Безопасность. «Не дай себя обмануть!» / 7

К куйбышевец

Бесплатная воскресенская еженедельная газета

№15 (4965) 19 мая 2023 года

Сканируйте QR-коды и смотрите видеосюжеты

Полезная газета в формате города

При содействии «ВМУ» установлена стела в память о погибшем летчике / 3

«Юнармейские старты» собрали 19 команд / 5

В округе приступили к капремонту путепровода на улице Федотовской

Дорожные службы приступили к капитальному ремонту путепровода через ж/д пути на улице Федотовской, который был включен в программу капремонта искусственных сооружений в этом году. На сегодняшний день на объекте ведутся подготовительные работы.

В рамках основных работ специалисты разберут асфальтобетонное покрытие на проезжей части и тротуарах, проведут разборку защитного слоя и гидроизоляции пролетного строения, тротуаров, конструкции деформационных швов и выравнивающего слоя, демонтируют тротуарные блоки, перильные ограждения и защитные экраны, отремонтируют существующие балки ремонтными составами, заменят деформационные швы, обустроят новый выравнивающий слой, гидроизоляцию пролетного строения, новое капитальное двухслойное асфальтобетонное покрытие проезжей части, новое покрытие на тротуарах, новые металлические барьерные и перильные ограждения, а также окрасят опоры, пролетные строения и ограждения.

Для комфортного и безопасного проезда автомобилистов будет организовано реверсивное движение. Завершить капитальный ремонт путепровода планируется в октябре.

Липовая аллея в память о героях

Экология. Воскресенцы высадили деревья в рамках акции «Лес Победы» / 2

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ Г.О. ВОСКРЕСЕНСК

«Добродел» напомнит об отключении

О плановых отключениях горячей воды воскресенцы могут узнать с помощью сервиса, который работает на портале «Добродел».

Чтобы оформить подписку на сервис, нужно перейти в раздел «Отключение горячей воды» в настройках на портале или в мобильном приложении, ввести адрес дома и нажать на кнопку «Подписаться». Каждый пользователь может выбрать до пяти адресов для оформления подписки. Первое уведомление поступит за неделю до планового отключения, а второе – за один день. Письмо придет на электронную почту, также на экране мобильного телефона появится всплывающее сообщение.

Плановые остановки подачи горячей воды пройдут с 1 июня по 31 августа. Максимальный срок – 14 дней. Во время профилактических работ проводят подготовку котельных и тепловых сетей, чтобы во время холодов все действовало исправно. Информация о графике и сроках отключения воды размещена на интерактивной карте коммунальных услуг.

КАРТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ

ОЛИМП МЕБЕЛЬ

ВСЯ МЕБЕЛЬ В НАЛИЧИИ ПО ЛУЧШИМ ЦЕНАМ

ВОСКРЕСЕНСК, ЦЕСИСА 19 8-496-441-50-50

Шкаф 2-ств 4 999.-

Диван 8 999.-

Кровать 3 999.-

Стол обеденный 2 199.-

Кухня Point 7 999.-

Комод 2 999.-

РЕКЛАМА

337

пожаров произошло на территории городского округа Воскресенск с начала 2023 года. За указанный период на пожарах погибли шесть человек. Напомним, в случае возникновения экстренной ситуации звоните по номеру 112.

Социальный фонд России обеспечил выплату ветеранам Великой Отечественной войны, приуроченную ко Дню Победы. Праздничные надбавки получили 14 тыс. участников и инвалидов войны. Сумма выплаты составляет 10 тыс. рублей. Всем ветеранам средства были назначены автоматически в апреле вместе с другими выплатами.

ГБУ МО «Мосавтодор» продолжает ремонт дорог в городском округе Воскресенск. На данный момент работы ведутся в деревне Чемодурово.
«Часть работ проводится в ночное время, чтобы не затруднять проезд автомобилей днем. На данном участке выполняется фрезерование асфальтобетонного покрытия. Также будет произведена замена бортового камня на автобусных остановках и замена покрытия на тротуаре вдоль деревни», – рассказал главный инженер РУАД №5 ГБУ МО «Мосавтодор» Артем Пирогов.
Ремонтные работы на участке Чемодурово – Маришкино проводятся в рамках голосования жителей на портале «Добродел».

Услуги центра занятости стали доступнее

Больше не нужно записываться и приходить в центр занятости населения для получения услуг: самые популярные услуги доступны онлайн на портале «Работа России».
Если возникнут сложности, можно обратиться в удобный МФЦ и получить помощь в подаче заявления по поиску новой работы, заказать справку о регистрации в качестве безработного и размере выплачиваемого пособия по безработице, а также пройти перерегистрацию в качестве безработного.
Получить подробную консультацию по всем вопросам можно по телефону горячей линии 122, доб. 6.

К 35-летию начала вывода войск из Афганистана

В рамках акции «Необъявленная война» в Воскресенске прошло памятное мероприятие, посвященное 35-й годовщине начала вывода советских войск из Афганистана. Возле памятника погибшим в локальных войнах и конфликтах почтить память собрались ветераны боевых действий в Афганистане, родственники погибших, жители, а также представители администрации и патриотических организаций округа.

«Мой сын Сергей погиб в Афганистане в 1985 году. В свое время мы, матери погибших, помогали рабочим, которые этот памятник ставили: приносили еду, благодарили. Нам, матерям, нужно немного. Просто чтобы детей наших помнили и гордились ими», – рассказала жительница Воскресенска Анна Маркина.

Во время боевых действий на территории Республики Афганистан погибли 22 жителя Воскресенска. Портрет каждого изображен на мемориале. Участники почтили их память минутой молчания и возложили цветы.

Начался прием заявок на получение грантов «Агростартап»

В регионе начали прием документов на участие в конкурсе по предоставлению грантов на создание и развитие хозяйств. Победители могут получить поддержку до 8 миллионов рублей. Грант может быть выдан только начинающим фермерам. Проекты на получение средств фермеры могут разработать как самостоятельно, так и с привлечением специалистов.
Средства гранта могут быть направлены на приобретение земельных участков, сельскохозяйственных животных, рыбопосадочного материала, сельскохозяйственной техники, производственных помещений и другие цели.
Прием заявок на получение гранта «Агростартап» продлится до 14 июня.
За помощью в подготовке к участию в конкурсных отборах проекта «Агростартап» аграрии могут обратиться в Центр компетенций Московской области в сфере сельскохозяйственной кооперации и поддержки фермеров по тел.: +7 (498) 602-29-33.

Липовая аллея в память о героях

Экология. Воскресенцы высадили деревья в рамках акции «Лес Победы»

В городском округе Воскресенск, как и по всей Московской области, прошла эколого-патриотическая акция «Лес Победы». Главной площадкой в этом году стал сквер имени Пушкина в микрорайоне Москворецкий. На площади 0,6 га были высажены молодые саженцы лип.

«Мы ежегодно принимаем участие в данной акции. Со своими студентами приезжаем и сажаем деревья в память о наших героях, о людях, которые отдали жизнь за нашу свободу и чистое небо», – рассказала участник акции, социальный педагог Воскресенского колледжа Ирина Трушечкина.

Для всех участников были подготовлены ведра, лопаты, а также проведен инструктаж, как правильно проводить посадку. Вместе с жителями в акции участвовал и глава городского округа Воскресенск Алексей Малкин: «Каждое молодое дерево – символ памяти, подвига и самоотверженности воинов, защищавших Родину в годы Великой Отечественной войны. Кроме того, это вклад в экологию. Чем больше деревьев, тем больше кислорода. Надеюсь, что все деревья приживутся и пойдут в рост».

Всего в Московской области в ходе акции «Лес Победы» высадили порядка 120 тысяч сеянцев. Предпочтение жители региона отдали сосне, ели, дубу. Из кустарников это сирень и жасмин. Также высаживали каштаны, клены и рябину.

Напомним, акция «Лес Победы» в этом году прошла в Подмосковье в 11-й раз. Это эколого-патриотическое мероприятие проводится в регионе по инициативе губернатора с 2013 года в память о родных и близких, отдавших свои жизни в годы Великой Отечественной войны.

Подвиг бессмертен

Мемориал. При содействии «ВМУ» установлена стела в память о погибшем летчике

При содействии филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске установлена стела в память о погибшем летчике, Герое России Сергее Рыбникове. Она изготовлена и смонтирована силами ремонтно-механического цеха и цеха централизованного ремонта.

Стела — знак признательности воскресенцев и градообразующего предприятия за мужество и подвиг летчика, который во время авиакатастрофы в 2014 году увел падающий истребитель МиГ-29 КУБ от жилых домов и школы в деревне Чемодурово. За проявленное мужество командиру экипажа Сергею Рыбникову было присвоено звание «Герой Российской Федерации» (посмертно). Второй пилот, Вадим Селиванов, выжил и был награжден орденом Мужества.

Дмитрий Трушков, директор филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске:

– Благодарю всех сотрудников, причастных к этому благородному делу. Помимо своей основной работы, вы вносите вклад в общественно значимую деятельность. Мы с вами не только увековечили память о Герое России Сергее Рыбникове, но и завершили большое начинание Ивана Баранова — почетного гражданина Воскресенского района, который много лет работал на благо нашего предприятия и города.

Справка

Проект по установке памятника и стелы возле школы, которая теперь носит имя погибшего героя, был реализован в несколько этапов. В 2020 году смонтирован гранитный куб с мемориальной гравировкой. Затраты на благоустройство территории вокруг монумента взял на себя Совет директоров предприятий и организаций городского округа Воскресенск. В настоящее время председателем Совета является Дмитрий Трушков.

СМОТРИ ВИДЕО

Мемориальную доску народному артисту Геннадию Юхтину открыли в округе

На фасаде МОУ «СОШ №2» городского округа Воскресенск установили мемориальную доску в честь народного артиста РФ Геннадия Юхтина. В этой школе актер учился с 1947 по 1949 год.

«Наша школа – одна из самых старейших в городе, и много выдающихся людей вышли из стен этого учреждения. Конечно, это гордость и почтение не только для педагогов, но и для учеников. Планируем детям показывать фильмы с участием Геннадия Юхтина, больше рассказывать о нем», – рассказала директор школы Людмила Байкова.

На торжественной церемонии открытия присутствовали учащиеся школы, члены семьи Геннадия Юхтина, его друзья, коллеги, а также жители округа.

«Это был замечательный человек, очень талантливый. На его счету большое количество известных ролей, смотря на которые можно было учиться. Я был лично с ним знаком, как человек он был очень застенчив и скромен. Наверное, эти качества – самые важные в профессии артиста», – рассказал актер театра и кино, заслуженный артист РФ Георгий Мартиросьян.

Будучи еще совсем ребенком, Геннадий Юхтин осиротел и попал в специальный детский дом для детей погибших офицеров армии и флота. Учреждение тогда располагалось в бывшем барском имении Спасское.

За годы творческой деятельности Геннадий Гаврилович сыграл более ста пятидесяти ролей в фильмах и телесериалах. Написал книги о кино и одну, полностью посвященную детскому дому и его воспитанникам. До конца своих дней он тесно общался с воскресенцами, был многим настоящим другом, которого всегда будут помнить.

ОБСУЖДАЙТЕ НОВОСТИ ГОРОДА В НАШИХ ГРУППАХ В СОЦСЕТЯХ

Новости коротко

Эра милосердия – движение вперед!

15 мая Российскому Красному Кресту исполнилось 156 лет. Созданный в 1867 году, он является старейшей благотворительной организацией нашей страны, чья помощь раненным на поле боя началась еще в период Крымской войны и героической обороны Севастополя.

Красный Крест на белом фоне принадлежит к числу немногих знаков, которые люди во всем мире узнают без труда, к которому они испытывают большое доверие и с которым связывают свои надежды на удовлетворение самых острых и насущных гуманитарных нужд. Ежегодно сотни тысяч человек получают помощь по линии Красного Креста практически в каждом субъекте России.

Воскресенское отделение Российского Красного Креста в Московской области является частью этой гуманитарной деятельности. Десятки добровольцев в округе развивают краснокрестное движение совместно с большим количеством партнерских организаций, таких как филиал «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске: помогают наиболее нуждающимся и уязвимым категориям населения, реализуют образовательные программы по первой помощи, программы в сфере здравоохранения, донорского движения.

Сегодня Российский Красный Крест становится ключевым, максимально надежным и эффективным помощником нашего государства по реализации полного спектра деятельности и инициатив в гуманитарной сфере.

Конкурс для журналистов

Воскресенская организация Союза журналистов России ведет прием работ на профессиональный журналистский (авторский) конкурс для СМИ и пресс-служб округа «Живем, работаем, творим для Воскресенского края».

Ежегодный журналистский конкурс проводится в рамках Дня городского округа Воскресенск в целях дальнейшего формирования позитивного образа территории и патриотического сознания воскресенцев, а также поощрения творческой деятельности журналистов, СМИ и пресс-служб.

Соорганизаторами конкурса являются администрация городского округа Воскресенск и Московская областная дума.

К участию в конкурсе приглашаются журналисты печатных, радио-, телевизионных и интернет-изданий, пресс-служб городского округа Воскресенск.

Заявки принимаются до 25 мая в оргкомитет конкурса по электронному адресу: oderma@ya.ru .

Номинации конкурса:

- Воскресенск и воскресенцы.
- Сквозь года. История родного края.
- История в одном кадре (для фотографов).
- Без комментариев (видео без закадрового голоса).
- Экология.
- Духовная жизнь.
- Поддержка воскресенцев, участвующих в СВО.
- «Новое поколение». Номинация для молодых журналистов.
- Лучший проект пресс-службы.

К участию принимаются работы, опубликованные или вышедшие в эфир в период с 12 июня предыдущего года по 25 мая календарного года. Участники имеют право подать на конкурс не более одной работы, опубликованной или вышедшей в эфир в указанный период.

Итоги конкурса оглашаются в День города – 12 июня.

