

К

куйбышевец

Бесплатная воскресенская еженедельная газета

№17 (4967) 2 июня 2023 года

Сканируйте QR-коды и смотрите видеосюжеты

Полезная газета в формате города

Потому что спорт нужен каждому / 5

Юные воскресенцы приняли участие в проекте «Диалоги с героями» / 7

«Цифра» поможет открыть летние кафе в Подмосковье

На областном портале госуслуг предприниматели могут заключить договор на размещение сезонного кафе. Услуга предоставляется полностью в электронном виде.

Чтобы открыть летнюю веранду при стационарном кафе,

достаточно внимательно заполнить онлайн-заявку на региональном портале. Уже более 400 подмосковных представителей бизнеса воспользовались такой возможностью.

Услуга «Размещение сезонных (летних) кафе при стационарных предприятиях

общественного питания на территории Московской области» предназначена для индивидуальных предпринимателей и юридических лиц, которые планируют открыть летнее кафе в Подмосковье.

Перед подачей заявления нужно ознакомиться с мето-

дическими рекомендациями внешнего вида сезонных кафе, а затем заполнить все обязательные поля электронной формы.

Услуга предоставляется бесплатно в течение двух рабочих дней. В случае положительного решения проект договора поступает в личный кабинет.

Улучшаем парки вместе!

С 1 по 4 июня в парках и на общественных территориях региона, а также на портале «Добродел» проходит голосование «Улучшаем парки Подмосковья вместе». На выбор жителей представлено 125 территорий в 60 муниципалитетах.

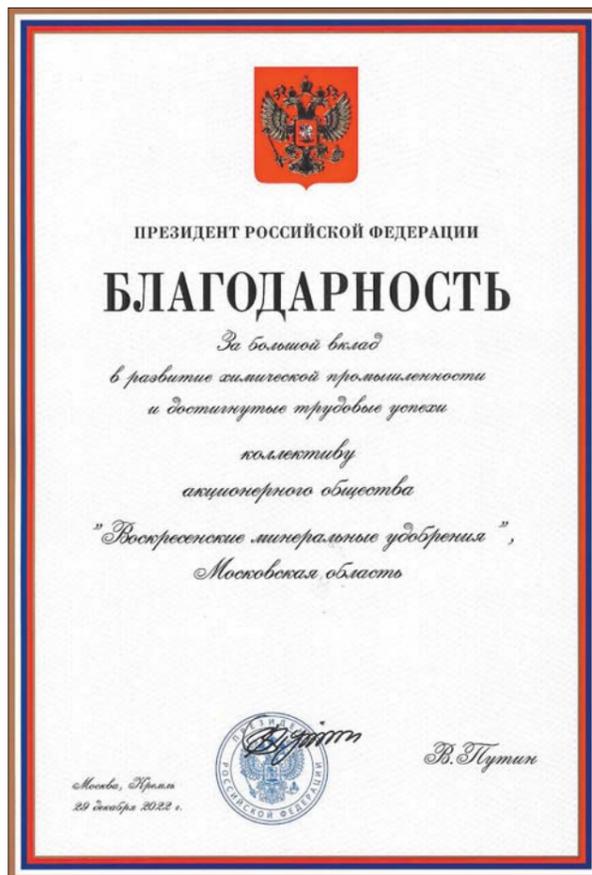
Вопросы, которые будут заданы в ходе голосования, делятся на две группы:

- ▶ Что вам нравится в парках?
 - ▶ Что, на ваш взгляд, необходимо дополнить?
- Среди ответов на первый вопрос предлагаются варианты: спортивные сооружения, кафе, водные объекты, тропинки/дорожки, станции проката, парковка, фестивали, мастер-классы, спортивные соревнования.
- На второй вопрос можно выбрать несколько вариантов ответа. Это и спортивные сооружения, и сооружения для детей, инфраструктура, услуги в парке, тропинки и озеленение.

Оставить свои пожелания можно как самостоятельно на портале «Добродел», так и с помощью волонтеров, которые будут дежурить каждый день в наиболее оживленных местах.

Высокая оценка результатов труда

Общество. Коллектив филиала «ВМУ» награжден Благодарностью президента РФ / 4



БОЛЬШЕ ИНФО

ОЛИМП

МЕБЕЛЬ

ВСЯ МЕБЕЛЬ В НАЛИЧИИ ПО ЛУЧШИМ ЦЕНАМ

ВОСКРЕСЕНСК, ЦЕСИСА 19 8-496-441-50-50

	Шкаф 2-ств 4 999.-		Диван 8 999.-		Кровать 3 999.-		Стол обеденный 2 199.-		Кухня Point 7 999.-		Комод 2 999.-
--	------------------------------	--	-------------------------	--	---------------------------	--	----------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------

РЕКЛАМА

32

участка муниципальных автомобильных дорог округа затронет текущий ремонт.

Их общая площадь – 62 122 м². На десяти участках работы уже ведутся. В плане ремонта региональных дорог – две дороги, общая площадь работ – 94 500 м².

Два передвижных рентгеновских аппарата поступили в травматологическое отделение стационара № 1 и хирургическое отделение стационара № 2 Воскресенской областной больницы. Их конструкция предназначена для контроля в процессе хирургической операции или процедур, предусматривающих интервенцию внутрь тела пациента.



На очередном заседании депутаты округа приняли решение присвоить звания «Почетный гражданин городского округа Воскресенск» руководителю Воскресенского районного отделения МОО ВОВ «Боевое братство» Юрию Слепцову и тренеру спортивной школы «Химик» Александру Черных. Юрий Слепцов удостоен почетного звания за длительную обще-

ственную деятельность патриотической направленности на территории округа. Александр Черных – за значительный вклад в развитие и популяризацию физической культуры и спорта. В соответствии с федеральным законодательством депутаты признали избранным заместителем председателя Совета депутатов г. о. Воскресенск на постоянной основе Сергея Слепова.

Купальный сезон открыт

В первый день лета открылся купальный сезон. Для комфортного и безопасного досуга в городском округе Воскресенск определены четыре места для купания и три зоны отдыха у воды.

Искупаться в округе можно на озере Светлое в микрорайоне Лопатинский, на северной стороне озера Островное в городе Белоозерский, на реке Семиславке со стороны улицы Московской, на озере Голубое деревни Золотово.

Для отдыха у воды без купания определены озеро Невест в деревне Ильино, озеро Белое в городе Белоозерский и пруд Парковый в поселке Хорлово.



БОЛЬШЕ ИНФО

Леса расчищают от борщевика

На землях лесного фонда региона начались работы по борьбе с борщевиком Сосновского. Они проводятся в три этапа механическим способом – путем окашивания.

«С середины прошлой недели специалисты лесного хозяйства приступили к выполнению первого этапа по уничтожению опасного сорняка. Площадь работ составила 189,33 га, или 29,2% от плана», – рассказал зампред правительства Московской области Георгий Филимонов.

Борщевик Сосновского – ядовитое сорное растение семейства зонтичных, он содержит вещества, вызывающие фотохимические ожоги кожи. Входит в список самых опасных животных и растений на территории РФ. Воскресенцы могут сообщить о новых фактах произрастания ядовитого сорняка через портал «Добродел», а также по заявке в лесничество.

Предпринимателей поздравили с профессиональным праздником

В День предпринимателя глава городского округа Воскресенск Алексей Малкин провел встречу с местными бизнесменами и представительницами сообщества «Нежный бизнес». Мероприятие прошло в формате бизнес-завтрака в одном из ресторанов города.

«Мы провели очередной бизнес-завтрак на территории городского округа Воскресенск с нашими предпринимателями. Продолжим проводить такие мероприятия, а предпринимателям будем оказывать поддержку и содействие», – рассказал глава городского округа Воскресенск Алексей Малкин.

В процессе встречи участники обсудили с главой вопросы поддержки бизнеса и



работы в целом, участница бизнес-сообщества «Нежный бизнес» Елена Батурина рассказала о своей модельной школе и представила художественное выступление своих воспитанников, а Екатерина Зимоглядо-

ва рассказала о своем проекте наставничества.

«Очень интересный формат мероприятия. Главный плюс – новые знакомства и обмен опытом с другими предпринимателями. На мой взгляд, чем

чаще будут проводить такие встречи, тем лучше. С каждым годом у нас в округе становится все больше предпринимателей, это радует», – рассказала участница встречи Юлия Демченко.

Ученица гимназии № 1 победила в конкурсе «Юный архивист»

В Подмоскovie подвели итоги областного конкурса учебно-исследовательских работ «Юный архивист» 2022 года, за звание лучших боролись школьники из 31 муниципалитета.

В числе победителей конкурса – ученица 11-го класса воскресенской гимназии № 1 Полина Крючкова. Ее работа «К вопросу о пионерских лагерях в Воскресенском районе в 30–80-е го-

ды XX века» получила высокую оценку жюри.

Конкурс «Юный архивист» ориентирован на взаимодействие архивов с педагогами и учащимися средних образова-

тельных учреждений. Участники готовят материалы на различные исторические темы, при подготовке используя архивные документы, рассказы родных и близких о своих предках.

Ключи от новой квартиры

Программа. Жительница округа взамен аварийного жилья получила современное и комфортное

В городском округе Воскресенск в рамках национального проекта «Жилье и городская среда» продолжается реализация программы переселения граждан из аварийного жилья. Так, на минувшей неделе глава муниципалитета Алексей Малкин вручил ключи от новой квартиры жительнице деревни Золотово Галине АLEXИНОЙ.

«Квартира просторная, светлая. По сравнению с теми условиями, в которых я жила, это просто небо и земля. Сейчас начнем ее обустраивать, обживать. Огромное спасибо всем, кто участвовал в этом процессе!» – рассказала Галина.



На основании договора социального найма жилого помещения жительница округа получила благоустроенную однокомнатную квартиру с балконом, общей площадью 32,2 квадратных метра. На кухне уже установлены газовая плита и раковина, обустроена ванная комната.

Справка

Расселение из аварийных домов, которые были признаны таковыми до 1 января 2017 года, завершится в Московской области в 2023 году.

Фермеры начали посадку овощей в открытый грунт

Актуально. В сельскохозяйственных предприятиях округа продолжают посевные работы

В муниципалитете продолжается посевная кампания. Так, на одном из крупных сельскохозяйственных предприятий округа ООО «Мария» приступили к посадке кабачков и моркови.

«Сажаем все вручную. Сейчас занимаемся посадкой моркови и кабачков. Морковь у нас будет на площади более пяти гектаров, кабачки – два гектара. Ждем большого урожая, в прошлом году мы с наших полей собрали 1 тысячу тонн продукции», – рассказал директор ООО «Мария» Петр Кирсанов.

На площади 40 гектаров также выращивают картофель, капусту, свеклу, брокколи и даже арбузы.

«Капусты у нас нескольких видов: цветная, засолочная, зимняя и ранняя. В прошлом году пробовали вырастить арбузы. Урожайность по арбузам хорошая для начала была, в этом году планируем собрать еще больше», – отметил Петр.



В Воскресенске ремонтируют дороги в черте города

В рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги» в Воскресенске обустраивают 5 километров нового покрытия на двух участках в черте города. Ремонт идет на улицах Московской и Менделеева.

Ранее в округе приступили к ремонтным работам на участке дороги от трассы А-108 до поворота на ул. Победы и на участке через деревни Чемодурово и Маришкино, который выбрали жители путем голосования на портале «Добродел».

Напомним, что в этом году в городском округе Воскресенск отремонтируют два участка Чемодуровской развязки вблизи трассы А-108. В ходе ремонта на всех дорогах обновят покрытие, укрепят обочины и нанесут разметку.

Важная информация для студентов!

В филиале «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске открыт прием заявок от студентов 1–2-х курсов магистратуры, 3–5-х курсов бакалавриата и специалитета на прохождение оплачиваемой стажировки по следующим направлениям: ремонтно-механическое, химическое, производственное.

В период с июня по август 2023 года стажировку можно будет совместить с производственной или преддипломной практикой.

На время прохождения оплачиваемой стажировки студенты будут обеспечены квалифицированными наставниками и руководителями. Им будут гарантированы:

- заработная плата в размере 25 000 руб.;
- корпоративное общежитие;
- комплексные обеды в столовой на территории предприятия;
- возможность участия в корпоративной жизни компании (бесплатное посещение бассейна «Дельфин»; катание

на коньках на закрытой арене ледового дворца «Химик»; экскурсии по городам Подмосковья; корпоративные тренировки по различным видам спорта и другие программы).

Студенты, успешно прошедшие оплачиваемую стажировку, будут трудоустроены в штат компании.

Заявки направляйте на электронную почту до 5 июня 2023 года: careervmu@uralchem.com.

По всем вопросам обращайтесь по телефону: +7 (977) 462-60-15.



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
В СОЦСЕТЯХ

Новости коротко

Более тысячи детей отдохнут этим летом в «Дубравушке»



В спортивно-оздоровительном лагере «Дубравушка» городского округа Воскресенск началась первая летняя смена, в преддверии которой была проведена тщательная подготовка. За это лето в лагере отдохнет порядка тысячи детей.

«В первую смену к нам приехали 257 человек. В этом сезоне у нас четыре оздоровительные смены: «Легенды Белогорья», «Джуманджи – игра на выживание», «Киноселенная» и «Вокруг света за 21 день». Вожатые с нетерпением ждали детей. Уверена, что нашим юным гостям здесь будет интересно и комфортно!» – рассказала директор лагеря Светлана Бакалдина.

Обеспечение качественных и безопасных условий отдыха для детей сотрудников является одним из важнейших направлений социальной политики компании «Уралхим».

При подборе места отдыха особое внимание уделяется таким значимым критериям, как безопасность, развитие детей через досуговую деятельность и географическое расположение.

