



воскресенская еженедельная газета

Бесплатная воскресенская еженедельная газета

№8 (4958) 17 марта 2023 года



Сканируйте QR-коды и смотрите видеосообщения

Полезная газета в формате города

На «ВМУ» подведены производственные итоги 2022 года / 4

Вперед! К звездам! Фоторепортаж / 14

Подготовка к паводковому периоду идет в Подмосковье

В Московской области подготовка к половодью началась еще в зимний период.

Проведены обследования водных объектов на предмет захламления и зарастания древесной и кустарниковой растительностью, сообщает пресс-служба Министерства

экологии и природопользования региона.

«Поваленные деревья являются основным препятствием для пропускной способности рек. С этим необходимо бороться, а главное, вовремя выявлять. Именно поэтому подготовка к паводковому периоду в городских округах была на-

чата еще зимой. Специалистами администраций округов под контролем министерства проводятся работы по опилке деревьев. На реках вблизи населенных пунктов установлены вешки для контроля подъема уровня воды», - сказал министр экологии и природопользования Московской обла-

сти Тихон Фирсов. За 2022 год на территории области, благодаря слаженным совместным действиям органов местного самоуправления и министерства, удалось предотвратить подтопления во многих населенных пунктах и местах, где до этого весеннее половодье было большой проблемой.

Служба 112 – есть приложение

Мобильное приложение Системы-112 Московской области было запущено в июле 2017 года. С начала нынешнего года операторы приняли более двух тысяч вызовов с помощью мобильного приложения.

Установив мобильное приложение «112МО», жители региона получают возможность вызвать помощь нажатием одной кнопки; знать, что с близкими все в порядке; отследить машину скорой помощи; найти службы спасения на карте; помочь ближнему; действовать правильно при ЧС; быть в курсе актуальных событий и происшествий.

Кнопка «112» позволяет вызвать помощь звонком, смс-сообщением, уведомлением «Я здесь, нужна помощь» или с помощью кнопки «Добавить происшествие».

В мобильном приложении также можно отследить маршрут движения бригады скорой помощи и службы газа на карте и узнать расчетное время прибытия на вызов. Одно из главных преимуществ мобильного приложения – карта учреждений. Она покажет ближайшие учреждения – больницы, отделы и участковые пункты полиции, пожарные части и другие.



БОЛЬШЕ ИНФО

С открытием!

Здоровье. В поликлинике Воскресенска заработало эндоскопическое отделение / 2



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ ГО. ВОСКРЕСЕНСК

ОЛИМП
МЕБЕЛЬ

ВСЯ МЕБЕЛЬ В НАЛИЧИИ ПО ЛУЧШИМ ЦЕНАМ
ВОСКРЕСЕНСК, ЦЕСИСА 19 8-496-441-50-50

 Шкаф 2-ств 4 999.-	 Диван 8 999.-	 Кровать 3 999.-	 Стол обеденный 1 899.-	 Кухня Point 7 999.-	 Комод 2 999.-
--	---	---	--	---	---

РЕКЛАМА

54

брака были зарегистрированы в Воскресенске в феврале. Самой молодой парой стали воскресенцы — 16 и 19 лет, в самой возрастной паре жениху — 72 года, невесте — 60 лет.



В Воскресенской областной больнице открылось отделение амбулаторной эндоскопии. Оно развернуто на базе поликлиники №1. Теперь пациентам будут доступны такие диагностические исследования, как гастроскопия, колоноскопия и бронхоскопия. В новом эндоскопическом отделении работают три врача-эндоскописта.

С начала нынешней зимы Госжилинспекция отработала 865 заявок воскресенцев. «Сезонные» заявки в Единую диспетчерскую службу региона принимаются по 11 подкатегориям. Самые актуальные из них касаются ликвидации наледи и сосулек с кровель, а также козырьков подъездов, лоджий и балконов.

В микрорайоне Цемгигант ООО «Газпром теплоэнерго МО» начало реконструкцию теплосетей. Общая протяженность составляет порядка 720 погонных метров. Инвестиции в размере 115,5 млн рублей позволяют производить замену труб быстрыми темпами. На объекте большое количество сил и средств, работающих почти круглосуточно.

К томатам добавятся салаты

Тепличный комплекс «Подмосковье» планирует увеличить объем высаживаемых культур и расширить ассортимент продукции в этом году. Все условия для выращивания овощных культур высокого качества в тепличном комплексе «Подмосковье» уже есть. Тщательно контролируемый микроклимат позволяет снимать урожай томатов черри до 85 килограммов с квадратного метра. Выращивают их не в грунте, а в минераловатном субстрате отечественного производства. Недавно здесь начали также выращивать салаты сортов «Фриллис» и «Афицион».

Аварийное здание продали

Здание политехнического техникума в поселке имени Цюрупы передано инвестору, сообщает пресс-служба министерства имущественных отношений Московской области. Имущественный комплекс, в который вошло здание политехнического техникума на улице Октябрьская вместе с бойлерной и земельным участком находится в плачевном состоянии и требует капитальной реконструкции, чем и займется в ближайшее время новый инвестор.

Победителем продажи признано ООО «Промолента», предложившее за имущество порядка 3 млн рублей.

Ремонт продолжается

Продолжается капитальный ремонт Воскресенской областной больницы. Здесь отремонтируют детское соматическое и офтальмологическое отделения. Вскоре рабочие начнут выполнять монтаж систем отопления, водоснабжения, а также отделочные работы. Ремонт в здании давно назрел.

Еще один сквер для горожан

В нынешнем году новый облик обретет сквер 75-летия Победы, расположенный в микрорайоне Фетровой фабрики на ул. Быковского. Работы планируют завершить в сентябре.

В рамках запланированных работ обновленный сквер будет поделен на мемориальную и прогулочную части.

Первая станет мемориальным центром в память о погибших в годы Великой Отечественной войны, а вторую

обустраивают для комфортного отдыха. Здесь создадут зону с местами для отдыха, установят навес с качелями, уличную сцену для концертов и мероприятий, парковый туалетный модуль, обустроят входную группу с улицы Быковского. Покрытие пешеходных дорожек выполнят из тротуарной плитки и асфальтового покрытия. В сквере также установят камеры видеонаблюдения «Безопасный регион» и новое освещение.



Концепция благоустройства связана с историей предприятия, которое в годы Великой Отечественной ставило на фронт изделия войлочно-шерстяного профиля. / ФОТО: ОТКРЫТЫЕ ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКИ

Мастера лечить грыжи – в Воскресенске

Центр реконструктивной хирургии передней брюшной стенки создан на базе Воскресенской областной больницы.

За год в нем планируется проводить порядка 500 операций

по лечению грыж пациентам из различных округов Подмосковья и регионов России.

Операции будут проводить пациентам с различными заболеваниями передней брюшной стенки, включая грыжи и другие патологии. Отдельное на-

правление – это хирургия тора у пациентов после перенесенных бариатрических операций.

Операции могут выполняться в том числе лапароскопическим методом – через небольшие проколы диаметром всего несколько миллиметров.

Лечение проводится по полису ОМС.

Направление на лечение в Воскресенскую больницу выдаст лечащий врач при наличии у пациента медицинских показаний, рассказали в Минздраве региона.

Скоро поступать! Выбираем дело всей жизни

Профессия. Воскресенский колледж открыл двери абитуриентам

Воскресенский колледж проводит цикл дней открытых дверей, которые помогут абитуриентам разобраться в достоинствах той или иной профессии.

Вопрос выбора профессии во все времена беспокоит молодых людей. Рынок труда развивается и трансформируется так быстро, что узнать про все современные и появляющиеся направления в кругу знакомых уже не получается. Десятки специальностей перестают быть нужными, зато многие новые становятся перспективными.

«Тенденция сегодня очевидная: выпускники девятых классов живо интересуются ручным трудом, получением профессии», – отмечает директор Воскресенского колледжа Алла Лунина.

В первом структурном подразделении колледжа (микрорайон Цемгигант) реализуются семь направлений подготовки. Четыре из них бюджетные: электрики, программисты, автоматчики и управленцы



качеством. В колледже готовят химиков (при поддержке филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в г.Воскресенске учащиеся проходят целевое

обучение), юристов и правоохранителей. Абитуриенты и их родители смогли познакомиться с основами представленных направлений, прошли

проф-ориентационное тестирование, а встреча с руководством и преподавателями колледжа помогла разобраться во всех нюансах поступления.

Обнаружен двойник

Разъяснение. Что делать, если у гражданина появился «клон», имеющий задолженности по исполнительным производствам?

Иногда случается такая неприятная ситуация, когда у гражданина появляется двойник с задолженностью перед судебными приставами. Что предпринять?

Первым делом необходимо выяснить, в каком структурном подразделении Главного управления возбуждено исполнительное производство, а также узнать фамилию, имя, отчество и телефон судебного пристава-исполнителя, возбудившего исполнительное производство.

Получить сведения можно на официальном интернет-сайте Главного управления при помощи электронного сервиса «Банк данных исполнительных производств». Далее гражданину необходимо обратиться к судебному приставу-исполнителю с заявлением об ошибочной идентификации, приложив документы, позволяющие идентифицировать двойника: копию паспорта, СНИЛС, ИНН.

При получении документов, подтверждающих ошибочную идентификацию гражданина как должника по исполнительному производству, судебный пристав-исполнитель незамедлительно отменяет



все наложенные ранее аресты и ограничения на имущество и права.

При ошибочном списании денежных средств со счетов в банках или иных кредитных

организациях, а также удержаний денежных средств из заработной платы или иных доходов гражданина пристав должен принять меры к их возврату.

Совпадения персональных данных должника по исполнительному производству с данными иных граждан могут пощекотать нервы. / фото: из открытых интернет-источников

Справочно

Для консультации граждан, ошибочно идентифицированных в качестве должников, функционирует центр информирования граждан: 8-498-568-98-30, время работы: понедельник-четверг с 09.00 до 18.00, пятница с 09.00 до 16.45.

Полиция «накрыла» сеть псевдоаптек

В Подмоскowie выявлена сеть псевдоаптек по продаже сильнодействующих препаратов, задержаны восемь «фармацевтов», изъято более 150 кг различных веществ.

По предварительной информации, «фармацевты» промышляли с марта прошлого года по февраль текущего на территории Москвы и Подмоскowie. Организатор криминальной схемы покупал сильнодействующие

препараты через подконтрольные юрлица, после чего «товар» выводился в нелегальный оборот.

Фигуранты сбывали препараты через «псевдоаптеки» - нежилые помещения под вывесками аптечных пунктов. Вход для обычных покупателей в такие «аптеки» был закрыт: «товары» продавали только по предварительной договоренности и только постоянным клиентам. Ими становились

наркозависимые граждане, которые покупали вещества по завышенным на 1000% ценам.

Обнаружено более 150 кг сильнодействующих веществ, стоимость которых по ценам черного рынка составляет свыше 35 миллионов рублей.

Задержанным предъявили обвинения в преступлении, предусмотренном частью 3 статьи 234 УК РФ. В отношении них избраны различные меры пресечения.

Мошенник и дилер везде «преуспел»

Полицейские задержали подозреваемого в серии мошенничеств в отношении пожилых граждан и попытке сбыта наркотических средств.

В Дежурную часть УМВД России по г.о. Коломна поступили заявления от местных жительниц в возрасте 76 и 84 лет о хищении денежных средств. Общий материальный ущерб составил 440 тысяч рублей.

На домашние телефоны пенсионеркам звонили неизвестные и сообщали о том, что

по вине их внучек совершено дорожно-транспортное происшествие, в результате которого причинен вред здоровью одному из участников ДТП, и для освобождения родственников от уголовной ответственности необходимо передать через курьера денежные средства. Позже домой к потерпевшим приходил мужчина и забирал деньги.

В результате оперативного-разыскных мероприятий сотрудниками полиции по подозрению в совершении противоправных действий был

установлен 34-летний житель г. Электросталь, который был задержан сотрудниками УМВД России по г.о. Воскресенск за попытку сбыта наркотических средств. После мошеннических действий в отношении пожилых граждан, мужчина направился в Воскресенск с целью сбыта наркотических средств через тайники-закладки, где и был задержан.

В отношении подозреваемого возбуждены уголовные дела по ст. 30, ст. 228.1 УК РФ и ст. 159 УК РФ. Фигурант заключен под стражу.

Новости коротко

Пожарные спасли семью

Воскресенские огнеборцы вынесли из пожара пятерых людей, в том числе двоих малолетних детей.

В деревне Старая загорелся частный жилой дом. Из огненного плена жильцы самостоятельно выбраться не смогли, так как пути эвакуации были отрезаны огнем, а на окнах первого этажа стояли металлические решетки.

Работники 210-й пожарно-спасательной части ГКУ МО «Мособлпожспас» вытащили из огня со второго этажа здания детей 2 и 10 лет, а затем из родителей. Звено газодымозащитников эвакуировало из дома страдающую избыточным весом пожилую женщину, использовав спасательное устройство.

