТС. Начались съемки продолжения популярного ситкома о семье Васнецовых

Спустя десять лет сериал вернется с 21-м сезоном. В продолжении истории проклятие Васнецовых настаивает уже повзрослевших дочерей семейного психотерапевта.



Кадры со съемочной площадки сериала. / ФОТО: СТС

В финале 20-го сезона все семейство Васнецовых, которое уже пополнилось новыми детьми, живет в подмосковном доме.

Старшая Маша работает актрисой в театре, бывшая гостесса Даша воспитывает дочь, спортсменка Женя и ученая Галина Сергеевна заняты личной жизнью, Сергей Васнецов работает семейным психологом в новом офисе, а его жена Людмила ведет все домашнее хозяйство большой семьи.



В канун очередной годовщины свадьбы из дома сбегает Даша, оставив трудоголику Венику прощальное письмо, обручальное кольцо и четырех дочерей: Лизу, Диану, Арину и Соню.



Теперь Вениамин, совсем как его тесть когда-то, вынужден стать для своих детей и папой, и мамой, и другом. А поможет ему в этом неунывающее семейство Васнецовых.

Известно, что из старого актерского состава к своим ролям вернутся Лиза Арзамасова, Мирослава Карпович, Андрей Леонов, Филипп Бледный, Нонна Гришаева, Александр Олешко, Ольга Волкова.

В новых сериях художники постарались сохранить образы главных героев, а исполнительница роли бабушки Ольга Волкова привезла на площадку любимые костюмы своей героини.

Персона недели

Куда пропала Грета?



Грета Тунберг перестала быть популярной. Мода и популярность на Западе имеют свои пределы. Все новое и интересное европейцы подхватывают, а потом интерес к этому быстро остывает.

Сейчас Грете 20 лет. Проживает у родителей, жить самостоятельно не может, не умеет и не имеет такой возможности.

После начала специальной операции в Украине в 2022 году Грета не одобрила вступление Швеции в НАТО. В соцсетях она разместила фото с подписью «Нет НАТО». На родине с подозрением отнеслись к новым требованиям активистки, некоторые издания стали называть ее чуть ли не агентом Кремля. По информации из польских источников, якобы появились доказательства финансирования Греты из России. Соотечественники запустили процесс по лишению экоактивистки статуса национальной героини и символа Швеции.

В январе 2023 года Тунберг задержали в Германии. Она и другие активисты выступали против расширения карьера с углем в Люцерате, заброшенной деревне. Полиция прокомментировала акцию протеста: экоактивистов просто вывели из опасной зоны и после проверки документов освободили.

За свою деятельность Грета получила множество общественных премий до 2021 года. В ее честь, в октябре 2019 года, назван новый для науки вид жуков, а также новый вид пауков, новый вид улиток, а в январе 2022 года и новый вид центральноамериканских лягушек. На этом ее регалии заканчиваются.

И начинается проза жизни. Без образования, навыков и умений человеком в капиталистическом мире не нужен, будь он хоть трижды борец за экологию.

Невелика ... - из огня в полях	Озеро на острове Суматра	Отдых с никотином	Двусмысленные намеки	Появление зайчиков	Остров, где нашла спасение мать Аполлона	Город на западе Франции	Эшафот школьника	Продукт молочной перегонки	Птица отряда попугаев	Кочан капусты	Рудник	
			Боязливому по уху - смелому по ...				Моторная лодка	Возглас одобрения			Хотя трижды подой - всё тот же ...	
Часть парашюта	Карточная игра			На чужой сторонке и орёл - ...		Немецкий шахматист			Узелковое письмо в стране древних инков			
								Лицо без гражданства				
Дом с детьми - ... без детей - могила	... ест железо, а беда - сердце	Полоскун с тёмно-жёлтым мехом			Узаконненное похищение				Маленькая рыбка для ловли большой	Вредный сорняк	Без ложки и добрый ... станет	
				Бесплатный труд в выходной день	Город и порт в Ирландии			Щучий повелитель	Наездник-профи			
Приятель кота Матроскина	Внутреннее чутьё, инстинкт	Цепкий конец огурца								Свободный защитник в футболе	Длинное копыё в Древней Македонии	
Островная страна в Тихом океане				Божество древнеаравского пантеона			Отрасль биологии	... долгов, да ум короток				
Не будь петуха, разве ... настанет	«Сорт» морского капитана	Посев «под-снежника»	Шкафчик для спиртного		Глянцевый блеск	Крайне воздержанный человек	Гнёт					
			Большая фляжка						Народ живущий на юге Ганы	Кормилец страны Панамы с 1920 года	... не велик, а рёву много	Вершина славы
Привычное занятие для аналитика					Большой городской дом						Головной убор	
			Переломный звук				Светский приём	Звук несмазаных дверных петель	Прорицатель и жрец Аполлона			
Маленькая лошадка	Единица деления земли в Польше				Продукт перегонки нефти					Знарок, мастер своего дела		
		Левый приток Енисея	Счастье не ... за вихор не притянешь		Мощная военная машина					Клятва рыцаря	Глава мусульманской общины	
		Помещение для хранения товаров			Эллипс		Рекламное видео					
		Ранний сев к позднему в ... не ходит	Железнодорожная машина	Уверен, что нет Бога	Место в стороне от других			Яблоко на голове, физик			Ковбойский аркан	
					Воспитанник военной школы	Краткий эпиграф	Предмет перво-классной записки-решки					
Морской парусник	Вид селения	Чревоугодное заведение	Пустыня у берегов Тихого океана					Хвастает тысячей, а ... в очах			Мели, Емеля, твоя ...!	Тишина, кротость, штиль на море
			Затейливая линейка				Традиционный японский напиток		Город в Польше, на реке Висла	Зимой съел бы грибок, да ... глубок		
Правый приток Амазонки					Маленький ... большой воз опрокидывает	Большая дорога в России				Река впадающая в пролив Ла-Манш		
			Точка зрения, взгляд				Тропический зубастик					
Карточная хитрость	Трижды дуэт					Огромный водоём				Большой передний парус	Триумфальное перекрытие	Капуста не пуста, сама летит в ...
Сорт мелкой сливы	Традиционный японский букет	Высота бока пирамиды	Чистовая рукопись	Небольшая корзинка			Удав тропической Америки	Летел, как ... а упал, как чёрт		Одежда до пят на попе		
Карбоновая кислота	Государство в Южной Америке				Религия, основанная в 7 веке		Бабушке один только deduшка не ...			Картина украшающая участок стены	Наказание, облегчающее бумажник	
			Как раз туда язык и доведёт				Промеж жизни и смерти и ... не проскочит	Государство в Азии	Вероятность, возможность, удача	Форма воротника		
Мелодия	Спутник Марса				То, что оставят лишним, сверх нужного					Твёрдое топливо	Английская земельная мера	
			Сооружение на реке				Пахотное орудие			Копытное, одногорбый верблюд		
Сетка для отдыха в подвешенном состоянии	Маленький таз				Севанская форель				Трамвайная бабушка			
			Родственный рака				Вид оленя			Двуглавый пёс, порождение тифона и Ехидны		