Мониторинг атмосферного воздуха в апреле

Филиал «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске продолжает публиковать данные мониторинга атмосферного воздуха на границе санитарно-защитной зоны основной промплощадки предприятия.

Замеры концентраций примесей согласно графику санитарного контроля производит аккредитованная лаборатория в четырех точках города: на ул. Вокзальной, на ул. Куйбышева, около автобусной остановки «Фосфогипс» на ул. Кирова, в районе Неверовского моста.

Воздух на границе санитарно-защитной зоны проверяется на наличие аммиака, фтористых соединений, диоксида серы и диоксида азота. При проведении анализов в апреле превышений предельно допустимых концентраций зафиксировано не было.

ОБСУЖДАЙТЕ НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
В СОЦСЕТЯХ

Филиал «ВМУ» – организатор открытого урока по химии и экологии

Филиал «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске организовал открытый урок по химии и экологии для учащихся МОУ «СОШ № 2» и МОУ «СОШ им. Героя России летчика-испытателя Сергея Рыбникова».

Мероприятие состоялось в рамках благотворительной программы «Уралхим» – образование и наука». Оно было проведено в партнерстве с Воскресенским научно-методическим центром.

Открытый урок включал в себя демонстрацию химических опытов активистами клуба «Химбиос», познавательную экологическую викторину и презентацию очередного эпизода мультсериала «Приключения Колбочкина».

Сотрудники «ВМУ» рассказали учащимся об общей истории Воскресенска и градообразующего предприятия, о людях, чьи имена увековечены в названиях улиц и архитектурных объектов. Они также осветили природоохранную деятельность предприятия и акцентировали внимание школьников на важности раздельного сбора отходов.

СМОТРИ ВИДЕО

Справка

Филиал «ВМУ» ведет активную профориентационную работу с учащимися образовательных учреждений Воскресенска. Предприятие ежегодно оказывает содействие в проведении муниципального конкурса исследовательских работ «День науки», организует открытые уроки экологии и химии, презентации медийных проектов, направленных на популяризацию рабочих профессий. В 2022 году был проведен познавательный квест «Вместе с «ВМУ», участие в котором приняли команды из шести воскресенских школ.
В 2023 году между «ВМУ» и управлением образования администрации г.о. Воскресенск подписано соглашение, которое направлено на повышение эффективности совместной работы.

Беговое сообщество Уралхим Run Factory теперь в Воскресенске!

Приглашаем на первую открытую тренировку 20 мая в 11:00. Место встречи: Дворец водного спорта «Дельфин», ул. Лермонтова, 3.

- Что ждет: разминка, легкая пробежка, специальные беговые упражнения, эстафеты и функциональный блок упражнений с собственным весом, растяжка.
- Для кого подойдет: для любого уровня физической подготовки.
- Экипировка: прибавь 10° к температуре на улице и одевайся на пробежку.
- Сколько по времени: 90 минут.
- Сколько стоит: посещение по регистрации бесплатное.
- Регистрация на тренировку в приложении Run Factory: App Store, Play Market, App Gallery.

Уралхим Run Factory – это новое российское беговое сообщество, в которое входят люди из разных городов и с разными целями, объединенные желанием стать лучше: лучшими бегунами, лучшими спортсменами и в конечном счете лучшими людьми.
Мы бежим друг с другом, а не друг против друга, помогая достигать личных рекордов. Каждый бегун нашего сообщества понимает, что конечная цель – не выиграть, а расширить свои границы.
Уралхим Run Factory использует комплексный подход, который поднимает спортивно-жизненный цикл на новый уровень: это тренировки как у профессионалов, это восстановление по самым современным технологиям, это помощь в подборе самой оптимальной экипировки, это секреты от профессионалов различных сфер и, главное, новые знакомства, друзья, команда!
Старт для всех общий – финиш у каждого свой!
Присоединяйтесь абсолютно бесплатно к еженедельным тренировкам Уралхим Run Factory!

Память жива, пока помнят живые...

Общество. Сотрудники «ВМУ» стали участниками «Урока мужества»

Сотрудники филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске приняли участие в «Уроке мужества», который состоялся в МОУ «Гимназия № 1» в преддверии Дня Победы.

Мероприятие было организовано в рамках соглашения между филиалом «ВМУ» и управлением образования администрации городского округа.

Перед учащимися пятых классов выступили ветеран ВОВ, житель блокадного Ленинграда Вера Боровикова, ветеран боевых действий, активист Совета молодежи «ВМУ» Денис Машуков, а также председатель Совета ветеранов войны и труда, вооруженных сил и правоохранительных органов г.о. Воскресенск Василий Дацюк. Приглашенные гости рассказали о мужестве советского народа во время войны, стойкости жителей блокадного Ленинграда.

Из видеосюжета о бывшем сотруднике Воскресенского химкомбината, ветеране ВОВ Валентине Морозове школьники узнали о тяготах военных лет, самоотверженном труде ради Великой Победы и радостях послевоенной жизни.

В завершение мероприятия все участники получили георгиевские ленточки.

СМОТРИ ВИДЕО

«Юнармейские старты» собрали 19 команд

В Воскресенске, на тренировочном полигоне ВПК «Воин», прошла ежегодная открытая военно-спортивная игра «Юнармейские старты – 2023» среди учащихся общеобразовательных учреждений, воспитанников военно-патриотических клубов, юнармейских отрядов. В этом году в мероприятии, посвященном 78-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, принимало участие 19 команд из 16 муниципалитетов Подмосковья.

Учебно-тренировочный процесс – залог будущей победы в соревнованиях. В этом ребятам помогают опытные наставники, которые не только делятся опытом, но и помогают с приобретением необходимого инвентаря и техники. Общероссийская общественная организация «Союз социальной справедливости России» передала воспитанникам МБУ «Физкультурно-спортивное объединение «Центр» коптер для развития профессиональных навыков подрастающего поколения.

Во время открытия мероприятия почтили минутой молчания память организатора ежегодных соревнований Николая Хохлова, внесшего неоценимый вклад в патриотическое воспитание подрастающего поколения в Воскресенске.

По итогам стартов призовые места распределились следующим образом: первое место – у воскресенской команды «Сокол» (лицей имени Стрельцова Павла Васильевича), второе – за «Кадетами лицея № 1» из Ступина, третье место у сборной «Витязь» (Быково).

В детском саду № 9 идет ремонт кровли

Детский сад «Светлячок» в микрорайоне Цемгигант не ремонтировали с момента постройки в 1961 году. В настоящее время на объекте проводится капремонт крыши.

«С момента постройки ремонта не было, и, конечно, здание немного устарело. Решили начать с кровли, потому что это самое основное. После того как работы завершатся, будет необходим ремонт и внутренних помещений. Поэтому уже планируем готовить необходимую документацию для этого», – рассказала руководитель структурного подразделения Юлия Ломинцева.
Ремонтные работы планируется завершить к концу мая, это на два месяца раньше срока, указанного в контракте. И почти 90 детей смогут прийти в свой родной детский сад.

Ожидание с комфортом

Транспорт. Возле СНТ «Дружба» установили новые автобусные павильоны

В городском округе Воскресенск по просьбам жителей СНТ «Дружба» оборудовали автобусные остановки. Они повысят комфорт пассажиров, пользующихся маршрутом № 26 «Воскресенск – Ачкасово».

«Остановки сделали отличные! Теперь тут можно и посидеть, пока автобус ждешь, и от дождя спрятаться. Тротуар рядом сделали, по нему прямо приятно идти. Я часто добираюсь до дачи на автобусе, и такие павильоны тут действительно были необходимы», – рассказала жительница Воскресенска Наталья Иванчук.

Проезжая часть рядом с остановкой освещена и оборудована пешеходным переходом, соответствующими дорожными знаками и искусственными неровностями.

ОБСУЖДАЙТЕ НОВОСТИ ГОРОДА В НАШИХ ГРУППАХ В СОЦСЕТЯХ

На заметку

Избран председатель Совета депутатов

Председателем Совета депутатов городского округа Воскресенск избран Сергей Матвиенко. Такое решение было принято на внеочередном заседании совета.

Депутат Московской областной думы Екатерина Лобышева, глава городского округа Воскресенск Алексей Малкин и коллеги поздравили Сергея Матвиенко с избранием и выразили уверенность в продолжении плодотворного сотрудничества на благо всего округа и его жителей.

Лицей приглашает в медицинские классы

МОУ «Лицей имени Героя Советского Союза Стрельцова Павла Васильевича» объявляет набор в 8-е, 10-е медицинские классы с углубленным изучением химии и биологии при Российском государственном медицинском университете.

Прием заявлений до 1 июня 2023 года по адресу: г. Воскресенск, ул. Октябрьская, д. 9. Справки по телефону: 8 (496) 442-16-98.

Налоговый вычет за занятия спортом

Межрайонная ИФНС России № 18 по Московской области напоминает, что налогоплательщики имеют право получить социальный налоговый вычет по НДФЛ в части расходов на физкультурно-оздоровительные услуги. Возместить расходы на фитнес налогоплательщик может как за себя, так и за несовершеннолетних детей.

Если в течение 2022 года оформление вычета было доступно только через работодателя, то с 1 января 2023 года налогоплательщики могут уже самостоятельно заявить вычет, направив налоговую декларацию по форме 3-НДФЛ за 2022 год через «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» или подав ее на бумаге в налоговую инспекцию, приложив подтверждающие документы: копии договора на предоставление физкультурно-оздоровительных услуг и кассовый чек.
Размер вычета соответствует фактически произведенным расходам. Однако он не должен превышать 120 тыс. рублей за год в совокупности с другими социальными вычетами, установленными Налоговым кодексом РФ, то есть максимально налогоплательщик сможет вернуть 15 600 рублей.
Неиспользованная сумма вычета на следующий календарный год не переносится.

Выходной в парке «Патриот»

Сотрудники филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске побывали в Военно-патриотическом парке культуры и отдыха Вооруженных сил Российской Федерации «Патриот».
Они посетили парковый комплекс общей площадью 5500 гектаров, в состав которого входят исторические экспозиции, а также выставки вооружения. Участники поездки увидели главный храм Вооруженных сил РФ, множество уникальных тематических экспозиций, а также технику различных видов и родов войск.

На крыльях танца

В большом зале Дворца культуры «Химик» состоялся шоу-концерт «На крыльях танца» студии танца Светланы Ивановой и арт-группы «Голос».
Студия танца Светланы Ивановой сегодня состоит из трех коллективов. Это шоу-балет «Дивас», группа «Кураж» и созданная в этом году группа для дам элегантного возраста под названием «Активация». Своими удивительными постановками артисты в очередной раз продемонстрировали мастерство танцевального искусства. А солисты арт-группы «Голос» (руководитель Екатерина Симонова), подарили зрителям свои песни.
Было много ярких совместных номеров, например юный вокалист Гавриил Соколов и студия цирковой гимнастики «Грация» исполнили номер «Крылатые качели».
С поздравлениями выступила заслуженный работник культуры РФ, почетный гражданин города Воскресенска, директор Дворца культуры «Химик» Алла Орлова.

Сольный концерт юной пианистки

В концертно-выставочном зале состоялся сольный концерт выпускницы фортепианного отделения ДШИ «Лира» Екатерины Шулаевой (преподаватель Вера Квач).
В исполнении талантливой пианистки прозвучали произведения И. С. Баха, Й. Гайдна, К. Черни, М. Мошковского, С. Рахманинова, А. Скрябина, Э. Артемьева.
Юная исполнительница в полной мере продемонстрировала свое мастерство, убедительно исполнив сложнейшие образцы фортепианной классики.

ОБСУЖДАЙТЕ НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
В СОЦСЕТЯХ

В клубах долголетия отметили День Победы

В клубах «Активное долголетие» городского округа Воскресенск состоялись мероприятия, посвященные празднованию Дня Великой Победы.

Встреча членов клуба «Ретро 55+» во Дворце культуры «Юбилейный» прошла в теплой и уютной атмосфере. Гости общались, пели и танцевали. Концертная программа состояла из военных и патриотических песен в исполнении солистов клуба «Ретро 55+». Порадовал своими творческими номерами ансамбль эстрадного танца Maxi Dance (руководитель Юлия Дергач). Мероприятие завершилось возложением цветов к обелиску павшим в годы Великой Отечественной войны.

А в белоозерском клубе «За чашкой чая» Дома культуры «Гармония» прошел конкурс военной песни «Играй, рассказывай, тальяночка, сама...». В исполнении участников прозвучали такие легендарные песни, как «Катюша», «Огонек», «Смуглянка, «Темная ночь», «Алеша» и другие. Организаторы отметили, что в конкурсе не было побежденных – победа досталась каждому участнику.

Город танцевал в парках

Творчество. На общественных пространствах Воскресенска артисты представили свои хореографические номера

В рамках общеобластной программы «Город танцует в парках» в округе прошли танцевальные мероприятия.

Так, в парке культуры и отдыха ЦКиД «Москворецкий» состоялся праздничный концерт. Танцевальные коллективы исполнили хореографические композиции различных жанров и направлений – от народных до современных. Свои лучшие номера представили ансамбль танца «Улыбка», коллектив современного танца «Иллюзия», танцевальный коллектив «Ассорти», студия современного танца «Шарм». Участники детской вокальной студии «Домисольки» подарили свои музыкальные поздравления. Все показали свое мастерство, артистичность, а кто-то и впервые попробовал себя на большой сцене. Танцевальный праздник прошел ярко, подарив участникам вдохновение и приятные эмоции.

В парке усадьбы Кривякино воскресенцы увидели показательные выступления и мастер-классы танцевальных коллективов дворцов культуры «Цементник» и «Юбилейный», центра культуры и досуга «Радость», детской студии танца Baby Dance. Гости парка погрузились в атмосферу современных зажигательных ритмов, а детская аудитория приняла активное участие в мастер-классах, повторяя танцевальные движения за более опытными сверстниками.

«Не дай себя обмануть!»