В течение многих лет дети работников филиала «ВМУ» в городе Воскресенске в летний период отдыхают в оздоровительном лагере «Дубравушка». Лесной массив неподалеку от реки Москвы, киноконцертный и тренажерный залы, универсальная спортивная и волейбольная площадки, танцевальный класс – гарантия отличных летних каникул.

В 2023 году филиал расширяет географию летнего отдыха: дети смогут отправиться и в лагерь активного отдыха «Контакт», расположенный в поселке Малаховка Люберецкого района. Там их ждут живописные пейзажи, множество активностей и новые знакомства.

Важно отметить, что 85% стоимости путевки оплачивает предприятие.

Капремонт многоквартирных домов



В городском округе Воскресенск продолжают работы по капитальному ремонту дома №3 по улице Светлой. Часть фасада уже утеплили, заменили газопровод. В ближайшее время приступят к работе с входными группами.

«Завершить работы планируется до 1 июля. Уже выполнены следующие виды работ: ремонт кровли, замена системы внутреннего водостока и системы внутреннего газопровода, установлены датчики загазованности с клапанами», – рассказали в администрации округа.

Также здесь будет проведена замена оконных и балконных блоков в местах общего пользования, замена входных дверей в подъезды, установка коллективного узла учета тепловой энергии и теплоносителя в системах центрального отопления, горячего водоснабжения, холодного водоснабжения.

Высокая оценка результатов труда

Общество. Коллектив филиала «ВМУ» награжден Благодарностью президента РФ



Коллектив филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске отмечен Благодарностью президента РФ за большой вклад в развитие химической промышленности и достигнутые трудовые успехи.

Почетную награду на торжественном мероприятии во Дворце культуры «Химик» директору филиала «ВМУ» Дмитрию Трушкову вручил депутат Государственной думы РФ Никита Чаплин.

Праздничные мероприятия, посвященные Дню химика, стартовали на «ВМУ» с открытия Доски почета передовиков производства. В 2023 году на ней были размещены имена 25 сотрудников. На торжественной церемонии еще 36 сотрудников получили грамоты и благодарности директора филиала.

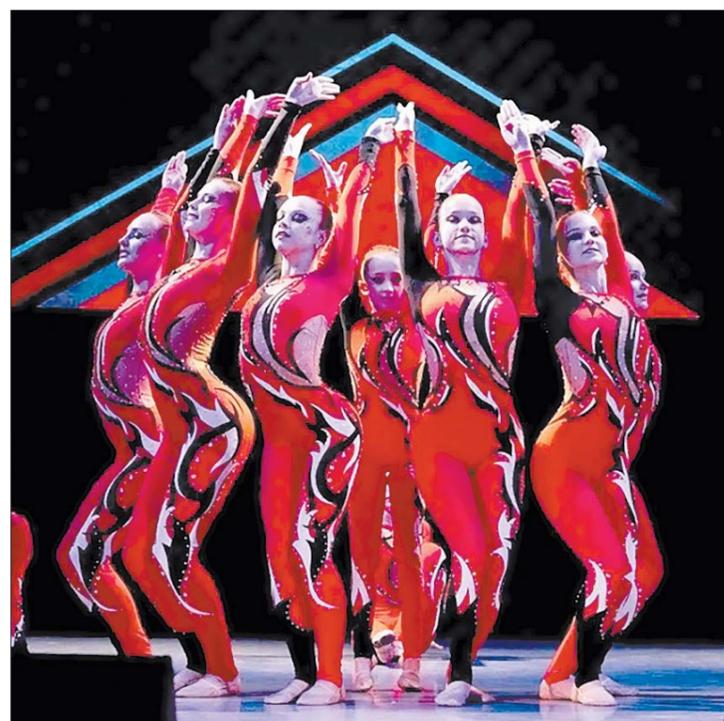
Благодарственными письмами Министерства инвестиций, промышленности и науки Московской области отмечены инженер-технолог цеха аммофоса № 2 Александр Злобин, мастер основного производственного участка цеха экстракционной фосфорной кислоты № 3 Александр Киреев, аппаратчик химводоочистки электростанций котлотурбинного цеха ТЭС Ольга Ремизова.



Почетных грамот Министерства промышленности и торговли Российской Федерации удостоены механик цеха контактной серной кислоты Сергей Дюмин, начальник участка цеха централизованного ремонта Виталий Аристов, дежурный контролер ЦОТК Татьяна Горбачева. Ордена «За заслуги перед химической индустрией России» II степени вручены старшему аппаратчику нейтра-

лизации цеха аммофоса № 1 Александру Астахову и аппаратчику очистки газа цеха экстракционной фосфорной кислоты № 3 Алексею Лаврухину.

Торжественная церемония награждения сопровождалась концертными номерами в исполнении артистов культурного учреждения и сотрудников филиала «ВМУ». Завершилось мероприятие выступлением кавер-группы «Ракеты» и дискотеккой.



Справка

В филиале «ВМУ» работают более 1350 человек. Продукция предприятия пользуется устойчивым спросом как в России, так и за рубежом. Мощности завода позволяют производить ежегодно до 300 тыс. тонн аммофоса или до 600 тыс. тонн сложных минеральных удобрений. Высоких показателей удается добиваться за счет модернизации оборудования, совершенствования технологических процессов, введения в эксплуатацию новых производственных линий, расширения ассортимента продукции, повышения культуры производства, производительности труда и работы, направленной на улучшение условий труда сотрудников, системы подбора, обучения, оценки и мотивации персонала.

Потому что спорт нужен каждому

Событие. На Новлянской ривьере прошел спортивный праздник для жителей Воскресенска от филиала «ВМУ»



В Воскресенске при поддержке филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» состоялся большой спортивный праздник, приуроченный ко Дню химика.

На открытии мероприятия участников торжества поприветствовали глава городского округа Воскресенск Алексей Малкин и главный инженер филиала «ВМУ» Владимир Шведков. Праздник начался с выступления ансамбля эстрадного танца «Maxi Dance», а также со спортивной зарядки. Ее в рамках межрегиональной программы «Уралхима» «Миссия чемпиона» провела 11-кратная чемпионка мира по синхронному плаванию Влада Чигирева.

Прекрасное настроение сохранилось на протяжении всего праздника дарили ведущие мероприятия Илья Ермишин и Валерия Ярыгина.

Кстати, для гостей были подготовлены самые разнообразные спортивно-развлекательные активности: соревнования по перетягиванию каната, гиревому спорту, армрестлингу, настольному теннису, стритболу, мастер-классы по миксфайту (смешанным боевым искусствам) и состязания по воркауту.

Любители активного отдыха могли посетить площадку для видеоселфи, а также занятия по танцам, семейной акробатике и курсы по оказанию первой помощи при получении спортивных травм от давнего партнера филиала «ВМУ» — местного отделения Красного Креста.

Для детей были устроены развлекательные зоны с различными аттракционами (конедромом, сумо, боулингом и т. п.), познавательные научные опыты и шоу мыльных пузырей.

Главным событием праздника стали показательные вы-

ступления чемпионов России и Европы по самокатному спорту, скейтбордингу и ВМХ.

Завершились праздничные гуляния спортивно-танцевальным флешмобом от волонтеров молодежного центра «Олимпиец», выступлением солиста

народного коллектива «Театр песни «Остров» (ДК «Цементник») Сергея Звонарева и торжественным награждением победителей Спартакиады трудовых коллективов г. о. Воскресенск, в том числе сотрудников филиала «ВМУ».



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
В СОЦСЕТЯХ

Новости коротко

«ВМУ» стал участником экомарафона «Сдай макулатуру – спаси дерево!»



Филиал «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске принял участие в экомарафоне «Сдай макулатуру – спаси дерево!». Мероприятие объединило в себе акции по сбору бумаги и картона, а также пластиковых крышек.

Сотрудники филиала «ВМУ» собрали и передали организаторам 250 килограммов макулатуры. Использование переработанного сырья позволяет сберечь природные ресурсы. 100 килограммов макулатуры спасают от вырубки одно дерево, сохраняют от загрязнения 2000 литров чистой питьевой воды, экономят 100 кВт/ч электроэнергии и предотвращают выброс в атмосферу 170 килограммов углекислого газа.

В рамках кампании сотрудники отдела экологического надзора и службы по связям с общественностью «ВМУ» провели открытый урок по экологии. Специалисты предприятия рассказали школьникам о важности сортировки отходов и разумного отношения к окружающей среде.

По итогам экомарафона коллектив филиала «ВМУ» в лице директора Дмитрия Трушкова награжден благодарностью руководителя федерального экологического проекта «Сдай бумагу.РФ» за весомый вклад в дело сохранения окружающей среды и лесов России.

Справка

Филиал «ВМУ» ведет активную профориентационную работу с учащимися образовательных учреждений Воскресенска.

Предприятие ежегодно оказывает содействие в проведении муниципального конкурса исследовательских работ «День науки», организует открытые уроки экологии и химии, презентации медийных проектов, направленные на популяризацию рабочих профессий.

В 2023 году между «ВМУ» и управлением образования администрации г. о. Воскресенск подписано соглашение, позволившее предприятию расширить сотрудничество со школами и средними профессиональными заведениями округа, повысить эффективность совместных мероприятий.



СМОТРИ ВИДЕО

В вихре творчества



В Доме культуры «Хорлово» состоялся отчетный концерт коллективов под названием «В вихре творчества!». Гости вместе с ведущими и участниками творческих объединений отправились в мир искусства.

Зажигательно выступили участники вокальных ансамблей «Егоза», «Ромашка», «Рябинушка» и «Девчата» (руководитель Ольга Сергеева). Своими лучшими номерами радовали и солисты студии сольного вокала. Сама Ольга Сергеева была отмечена почетной грамотой за творческие достижения воспитанников и высокий профессионализм. Начинающие артисты хореографического коллектива «Малаявки» (руководитель Анна Драчевская) исполнили танцевальную композицию «Краски». Своим творчеством поделились и другие хореографические коллективы – обладатели творческих побед в конкурсах и фестивалях различного уровня: «Отражение», «Синяя птица», «Большие и маленькие», «Хобби-класс «Подруженьки». Хореограф Анна Драчевская также была отмечена почетной грамотой за творческие достижения воспитанников и высокий профессионализм. В фойе Дома культуры была организована выставка работ декоративно-прикладного творчества и стенды, которые демонстрировали достижения кружков «Бисероплетение», «Школа мастеров» и «Мастерская рукодельницы» (руководитель Ирина Власийчук).

Новые победы воскресенской пианистки

София Куджаева, учащаяся детской школы искусств № 4, продолжила победную серию выступлений на конкурсах различного уровня.

Так, на Московском открытом конкурсе исполнителей на клавишных инструментах «Синяя бабочка» в номинации «Хочу стать профессионалом» София завоевала звание лауреата I степени. На Международном конкурсе-фестивале «Катюша» в номинации «Инструментальное исполнительство – фортепиано» София также стала лауреатом I степени.

Вокалисты из Федина V Golose



Солисты вокальной студии «Улыбка» Дома культуры села Федина приняли участие во II межрегиональном конкурсе-фестивале вокального искусства V Golose, который проходил в городе Луховицы.

По итогам конкурса воскресенцы показали достойные результаты: Никита Калинин – лауреат I степени; Ксения Мартынова – лауреат II степени; Алиса Ульянова – дипломант II степени.



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
В СОЦСЕТЯХ

Праздник для сельчан

Сразу в двух населенных пунктах округа прошли масштабные мероприятия в рамках празднования дня села.

Так, в день Вознесения Господня престольный праздник отметили в селе Барановское. Мероприятие началось с богослужения в храме Вознесения Господня. Действо продолжилось на территории храма концертом. Музыкальные подарки жителям и гостям села подготовили творческие коллективы центра культуры и досуга «Радость».

С большим размахом отметили праздник любимой деревни и жители Чемодурова. Сотрудники Дома культуры постарались сделать так, чтобы в этот день интересно было всем: и взрослым, и детям. Работали аттракционы, батуты, мобильный комплекс информационно-библиотечного обслуживания, выставка игрушек ручной работы, декоративных гипсовых скульптур, цветов, а также де-



густация хлебной продукции. Были организованы игровые локации, мастер-класс, фотозона, сладкий праздничный стол и кафе под открытым небом.

Открыл праздник творческий коллектив ДК села Косково игровой программой, которая плавно перешла в тор-

жественную часть с вокальными и хореографическими номерами. Традиционно в этот день чувствовали местных жителей, каждый из которых внес свой вклад в развитие и процветание родной деревни. Завершился праздник зажигательной дискотеккой.

Нетипичные парки

Досуг. Культурные учреждения провели для жителей программы под открытым небом



В Подмоскowie в минувшую субботу прошел праздник «Нетипичные парки». В рамках мероприятия для гостей подготовили музыкальные выступления, квесты, викторины, шоу любителей экстремальных видов спорта, спортивные мероприятия. В Воскресенске различные программы прошли в парках усадьбы Кривякино и «Москворецкий».

В Кривякине подарок для любителей музыки подготовили учащиеся и преподаватели школ искусств. Открыл программу квест «Музыкальный променад» – увлекательная прогулка для ребят, во время которой они познакомились с музыкальными инструментами и нотной грамотой. В раз-

ных уголках парка работали творческие локации: рядом с ротондой у пруда демонстрировали свое искусство баянисты, аккордеонисты и гитаристы, в яблоневом саду можно было послушать звуки флейты, скрипки и домры, площадь у фонтана собрала любителей саксофона, скрипки и аккордеона, на шахматной площадке выступила студия классического танца. Завершил день гала-концерт, в котором приняли участие все музыканты, которых собрал в этот день усадебный парк.