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ №2.

По горизонтали: Подвох. Артист. Газон. Обои. Окрол. Навоз. Рондад. Абидос. Губан. Барк. Устав. Отара. Манул. Завет. Исудзу. Лицо. Катар. Абиссиния. Сватовство. Укос. Финик. Колготки. Овал. Фосфор. Муар. Лактат. Опера. Икра. Опус. Моряк. Радиан. Труд. Амба. Гильотина. Осада. Бакалея. Узор. Ожирение. Лайка. Океан. Сало. Румба. Добро. Шарф. Кобе. Лектор. Абкин. Маета. Макаки. Руна. Хина. Балл. Дартс. Антиквариат. Генерал. Такси. Ужас. Ядро. Стыд. Малат. Асти. Нива. Агадир. Карпов. Фиалка. Ерика. Нога. Солист. Отклик. Клирос. Тарань. Особа. Кали.

По вертикали: Шпора. Анкоума. Сокровище. Минос. Обормот. Драже. Нрав. Донка. Ассорти. Диадема. Лафит. Твид. Нерв. Арно. Арча. Иса. Афалина. Блесна. Театр. Ходули. Тилак. Минарет. Тля. Слон. Краб. Окапи. Дракон. Каратау. Виста. Абес. Кар. Гать. Роба. Диск. Атом. Оса. Отлив. Фтор. Рабат. Дело. Зуав. Пугало. Карат. Ирис. Сноха. Бокс. Удила. Шкалик. Трико. Атас. Вши. Офис. Лейка. Класс. Село. Дьяк. Титикака. Готот. Гром. Арфа. Мазут. Лихо. Порту. Бра. Ударник. Барин. Туер. Изюм. Кураж. Споры. Комар. Цинк. Рядно. Блинт. Автогол. Нагоя. Ишак. Арба. Насос. Иваси.

Интересная история

► **Истоки "инфоцыганства".** В 1382 году французский книготорговец Николя Фламель заявил, что расшифровал старинную книгу по алхимии и так сумел по-

лучить из свинца золото. Возможно, это было бахвальство, однако в то же самое время у Фламеля из неведомых источников появилось впечатляющее состояние.

► **"Когда б вы знали из какого сора".** В 1913 году 19-летний студент Терри Уиллиамс придумал тушь для глаз, смешав сажу с вазелином. Его наход-

ку первой испробовала сестра Мэйбел, в честь которой и названа первая и самая популярная тушь за всю историю косметики.

В помощь бизнесменам

С начала января в Подмоскowie работает контакт-центр, созданный по инициативе Уполномоченного по защите прав предпринимателей в Московской области Владимира Головнева, сообщает пресс-служба бизнес-омбудсмена Подмоскowie.

Обратившиеся на горячую линию контакт-центра по единому номеру 8 (800) 550-63-53 юридические лица, индивидуальные предприниматели и самозанятые получают бес-

платную юридическую помощь.

«Анализируя тематику звонков, поступивших за первый месяц работы контакт-центра, можно отметить широкий диапазон волнующих предпринимателей вопросов. Таких, как налогообложение, расчет стоимости вывоза мусора, изменение кадастровой стоимости земельных участков, получение субсидий при открытии ИП, как воспользоваться мерами поддержки Московской области и многое другое», - рас-

сказал Уполномоченный по защите прав предпринимателей в Московской области Владимир Головнев.

Каждому обратившемуся в контакт-центр оказывается консультация. В случаях, требующих более детального рассмотрения вопроса, предлагается написать письменное обращение.

Кстати

Направить свое обращение бизнес-омбудсмену Московской области Владимиру Головневу можно также по электронной почте uzpp@mosreg.ru.

Новости коротко

Детские выплаты в один день

Все детские выплаты Социального фонда приходят родителям на счет в банке в один день – каждого третьего числа нового месяца за предыдущий.

С января этого года ежемесячная выплата на первого ребенка до 3 лет передана из органов социальной защиты населения Социальному фонду России. В этой связи за текущий месяц деньги родителям были перечислены с 13 по 20 января. В дальнейшем, начиная с марта, выплата на первого ребенка будет осуществляться третьего числа каждого нового месяца – в единый день доставки всех детских пособий Социального фонда. Деньги будут поступать родителям в новом месяце за предыдущий, например, в марте за февраль или в апреле за март.

При этом органами социальной защиты выплата детских пособий осуществляется в отличные от Социального фонда даты.

Узнаем правила цифровой безопасности

Раздел «Цифровая безопасность. Доступно о важном» заработал на портале госуслуг Московской области в декабре 2022 года, за это время сервисом воспользовались уже более 6 тысяч раз, сообщает пресс-служба Министерства государственного управления, ИТ и связи Подмоскowie.