Безопасность. Воскресенские полицейские провели профилактическую акцию

Мошенничества по телефону продолжают оставаться актуальной проблемой. Практически ежедневно злоумышленники находят доверчивых жителей, которые сообщают свои личные данные, реквизиты банковских карт и, как следствие, лишаются своих сбережений. Поэтому особое внимание правоохранители уделяют информированию граждан об уловках мошенников и способах защиты от противоправных действий.

Так, сотрудники полиции УМВД России по г. о. Воскресенск в рамках акции «Не дай себя обмануть!» провели профилактические беседы с работниками местных дошкольных учреждений. В ходе бесед участковые уполномоченные рассказали о наиболее распространенных видах мошеннических схем, дали рекомендации по защите от противоправных действий и отметили, что зачастую злоумышленники пользуются доверчивостью граждан.

В большинстве случаев мошенники торопят потенциальных жертв, нервируют и провоцируют панику – в таком состоянии человек быстрее совершит ошибку. Остановитесь, не паникуйте, если вам поступил «тревожный» звонок, вспомните простые правила:

– положите трубку, если вам сообщают по телефону о необходимости произвести некую оплату/перевод, перезвоните сами в организацию, откуда поступил звонок;

– никогда и никому не сообщайте реквизиты своей банковской карты, особенно коды, расположенные на оборотной стороне;

– при покупке товара с рук через частные интернет-объявления никогда не соглашайтесь на предоплату;

– при совершении денежных операций через мобильный банк, никогда не сообщайте пароли и смс-коды третьим лицам;

– не совершайте финансовых операций по инструкциям, полученным в ходе телефонных разговоров;

– связывайтесь сами с родственниками, если вам сообщают, что с ними случилась беда.

Запомните: действующие сотрудники полиции и банков никогда не просят граждан совершать какие-либо переводы денежных средств или называть данные банковских карт.

В случае если стали жертвой мошенников или опасаетесь, что вас могут обмануть, звоните по телефону Дежурной части УМВД России по г. о. Воскресенск 8 (496) 442-46-27 или на «телефон доверия» ГУ МВД России по МО 8(495) 692-70-66.

Сотрудники ГИБДД встретились с юными жителями

Приближается пора летних каникул. И как правило, в это время дети много времени проводят на улице. В условиях интенсивного движения транспорта с каждым годом наблюдается увеличение количества несчастных случаев с детьми на дорогах. Это происходит во многом потому, что дети забывают о правилах дорожного движения. Чтобы сократить количество подобных происшествий, сотрудники воскресенской Госавтоинспекции регулярно проводят профилактические мероприятия.

Так, в рамках социального раунда «Безопасная мобильность» в минувшие выходные сотрудники ДК села Косяково МУ «ВКМЦКиТ «Истоки» совместно с инспекторами Госавтоинспекции городского округа Воскресенск провели интересное мероприятие для детей по правилам дорожного движения.

Инспекторы доходчиво объяснили участникам, как правильно вести себя на дорогах, в каких местах можно переходить проезжую часть, напомнили о знаках дорожного движения и правилах езды на велосипедах и самокатах. После этого раздали ребятам информационные буклеты и памятки. В завершение профилактической беседы экипаж патрульно-дорожной службы разрешил ребятам сделать памятные фотографии в своей машине.

ОБСУЖДАЙТЕ НОВОСТИ ГОРОДА В НАШИХ ГРУППАХ В СОЦСЕТЯХ

Подведены итоги конкурса детского рисунка

Сотрудники УМВД России по г. о. Воскресенск совместно с заместителем председателя Общественного совета при УМВД Екатериной Ивановой подвели итоги конкурса детского рисунка, посвященного 78-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов.

Участниками конкурса стали дети сотрудников органов внутренних дел в возрасте от семи до 15 лет. Юные художники отразили в своих работах индивидуальный взгляд на исторические события военных лет и празднование Дня Победы. Дети рисовали цветы как символ мира и добра, мемориалы Победы и атрибутику, посвященную памятной дате.

По итогам решения комиссии победителями конкурса были выбраны Алина Князева и Дарья Фетисова.

В зоне внимания – автобусы

По 21 мая на территории Московской области сотрудники Госавтоинспекции проведут профилактическое мероприятие «Автобус».

Акция направлена на снижение уровня аварийности на пассажирском транспорте, а также усиление контроля за соблюдением юридическими лицами и индивидуальными предпринимателями требований законодательства при осуществлении пассажирских перевозок.

В рамках проведения мероприятия автоинспекторы уделяют особое внимание соблюдению режима труда и отдыха водительским составом, поддержанию технической исправности автобусов и профилактике нарушений Правил дорожного движения при перевозке пассажиров.

Услуги МВД доступны онлайн

В настоящее время гражданину для получения государственной услуги от МВД России требуется предъявить минимальное количество документов, как правило, имеющихся у него на руках. Большая часть сведений и документов запрашивается через систему межведомственного электронного взаимодействия в федеральных органах исполнительной власти, где она имеется.

Граждане, имеющие доступ к сети Интернет, могут воспользоваться всеми преимуществами быстрого и бесконтактного документооборота и получить необходимые услуги без потери времени и качества. Зарегистрировавшись один раз на сайте www.gosuslugi.ru, вы получите доступ ко всем услугам портала, в том числе и тем, которые оказываются МВД России.

В разделе «Электронное МВД» пользователь найдет ответы на интересующие вопросы и ознакомится с правилами и рекомендациями по пользованию услугами, предоставляемыми МВД России.

Также жители округа могут обратиться с возникшими вопросами по телефону горячей линии поддержки государственных услуг МВД России: 8 (495) 667-07-33.

ПОНЕДЕЛЬНИК 22.05

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Премьера. «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Премьера. «Трейдер». Многосерийный фильм (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии» (16+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика», «Мелодии моей жизни» (16+)
02.40, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера» (16+)

Россия-1

05.00 «Утро России»
09.00 Вести. Местное время
09.30 «Утро России»
09.55 О самом главном. (Субтитры). (12+)
11.00, 14.00, 16.00 Вести
11.30 60 минут. (12+)
14.30 Вести. Местное время
14.55 Кто против?. (12+)
16.30 Малахов. (16+)
17.30 60 минут. (12+)
20.00 Вести в 20.00
21.05 Вести. Местное время
21.20 Земский доктор. Восемь лет спустя. 9 с. (Субтитры). (16+)
22.20 Земский доктор. Восемь лет спустя. 10 с. (Субтитры). (16+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.05 Московская борзая. 9 с. Сериал. (Субтитры). (16+)
02.55 Московская борзая. 10 с. Сериал. (Субтитры). (16+)
03.45 Пыльная работа. 38 с. Сериал. (Субтитры). (16+)
04.34 Перерыв в вещании

Матч ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 15.10 Новости
07.05 Все на Матч! Прямой эфир
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 Хоккей. Чемпионат мира. Чехия - Швейцария. Трансляция из Латвии (0+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
13.00 «Есть тема!» Прямой эфир
14.20 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (0+)
15.15 «Громко» Прямой эфир
16.15 Хоккей. Чемпионат мира. Канада - Норвегия. Прямая трансляция из Латвии
18.40 Все на Матч! Прямой эфир
19.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Салернитана». Прямая трансляция
21.30 Все на Матч! Прямой эфир
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Эмполи» - «Ювентус». Прямая трансляция
23.45 Все на Матч! Прямой эфир
23.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Уругвай - Ирак. Прямая трансляция из Аргентины
02.00 Новости (0+)
02.05 Хоккей. Чемпионат мира. Австрия - Венгрия. Трансляция из Финляндии (0+)
04.15 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Японии (0+)

НТВ

04.55 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ»
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»
16.50 «За гранью» (16+)
17.55 «ДНК» (16+)
20.00, 21.05 Т/с «БОРЩИ»
22.15, 00.00 Т/с «ЧИНГАЧГУК»
00.55, 01.45, 02.35 Т/с «БЕЗДНА»
03.30 Х/ф «ПЕТРОВИЧ»

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...». Москва усадебная
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного. Леонид Тарасюк
07.35 Д/ф «Звезда жизни и смерти»
08.15 Цвет времени. Эль Греко
08.30 «Жизнь и судьба». (*)
08.50 Х/ф «МУЖЕСТВО»
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 01.15 Д/ф «Эмиль Гилельс. Жизнь в музыке»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 К 85-летию со дня рождения Армена Медведева. «Монолог в 4-х частях». 1 ч. (*)
13.30 Д/ф «Престольный праздник. День Николая Чудотворца»
14.10 Линия жизни. Анатолий Карпов
15.05, 22.25 «Настоящая война престолов». Докудрама (Франция). «Людовик XIV. Детство под солнцем. 1643-1654». (*)
15.55 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким
17.15, 02.25 Д/ф «Тамбов. Дворец Асеевых»
17.45 Мастера фортепианного искусства. Андраш Шифф
18.45 Острова. Никита Богословский
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар». Назим Мустафаев. «Мода ар-деко. Прекрасные 20-е»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Д/ф «Балерина - Весна»
21.40 «Сати. Нескучная классика...» с Филиппом Чижевским и Алексеем Париным
23.15 Д/с «Свидетели времени». «Юрий Летунов. Характер «Главного»
23.55 «Магистр игры». Авторская программа Владимира Микушевича. «Ловушка сбывшегося предсказания. История по «Макбету» Шекспира». (*)
00.25 Д/с «Планеты»

ТВ-Центр

06.00 «Настроение»
08.05 Тайна песни. «Шаланды, полные кефали...» (12+)
08.40 Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ»
10.45, 18.10, 00.30 «Петровка, 38»
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»
13.40, 05.20 «Мой герой. Марк Тишман». (12+)
14.50 Город новостей
15.00, 03.10 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ»
16.55 Д/ф «Евгений Мартынов. Смертельная слава»
18.20 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ»
22.40 «Формула леса». (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева»
01.25 «Прощание. Руслан Хасбулатов». (16+)
02.05 Д/ф «Любимая женщина Владимира Ульянова»
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.40 «Короли эпизода. Иван Лапиков». (12+)

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
17.00, 02.55 «Тайны Чапман». 16+
20.00 Х/ф «ЖАЖДА СКОРОСТИ»
22.30 «Водить по-русски». 16+
23.30 Документальный спецпроект. 16+
00.30 Х/ф «ШАЛЬНАЯ КАРТА»

Домашний

06.30, 05.55 6 кадров 16+
06.35, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+
08.05, 04.15 Давай разведёмся! 16+
09.05, 02.35 Тест на отцовство 16+
11.15, 23.20 Понять. Простить. ПОДАРОК НА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ 16+
12.30, 00.35 Порча. Оковы 16+
13.00, 01.05 Знахарка. Наваждение 16+
13.35, 01.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО. Полуночная пятница 16+
14.10, 02.10 Голоса ушедших душ. Завещание 16+
14.45 УБИЙСТВО НА ТРОИХ 16+
19.00 С ЧИСТОГО ЛИСТА 16+
05.05 КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ 16+

ВТОРНИК 23.05

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Премьера. «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Премьера. «Трейдер». Многосерийный фильм (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «АстроУмные», «Легкие деньги», «Антропология» (16+)
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты» (16+)
02.40, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» (16+)

Россия-1

05.00 «Утро России»
09.00 Вести. Местное время
09.30 «Утро России»
09.55 О самом главном. (Субтитры). (12+)
11.00, 14.00, 16.00 Вести
11.30 60 минут. (12+)
14.30 Вести. Местное время
14.55 Кто против?. (12+)
16.30 Малахов. (16+)
17.30 60 минут. (12+)
20.00 Вести в 20.00
21.05 Вести. Местное время
21.20 Земский доктор. Восемь лет спустя. 11 с. (Субтитры). (16+)
22.20 Земский доктор. Восемь лет спустя. 12 с. (Субтитры). (16+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.05 Московская борзая. 11 с. Сериал. (Субтитры). (16+)
02.55 Московская борзая. 12 с. Сериал. (Субтитры). (16+)
03.45 Пыльная работа. 10 с. Сериал. (Субтитры). (16+)
04.34 Перерыв в вещании

Матч ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
07.00, 10.00, 15.10 Новости
07.05 Все на Матч! Прямой эфир
10.05 Хоккей. Чемпионат мира. Дания - Швеция. Трансляция из Финляндии (0+)
12.15 Хоккей. Чемпионат мира. Германия - Франция. Прямая трансляция из Финляндии
14.40 «География спорта. Уват» (12+)
15.15 Все на Матч! Прямой эфир
16.15 Хоккей. Чемпионат мира. Швеция - США. Прямая трансляция из Финляндии
18.40 Все на Матч! Прямой эфир
19.25 Мировой футбол. Обзор (0+)
20.15 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария - Латвия. Прямая трансляция из Латвии
22.40 Все на Матч! Прямой эфир
23.35 Специальный репортаж (12+)
23.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Аргентина - Гватемала. Прямая трансляция из Аргентины
02.00 Новости (0+)
02.05 Хоккей. Чемпионат мира. Канада - Чехия. Трансляция из Латвии (0+)
04.15 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция с Бермудских островов (0+)

НТВ

05.00 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ»
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»
16.50 «За гранью» (16+)
17.55 «ДНК» (16+)
20.00, 21.05 Т/с «БОРЩИ»
22.15, 00.00 Т/с «ЧИНГАЧГУК»
00.55, 01.45, 02.35 Т/с «БЕЗДНА»
03.25 Х/ф «ПЕТРОВИЧ»