Программа в парке культуры и отдыха «Москворецкий» была посвящена цирковому искусству. Свое мастерство продемонстрировали образцовый коллектив «Студия цирковой

гимнастики «Грация» ДК «Химик» (руководители Наталья Учеваткина и Владислав Голобородько) и детский цирк «КаПриз» центра цирковых миниатюр «ПроЦирк» (руководитель Надежда Морозова). Воспитанники коллективов показали класс в акробатике, гимнастике, жонглировании, эквилибристике, пластических этюдах.

Праздник продолжился квестом, в ходе которого ребята решали различные спортивные, интеллектуальные и танцевальные задания. Кроме того, на площадке «Буккроссинг» была организована выставка фотографий «Ретроспективы парка», где были представлены снимки старого парка и его история.

Связь поколений

Патриотизм. Юные воскресенцы приняли участие в проекте «Диалоги с героями»

Воскресенские юнармейцы приняли участие в первой встрече в рамках федерального проекта «Диалоги с героями». Мероприятие прошло на территории Красногорского филиала Музея Победы.

Героем встречи стал подполковник в отставке, участник боевых действий в Афганистане в период с 1987 по 1989 год Юрий Викторович Бут.

Самой обсуждаемой темой встречи стал афганский конфликт. Юрий Викторович рассказывал ребятам о том, что именно происходило в тот почти десятилетний период, поделился интересными фронтовыми историями и личным опытом службы в инженерно-саперных войсках. Герой рассказывал о событиях военных лет, о сослуживцах, о том, какую активную деятельность сейчас ведет со своими товарищами по Красногорскому району на отделению Московского областного «Боевого братства».



«Для меня важно принимать участие в подобных мероприятиях, поскольку я встречаюсь с интересными героями, которые делятся опытом о своей службе. История Юрия Викторовича меня вдохновила, в будущем я бы хотел быть похожим на него», – поделился впечатлениями Владислав Антоняк, юнармеец МОУ «Гимназия №1».

Традиционно после встречи ребята отправились на экскурсию по экспозициям Красногорского филиала Музея Победы.

Справка

Проект «Диалоги с героями» способствует возрождению традиции наставничества и предполагает проведение встреч детей, подростков и молодежи с Героями Российской Федерации и Советского Союза, Героями Труда, кавалерами Ордена Мужества. Во время встречи предусматривается неформальное общение, живой диалог участников со спикерами в различных форматах.



Как уберечь велосипед от кражи

Сотрудники УМВД России по городскому округу Воскресенск провели информационно-профилактическую акцию «Береги велосипед!», направленную на профилактику хищений личного имущества граждан.

В ходе мероприятия участковые уполномоченные рассказали жителям округа о том, как защитить свой велотранспорт от похитителей, о видах и особенностях противоугонных устройств

и о наиболее эффективных способах их фиксации к велосипеду.

Особое внимание слушателей полицейские обратили на необходимость не оставлять двухколесный транспорт в общественных местах без присмотра и призвали соблюдать меры предосторожности для обеспечения безопасности личного имущества.

Угон велосипеда занимает считанные секунды, не остав-

ляйте его без присмотра даже в подъезде или возле дома, не стесняйтесь попросить знакомых присмотреть за ним в ваше отсутствие.

► Используйте 2–3 велосипедных замка, блокируйте колеса, фиксируйте раму велосипеда к опоре. Обязательно внимательно осмотрите объект, к которому будет прикован велосипед, убедитесь, что он хорошо зафиксирован, не шатается и не болтается.

► Если вы оставляете велосипед на длительное время, в качестве дополнительных мер безопасности можно снять и унести с собой руль или сиденье. Полуразобранный велосипед вряд ли заинтересует угонщика.

► Не доверяйте велосипед случайным знакомым – любой попросивший его у вас может оказаться мошенником.

► Перед своей первой поездкой перепишите номер рамы, который выбит прямо под втулкой. Это не защитит от угона, но значительно облегчит поиск угнанного велосипеда при обращении в полицию.



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
В СОЦСЕТЯХ

Детских площадок станет больше



В регионе активно начинаются работы по установке детских игровых площадок по программе губернатора.

Новые детские игровые площадки имеют площадь 300 или 450 кв. м и рассчитаны на детей разных возрастных категорий. В этом году появятся площадки с тематиками «Физика», «Модерн», «География», «Технология», «Космос» и другие. Игровые комплексы устанавливаются с учетом современных требований к безопасности и оснащению – все они оборудуются резиновым ударопоглощающим покрытием, безопасными и удобными игровыми элементами. Кроме того, площадки оснащаются скамейками, урнами, камерами видеонаблюдения, уличным освещением и металлическими ограждениями.

В соответствии с графиком производства работ установка всех комплексов завершится в летний период. В городском округе Воскресенск площадки появятся по следующему адресам:

- ул. Менделеева, д. 28;
- ул. Гражданская, у школы № 17;
- ул. Андреева, у сквера им. Ленина;
- п. Виноградово, ул. Центральная, у церкви;
- раб. пос. им. Цюрупы, ул. Рабочий городок, Аллея Славы.

Инспекторы ГИБДД провели профилактический рейд



Сотрудники Воскресенского отдела ГИБДД провели оперативно-профилактические мероприятия «Нетрезвый водитель» на участке автодороги 18 км + 350 м, а/д Соболево – Цюрупы – Конобеево – Барановское.

Основная цель мероприятия – выявление водителей, находящихся в состоянии опьянения и профилактика дорожно-транспортных происшествий с участием нетрезвых водителей.

Во время рейда было проверено 32 транспортных средства, водителей, находившихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, не выявлено.

Также в ходе рейда инспекторы раздавали буклеты, в которых говорилось о неукоснительном соблюдении правил дорожного движения.

Сергей Трухачев, начальник Госавтоинспекции г. о. Воскресенск:

– Еще раз напоминаю, что при отказе от прохождения медицинского освидетельствования для водителей предусмотрено административное наказание в размере 30 тысяч рублей с последующим лишением водительского удостоверения на срок до двух лет.

Если водитель ранее привлекался к административной ответственности за отказ пройти освидетельствования, ему грозит уголовная ответственность и штраф до 300 тысяч рублей, принудительные работы или тюремный срок до двух лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК 05.06

ВТОРНИК 06.06

СРЕДА 07.06



Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»

22.00 Премьера. «Трейдер». Много-серийный фильм (5) (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают», «АстроУмные», «Антропология», «Психика» (16+)
02.40, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» (16+)
03.00 Новости

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»

22.00 Премьера. «Трейдер». Много-серийный фильм (5) (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги», «Жизнь замечательных», «Кот Шрёдингера», «Собрались с мыслями» (16+)
02.40, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» (16+)
03.00 Новости

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»

22.00 Премьера. «Трейдер». Много-серийный фильм (5) (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика», «Произвольная программа», «Не лыком шить», «АстроУмные» (16+)
02.40, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии» (16+)
03.00 Новости



Россия-1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном, (12+)
11.00, 14.00, 16.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут, (12+)
14.55 Кто против?, (12+)
16.30 Малахов, (16+)
20.00 Вести в 20.00
21.20 Паромщица. Долина мечты. 9 с. (12+)
22.20 Паромщица. Долина мечты. 10 с. (12+)

23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым», (12+)
02.05 Московская борзая 2, 5 с. Сериал, (16+)
03.00 Московская борзая 2, 6 с. Сериал, (16+)
03.55 Семейный детектив. Федеральный судья. Сериал, (16+)
04.43 Перерыв в вещании

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном, (12+)
11.00, 14.00, 16.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут, (12+)
14.55 Кто против?, (12+)
16.30 Малахов, (16+)
20.00 Вести в 20.00
21.20 Паромщица. Долина мечты. 11 с. (12+)
22.20 Паромщица. Долина мечты. 12 с. (12+)

23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым», (12+)
02.05 Московская борзая 2, 7 с. Сериал, (16+)
03.00 Московская борзая 2, 8 с. Сериал, (16+)
03.55 Семейный детектив. Инкассатор. Сериал, (16+)
04.43 Перерыв в вещании

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном, (12+)
11.00, 14.00, 16.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут, (12+)
14.55 Кто против?, (12+)
16.30 Малахов, (16+)
20.00 Вести в 20.00
21.20 Паромщица. Долина мечты. 13 с. (12+)
22.20 Паромщица. Долина мечты. 14 с. (12+)

23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым», (12+)
02.05 Московская борзая 2, 9 с. Сериал, (16+)
03.00 Московская борзая 2, 10 с. Сериал, (16+)
03.55 Семейный детектив. Сводная сестра. Сериал, (16+)
04.43 Перерыв в вещании



Матч ТВ

06.00, 14.20, 02.00 «Легендарные клубы» (12+)
06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (0+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.50, 19.50 Новости
07.05, 19.00, 21.30, 00.30 Все на Матч! Прямой эфир
10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)
10.25, 23.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Лучшие голы сезона (0+)
11.25 Смешанные единоборства. UFC. Конор МакГрегор против Нейта Диаса. Трансляция из США (16+)
13.00 «Есть тема!» Прямой эфир
14.55 «География спорта. Грозный» (12+)
15.25 «Громко» Прямой эфир

16.55 Д/ф «Леннокс Льюис: Нерасказанная история» (12+)
19.55 «Неделя лёгкой атлетики». Прямая трансляция из Москвы
22.15 Футбол. Первая ежегодная премия Российской Премьер-Лиги WinLine Герои РПЛ. Трансляция из Москвы (0+)
01.25 «Наши иностранцы» (12+)
01.55 Новости (0+)
03.00 Академическая гребля. Большая московская регата (0+)
04.10 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Нидерландов (0+)

06.00, 14.20, 02.00 «Легендарные клубы» (12+)
06.30 «География спорта. Грозный» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.50, 21.35 Новости
07.05, 15.25, 21.40, 00.30 Все на Матч! Прямой эфир
10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)
10.25 Мировой футбол. Обзор (0+)
11.25 Профессиональный бокс. А. Поветкин - М. Чарр. Трансляция из Москвы (16+)
12.15 Профессиональный бокс. Руслан Проводников против Хосе Луиса Кастильо. Трансляция из Москвы (16+)
13.00 «Есть тема!» Прямой эфир
14.55 «География спорта. Оренбург» (12+)

16.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала. «СКА Минск» (Белоруссия) - «Чоховские медведи» (Россия). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
18.35 «Неделя лёгкой атлетики». Прямая трансляция из Москвы
20.30 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала. «Пермские медведи» (Россия) - «Мешков Ерст» (Белоруссия).
22.25 Д/ф «Леннокс Льюис: Нерасказанная история» (12+)
01.25 «Голевая неделя. РФ» (0+)
01.55 Новости (0+)
03.00 Академическая гребля. Большая московская регата (0+)
04.10 «Неделя лёгкой атлетики». Трансляция из Москвы (0+)

06.00, 14.20, 02.00 «Легендарные клубы» (12+)
06.30 «География спорта. Оренбург» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.50, 20.30 Новости
07.05, 15.25, 00.25 Все на Матч! Прямой эфир
10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)
10.25 Футбол. Лига конференций. Дорога к финалу (0+)
11.25 Смешанные единоборства. UFC. Хабиб Нурмагомедов. Лучшее (16+)
13.00 «Есть тема!» Прямой эфир
14.55 «Вид сверху» (12+)
16.55 Бокс. Vase Knuckle FC. Энтони Холмс против Дэнни Кристи. Трансляция из Великобритании (16+)

18.05 «Неделя лёгкой атлетики». Прямая трансляция из Москвы
20.35 Все на финал! Прямой эфир
21.15 Футбол. Лига конференций. Финал. «Фиорентина» (Италия) - «Вест Хэм» (Англия). Прямая трансляция из Чехии
01.25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Обзор тура (0+)
01.55 Новости (0+)
03.00 Самбо. Кубок Президента Российской Федерации. Трансляция из Москвы (0+)
04.10 «Неделя лёгкой атлетики». Трансляция из Москвы (0+)



НТВ

05.00 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ»
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»

16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»
16.50 «За гранью» (16+)
17.55 «ДНК» (16+)
20.00, 21.05 Т/с «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ»
22.15, 00.00 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ»
00.45 «Путь бойца» (18+)
02.45, 03.30, 04.15 Т/с «БЕЗДНА»

05.00 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ»
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»

16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»
16.50 «За гранью» (16+)
17.55 «ДНК» (16+)
20.00, 21.05 Т/с «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ»
22.15, 00.00 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ»
00.45 «Путь бойца» (18+)
03.05, 03.50 Т/с «БЕЗДНА»
04.40 «Военно-исторические маршруты» (04.50)

04.50 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ»
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»

16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»
16.50 «За гранью» (16+)
17.55 «ДНК» (16+)
20.00, 21.05 Т/с «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ»
22.15, 00.00 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ»
00.45 «Путь бойца» (18+)
02.55, 03.40 Т/с «БЕЗДНА»
04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). До 04.55



Культура

06.30, 07.00, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...». Москва. Дома московских европейцев
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного. Граф Валентин Зубов
07.30 Д/ф «Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат»
08.10 Д/с «Забывтое ремесло». «Цирюльник»
08.25 «Жизнь и судьба». (*)
08.50 Х/ф «ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.15 XX век. «Клуб путешественников. Замоскворечье». Ведущий Ю. Сенкевич. 1986 г.
12.10, 17.15 Книжный фестиваль «Красная площадь».
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Поедем в Царское Село. «Царскоесельские мечтательницы» (*)
13.30, 22.10 Х/ф «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»
15.10 Острова. Николай Губенко. (*)

15.55 «Агора».
17.35 Д/ф «Небесные ласточки».
18.10, 00.30 «Петровка, 38»
18.15, 02.15 Российские пианисты XXI века. Александр Гиндин
18.50 Цвет времени. Илья Репин. «Иван Грозный и сын его Иван»
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Яхро. «Сергей Образцов. «Бибабо»». (*)
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Больше, чем любовь. Лев и Наталья Гумилёвы.
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
23.50 «Магистр игры». Авторская программа Владимира Микушевича. «Заратустра НЭПа. Откровения и откровённость Остапа Бендера». (*)
00.15 Д/ф «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества. Великий потоп»