«Сегодня многие сферы жизни переходят в "цифру". Онлайн можно учиться, общаться, получать госуслуги, делать покупки и оплачивать счета. При этом, пользуясь интернетом, нужно не забывать о киберугрозах. Более 6 тысяч жителей Подмоскowie уже изучили правила цифровой безопасности на региональном портале», – сказала министр государственного управления, информационных технологий и связи региона Надежда Куртяник.

Раздел «Цифровая безопасность. Доступно о важном» находится на главной странице регионального портала в меню «Сервисы». В нём представлено пять блоков по темам: надежные пароли, опасность фишинга, защита мобильных устройств, телефонные мошенники, цифровая безопасность детей.

Чтобы прочитать раздел, не требуется авторизация, достаточно просто нажать кнопку «Подробнее». Программа будет регулярно актуализироваться, а количество тем увеличится.

Знакомьтесь: робот Светлана

В Московской области расширен функционал голосового помощника на основе искусственного интеллекта, теперь Робот Светлана может оформить запись на диспансеризацию и в кабинет выписки льготных лекарств.

"Пациенту достаточно назвать номер полиса ОМС и желаемую услугу, а робот предложит выбрать удобные дату и время. На сегодняшний день голосовой помощник самостоятельно обрабатывает 55% всех входящих звонков», - сказала первый заместитель председателя правительства Московской области Светлана Стригункова.

Чтобы оформить запись по тел. 122, важно быть прикрепленным к одной из медицинских организаций Минздрава МО. Также записаться на диспансеризацию или в кабинет выдачи льготных лекарств можно через региональный портал «Госуслуги».

Забыли в автобусе? Найдется!

С начала 2023 года пассажиры Мострансавто оставили в автобусах, на автостанциях и автовокзалах компании около 250 личных вещей, сообщает пресс-служба Минтранса Подмоскowie.

«Чаще всего с начала января пассажиры компании забывали транспортные карты, социальные карты жителя Подмоскowie и москвича, банковские карты. Зимой к этому списку прибавились мешки со сменной обувью, варежки и перчатки, шарфы и шапки.

Среди самых интересных находок этого года оказались кукольный домик, детский аккордеон и подборка журналов с выкройками.

Все потерянные предметы (за исключением скоропортящихся продуктов) хранятся до возникновения в течение полугодия, а затем утилизируются.

Если пассажир обнаружил, что забыл вещь в автобусе, он может обратиться по номеру Единой линии связи 8 (800) 700-31-13, направить сообщение в группу предприятия в социальной сети «ВКонтакте», через личный кабинет на сайте Мострансавто или чат-бот в Telegram.

Для оперативного поиска нужно назвать/указать номер и наименование маршрута, направление движения автобуса и ориентировочное время пропажи. А также кратко описать потерянный предмет.

В ведомстве напомнили, что при обнаружении бесхозного предмета пассажиру нужно сообщить о нем водителю или сотруднику охраны на объекте транспортной инфраструктуры.

Для получения утерянной вещи в бюро находок компании взрослым необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность. Несовершеннолетним нужно приходиться в сопровождении родителей.

Снова о «заброшках»

Голосование. Когда объект проще снести, чем найти ему применение



На платформе портала «Добродел» продолжается сбор предложений от жителей по использованию территорий, высвобождаемых в результате сноса аварийных и недостроенных объектов, сообщает пресс-служба Комитета по архитектуре и градостроительству региона.

Старт голосованию был дан в конце октября прошлого года и завершится уже 28 февраля.

Каждый желающий может выразить свои идеи о том, что он хотел бы увидеть на месте сноса. Предложения могут быть абсолютно разными: детские или спортивные площадки, парки, скверы, автомобильные парковки и другое. На сегодняшний день порядка 10 тысяч жителей региона оставили на портале 12 тысяч комментариев», - рассказал министр правительства Московской области по архитектуре и градо-

строительству Владислав Гордиенко.

Также он добавил, что самыми активными оказались жители городского округа Химки – 1055 предложений, а также Пушкинского - 991, Ступино – 811 и Балашиха – 725 комментариев.

Оставить свое предложение на портале «Добродел» можно во вкладке «Голосования» по ссылке. На интерактивной карте необходимо выбрать интересующий городской округ и найти территорию, на которой расположен аварийный или недостроенный объект, планируемый к сносу. После выбора конкретного объекта необходимо нажать кнопку «Оставить комментарий». Внести свои предложения могут пользователи, авторизованные с помощью подтвержденной учетной записи ЕСИА.

Для голосования жителей доступны более 1000 площадок, высвобождаемых после сноса объектов незавершенного строительства. Каждый голосующий может выбрать до 5 актуальных для него территорий и указать по ним свои идеи.

Детали

В общественном транспорте Москвы оставляли протезы рук и ног и даже вставную челюсть.

Цитата

«По итогам голосования будут определены наиболее востребованные и актуальные варианты. Для нас важно, что работу по формированию комфортной городской среды в Подмоскowie мы выполняем с учетом мнения жителей», - добавил Владислав Гордиенко.

В рамках инициативного бюджетирования был закуплен спортивный инвентарь для хоккеистов Воскресенска. Депутат Московской областной думы Екатерина Лобышева передала МБУ "Физкультурно-спортивное объединение "Центр" клюшки для игроков. Пусть они помогут достигать больших вершин воскресенским хоккеистам!



В г. Гатчина Ленинградской области прошли Всероссийские соревнования по спортивной борьбе среди девушек, в которых приняли участие спортсменки школы по единоборствам. Первое место у Марии Шаманаевой, 3 место поделили Мария Акимова и Екатерина Калугина. Поздравляем спортсменок, тренеров и родителей!