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...». Москва дворцовая
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного. Николай Урванцев
07.35, 23.55 Д/с «Планеты»
08.30 «Жизнь и судьба». (*)
08.50 Х/ф «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ» 1 с.
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 00.45 XX век. «Встреча с кинорежиссером Эльдаром Рязановым». 1987 г.
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 К 85-летию со дня рождения Армена Медведева. «Монолог в 4-х частях». 2 ч. (*)
13.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Артур Конан Дойл. «Собака Баскервилей»
14.15 Д/с «Свидетели времени». «Юрий Летунов. Характер «Главного»
14.55, 22.25 «Настоящая война престолов». Докудрама (Франция). «Мазарини - главный кукловод Франции. 1654-1661». (*)
15.45 Жизнь замечательных идей. «Неевклидовы страсти»
16.15 «Сати. Нескучная классика...» с Филиппом Чижевским и Алексеем Париным
17.15 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского. (*)
17.45, 02.00 Мастера фортепианного искусства. Андраш Шифф
18.45 Д/ф «Алексей Арбузов. Сказки и быль»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар». Анна Пак. «Аниме и манга - современная культура, покорившая мир»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Искусственный отбор
21.40 «Белая студия»
23.15 Д/с «Свидетели времени». «Всеволод Овчинников. Грамматика жизни»
03.00 Перерыв в вещании

ТВ-Центр

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.35 Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ»
10.40, 04.40 Д/ф «Любовные истории. Сердцу не прикажешь»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»
13.40, 05.20 «Мой герой. Анна Якунина». (12+)
14.50 Город новостей
15.00, 03.10 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ГРАДУС СМЕРТИ»
17.00 Д/ф «Ласточки КГБ»
18.10, 00.30 «Петровка, 38»
18.20 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. БУМЕРАНГ. ПАРАНОЙЯ»
22.40 «Закон и порядок». (16+)
23.10 Д/ф «Александр Барыкин. Бумеранг измены»
00.45 Д/ф «Мистика Третьего рейха»
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 Д/ф «Александра Коллонтай и ее мужчины»
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
05.55 Перерыв в вещании

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+
10.00 «СОВБЕЗ». 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
17.00, 03.00 «Тайны Чапман». 16+
20.00 Х/ф «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ»
21.55 «Водить по-русски». 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
00.30 Х/ф «ОВЕРДРАЙВ»

Домашний

06.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+
08.25, 04.15 Давай разведёмся! 16+
09.30, 02.35 Тест на отцовство 16+
11.35, 23.25 Понять. Простить. НАПЕРЕКОР ВСЕМУ 16+
12.50, 00.40 Порча. Порча сухоцвета 16+
13.25, 01.10 Знахарка. Звездочка 16+
14.00, 01.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО. Кузница счастья 16+
14.35, 02.10 Голоса ушедших душ. Мямля 16+
15.10 МАРАФОН ДЛЯ ТРЁХ ГРАЦИЙ 16+
19.00 ГРЫМЗА 16+
05.05 КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ 16+
05.55 6 кадров 16+

СРЕДА 24.05

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Премьера. «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Премьера. «Трейдер». Многосерийный фильм (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма» (16+)
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» (16+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают», «АстроУмные» (16+)
02.40, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» (16+)

Россия-1

05.00 «Утро России»
09.00 Вести. Местное время
09.30 «Утро России»
09.55 О самом главном. (Субтитры). (12+)
11.00, 14.00, 16.00 Вести
11.30 60 минут. (12+)
14.30 Вести. Местное время
14.55 Кто против?. (12+)
16.30 Малахов. (16+)
17.30 60 минут. (12+)
20.00 Вести в 20.00
21.05 Вести. Местное время
21.20 Земский доктор. Восемь лет спустя. 13 с. (Субтитры). (16+)
22.20 Земский доктор. Восемь лет спустя. 14 с. (Субтитры). (16+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.05 Московская борзая. 13 с. Сериал. (Субтитры). (16+)
02.55 Московская борзая. 14 с. Сериал. (Субтитры). (16+)
03.45 Пыльная работа. 39 с. Сериал. (Субтитры). (16+)
04.34 Перерыв в вещании

Матч ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
07.00, 10.00, 15.30 Новости
07.05 Все на Матч! Прямой эфир
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 Смешанные единоборства. UFC. Маккензи Дёрн против Анджелы Хилл. Трансляция из США (16+)
11.55 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. Прямая трансляция из Сочи
15.35 Все на Матч! Прямой эфир
16.25 «Вид сверху» (12+)
16.55 Karate Combat 2023 г. Трансляция из США (16+)
17.55 Футбол. Турнир развития УЕФА. Россия - Казахстан. Прямая трансляция из Волгограда
19.55 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Мужчины. Финал. Прямая трансляция
21.35 Футбол. Кубок Турции. 1/2 финала. «Фенербахче» - «Сивасспор». Прямая трансляция
22.30 Все на Матч! Прямой эфир
23.25 «География спорта. Уват» (12+)
23.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Бразилия - Доминиканская Республика. Прямая трансляция из Аргентины
02.00 Новости (0+)
02.05 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия - Дания. Трансляция из Финляндии (0+)
04.15 Бадминтон. Чемпионат мира среди смешанных команд. Трансляция из Китая (0+)

НТВ

04.55 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ»
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»
16.50 «За гранью» (16+)
17.55 «ДНК» (16+)
20.00, 21.05 Т/с «БОРЩИ»
22.15, 00.00 Т/с «ЧИНГАЧГУК»
00.45, 02.05 Т/с «БЕЗДНА»
03.25, 04.10 Т/с «ЗАКОНЫ УЛИЦ»

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...». Москва ильфо-петровская
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного. Владимир Малышев
07.35, 23.55 Д/с «Планеты»
08.30 «Жизнь и судьба». (*)
08.50 Х/ф «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ» 2 с.
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 00.45 XX век. «Золотой шлягер». Ведущая Наталья Шеманкова. 1994 г.
12.00, 02.30 Д/ф «Самара. Дом Сандры»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 К 85-летию со дня рождения Армена Медведева. «Монолог в 4-х частях». 3 ч. (*)
13.30 Искусственный отбор
14.15 Д/с «Свидетели времени». «Всеволод Овчинников. Грамматика жизни»
14.55, 22.25 «Настоящая война престолов». Докудрама (Франция). «Людовик XIV - абсолютный монарх. 1661-1669». (*)
15.45 Жизнь замечательных идей. «Срез без разреза»
16.15 «Белая студия»
17.15 Д/ф «Евгений Колобов»
18.00 Мастера фортепианного искусства. Клаудио Аррау
18.40 Д/ф «Шрифт Петра Великого»
19.45 День славянской письменности и культуры. Гала-концерт на Красной площади. Трансляция
21.40 Власть факта. «Андрей Боголюбский: Северо-Восточный выбор»
23.15 Д/с «Свидетели времени». «Мир и война Вадима Синявского»
01.30 Мастера фортепианного искусства. Андраш Шифф
03.00 Перерыв в вещании

ТВ-Центр

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.35 Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ»
10.40, 04.45 Д/ф «Блеск и нищета советских миллионеров»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»
13.40, 05.20 «Мой герой. Глеб Калюжный». (12+)
14.50 Город новостей
15.00, 03.15 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОЛЬЕ»
16.55 Д/ф «Ирина Цывина. Не могу одна»
18.05, 00.30 «Петровка, 38»
18.20 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ. ВЗРЫВ»
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Прощание. Евгений Меньшов». (16+)
00.45 «Хроники московского быта. Несуны». (12+)
01.25 Д/ф «Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь»
02.05 Д/ф «Четыре жены Председателя Мао»
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
05.55 Перерыв в вещании

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
09.00, 15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00, 03.20 «Тайны Чапман». 16+
20.00 Кино «FORD ПРОТИВ FERRARI» (США, остросюжетный фильм, в ролях: Кристиан Бэйл, Мэтт Дэймон) (С субтитрами). 16+
00.30 Х/ф «СКОРОСТЬ»

Домашний

06.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+
07.55, 04.15 Давай разведёмся! 16+
08.55, 02.35 Тест на отцовство 16+
11.05, 23.20 Понять. Простить. СВОИМИ ГЛАЗАМИ 16+
12.25, 00.35 Порча. Крик 16+
12.55, 01.05 Знахарка. Хаос 16+
13.30, 01.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО 16+
14.05, 02.10 Голоса ушедших душ. Двойник 16+
14.40 С ЧИСТОГО ЛИСТА 16+
19.00 ЛЮБОВЬ ЗЛА 16+
05.05 КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ 16+
05.55 6 кадров 16+

ЧЕТВЕРГ 25.05

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Премьера. «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Премьера. «Трейдер». Многосерийный фильм (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории», «Собрались с мыслями», «Креативные индустрии», «Легкие деньги» (16+)
02.40, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология» (16+)

Россия-1

05.00 «Утро России»
09.00 Вести. Местное время
09.30 «Утро России»
09.55 О самом главном. (Субтитры). (12+)
11.00, 14.00, 16.00 Вести
11.30 60 минут. (12+)
14.30 Вести. Местное время
14.55 Кто против?. (12+)
16.30 Малахов. (16+)
17.30 60 минут. (12+)
20.00 Вести в 20.00
21.05 Вести. Местное время
21.20 Земский доктор. Восемь лет спустя. 15 с. (Субтитры). (16+)
22.20 Земский доктор. Восемь лет спустя. 16 с. (Субтитры). (16+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.05 Московская борзая. 15 с. Сериал. (Субтитры). (16+)
02.55 Московская борзая. 16 с. Сериал. (Субтитры). (16+)
03.45 Пыльная работа. 40 с. Сериал. (Субтитры). (16+)
04.34 Перерыв в вещании

Матч ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
07.00, 10.00, 15.05 Новости
07.05 Все на Матч! Прямой эфир
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 Бокс. Bare Knuckle FC. Хьюстон Александр против Джереми Смита. Трансляция из США (16+)
11.55 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. Прямая трансляция из Сочи
14.35 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Смоленска (0+)
15.10 Все на Матч! Прямой эфир
16.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Прямая трансляция из Латвии
18.40 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Финляндии (0+)
20.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Прямая трансляция из Латвии
22.40 Смешанные единоборства. ACA. Владимир Егоян против Каната Келдибекова. Прямая трансляция из Ростова-на-Дону
00.30 Все на Матч! Прямой эфир
01.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Смоленска (0+)
02.00 Новости (0+)
02.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Финляндии (0+)
04.15 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. Трансляция из Сочи (0+)

НТВ

04.55 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ»
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»
16.50 «За гранью» (16+)
17.55 «ДНК» (16+)
20.00, 21.05 Т/с «БОРЩИ»
22.15, 00.00 Т/с «ЧИНГАЧГУК»
00.50 «Поздняков» (16+)
01.00 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02.05 Х/ф «ПРИГОВОРЕННЫЙ»
03.25, 04.10 Т/с «ЗАКОНЫ УЛИЦ»

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
06.35 Лето Господне. Вознесение. (*)
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного. Владимир Фролов
07.35, 23.55 Д/с «Планеты»
08.30 «Жизнь и судьба». (*)
08.50 Х/ф «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ» 3 с.
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 00.45 Д/ф «У микрофона Юрий Левитан»
12.00, 02.30 Д/ф «Казань. Дом Зинаиды Ушковой»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 К 85-летию со дня рождения Армена Медведева. «Монолог в 4-х частях». 4 ч. (*)
13.30 Абсолютный слух.
14.15 Д/с «Свидетели времени». «Мир и война Вадима Синявского»
14.55, 22.25 «Настоящая война престолов». Докудрама (Франция). «Филипп Орлеанский - интриги и стратегические альянсы. 1669-1679». (*)
15.45 Жизнь замечательных идей. «Невероятный 102-й»
16.10 «2 Верник 2». Раиса Рязанова
17.15 Моя любовь - Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «И друг степей калмык...». (*)
17.45 Мастера фортепианного искусства. Рудольф Бухбиндер
18.30 Д/с «Первые в мире». «Лампа Лодыгина»
18.45 Д/ф «Как женили Бальзаминова. Константин Воинов»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга. Марина Москвина. «Три стороны камня». (*)
20.35 Цвет времени. Василий Поленов. «Московский дворик»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Д/ф «Неоконченная пьеса для механического пианино». Пропала жизнь!»
21.40 «Энигма. Сергей Лейферкус»
23.15 Д/с «Свидетели времени». «Анатолий Аграновский. Убрать лишнее»
01.25 Мастера фортепианного искусства. Григорий Соколов

ТВ-Центр

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.35 Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ»
10.40, 04.40 Д/ф «Как отдыхали вожди»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»
13.40, 05.20 «Мой герой. Галина Данилова». (12+)
14.50 Город новостей
15.00, 03.15 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЁРТОВ КИСТЕНЬ»
16.55 Д/ф «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец»
18.10, 00.30 «Петровка, 38»
18.20 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ. ОРЁЛ НЕ ЛОВИТ МУХ»
22.40 «10 самых... Ранние браки звёзд». (16+)
23.10 Д/ф «Актёрские драмы. Любимцы Кремля»
00.45 «Хроники московского быта. Когда женщина пьет». (12+)
01.25 Д/ф «По следу оборотня»
02.05 Д/ф «Несостоявшиеся генсеки»
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
05.55 Перерыв в вещании

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Неизвестная история». 16+
17.00, 03.25 «Тайны Чапман». 16+
20.00 Х/ф «ПАРАНОЙЯ»
22.00 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «СКОРОСТЬ 2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ»

Домашний

06.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+
08.00, 04.15 Давай разведёмся! 16+
09.00, 02.35 Тест на отцовство 16+
11.10, 23.20 Понять. Простить. ПРИЗРАК ДОЛГА 16+
12.25, 00.35 Порча. Молоко 16+
12.55, 01.05 Знахарка. Честная игра 16+
13.30, 01.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО 16+
14.05, 02.10 Голоса ушедших душ. Спаси маму 16+
14.40 ГРЫМЗА 16+
19.00 ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА 16+
05.05 КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ 16+
05.55 6 кадров 16+

ПЯТНИЦА 26.05

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 Премьера. «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «ГОЛОС» весны в обновленном составе. (12+)
23.50 «Вызов. Первые в космосе» (12+)
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология» (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты» (16+)
02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма» (16+)
02.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» (16+)