Огнеборцы спасли всех жильцов и ликвидировали возгорание. Площадь пожара составила 15 квадратных метров.

Лесничие вытащили из кювета авто после ДТП

Сотрудники Виноградовского филиала ГКУ МО «Мособллес», проезжая по Москворецкой пойме вблизи Воскресенского участкового лесничества, заметили в кювете перевернувшийся автомобиль.

Водитель, которому удалось самостоятельно выбраться из машины, просил о помощи, но все проезжали мимо. Молодой человек был сильно напуган, но, к счастью, не травмирован. Он ехал из Электростали в Воскресенск, однако на этом участке дороги не справился с управлением и попал в беду.

Лесничие пришли на помощь, осмотрели молодого человека и успокоили его. Вскоре откликнулись и другие участники движения, благодаря их совместным усилиям удалось вытащить автомобиль на проезжую часть.

Инспекторы ГИБДД напоминают

Детали

Расследование уголовного дела в отношении восьми руководителей и участников организованных групп продолжается.



На дорогах Московской области увеличилось число дорожно-транспортных происшествий, связанных с наездами на пешеходов.

Причинами становятся переход проезжей части дороги в неустановленном месте, переход перед близко идущим транспортным средством, непредставление преимущества в движении пешеходов на пешеходных переходах, отсутствие световозвращающих элементов на одежде у пешеходов.

Госавтоинспекция г.о. Воскресенск призывает водителей быть особенно внимательными при въезде во дворы, на пешеходных переходах, у детских образовательных учреждений и массовых скоплений граждан. Пешеходам, особенно детям и пожилым людям, в вечернее время суток и в условиях плохой видимости необходимо использовать на верхней одежде, сумках и рюкзаках световозвращающие элементы.

В Воскресенске поддерживают врачей

Воскресенская областная больница полностью укомплектована специалистами. Об этом доложил главврач учреждения Юрий Райхман в ходе совещания губернатора Московской области Андрея Воробьева с главами муниципалитетов.

Разговор шел о мерах поддержки медиков и способах привлечения врачей узких специальностей, а также специалистов первичного звена — педиатров и терапевтов.

«Еще в 2008 году за счет лечебного учреждения было построено 11 квартир, которые благодаря правительству зарегистрированы, и там проживают врачи. Администрация Воскресенского округа помогает оплачивать врачам аренду жилья в размере 15 тысяч рублей. Также больница выплачивает подъемные — 150 тысяч рублей каждому новому специалисту», — доложил Юрий Райхман.

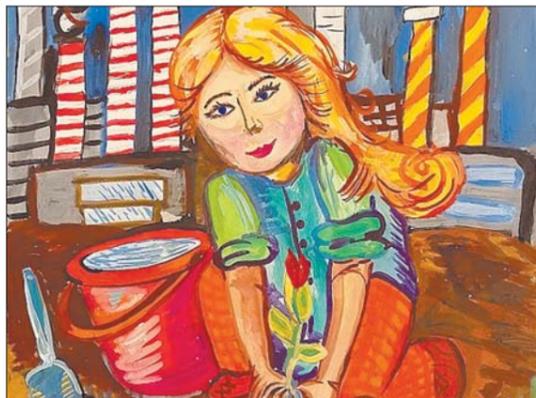
Также руководство больницы помогает с устройством детей врачей в сады и школы.

Вопрос о привлечении молодых кадров решается за счет выделения небольших стипендий тем, кто учится по целевым направлениям. Эта мера способствует приходу большого числа медиков уже в ближайшие два года. Кстати, в этом году два врача приступили к работе в сельских учреждениях Воскресенской областной больницы.

Не отказывают в Воскресенской областной больнице и в прохождении целевой ординатуры врачам по необходимым специальностям из соседних регионов: онкологам и тем, кто готов оказывать паллиативную помощь.

Как отметил Юрий Райхман, стационары больницы хорошо укомплектованы, а вот на счет поликлиник пока успокаиваться рано. Для того чтобы узнать, какая мера поддержки доступна для конкретного специалиста, врачи могут обращаться по номерам: 8(496)44-97-334 и 8(496)44-97-306. Резюме можно направить на электронные почты: ok.vprb@yandex.ru и vrb2mzmo@mail.ru.

Экология глазами детей



Три школьницы из Воскресенска стали призерами регионального этапа всероссийского конкурса экологического рисунка.

Конкурс проходил по 10 номинациям среди обучающихся общеобразовательных организаций и организаций дополнительного образования Московской области.

Участие в региональном этапе конкурса приняли 14 юных жителей нашего округа, чьи работы прошли отбор на муниципальном этапе в Воскресенске.

Оргкомитет конкурса назвал лучшими три работы воскресенских учащихся. Второе место в возрастной группе 15–18 лет заняла ученица школы №99 Анна Грибанова. Третьей в возрастной группе 10–14 лет стала Ксения Козлова из гимназии №1. Также третье место в возрастной группе семь-девять лет получила Валерия Чучуева, ученица школы «Наши традиции».



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
СОЦСЕТЕЙ

Наши - в числе лучших!

В Подмоскovie подвели итоги конкурса на получение денежного поощрения лучшими сельскими учреждениями культуры и их работниками.

В этом году на конкурс поступило почти 100 заявок. Лучшими признаны 16 сельских учреждений культуры нашей области и 34 работника сельских учреждений культуры.

Радует, что среди победителей два сельских учреждения культуры городского округа Воскресенск. Это Дом культуры села Ашитково муниципального учреждения «Центр культуры и досуга «Радость» и сельский клуб деревни Степанщино Воскресенского координационно-методического центра культуры и творчества «Истоки». Бесспорно, это заслу-

ги всех членов творческих коллективов данных учреждений.

Кроме того, в числе лучших работников сельских учреждений культуры, находящихся на территории муниципальных образований Московской области, отмечена заведующая Домом культуры поселка Виноградово Центра культуры и досуга «Радость» Ирина Черикова.

Рост по всем направлениям

Достижение. В филиале «ВМУ» подведены производственные итоги 2022 года



Выпуск товарной продукции увеличился. /
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА
ФИЛИАЛА «ВМУ»

В прошлом году было произведено 756 тыс. тонн товарной продукции, что на 7,4% больше, чем годом ранее. При этом выпуск минеральных удобрений увеличился на 9,8% — до 723 тыс. тонн.

Рост был зафиксирован почти по всем видам выпускаемой продукции.

К примеру, производство удобрения марки NPKS-4 (15:15:15:11) увеличилось на 9,4% — до 160 тыс. тонн.

Выпущено рекордное количество удобрения марки NPK-1 (диаммофоска) — 375,3 тыс. тонн, что в 2,5 раза больше, чем в 2021 году.

Были зафиксированы высокие показатели выпуска водорастворимых NPK удобрений — более 12 тыс. тонн (рост 4,5%).

Экстракционной фосфорной кислоты произведено 189 тыс. тонн в пересчете на 100% P2O5.

В мае был достигнут рекордный выпуск этой продукции — 18 799 тонн. Такого результата

удалось добиться за счет масштабных работ по техпереворужению цеха ЭФК №3, а также благодаря проектам по повышению операционной эффективности производства и сокращению потерь (ПОЭ).

В обособленном структурном подразделении в г. Ярцево Смоленской области были выпущены 21,1 тыс. тонн раствора AdBlue — реагента, используемого для очистки выхлопных газов дизельных двигателей. Рост производительности по сравнению с прошлым годом составил 43,5%.

Объемы производства на нашем предприятии уже несколько лет подряд увеличиваются, — отмечает директор филиала «ВМУ» АО «ОХК

«Уралхим» в городе Воскресенске Дмитрий Трушков. — 2022 год не стал исключением. Мы перевыполнили поставленные перед нами задачи. Во многом это произошло благодаря существенному росту выпуска экстракционной фосфорной кислоты — на 10 тыс. тонн. За счет этого произвели больше минеральных удобрений. Все наши цеха показали результаты лучше, чем в 2021 году».

Опыт и инициатива

Очерк. В марте юбилей отмечает ветеран труда, ветеран Воскресенского химического комбината Надежда Афанасьевна Алексеева



Она пришла на градообразующее химическое предприятие в сентябре 1961 года после окончания средней общеобразовательной школы №4. Это было в преддверии Всесоюзной ударной комсомольской стройки.

Темпы освоения новых технологий и производств были заданы высокими стандартами – молодежь ехала дерзать и творить, пробовать свои силы.

Освоение профессии химика-аналитика началось с должности ученика лаборанта Центральной заводской лаборатории. Опытные специалисты обучали основным навыкам работы исполнительного сотрудника. Да и сама Надежда Алексеева стремилась к знаниям – она стала студенткой Всесоюзного заочного политехнического института, филиал которого в Воскресенске находился на улице Пионерской.

В течение нескольких лет Надежда Алексеева успешно сочетала работу с учебой. В 1968 году, после защиты диплома, ее назначили на инженерную должность. Для молодого специалиста открылись новые горизонты. Необходимо отметить, что центральная лаборатория, созданная в первые годы работы комбината, являлась местом принятия важных решений на заводе.

В стенах лаборатории отрабатывались уникальные технологии по производству силикагелей и сульфогля, внедрялись новейшие технические решения в производствах удобрений, фосфорных и серных кислот. Соответственно и требования к сотрудникам всегда были высокими.

На новой должности круг обязанностей Надежды Алексеевой значительно расширился. Обоснованный, грамотный подход к решению поставленных задач, инициатива и целеустремленность в достижении целей позволили ей идти вперед.

В 1975 году Надежду Алексееву перевели в лабораторию цеха сложных удобрений на должность инженера-лаборанта. Из характеристики: «Обладает настойчивостью и инициативой, умеет принимать правильные решения и организовывать работу коллектива. В совершенстве освоила технологию производства нитроаммофоски и нитроаммофоса. К подчиненным внимательна, проявляет заботу о них».

Цех сложных удобрений был самым большим среди технологических цехов комбината, а, возможно, и всей страны. Это был масштаб. Своевременная техническая модернизация требовала сосредоточения сил всего коллектива.

Под руководством Надежды Алексеевой к вахте подключилась и цеховая лаборатория. Сводки текущих анализов давали возможность руководителям цеха оперативно выявлять резервы и стабилизировать работу всего хозяйства. Сами за себя говорят результаты работы цеха сложных удобрений – коллектив неоднократно выходил победителем в социалистическом соревновании и завоевывал переходящее Красное Знамя. В том немалая заслуга сплоченного коллектива цеховой лаборатории.

В 1987 году на комбинате была проведена реорганизация управления цехами. Лаборатория структурного подразделения была введена в состав ЦОТК и расширена.

Надежду Алексееву приказом директора назначили начальником лаборатории производства минеральных удобрений и ЭФК. В ее подчинении находились более 60 сотрудников, а забот у руководителя и подопечных значительно прибавилось. К плановым проверкам в соответствии с технологическим регламентом прибавился внеплановый контроль при пусках и остановках технологических систем,

увеличилось количество проводимых химических анализов по сырьевой базе.

На работу лаборатории, как и в целом предприятия, оказал влияние переход страны на рыночные условия. Постепенно комплексная система управления качеством продукции КС УКП заменялась государственной системой сертификации, определяя взаимоотношения между поставщиками и потребителями. Было тяжело и сложно, но коллектив, руководимый начальником лаборатории Н.А. Алексеевой, справился со всеми трудностями и обеспечил стабильную работу подведомственных цехов.

На протяжении трудовой деятельности Надежда Алексеева училась сама и щедро делилась своим опытом с молодым поколением. За сорок лет работы на комбинате она воспитала много профессионалов высокого класса.

Многие годы Надежда Алексеева входила в состав народной дружины. По вечерам добровольные помощники милиции патрулировали улицы города и охраняли покой земляков.

Из современников мало кто помнит, что когда-то на месте площади Ленина протекала река Урчун, неся свои воды в знаменитые пруды городского парка. К реке почти вплотную подходил лес, а на берегах отдыхали молодые комсомольцы, среди которых была и она, Надежда Алексеева. Ее сердцу беззаветно дороги школьные годы, незабываемы редкие минуты отдыха в городском парке...

На заслуженном отдыхе Надежда Алексеева занимается семьей, воспитывает внуков и увлеченно возделывает сад своей мечты.

Уважаемая Надежда Афанасьевна! По случаю Вашего юбилея желаем Вам здоровья, мира и тепла, любви, понимания родных и близких!

Галина ВАСИЛЬЧУК

Занимательная химия



Начальник лаборатории Надежда Алексеева всегда занимала активную жизненную позицию: была членом цехового комитета профсоюза и председателем товарищеского суда. / ФОТО: ИЗ АРХИВА

Сотрудники филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске организовали открытый урок по химии и экологии с участием трех средних общеобразовательных учреждений г.о. Воскресенск.

Мероприятие было проведено в рамках программы «Уралхим» – образование и наука в партнерстве с управлением образования администрации муниципалитета. Оно включало в себя демонстрацию химических опытов активистами клуба «Химбиос» под руководством преподавателя химии и презентацию нового эпизода анимационного сериала «Приключения Колбочкина».