В Егорьевске на базе «Центра внешкольной работы» прошел шахматно-шашечный турнир среди людей с ограниченными возможностями здоровья Юго-Восточной зоны Московской области. В турнире приняли участие 5 муниципальных образований. В упорной борьбе воскресенская команда заняла 3-е место.

Здоровый счет

Со счётом все мы разобрались ещё в начальной школе. Но сегодня я хотела бы освежить ваши знания или улучшить представление о том, как правильно "читать" продукты.

Фитнес для каждого



Марина Рыбкина, фитнес-тренер

Сжигаем калории

Худеем! Специалисты советуют различные виды активностей, которые могут принести быстрый результат

Необязательно мучить себя изнурительными диетами или проводить в тренажерном зале все свободное время, ведь есть занятия, которые сжигают огромное количество калорий за короткое время.

Выбрав подходящее, ты сможешь достаточно быстро сбросить лишний вес. Разумеется, при соблюдении диеты с ограничением количества углеводов.

Ходьба и бег. Здесь все зависит от темпа, стиля, уклона и других параметров. Быстрая ходьба со скоростью 8 км/ч расходует 300 ккал, а спортивная — более 400. Бег трусцой со скоростью 12 км/ч потратит уже 920 ккал. Если же ты побежишь со скоростью 18 км/ч, расход составит почти 1 300 ккал. Но спринт с такой скоростью быстро вымотает, поэтому намного эффективнее бегать вверх по ступенькам. В этом случае расходует до 1 200 ккал в час.

Упражнения со скакалкой. Если ты хочешь быстро пропотеть и потерять много лишних



калорий, прыжки на скакалке — один из лучших вариантов, ведь здесь работают все мышцы, причём во взрывном темпе. При медленной скорости тело потребляет 600 ккал в час, а при быстрых прыжках — уже 750. Чтобы ты понимал, примерно столько же энергии в час расходует при активных силовых тренировках в тренажерном зале. Если доба-

вить утяжелители, расход калорий можно довести до 1 000 ккал в час.

Инфракрасная сауна считается самой эффективной для похудения, так как ИК-волны глубоко проникают во все ткани тела, в том числе жировые, ускоряют обменные процессы и выводят лишнюю жидкость. Один час в инфракрасной сауне расходует 1 000

ккал. Тебе даже не нужно двигаться — просто отдыхай и чувствуй, как твоё тело избавляется от лишних килограммов. Разумеется, перед походом в такую сауну необходимо проконсультироваться с врачом и помнить о том, что воздействие высоких температур не должно быть чрезмерным.

Лыжи. Спуск со склона на горных лыжах будет расходовать около 300 ккал в час. Но если заменить горные лыжи на беговые, количество потраченной энергии значительно вырастет. Так, обычная ходьба на лыжах будет расходовать 500 ккал, тогда как при увеличении скорости до 18 км/ч расход уже составит 600 ккал.

Велотренажер при усталовке на высокий уровень сложности способен расходовать до 1000 ккал в час. Для сравнения: езда на обычном велосипеде со скоростью 9 км/ч потребляет около 185 ккал, на скорости 15 км/ч — 320 ккал, а при 20 км/ч — уже 570. Как видишь, тренировки на велотренажере в два и более раз эффективнее езды на обычном велосипеде.

Вернее сказать, их калорийность. Думаю, многие уже успели услышать такое предположение, что существуют "особенные продукты" — с отрицательной калорийностью? О чем здесь идет речь?

Если мы, например, решили побаловать себя вкусным десертом, который может "весить" 350-600 ккал за 100г, то употребив например 1кг огурцов или петрушки, все эти калории сожжем?! Нет, хотя это очень неприятно осознавать.

Существует такое понятие, как базовый обмен веществ. Это тот показатель индивидуальной нормы, который включается как только мы приняли завтрак, обед и ужин, и, конечно, еще перекусили вкусностями. Так вот: ни один продукт не помогает сжигать, топить, переваривать "неполезные" вкусняшки. У всех продуктов есть такие общие показатели, как калорийность и состав: белки/жиры/углеводы.

Новости спорта. Коротко

► **Александра Королева завоевала золото и серебро в Москве.** Спортсменка воскресенской школы олимпийского резерва "Академия спорта" приняла участие во Всероссийских соревнованиях «Кубок студенческой лиги плавания «Спринт»». Пловчиха показала отличные результаты: в эстафетном плавании 4x100 м и в заплывах 4x50 м комбинированном и смешанном она заняла первые места, в заплывах 4x100м в/с и 4x50м в/с - вторые места.

► **Фестиваль лыжного спорта «Гонка Легкова» пройдет 11 и 12 марта 2023 года** в подмосковном городе Пересвет Сергиево-Посадского городского округа. Участникам будут предложены 6 дистанций, а конкуренцию составят сильнейшие лыжники страны — чемпионы и призеры Олимпийских игр, мировых и всероссийских турниров.

► **Хоккеисты воскресенской спортивной школы "Химик"**

одержали восемь побед. С 25 по 29 января команды 2005-2014 года рождения в составе 352 человек приняли участие в Открытом первенстве Москвы и Московской области по хоккею в Москве, Воскресенске, Подольске, Ярославле, Можайске, Ступино, Домодедове. Воскресенцы провели 16 матчей, восемь из которых им удалось выиграть.

► **По итогам одного из самых престижных турниров года по вольной борьбе — международного «Кубка Ивана Ярыгина»** — подмосковные спортсмены удостоились двух золотых, одной серебряной и одной бронзовой медали. Спортсменка ГБУ МО "СШОР по единоборствам" (Воскресенск), чемпионка Европы, призёр Олимпийских игр Екатерина Букина завоевала награду высшего достоинства в весовой категории до 76 кг. Всего в турнире приняли участие более 400 борцов из 12 стран: Азербайджана, Армении, Белоруссии, Греции, Ирана, Киргизии,

Марокко, Молдавии, Монголии, Сербии, Турции, Узбекистана.