06.30, 07.00, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...». Русское ополчение
07.05 Легенды мирового кино. Татьяна Пельцер
07.30 Д/ф «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества. Великий потоп»
08.25 «Жизнь и судьба». (*)
08.45, 22.10 Х/ф «МЕТЕЛЬ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 00.50 XX век. «Взлет продолжается. 50-летию КБ С.В. Ильюшина посвящается...». 1983 г.
12.20 Цвет времени. Николай Ге
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 Поедем в Царское Село. «Я женат и счастлив». (*)
13.25 Пушкинский день России. «Пушкин и судьбы русской культуры. Сказка о золотом петушке»
13.55 «Сказки Пушкина». Читает Олег Борисов
14.55 «Пушкин и судьбы русской культуры. Пушкин и Петербург»

15.30 А.С. Пушкин. «Медный всадник». Читает Михаил Козаков
16.00 «Пушкин и судьбы русской культуры. 19 октября»
16.30 Д/с «Секреты живой клетки»
17.15 «Эрмитаж».
17.45, 02.35 «Звезда Фаины Раневской». Рассказывает Агриппина Стеклова
18.00, 01.50 Российские пианисты XXI века. Алексей Мельников
18.50 Цвет времени. Павел Федотов
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Яхро. «Рина Зелёная. За кадром...». (*)
19.45 Главная роль
20.05 «Как правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Арам Хачатурян. Танец страсти»
21.25 «Белая студия»
23.25 Константин Райкин читает Александра Пушкина
23.55 Д/ф «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества. Сокровища нибелунгов»

06.30, 07.00, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...». Архангельское
07.05 Легенды мирового кино. Евгений Самойлов
07.30 Д/ф «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества. Сокровища нибелунгов»
08.25 «Жизнь и судьба». (*)
08.45 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА» 1 с.
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 00.45 XX век. «Творческий вечер Аркадия Арканова». 1990 г.
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Поедем в Царское Село. «Плыть хочется». (*)
13.25 Искусственный отбор
14.05 Х/ф «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА»
15.50 Д/ф «Татьяна Лаврова. «Я - чайка... Не то. Я - актриса»
16.30 Д/с «Секреты живой клетки»
17.15 «Казимир Малевич «Черный квадрат» в программе «Би-

блейский сюжет»
17.45 Голливуд Страны Советов. «Звезда Нины Алисовой». Рассказывает Екатерина Гусева
18.00, 02.05 Российские пианисты XXI века. Юрий Фаворин
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Яхро. «Серж Лифарь. Бог танца». (*)
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Акболоитов слух. Альманах по истории музыкальной культуры
21.30 Д/ф «Я - чайка... Не то. Я - актриса»
22.10 Х/ф «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА»
23.55 Д/ф «Армия строителей Древнего Рима»
03.00 Перерыв в вещании



ТВ-Центр

06.00 «Настроение»
08.25 Детективы Анны Малышевой. «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ». 1, 2 с. (12+)
10.20 Д/ф «Актерские судьбы. Ариадна Шенгелая и Лев Прыгунов»
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»
13.40, 05.20 «Мой герой. Борис Галкин». (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 03.00 Х/ф «СПЕЦЫ»

16.55 Д/ф «Молодые вдовы»
18.10, 00.30 «Петровка, 38»
18.20 Детективы Елены Михалковой. «СЛЕД. ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)
22.40 «Гоним и предубеждения». (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.45 «Тайная комната. Нэнси Рейган». (16+)
01.25 Д/ф «Королевы без королей»
02.05 Д/ф «Екатерина Фурцева. Женщина в мужской игре»
04.25 Д/ф «Слушай, Ленинград, я тебе спою...»
05.55 Перерыв в вещании

06.00 «Настроение»
08.30 Детективы Анны Малышевой. «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ». 3, 4 с. (12+)
10.25, 04.25 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»
13.40, 05.20 «Мой герой. Илзе Лиепа». (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 03.00 Х/ф «СПЕЦЫ»
16.55 Д/ф «Татьяна Лаврова. Вулкан страстей»

18.10, 00.30 «Петровка, 38»
18.25 Детективы Елены Михалковой. «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
22.40 «Закон и порядок». (16+)
23.10 Д/ф «Александр Годунов. Побег за смертью»
00.45 «90-е. Охрана тела и денег». (16+)
01.25 Д/ф «Советские мафии. Дело Фантомаса»
02.05 Д/ф «Мэрилин Монро и её последняя любовь»
05.55 Перерыв в вещании

06.00 «Настроение»
08.25 Детективы Анны Малышевой. «СУФЛЕР». 1, 2 с. (12+)
10.20, 04.25 Д/ф «Михаил Пугачин. Я всю жизнь ждал звонка»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ»
13.40, 05.20 «Мой герой. Никита Панфилов». (12+)
14.45 Город новостей
15.00, 02.55 Х/ф «СПЕЦЫ»
16.55 Д/ф «Аркадий Арканов. Женщины Синеи Бороды»

18.15 Детективы Елены Михалковой. «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Прощание. Борис Невозов». (16+)
00.30 «Петровка, 38»
00.45 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Фотограф» (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.10 Д/ф «Элеонора Рузвельт. Жена умирающего президента»
05.55 Перерыв в вещании



РЕН ТВ

05.00, 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
06.00 «С Бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Засекреченные списки».

Документальный спецпроект. 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ НА ВСЕГДА»
22.20 «Водить по-русски». 16+
23.30 Документальный спецпроект. 16+
00.30 Х/ф «КРОВНЫЙ ОТЕЦ»
02.55 «Тайны Чапман». 16+

05.00, 18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
06.00 «С Бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+
10.00 «СОВБЕЗ». 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+

15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
20.00 Х/ф «РИДДИК»
22.15 «Водить по-русски». 16+
23.30 «Знаете ли вы, кто?» 16+
00.30 Х/ф «КОД В»
03.00 «Тайны Чапман». 16+

05.00, 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
06.00 «С Бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
09.00, 15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «АГПРЕЙД»
21.55 «Смотреть всем!» 16+
23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
00.30 Х/ф «КРОВЬ ЗА КРОВЬ»
03.15 «Тайны Чапман». 16+



Домашний

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.55 Давай разведемся! 16+
08.55, 04.40 Тест на отцовство 16+
11.10, 01.55 Понять. Простить. БУТЫЛКА 16+
12.25, 02.50 Порча. Сообщающиеся сосуды 16+
12.55, 03.15 Знахарка. Себялюб 16+
13.30, 03.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО. За туманами 16+

14.05, 04.05 Голоса ушедших душ. Шалопай 16+
14.40 БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ! 16+
19.00 СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ 16+
22.10 САДОВНИЦА 16+
04.30 6 кадров 16+

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.40 Давай разведемся! 16+
08.50, 04.50 Тест на отцовство 16+
10.50, 02.10 Понять. Простить. ГОЛ В СВОИ ВОРОТА 16+
12.05, 03.05 Порча. Слепой рок 16+
12.35, 03.30 Знахарка. Дорогие гости 16+
13.10, 03.55 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО. Омут 16+

13.45, 04.25 Голоса ушедших душ. Незнакомец 16+
14.20 ВЫШЕЛ ЭЖИК ИЗ ТУМАНА... 16+
19.00 СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ 16+
22.20 ЧУЖОЙ РЕБЕНОК 16+

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
08.00 Давай разведемся! 16+
09.00, 04.50 Тест на отцовство 16+
11.10 Понять. Простить. ВЫШИВКА КРЕСТИКОМ 16+
12.25, 02.55 Порча. Дублерша 16+
13.00, 03.20 Знахарка. Труба 16+
13.35, 03.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО. Надзирательница 16+
14.10, 04.10 Голоса ушедших душ. Семейная реликвия 16+

14.45 САДОВНИЦА 16+
19.00 СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ 16+
22.20 БЛИЗКО К СЕРДЦУ 16+
02.00 Понять. Простить. ПРИЗРАЧНАЯ МЕЧТА 16+
04.35

ЧЕТВЕРГ 08.06



Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»

22.00 Специальный репортаж (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории», «Собрались с мыслями», «Пусть не говорят, пусть читают», «Свидетели Эйзенштейна» (16+)
02.40, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера» (16+)
03.00 Новости



Россия-1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном, (12+)
11.00, 14.00, 16.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут, (12+)
14.55 Кто против? (12+)
16.30 Малахов, (16+)
20.00 Вести в 20.00
21.20 Паромщица. Долина мечты, 15 с. (12+)
22.20 Паромщица. Долина мечты, 16 с. (12+)

23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым», (12+)
02.05 Московская борзая 2, 11 с. Серил, (16+)
03.00 Московская борзая 2, 12 с. Серил, (16+)
03.55 Семейный детектив. Смертельная комбинация. Серил, (16+)
04.43 Перерыв в вещании



Матч ТВ

06.00, 14.20, 02.00 «Легендарные клубы» (12+)
06.30 «Вид сверху» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.50, 19.50 Новости
07.05, 15.25, 22.30 Все на Матч! Прямой эфир
10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)
10.25 Футбол. Лига конференций. Финал (12+)
11.25 Профессиональный бокс. Д. Лебедев - М. Гассиев. Трансляция из Москвы (16+)
13.00 «Есть тема!» Прямой эфир
14.55 «Что по спорту? Тверь» (12+)
16.55 Бокс. Варе Кнукле FC, Антонио Сото против Тайлера Гуджона. Трансляция из США (16+)
18.05 «Магия большого спорта» (12+)

18.40 «Неделя лёгкой атлетики». Прямая трансляция из Москвы
19.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Финал. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
21.35, 23.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/2 финала. Прямая трансляция из Аргентины
23.25 «География спорта. Грозный» (12+)
01.55 Новости (0+)
03.00 Д/ф «Золотой дубль»
04.10 «Неделя лёгкой атлетики». Трансляция из Москвы (0+)



НТВ

04.55 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ»
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»
13.25 «ЧП»
14.00 «Место встречи»
16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»

16.50 «За гранью» (16+)
17.55 «ДНК» (16+)
20.00, 21.05 Т/с «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ»
22.15, 00.00 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ»
01.00 «Путь бойца» (18+)
03.15, 03.55 Т/с «БЕЗДНА»
04.40 «Военно-исторические маршруты» (16+). До 04.55



Культура

06.30, 07.00, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...». Москва причудливая
07.05 Легенды мирового кино. Олег Видов
07.30 Д/ф «Армия строителей Древнего Рима»
08.25 «Жизнь и судьба». (12+)
08.50 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА» 2 с.
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 00.45 XX век. «Кинопанорама. Булат Окуджава». 1983 г.
12.15, 23.35 Цвет времени. Валентин Серов
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Поедем в Царское Село. «Царскосельский арсенал». (12+)
13.30 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры
14.10 Х/ф «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ»
15.25 Цвет времени. Караваджо
15.45 Больше, чем любовь. Лев и

Наталья Гумилёва. (12+)
16.30 Д/с «Секреты живой клетки»
17.15 Моя любовь - Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «Песня - душа казака». (12+)
17.45, 02.35 Голливуд Страны Советов. «Звезда Зои Фёдоровой». Рассказывает Катерина Шпица
18.00, 01.40 Российские пианисты XXI века. Николай Луганский
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Валентин Катаев. Комедия положений...». (12+)
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Гад»
21.30 «Семейные тайны. Максим Горький»
22.10 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»
23.50 Д/ф «Неаполь. Жизнь на вулкане»
03.00 Перерыв в вещании



ТВ-Центр

06.00 «Настроение»
08.25 Детективы Анны Малышевой. «СУФЛЕР». 3, 4 с. (12+)
10.25, 04.25 Д/ф «Александр Белявский. Последний побег»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?»
13.40, 05.20 «Мой герой. Мария Киселёва». (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 03.05 Х/ф «СПЕЦЦЫ»
16.55 Д/ф «Роковые знаки звёзд»
18.05, 00.30 «Петровка, 38»
18.20 Детективы Елены Михал-

ковой. «НЕЖНЫЕ ЛИСТЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)
22.40 «10 смыслов... Коварные разлучницы». (16+)
23.10 Д/ф «Актерские драмы. Сиروتская доля»
00.45 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Гад»
01.25 Д/ф «Семейные тайны. Максим Горький»
02.05 Д/ф «Она не стала королевой»
05.55 Перерыв в вещании



РЕН ТВ

05.00, 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
06.00 «С Бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+

15.00 «Неизвестная история». 16+
17.00, 03.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «ОГРБЛЕНИЕ В УРАГАН»
21.55 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «СИЛА СТИХИИ»



Домашний

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.55 Давай разведемся! 16+
08.55, 04.50 Тест на отцовство 16+
11.10, 02.05 Понять. Простить. СУД СОВЕСТИ 16+
12.25, 03.00 Порча. Замри умри 16+
12.55, 03.25 Знахарка. Тайны прошлого 16+
13.30, 03.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО. Не могу быть один 16+

14.05, 04.15 Голоса ушедших душ. Проклятая страсть 16+
14.40 ЧУЖОЙ РЕБЕНОК 16+
19.00 СВАДЬБЫ И Разводы 16+
22.20 СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО 16+
04.40 6 кадров 16+

ПЯТНИЦА 09.06

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)

21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Прими «Вызов» - почувствуй силу!» (12+)
00.05 Д/ф «Даниел Дэй-Люис. Наследник» (18+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя», «Неформат», «Креативные индустрии», «Произвольная программа», «Антропология», «Мелодии моей жизни» (16+)

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время
09.55 О самом главном, (12+)
11.00, 14.00, 16.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут, (12+)
14.55 Кто против? (12+)
16.30 Прямой эфир, (16+)
20.00 Вести в 20.00
21.30 Удивительные люди. Новый сезон, (12+)
23.55 Истории большой страны, (12+)