Филиал «ВМУ» ведет активную профориентационную работу с учащимися образовательных учреждений Воскресенска. Предприятие ежегодно оказывает содействие в проведении муниципального конкурса исследовательских работ «День науки», организует открытые уроки экологии и химии, презентации медийных проектов, направленных на популяризацию рабочих профессий. В 2022 году был проведен познавательный квест «Вместе с «ВМУ», участие в котором приняли команды из шести воскресенских школ.

В 2023 году подписано соглашение между «ВМУ» и управлением образования администрации г.о. Воскресенск. Договор позволит расширить область сотрудничества сторон и повысить эффективность совместных мероприятий.



Союз юности, юмора и классики



Театральная студия «Верю!» белоозерского Дома культуры «Гармония» представил спектакль «Чехов и Ко, или Шутки в сторону».

Спектакль режиссера-постановщика, руководителя студии «Верю!» Виктории Цех вызвал восторг у зрителя, даже маленькие дети с интересом смотрели пьесу. Чехов жив, пока живут среди нас его персонажи, характеры, такие узнаваемые и знакомые. По театральным традициям, первые три спектакля считаются премьерными. Так что премьера снова удалась!

Матрешкины посиделки



Дом культуры деревни Ратчино собрал местных ребят, чтобы познакомить с любимой русской народной игрушкой.

Дети узнали об истории появления матрешки в России, о технологии изготовления и особенностях ее росписи. Затем для гостей провели интересные игры и забавы. На мастер-классе маленькие умельцы расписали уникальных матрешек своими руками. Завершились посиделки чаепитием со сладкими угощениями.

Танцует «Злато»!



Ансамбль народного танца «Злато» Дворца культуры «Цементник» принял участие в юбилейном, пятнадцатом Московском областном фестивале-конкурсе исполнителей русского народного танца «Карусель Московии».

Фестиваль проходит один раз в два года. В этот раз в городском округе Люберцы за звание стать лучшими из лучших боролись 900 участников из 17 муниципалитетов Подмосковья, 47 коллективов.

Ансамбль народного танца «Злато» из Воскресенска представил на суд жюри три танца: Карагодную пляску Курской области «Тимоня», Русский танец «За околицей», Русскую плясовую миниатюру «Камаринская» в исполнении Федора Макарова.

В результате воскресенский коллектив, которым руководит Ирина Цыганова, был удостоен звания лауреата I степени.



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
СОЦСЕТЕЙ

В Воскресенске стартовал конкурс «VOСтопжество таланта»

Первая номинация фестиваля «Народная песня» собрала более 200 участников.

Оценивало выступление конкурсантов профессиональное жюри под председательством заслуженной артистки России, профессора кафедры сольного народного пения Московского государственного ин-

ститута культуры, известной исполнительницы народных песен и главного хормейстера ансамбля «Русская песня» под управлением народной артистки России Надежды Бабкиной, члена экспертной комиссии Министерства культуры и туризма Московской области Татьяны Савановой. Около трех часов со сцены ДК «Химик»

в исполнении солистов, дуэтов, ансамблей и хоров звучали песни всех уголков России.

Следующим этапом конкурса станут выступления в номинации «Народный танец», которые пройдут 18 марта в ДК «Химик». Всего в конкурсе четыре номинации. Победители примут участие в гала-концерте. Он состоится 8 апреля.

Литература объединяет

В Центральной библиотеке прошла встреча воскресенских литераторов, в которой приняли участие гости из Москвы, Коломны и Луховиц.

По традиции открыл собрание руководитель литературного объединения «Радуга» имени И.И. Лажечникова, секретарь правления Московской областной организации Союза писателей России Виктор Лысенков. Он сделал обзор событий культурной жизни региона с участием воскресенцев, вручил грамоты за плодотворную творческую работу актив-

ным членам ЛИТО, поделился планами на будущее. Виктор Иванович поблагодарил также и.о. директора МУК «Воскресенская централизованная библиотечная система» Елену Артюхову за плодотворное сотрудничество.

Андрей Лысенков и Алексей Лавров поделились впечатлениями о прошедшем в Сергиевом Посаде совещании молодых литераторов Московской области и центрального федерального округа России «Посадский Экспресс».

Собравшимся были представлены вышедшие в свет но-

вые издания воскресенских авторов: книги Михаила Коробова «А ее звезда зажглась на закате» и Леонида Дудина «Храм Всех святых в земле Российской просиявших». Юлия Мусатова подарила отделу обслуживания и отделу краеведения Центральной библиотеки третий выпуск альманаха «Белоберезовый мир».

Музыкальную часть программы продолжила творческая группа «Белая свеча». В исполнении Любови Фроловой прозвучали две песни на музыку Тамары Смирновой и стихи Зинаиды Понасенковой.

Слет сладкоежек

Досуг. В Доме культуры села Федино состоялась детская программа «Сладкая вечеринка»

Участники мероприятия с удовольствием порезвились, украсили друга конфетами и попробовали сладкое угощение. / ФОТО: ИЗ ОТКРЫТЫХ ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКОВ



Вряд ли найдется хотя бы один человек, который не любит или не любил конфеты в детстве.

Сотрудники Дома культуры села Федино Центра культуры и творчества «Истоки» учли этот факт и устроили для местной ребятни вкусный праздник.

Как здорово было наблюдать за счастливыми лицами детей и родителей, которые с огромным интересом и желанием принимали участие в шуточных конкурсах «Сладкие

вопросы», «Гномики и ножки - топотушки», «Наряди конфетами!» Участники развлекательной программы танцевали, хохотали и пели вместе песни. Сладкий праздник стал еще одним поводом интересно и весело провести субботний день.

Детям так понравилась сладкая вечеринка, что они не хотели уходить.

Итогом мероприятия стал заводной флешмоб.

Сладкие призы, заряд положительных эмоций и яркие впечатления от праздника получили все участники.

«На мероприятии было 25 детей в возрасте от 4 до 12 лет. Такие программы, как сладкая вечеринка, всегда проходят на ура. Было очень много сладостей, а это, конечно же, счастье для детей. Все угощения были куплены за счет собственных средств работников ДК, - рассказала художественный руководитель Дома культуры с. Федино Ольга Полканова. - Конкурсы были очень интересные. И самые маленькие, и те, что постарше, с удовольствием играли. Родители поддерживали детей и старались помочь».

Холодный душ работает

Ученые решили проверить пользу контрастного душа.

Одних попросили каждый день принимать теплый душ, вторых — заканчивать этот прием под холодной водой. Этому правилу нужно было следовать в течение месяца. В результате, в группах, которые принимали холодный душ, количество больничных дней на работе сократилось на 29%. Для достижения этого результата достаточно обливаться холодной водой 30 секунд!



Золотые руки

Мелкая моторика — главный «инструмент» человечества.

Около трети всей площади двигательной проекции коры головного мозга занимает проекция кисти руки. Осознаете важность этого «инструмента»? Кроме того, двигательная проекция коры тесно связана с функционированием нервной, мышечной, костной, а также зрительной системами. Их слаженная совместная работа и дарит нам возможность писать, шить, изобретать.

Чистим голову!

До недавнего времени было непонятно, как мозг очищается от продуктов обмена веществ. Недавно в мозге обнаружили систему тока жидкости, которая ответственна за его очистку. Эта система работает в основном, когда организм спит. Возможно, нам требуется сон, как раз чтобы глимфатическая система могла функционировать и очищать мозг от отходов, которые накопились в нем за день.

Пособие объединило пять мер поддержки

Интервью. Новый год привнес в нашу жизнь много изменений, среди них - порядок оказания помощи семьям с детьми



Управляющий Отделением Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по г. Москве и Московской области Сергей Алещенко рассказывает о Едином пособии.

— Сергей Иванович, расскажите, пожалуйста, какие изменения произошли в жизни граждан с началом работы Социального фонда России?

— Да, действительно, с нового года у нас произошел ряд изменений. Объединение ПФР и ФСС направлено, в первую очередь, на оптимизацию и упрощение процедуры получения выплат. Теперь граждане могут быстрее и удобнее воспользоваться сразу несколькими мерами поддержки.

— Введено Единое пособие. Какие выплаты оно включает?

— Пособие объединило пять действующих ранее мер поддержки, таких как:

- ежемесячное пособие женщине, вставшей на учет в медицинской организации в ранние сроки беременности;

- ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка до достижения им возраста 3 лет;

- ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) третьего или последующего ребенка до достижения им возраста 3 лет;

- ежемесячная денежная выплата на ребенка в возрасте от 3 до 7 лет включительно;

- ежемесячная денежная выплата на ребенка в возрасте от 8 до 17 лет.

— Сергей Иванович, каким образом можно подать заявление?

— Заявление можно подать на портале Госуслуг, в МФЦ, а также в клиентской службе Социального фонда России.

— Можете объяснить, кому и в каком размере назначается пособие?

— Выплата назначается беременным женщинам, вставшим на учет в ранние сроки, и родителям (усыновителям, опекунам (попечителям) детей) от рождения до их 17-летия, у которых среднедушевой доход семьи ниже 1 региональной величины прожиточного минимума на душу населения при условии соблюдения требований комплексной оценки нуждаемости.

На ребенка до 17 лет размер пособия составляет — 50, 75 или 100% регионального прожиточного минимума для детей.

Для беременных — 50, 75 или 100% регионального прожиточного минимума для трудоспособного населения.

— Какие критерии адресности и нуждаемости применяются при назначении?

— Во-первых, среднедушевой доход семьи должен быть ниже одного прожиточного минимума на душу населения в регионе проживания. Оценка дохода проводится за период 12 месяцев, предшествующих 1 месяцу перед месяцем подачи заявления.

С 1 января 2023 года величина прожиточного минимума на душу населения в Московской области установлена постановлением Правительства Московской области от 21 декабря 2022 года № 1430/46 «Об установлении величины прожиточного минимума на душу населения и по основным социально-демографическим группам населения в Московской области на 2023 год» и составляет 17 277,00 руб.

Семья должна владеть движимым и недвижимым имуществом в пределах установленной нормы. У семьи также не должно быть финансовых накоплений на вкладах (счетах), доход от процентов по ко-

торым превышает региональную величину прожиточного минимума на душу населения.

Трудоспособные члены семьи в периоде, за который рассчитывается среднедушевой доход, должны иметь официальный доход или объективные причины для его отсутствия («правило нулевого дохода»).

Повторюсь, выплата назначается на каждого ребенка, ее размер в зависимости от уровня доходов семьи может составлять 50-75 или 100% детского прожиточного минимума в регионе проживания.

Выплатный период составляет 12 месяцев, достаточно лишь заявления в электронном виде (с предоставлением сведений (документов в отдельных конкретных жизненных ситуациях), предусмотренных нормативно-правовыми актами).

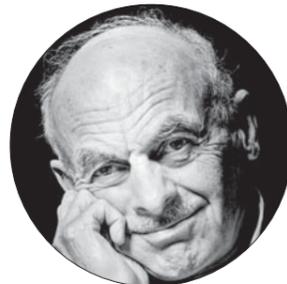
— Какие преимущества у данной меры поддержки?

— Пособие назначается на всех детей в семье в возрасте до 17 лет по одному заявлению и по единым правилам. Увеличивается размер пособия для беременных женщин, вставших на учет в ранние сроки. Выплаты на детей до 3 лет можно получать вне зависимости от очередности их рождения на условиях комплексной оценки нуждаемости. Период учета доходов приближен к дате назначения выплаты.

— Сергей Иванович, что означает понятие «сохранная норма»?

— Для плавного перехода от существующих выплат к единому пособию для семей с детьми, которые уже получают аналогичные выплаты, а также семей, в которых дети рождены до 2023 года, предусматривается сохранная норма, согласно которой семья может выбрать: получать выплаты по старым правилам или перейти на единое пособие. Если вы уже получаете данные выплаты, то лучше дождаться, пока срок назначения истечет, и только потом подать заявление.

Написано сердцем



Буллат ОКУДЖАВА

Пока Земля еще вертится,
пока еще ярок свет,
Господи, дай же ты каждому,
чего у него нет:
мудрому дай голову,
трусливому дай коня,
дай счастливому денег...
И не забудь про меня.

Пока Земля еще вертится —
Господи, твоя власть! —
дай рвущемуся к власти
навластовать влать,
дай передышку щедрому,
хоть до исхода дня.
Каину дай раскаяние...
И не забудь про меня.

Я знаю: ты все умеешь,
я верую в мудрость твою,
как верит солдат убитый,
что он проживает в раю,
как верит каждое ухо
тихим речам твоим,
как веруем и мы сами,
не ведая, что творим!

Господи мой Боже,
зеленоглазый мой!
Пока Земля еще вертится,
и это ей странно самой,
пока ей еще хватает
времени и огня,
дай же ты всем понемногу...
И не забудь про меня.

Об авторе

Советский и российский поэт, прозаик, сценарист, бард, композитор. Лауреат Государственной премии СССР (1991). Участник Великой Отечественной войны. Окуджава является автором около двухсот авторских и эстрадных песен, а также является одним из наиболее ярких представителей жанра «авторской песни» 1960—1980 годов.