► **В спортивном клубе инвалидов «Лидер» впервые прошел турнир по аэрохоккею среди детей с ОВЗ.** Соревнования прошли в формате командного первенства, и в них приняли участие 12 семейных пар. Мамы и папы также были вовлечены в жаркие баталии турнира и внесли свою лепту в итоговые результаты соревнований. По словам директора клуба «Лидер» Алексея Кузнецова соревнования для детей с ОВЗ в 2023 году будут проходить на регулярной основе и ближайшие турниры пройдут по стрельбе из электронного оружия и спортивным настольным играм.

► **В г. Жуковский прошли Открытые соревнования по эстетической гимнастике "Рождественские старты 2023".** Команда "Калинка-Звездочки" МБУ "ФСО "Центр" СП "ФСЦ "Новое поколение" заняла по итогам соревнований в катего-

рии 8-10 лет почетное третье место.

► **В Домодедове состоялся Всероссийский турнир по самбо среди юношей и девушек 12-14 лет,** посвященный 100-летию образования прокуратуры Московской области. Две бронзовых награды завоевали спортсмены МБУ "Спортивная школа по единоборствам": среди юношей, в весовой категории до 46 кг - Тимур Селютин (тренер Сосунов И.В.), среди девушек, в весовой категории до 34 кг - Мария Писарева (тренер Тунгия Д.М.).

► **Регистрация на «Лыжно России-2023» открыта.** Подать заявку на участие в престижных гонках можно до 8 февраля включительно на сайте турнира. 41-я всероссийская "Лыжня России" состоится 11 февраля. Центральной площадкой главного лыжного старта страны 2023 года станет подмосковный Олимпийский учебно-спортивный центр «Планерная» в городском округе Химки.

Разве что есть продукты с меньшими показателями этих значений. Например, 100 гр огурца "весит" 14 ккал/Б0,8г/Ж 0,1/У 2,5. Что мы можем понять из этих цифр? Что огурец имеет малую калорийность, преимущественно состоит из углеводов (клетчатка) и воды (95% веса), а значит, если мы переборщим с этим продуктом, то на наш внешний вид 1 кг огурцов не окажет нежелательного действия, а вот 1 кг торта может принести лишние цифры на весах.

Продолжение следует.



К ТРЕНЕРУ!

С хороводами и песнями



Во Дворце культуры «Химик» прошла познавательная игровая программа для детей сотрудников «ВМУ».

Ее провели участники образцового коллектива фольклорного ансамбля «Жемчужинка» (руководитель Елена Валенкова, концертмейстер Юрий Бобошко). Гости смогли приобщиться к народным традициям. Они пели песни, водили хороводы, разгадывали загадки, играли в веселые игры. Программа позволила участникам познакомиться с родной культурой и историческим наследием своей страны.

Студенты за безопасность

«Мы за безопасную дорогу» - под таким девизом в обособленных структурных подразделениях №1 и 3 Воскресенского колледжа автоинспекторы провели Единый день профилактики дорожно-транспортного травматизма.

Мероприятие направлено на привлечение внимания молодежи к актуальным вопросам обеспечения безопасности дорожного движения, формирование негативного отношения к правонарушениям на дорогах и обучение молодого поколения навыкам безопасного поведения в транспортной среде.

Сотрудники полиции рассказали студентам об административной ответственности несовершеннолетних за нарушение Правил дорожного движения, управление транспортным средством водителями, не имеющими права управления, а также рассказали и о том, к каким последствиям может привести несоблюдение дорожных законов.

В завершение акции студенты посмотрели видеофильмы на соответствующую тематику и приняли участие в фотосессии для популярной социальной сети.

Есть билет на балет



В городе Белоозерский на сцене Дома культуры «Гармония» Русским классическим театром балета был представлен балет «Белоснежка и семь гномов».

Как всегда, в зале не было свободных мест. Захватывающий сюжет и волшебная музыка оставляли большой простор воображению. Балет вернул зрителей в мир детства.

Любимая детьми сказка про Белоснежку, воплощенная в танце - это интересная хореография и яркие актерские работы ведущих танцовщиков театра. Восхитительные декорации, в которых так много выдумки, фантазии, игры цвета, яркие костюмы и узнаваемые образы, произвели ошеломительное впечатление на зрителя. Самые маленькие любители искусства аплодировали громче всех!

Если завтра в поход

Служба. Тяжело в учении – легко в бою.

Юнармейцы вышли в зимний поход



Участники местного ВВПОД «Юнармия» г.о. Воскресенск приняли участие в военно-патриотическом полевом выходе.

21 января на территории военно-тренировочного полигона «Воин» прошел зимний военно-патриотический полевой выход, в котором приняли участие юнармейцы ВПЦ «ВОИН».

В ходе полевого выхода юнармейцы отработали навыки разведения костра в зимних условиях, тактических действий с ММГ АК-74 в составе подразделения, противоминного разграждения при помощи «кошки», прохождения элементов полосы препятствий.

Несмотря на холодную погоду, занимаясь на свежем воздухе, юнармейцы получили массу положительных эмоций.



В рядах «Юнармии» формируется активная гражданская позиция, чувство ответственности за свои действия и поступки, развивается инициативность и самостоятельность.

/ ФОТО: ИЗ ОТКРЫТЫХ
ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКОВ



Бесплатные* СМС-объявления



Внимание! Новый номер для смс-сообщений.
Отправь свое объявление на номер
8-964-529-44-73 (можно в Telegram),
и его увидит весь город

Стоимость размещения вашего объявления — 0 руб. 00 коп. Стоимость отправки сообщения равна стоимости отправки СМС, установленной вашим сотовым оператором. Номер телефона, с которого отправлено сообщение, автоматически является номером, который указывается в объявлении, если вы не дадите другого номера в СМС. Разделы бесплатных объявлений: «Куплю», «Продам», «Знакомства», «Разное». Объявление может остаться неопубликованным, если на полосе нет свободного места, или, на взгляд редакции, оно носит откровенно коммерческий характер либо прислано юридическим лицом. Не допускается использование ненормативной лексики, оскорблений, призывов националистического и экстремистского содержания. Редакция оставляет за собой право на редактуру вашего сообщения.