00.55 Иллюзия счастья. Худ. фильм, (12+)
04.10 Семейный детектив. Девушка из нашего города. Серил, (16+)
04.55 Перерыв в вещании

06.00, 02.00 «Легендарные клубы» (12+)
06.30 «Что по спорту? Тверь» (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 17.30, 20.35 Новости
07.05, 17.35, 20.40, 00.00 Все на Матч! Прямой эфир
10.05 «Небесная грация» (0+)
10.25 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Обзор (0+)
11.25 «Оазис футбола» Прямой эфир
13.05 «Лица страны. Екатерина Макарова» (12+)
13.25 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда

18.25 «Неделя лёгкой атлетики». Прямая трансляция из Москвы
21.30 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Гога Шатаваев против Вадима Паневина. Прямая трансляция из Краснодара
00.50 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023 г. Трансляция из Нижнего Новгорода (0+)
01.55 Новости (0+)
02.30 «География спорта. Оренбург» (12+)
03.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Региан Эрсел против Дмитрия Миньшикова. Прямая трансляция из Таиланда

04.55 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ»
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»
13.25 «ЧП»
14.00 «Место встречи»
16.20 «Сегодня в Москве»

16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00, 21.05 Т/с «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ»
22.15 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ»
00.00 «Своя правда» (16+)
02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
02.35 «Квартирный вопрос» (0+)
03.30, 04.15 Т/с «БЕЗДНА»

06.30, 07.00, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...». Москва Жиларди
07.05 Легенды мирового кино. Татьяна Окуневская
07.30 Д/ф «Неаполь. Жизнь на вулкане»
08.25 «Жизнь и судьба». (12+)
08.45 Цвет времени. Карандаш
08.50 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА» 3 с.
10.15 Х/ф «Донецкие шахтеры»
12.00 Д/ф «Белоруссия. Коссовский замок»
12.45 Власть факта. «Накануне Петра»
13.30 Д/ф «Счастливые дни счастливого человека»
14.10 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»
15.35 Д/с «Забывтое ремесло». «Ловчий»
15.50 «Энигма. Динара Алиева»
16.30 Д/с «Секреты живой клетки»
17.15 Письма из провинции. Коми-Пермяцкий округ (Коми-

ский район). (12+)
17.45 Российские пианисты XXI века. Денис Мацуев
18.45 «Царская ложа»
19.45 «Смехоностальгия»
20.15 К юбилею Ольги Свибловой. Линия жизни. (12+)
21.10 Искатели. «Почему не падает Невьянская башня?»
22.00 «2 Верник 2». Лариса Голубкина
22.50 Х/ф «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ»
00.20 Д/с «Первые в мире». «Летающая лодка Григоровича»
00.35 Х/ф «В ЕГО ПРИЯТНОЙ КОМПАНИИ»
02.25 М/ф «Великолепный Гоша». «В мире басен». «Королевский бутерброд»
03.00 Перерыв в вещании

06.00 «Настроение»
08.05 Х/ф «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ»
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». Продолжение фильма. (12+)
12.25 Детективы Татьяны Поляковой. «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». Продолжение детектива. (12+)
16.55 Д/ф «Актерские драмы. Вон из искусства!»
18.10 «Петровка, 38»
18.25 Детективы Елены Михалковой. «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)

22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.25 Х/ф «ШИРЛИ-МЫРЛИ»
02.40 Х/ф «ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?»
04.10 Д/ф «Последняя любовь Империи»
05.30 Д/ф «Михаил Ульянов. Горькая исповедь»

05.00, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
06.00 «С Бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+
09.00 «Документальный проект». 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Засекреченные списки».

Документальный спецпроект. 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «ЛОГОВО МОНСТРА»
22.05 Х/ф «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАСАЖИР»
00.00 «Новый сезон музыкального проекта Соль. SHAMAN». 16+
01.00 Х/ф «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ»
02.40 Х/ф «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ»

06.30, 05.15 По делам несовершеннолетних 16+
08.05 Давай разведемся! 16+
09.05 03.35 Тест на отцовство 16+
11.20, 01.00 Понять. Простить. ВО ВЛАСТИ ПРЕДРАССУДКОВ 16+
12.35, 01.55 Порча. Без ног 16+
13.05, 02.20 Знахарка. Порог 16+
13.40, 02.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО. Идеальная жена 16+
14.15, 03.10 Голоса ушедших душ.

СУББОТА 10.06

06.00 «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Все звезды русского космоса» (12+)
11.15 «До небес и выше» (12+)
12.15 Х/ф «Высота» (0+)
14.00 Х/ф «Верные друзья» (0+)
16.00 Х/ф «Женщины» (0+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
19.20, 21.35 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
22.30 Премьера. Д/ф «Эннио. Мастер» (12+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология», «Космические истории», «Свидетели Эйзенштейна» (16+)

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету. (Субтитры)
09.00 Формула еды. Индейка, (12+)
09.25 Петеро на одного. (Субтитры)
10.10 Сто к одному. (Субтитры)
11.00, 17.00 Вести
11.40 Доктор Мясников, (12+)
12.45 Ликвидация. Серил, (16+)
18.00 Привет, Андрей!. (12+)
20.00 Вести в 20.00

21.00 Невидимая нить, (12+)
00.35 Тропинка вдоль реки. Худ. фильм, (12+)
04.05 Невеста моего жениха. Худ. фильм, (12+)
05.53 Перерыв в вещании

06.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Региан Эрсел против Дмитрия Миньшикова. Прямая трансляция из Таиланда
07.30, 10.00, 11.50, 16.50, 20.30 Новости
07.35, 16.00, 00.30 Все на Матч! Прямой эфир
10.05 М/ф «Старые знакомые»
10.30 Т/с «Команда МАТЧ»
10.50 Футбол. Лига чемпионов. Дорога к финалу (0+)
11.55 Регби. PARI Чемпионат России. 1/2 финала. Прямая трансляция
13.55 Футбол. Суперлига. Женщины. «Звезда-2005» (Пермь) - «Чертаново» (Москва). Прямая трансляция
16.55 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Прямая

трансляция из Москвы
20.35 Все на финал! Прямой эфир
21.15 Футбол. Лига чемпионов. Финал. «Манчестер Сити» (Англия) - «Интер» (Италия). Прямая трансляция из Турин
01.25 «Магия большого спорта» (12+)
01.55 Новости (0+)
02.00 «Здоровый образ. Регби» (12+)
02.30 «География спорта. Грозный» (12+)
02.55 Футбол. Чемпионат Бразилии. «Баия» - «Крузейро». Прямая трансляция
05.00 Смешанные единоборства. UFC. Аманда Нуньес против Иран Алданы. Прямая трансляция из Канады

05.45 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»
07.25 «Смотр» (0+)
08.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома»
10.00 «Сегодня в Москве»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Модный vs Народный» (12+)
14.20 «Своя игра» (0+)

15.20 «Игры разумов» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.25 «Секрет на миллион». Виктор Чайка (16+)
23.25 «Международная пирамида»
00.10 «Квартирник НТВ». SHAMAN
01.40 «Дачный ответ» (0+)
02.35, 03.20, 04.05 Т/с «БЕЗДНА»

06.30 «Пешком...». Москва пишущая
07.05 М/ф «Шайбу! Шайбу!». «Матч-реванш». «Метеор» на ринге»
08.05 Х/ф «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Исторические курорты России. «Сочи. Русская Ривьера». (12+)
10.40 Х/ф «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»
12.10 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского. (12+)
12.35, 00.35 Д/ф «Козероги - акробаты скалистых гор»
13.30 Письма из провинции. Кандакаша и ее окрестности (Мурманская область). (12+)
13.55 «Вся Россия». Фестиваль фольклорного искусства
14.40 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский
15.30 Д/ф «Русский Мединский. Савва Мамонтов»

16.25 Д/ф «Тайна двух океанов». Иду на погребение!»
17.00 Х/ф «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ»
19.45 65 лет Сергею Урсуляку. Линия жизни. (12+)
20.45 «Песня не прощается... 1971-1972»
21.35 Х/ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
23.00 Гала-концерт звезд «Под сказочным небом «Геликона»»
01.30 Искатели. «Почему не падает Невьянская башня?»
02.15 М/ф «Персей». «Притча об артисте (Лицдей)»
03.00 Перерыв в вещании

06.05 Х/ф «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ»
07.40 «Православная энциклопедия». (16+)
08.05 «Смейтесь, как мы, смейтесь громче нас». Юмористический концерт. (12+)
09.30 Х/ф «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...»
11.30, 14.30, 22.00 События
11.45 «Петровка, 38»
11.55 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА»
14.45 «Планы на лето». Юмористический концерт. (12+)
15.10 Х/ф «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»
18.45 Детективы Елены Михалковой. «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО

Льва». (12+)
22.15 «Право знать!» Ток-шоу, (16+)
23.30 Х/ф «Дорогие товарищи. Заговор против Хрущёва»
00.15 «Прощание. Маршал Ахромеев». (16+)
00.55 «Гонор и предубеждения». (16+)
01.20 «Хватит слушать!» (16+)
01.45 Д/ф «Молодые вдовы»
02.25 Д/ф «Татьяна Лаврова. Вулкан страстей»
03.05 Д/ф «Аркадий Арканов. Женщины Синей Бороды»
03.45 Д/ф «Роковые знаки звёзд»
04.25 Д/ф «Актерские драмы. Вон из искусства!»

05.00, 04.45 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
07.00 «С Бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30 «Новости». 16+
09.00 «Минтранс». 16+
10.00 «Самая полезная программа». 16+
11.00, 13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+
14.30 «СОВБЕЗ». 16+
15.30 Документальный спецпроект. 16+
17.00 «Засекреченные списки». 16+
18.00 Кино «КАК Я СТАЛ РУССКИМ» (Россия - Китай, комедия, в ролях:

Дун Чан, Елизавета Кононова, Виталий Хаев) (с субтитрами). 16+
19.50 Кино «БРАТ» (фильм Алексея Балабанова, в ролях: Сергей Бодров-младший, Виктор Суворов) (с субтитрами). 16+
21.55 Кино «БРАТ 2» (фильм Алексея Балабанова, в ролях: Сергей Бодров-младший, Виктор Суворов, Сергей Маковецкий) (с субтитрами). 16+
00.30 Кино «СЕСТРЬ!» (в ролях: Сергей Бодров-младший, Оксана Акиншина) (с субтитрами). 16+
02.05 Кино «КОЧЕГАР» (фильм Алексея Балабанова) (с субтитрами). 18+
03.30 Кино «Я ТОЖЕ ХОЧУ» (фильм Алексея Балабанова) (с субтитрами). 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 11.06



Первый

06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ ЛАБ «Антрополо-
гия» (16+)
06.55 «Играй, гармонь любимая!»
07.40 «Часовой» (S) (12+)
08.10 «Здоровье» (16+)
09.20 «Мечталлион», (S) (12+)
09.40 «Непутевые заметки» (12+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Жизнь своих» (12+)
11.10 «Повара на колесах» (12+)
12.15 Легенды разведки. «Прави-
тельство США против Рудоль-
фа Абея» (12+)

14.20 Донатас Банионис в фильме
«Мертвый сезон» (12+)
17.00 Специальный репортаж (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Ээхх, Разгуляй!» (S) (16+)
21.00 «Время»
21.30 Фильм «Одиннадцать молча-
ливых мужчин» (S) (12+)
23.45 Х/ф «Ловцы солнца» (S) (12+)
00.50 Премьера. «На футболе с Де-
нисом Казанским» (S) (18+)
01.20 ПОДКАСТ ЛАБ «Мелодии моей
жизни», «20 лет спустя», «Не-
формат», «Не лыком шить» (16+)



Россия-1

05.55, 03.10 Продаётся кошка. Худ.
фильм. (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома с Тимуром
Кизяковым. (Субтитры)
09.25 Утренняя почта с Николаем
Басковым. (Субтитры)
10.10 Сто к одному. (Субтитры)
11.00, 17.00 Вести
11.40 Большие перемены. (Субтитры)
12.45 Ликвидация. Сериал. (16+)
18.00 Песни от всей души. (12+)

20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с Влади-
миром Соловьёвым». (12+)
01.30 Берега любви. Худ. фильм.
(12+)
05.03 Перерыв в вещании



Матч ТВ

06.00 Смешанные единоборства.
UFC. Аманда Нуньес против
Иран Алданы. Прямая транс-
ляция из Канады
08.00, 10.00, 14.30, 20.35 Новости
08.05, 14.35, 19.30, 23.00 Все на
Матч! Прямой эфир
10.05 Футбол. Лига чемпионов.
Финал. «Манчестер Сити»
(Англия) - «Интер» (Италия). Трансляция из
Турции (0+)
12.25 Регби. PARI Чемпионат
России. 1/2 финала. Прямая
трансляция
16.00 Футбол. FONBET Кубок
России. Суперфинал. «Крас-
нодар» - ЦСКА. Прямая
трансляция из Москвы
20.40 Футбол. Кубок Турции.