ПОНЕДЕЛЬНИК 20.03

ВТОРНИК 21.03

СРЕДА 22.03



Первый

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «АнтиФейк»
09.55 «Жить здорово!»
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал
16.00 «Мужское / Женское»
18.00 Вечерние новости
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Раневская»

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «АнтиФейк»
09.55 «Жить здорово!»
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал
16.00 «Мужское / Женское»
18.00 Вечерние новости
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Раневская»

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «АнтиФейк»
09.55 «Жить здорово!»
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал
16.00 «Мужское / Женское»
18.00 Вечерние новости
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Раневская»



Россия-1

05.00 «Утро России»
09.00 Вести. Местное время
09.30 «Утро России»
09.55 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00 Вести
11.30 60 минут.
14.30 Вести. Местное время
14.55 Кто против?
16.30 Малахов.
17.30 60 минут.
20.00 Вести в 20.00
21.05 Вести. Местное время
21.20 Акушерка. Новые серии. 9

05.00 «Утро России»
09.00 Вести. Местное время
09.30 «Утро России»
09.55 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00 Вести
11.30 60 минут.
14.30 Вести. Местное время
14.55 Кто против?
16.30 Малахов.
17.30 60 минут.
20.00 Вести в 20.00
21.05 Вести. Местное время
21.20 Акушерка. Новые серии.

05.00 «Утро России»
09.00 Вести. Местное время
09.30 «Утро России»
09.55 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00 Вести
11.30 60 минут.
14.30 Вести. Местное время
14.55 Кто против?
16.30 Малахов.
17.30 60 минут.
20.00 Вести в 20.00
21.05 Вести. Местное время
21.20 Акушерка. Новые серии. 13



Матч ТВ

06.00 «Спортивный век»
06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов
07.00, 10.00, 12.20, 18.10, 22.30 Новости
07.05, 15.50, 21.45, 00.35 Все на Матч! Прямой эфир
10.05, 12.00 Специальный репортаж
10.25 Тайский бокс. Чемпионат России. Финалы. Трансляция из Магнитогорска
11.30, 23.35 «Магия большого спорта»
12.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». «Адмирал» (Владивосток) - «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция
14.50 Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Камару Усмана. Трансляция из Великобритании

06.00, 13.45 «Спортивный век»
06.30 «Наши иностранцы»
07.00, 08.35, 12.20, 14.15, 22.30 Новости
07.05, 15.50, 21.45, 00.35 Все на Матч! Прямой эфир
10.05, 12.00 Специальный репортаж
10.25 Тайский бокс. Чемпионат России. Финалы. Трансляция из Магнитогорска
11.30, 23.35 «Магия большого спорта»
12.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». «Адмирал» (Владивосток) - «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция
14.50 Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Камару Усмана. Трансляция из Великобритании

06.00 «Спортивный век»
06.30 «География спорта. Благословенск»
07.00, 08.35, 12.20, 22.30 Новости
07.05, 15.50, 18.45, 21.45, 00.35 Все на Матч! Прямой эфир
10.05, 12.00 Специальный репортаж
10.25 Тайский бокс. Чемпионат России. Командный спринт. Прямая трансляция из Тюмени
11.30 «Вид сверху»
12.00 Специальный репортаж
12.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». «Адмирал» (Владивосток) - «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция
14.50 Смешанные единоборства. АСА. Магомед Исмаилов против Ивана Штыркова. Трансляция из Москвы



НТВ

04.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА»
06.30 «Утро. Самое лучшее»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЯВУЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»

04.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА»
06.30 «Утро. Самое лучшее»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЯВУЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»

04.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА»
06.30 «Утро. Самое лучшее»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЯВУЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»



Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...». Москва музейная
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного. Сергей Курехин
07.35 Д/ф «Тайны мозга» 1 с.
08.30 «Жизнь и судьба»
08.55 Х/ф «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ» 1 с.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 ХХ век. А. Кончаловский, М. Ладыйнина, Н. Крючков, М. Володина, О. Янковский в передаче «Кинопанорама». Ведущий В. Мережко. 1992 г.
12.20 Д/ф «Испания. Тортоса»
12.50 Линия жизни. Лиля Нифонтова.
13.45 Д/ф «О времени и о реке. Ока»
14.30 Атланты. В поисках истины. Авторская программа Александра Горюхиного
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким
16.25 Х/ф «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ» 1 с.
17.30 Шеддевры музыки XVIII - XIX столетий. А. Дворжак. Симфония №7

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...». Москва музейная
07.05 Легенды мирового кино. Петр Алейников
07.35 Д/ф «Тайны мозга» 2 с.
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 Д/с «Забывтое ремесло». «Скороход»
09.05 Х/ф «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ» 2 с.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 Д/ф «Хроники Святослава Рихтера»
12.30 «Восход Османской империи». Докудрама (Турция). 5 с. «Древние пророчества»
13.15 «Школа будущего». 1 ф. «Мир без учителя?»
13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Генрик Ибсен. «Пер Гюнт»
14.30 Атланты. В поисках истины. Авторская программа Александра Горюхиного
15.05 Новости. Подробно. Книги
15.20 «Передвижники. Василий Поленов»

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...». Москва лицедеев
07.05 Легенды мирового кино. Зоя Федорова
07.35 Д/ф «Тайны мозга» 3 с.
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 Цвет времени. Карандаш
09.00 Х/ф «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ» 3 с.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 ХХ век. «Последняя встреча с Леонидом Утесовым». 1982 г.
12.20 Дороги старых мастеров. «Береста-береста»
12.30 «Восход Османской империи». Докудрама (Турция). 6 с. «Пепел к пеплу»
13.15 «Школа будущего». 2 ф. «Школа идет к вам»
13.45 Искусственный отбор
14.30 Атланты. В поисках истины.
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 «Уильям Батлер Йейтс «Второе пришествие» в программе «Библиейский сюжет»



ТВ-Центр

06.00 «Настроение»
08.05 Большое кино. «Свой среди чужих, чужой среди своих».
08.40 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» 1, 2 с.
10.45, 18.10, 00.30 «Петровка, 38»
10.55 «Городское собрание»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 03.10 Х/ф «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СТОЛИЧНАЯ СПЛЕТНИЦА»
13.40, 05.20 «Мой герой. Наталья Павленкова»
14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...»
08.30 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» 3, 4 с.
10.40, 04.40 Д/ф «Ширвиндт и Державин. Короли и капуста»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 03.15 Х/ф «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ВТОРОЕ Дыхание»
13.40, 05.20 «Мой герой. Сергей Урсуляк»
14.50 Город новостей
15.10 Х/ф «СВОИ»

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...»
08.30 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО»
10.40, 04.40 Д/ф «Нина Дорошина. Чужая любовь»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 03.10 Х/ф «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС»
13.40, 05.20 «Мой герой. Артем Ткаченко»
14.50 Город новостей
15.10 Х/ф «СВОИ»
16.55 «90-е. Бог простит?»



РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
06.00 «С Бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Засекреченные списки».

05.00, 18.00, 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
06.00 «С Бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+
10.00 «СОВБЕЗ». 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Засекреченные списки». 16+
17.00, 03.00 «Тайны Чапман». 16+
20.00 Х/ф «МОТЫЛЕК»
22.30 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ»

05.00, 18.00, 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
06.00 «С Бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
09.00, 15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00, 03.00 «Тайны Чапман». 16+
20.00 Х/ф «МОТЫЛЕК»
22.30 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ»



Домашний

06.30 Субтитры. «По делам несовершеннолетних»
08.25 Субтитры. «Давай разведемся!»
09.25 Субтитры. «Тест на отцовство»
11.40 «Понять. Простить»
12.45 «Порча». «Невольник»
13.15 «Знахарка»

06.30 Субтитры. «По делам несовершеннолетних»
07.50 Субтитры. «Давай разведемся!»
08.50 Субтитры. «Тест на отцовство»
11.05 «Понять. Простить»
12.10 «Порча». «Шептунья»
12.40 «Знахарка»

06.30 Субтитры. «По делам несовершеннолетних»
07.55 Субтитры. «Давай разведемся!»
09.00 Субтитры. «Тест на отцовство»
11.15 «Понять. Простить»
12.20 «Порча». «Маковый цвет»
12.50 «Знахарка»
13.25 «Верну любимого»



ЧЕТВЕРГ 23.03

ПЯТНИЦА 24.03

СУББОТА 25.03



Первый

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Раневская»

22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» (16+)
00.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории» (16+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги»
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 «Человек и закон»
19.45 «Поле чудес»

21.00 «Время»
21.45 «ГОЛОС» весны в обновленном составе (5) (12+)
23.30 Х/ф «Лучшее впереди»
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат» (16+)
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни» (16+)
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты» (16+)

06.00 «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Проют» (5) (0+)
11.10 «Поехали!» (12+)
12.15 Т/с «По законам военного времени 2»
17.25, 18.20 «Михаил Задорнов. От первого лица» (5) (16+)

18.00 Вечерние новости
19.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (5) (16+)
23.50 Х/ф «Гнездо»
01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты» (16+)
02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология» (16+)



Россия-1

05.00 «Утро России»
09.00 Вести. Местное время
09.30 «Утро России»
09.55 О самом главном, (12+)
11.00, 14.00, 16.00 Вести
11.30 60 минут. (12+)
14.30 Вести. Местное время
14.55 Кто против? (12+)
16.30 Малахов. (16+)
17.30 60 минут. (12+)
20.00 Вести в 20.00
21.05 Вести. Местное время
21.20 Акушерка. Новые серии. 15

с. (16+)
22.20 Акушерка. Новые серии. 16 с. (16+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.05 Дуэт по праву. 15 с. Сериал. (12+)
03.00 Дуэт по праву. 16 с. Сериал. (12+)
03.55 Пыльная работа. 4 с. Сериал. (16+)
04.43 Перерыв в вещании

05.00 «Утро России»
09.00 Вести. Местное время
09.30 «Утро России»
09.55 О самом главном, (12+)
11.00, 14.00, 16.00 Вести
11.30 60 минут. (12+)
14.30 Вести. Местное время
14.55 Кто против? (12+)
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 60 минут. (12+)
20.00 Вести в 20.00
21.15 Вести. Местное время
21.30 Моя Мелодия. (12+)

23.45 Улыбка на ночь. Программа (16+)
00.50 Храни тебя любовь моя. Худ. фильм. (12+)
04.10 Пыльная работа. 5 с. Сериал. (16+)
04.59 Перерыв в вещании

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету. (Субтитры)
09.00 Формула еды. (12+)
09.25 Пятеро на одного. (Субтитры)
10.10 Сто к одному. (Субтитры)
11.00, 17.00 Вести
12.00 Доктор Мясников. (12+)
13.05 Паром для двоих. Худ. фильм. (12+)
18.00 Привет, Андрей!. (12+)

20.00 Вести в 20.00
21.00 Время надежды. (12+)
00.35 Синее озеро. Худ. фильм. (12+)
04.15 Любовь и Роман. Худ. фильм. (12+)
05.49 Перерыв в вещании



Матч ТВ

06.00, 13.45 «Спортивный век» (12+)
06.30 «Большой хоккей» (12+)
07.00, 10.00, 12.20, 14.15, 17.50, 22.30 Новости
07.05, 15.50, 21.45, 00.35 Все на Матч! Прямой эфир
10.05, 12.00 Специальный репортаж (12+)
10.25 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Хорхе Масвидала. Трансляция из США (16+)
11.30 «Ты в бане!» (12+)
12.25 «Есть тема!» Прямой эфир
14.20 «Что по спорту? Тольятти» (12+)
14.50 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из США (16+)
17.55 Футбол. Благотворительный матч. «Фенербахче» (Турция) - «Зенит» (Россия). Прямая трансляция из Стамбула

20.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция
22.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Индии (0+)
23.35 «Магия большого спорта» (12+)
00.05 «Вид сверху» (12+)
01.05 Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Нефтяник» (Самара) (0+)
03.00 Баскетбол 3x3. Winline Чемпионат России. Трансляция из Москвы (0+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Гандбол. Чемпионат России. OLYMPBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Кубань» (Краснодар) (0+)

06.00, 13.45 «Спортивный век» (12+)
06.30 «Третий тайм» (12+)
07.00, 08.35, 14.15, 17.30, 22.30 Новости
07.05, 14.40, 18.35, 21.45, 00.35 Все на Матч! Прямой эфир
08.40 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени (0+)
10.15 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени (0+)
12.30 «Есть тема!» Прямой эфир
14.20 «Лица страны. Светлана Бажанова» (12+)
15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда
17.35 «Вы это видели» (12+)

19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция
22.35 Д/ф «Валерий Харламов. На высокой скорости»
23.35 «Магия большого спорта» (12+)
00.05 «Что по спорту? Тольятти» (12+)
01.05 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Тюмени (0+)
02.00 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Тюмени (0+)
03.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Анатолий Малихин против Арджана Бхуллара. Прямая трансляция из Сингапура