КАК НАСЧЁТ СТАБИЛЬНОСТИ В ТВОЕЙ ЖИЗНИ?



Крупное градообразующее предприятие АО «Воскресенские минеральные удобрения» в поиске вовлеченных и ответственных!

- | | |
|---|---|
| 1/ Всё строго по ТК РФ, белая заработная плата | 6/ Собственный лицензированный учебный центр |
| 2/ Ежегодная индексация | 7/ Фирменная спец. одежда для безопасной работы |
| 3/ Добровольное медицинское страхование | 8/ Мероприятия и соревнования, как среди сотрудников, так и для членов семьи наших коллег |
| 4/ Программа по возмещению процентов ипотечного кредита | 9/ Совет молодёжи, где твоё мнение всегда услышат и найдут ему применение |
| 5/ На территории есть столовая | |

Интересно?
Тогда скорее откликаться и добро пожаловать в нашу дружную команду ВМУ!

+7 (496) 444-60-11
+7 (919) 991-86-56

УРАЛХИМ
mariya.zanozina@uralchem.com

НЕДВИЖИМОСТЬ

Объявления в этой рубрике платные

- **Продам** дом. 8-985-35-45-777
- **Куплю** участок. 8-985-35-45-777

ПРОДАЮ

- **Продам** зимние детские комбинезоны для девочки: 2-х, 3-х, 4-х лет недорого и для мальчика 2-3 лет, а также детскую зимнюю и осеннюю обувь. 8-915-386-29-38

- **Продаю** ворота распашные с калиткой 5 м, высота 1.8 м. Тел.: 8-903-536-11-51

- **Продаю** шкурки каракульчи черного цвета с печатью ГОСТ, 13 штук (цена за шт. 900 руб.). Тел.: 7-967-274-39-29

ВАКАНСИИ

- **В организацию требуется менеджер** по продаже памятников. Женщина 50-60 лет. График работы: 5/2, 8-926-587-89-69

ОМОН «Авангард» ГУ Росгвардии по г. Москве набирает граждан прошедших службу в вооруженных силах, имеющих образование не ниже среднего (11 классов), годные по состоянию здоровья проходить службу в спецподразделении.

Условия: график работы: 2/2, 5/2, достойная заработная плата + премии + надбавки, ежегодный оплачиваемый отпуск. Дополнительная информация по трудоустройству в ходе собеседования. г. Москва, ул. Твардовского, д.2, корп.2, тел. 8-925-151-53-54

ПАРТИЯ
ФОРТЕПИАНО
**МАРГАРИТА
ПОСПЕЛОВА**

18

ФЕВРАЛЯ

17:00

СУББОТА

АБОНЕМЕНТ КЛАССИЧЕСКОЙ
МУЗЫКИ КАМЕРНЫЕ ВЕЧЕРА
В ВОСКРЕСЕНСКЕ

СЕРГЕЙ ПОСПЕЛОВ

СКРИПКА

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ "ХИМИК" ПЛ. ЛЕНИНА, 1, ВОСКРЕСЕНСК
БИЛЕТЫ НА САЙТЕ DKDKO.RU БРОНИРОВАНИЕ: +7 985 256 70 72

6+

Стабильно развивающаяся производственная компания «Департамент Красоты и Здоровья» ищет сотрудников на производство, расположенное в п. Хорлово. Нужны: операторы оборудования; грузчики; мастер-наладчик оборудования; упаковщики продукции; рабочие широкого профиля. Зарплата от 25 000 до 40 000 руб, в зависимости от объема выполняемой работы. Официальное трудоустройство. Полный рабочий день, с 08:00 до 18:00. Возможен сменный график работы. Опыт работы приветствуется, но необязателен. Валерий Юрьевич, тел. 8-916-733-64-34 (звонить с 11:00 до 18:00)

► **В молодой и дружный коллектив требуется водитель категории Е.** Работа на SCANIA с полуприцепом 20 т. График работы по договоренности. Обязанности: выполнение задания по маршруту, заполнение документов, поддержание ТС в рабочем состоянии. Зарплата от 80000. Контактный телефон +79265160001 Евгений

► **В школу №5 г. Воскресенска требуется уборщица.** Зарплата около 20 000 рублей. Тел.: 8(916)410-99-18

РАЗНОЕ

► **Утраченный диплом,** выданный Воскресенским строительным колледжем на имя **Платонова**

Песок, щебень, пгс, перегной, торф, чернозем, грунт, навоз, уголь, дрова, керамзит, дробленый бетон, опилки. 8-915-105-00-55

ва Ивана Васильевича, считать недействительным.

► **Утерянный аттестат** на имя **Есина Дениса Геннадьевича,** полученный в 1999 году в школе N4 города Воскресенска считать недействительным.

► **Утерянный диплом** выданный в 2005г. ПЛ 15 на имя **Лаптева Александра Евгеньевича** считать недействительным.

► **Ищу работу няни,** сиделки, помощницы по хозяйству на неполный рабочий день. 50 лет гражданство РФ. Тел.: 7-967-274-39-29

► **Ищу работу по ремонту** квартир, ванна под ключ, электрика, ламинат. Цемгигант. Тел.: 8-966-028-32-17, Роман.

► **Ищу работу по пошиву и** ремонту одежды желательна на дому. Цемгигант. Тел.: 8-967-274-39-29

► **Отдам котят** в добрые руки, кошка (мама) «шотландка». Котят красивые, грациозные, кушают сами. Тел.: 8-915-439-10-28

► **Изготовление** кованых лестниц, металлокаркас. Тел.: 8-967-277-74-64

► **Воскресенское районное отделение судебных приставов** ГУФССП России по Московской области размещает список злостных должников-граждан по алиментным обязательствам, находящихся в исполнительном розыске: **Емельянов Михаил Иванович,** уроженец г. Егорьевск, зарегистрированный : г.о. Воскресенск, с. Косяково. (ИП №42811/17/50003-ИП от 06.04.2016 г.)