Финал. «Фенербахче» - «Ис-
танбул». Прямая трансляция
23.55 Футбол. Чемпионат мира.
Молодёжные сборные.
Финал. Прямая трансляция
из Аргентины
02.25 Новости (0+)
02.30 Баскетбол 3x3. Sirius Cup.
Трансляция из Сочи (0+)
04.10 Лёгкая атлетика. Мемориал
братьев Знаменских. Транс-
ляция из Москвы (0+)



НТВ

04.50 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»
06.35 «Центральное телевиде-
ние» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
11.55 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «Наш ПотребНадзор» (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)

16.20 «Человек в праве» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации»
19.00 Итоги недели
20.20 «Ты супер! 60+». Новый
сезон /стерео/ (6+)
23.00 «Звезды сошлись» (16+)
00.30 «Основано на реальных со-
бытиях» (16+)
03.35, 04.15 Т/с «БЕЗДНА»
05.04 Перерыв в вещании



Культура

06.30 М/ф «Маленький рыжик».
«Буренка из Масленкино».
«Крошка Енот»
07.40 Х/ф «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ»
10.10 Исторические курорты
России. «Железнодорож-
ники». (16+)
10.35 Х/ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙ-
НИКИ»
12.05 Невский ковчег. Теория не-
возможного. Михаил Хилков
12.35, 01.55 Д/ф «Почему светит-
ся клюв?»
13.15 Д/с «Первые в мире». «Путь в
недра. Турбулур Капелюш-
никова»
13.30 Письма из провинции. Ки-
рилловский район (Вологодская
область). (16+)
13.55 «Вся Россия». Фестиваль
фольклорного искусства
14.40 Х/ф «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНО-
СТИ»
16.30 «Картина мира с Михаилом
Ковальчуком»
17.10 Д/с «Первые в мире». «Гри-

горий Перельман. Макси-
малист»
17.25 «Пешком...». Москва пи-
шущая
17.55 Парад победителей XXIII
международного телевизи-
онного конкурса юных музы-
кантов «Целлуничи». Госу-
дарственная академическая
капелла Санкт-Петербурга
19.30 Новости культуры
19.45 Д/ф «Застава Ильича». Ис-
правленному не верить»
20.25 Х/ф «ЗАСТАВА ИЛЬИЧА»
23.40 Д/ф «Русский Медичи. Савва
Мамонтов»
00.35 Х/ф «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТО-
РИЯ»
02.35 М/ф «Остров». «Добро пожа-
ловать!»
03.00 Перерыв в вещании



ТВ-Центр

06.25 Х/ф «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»
09.35 Х/ф «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ»
11.30, 00.45 События
11.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВО-
ГО». Комедия (Италия). (12+)
13.45 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Смешите меня семеро!»
Юмористический концерт.
(12+)
16.05 Х/ф «ДОМРАБОТНИЦА»
17.55 Х/ф «СОРОК РОЗОВЫХ
КУСТОВ»
21.25 Х/ф «МАМЕНЬКИН СЫНОК»
01.00 «Петровка, 38»
01.10 Х/ф «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...»

02.50 Х/ф «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ»
05.55 Д/ф «Мы пели под пулями...»
06.40 Перерыв в вещании



РЕН ТВ

05.00, 23.55 «Самые шокирующие
гипотезы». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30 «Новости». 16+
09.00 «Самая народная програм-
ма». 16+
09.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника». 16+
11.30 «Неизвестная история». 16+
13.00 Кино «БИБЛИОТЕКАРЬ 2:
ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ
ЦАРЯ СОЛОМОНА» (США, фантази,
в главной роли - Ноа Уайли) (С субтитрами). 16+
14.50 Кино «БИБЛИОТЕКАРЬ
3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ
ЧАШИ» (США, фантази, в главной роли -

Ноа Уайли) (С субтитрами). 16+
16.40 Х/ф «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК
В ПРЕИСПОДНЮЮ»
19.20 Х/ф «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТ-
ВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕ-
БРЯНОГО СЕРФЕРА»
21.00 Х/ф «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТ-
ВЕРКА»
23.00 «Итоговая программа с
Петром Марченком». 16+



Домашний

06:30 ОПАСНЫЕ СВЯЗИ 16+
06:35 ИСТЕРЗАННАЯ 16+
10:00 СТАРУШКИ В БЕГАХ 16+
19:00 МОЯ МАМА 16+
22:50 ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА 16+
04:15 Знать будущее. Жизнь после
Ванги. ЗАВЕЩАНИЕ 16+
05:55 6 кадров 16+



Машинки и механизмы счастливого детства

Музеи. На временной выставке в Москве
представят уникальную коллекцию

2 июня в Музее гаража особого назначения на ВДНХ состоится открытие необыкновенной выставки «Машинки и механизмы счастливого детства». На временной экспозиции развернется удивительная и разнообразная коллекция – десятки pedalных машинок и дизайнерских проектов, сотни технических игрушек. Открытие выставки приурочено к Международному дню защиты детей.

Представленный тематический диапазон экспонатов новой выставки широк – от «коня pedalного» до «pedальной ракеты». На площади более 600 кв. метров выставочного зала Музея гаража особого назначения ФСО России собраны «Москвичи» из далекого прошлого всех трех серий, более редкие «Нева», «Малыш», «Стрела», уникальные ГАЗ-А и ЗИС. На временной экспозиции покажут также pedalные иномарки, выглядевшие бы в нашей стране полвека назад как экзотические инопланетные пришельцы.

«На этой выставке каждый увидит и найдет что-то свое. Ностальгия – для посетителей в возрасте, интерес – для молодых людей. И неожиданно много новой информации для любознательных», – отмечает директор по музейно-выставочной деятельности Музея ГОН Илья Соколин.

На стенах выставочного зала музея размещена огромная коллекция уникальных фотографий, посвященных детским автомобильчикам. Pedальные машинки на производственном конвейере, pedalные машинки на пионерском пробеге Мо-

сква – Ногинск и даже на параде на Красной площади. Pedальный броневик из 1930-х годов, подробные чертежи и инструкции по самостоятельному изготовлению маленьких автомобилей из послевоенных детских журналов – все это неповторимые свидетельства ушедшей навсегда эпохи.

«Со вчерашним днем переключается день завтрашний – работы студентов и выпускников Академии им. Строганова показывают посетителям все этапы конструкторско-дизайнерской разработки «pedальных автомобилей будущего» – от идеи до эскиза, чертежа и воплощения в макете», – продолжает рассказывать Илья Соколин.

В витринах гости увидят маленькие заводные машинки и мотоциклы, межпланетные ракеты, аэропланы и роботы. На специально выпущенных к выставке открытках представленные самые первые в мире механические игрушки, еще конца

XIX века, – английские, немецкие, американские. А на огромном экране – уникальная хроника, найденная в архивах и смонтированная специально к выставке. С экрана крупным планом нам улыбаются дети, ведь эта выставка про «счастливое детство, его механизмы и МАШИНКИ».

► Выставка «Машинки и механизмы счастливого детства» продлится до 6 августа, время работы с 11:00 до 21:00.
► Адрес: Москва, ВДНХ, павильон 53.



На заметку

Распро-
страненные
ошибки при
уборке



**Уборка закончится бы-
стрее, а результат будет
лучше, если делать все
правильно. Например,
далеко не все знают,
с чего нужно начи-
нать наведение поряд-
ка и чем заканчивать.
Впрочем, это далеко не
единственный промах.**

Во время уборки, как и в любом деле, важно соблюдать последовательность. Многие предпочитают мыть полы в первую очередь, ведь это самая грязная и сложная работа. Но это не лучший вариант. Лучше всего сначала протереть пыль или помыть окна, пропылесосить шторы. В общем, двигаться сверху вниз. Также важно не увлекаться чистящими средствами: чем больше вы их нанесете, тем больше будет расход и тем больше времени вы потратите на то, чтобы полностью смыть средство. Нанесите немного средства на губку или тряпку, а затем протрите поверхность. Кстати, не забывайте сразу же выкинуть губку после уборки, на ней скапливаются бактерии. Чистота тряпок и щеток также важна для хорошей уборки, не забывайте чистить, стирать или попросту менять их вовремя. Грязные «помощники» не только усложнят процесс уборки, но и разнесут бактерии по квартире. Кстати, следует уделить внимание вентиляции. На ней образуется большое количество пыли из-за того, что туда всасывается воздух. В ванной же это происходит еще быстрее ввиду высокой влажности.

Сектор рулетки	Медлен-ная рысь	Часть мясной туши	Очень упрямый довод		Орудие для пыток	Желание отыскать	Варенье из ягод в виде густого желе	Получе-ние денег в долг
Крупный садовый цветок	Масло для христианских обрядов	Безгор-бый верблюд Америки	Занятие с топором и дровами	Болотная птица с длинным клювом	Больше не бывает	Форма рельефа	Конечный результат	Изыс-канный наряд
Набор пред-метов	Полоса вдоль края страницы	Мыльное зрелище	Снежная киса	Сорт груши	Отрица-тельный электрод	Бег лошади вскачь	Офици-альный документ	Поду-шечка с ароматом
Тысячная часть					Почер-нение фитиля		Сорная колючая трава	Метри-ческая музья-кальная единица
Тюрьма для зверей	Поло-винка секстета	Базарная женщина	Словес-ная перепалка	Контра, канцеля-рия	Тусовка буренок	Объяв-ление о пред-стоящих гастролях	Посвя-щенный в тайны	Лунный камень
Плотная шерстя-ная ткань	Напиток из солёных огурцов							Играль-ная карта
Пчели-ный клей	Агитация за товар	Отвер-женный	Тросовое огражде-ние вдоль бортов судна	Род крупного бисера		С него не сводит глаз рыбак	Нечто очень смешное	Зодиа-кальный барашек
Геодези-ческий инстру-мент	Мера пресе-чения				Отсут-ствие единства	Китай-ский финик	Неопоз-нанная тарелка	Тростни-ковая жаба
			Вирусное заболе-вание	Казачий ротмистр				Биополе человека
«Худож-ник» в бригаде строите-лей	Завсег-датай казино				Единица скирды		Душевно-больной человек	Подраз-деление роты
			Необра-зованный человек	Излучина реки				Красна пирогами
Предмет мебели	Корка на снегу	Пресно-водный дельфин			Прикры-тие халтуры строите-лей		«Свето-вой нож»	Проме-жутки между частями
				Верёвоч-ная лестница		Жилище домаш-них копытных		Близкий друг, приятель
Конеч-ность тюленя	Марка авто-мобиля	Копытное животное						Одно-родная смесь
			Травояд-ное животное Африки	«Руко-прик-ладство в квадра-те»		Пота-совка на татами	Обита-тель тропических лесов Африки	
Нить поперёк основы			Кустар-ник в бодря-щих листьями	Эстрад-ный жанр		Забор, частокол	Длинный плав из верблю-жьей шерсти	Свод правил
Лукович-ное растение, цветок	Зодиа-кальное созвез-дие	Сере-динка ореха			Реплика для зрителей	Женщи-на, кото-рая на сцене — мальчик		И лорд, и чемпион
			Волокно из кокосового ореха			Мудрое время	«Прикол» вампира	
Целеб-ный напиток из трав	Клиент морга	Защи-щает корень зуба			Небольш-ое углуб-ление, ямка			Состав работ-ников
			Тип кузова авто-мобиля	Яблоко, груша			Налог	Порыв ветра
Деление на цифер-блате компаса	Параг-вайский чай	Группа музы-кантов			Орудие для пахоты			Жириное пятно
			Джаз-овая музыка	Стальной крюк	Монах			Без-звучие
Выжеж-ное место в лесу			Непроз-рачный воздух					Возме-дие
Нотный знак	Поло-тенце на голове							
			Всем извест-ное неиз-вестное					Форма Земли
								Полуп-розрач-ная бумага

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ №16.

По горизонтали: Вакуум. Брусника. Трап. Аноа. Тон. Нло. Графин. Рубероид. Лото. Крот. Ска. Рябчик. Стук. Такса. Отец. Напев. Карма. Алиби. Овёс. Аркан. Адрес. Драпри. Бикини. Ребро. Кисет. Клика. Хвала. Лодка. Кайф. Скука. Ковы. Вист. Агат. Шкив. Лама. Каша. Горло. Опак. Лопата. Осёл. Убор. Обед. Воз. Квас. Нега. Акын. Риторика. Указание. Пикап. Вомбат. Горе. Круиз. Амбра. Латка. Демагог. Вкус. Рагу. Офис. Критика. Омар. Трек. Едок. Удав. Облом. Грош. Аромат. Плис. Пуф. Рапа. Ёлка. Явка. Елей. Луна. Лапти. Гак. Воля. Овал. Кум. Икра. Трон. Рака. Отара.

По вертикали: Лавр. Толки. Логово. Озеро. Рывок. Агути. Кров. Займ. Мамбо. Шурф. Кеб. Дышло. Брага. Шпага. Циан. Космы. Гуру. Манка. Дикари. Нутро. Дефект. Нар. Волк. Гора. Оборона. Ерика. Влага. Варев. Раут. Пасека. Лапа. Зомби. Район. Байбак. Скарб. Стрп. Естество. Нерв. Маляр. Норка. Вдох. Валун. Акме. Киноактёр. Вши. Оберек. Котёнок. Сапа. Сапоги. Риск. Лава. Хандра. Арат. Ролик. Каркас. Опилки. Алло. Столб. Арии. Какао. Риза. Темп. Очерк. Слуга. Бзик. Твид. Лепка. Гаити. Мате. Кашне. Каяк. Коли. Тур. Океан. Трата. Драп. Абак. Схима.

Интересные факты

► Для ученых до сих пор загадка, почему живые существа зевают. Самое распространенное объяснение – чтобы увеличить

приток кислорода в организм. Но это миф. На самом деле это необходимо, чтобы охладить содержимое черепной коробки. Доктора из Университета

штата Нью-Йорк не смогли установить связи между зевотой и уровнем кислорода в крови, но заметили, что она влияет на температуру мозга.

Именно поэтому человеческое тело не только вдыхает большие объемы воздуха при зевке, но и одновременно с этим рефлекторно

растягивает мышцы вокруг черепа. А это приводит к притоку более холодной крови к голове. Эффект усилится, если ее запрокинуть.

Что нужно знать о покосе травы

Сезон покоса травы традиционно продолжается до октября, саму процедуру необходимо совершать по установленным нормам. В Московской области действует закон № 191/2014-03 «О регулировании дополнительных вопросов в сфере благоустройства в Московской области», где в статье 51 «Содержание зеленых насаждений» указано, что высота травы не может составлять более 20 сантиметров.