06.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Анатолий Малихин против Арджана Бхуллара. Прямая трансляция из Сингапура (12+)
06.30 «Все о главном» (12+)
07.00, 08.35, 12.55, 22.30 Новости
07.05, 13.00, 16.00, 19.15, 22.35 Все на Матч! Прямой эфир
08.40 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. 30 км. Прямая трансляция из Тюмени (0+)
10.55 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - КТРСФ (Москва). Прямая трансляция
13.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Алания Владикавказ» - «Рубин» (Казань). Прямая трансляция
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конферен-

ции. Прямая трансляция
20.00 Смешанные единоборства. URAL FC. Вячеслав Дацик против Джеронимо Дос Сантоса. Прямая трансляция из Самары
23.30 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финалы. Трансляция из Индии (0+)
00.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. 30 км. Трансляция из Тюмени (0+)
02.00 Смешанные единоборства. UFC. Марлон Вера против Кори Сэндхагена. Яна Кунцикая против Холли Холм. Прямая трансляция из США
04.30 Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. Трансляция из Красноярск (0+)



НТВ

04.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА»
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»

16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «ХОЗЯИН»
22.15, 00.00 Х/ф «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА»
00.50 «Позднэков» (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.55 Т/с «ИГРА. РЕВАНШ»

04.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА»
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 «Сегодня в Москве»

16.45 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Т/с «ХОЗЯИН»
22.15 Х/ф «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА»
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)
02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
02.25 «Квартирный вопрос» (0+)

05.00 «Жди меня» (12+)
05.50 Т/с «ВИЖУ-ЗНАЮ»
07.25 «Смотр» (0+)
08.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 «Едим дома»
10.00 «Сегодня в Москве»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Модный vs Народный» (12+)

14.20 «Своя игра» (0+)
15.20 «Игры разумов» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Страна талантов» (12+)
23.00 «Ты не поверишь!» (16+)
00.50 «Международная пирамида»
00.50 «Квартирник НТВ». Юбилей Валерия Сюткина (16+)
02.15 «Дачный ответ» (0+)



Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...». Москва толстовская
07.05 Легенды мирового кино. Борис Тенин
07.35 Д/ф «Тайны мозга» 4 с.
08.30 «Жизнь и судьба»
08.55 Х/ф «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ» 4 с.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век. «Кот и клоун. Юрий Кулачев». 1984 г.
12.05 Д/ф «Огюст Монферран»
12.30 «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи». Докудрама (Южная Корея). 2 с. «Мавзолей императора». (*)
13.20 «Школа будущего». 3 ф. «Большая перемена»
13.50 Абсолютный слух.
14.30 Атланты. В поисках истины.
15.05 Новости. Подборка. Театр
15.20 Пряничный домик. «Чеченский костюм». (*)
15.45 «2 Верник 2». Федор Лавров и Елизавета Кокорева
16.35 Х/ф «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ» 4 с.

17.40 Цвет времени. Альбрехт Дюрер. «Меланхолия»
17.50 Шедевры музыки XVIII - XIX столетий. Произведения Дж. Россини и Й. Гайдна
18.35 Д/ф «Тайны мозга» 4 с.
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга. Ася Володина и И. Гайдна
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Золотой теленок». С таким счастьем - и на экране
21.30 «Энигма. Группа Tribu»
22.10 «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи». Докудрама (Южная Корея). 2 с. «Мавзолей императора». (*)
23.00 Д/с «Запечатленное время». «Крылатый друг»
23.50 XX век. «Кот и клоун. Юрий Кулачев». 1984 г.
00.40 Д/ф «Тайны мозга» 4 с.
01.30 Шедевры музыки XVIII - XIX столетий. Произведения Дж. Россини и Й. Гайдна
02.15 Д/ф «Венеция. На плаву»
03.00 Перерыв в вещании

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
06.35 «Пешком...». Москва Станиславская
07.05 Легенды мирового кино. Валентина Караева
07.35 Д/ф «Хранители жизни. Семенов»
08.15 Д/с «Забывтое ремесло». «Коробейник»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 Х/ф «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...»
10.15 Голливуд Страны Советов. «Звезда Любови Орловой». Рассказывает Мария Миронова
10.35 Х/ф «Мусоргский»
12.30 «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи». Докудрама (Южная Корея). 2 с. «Мавзолей императора». (*)
13.20 «Школа будущего». 4 ф.
«Школа без звонка»
13.50 Открытая книга. Ася Володина. «Протагонист». (*)

14.20 Власть факта. «Экономика пиратства»
15.05 Письма из провинции. Саранск (Республика Мордовия). (*)
15.35 «Энигма. Группа Tribu»
16.20 Д/с «Забывтое ремесло». «Бурлак»
16.35 Х/ф «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...»
17.45 Шедевры музыки XVIII - XIX столетий. Произведения Ф. Мендельсона
18.45 «Билет в Большой»
19.45 К 85-летию со дня рождения Алексея Петренко. Линия жизни. (*)
20.50 Х/ф «АГОНИЯ»
23.35 «2 Верник 2»
00.30 Х/ф «КОНТРОССЕССО»
02.15 М/ф «Шут Балакирев»
«Притча об артисте» (Лицейский)
03.00 Перерыв в вещании

06.30 «Уильям Батлер Йейтс «Второе пришествие» в программе «Библиейский сюжет»
07.05 М/ф «Синюшкин колодец»
«По щучьему велению»
«Котенок по имени Гав»
08.25 Х/ф «ТАИНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»
09.35 «Мы - грамотеи!». Телевизионная игра
10.20 Х/ф «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ»
12.30 Земля людей. «Негидальцы. Сила трилистника». (*)
13.00 Черные дыры. Белые пятна
13.40 Д/ф «Посланный»
14.15 Д/ф «Карибские острова. Архипелаг звуков и красок»
15.05 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский
16.25 Х/ф «ПОДРАНКИ»
18.00 Д/ф «Возвращение в Ивановку» 1 с.
18.55 Х/ф «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ»
21.05 Д/ф «Другой Говорухин»
22.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким
23.00 Клуб «Шаболовка, 37». Арти-

сты театра «Ленком» и Алексей Франдetti
00.05 Х/ф «ТАИНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»
01.15 Д/ф «Карибские острова. Архипелаг звуков и красок»
02.05 Искатели. «В поисках чудотворной статуи»
02.50 Х/ф «Великая битва Слона с Китом»
03.00 Перерыв в вещании



ТВ-Центр

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.30 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР»
10.40, 04.40 Д/ф «Александр Михайлов. В душе я всё ещё морской волк»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 03.15 Х/ф «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ОПАСНАЯ ПАРТИЯ»
13.40, 05.20 «Мой герой. Ирина Шведова». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 Х/ф «БОБРЫ»

16.55 «90-е. Мобила». (16+)
18.10, 00.30 «Петровка, 38»
18.20 Х/ф «ВЕРНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ»
22.40 «10 самых... Необычные хобби звезд». (16+)
23.10 Д/ф «Закулисные войны. Центральное телевидение»
00.45 «Прощание. Джуна». (16+)
01.25 Д/ф «Сталин против Жукова. Трофейное дело»
02.05 Д/ф «Ловушка для Андропова»
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
05.55 Перерыв в вещании

06.00 «Настроение»
08.20 Х/ф «ПАПА НАПРОКАТ»
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 «ПАПА НАПРОКАТ». Продолжение фильма. (12+)
12.30 Х/ф «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ»
14.50 Город новостей
15.00 «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ». Продолжение детектива. (12+)
16.55 Д/ф «Арткерские драмы. Секс-бомбы»
18.10 Х/ф «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ»
19.55 Х/ф «ЭКСКЛЮЗИВ»
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Хорошие песни». (12+)

00.10 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ»
01.35 «Петровка, 38»
01.50 Х/ф «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ»
04.00 Д/ф «Светлана Аллилуева. Дочь за отца»
04.45 «Прощание. Валерий Золотухин». (16+)
05.25 Перерыв в вещании

05.30 Х/ф «ВАЛЬС-БОСТОН»
07.00 «Православная энциклопедия». (6+)
07.30 «Унесенные праздниками». Юмористический концерт. (12+)
08.15 Х/ф «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ»
10.00 Х/ф «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ»
11.30, 14.30, 23.20 События
11.45, 04.30 «Петровка, 38»
11.55 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ»
13.40 Детективы Людмилы Мартовой. «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ». (12+)

14.45 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ». Продолжение детектива. (12+)
17.35 Х/ф «ТИХАЯ ГАВАНЬ»
21.00 «Постскриптум»
22.05 «Право знать!» Ток-шоу. (16+)
23.30 «Тайная комната. Хантер Байден». (16+)
00.10 «90-е. Лебединая песня». (16+)
00.50 «Статуя на могиле свободных». (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
01.45 «90-е. «Лука» и «Черкизон». (16+)
02.25 «90-е. Залётные «звезды». (16+)



РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
09.00 Документальный спецпроект. 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+

15.00 «Неизвестная история». 16+
17.00, 02.45 «Тайны Чапман». 16+
20.00 Х/ф «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ»
22.30 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ»

05.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+
09.00 «Документальный проект». 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Засекреченные списки».

Документальный спецпроект. 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
20.00 Х/ф «ТАИНА 7 СЕСТЕР»
22.20 Х/ф «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА»
00.15 Х/ф «МОРЕ СОБЛАЗНА»
02.05 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ»
03.40 Х/ф «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ»

05.00, 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30 «Новости». 16+
09.00 «Минтранс». 16+
10.00 «Самая полезная программа». 16+
11.00, 13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+
14.20 «СОВБЕЗ». 16+
15.30 Документальный спецпроект. 16+
17.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
18.00 Х/ф «МАКС ПЭЙН»

19.50 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ»
22.00 Х/ф «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛМЕНОВ»
00.05 Кино: Ноа Уайли в фэнтези «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА» (США) (С субтитрами). 16+
01.55 Кино: Ноа Уайли в фэнтези «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ» (США) (С субтитрами). 16+



Домашний

06.30 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» (16+).
08.10 Субтитры. «Давай разведемся!» (16+). Премьерная серия. Судебное шоу
09.10 Субтитры. «Тест на отцовство» (16+). Судебное шоу
11.25 «Понять. Простить» (16+). Докудрама
12.30 «Порча». «Необитаемый остров» (16+). Премьерная серия.
13.00 «Знахарка» (16+). Докудрама
13.35 «Верну любимого» (16+).

14.10 «Голоса ушедших душ» (16+). Премьерная серия. Докудрама
14.45 Х/ф «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ»
19.00 Х/ф «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ»
23.15 Х/ф «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ»
02.50 «Порча» (16+). Докудрама
03.15 «Знахарка» (16+). Докудрама
03.45 «Верну любимого» (16+). Докудрама
04.10 «Голоса ушедших душ» (16+).

06.30 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» (16+).
08.10 Субтитры. «Давай разведемся!» (16+). Премьерная серия. Судебное шоу
09.10 Субтитры. «Тест на отцовство» (16+). Судебное шоу
11.25 «Понять. Простить» (16+). Докудрама
12.30 «Порча». «Ночная жизнь» (16+). Премьерная серия. Докудрама
13.00 «Знахарка» (16+). Докудрама
13.35 «Верну любимого» (16+). До-

кудрама
14.10 «Голоса ушедших душ» (16+). Премьерная серия. Докудрама
14.45 Х/ф «УДЕРЖИ МЕНЯ»
19.00 Х/ф «ОДИНОЧЕСТВА. НЕТ»
23.15 Х/ф «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА»
02.40 «Порча» (16+). Докудрама
03.05 «Знахарка» (16+). Докудрама
03.35 «Верну любимого» (16+). Докудрама
04.00 «Голоса ушедших душ» (16+). Докудрама

06.30 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу
06.50 Х/ф «ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА»
08.40 Х/ф «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!»
10.45 «Пять ужинов» (16+). Премьерная серия
11.00 Х/ф «ПРОВИНЦИАЛКА» 8 с.
18.45 «Скажи, подруга!» (16+). Премьерная серия. Ток-шоу
19.00 Х/ф «ВЕТРЕННЫЙ» 214 с.
00.55 Х/ф «ИРОНИЯ ЛЮБВИ»
04.05 Х/ф «ИСЧЕЗНУВАША»

06.20 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу

ВОСКРЕСЕНЬЕ 26.03



Первый

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «АстроУм-ные» (16+)
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (S) (12+)
07.40 «Часовой» (S) (12+)
08.15 «Здоровье» (16+)
09.20 «Мечталлион» (S) (12+)
09.40 «Непутевые заметки»
10.15 «Жизнь других» (S) (12+)
11.10 «Повара на колесах» (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.00 К 85-летию А. Петренко. «Кто из вас без греха?» (12+)

15.05 «Век СССР». 3 с. «Юг» (16+)
17.00 «Штурмовики» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Три аккорда». (S) (16+)
21.00 «Время»
22.35 Что? Где? Когда?
23.45 «На футболе с Денисом Казанским» (S) (18+)
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя»
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» (16+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат» (16+)
02.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» (16+)



Россия-1

06.10 Счастливый маршрут. Худ. фильм. (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым.
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым. (Субтитры)
10.10 Сто к одному. (Субтитры)
11.00, 16.00 Вести
11.30 Большие перемены. (Субтитры)
12.15 Тот мужчина, та женщина. Худ. фильм. (12+)

16.30 Песни от всей души. (12+)
17.30 Синяя Птица и друзья. Специальный выпуск. Посвящается мамам и бабушкам
19.00 Песни от всей души. (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.30 Не хлебом единым. Худ. фильм. (12+)
03.38 Перерыв в вещании



Матч ТВ

06.00 «Спортивный век» (12+)
06.30 «Что по спорту? Тольятти» (12+)
07.00, 08.35, 12.55, 16.00, 22.00 Новости
07.05, 13.00, 16.05, 19.15, 22.05 Все на Матч! Прямой эфир
08.40 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. 50 км. Прямая трансляция из Тюмени
11.40 Д/ф «Король ринга. Николай Королёв»
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция

19.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Балтика» (Калининградская область) - «КАМАЗ» (Набережные Челны). Прямая трансляция
23.00 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финалы. Трансляция из Индии (0+)
00.05 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (0+)
00.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. 50 км. Трансляция из Тюмени (0+)
02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань) (0+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Женщины.