Россия-1

05.00 «Утро России»
09.00 Вести. Местное время
09.30 «Утро России»
09.55 О самом главном. (Субтитры). (12+)
11.00, 14.00, 16.00 Вести
11.30 60 минут. (12+)
14.30 Вести. Местное время
14.55 Кто против?. (12+)
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 60 минут. (12+)
20.00 Вести в 20.00
21.15 Вести. Местное время
21.30 Удивительные люди. Новый сезон. (12+)
23.35 Истории большой страны. (Субтитры). (12+)
00.35 Холодное сердце. Худ. фильм. (Субтитры). (12+)
03.55 Пыльная работа. 11 с. Сериал. (Субтитры). (16+)
04.44 Перерыв в вещании

Матч ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 15.00, 20.50 Новости
07.05 Все на Матч! Прямой эфир
10.05 «Небесная грация» (0+)
10.25 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Финляндии (0+)
12.35 «Лица страны. Светлана Кулакова» (12+)
13.00 «Есть тема!» Прямой эфир
14.20 «Вы это видели» (12+)
15.05 Все на Матч! Прямой эфир
15.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда
17.30 Все на Матч! Прямой эфир
17.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Алания» (Владикавказ) - «Балтика» (Калининградская область). Прямая трансляция
19.55 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Женщины. Прямая трансляция из Москвы
20.55 Все на Матч! Прямой эфир
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
23.45 Все на Матч! Прямой эфир
23.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Новая Зеландия - Аргентина. Прямая трансляция из Аргентины
02.00 Новости (0+)
02.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Латвии (0+)
04.15 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. Трансляция из Сочи (0+)

НТВ

04.55 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ»
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 «Сегодня в Москве»
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00, 21.05 Т/с «БОРЩИ»
22.15 Т/с «ЧИНГАЧГУК»
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)
02.20 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
02.35 «Квартирный вопрос» (0+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...». Москва романтическая
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного. Огнеслав Костович
07.35 Д/с «Планеты»
08.30 «Жизнь и судьба». (*)
08.55 Х/ф «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ» 4 с.
10.20 Спектакль «Средство Макропулоса»
12.45 Открытая книга. Марина Москвина. «Три стороны камня». (*)
13.15 Власть факта. «Андрей Боголюбский: Северо-Восточный выбор»
14.00 Д/с «Свидетели времени». «Анатолий Аграновский. Убрать лишнее»
14.40, 22.00 «Настоящая война престолов». Докудрама (Франция). «Людовик XIV - один король, один закон, одна вера. 1680-1689». «Людовик XIV. Шах и мат? 1689-1701». (*)
16.15 «Энигма. Сергей Лейферкус»
17.15 Письма из провинции. Деревня Легково (Владимирская область). (*)
17.40 Мастера фортепианного искусства. Григорий Соколов
18.45 «Царская ложа»
19.45 «Смехоностальгия»
20.15, 01.55 Искатели. «Святая Анна». Затерянная во льдах». (*)
21.00 Линия жизни. Мария Кнушевицкая. (*)
23.30 «2 Верник 2». Юрий Смекалов и Анастасия Волынская
00.15 Х/ф «ДЕТЕКТИВНАЯ ИСТОРИЯ»
02.40 М/ф «Дарю тебе звезду». «Гром не грянет»
03.00 Перерыв в вещании

ТВ-Центр

06.00 «Настроение»
08.10, 18.10 «Петровка, 38»
08.25 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ»
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ». Продолжение детектива. (12+)
12.35 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ»
14.50 Город новостей
15.00 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». Продолжение детектива. (12+)
16.55 Д/ф «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущоб»
18.20 Х/ф «КОЧЕВНИЦА»
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.30 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА»
02.00 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ»
03.35 «Закон и порядок». (16+)
04.05 Д/ф «Ирина Цывина. Не могу одна»
04.45 Д/ф «Евгений Мартынов. Смертельная слава»
05.20 Перерыв в вещании

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 04.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+
09.00 «Документальный проект». 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
20.00 Х/ф «СУДЬЯ ДРЕДД»
21.25 Х/ф «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
23.00 Прямой эфир. Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. Алексей Олейник - Оли Томпсон. 16+
00.30 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА»
02.30 Х/ф «ПАРАНОЙЯ»

Домашний

06.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+
08.00, 04.15 Давай разведёмся! 16+
09.00, 02.35 Тест на отцовство 16+
11.10, 23.20 Понять. Простить. БЕСПЛАТНАЯ Прислуга 16+
12.25, 00.35 Порча. Орудие убийства 16+
12.55, 01.05 Знахарка. Колючки 16+
13.30, 01.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО 16+
14.05, 02.10 Голоса ушедших душ. Авария 16+
14.40 ЛЮБОВЬ ЗЛА 16+
19.00 НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ 16+
05.05 КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ 16+
05.55 6 кадров 16+

СУББОТА 27.05

Первый

06.00 «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Спасение в космосе» (16+)
12.15 «Выбор агента Блейка» (12+)
14.20 «Щит и меч» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.20 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
19.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.35 «КВН». Высшая лига (16+)
23.50 Д/ф «Основной инстинкт: секс, смерть и Шэрон Стоун» (18+)
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя», «Мелодии моей жизни», «Космические истории», «Собрались с мыслями», «Креативные индустрии» (16+)

Россия-1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету. (Субтитры)
09.00 Формула еды. Кефир. (Субтитры). (12+)
09.25 Пятеро на одного. (Субтитры)
10.10 Сто к одному. (Субтитры)
11.00, 17.00 Вести
11.40 Доктор Мясников. (Субтитры). (12+)
12.45 Паромщица. Сериал. (Субтитры). (12+)
18.00 Привет, Андрей!. (Субтитры). (12+)
20.00 Вести в 20.00
21.00 Горько-соленое море любви. (Субтитры). (12+)
00.40 Не отпускай меня. Худ. фильм. (Субтитры). (12+)
04.10 Семейное счастье. Худ. фильм. (Субтитры). (12+)
05.51 Перерыв в вещании

Матч ТВ

06.00 «Третий тайм» (12+)
06.30 «География спорта. Уват» (12+)
07.00, 10.00 Новости
07.05 Все на Матч! Прямой эфир
10.05 Т/с «Команда МАТЧ»
10.25 «РецепТура» (0+)
10.55 Хоккей. «Кубок будущего». Россия (U20) - Белоруссия (U20). Прямая трансляция из Белоруссии
13.20 Все на Матч! Прямой эфир
14.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Прямая трансляция из Финляндии
16.40 Футбол. Чемпионат Германии. «Кёльн» - «Бавария». Прямая трансляция
18.30 Все на Матч! Прямой эфир
18.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Краснодар» - ЦСКА. Прямая трансляция
21.00 Все на Матч! Прямой эфир
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
23.45 Все на Матч! Прямой эфир
23.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Колумбия - Сенегал. Прямая трансляция из Аргентины
02.00 Новости (0+)
02.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Трансляция из Финляндии (0+)
04.15 Баскетбол 3х3. Winline Чемпионат России. Трансляция из Москвы (0+)

НТВ

05.00 «Жди меня» (12+)
05.45 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»
07.25 «Смотр» (0+)
08.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома»
10.00 «Сегодня в Москве»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Модный vs Народный» (12+)
14.20 «Своя игра» (0+)
15.20 «Игры разумов» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.25 «Секрет на миллион» (16+)
23.25 «Международная пилорама»
00.10 «Квартирник». Найк Борзов
01.50 «Дачный ответ» (0+)
02.45 «Таинственная Россия» (16+)

Культура

06.30 «Арсений Тарковский «Бабочка» в программе «Библейский сюжет»
07.05 М/ф «Кто ж такие птички». «Волшебный магазин»
07.55 Х/ф «ДЯДЮШКИН СОН»
09.15 «Мы - грамотеи!». Телевизионная игра
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Красуйся, град Петров! «Мосты». (*)
10.45 Х/ф «ПЁТР ПЕРВЫЙ» 1 с.
12.25 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского. (*)
12.55, 00.40 Д/ф «В царстве белоголового лангура»
13.55 Красуйся, град Петров! Зодчий Доменико Трезини. Петропавловская крепость. (*)
14.20 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский
15.15 Красуйся, град Петров! Зодчий Андрей Штакеншнейдер. Мариинский дворец. (*)
15.50 Д/ф «Шрифт Петра Великого»
16.40 Х/ф «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»
18.15 Красуйся, град Петров! Зодчий Василий Косяков. Морской собор в Кронштадте. (*)
18.45 Муз/ф «Лебединая верность»
19.45 Д/ф «Библиотека Петра: слово и дело»
20.10 Х/ф «МНЕ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ»
22.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким
23.00 Х/ф «МАНОН 70»
01.35 Искатели. «Тайна «деревянных богов»
02.25 М/ф «Бедная Лиза». «Рыцарский роман»
03.00 Перерыв в вещании

ТВ-Центр

05.25 Х/ф «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ»
07.10 «Православная энциклопедия». (6+)
07.35 «Людям на смех». Юмористический концерт. (12+)
08.35 Д/ф «Слушай, Ленинград, я тебе спою...»
09.40 Х/ф «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ»
11.30, 14.30, 23.20 События
11.45 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА»
13.30 Х/ф «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА»
14.45 «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА». Продолжение (12+)
17.25 Детективы Марии Вороновой. «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». Детектив. (12+)
21.00 «Постскриптум»
22.05 «Право знать!» Ток-шоу. (16+)
23.30 Д/ф «Русские тайны. Места силы»
00.10 «Дикие деньги. Отари Квантришвили». (16+)
00.50 «Хватит слухов!» (16+)
01.20 Д/ф «Ласточки КГБ»
02.00 Д/ф «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец»
02.40 «10 самых... Ранние браки звёзд». (16+)

РЕН ТВ

05.00, 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30 «Новости». 16+
09.00 «Минтранс». 16+
10.00 «Самая полезная программа». 16+
11.00, 13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+
14.20 «СОВБЕЗ». 16+
15.30 Документальный спецпроект. 16+
17.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
18.00 Х/ф «ВИКИНГИ»
19.50 Х/ф «ЦЕНТУРИОН»
21.45 Х/ф «ПОМПЕИ»
23.45 Х/ф «АЛЕКСАНДР»
02.55 Х/ф «ТОЛКИН»

Домашний

06:30 6 кадров 16+
07:00 ИСТЕРЗАННАЯ 16+
10:30 Пять ужинов 16+
10:45 ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА 16+
15:10 РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ 16+
00:00 ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ 16+
03:15 Знать будущее. Жизнь после Ванги. ЖИВОЕ ПРОШЛОЕ 16+
04:00 ДВЕ ЖЕНЫ 16+

Бесплатная воскресенская еженедельная газета

ВОСКРЕСЕНЬЕ 28.05

Первый

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории» (16+)
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.40 «Часовой» (12+)
08.10 «Здоровье» (16+)
09.20 «Мечталлион» (12+)
09.40 «Непутевые заметки» (12+)
10.15 Премьера. «Жизнь своих» (12+)
11.10 «Повара на колесах» (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.00 К 70-летию А. Абдулова. «Жизнь на большой скорости» (16+)
15.00 Александр Абдулов в фильме «Гений» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
21.00 «Время»
22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)
23.45 Премьера. «Арт и Факт». «Демон» (12+)
00.20 Премьера. «На футболе с Денисом Казанским» (18+)
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера», «20 лет спустя», «Не лыком шиты» (16+)
02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма» (16+)

Россия-1

06.10 Простить за все. Худ. фильм. (Субтитры). (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым. (Субтитры)
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым. (Субтитры)
10.10 Сто к одному. (Субтитры)
11.00, 17.00 Вести
11.40 Большие перемены. (Субтитры)
12.45 Паромщица. Сериал. (Субтитры). (12+)
18.00 Песни от всей души. (Субтитры). (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.30 Простить за все. Худ. фильм. (Субтитры). (12+)
03.15 Перерыв в вещании

Матч ТВ

06.00 «Всё о главном» (12+)
06.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Смоленска (0+)
07.00, 12.35, 15.30 Новости
07.05 Все на Матч! Прямой эфир
08.25 Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Химик» (Дзержинск). Прямая трансляция
10.25 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Трансляция из Финляндии (0+)
12.40 Все на Матч! Прямой эфир
13.25 Футбол. Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
15.35 Все на Матч! Прямой эфир
16.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция
18.30 После футбола с Георгием Черданцевым
20.15 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Прямая трансляция из Финляндии
22.45 Все на Матч! Прямой эфир
23.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Гондурас - Франция. Прямая трансляция из Аргентины
02.00 Новости (0+)
02.05 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. Трансляция из Финляндии (0+)
04.15 Баскетбол 3x3. Winline Чемпионат России.