Михайлин Андрей Владимирович, уроженец г. Воскресенска, зарегистрированный: г.о. Воскресенск, с. Косяково (ИП № 81813/15/50003-ИП от 03.11.2015 г.)

Терехин Александр Александрович, уроженец Приморского края, зарегистрированный: г.о. Воскресенск, Воскресенский р-н, , рп. им Цюрупы (ИП №48155/16/50003-ИП от 05.08.2016 г.)

Шаронов Алексей Николаевич, уроженец г. Воскресенска, зарегистрированный: г.о. Воскресенск, с. Конобеево (ИП №32743/18/50003-ИП от 02.07.2018 г.)

Плотников Тимофей Александрович, уроженец г. Воскресенска, зарегистрированный: г.о. Воскресенск, г. Белоозерский (ИП № 20572/17/50003-ИП от 03.04.2017 г.)

Агапов Алексей Викторович, уроженец г. Воскресенск, зарегистрированный: г.о. Воскресенск (ИП №2117/09/03/50-ИП от 22.01.2009 г.)

Просим всех, кто обладает любой информацией о месте нахождения разыскиваемых, а также иными сведениями, которые помогут ведению исполнительного розыска, обращаться по тел: +7(498)568-98-30 (добавочный 2322), а также по адресу электронной почты osp50003@r50.fssp.gov.ru для Зайцева М.А.

Эмалировка ванн. Импортные материалы. Гарантия. 8-925-329-50-29

Ремонт квартир под ключ. Мелкие работы любой сложности. Деревянные работы, утепление, сайдинг, водоснабжение, электрика. Русские. Недорого. 8-916-548-42-70

Happy Rabbit
ТЦ ПЛАТИНУМ Советская-9Б
*Печать на кружках,
*Фотосувениры
*Фотопечать от 6 рублей
*Фотокопирование,
*Фотоконсалты
*Ламинирование,
*Шарики гелиевые
*Товары для праздника

- Продажа/покупка недвижимости
- Оформление земельных участков/построек
- Сопровождение сделок с недвижимостью
- Оформление заявки на ипотеку
- Составление договоров (дкп, мена, дарения)

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
Московская обл., Воскресенск
тел. +7 926 190 33 07

**АВТОЗАПЧАСТИ
ДЛЯ ИНОМАРОК**

в наличии и под заказ
низкие цены
89162601407,
89168709593,
Воскресенск,
Колыберевская, 16

vk.com/gorvoskon
gorvoskon_instagram.com
8(985)664 88 18

**КАТАНИЕ ДЕТЕЙ
АРЕНДА ЛОШАДЕЙ
ФОТОСЕССИИ
ПРОГУЛКИ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ
ЗАНЯТИЯ**

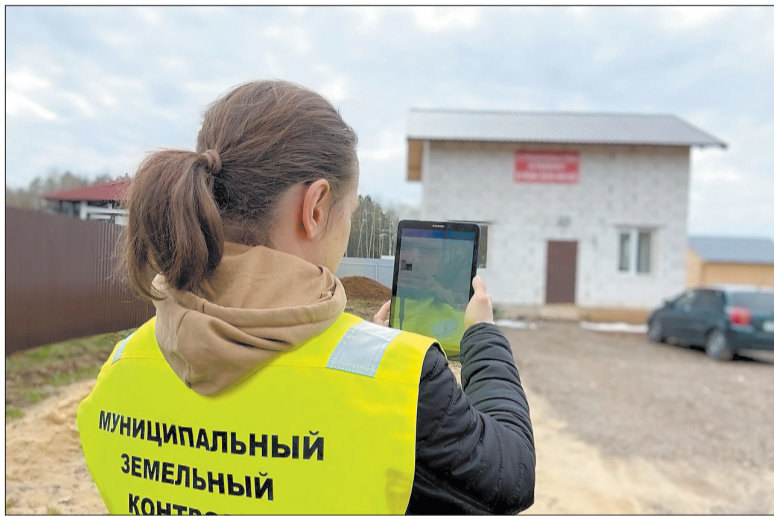
г. Воскресенск,
2-й Лесной пер., 32б

Предприятию АО «Воскресенский НИУиФ» требуются: аппаратчики, электромонтеры по ремонту и обслуживанию электрооборудования, разнорабочие. Официальное трудоустройство. График 5/2.
Обращаться в отдел кадров по т. 8(49644) 21139



Проверка на участках

Собственность. Муниципальный земельный контроль изучит, как используются земли округа



В 2023 году в рамках муниципального земельного контроля в Подмосковье планируется обследовать 200 тысяч земельных участков.

Как сообщает Министерство имущественных отношений Московской области, это на 15% больше, чем в прошлом году.

«В целях ослабления административного давления в условиях санкций Правительство продлило на 2023 год действие моратория на прове-

дение проверок, в том числе и муниципального земельного контроля. Но мунземконтроль вправе проводить мероприятия по профилактике нарушений обязательных требований земельного законодательства и обследования земель. Это информирование, профилактические визиты, консультирование и, безусловно, выдача предостережений. В этом году в Подмосковье планируется обследовать 200 тысяч земельных участков, это на 15% больше, чем в прошлом

году», - рассказала заместитель председателя правительства Московской области Анна Кротова.

Зампред также добавила, что практика Московской области была отмечена как лучшая на территории РФ в части осуществления муниципального земельного контроля. Эти мероприятия показывают высокую эффективность, в том числе и во взаимодействии с органами госземнадзора и налоговыми органами.