НТВ

05.00 Т/с «ВИЖУ-ЗНАЮ»
06.30 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
11.55 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «Наш ПотребНадзор» (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)

16.20 «Человек в праве» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 «Маска». (12+)
23.40 «Звезды сошлись» (16+)
01.15 «Основано на реальных событиях» (16+)
04.05 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА»



Культура

06.30 М/ф «Сестрички-привычки». «Доктор Айболит»
08.00 Х/ф «ПОДРАНКИ»
09.30 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк. (7)
10.10 Х/ф «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ»
12.25 Невский ковчег. Теория невозможного. Александр Колчак
12.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Марк Твен. Приключения Тома Сойера»
13.35 Д/с «Коллекция». «Музей Солломона Гуттенхайма»
14.05 Д/ф «Портрет на фоне хора»
14.55 Концерт Государственного академического Кубанского казачьего хора в Государственном Кремлевском дворце
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 Д/с «Первые в мире». «Путь в недра. Турбобур Капелюшников»
17.30 «Пешком...». Москва Китайгородская. (7)
18.00 Д/ф «Возвращение в Ивановку» 2 с.

19.00 Д/с «Рассекреченная история». «Африка и мы»
19.30 Новости культуры
20.10 Х/ф «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ»
22.20 Д/ф «Я не актера зрю, а бытия черты»
22.50 Венский оркестр Иоганна Штрауса. «Музыкальное путешествие по Австрии»
00.20 Д/ф «Наисчастливейший. Халед аль-Асаад»
01.00 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк. (7)
01.40 Искатели. «Тайна паровоза У-127»
02.25 М/ф «Кот в сапогах»
03.00 Перерыв в вещании



ТВ-Центр

05.50 Х/ф «БОБРЬ»
07.20 Х/ф «В ОЖИДАНИИ ВЕСНЫ»
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 Х/ф «ЭКСКЛЮЗИВ»
11.30, 00.00 События
11.50 Х/ф «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ»
14.30 Московская неделя
15.00 «Смешите меня семеро». Юмористический концерт. (16+)
16.05 Х/ф «ВАЛЬС-БОСТОН»
18.00 Х/ф «ЕЛЕНА И КАПИТАН»
21.30 Х/ф «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ»
00.15 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕ-

Чья». Продолжение фильма. (12+)
01.05 «Петровка, 38»
01.15 Х/ф «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ»
04.10 Д/ф «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга»
05.00 «10 самых... Необычные хобби звезд». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)
05.55 Перерыв в вещании



РЕН ТВ

05.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
07.00 «С бодрим утром!» 16+
08.30, 12.30 «Новости». 16+
09.00 «Самая народная программа». 16+
09.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника». 16+
11.30 «Неизвестная история». 16+
12.45 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА»
15.00 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ»
17.00 Х/ф «СУРРОГАТ»
18.40 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ»
20.50 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА»

23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». 16+



Домашний

06.30 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ» (16+). Мистическая драма.
08.30 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ» (16+). Мелодрама.
10.30 «ОДИНОЧЕСТВА. NET» (16+). Мелодрама.
14.45 «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ» (16+). Мелодрама.
19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». 215-я - 221-я серии (16+). Премьера. Мелодрама.
00.55 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО» (16+). Мелодрама. Россия, 2019 г.

04:05 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ» (16+). Мелодрама.
06:25 «6 кадров» (16+). Скетч-шоу



Витя станет мэром

ТНТ. Стартовали съемки комедийного сериала «Полярный-3»

Команда многосерийного кино на этот раз будет работать под руководством режиссера Ильи Аксенова, известного по работам «Капельник» и «Мир! Дружба! Жвачка!», а в главной роли по-прежнему будет блистать и удивлять Михаил Пореченков.

За два сезона поклонники сериала «Полярный» уже полюбили и прониклись Михаилом Пореченковым в роли Вити Мясника. Этот герой, некогда влиятельный бандит, решил ступить на путь истинный и исправить ошибки прошлой жизни. Он заставил мэра города Полярный работать на благо людей и по-настоящему, а не на бумаге, развивать регион и успел «научить работать» кризисного менеджера Раису Борисовну.

По сообщению телеканала ТНТ и 1-2-3 Production, в Мурманской области начались съемки третьего сезона популярного сериала.

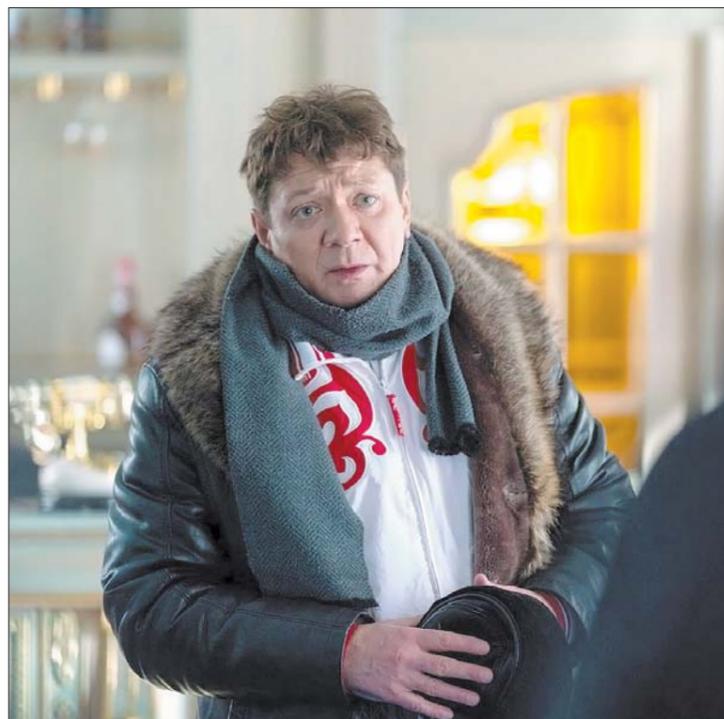
Любимые персонажи вернутся в компании с новыми яркими героями. В третьей части многосерийного кино Витя будет совмещать две ответственные роли – мэра и отца. Главного героя ждут такие приключения, о которых он раньше и помыслить не мог.

В роли уже бывшего градоначальника зрители увидят Яна Цапника, жену Вити сыграет Катерина Шпица. Также среди звезд на съемочной площадке задействованы Иван Охлобыстин, Александр Ратников.

Над сценарием работали Дмитрий Малина и Эльдар Джафаргулиев при участии Максима Кожаева и Александра Базалева.



Кадры со съемочной площадки сериала.
/ ФОТО: ТНТ



Комфортно и быстро

В 2022 году количество жителей Москвы и Подмосковья, которые передают показания счетчиков электричества через онлайн-сервисы АО «Мосэнергосбыт», выросло на 10 процентов.

В прошлом году с помощью чат-ботов на сайте компании, в мобильном приложении, Telegram-канале, социальной сети VK и через «Яндекс.Алиса» показания передали более 99 тысяч потребителей, что на

69% больше результатов 2021 года. Особой популярностью пользуется сервис голосового помощника в контактном центре компании, через который было передано более 5,6 млн показаний.

Дистанционные форматы обслуживания позволяют быстро и с комфортом решить необходимые вопросы не выходя из дома. В целом потребители могут дистанционно получить более 90% услуг АО «Мосэнергосбыт».

Напомним, что в режиме онлайн можно оплатить электроэнергию и передать показания счетчиков, воспользовавшись Единым личным кабинетом клиента, мобильным приложением «Мой Мосэнергосбыт», а также на официальном сайте компании, в официальном сообществе в социальной сети «ВКонтакте». Кроме того, получить услуги можно с помощью чат-бота на сайте АО «Мосэнергосбыт».

Проще и выбрать, и купить

С момента запуска по всей стране механизма электронного сертификата на приобретение технических средств реабилитации для инвалидов прошло почти два с половиной года. За это время жители Москвы и области успели оценить удобство его использования и преимущества.

К настоящему времени в регионе оформлено более 15 тыс. электронных сертификатов, на активированные сертификаты направлено более 187 млн рублей. Чаще всего граждане покупают по электронному сертификату кресла-коляски, ортопедическую обувь, слуховые аппараты, абсорбирующее белье.

Электронный сертификат — это платежный инструмент, при помощи которого можно получать государственную поддержку на приобретение необходимых технических средств реабилитации.

Электронный сертификат является записью в реестре государственной системы электронных сертификатов, которая привязывается к номеру банковской карты «МИР» получателя. То есть для получения электронного сертификата работает как обычная банковская карта, позволяющая мгновенно оплатить выбранное изделие, правда, с одним условием: изделие должно соответствовать разработанной программе индивидуальной

реабилитации. Выданный заявителю сертификат содержит информацию о периоде его действия, сведения о том, какие товары, работы или услуги и в каком количестве можно приобрести с его использованием, а также предельную стоимость каждой единицы.

Номинал сертификата определяется предельной стоимостью товара или услуги, на приобретение которых он будет использован. Предельную стоимость определяет СФР.

Оформить электронный сертификат можно через портал Госуслуг, а также при личном визите в отделения СФР и МФЦ.

На что и как тратим

Экономика. Итоги анализа некоторых статей расходов семейного бюджета



Аналитики «МТС Банка» изучили траты жителей Московского региона зимой 2023 года.

Анализ собственных обезличенных данных по банковским картам показал, что жители столичного региона стали реже ездить на такси, чаще пользоваться общественным транспортом, автомойками и платными дорогами.

В период пандемии некоторые москвичи и жители Подмосковья предпочитали избегать общественных мест, в том числе и транспорта. Повышенным спросом пользовались услуги такси.

В январе-феврале 2023 года наблюдалась обратная тенденция: жители региона стали обратно пересаживаться с такси на общественный транспорт.

Количество платежей в электричках выросло на 26%,

в городском транспорте — на 12%, а в такси уменьшилось на 16%.

Средний чек на поездку в общественном транспорте увеличился на 7% по сравнению с прошлым годом, а в такси — на 15%.

Зимой 2023 года россияне гораздо чаще пользовались платными дорогами, чем годом ранее, — количество транзакций увеличилось на 39%, что объясняется вводом новых платных участков и ростом популярности внутреннего туризма. Средний чек вырос на 19%.

Аналитики «МТС Банка» отмечают значительный рост спроса на услуги мойки автомобилей — на 58%, средний чек при этом снизился на 7%.

Эта тенденция связана с ростом популярности и количества автомоек самообслуживания, где мойка автомобиля стоит дешевле и занимает меньше времени.

Новости коротко

«Жировки» нужно обязательно проверять

По результатам работы подмосковной Госжилинспекции в феврале жителям области вернули 16 млн 94 тыс. рублей, неправомерно начисленных за жилищно-коммунальные услуги.

Все февральские перерасчеты: 16 млн 94 тыс. 470 рублей «поделили» между собой три основные статьи и четыре муниципальных образования.

На первом месте по величине обнаруженной и исправленной ошибки — переплата за отопление. Общая сумма возвратов здесь 15 млн 80 тыс. рублей. При этом 15 млн вернули жителям Чехова, а 80 тыс. — Орехово-Зуевского округа.

Во втором месте неточности в начислениях за горячее водоснабжение — все 662 тыс. 837 рублей вернулись жителям Жуковского. Здесь зафиксировали неправомерное применение повышающего коэффициента на подогрев воды в квартирах без индивидуальных приборов учета.

Третье место у Ленинского округа и статьи за содержание жилого помещения: 351 тыс. 633 рубля. Вся сумма перерасчетов пришлась на жителей одного дома на Сухановской, 15 поселка Лопатино, которым в течение прошлого года УК выставила счета с применением завышенного тарифа, а не того, который собственники утвердили на общем собрании. Теперь эти ошибки исправлены, и деньги вернулись жителям.

