

**Ж** **Куйбышевец**

Бесплатная воскресенская еженедельная газета

№24 (4974) 21 июля 2023 года

Сканируйте QR-коды и смотрите видеосюжеты

**Полезная газета в формате города**

Коммунальной инфраструктуре – особое внимание / 2

В филиале «ВМУ» введен в эксплуатацию новый склад силвина / 4

## Путевки в санатории получили более 10 тысяч подмосковных льготников

С начала года в регионе уже свыше десяти тысяч жителей льготных категорий обеспечены бесплатными путевками на санаторно-курортное лечение.

Это как федеральные, так и региональные льготники. Вице-губернатор Московской об-

ласти Ирина Каклюгина сообщила, что всего в этом году в санаториях средней полосы России, Краснодарского края и Крыма отдохнут более 30 тысяч жителей региона.

Путевка в санаторий предоставляется по медицинским показаниям. Длительность санаторно-курортного

лечения составляет от 18 до 24 дней и зависит от заболевания и назначения врача.

Стоит отметить, что оформить путевку на санаторно-курортное лечение можно электронно, не выходя из дома. К заявлению не нужно прикреплять медицинскую справку. Вся необходи-

мая информация поступает из медицинских организаций Московской области автоматически.

Подать заявление на обеспечение бесплатной путевкой в санаторий можно на региональном портале государственных и муниципальных услуг.

Малые села и деревни подключат к скоростному интернету

**Жители Московской области могут выбрать поселки, деревни и села региона с численностью от 100 до 500 человек, где в следующем году появится скоростной мобильный интернет. Голоса принимаются на Едином портале госуслуг до 13 августа.**

«По итогам прошлого года голосования базовые сотовые станции будут установлены в 29 населенных пунктах Подмосковья. Работы завершатся до конца 2023 года», – рассказала министр государственного управления, информационных технологий и связи Московской области Надежда Куртяник.

Проголосовать за малые населенные пункты Подмосковья могут совершеннолетние жители, у которых есть регистрация в регионе. Отдать голос можно онлайн на Едином портале госуслуг, для этого понадобится подтвержденная учетная запись ЕСИА. Также можно отправить обычное бумажное письмо в адрес Минцифры России: 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, стр. 2. Письма принимаются до 10 сентября включительно.

В селах, деревнях и поселках, которые наберут большее количество голосов, сотовые вышки установят в первую очередь.

Подробнее с правилами голосования можно ознакомиться на портале госуслуг.

## Я б в пожарные пошел!

**Профессия.** В лагере «Дубравушка» в игровой форме прошло профилактическое мероприятие для детей / 3



ГОЛОСОВАНИЕ

## 400-я

пара молодоженов зарегистрировала брак в отделе ЗАГС по городскому округу Воскресенск 14 июля 2023 года. «Юбилейными» молодоженами стали Григорий и Елена из города Орехово-Зуево.

От борщевика Сосновского в Подмосковье обработали 11 000 га, в регионе продолжается второй этап обработки земель. Работы будут идти до конца июля.

Сейчас у борщевика Сосновского активная стадия роста, потому гражданам необходимо соблюдать предельную



осторожность, чтобы не получить ожоги.

Борьба с растением распространяется и на частные владения. Органы местного самоуправления могут подключиться к работе по уничтожению растения, если этого не сделал владелец, и далее взыскать с собственника расходы.

На участке железной дороги Виноградово – Бронницы начат капитальный ремонт путей. До 4 августа на шестикилометровом участке уложат бесстыковой путь. Это позволит повысить плавность хода и комфорт в пути следования для пассажиров. На время ремонта движение поездов организуют по соседним путям.

### Внимание: закрытие переезда!

В связи с производством путевых работ будет закрыто движение автотранспорта через железнодорожный переезд 70-й км (станция «Золотово») 28 июля и 2 августа с 08:00 до 19:00. Администрация округа просит водителей заранее продумывать маршруты объезда, быть внимательными и строго соблюдать правила дорожного движения.

### Преимущества электронного больничного

С 2022 года практически все листки нетрудоспособности оформляются в электронном виде. Исключение предусмотрено для лиц:

- сведения о которых составляют государственную и иную охраняемую законом тайну;
- в отношении которых реализуются меры государственной защиты.

Среди преимуществ электронного листка нетрудоспособности – минимизация времени на оформление документа, исключение возможности его порчи или утери, а также исключение случаев страхового мошенничества. В настоящее время для получения листка нетрудоспособности гражданам не требуется подписывать дополнительное согласие. Необходимо только сообщить номер своего СНИЛС. Оформленный больничный лист поступает из медучреждения к работодателю напрямую. Затем сведения, необходимые для расчета пособия, работодатели передают в Социальный фонд России в течение трех рабочих дней с даты закрытия больничного. Денежные средства выплачиваются застрахованным не позднее десяти рабочих дней с момента получения необходимых сведений. Работники, имеющие подтвержденную учетную запись на портале госуслуг, могут узнать всю информацию о листке нетрудоспособности и его оплате в личном кабинете получателя услуг Социального фонда.