НТВ

04.55 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»
06.35 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
11.50 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Человек в праве» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 «Ты супер! 60+». Новый сезон (6+)
23.00 «Звезды сошлись» (16+)
00.25 «Основано на реальных событиях» (16+)
03.30, 04.10 Т/с «ЗАКОНЫ УЛИЦ»
04.54 Перерыв в вещании

Культура

06.30 М/ф «Где я его видел?». «Двенадцать месяцев»
07.40 Х/ф «ТЕПЛО РОДНОГО ДОМА»
09.50 Д/ф «Вороны большого города»
10.45 Х/ф «ПЁТР ПЕРВЫЙ» 2 с.
12.25 Д/с «Забытое ремесло». «Бурлак»
12.40 Невский ковчег. Теория невозможного. Иван Бецкой
13.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Джером К. Джером. «Трое в одной лодке...»
13.50 Легендарные спектакли Мариинского. Евгения Гороховская, Татьяна Новикова, Лариса Дядькова, Сергей Лейферкус, Юрий Марусин в опере П.И. Чайковского «Евгений Онегин». Дирижёр и режиссёр-постановщик Юрий Темирканов. Запись 1984 г.
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...». Усадьба Остафьево. (*)
17.35 Юбилей Татьяны Пауховой. XX век. «Богема. Александр Абдулов». Авторская программа Татьяны Пауховой. 1994 г.
18.35 «Романтика романса»
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 К 70-летию со дня рождения Александра Абдулова. Острова. (*)
21.05 Х/ф «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
23.25 Чик Кориа на фестивале Джаз во Вьенне
00.15 Х/ф «ДЯДЮШКИН СОН»
01.40 Искатели. «Завещание Баженова»
02.30 М/ф «Таракан». «Эксперимент». «Русские напевы»
03.00 Перерыв в вещании

ТВ-Центр

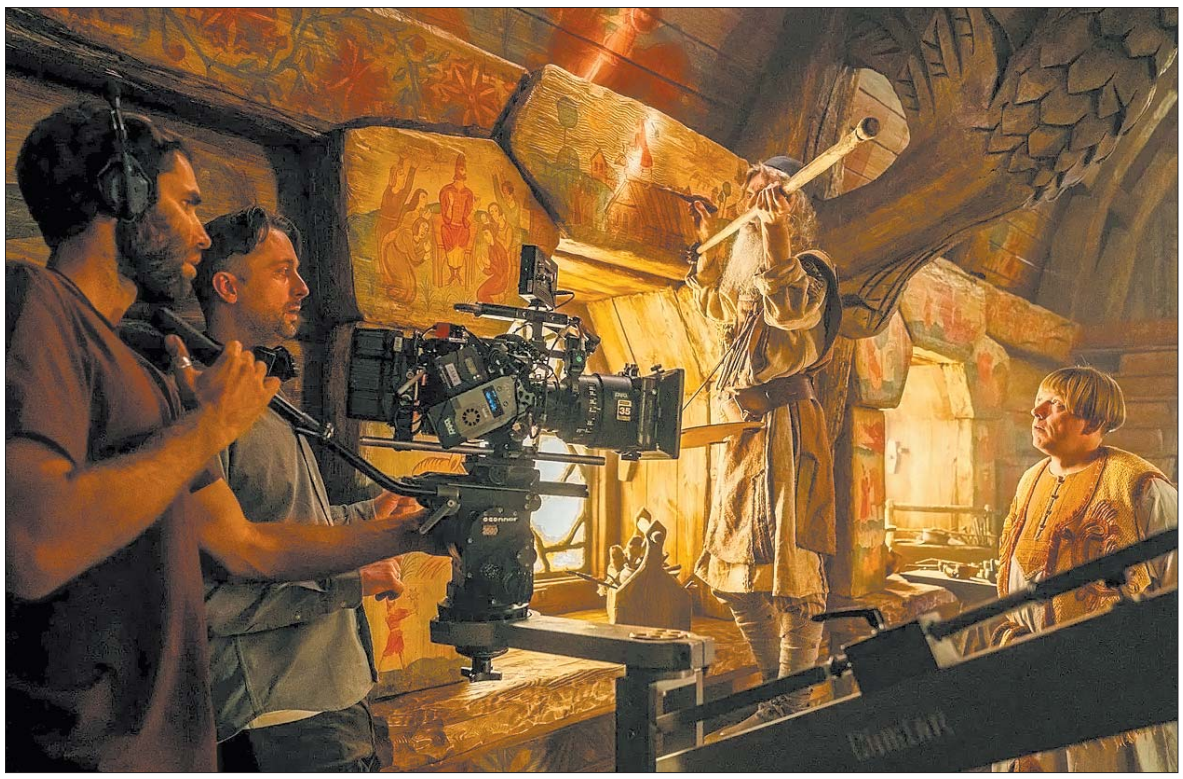
06.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ. ОРЁЛ НЕ ЛОВИТ МУХ»
09.05 «Здоровый смысл». (16+)
09.35 Х/ф «ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ»
11.30, 00.20 События
11.45 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ»
13.45, 04.30 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт. (16+)
16.05 Х/ф «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ»
18.10 Х/ф «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА»
21.50 Х/ф «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА-2»
00.35 «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА-2». Продолжение фильма. (12+)
01.20 «Петровка, 38»
01.30 Х/ф «ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ»
05.00 Тайна песни. «Шаланды, полные кефали...» (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)
06.00 Перерыв в вещании

РЕН ТВ

05.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30 «Новости». 16+
09.00 «Самая народная программа». 16+
09.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника». 16+
11.30 «Неизвестная история». 16+
12.45 Х/ф «ХАННА»
14.55 Х/ф «16 КВАРТАЛОВ»
16.50 Х/ф «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ»
18.50 Х/ф «ОТРЯД «ПРИЗРАК»
20.55 Х/ф «КОДЕКС КИЛЛЕРА»
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». 16+

Домашний

06:30 ДВЕ ЖЕНЫ 16+
07:00 ИСТЕРЗАННАЯ 16+
10:30 НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ 16+
14:40 ТАКАЯ, КАК ВСЕ 16+
23:35 ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ 16+
02:55 ДОЛГАЯ ДОРОГА 16+
05:55 6 кадров 16+



Финист. Первый богатырь

Кино. Появились первые кадры со съемочной площадки сказочного блокбастера

В Москве начались съемки фильма «Финист. Первый богатырь», совместного проекта студии Yellow, Black and White, онлайн-кинотеатра START и телеканала «Россия» при поддержке Фонда кино. Релиз картины запланирован на 1 января 2025 года.

Создатели картины решили расширить сказочную киновселенную и рассказать предысторию полюбившихся зрителю персонажей фильмов «Последний богатырь», «Последний богатырь: Корень зла» и «Последний богатырь: Посланник Тьмы». На этот раз в центре сюжета – самый удалой и неотразимый богатырь Белогорья Финист Ясный Сокол: все остальные богатыри на него равняются, дети хотят быть на него похожими, а девушки просто заглядываются.

Трилогия «Последний богатырь» завоевала народную любовь, став главной сказочной франшизой в стране. Все три части находятся в топ-10 самых кассовых отечественных фильмов, а общий бокс-офис составляет более 5,5 млрд рублей.

Дмитрий Дьяченко, режиссер-постановщик: «Мне очень радостно заново приступать к съемкам новой истории вселенной «Последнего богатыря» под названием «Финист. Первый богатырь». С одной стороны, потому что это какая-то совсем новая история. Конечно, Финист и Баба-яга – хорошо знакомые персонажи, которые пришли к нам из других частей, но главный герой настолько иной, что мне, несмотря на то что я снял первые части, очень интересно приступить к работе.

В «Финисте» по-прежнему искрометный юмор, характерный для сценаристов Yellow Black and White, но уже более глубокая история главного героя. Это меня подкупает, и я надеюсь, что мое чувство воодушевления удастся передать зрителям».

Синопсис

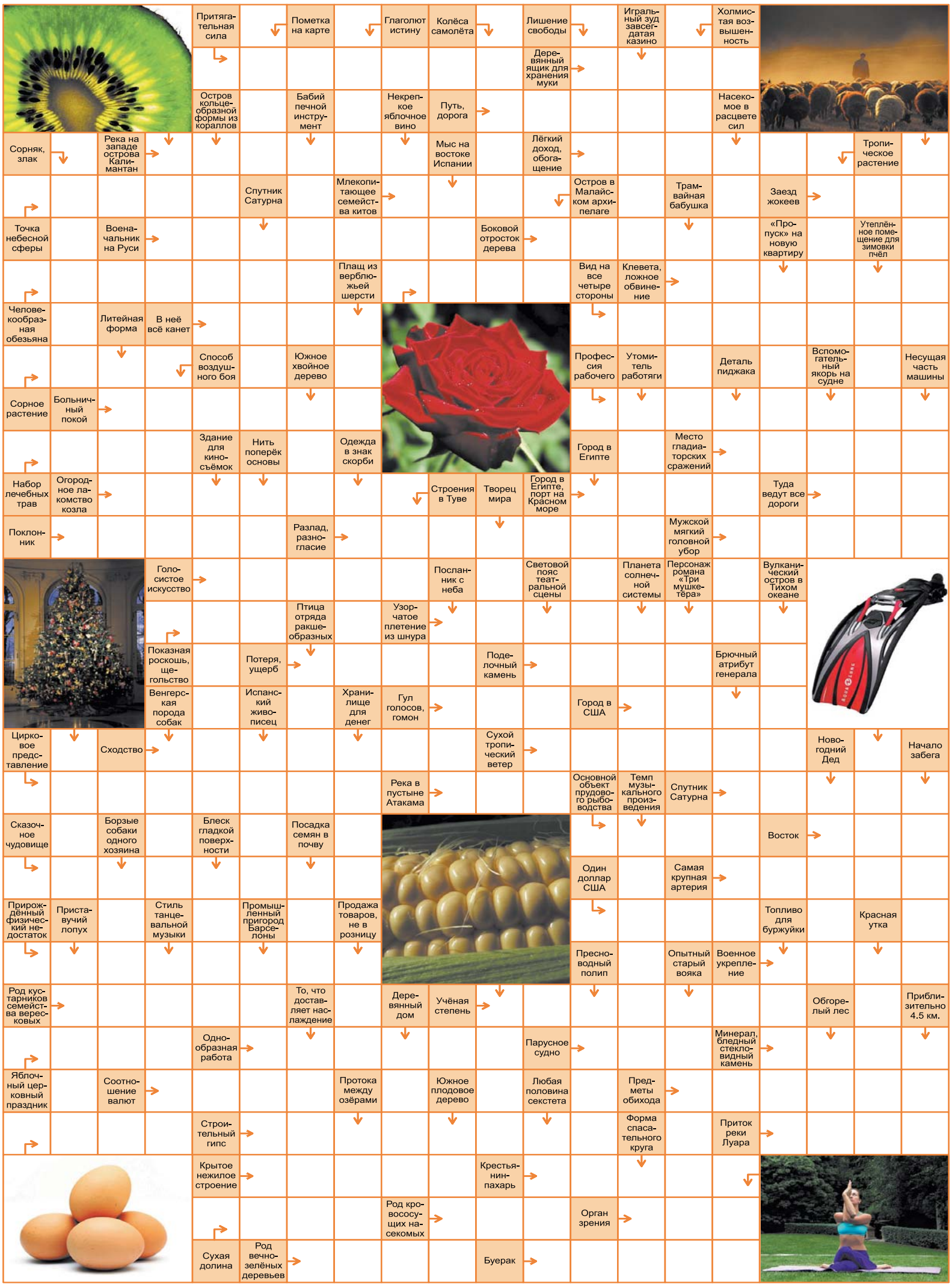
Финист Ясный Сокол – самый удалой богатырь Белогорья, самый сильный, самый ловкий и самый красивый. Все остальные богатыри на него равняются, дети хотят быть на него похожими, а девушки просто заглядываются.
Он горделив и самоуверен и порой даже отказывается от подвигов, если считает их скучными и неинтересными. Но ему просто необходимо оставаться лучшим, чтобы люди продолжали им восхищаться! Чтобы всех удивить, Финист отправится за новыми свершениями в непростое путешествие, которое приведет его в восточные земли, где богатырь поймет простую истину: один в поле не воин!

Кадры со съемочной площадки. / ФОТО: ИЗ ОТКРЫТЫХ ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКОВ

На заметку

Советы для дальних поездок

Перед дальней поездкой на личном автомобиле необходимо не только проверить его техническое состояние, но и вооружиться лайфхаками.
После того как проверили наличие запаски, технические жидкости, колеса, наличие необходимых документов, можно начинать путь.
В дороге вам придется контролировать свое состояние и не пренебрегать сном. Если вы чувствуете, что монотонность дороги вас утомляет, жуйте жвачку, конфетки или мармелад.
Старайтесь соблюдать ПДД, скоростной режим и не выворачивайте руль заранее на перекрестках. На оживленной трассе может случиться всякое, и в случае ДТП в положении с вывернутыми колесами есть шанс вылететь на встречную полосу. Чтобы фиксировать свое путешествие, сделайте видеорегистратор из смартфона.
Также можно скрутить кабель для зарядки смартфона в удобную пружинку, которая не будет мешаться под ногами. Для этого накрутите кабель на трубку, ручку или другой цилиндрический предмет и прогрейте его феном в течение пяти минут.
В дальней дороге важно количество потраченного топлива. Чтобы сократить его расход, разгребите завал в багажнике. Чем легче машина, тем меньше она «ест».
Старайтесь парковаться задним ходом, если позволяют обстоятельства, – так можно избежать ДТП при выезде с места стоянки.
Также можно взять с собой стретч-пленку для упаковки: она может заменить буксирующий трос.



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ №14.

По горизонтали: Горожанин. Брага. Окно. Окрол. Литр. Пластилин. Обь. Лыко. Анкета. Отит. Илот. Компот. Нона. Палтус. Прах. Пират. Трафарет. Ранг. Казино. Иена. Икар. Ласкер. Сивуха. Отток. Корсар. Народ. Аноа. Гамбит. Подстава. Табло. Мундштук. Таро. Локон. Спасибо. Дикость. Орало. Угли. Лива. Порту. Кокос. Фарафра. Азу. Попурри. Тумак. Муар. Олово. Аорта. Наводка. Класс. Нападки. Нота. Маморе. Эдем. Имидж. Прирост. Кракатау. Алье. Курс. Стопа. Фата. Угар. Кофе. Пригорок. Утро. Ангел. Марш. Смех. Бекон. Азов. Игуана. Овца. Скунс. Каин. Стан.

По вертикали: Коала. Апарт. Удила. Урна. Устав. Анализ. Тарн. Кирка. Ампер. Поиск. Тритон. Дрова. Рупор. Скоба. Тетуан. Ковш. Сафи. Арии. Рахит. Стол. Ордер. Сфакс. Лак. Пульпа. Оттенок. Оттиск. Око. Пони. Гну. Аноним. Рекорд. Кордова. Этап. Планер. Спорт. Повод. Лаплас. Эбро. Фарс. Науру. Ель. Робот. Агат. Радом. Ефимок. Альт. Приправа. Окурок. Агава. Игрек. Марс. Иран. Ротор. Салат. Атас. Опока. Аршин. Ринит. Тактика. Котлин. Вата. Сус. Лама. Уксус. Крыло. Адур. Бриг. Амба. Итог. Мат. Конин. Холл. Блуза. Сода. Арена. Ворота. Град. Обои. Укос. Жуир. Хан.