Все для родителей

В Московской области заработал новый интернет-портал «Детство». Он рассказывает о системе детского здравоохранения в Подмосковье. Теперь в одном месте собраны полезные советы, рекомендации, анонсы мероприятий и многое другое как для врачей, так и для родителей.

В разделах «Родительский университет», «Справочник родителя» и «Мероприятия» каждый родитель сможет найти для себя необходимую, а главное, полезную информацию, а также ознакомиться с мероприятиями, все это направлено на повышение родительской грамотности.

Сервис разработан Министерством здравоохранения Московской области, учебным центром НИКИ детства совместно с Центром развития цифровых технологий Московской области.

Дорогая моя пропажа

С начала 2023 года жители и гости Московской области оставили в автобусах, на автостанциях и автовокзалах Мострансавто почти 400 личных вещей, сообщает пресс-служба Министерства транспорта и дорожной инфраструктуры Московской области.

В феврале и марте пассажиры чаще всего забывали транспортные и банковские карты, социальные карты жителя Подмосковья и москвича. Среди самых необычных находок в феврале оказались пакетики с семенами, карнавальный костюм, большой плюшевый медведь.

Если пассажир обнаружил, что забыл вещь в автобусе, он может обратиться по номеру Единой линии связи 8 (800) 700-31-13, направить сообщение в группу предприятия в социальной сети «ВКонтакте», через личный кабинет на сайте «Мострансавто» или чат-бот в Telegram. Все потерянные вещи (за исключением скоропортящихся продуктов) хранятся до востребования в течение полугода, а затем утилизируются. Для получения утерянного предмета в бюро находок компании взрослым необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность.

Кстати

Услуги энергосетевой компании также представлены в приложении Telegram, на платформе «Яндекс.Алиса».

Детали

Гражданин может выбрать удобный для себя способ: получить готовые изделия по госконтракту, воспользоваться компенсацией за приобретенный товар или оформить электронный сертификат и оплатить им техническое средство напрямую.

Справочно

Исследование основано на анализе обезличенных данных по банковским картам клиентов «МТС Банка» в Москве и Московской области. Учитывались платежные операции в январе-феврале 2022 и 2023 годов.

На стадионе «Спарта» прошли соревнования по лыжным гонкам «Белозерская лыжня». На старт вышли спортсмены и любители лыжного спорта из Воскресенского, Орехово-Зуевского и Раменского городских округов. Победители и призеры соревнований были награждены памятными призами и подарками.



Всероссийские соревнования по карате «Тверской вызов» собрали 700 участников. Спортсмены из 24 регионов России боролись за медали. Воспитанники воскресенской спортшколы по единоборствам завоевали награды: Алексей Саунин - золотую, Александра Папури, Степан Поляков, Егор Калинин, Григорий Баклушин - бронзовые.

Воскресенцы выступили в Рузе на Всероссийских соревнованиях по плаванию «Mad Wave Challenge». Спортсмены воскресенской школы олимпийского резерва «Академия спорта» показали хорошие результаты. Ксения Грекова (100м и 200м вольный стиль) заняла 1 и 2 места; Екатерина Приймаченко (50м и 200м брасс) - 2 и 3 места.

Утро на контрасте

Утро. Какое же это сладкое, теплое и уютное слово! Многие предпочли бы понежиться в мягкой кровати подольше, но нет! Утро - пора рабочих подвигов и свершений.

Фитнес для каждого



Марина Рыбкина, фитнес-тренер

Первое место в гонке

Спорт. Более 1,5 тысячи любителей спорта приняли участие в фестивале лыжного спорта «Уралхим Гонка Легкова»

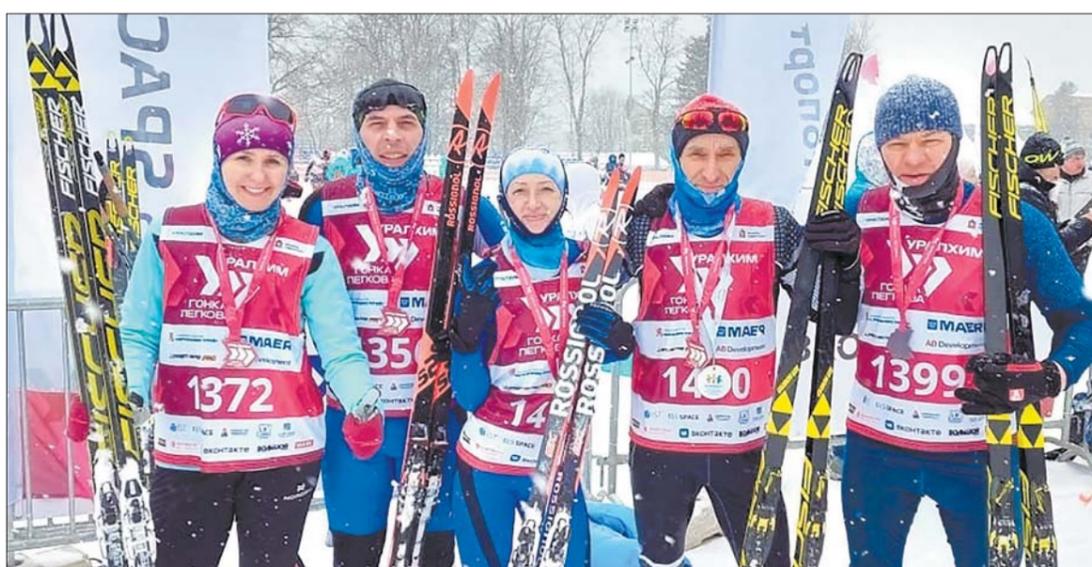
Мероприятие проходило 11 и 12 марта в Сергиево-Посадском городском округе.

В ходе соревнований были разыграны медали в личном и командном зачете.

Взрослые спортсмены преодолевали дистанции в 10, 20 и 30 км, а юные - 1, 3 и 5 км.

Среди участников фестиваля было немало именитых лыжников. Например, олимпийский чемпион Александр Легков, двукратный бронзовый призер Олимпийских игр Александр Терентьев, призер чемпионатов мира Глеб Ретивых, серебряный призер чемпионата мира Артем Мальцев, бронзовый призер Олимпийских игр Анастасия Кулешова.

Несмотря на серьезную конкуренцию, многие воскресенцы показали более чем достойные результаты. Сотрудник филиала «ВМУ» АО «ОХК «Урал-



хим» в городе Воскресенске Андрей Цветков завоевал первое место в своей возрастной группе на 10-километровой дистанции. Известный воскресенский

спортсмен, организатор массовой серии соревнований «Коломинские овраги» Евгений Коломин подал в десятку лучших в гонке на 30 км.

Титульный спонсор мероприятия в 2023 году - АО «ОХК «Уралхим». Общий призовой фонд фестиваля составил 1,5 млн рублей.

Как же приучить организм быть бодрым и в рабочем настрое уже с утра? Есть проверенный и действительно эффективный метод - контрастный душ. Чем он полезен, какой желаемый эффект и пользу может принести?

Интересный факт: прародители душевых были древние греки, которые начали мыться, окатывая себя водой из сосудов, а потом они придумали механизм поступающей воды сверху.

Что же дает попеременное использование горячей и холодной воды в душе?

1. Укрепление организма и отдельных его систем, в частности, сердечно-сосудистой.
2. Ускоряет обмен веществ, способствует выведению продуктов обмена через кожу.
3. Помогает бороться со стрессом (синдромом хронической усталости).
4. Улучшает тонус кожи (эффективно влияет на тургор кожи).
5. Помогает взбодриться после утреннего пробуждения.
6. Плановое использование процедуры способствует закаливанию организма и профилактике сезонных заболеваний.
7. Приучает организм к режимности.

В следующий раз я расскажу, как правильно принимать контрастный душ, и отвечу на вопрос, есть ли ограничения для использования этой процедуры.

Продолжение следует.



К ТРЕНЕРУ!

Самбисты сыграли в мини-футбол

Во Дворце культуры «Юбилейный» состоялся Третий традиционный турнир по мини-футболу.

Турнир прошел среди участников секции «Самбо» ДК (тренер Алексей Ивлев).

Соревнования и классификация команд проводились по официальным правилам мини-футбола. Продолжительность игры: 2 тайма по 10 минут. Состав команды - 6 человек. Из них: 4 - полевых игрока, 1 - вратарь, 1 - запасной. Состав участников команды опреде-

лялся тренером-преподавателем секции спортивного и боевого самбо, дзюдо, рукопашного боя Алексеем Ивлевым.

В финале победители в параллелях играли за победу друг с другом в каждой из четырех подгрупп.

В схватках детей победителем стала команда «Спартак», второе место у «Снайперов», третье - у команды «Химик».

В схватках взрослых победила команда «ВДВ», второе место заняла команда «Истребители», третье - команда «Самбо».



Воскресенцы на турнире по пауэрлифтингу



В Москве прошел Открытый Всероссийский турнир по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге и многоповторному жиму «МЕГАПОЛИС-2023».

Первое место в дисциплине «жим лежа безэкипировочный АМ» в возрастной категории «мастера 45-49» с результатом 180 кг занял спортсмен физкультурно-спортивного центра «Воскресенск» Сергей Захаров.

Хорошие результаты показали спортсмены физкультур-

но-спортивного объединения «Центр». Сергей Иванов в жиме лежа с результатом 210 кг занял первое место и стал абсолютным чемпионом в своей номинации. Олег Варварин в жиме лежа в весовой категории до 110 кг стал первым с результатом 195 кг, а в абсолютной категории стал вторым, выполнив норматив МСМК. Александр Мозжухин в дисциплине «становая тяга» в весовой категории до 90 кг занял первое место с результатом 245 кг.

Добро возвращается



Участник СВО встретился с воскресенской школьницей, написавшей письмо со словами поддержки.

Около месяца назад шестиклассница школы №3 Зулайхо в рамках акции «Письмо солдату» написала послание с такими словами: «Дорогому нашему солдату! Береги себя, родной! Вернись здоровым! Тебя любят и ждут твои родные и близкие». Именно ее письмо попало в руки воскресенцу – танкисту Владимиру, который, приехав домой всего на несколько дней, решил разыскать автора. Солдат поблагодарил школьницу и подарил на память шлем танкиста. «Знайте, все ваши письма читают. После сложных боев мы их перечитываем, они сильно греют душу. Пишите обязательно!» - обратился к школьникам Владимир. Трудно поверить, что среди тысяч мобилизованных письмо Зулайхо нашло именно нашего земляка.

Православие и спорт



На территории спортивного комплекса села Барановское в рамках празднования Дня православной молодежи прошли спортивные соревнования «Зимние забавы».

Они были организованы для воспитанников воскресных школ нашего округа Центром культуры и досуга «Радость», СПЦ «Скиф» и Вторым Воскресенским (Белоозерским) благочинническим округом.

С приветственным словом к участникам соревнований обратились благочинный 2-го Воскресенского благочиннического округа протоиерей Сергей Рыбаков и инструктор структурного подразделения «Новое поколение» Физкультурно-спортивного объединения «Центр» Алексей Горшенин.

Ребята состязались в перетягивании каната, стрельбе из пневматической винтовки, боролись на мешках, практиковались в оказании первой доврачебной помощи, отвечали на вопросы православной викторины.

Приходом Ильинского храма с. Петровское был организован ароматный чай из самовара.

В итоге первое место заняла команда Ильинского храма с. Петровское; второе место - команда Воскресенского храма с. Ашитково; третье - команда Вознесенского храма с. Барановское. Им вручили грамоты и призы.

Вперед! К звездам!

Событие. В Воскресенске состоялась военно-спортивная игра «Юнармейские звезды»



Игра была посвящена Дню воссоединения Крыма с Россией. Она собрала учащихся 5-6 классов в гимназии №1.

Соревнования помогли организовать и провести воспитанники Военно-патриотического центра «Воин», юнармейцы гимназии, волонтеры и активисты Российского движения детей и молодежи «Движение первых».

С началом юнармейских стартов ребят поздравили почетные гости: депутат Московской областной Думы, заслуженный мастер спорта, двукратный призер Олимпийских игр Екатерина Лобышева, председатель Совета депутатов г. о. Воскресенск Владимир Кузнецов и начальник местного отделения Всероссийского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» Алексей Соколов.

Восемь команд боролись за победные кубки, проходя испытания на ловкость, скорость, знание русских военачальников, воинских званий, основ оказания первой медицинской помощи.

По итогам игры победителем стала команда 6 «в» класса (кл.рук. С.М. Захарова). Второе место заняла команда 6 «б» класса (кл.рук. Е.А. Фатеева). Третье место у команды 5 «в» (кл.рук. В.С. Першина). Все участники получили грамоты и сладкий подарок.

«Безусловно, сейчас необходимо делать еще больший акцент на патриотическом воспитании подрастающего поколения, поддерживать все их благие начинания, больше обсуждать происходящее в мире. Ну а практические навыки и спортивная подготовка никогда не будут лишними в любом возрасте», - отметила Екатерина Лобышева.