Кроме того, закон определяет и высоту на луговом и мавританском газоне вдоль внутриквартальных, внутридворовых, хозяйственных и иных проездов, она должна быть не более



50 см. Ширина полосы кошения всегда должна составлять 1,5 м от твердого покрытия, все, что дальше, не окашивает-

ся. Окошенная трава должна быть убрана с территории в течение трех суток со дня проведения покоса.

Готовимся к зиме уже сейчас

ЖКХ. В многоквартирных домах стартовали профилактические мероприятия, приуроченные к следующему отопительному сезону

Подготовка многоквартирных домов к следующей зиме перешла в активную фазу, к 15 сентября все дома должны иметь подписанные паспорта готовности и быть фактически готовы к пуску тепла.

У управляющих компаний и муниципальных администраций должны быть планы работ по всем своим домам. В них указывают характер и объем предстоящих работ и срок сдачи паспорта готовности каждого МКД.

Чтобы получить такой паспорт, дом должен пройти, говоря медицинским языком, полную диагностику (весенние осмотры), профилактику и лечение. Это устранение всех выявленных неисправностей, то есть ремонт стен, крыш, фасадов, перекрытий, окон, дверей, доводчиков, газо- и дымоходов, систем тепло-, электро- и водоснабжения. У каждого дома свой список назначений. Но есть и общие для всех манипуляции, направленные на профилактику зимних проблем. Это гидроизоляция фундаментов, лестничных клеток, подвалов и чердаков, утепление трубопроводов, наружных водоразборных кранов и колонок, проверка исправности пожарных гидрантов, ремонт, регулировка и испытание систем центрального отопления.

Обязательной процедурой для всех МКД является промывка внутридомовой системы отопления и оборудования. Как показывает практика,

за десять лет эксплуатации дома трубы забиваются отложениями более чем на 50%, и это на четверть увеличивает расход топлива для обогрева. К самым эффективным способам борьбы с теплопотерями отнесена гидропневматическая промывка систем.

В целом гидравлическим испытаниям, ремонту, проверке и наладке подлежит весь комплекс устройств, обеспечивающих бесперебойную подачу тепла и горячей воды во все помещения и инженерные сооружения МКД.

Отдельное направление подготовки к зиме – это нормализация температурно-влажностного режима (ТВР) на чердаках, которая помо-

гает сократить образование сосулек и снежных наростов на скатных крышах.

И общее назначение для МКД – проверка вентиляционных и дымовых каналов: ее проводят минимум трижды в год – за неделю до начала отопительного сезона, в середине и в течение семи дней после окончания.

Весь ход подготовительных к ОЗП работ контролируют местные администрации и Госжилинспекция, при этом надзорное ведомство продолжает проверку домов на готовность к зиме, даже если у дома уже есть паспорт. В этом случае идет сверка предоставленных актов и сведений и фактически произведенных работ.



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
В СОЦСЕТЯХ

Новости коротко

Лимитированные карты «Стрелка» поступили в продажу

«Мострансавто» совместно с ЦСКА и при поддержке Минтранса Подмосковья выпустило эксклюзивную коллекцию карт «Стрелка», посвященную 100-летию Центрального спортивного клуба армии.

«Тематические карты поступили в продажу 1 июня, купить их можно в кассах автовокзалов и автостанций «Мострансавто». Тираж ограниченной серии – 5 тыс. экземпляров. Наличие карт необходимо уточнять в точках реализации. Стоимость «Стрелки» – 80 рублей, если пассажир планирует использовать ее для оплаты проезда, а не в качестве сувенира, для совершения первой поездки нужно пополнить баланс карты. Данной транспортной картой жители и гости Московской области могут оплатить проезд на городских, пригородных и междугородних маршрутах «Мострансавто». При оплате проезда действует система лояльности: чем больше поездок совершает пассажир за 30 дней, тем больше он экономит. После каждой десятой поездки скидка увеличивается на 7%, а с 51-й составляет 35%.

В рамках сотрудничества с ЦСКА на маршрутах предприятия курсируют 19 тематически забрендированных автобусов большого класса. На объектах транспортной инфраструктуры компании размещены информационные плакаты «ЦСКА – 100 лет побед!». Аналогичные стикеры появились и в салонах некоторых автобусов «Мострансавто».

Студенты могут поборотся за международную премию



До 5 июня продолжается прием заявок на международную университетскую премию в области искусственного интеллекта и больших данных «Гравитация». Студентам Московской области доступно девять номинаций.

Технологии искусственного интеллекта – одно из самых перспективных направлений последних лет. Теперь и подмосковные студенты могут попробовать свои силы и представить ИИ-решения независимому жюри.

Чтобы принять участие в премии, нужно оформить заявку на официальном сайте проекта. Следует выбрать одну из номинаций: «Прорывные научные исследования и разработки», «Алгоритмы и программные решения в области ИИ и больших данных», «Повышение доступности и качества данных», «Технологическое обеспечение», «Инновации в образовательном процессе и подготовке кадров», «Лучший кейс в сфере госуправления», «Высокий социальный эффект», «Молодежный трек», «Специальная номинация». Также необходимо указать информацию о проекте и его авторах.

Оргкомитет премии, отраслевые эксперты и представители органов власти выберут девять лучших проектов. Церемония награждения пройдет 23 и 24 июня в Москве.



Для школьников Москвы и области прошел VIII чемпионат на «Кубок Победы» по игре «Интеллектуальный шоу «Ворошиловский стрелок». На отборочных соревнованиях из 154 команд отобрали 16. В итоге белоозерская команда «Валерьянка» заняла почетное второе место, уступив лишь команде «BaZa» экономического лицея «РЭУ им. Г.В. Плеханова».

В городском округе Мытищи прошел открытый кубок по пауэрлифтингу среди юношей и девушек. Более 60 спортсменов в возрасте от восьми лет приняли участие в этом турнире.

Городской округ Воскресенск представляли ребята из секции по пауэрлифтингу ФСО «Центр».

Среди юношей до 18 лет воскресенцы показали высокие результаты: Константин Александров (СК «Горняк») завоевал золото в весовой категории до 59 кг; Илья Посохин (ФСЦ «Новое поколение») – золото в весовой категории до 83 кг; Иван Волков (ФСЦ «Новое поколение») взял серебро в весовой категории до 93 кг.

Полезные летние привычки

Наша жизнь меняется стремительно: с каждым днем мы получаем все больше информации, повышаем работоспособность, тренируем стрессоустойчивость и, как следствие, повышаем уровень и качество жизни. Мы научились начинать день правильно – пить чистую воду, делать гимнастику и бегать на работу. Сегодня я хочу начать разговор о важности наших каждодневных действий и привычек, которые помогают или же мешают нам достигать лучших результатов.

Фитнес для каждого



Марина Рыбкина,
фитнес-тренер

Уралхим Run Factory теперь в Воскресенске

В Воскресенске стартовал проект Уралхим Run Factory – нового российского бегового сообщества, куда входят люди из разных городов и с разными целями, объединенные желанием стать лучше.

Уралхим Run Factory использует комплексный подход, который поднимает спортивно-жизненный цикл на новый уровень, – это тренировки как у профессионалов, это восстановление по самым современ-

ным технологиям, это помощь в подборе самой оптимальной экипировки, это секреты от профессионалов различных сфер и, главное, новые знакомства, друзья, команда.

Занятия бегового сообщества будут проходить в Воскресенске по понедельникам и четвергам в 19:00. Для посещения тренировки необходима предварительная регистрация в приложении Уралхим Run Factory. Занятия бесплатные, принять в них участие могут все желающие.



Шахматный турнир ко Дню химика

При поддержке филиала «ВМУ» АО «ОКХ «Уралхим» в городе Воскресенске состоялся традиционный шахматный турнир, приуроченный ко Дню химика.

Участие в мероприятии приняли 36 шахматистов в возрасте от семи до 84 лет.

Соревнования были организованы по швейцарской системе (семь туров с контролем времени 15 минут на партию каждому игроку). По итогам четырехчасового противостояния был определен победитель. Им стал вице-чемпион города, один из сильнейших шахматистов Воскресенска Владимир Шорин (6,5 очка из 7 возможных).

Второе место занял Юрий Лешин (6 очков из 7). Бронза у Александра Кожухова. В женском зачете лучшей оказалась Елена Еременко.



Среди представителей ветеранского движения «ВМУ» первое место завоевал мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу Виктор Скокин. Победу среди шахматистов младших классов одержал Тимур Мавзутов, а среди учащих-ся постарше – Михаил Дулов из Коломны.

Справка

Филиал «ВМУ» является давним партнером Воскресенского шахматного клуба. Предприятие оказывает поддержку в проведении различных городских турниров (в том числе в память о начальнике цеха аммофоса № 2 Юрии Иванове), а также в приобретении подарков для победителей и призеров соревнований.

Время провели активно!

Серебряный возраст. В городском округе Егорьевск состоялся спортивный фестиваль для ветеранов

В Егорьевске состоялся зональный фестиваль «Содружество городов Подмосковья». Главная

цель мероприятия – популяризация здорового и активного образа жизни среди пожилых людей.



Городской парк превратился в большую спортивно-музыкальную сцену, где клубы «Активное долголетие» из Воскресенска, Луховиц и Егорьевска разместились для выполнения конкурсных заданий. Сборным было необходимо разжечь костер, сварить кашу, растопить самовар, напечь блинов и всех накормить. Также было организовано множество спортивных, танцевальных, песенных и творческих конкурсов.

Воскресенская команда была представлена Советом ветеранов войны и труда вооруженных сил и правоохранительных

органов городского округа Воскресенск (председатель Василий Дацюк). В нее вошли спортсмены под предводительством Сергея Прохорова, а также артисты и рукодельницы клуба «Ретро 55+» Дворца культуры «Юбилейный» под руководством Анны Витбурк.

Люди серебряного возраста зарядились отличным настроением и приобрели много новых друзей из разных городов Подмосковья. Воскресенская команда «Химик – шайбу!» завоевала почетное II место и была награждена сладкими призами и памятными подарками.

Продолжение следует.



К ТРЕНЕРУ!

Известный спектакль на сцене парка



Спектакль «Принцесса Крапинка» сыграли на сцене усадьбы Кривякино артисты Московского областного государственного театра кукол (режиссер Павел Акинин). Музыкально-романтическая история создана по мотивам сказок самой известной голландской писательницы Анни Шмидт.

Сказочный сюжет вызвал живой отклик юных зрителей, которые очень непосредственно реагировали на все сценические действия и реплики. Смех сменялся аплодисментами и подскоками с места – настолько захватывающей оказалась для ребят эта история. Живая энергия, шедшая от исполнителей, не отпустила внимание аудитории до последней минуты. Этот спектакль – старожил кукольной сцены. Он принимал участие в международном фестивале театров кукол в Екатеринбурге, в 2007 году – в фестивале театров кукол в Паневежисе (Литва). «Принцесса Крапинка» гастролировала по городам Киргизии в рамках программы Министерства культуры Московской области, а также была показана осенью 2017 года в Хабаровском крае.

Сотрудников библиотек поздравили с праздником



Во Дворце культуры «Химик» в рамках профессионального праздника состоялось торжественное мероприятие для сотрудников муниципального учреждения культуры «Воскресенская централизованная библиотечная система».

В этот знаменательный день сотрудников воскресенских библиотек поздравили начальник управления культуры администрации городского округа Воскресенск Елена Москалева и и. о. директора МУК «Воскресенская централизованная библиотечная система» Елена Артюхова.

Библиотека сегодня – это не только разнообразные познавательные, образовательные, развлекательные мероприятия, мастер-классы, выставки рисунков и фотографий, поделок и коллекций, презентации книг, это еще и клубы по интересам, театрализованные представления, концерты, творческие встречи с известными людьми. Библиотека может предложить своим пользователям изучение иностранных языков, игротки, приятное общение в кругу единомышленников, обучение игре в шахматы, работе на компьютере.



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
В СОЦСЕТЯХ

В Воскресенске прошла акция для читающих

В библиотеках городского округа Воскресенск прошла ежегодная просветительская акция «Библионочь-2023», ставшая замечательной традицией для всего читающего сообщества. Мероприятие этой весной посвящено Году педагога и наставника. Объединил всех гостей праздника девиз «Читаем вместе». Это событие стало для многих на-

стоящим открытием и позволило окунуться в мир литературы на целую ночь.

На несколько часов библиотека стала местом для чтения, общения и открытий. Многие учреждения округа превратились в площадки для театральных перформансов, сценой для музыкальных номеров, места встречи с писателями и

поэтами, локации для сетевой акции «Ночной дозор», главным призом которой станет встреча с известным российским фантастом Сергеем Лукьяненко.

Акция, зародившаяся несколько лет назад, привлекает в свои ряды все новых участников и дает возможность узнать больше о библиотеке и ее ресурсах.

Для выпускников прозвенел последний звонок

Образование. В флагманском лицее имени Героя Советского Союза Стрельцова П. В. ожидается рекордное количество медалистов



В образовательных учреждениях городского округа Воскресенск прозвучал последний звонок. Для выпускников МОУ «Лицей имени Героя Советского Союза Стрельцова П. В.» это мероприятие прошло во Дворце культуры «Химик». Этот выпуск выделяется среди остальных тем, что в нем ожидается 19 медалистов.

«В этом году мы выпускаем 106 одиннадцатиклассников и 160 девятиклассников. У нас ожидается рекордное количество медалистов по сравнению с прошлыми годами. Все будет зависеть от того, как ребята сдадут Единый государственный экзамен. Я уверен, что они покажут высокие результаты», – рассказал директор лицея Андрей Копцов.



Уже совсем скоро выпускники начнут самостоятельный и ответственный путь. Впереди их ждут экзамены и поступление в высшие учебные заведения страны.