Интересные факты

▸ **Первым автомобилем,** превысившим скорость 100 км/ч, стал электромобиль. Его сконструировал в 1899 году автогонщик Камиль Женатци из Бельгии. На заре автомобилизации электромобили были крайне популярными.

▸ **Первый в мире штраф** за превышение скорости был выписан в 1902 году. Виновный автомобилист ехал с непростительной скоростью 70 км/ч. Правда, неизвестно, как это определили, ведь спидометры только начали появляться, а до появления радаров оставалось еще почти 60 лет.

▸ **Ежегодно производится** 60 млн автомобилей, это порядка 165 тыс. в день. При этом в настоящее время в мире эксплуатируется 1 млрд авто. По сравнению с населением мира – это примерно одна машина на каждые семь человек, живущих сейчас на Земле.

Льготники могут отдохнуть в санаториях России

В этом году более 30 тыс. льготников Подмосковья отдохнут по бесплатным путевкам в санаториях, расположенных на курортах Крыма и Краснодарского края, Кавказских Минеральных Вод, а также средней полосы России.

Путевка в санаторий предоставляется по медицинским показаниям. Процесс получения услуги полностью автоматизирован и удобен для льготника, подать заявление можно на региональном портале госуслуг, а получить путевку можно в МФЦ.

Бесплатные путевки могут получить федеральные и региональные льготники, например инвалиды, пенсионеры и ветераны труда.

Длительность санаторно-курортного лечения составляет от 18 до 24 дней и зависит от заболевания и назначений врача.

Дизайнеров приглашают в творческие мастерские

Центр познавательного туризма «Коломенский посад» и музей-лаборатория «Шелковая фабрика» дали старт конкурсу на участие в серии творческих мастерских проекта «Из тряпья золото».

К участию в конкурсе приглашаются представители творческих профессий от 18 лет: художники, дизайнеры, технологи, мастера, студенты профильных вузов и эксперты в области ткачества и других промыслов. Отбор участников будет проходить до 25 мая по четырем номинациям: «Из тряпья золото», «Райский сад», «Кукла коломенская» и «Бурдесуа».

Подать заявку можно через онлайн-форму на сайте музея-лаборатории «Шелковая фабрика», необходимо также прикрепить иллюстративные материалы: визуализацию проектной идеи заявителя (макет, презентация и т. д.) в формате pdf. По результатам конкурса будут определены не менее 100 участников творческих мастерских проекта.

Основная задача проекта – создание новых творческих продуктов на основе актуализации шелкового наследия Коломны и возвращение его в обиход и современную экономику города. Участникам лаборатории будет предложено исследовать историю дизайна, производства и применения шелка в Коломне, освоить ряд исторических и современных технологий.

Предложи оригинальный маршрут

Инициатива. Стартовал прием заявок на конкурс авторских туров «Туристическая витрина»

Министерство культуры и туризма Подмосковья и АНО «Центр развития туризма Московской области» запустили совместный конкурс оригинальных авторских туров. Свой вариант экскурсионной программы может предложить любой желающий, вне зависимости от профессиональной подготовки и места проживания. Оценку проектам дадут члены экспертного жюри, а также состоится интернет-голосование, которое определит самые интересные варианты. Каждый проект будут сопровождать эксперты-менторы – руководители и топ-менеджеры крупных туроператоров въездного и внутреннего туризма.

Чтобы стать резидентом «Туристической витрины», необходимо до 9 июня подать заявку на участие в конкурсе на сайте проекта tourvitrinamo.ru. Количество заявок не ограничено – варианты экскурсионной программы примут и от профессиональных гидов, и от краеведов-энтузиастов. Должно быть соблюдено два условия: маршрут проходит по меньшей мере через три локации, тур длится не менее четырех часов (включая посещение ресторанов, интерактив с группой, время, отведенное на фотосессии или самостоятельное осмысление туристами объектов).

Единственное ограничение конкурса – заявки, связанные с событийными экскурсионными проектами, на «Туристической витрине Московской области» не рассматриваются.

Победитель конкурса получит статус рекомендованного экскурсионного проекта от Министерства культуры и туризма Московской области, а также подарки.

Новости коротко

Названа самая популярная онлайн-услуга

На портале госуслуг Московской области пользователям доступно более 280 электронных услуг, число пользователей регионального портала составляет порядка 9,1 млн. Услуги планомерно переводят в электронный вид и оптимизируют, чтобы формы заявлений становились еще удобнее и понятнее. В 2023 году на портале оформили более 382 тыс. выписок из домовой книги – это на данный момент самая востребованная онлайн-услуга в Подмосковье.

Помимо выписки из домовой книги, в топ-5 услуг вошли выдача и замена социальных карт жителя Московской области (148 тыс. заявлений), запись в кружки и секции (113 тыс.), участие в ЕГЭ и ОГЭ (102 тыс.), оформление субсидии на оплату ЖКУ (75 тыс.).

Воспользоваться порталом могут физические и юридические лица, индивидуальные предприниматели. Чтобы получить доступ ко всем услугам, нужно иметь подтвержденную учетную запись ЕСИА (Единая система идентификации и аутентификации).

Опрос об объектах нестационарной торговли

Национальным планом развития конкуренции предусмотрено расширение сети нестационарных и мобильных торговых объектов.

В связи с этим всех жителей Подмосковья приглашают принять участие в выработке предложений по дальнейшему развитию нестационарной торговли и пройти онлайн-опрос потребителей «Об объектах нестационарной торговли в Московской области» на портале «Добродел». Опрос продлится до 31 мая.

Изменился порядок доставки пенсий

Начиная с мая пенсионные выплаты наличными государство будет доставлять «Почтой России». Ранее положенные от государства средства можно было получить разными способами, среди которых – банковские счета, личным визитом в почтовое отделение, а также в кассах банков.

У пенсионеров по-прежнему остается несколько вариантов получения выплат: на банковский счет, в почтовом отделении или на дому. Исключена лишь возможность получения наличных средств в кассах кредитных организаций, то есть в банках. Таким образом, будет исключена вероятность доставки денежных пособий недобросовестными частными игроками, которые ранее допускали неоднократные задержки.

Наиболее удобный вариант получения пенсионных выплат можно выбрать лично, посетив отделение социального фонда, или направить электронное заявление.

В Раменском прошли соревнования «Виктория» на призы федерации эстетической гимнастики Московской области. В категории 8–10 лет команда из Воскресенска «Калинка-Звездочки» (тренер Ксения Боровинских) заняла первое место. Также в рамках всероссийских соревнований состоялся открытый турнир по эстетической гимнастике, где команда «Калинка-Звездочки» завоевала бронзу.

Команда «Горняк» выступила в традиционном турнире «Бокс за мир», посвященном Дню Победы. Мероприятие, как и всегда, проводится в коломенской спортивной школе «Авангард». В нем приняли участие спортсмены из различных округов Московской области. Воскресенские боксеры выступили результативно, завоевав четыре золотые и три серебряные награды.

В городском округе Куровское прошли соревнования по спортивно-тактическому лазертагу «Победоносец», посвященные победе в Великой Отечественной войне. Воскресенск представлял инструктор-методист по физической культуре (МБУ ФСО «Центр») СП ФСЦ «Новое поколение» Алексей Горшенин со своей командой «Бастион». В общем зачете команда заняла третье место.

Товарищеский матч на льду «Химика»

На ледовой арене «Химик» прошел товарищеский матч между командой студенческой хоккейной лиги Московской области «РМАТ Воскресенск» и хоккейной команды «Пересвет» Фосфоритный.

Символическое вбрасывание перед началом матча провели руководитель управления физической культуры округа Валерий Чупаков, руководитель Федерации хоккея города Воскресенска Константин Абрамов и руководитель Студенческой хоккейной лиги Московской области Николай Авилонов.

Обе команды показали интересную игру, которая завершилась со счетом 7:1 в пользу «РМАТ Воскресенск».

После игры было проведено торжественное награждение лучших игроков матча: лучшим в составе «РМАТ Воскресенск» признан Егор Букарев, лучшим у команды «Пересвет» Фосфоритный стал Евгений Сапожков.

Команда филиала «ВМУ» — лидер спартакиады трудовых коллективов Воскресенска

Команда филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске стала лидером по числу побед на спартакиаде трудовых коллективов г. о. Воскресенск, приуроченной ко Дню химика и 85-летию города.

Химики завоевали первые места в соревнованиях по дартсу и мини-футболу. В турнире по дартсу сотрудники «ВМУ» по результатам четырех подходов к мишени дважды обыграли всех своих соперников, а еще дважды оказывались на второй позиции. В итоге команда «ВМУ» праздновала победу.

Участниками мини-футбольного состязания стали команды филиала «ВМУ», ВМЗ «Салют», Воскресенского агрегатного завода, ФКП «ГкНИПАС имени Л.К. Сафронова» и Воскресенского алюминиевого завода. В финальном матче футболисты «ВМУ» обыграли своих оппонентов со счетом 5:0.

Завершится спартакиада соревнованиями по волейболу. Награждение победителей этапов соревнований и всего турнира состоится 28 мая на Новлянской ривьере — на семейно-спортивном празднике, приуроченном ко Дню химика.

Шестой этап Лиги «Лидера»

Соревнования. В воскресенском спортивном клубе прошел турнир ко Дню Победы

В спортивном клубе инвалидов «Лидер» прошел шахматно-шашечный турнир, посвященный Дню Победы. Соревнования собрали 30 спортсменов из Воскресенска, Коломны, Егорьевска и Бронниц и стали 6-м этапом Лиги «Лидера» – 2023.

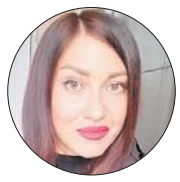
Соревнования прошли в упорной борьбе. У мужчин безоговорочную победу одержал коломенец Максим Гусев. Серебро у Владимира Попкова из Бронниц, а в матче за 3-е место Дмитрий Евдокимов из Егорьевска победил воскресенца Дмитрия Фоничкина.

У женщин победу в турнире праздновала хозяйка соревнований Александра Удалова, в финале переигравшая Галину Карташеву из Коломны. 3-е место еще у одной представительницы Воскресенска – Татьяны Подъяблонской.

Держи себя в «планке»

Итак, «планка». Уверена, многие уже практикуют это упражнение и, возможно, уже достигли личных рекордов по времени в ее удержании. Давайте разберемся, что же это за упражнение и так ли оно эффективно на пути к заветным кубикам пресса.

Фитнес для каждого



Марина Рыбкина, фитнес-тренер

Суть этого упражнения – принять фиксированную позу и технично удержать себя от 30 секунд до бесконечности. К исходному положению добавляют также разные вариации движений: прыжки, поднятия ног и рук. И тут стоить отметить, что если упражнение выполнять неверно, то можно причинить себе только вред. Прежде всего это упражнение противопоказано новичкам, людям с грыжами в стадии обострения, женщинам в послеродовом периоде, имеющим проблемы с сосудами и давлением, при опущении внутренних органов и повышенном давлении в брюшной полости.

Только изучив верную технику, трезво оценив свои силы и возможности, можно приступать к практике. Важно принять правильно исходное положение. Ваше тело не должно испытывать лишней осевой перегрузки в области плечевого сустава, кистевого и шейного, а также не прогибать или выгибать поясницу. Линия спины должна принять скорее прямую, немного округленную кверху линию с крепким удержанием мышц брюшной полости.

«Планка» поможет привести ваше тело к уменьшению объемов вследствие укрепления мышц спины, глубинных мышц живота, рук и ног, а в результате – к улучшению кровообращения и сжиганию калорий.

Смело осваивайте это эффективное упражнение и радуйте себя новыми возможностями вашего тела и безграничной энергией, которую дает спорт.

К ТРЕНЕРУ!

Состоялось очередное собрание литераторов округа

В Центральной библиотеке состоялась очередная встреча воскресенских литераторов, в которой приняли участие коллеги из Москвы, Бронниц, Коломны, Куровского и Серпухова.

Открыл собрание руководитель литературного объединения «Радуга» им. И.И. Лажечникова, секретарь правления Московской областной организации Союза писателей России Виктор Лысенков. Он поздравил коллег, отмечающих в мае свои дни рождения, сделал обзор событий культурной и общественной жизни городского округа и Подмосковья с участием членов ЛИТО, прошедших в минувшем месяце, а также озвучил ближайшие планы литературного сообщества.

Виктор Лысенков представил вышедшие в свет новые книги членов литобъединения: сборник рассказов и стихов Тамары Курбацкой «Осенний роман», мистический детектив Сергея Антипова «Паутина Мойры» и книгу серпуховского поэта Максима Коняхина «Родина». Издания были подарены отделу обслуживания Центральной библиотеки.

О ходе подготовки нового коллективного сборника «Нет родней Воскресенской земли» рассказала Ольга Новикова.

Председатель правления Московской областной организации Союза писателей России Сергей Антипов сообщил о важных мероприятиях, запланированных на 2023 год: о создании нового сайта организации, об областном литературном конкурсе имени Льва Котюкова, о подготовке к изданию очередного номера журнала «Поэзия. XXI век Новой эры».

Заведующая отделом обслуживания Центральной библиотеки Марина Васильева пригласила литераторов к участию в ежегодной Всероссийской акции «Библионочь-2023».

Музыкальную часть программы представила творческая группа «Белая свеча». В исполнении Антона Смирнова прозвучали две песни на музыку Тамары Смирновой: «Послание» (слова Андрея Лысенкова) и «Обелиски» (слова Людмилы Чебышевой).

Московский поэт Алексей Козлов пригласил воскресенцев принять участие в командном литературно-музыкальном состязании подмосковных ЛИТО «Турнир поэтов».

Разбор традиционного поэтического «домашнего задания» на военно-патриотическую тему в рамках учебного творческого процесса провели член Союза писателей России Марина Горидько и председатель правления Московской областной организации Союза писателей России Сергей Антипов.

Свои стихи прочитал гость из ЛИТО «Вдохновение» (г. Куровское) Александр Москалев.