Школьники соревновались в разборке-сборке ММГ АКМ-74, в строевой подготовке, прохождении полосы препятствий, медподготовке и многом другом.
/ ФОТО: ИЗ ОТКРЫТЫХ ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКОВ



БОЛЬШЕ ИНФО

Бесплатные* СМС-объявления



Внимание! Новый номер для смс-сообщений.
Отправь свое объявление на номер
8-964-529-44-73 (можно в Telegram),
и его увидит весь город

Стоимость размещения вашего объявления — 0 руб. 00 коп. Стоимость отправки сообщения равна стоимости отправки СМС, установленной вашим сотовым оператором. Номер телефона, с которого отправлено сообщение, автоматически является номером, который указывается в объявлении, если вы не дадите другого номера в СМС. Разделы бесплатных объявлений: «Куплю», «Продам», «Знакомства», «Разное». Объявление может остаться неопубликованным, если на полосе нет свободного места, или, на взгляд редакции, оно носит откровенно коммерческий характер либо прислано юридическим лицом. Не допускается использование ненормативной лексики, оскорблений, призывов националистического и экстремистского содержания. Редакция оставляет за собой право на редактуру вашего сообщения.

КАК НАСЧЁТ СТАБИЛЬНОСТИ В ТВОЕЙ ЖИЗНИ?



Крупное градообразующее предприятие - филиал «ВМУ» АО «ОХК «УРАЛХИМ» в г. Воскресенске

- | | |
|---|---|
| 1/ Всё строго по ТК РФ, белая заработная плата | 6/ Собственный лицензированный учебный центр |
| 2/ Ежегодная индексация | 7/ Фирменная спец. одежда для безопасной работы |
| 3/ Добровольное медицинское страхование | 8/ Мероприятия и соревнования, как среди сотрудников, так и для членов семьи наших коллег |
| 4/ Программа по возмещению процентов ипотечного кредита | 9/ Совет молодёжи, где твоё мнение всегда услышат и найдут ему применение |
| 5/ На территории есть столовая | |

Интересно?

Тогда скорее откликайся и добро пожаловать в нашу дружную команду ВМУ!

+7 (496) 444-60-11
+7 (919) 991-86-56

УРАЛХИМ
mariya.zanozina@uralchem.com

НЕДВИЖИМОСТЬ

Объявления в этой рубрике платные

► **Продам** дом. 8-985-35-45-777

► **Куплю** участок. 8-985-35-45-777

ПРОДАЮ

► **Продаю** взрослые памперсы, 2 размер. Объем талии 120 см. Тел.: 8-903-733-79-88

► **Продам** 4-комфорочную газовую плиту, электророзжиг, 2 тыс.руб. Тел.: 8-916-011-84-05

► **Продам** недорого б/у газовую 4-комфорочную плиту. Тел.: 8-903-200-68-85

► **Продам** зимние детские ком-

бинезоны для девочки: 2-х, 3-х, 4-х лет недорого и для мальчика 2-3 лет, а также детскую зимнюю и осеннюю обувь. Тел.: 8-915-386-29-38

► **Продаю** ворота распашные с калиткой 5 м, высота 1.8 м. Тел.: 8-903-536-11-51

► **Продаю** шкурки каракульчи черного цвета с печатью ГОСТ, 13 штук (цена за шт. 900 руб.). Тел.: 8-967-274-39-29

КУПЛЮ

► **Куплю** любую мототехнику (мотоциклы, мопеды, skutеры). Тел.: 8-901-986-12-11

► **Куплю** недорого б/у лыжи с ботинками 42 размера. Тел.: 8-903-200-68-85

24 МАРТА 18:00



**ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ
«ХИМИК»**

5 лет творческому объединению
«Воскресенский краевед»

ЮБИЛЕЙНЫЙ ВЕЧЕР-КОНЦЕРТ

ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ

Приглашаем всех,
кто интересуется
историей родного края

В ПРОГРАММЕ:

отчет о работе объединения за эти годы, награждение самых активных краеведов, встреча с коллегами и друзьями клуба из других городов Московской области и Москвы. Тематическая концертная программа с участием творческих коллективов Дворца культуры «Химик» и гостей вечера.

ВХОД СВОБОДНЫЙ

Стабильно развивающаяся производственная компания «Департамент Красоты и Здоровья» ищет сотрудников на производство, расположенное в п. Хорлово. Нужны: операторы оборудования; грузчики; мастер-наладчик оборудования; упаковщики продукции; рабочие широкого профиля. Зарплата от 25 000 до 40 000 руб, в зависимости от объема выполняемой работы. Официальное трудоустройство. Полный рабочий день, с 08:00 до 18:00. Возможен сменный график работы. Опыт работы приветствуется, но необязателен. Валерий Юрьевич, тел. 8-916-733-64-34 (звонить с 11:00 до 18:00)

Швейному предприятию по пошиву спецодежды в г. Воскресенск требуются:

Швеи, Закройщик

с опытом работы
в массовом производстве

оформление по ТК РФ, соцпакет
8 (985) 784-88-68
8 (926) 345-66-34

РАЗНОЕ

► Утерянный диплом на имя Фокина Антона Романовича по специальности электрогазосварщик 2014 года считать недействительным.

► Столкнулись с проблемой алкоголика? Возможно, Анонимные Алкоголики смогут вам помочь. Адрес группы АА Союз : г. Воскресенск, ул. Советская, д. 15/11. (Вход со двора, последний подъезд, подвальное помещение). каждый четверг в 19:00, каждую субботу в 17:00
Тел. 8-925-600-93-30.

► Познакомлюсь с одинокой женщиной до 50 лет, для серьезных отношений. Обращаться по тел. +79169997416

► Ищу работу няни, сиделки, помощницы по хозяйству на неполный рабочий день. 50 лет, гражд-

данство РФ.
Тел.: 8-967-274-39-29

► Ищу работу по ремонту квартир, ванна под ключ, электрика, ламинат. Цемгигант.
Тел.: 8-966-028-32-17, Роман.

► Ищу работу по пошиву и ремонту одежды, желательно на дому. Цемгигант.
Тел.: 8-967-274-39-29

► Изготовление кованых лестниц, металлокаркас.
Тел.: 8-967-277-74-64

► Мне 62 года, 175/80. На пенсию, но работаю. Разведен. Есть сын, 20 лет, живет с мамой. Жилье снимаю. Приглашаю к знакомству добрую, внимательную, спокойную женщину 50-60 лет. Вредных привычек нет.
Тел. 8(966)023-37-86, Геннадий.

Ремонт квартир под ключ. Мелкие работы любой сложности. Деревянные работы, утепление, сайдинг, водоснабжение, электрика. Русские. Недорого.
8-916-548-42-70

Песок, щебень, пгс, перегной, торф, чернозем, грунт, навоз, уголь, дрова, керамзит, дробленый бетон, опилки. 8-915-105-00-55

Эмалировка ванн. Импортные материалы. Гарантия.
8-925-329-50-29

АВТОЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК

в наличии и под заказ
низкие цены
89162601407,
89168709593,
Воскресенск,
Кольберевская, 16



ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТКАЗЕ В НАЗНАЧЕНИИ ДОСРОЧНОЙ ПЕНСИИ:
Тел. 8-905-752-43-15

Составление исковых заявлений в суд при отказе Пенсионного фонда в назначении досрочной пенсии (Списки №1, №2); составление запросов для сбора необходимых документов; участие в суде.



vk.com/gorvoskon
gorvoskon_instagram.com
8(985)664 88 18
КАТАНИЕ ДЕТЕЙ
АРЕНДА ЛОШАДЕЙ
ФОТОСЕССИИ
ПРОГУЛКИ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ
ЗАНЯТИЯ
г. Воскресенск,
2-й Лесной пер., 32б

Предприятию АО «Воскресенский НИУиФ» требуются: аппаратчики, электромонтеры по ремонту и обслуживанию электрооборудования, разнорабочие. Официальное трудоустройство. График 5/2.
Обращаться в отдел кадров по т. 8(49644) 21139

- Продажа/покупка недвижимости
- Оформление земельных участков/ построек
- Сопровождение сделок с недвижимостью
- Оформление заявки на ипотеку
- Составление договоров (дкп, мена, дарения)

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
Московская обл., Воскресенск
тел. +7 926 190 33 07



Чат-бот расскажет

Собственность. Осведомленный робот поможет узнать информацию о земельном участке



Telegram-бот, позволяющий в онлайн-режиме получить сведения о земельных участках, находящихся в собственности Московской области, действует уже 8 месяцев.

И за это время им воспользовались более 35 тысяч жителей. Об этом сообщает региональное Министерство имущественных отношений.

Виртуальный помощник дает информацию о местоположении участка, его категории,

площади и виде разрешенного использования (ВРИ). Это основные характеристики, которые важно и нужно знать перед покупкой или перед тем, как граждане собираются взять участок в аренду. Это первая практика такого рода сервиса, он действительно стал крайне востребованным. Поэтому ведомство продолжает «подключать» таких помощников, и на данный момент с помощью еще одного telegram-бота можно рассчитать стоимость «прирезки» земельного участ-

ка. Информация по двум чат-ботам размещена в виде баннеров на сайте министерства, на региональном портале государственных услуг, а также на официальных сайтах муниципальных образований.

Узнать информацию о земельном участке, выставленном Миноблмушеством в аренду или на торги, можно по ссылке @infoOfPropertyMRBot, введя кадастровый номер.

Для того чтобы рассчитать стоимость прирезаемой части земельного участка, достаточно отправить в telegram-бот <https://t.me/landRedistributionMRBot> кадастровый номер, по которому необходимо произвести расчет «прирезки», и желаемую площадь будущего земельного участка.

Получить кадастровый номер можно в публичной кадастровой карте на сайте pkk.gosreestr.ru, введя интересующий адрес. На основе полученного кадастрового номера оба чат-бота дадут пользователю соответствующий ответ.

чувствовать и совершенствоваться.
Крестьяне, стоявшие поодаль, говорили так:
— Почто барин капусту косит?
— Кто ж их, образованных, разберет?
...
На мотоцикле нужно ездить до двадцати пяти лет, пока хорошо срастаются кости.
...
— Семен Маркович, Вы уже решили, как Вы будете отмечать Ваш юбилей?

— Ну, если Бог даст, соберу всех своих родственников.
— А если Бог не даст?
— Тогда они соберутся вокруг меня.
...
Хорошая районная поликлиника — это когда врач смотрит тебе горло и подсвечивает дорогим айфоном.
...
Тюменская область похожа по размерам на Францию. Больше на Францию она ничем не похожа...

Уголок юмора

...
— Привет! Как дела?
— Порадовать тебя нечем.
— Как? Неужели все хорошо?
...
Путру Лев Толстой выходил на покос. Махал косой и думал:
— До чего ж хорошо! Только тяжкий физический труд позволяет человеку мыслить,

Экотранспорту — зеленый свет

С марта 2023 года владельцы электромобилей получили право бесплатного проезда по платным федеральным трассам.

Было принято решение разработать законопроект Мособлдумы, которым предложено продлить льготы по транспортному налогу для электромобилей.

В настоящее время в Московской области до 2024 года для владельцев электромобилей действует 100%-ое освобождение от уплаты транспортного налога. В случае принятия законопроекта, льгота будет продлена еще на три года.

Законопроект планируется вынести на рассмотрение Мособлдумы в весеннюю сессию.

Кстати

Программа-собеседник, чат-бот (англ. chatbot) — приложение, которое выясняет потребности пользователей, а затем помогает удовлетворить их.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ПРИ ЗАКАЗЕ НА ОБЪЕМ!

15%

Скидка на объем

Status Design

НЕБО ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА

ЛЮБЫЕ ДИЗАЙН РЕШЕНИЯ

(КЛАССИЧЕСКИЕ И ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ)

8 (916) 926-2222

www.napotolki.ru

ГАРАНТИЯ ПО ДОГОВОРУ! БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! РАССРОЧКА БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ

Доверяйте профессионалам!

РЕКЛАМА

22 марта

нач. 19-00

ДК

ЮБИЛЕЙНЫЙ

цена 600р.

тел. 5-65-38

проект Вячеслава Добрынина

(г.Москва)

группа ДОКТОР ШЛЯГЕР

Не съть мне соль на рану, Синий туман и другие шлягеры.

0+

ЮБИЛЕЙНЫЙ ТУР!

АО «Научно-производственная корпорация «Конструкторское бюро машиностроения»

(город Коломна)

ТРЕБУЮТСЯ:

- ▶ операторы станков с ПУ;
- ▶ токари;
- ▶ фрезеровщики;
- ▶ токари-расточники;
- ▶ инженеры по техническому надзору за строительством.

Телефоны отдела кадров:
8 (496) 613-35-24
8 (496) 616-30-73

КОЛОМНА

Опыт работы желателен.

ГАРАНТИРОВАННЫ:

- Стабильная заработная плата,
- Полный соцпакет.

Имеется современный медицинский центр. В рамках жилищной программы предоставляется льготная ипотека.

E-MAIL: KADRY@KBM.RU

РЕКЛАМА