Стоит отметить, что флаг-

манская школа занимает 21-е место в рейтинге образовательных учреждений Московской области. Также в этом году в здании лицея был завершен капитальный ремонт по президентской программе.

Бесплатные* СМС-объявления



Внимание! Новый номер для смс-сообщений. Отправь свое объявление на номер 8-964-529-44-73 (можно в Telegram), и его увидит весь город

Стоимость размещения вашего объявления — 0 руб. 00 коп. Стоимость отправки сообщения равна стоимости отправки СМС, установленной вашим сотовым оператором. Номер телефона, с которого отправлено сообщение, автоматически является номером, который указывается в объявлении, если вы не дадите другого номера в СМС. Разделы бесплатных объявлений: «Куплю», «Продам», «Знакомства», «Разное». Объявление может остаться неопубликованным, если на полосе нет свободного места или, на взгляд редакции, оно носит откровенно коммерческий характер либо прислано юридическим лицом. Не допускается использование ненормативной лексики, оскорблений, призывов националистического и экстремистского содержания. Редакция оставляет за собой право на редактуру вашего сообщения.

КАК НАСЧЁТ СТАБИЛЬНОСТИ В ТВОЕЙ ЖИЗНИ?



Крупное градообразующее предприятие – филиал «ВМУ» АО «ОХК «УРАЛХИМ» в г. Воскресенске

- | | |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1/ Всё строго по ТК РФ, белая заработная плата | 6/ Собственный лицензированный учебный центр |
| 2/ Ежегодная индексация | 7/ Фирменная спец. одежда для безопасной работы |
| 3/ Добровольное медицинское страхование | 8/ Мероприятия и соревнования как среди сотрудников, так и для членов семей наших коллег |
| 4/ Программа по возмещению процентов ипотечного кредита | 9/ Совет молодёжи, где твоё мнение всегда услышат и найдут ему применение |
| 5/ На территории есть столовая | |

Интересно?
Тогда скорее откликайся и добро пожаловать в нашу дружную команду «ВМУ»!

+7 (496) 444-60-11
+7 (919) 991-86-56

УРАЛХИМ
mariya.zanozina@uralchem.com

НЕДВИЖИМОСТЬ

Объявления в этой рубрике платные

- **Продам дом.**
Тел. 8 (985) 35-45-777
- **Куплю участок.**
Тел. 8 (985) 35-45-777
- **Сдается** машино-место на охраняемой стоянке по ул. Докторова на длительный срок.
Тел. 8 (910) 415-80-00

- **Продам** недорого б/у газовую 4-конфорочную плиту.
Тел. 8 (903) 200-68-85
- **Продам** зимние детские комбинезоны для девочки 2, 3, 4 лет недорого и для мальчика 2–3 лет, а также детскую зимнюю и осеннюю обувь.
Тел. 8 (915) 386-29-38
- **Продаю** ворота распашные с калиткой 5 м, высота 1,8 м.
Тел. 8 (903) 536-11-51

ПРОДАЮ

- **Продаю** взрослые памперсы, размер 2. Объем талии 120 см.
Тел. 8 (903) 733-79-88
- **Продам** 4-конфорочную газовую плиту, электророзжиг, 2 тыс. руб. Тел. 8 (916) 011-84-05

КУПЛЮ

- **Куплю** любую мототехнику (мотоциклы, мопеды, скутеры).
Тел. 8 (901) 986-12-11
- **Куплю** недорого б/у лыжи с ботинками 42-го размера.
Тел. 8 (903) 200-68-85

- Продажа/покупка недвижимости.
 - Оформление земельных участков / построек.
 - Сопровождение сделок с недвижимостью.
 - Оформление заявки на ипотеку.
 - Составление договоров (дкп, мена, дарения).
- БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ**
Московская обл., Воскресенск
Тел. +7 (926) 190-33-07

АВТОЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК

В наличии и под заказ.
Низкие цены.
8 (916) 260-14-07,
8 (916) 870-95-93
Воскресенск,
Колыберевская, 16



ВАКАНСИИ

- В ГБУСО МО «КЦСОР «Воскресенский» требуется медицинская сестра по массажу, **обращаться по телефону 8 (496) 446-48-03**
- Требуется **ШВЕЯ** с опытом работы от 1 года (трикотаж). Оформление по ТК РФ. **+7 (916) 668-62-63**
- Требуется **утюжельщица/ гладильщица** на швейное производство в г. Воскресенск. 5/2, Соцпакет, ТК РФ. **+7 (916) 668-62-63**
- **ВОХР ЖД** набирает на работу охранников-мужчин в возрасте от 20 до 60 лет. График сутки/трое. З/п от 25 тыс. руб. + соцпакет. Тел. 8 (903) 248-51-16, Евгения Владимировна
- **Поисково-спасательная служба МКУ «ЕДД И ПСС» г. о. ВОСКРЕСЕНСК МО приглашает на работу** граждан РФ в возрасте от 18 лет, физически развитых, имеющих полное среднее образование, квалификацию «спасатель», на должность спасателя. Режим работы: сутки/трое. **По всем интересующим вопросам обращаться по тел.: 8 (496) 445-98-50**

- В школу № 5 г. Воскресенска требуется **уборщица**. Заработная плата около 20 тыс. руб.
Тел. 8 (916) 410-99-18

Песок, щебень, пгс, перегной, торф, чернозем, грунт, навоз, уголь, дрова, керамзит, дробленый бетон, опилки. 8-915-105-00-55

Ремонт квартир под ключ. Мелкие работы любой сложности. Деревянные работы, утепление, сайдинг, водоснабжение, электрика. Русские. Недорого.
8 (916) 548-42-70

Строительная бригада

Работаем со своим материалом. Крыши, заборы, сайдинг, навесы, фундамент, заливка полов, души, брусчатка, хоз. блоки, сантехника.

Дома и бани под ключ

- Ремонт и строительство ангаров
- Бесплатный выезд замерщика

8-906-405-42-99 ВАЛЕРИЙ ПЕТРОВИЧ

Стабильно развивающаяся производственная компания «Департамент Красоты и Здоровья» ищет сотрудников на производство, расположенное в п. Хорлово. Нужны: операторы оборудования; грузчики; мастер-наладчик оборудования; упаковщики продукции; рабочие широкого профиля. Зарплата от 25 тыс. до 40 тыс. руб. в зависимости от объема выполняемой работы. Официальное трудоустройство. Полный рабочий день с 08:00 до 18:00. Возможен сменный график работы. Опыт работы приветствуется, но не обязателен. Валерий Юрьевич, тел. 8 (916) 733-64-34 (звонить с 11:00 до 18:00)

► В УМВД России по г. о. Воскресенск требуются:
– водитель (возраст от 18 лет; заработная плата до 35 тыс. руб. в зависимости от категории водительских прав);
– уборщица, неполный рабочий день.
По всем вопросам трудоустройства обращайтесь по адресу: Московская область, г. о. Воскресенск, ул. Советская, д. 3А.
Часы работы: пн, вт, ср, пт – с 09:00 до 18:00 (обед с 13:00 до 14:00).
Телефон: 8 (496) 442-46-00

Адрес группы АА «Союз»: г. Воскресенск, ул. Советская, д. 15/11 (вход со двора, последний подъезд, подвальное помещение). Каждый четверг в 19:00, каждую субботу в 17:00
Тел. 8-925-600-93-30

Предприятию АО «Воскресенский НИУиФ» требуются: аппаратчики, электрики, электромонтеры по ремонту и обслуживанию электрооборудования, разнорабочие. Официальное трудоустройство. График 5/2.
Обращаться в отдел кадров по тел. 8 (49644) 211-39

Эмалировка ванн. Импортные материалы. Гарантия. 8 (925) 329-50-29

РАЗНОЕ

► Столкнулись с проблемой алкоголя? Возможно, «Анонимные алкоголики» смогут вам помочь.

Рекламный модуль
48,752 x 41,25 мм
20 кв. см

500 РУБ.

vk.com/gorvoskon
gorvoskon_instagram.com
8(985)664 88 18
КАТАНИЕ ДЕТЕЙ
АРЕНДА ЛОШАДЕЙ
ФОТОСЕССИИ
ПРОГУЛКИ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ
ЗАНЯТИЯ
г. Воскресенск,
2-й Лесной пер., 32б

Рекламный модуль
48,752 x 41,25 мм
20 кв. см

500 РУБ.



Полезные маринады для мяса

ЗОЖ. Несколько простых советов по приготовлению вкусного шашлыка

Шашлык – один из вариантов праздничного горячего блюда. Но не надо забывать, что это достаточно тяжелая пища для организма. Сделать мясо более диетическим помогают маринады.

Зачем мариновать мясо?

Часто мясо маринуют в том случае, если оно слишком жесткое или не очень свежее. Раньше это было актуально. Но сегодня каждый может купить в магазине любой понравившийся кусок, в том числе и наиболее подходящие для шашлыков свиную корейку или шейку. Если вы следите за своей фигурой, то для шашлыка можете выбрать более диетическое мясо – говядину или курицу.

При приготовлении любое мясо имеет свойство «сохнуть». Именно мясной сок играет важную роль в переваривании этого тяжелого продукта. Чтобы не допустить испарения воды, мясо необходимо хорошо промариновать. Маринад обволакивает кусочки, а при нагревании «запечатывает» в них влагу. К тому же в процессе маринования волокна становятся более мягкими. По этой причине мясо готовится значительно быстрее.

Какие правила нужно соблюдать?

Свежее, молодое мясо можно не мариновать – его достаточно просто посолить и поперчить. Если вы хотите придать мясу особенный вкус, используйте маринад и следите за временем. Курица впитает в себя жидкость всего за полчаса, а свинина, говядина и баранина – за 1–2 часа.

Немолодое мясо или мясо, в качестве которого вы сомневаетесь, нужно мариновать долго. Минимальное время для курицы – 2 часа, свинины – 4 часа, говядины и баранины – 6 часов.

Любое мясо может мариноваться сутки или даже двое. Ингредиенты в составе маринадов обладают антибактериальными свойствами.

Мариновать мясо можно при комнатной температуре. Но если оно должно пробыть в маринаде более двух часов, то лучше убрать его в холодильник.

Избегаете маринадов на основе масел и майонеза. При приготовлении они выделяют канцерогены.

Чем лучше замариновать мясо?

Свежевыжатые соки – отличная основа для маринадов. Они размягчают волокна за счет высокого содержания витамина С. Для пропитки мяса можно использовать лимонный, апельсиновый, гранатовый сок и даже сок киви. Концентрация не должна быть высокой. На 1 кг мяса достаточно двух фруктов.

Кисломолочные продукты размягчают мясо за счет полезных бактерий. Они придают блюду удивительную нежность и неповторимый сливочный вкус. На 1 кг мяса вам понадобится 0,5–1 л продукта. Однако такой маринад не подойдет в двух случаях: если вы выбрали для блюда немолодое мясо или если вы планируете длительное путешествие до места приготовления шашлыка. Кисломолочные продукты не способны долго сохранять свежесть при теплой погоде.

Минеральная вода тоже замечательно смягчает мясо, особенно говядину. Для маринада лучше всего использовать лечебно-столовую воду, богатую минеральными солями. Это могут быть «Ессентуки № 4», «Рычал-Су» или «Боржом». Пропорция – 0,5–1 л воды на 1 кг мяса.



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
В СОЦСЕТЯХ

Уголок юмора

...
Муж собирается на работу и спрашивает жену:
– Ты мой пиджак почистила?
– Да, дорогой.
– А брюки?
– Разумеется, дорогой.
– А ботинки?
– А у тебя и там карманы есть?
...

Муж и жена сидят вечером на кухне и разговаривают:
– Наш сосед, оказывается, очень умный человек!
– Почему ты так считаешь?
– Когда нашему сыну на день рождения подарили барабан, он единственный догадался спросить: «А ты знаешь, что у него внутри?»
...

Умный мужчина старается не давать женщине поводов для обид.
Умной женщине для того, чтобы обидеться, поводы не нужны.
...

По-видимому, утонул все-таки Герасим, а не Муму, потому что из них двоих только Муму могла рассказать Тургеневу эту историю.
...

– Оператор поддержки. Слушаю вас!
– Я икаю!
– Перевожу на Федота.
...

Студент консерватории снял свою первую в жизни квартиру и через неделю звонит матери и жалуется на соседей:
– Одна рыдает весь день, другая лежит в кровати и стонет, а еще есть парень, который бьется головой о стенку.

– Ты держись от них подальше, сынок, – советует мать.
– А я так и делаю. Сажу целый день у себя в комнате и играю на трубе.
...
Разговаривает одесская семья. Муж просит жену:
– Розочка, сделай мне, пожалуйста, чай.
– Ой, Сема, я так устала – сделай сам.

– Ой, можно подумать, что я не устал. Я, между прочим, целый день был на работе!
– Так, хорошо, давай не будем ссориться. Давай так: я сделаю чай тебе, а ты сделаешь чай мне.
– Давай.
– Розочка, вот твой чай!
– Ой, Сема я уже что-то перехотела. Пей сам!



Радуга Звуков

Слуховые аппараты

- Возможность поэтапной оплаты
- Пробное ношение перед покупкой
- Покупка по электронному сертификату

Воскресенск,
Октябрьская, 13
+7 (496) 442 22 69



radugazvukov.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

РЕКЛАМА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ПРИ ЗАКАZE НА ОБЪЕМ!
Скидка 15% на объем

Status Design
НЕБО ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА

ЛЮБЫЕ ДИЗАЙН РЕШЕНИЯ

(КЛАССИЧЕСКИЕ И ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ)

8 (916) 926-2222

@potolki_status_design
www.napotolki.ru

ГАРАНТИЯ ПО ДОГОВОРУ! БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ РАССРОЧКА БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ

Доверяйте профессионалам!