Кубок Петрова в гостях у воскресенцев

Событие. В муниципалитете проходят встречи хоккеистов «Химика» с болельщиками

В организациях городского округа проходят встречи с хоккеистами команды «Химик», триумфально ставшей в апреле этого года обладателем Кубка Петрова.

Так, трофей уже побывал на воскресенских промышленных предприятиях, в том числе в филиале «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске. И это очень символично, ведь именно на химкомбинате – корни хоккейной команды. Команда «Химик» появилась в середине 50-х годов XX века при поддержке директора Воскресенского химкомбината Николая Докторова. Ее создал Николай Эпштейн. Он же стал ее первым тренером. Долгие годы «Химик» представлял в хоккее всю отрасль химической промышленности СССР.

В филиал «ВМУ» кубок привез бессменный капитан дружины Олег Губин. Все желающие смогли пообщаться возле центральной проходной с лидером команды-чемпиона и сфотографироваться с ним и с кубком.

Кроме того, с капитаном и тренером команды «Химик» встретились и участники военно-патриотического движения «Юнармия». Ребята смогли пообщаться с победителями, узнать секреты хоккейной игры, а также подержать в руках сам кубок и сфотографироваться с хоккеистами.

«Очень рады встрече с ребятами, с нашими болельщиками. Дети задавали разные вопросы: кто-то интересовался хоккейными «фишками», кто-то просто спрашивал о хобби и увлечениях. Но самое главное, и им, и нам было интересно общаться друг с другом», – рассказал капитан хоккейной команды «Химик» Олег Губин.

Напомним, в апреле этого года команда «Химик» в четвертом матче финальной серии Всероссийской хоккейной лиги со счетом 7:3 одержала победу над соперниками из красноярского «Сокола» и стала обладателем Кубка Петрова. Финальный матч, который прошел в Воскресенске, посетили свыше трех тысяч зрителей.

Справка

Кубок Петрова вручается чемпионам Высшей хоккейной лиги. Он изготовлен ювелиром Владимиром Майзелем из серебра с использованием позолоты и дерева и весит около 19 кг. На церемонии закрытия чемпионата трофей передается капитану победившей команды.

Бесплатные* СМС-объявления

Внимание! Новый номер для смс-сообщений. Отправь свое объявление на номер 8-964-529-44-73 (можно в Telegram), и его увидит весь город

Стоимость размещения вашего объявления — 0 руб. 00 коп. Стоимость отправки сообщения равна стоимости отправки СМС, установленной вашим сотовым оператором. Номер телефона, с которого отправлено сообщение, автоматически является номером, который указывается в объявлении, если вы не даете другого номера в СМС. Разделы бесплатных объявлений: «Куплю», «Продам», «Знакомства», «Разное». Объявление может остаться неопубликованным, если на полосе нет свободного места или, на взгляд редакции, оно носит откровенно коммерческий характер либо прислано юридическим лицом. Не допускается использование ненормативной лексики, оскорблений, призывов националистического и экстремистского содержания. Редакция оставляет за собой право на редактуру вашего сообщения.

КАК НАСЧЁТ СТАБИЛЬНОСТИ В ТВОЕЙ ЖИЗНИ?

Крупное градообразующее предприятие – филиал «ВМУ» АО «ОХК «УРАЛХИМ» в г. Воскресенске

1/ Всё строго по ТК РФ, белая заработная плата
2/ Ежегодная индексация
3/ Добровольное медицинское страхование
4/ Программа по возмещению процентов ипотечного кредита
5/ На территории есть столовая
6/ Собственный лицензированный учебный центр
7/ Фирменная спец. одежда для безопасной работы
8/ Мероприятия и соревнования как среди сотрудников, так и для членов семей наших коллег
9/ Совет молодёжи, где твоё мнение всегда услышат и найдут ему применение

Интересно?
Тогда скорее откликайся и добро пожаловать в нашу дружную команду «ВМУ»!

+7 (496) 444-60-11
+7 (919) 991-86-56
УРАЛХИМ
mariya.zanozina@uralchem.com

ВАКАНСИИ

▸ **Воскресенский филиал ООО «Завод Технофлекс»** приглашает на работу:
• **Уборщика служебных и производственных помещений**
График работы вечерний с 17:00 до 20:00, заработная плата от 16 тыс. руб.
• **Водителя погрузчика**
Сменный график работы, заработная плата от 60 тыс. руб.
• **Машиниста расфасовочно упаковочной машины**
Сменный график работы, заработная плата от 55 тыс. руб.
Мы предлагаем работу в стабильной, успешно развивающейся компании, дружный коллектив, бесплатный корпоративный транспорт.
Телефон отдела кадров: +7 (496) 44-4-87-99

▸ **ВОХР ЖД набирает на работу охранников-мужчин в возрасте от 20 до 60 лет.** График сутки/трое. З/п от 25 тыс. руб. + соцпакет. Тел. 8 (903) 248-51-16, Евгения Владимировна

▸ **Поисково-спасательная служба МКУ «ЕДД И ПСС» г. о. ВОСКРЕСЕНСК МО приглашает на работу** граждан РФ в возрасте от 18 лет, физически развитых, имеющих полное среднее образование, квалификацию «спасатель», на должность спасателя. Режим работы: сутки/трое.
По всем интересующим вопросам обращаться по тел.: 8 (496) 445-98-50

▸ **В школу № 5 г. Воскресенска требуется уборщица.** Заработная плата около 20 тыс. руб.
Тел. 8 (916) 410-99-18

▸ **Требуется женщина, возраст 50–60 лет, на** прием заказов. График 5/2.
Телефон 8 (926) 587-89-69

▸ **В УМВД России по г. о. Воскресенск требуются**:
– водитель (возраст от 18 лет; заработная плата до 35 тыс. руб. в зависимости от категории водительских прав);
– уборщица, неполный рабочий день.
По всем вопросам трудоустройства обращайтесь по адресу: Московская область, г. о. Воскресенск, ул. Советская, д. 3А. Часы работы: пн–ср, пт – с 09:00 до 18:00 (обед с 13:00 до 14:00).
Телефон: 8 (496) 44-2-46-00.

Предприятию АО «Воскресенский НИУиФ» требуются: аппаратчики, электромонтеры по ремонту и обслуживанию электрооборудования, разнорабочие. Официальное трудоустройство. График 5/2.
Обращаться в отдел кадров по тел. 8 (49644) 211-39

Стабильно развивающаяся производственная компания «Департамент Красоты и Здоровья» ищет сотрудников на производство, расположенное в п. Хорлово.
Нужны: операторы оборудования; грузчики; мастер-наладчик оборудования; упаковщики продукции; рабочие широкого профиля. Зарплата от 25 тыс. до 40 тыс. руб. в зависимости от объема выполняемой работы. Официальное трудоустройство. Полный рабочий день с 08:00 до 18:00. Возможен сменный график работы. Опыт работы приветствуется, но необязателен. Валерий Юрьевич, тел. **8 (916) 733-64-34 (звонить с 11:00 до 18:00)**

Егорьевский авиационный технический колледж имени В.П. Чкалова, филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный технический университет гражданской авиации» (МГТУ ГА),
проводит День открытых дверей, который состоится 21.05.2023 в актовом зале главного учебного корпуса.
Начало – в 10.00 ч. Ждем вас в колледже!
Адрес колледжа: г. Егорьевск, ул. Владимирская, 2.
Справки по телефонам: 8 (49640) 4-17-14, 8 (49640) 4-24-06.
Сайт колледжа www.eatkga.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ

Объявления в этой рубрике платные

▸ **Продам** дом.
Тел. 8 (985) 35-45-777

▸ **Куплю** участок.
Тел. 8 (985) 35-45-777

▸ **Сдается** машино-место на охраняемой стоянке по ул. Докторова на длительный срок.
Тел. 8 (910) 415-80-00

ПРОДАЮ

▸ **Продаю** взрослые памперсы, размер 2. Объем талии 120 см.
Тел. 8 (903) 733-79-88

▸ **Продам** 4-конфорочную газовую плиту, электророзжиг, 2 тыс. руб. **Тел. 8 (916) 011-84-05**

▸ **Продам** недорого б/у газовую 4-конфорочную плиту.
Тел. 8 (903) 200-68-85

▸ **Продам** зимние детские комбинезоны для девочки 2, 3, 4 лет недорого и для мальчика 2–3 лет, а также детскую зимнюю и осеннюю обувь.
Тел. 8 (915) 386-29-38

▸ **Продаю** ворота распашные с калиткой 5 м, высота 1,8 м.
Тел. 8 (903) 536-11-51

КУПЛЮ

▸ **Куплю** любую мототехнику (мотоциклы, мопеды, скутеры).
Тел. 8 (901) 986-12-11

▸ **Куплю** недорого б/у лыжи с ботинками 42-го размера.
Тел. 8 (903) 200-68-85

Песок, щебень, пгс, перегной, торф, чернозем, грунт, навоз, уголь, дрова, керамзит, дробленый бетон, опилки. 8-915-105-00-55

Ремонт квартир под ключ. Мелкие работы любой сложности. Деревянные работы, утепление, сайдинг, водоснабжение, электрика. Русские. Недорого.
8 (916) 548-42-70

Эмалировка ванн. Импортные материалы. Гарантия. **8-925-329-50-29**

- Продажа/покупка недвижимости.
- Оформление земельных участков / построек.
- Сопровождение сделок с недвижимостью.
- Оформление заявки на ипотеку.
- Составление договоров (дкп, мена, дарения).

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
Московская обл., Воскресенск
Тел. +7 (926) 190-33-07

АВТОЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК
В наличии и под заказ.
Низкие цены.
8 (916) 260-14-07,
8 (916) 870-95-93
Воскресенск, Колыберевская, 16

Рекламный модуль
48,752 x 41,25 мм
20 кв.см
500 РУБ.

Рекламный модуль
48,752 x 41,25 мм
20 кв.см
500 РУБ.

Погода
22.05 - **28**.05
gismeteo.ru

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
+22	+21	+21	+22	+21	+25	+25
+8	+12	+13	+13	+13	+14	+14

Альтернатива привычной приправе

Полезное. Рассказываем, какие продукты могут заменить соль

Соль важна для полноценной работы организма, но ее избыток может нанести вред. По статистике, в среднем человек употребляет от 10 до 18 г соли в день, причем 80% из этого объема получает с продуктами. ВОЗ рекомендует уменьшить потребление соли до 4–5 г в день (это чайная ложка без горки), так как ее «передозировка» вызывает повышение давления, появление отеков, приводит к проблемам с сердцем, сосудами, почками, суставами.
Чем можно заменить соль в рационе без потери вкусовых качеств блюд?

Морская капуста

Так называют водоросли ламинария. Добавьте их в салат, и они дадут необходимый солоноватый привкус. Лучше использовать ламинарию в сухом виде – можно приобрести готовый порошок или купить листы водорослей и покрошить их. Морская капуста содержит множество витаминов и полезных микроэлементов, способствует повышению иммунитета, укрепляет сосуды и нормализует работу сердца, улучшает пищеварение.

Уксус и лимонный сок

Один из способов «обмануть» вкусовые рецепторы – заменить соленый вкус кислым. Добавьте в салат, суп или горячее немного лимонного сока, и недосола никто не заметит. Особенно удачно цитрусовый вкус считается с рыбой. Добавить кислинку можно и с помощью уксуса.

Зелень и пряности

Добавляйте в блюда больше зелени – укроп, петрушку, кинзу, базилик, зеленый лук. Можно использовать их также и в сушеном виде, но лучше заготовить зелень самостоятельно, так как в промышленных приправах могут содержаться добавки и та же соль. Хорошо также использовать эстрагон, розмарин, чеснок, орегано, паприку, тмин, шалфей, кумин, кориандр и душистый перец – эти пряности делают вкус пищи более ярким и богатым, снижая потребность вкусовых рецепторов в соли.

Сушеные овощи

Заготовить заранее и добавлять в блюда по мере необходимости можно не только зелень, но и овощи. Они в разной степени содержат хлорид натрия, а во время сушки его концентрация в мякоти увеличивается в несколько раз, при этом витамины и микроэлементы также сохраняются.

Сельдерей

Отдельно нужно сказать про сельдерей. Во время роста он впитывает большое количество органического натрия из почвы, поэтому его листья, стебли и корнеплоды имеют солоноватый вкус. Кроме того, сельдерей, особенно его корень, содержит витамины А, С, Е, группы В, а также калий, железо, магний, селен, кальций, марганец, цинк и фосфор. Он улучшает подвижность суставов, помогает при анемии, снижает давление, благотворно влияет на нервную систему.

Газета «Куйбышевец»
Учредитель: ООО «Химиндустрия»
Главный редактор: Савельева Е.В.
Директор по рекламе и развитию: Косухин Д.В.

Издатель-редакция: ООО «ХИМИНДУСТРИЯ»
Адрес: Московская область, г. Воскресенск, ул. Заводская, д. 1
Телефон редакции: +7 (964) 529-44-73
Электронный адрес редакции: voskresensk.gazeta@gmail.com
Рекламная служба: voskresensk.reklama@gmail.com
Свидетельство о регистрации: ПИ № ТУ 50-01466

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, инф. технологий и массовых коммуникаций по Москве и МО 21.08.2012 г.

№15 (4965) от 19.05.2023 г. Заказ № К-15. Подписано в печать по графику — 18.04.2023 г., 16:00, фактически — 18.04.2023 г., 16:00. Тираж: 12 000 экз. Распространяется бесплатно. Отпечатано в ООО «РИЗА+» Московская область, г. Коломна, Окский пр-т, 40. Тел./факс: (4966) 136-444. http://rizapress.ru/, e-mail: rizapress@yandex.ru

Новости «Куйбышевца» в телеграм-канале:

Точка зрения редакции может не совпадать с мнением авторов. Цитирование или перепечатка оригинальных материалов газеты допускается при наличии ссылки на правообладателя. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Сайт газеты: https://восгазета.рф/