В план выездных обследований вошли земельные участки под СНТ, ИЖС, которые используются не по назначению, а именно в предпринимательской деятельности, будут проверены на предмет неиспользования и произрастания борщевика Сосновского земли сельхозназначения, а также земельные участки под карьерами и самовольно занятые земли.

В этом году в планах контролеров провести инвентаризацию земельных участков, на которых ведется деятельность незаконных гостиниц, хостелов и иных объектов временного размещения граждан.

Кстати

Одним из приоритетных направлений направлений муниципально-земельного контроля будет пресечение незаконной деятельности по организации гостиниц и хостелов.

Услуги по земле – в интернете

В Подмосковье с начала этого года принято более 14,5 тысячи заявлений на государственные услуги по земле и имуществу.

Благодаря электронному формату взаимодействия и работе 24/7 прием документов на госуслуги земельно-имущественного блока не прекращался и в новогодние дни. Только с начала января было принято более 14,5 тысяч заявлений. Самой популярной у граждан, как и прежде, стала услуга по перераспределению земель, на которую жители подали 3 тысячи заявлений. За предварительным согласованием предоставления участков земли обратились свыше 2,5 тысячи граждан, а за предоставлением земли в аренду и собственность без торгов - более 1,8 тысячи.

Выплата при рождении ребенка

По итогам прошлого года единовременное пособие при рождении ребенка получили 1,2 млн семей. Общая сумма направленной родителям материальной поддержки превысила 25 млрд рублей.

Выплата, размер которой с февраля прошлого года составляет 20,47 тыс. рублей, предоставлялась маме или папе на каждого появившегося в семье ребенка. Пособие при рождении положено всем российским семьям независимо от уровня дохода и количества детей. Получить выплату могут как работающие, так и неработающие родители. С этого года средства перечисляются централизованно через единый Социальный фонд России.

Уголок юмора

Мужик пошел сдавать анализы в местную поликлинику. Через несколько дней приходит результат: «Не смогли открыть банку».

Разговаривают две блондинки: — Представь себе, неделю назад пропал мой кот, но четыре дня назад я его нашла на улице и принесла в дом. А сегодня вернулся мой кот. Теперь у меня живут два одинаковых кота. — Ты представляешь потрясение твоего первого кота? Возвращается он домой, а он уже дома...

Сегодня прыгаю с парашютом. Завтра всем расскажу об ощущениях. Статус обновлен 48 дней назад.

Люди — как дни недели. Одни, как пятница: ждешь - ждешь, а ее все нет. Другие — как понедельник: никто не хочет видеть, а он все равно приходит!

— Доктор, я уже несколько дней не сплю, не ем и не пью никакой жидкости. Вы знаете, что у меня? — Конечно! Сонливость, голод и жажда.

На днях первоклассник в новостях сказал: «В школе лучше, чем в садике, потому что в школе не нужно спать». Малыш! Ты не знаешь, о чем ты говоришь!

В полицию вбегает заплаканная жена бизнесмена. — Найдите мне моего мужа, я без него жить не могу! — А когда он исчез? — Десять дней тому назад. — Но почему вы заявляете об этом только сейчас? — У меня кончились деньги!

Подметил утром... Если два дня не брился, то костюм сидит как ворованный...

Мама была в отъезде две недели. По возвращении она спрашивает у своего сына: — Папа грустил, когда меня не было дома? — Вначале нет, но последние два дня он становился все печальнее и печальнее.

На двери офиса: «Ксерокопии не делаем!» Через три дня: «Ксерокопии не делаем! И справок не даем!!!» Еще через три дня: «Ксерокопия 100 рублей за лист».

— Представляешь, Маринка разбила машину. — А она не пострадала? — Пострадала, конечно. Целых два дня пострадала, пока муж новую не купил.

В детском садике объявление: — Уважаемые родители, пожалуйста, следите за своим поведением в выходные дни! В понедельник за завтраком все дети чокаются!

— Помнишь, ты ходил в магазин за картошкой? — Да. И что, она вся испортилась? — Нет, она вся свекла. Сходи еще.

Говорят, что женщина за рулем — это страшно. Но вы не представляете, как страшно женщине за рулем!

Помни! Открывание холодильника после 12:00 ночи превращает принцессу в тыкву!

Одесса. Привоз. По рядам ходит мужчина с бумажкой. — Мужчина, вы забыли купить лук! — Но у меня лук не записан. — Так идите, я вам допишу!

Муж купает ребенка, кричит из ванной: — Катя, он ест пену! Через пару минут: — Катя, она реально вкусная!

Замечали вы, что люди, которые опаздывают, часто намного более веселы, чем люди, которые должны их ждать?

Робот на сайте, требующий от меня доказать, что я не робот, — это уже восстание машин или еще нет?

Ешь много — излишек откладывается в жир. Ешь мало — организм думает, что грядут плохие времена, и начинает накапливать жир. Ни единого шанса!.. Ни единого шанса!

— Дорогой, хочу покраситься летом в рыжий. — Зачем? — Хочу что-нибудь оригинальное сделать с головой. — Почитай книгу.

Честный человек никогда не возьмет чужое без спроса, пока не убедится, что поблизости никого нет.

— Я слышал, что твоя жена машину разбила? — Ну да, разбила. — Сама-то хоть жива? — Пока да, в ванной закрылась...

— Мама, а мороженое полезнее, чем сосиски? — Сынок, сейчас даже курить полезнее, чем сосиски...

Утро. Жена — мужу: — Вася, а почему ты меня сегодня ночью называл Наденькой? — Маша, не поверишь! Приснилось, что я — Ленин!

Жена мне говорит: — Мы только что поели, зачем ты печешь блины? — Это не нам, это собаке. — Зачем печь блины собаке!? — Она сама не умеет.

Сплетник - тот, кто говорит с вами о других; зануда - тот, кто говорит с вами о себе; а блестящий собеседник - тот, кто говорит с вами о вас.