## В округе продолжается благоустройство дворов

Современные, удобные и безопасные – принцип современного благоустройства дворов. Всего в городском округе Воскресенск 250 дворовых территорий, за последние несколько лет новый облик приобрели 199 из них.

В рамках муниципальной программы «Формирование современной комфортной городской среды» на территории округа за первые шесть месяцев 2023 года преобразилось пять территорий:

- д. Цибино, Школьный пер., д. 11;
- д. Чемодурово, ул. Центральная, д. 10, 11, 13;
- г. Воскресенск, ул. Мичурина, д. 21, 19, 17, 17А, 15, 11;

- г. Воскресенск, ул. Новлянская, д. 4; ул. Энгельса, д. 1/2, 2, 3, 3Б;
- с. Усадище, ул. Южная, д. 4–10.

Помимо этого, как сообщает администрация муниципалитета, до начала осени заасфальтируют двор по адресу: г. Белоозерский, ул. Юбилейная, д. 11–13.

Также не остаются без внимания и так называемые народные тропы. «Часто люди в целях экономии сил и времени срезают путь через газоны. Если это носит массовый характер, значит, там должна быть дорожка, которую можно использовать при любой погоде», – отметил глава округа Алексей Малкин.

До наступления осени удобные пешеходные дорож-



ки появятся по следующим адресам:

- г. Воскресенск, ул. Зелинского, от д. 18 до пешеходного перехода ул. Зелинского, уч. 1.;
- г. Воскресенск, ул. Зелинского,

от д. 18 до пешеходного перехода ул. Зелинского, уч. 2;

- г. Воскресенск, сквер Цесиса, д. 17.

► пос. им. Цюрупы: от ул. Советская, д. 47, до детского сада № 12.

## Коммунальной инфраструктуре – особое внимание

**Диалог.** Первый заместитель министра ЖКХ Московской области Сергей Черепанов встретился с жителями Воскресенска

Городской округ Воскресенск с рабочим визитом посетил первый заместитель министра ЖКХ Московской области Сергей Черепанов. Вместе с заместителем главы округа, курирующим вопросы ЖКХ, Сергеем Гвоздковым, директором воскресенского филиала ООО «Газпром теплотенерго МО» Дмитрием Хрипуновым, представителями МУП «Белоозерское ЖКХ» и АО «Наш дом – Воскресенск» он встретился с инициативными жителями микрорайонов Лопатинский и Москворецкий для обсуждения проводимых работ по модернизации объектов коммунальной инфраструктуры.

«Уже в июле-августе мероприятия по реконструкции сетей водоснабжения и водоотведения будут включены в госпрограмму, чтобы как можно быстрее приступить к работам. Кроме того, есть несколько аварийных участков, но думаю, что в течение нескольких дней мы их устраним», – сообщил



первый заместитель министра ЖКХ Московской области Сергей Черепанов.

В 2023 году с целью стабилизации ситуации на ВЗУ «Лопатинский» заменено два насосных агрегата, дополнительно введена в эксплуатацию ранее законсервированная скважина.

Сергей Черепанов отметил, что для улучшения качества жилищно-коммунальных услуг в 2024 году в микрорайоне Лопатинский планируется запустить новую станцию обезжелезивания производительностью 240 куб. м/ч и завершить капитальный ремонт магистрального водо-

провода и сетей водоснабжения на улице Комсомольской. Также будет проведен капитальный ремонт канализационного самотечного коллектора на улице Андреева.

Не осталась без внимания и аварийная ситуация, которая недавно произошла в микрорайоне Москворецкий на улице Спартака. Здесь продолжаются работы по восстановлению канализационного коллектора. Уже заменено более 20 м. Одновременно с восстановлением коллектора производится откачка стоков из подвалов домов № 6 и № 4. Как только эти работы завершатся, будет проведена обязательная санитарная обработка. Ситуация находится на особом контроле Министерства жилищно-коммунального хозяйства Московской области и администрации городского округа Воскресенск. Чтобы решить проблему в короткие сроки, работы ведутся в интенсивном режиме.



# Я б в пожарные пошел!

**Профессия.** В лагере «Дубравушка» в игровой форме прошло профилактическое мероприятие для детей



В день 96-летия Государственного пожарного надзора сотрудники воскресенского отдела надзорной деятельности совместно с сотрудниками 2-й пожарно-спасательной части 8-го ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по Московской области показали ребятам, отдыхающим в детском оздоровительном лагере «Дубравушка», что значит работа настоящего пожарного инспектора.

Дети смогли увидеть пожарную машину изнутри, поддержать в руках инвентарь, примерить на себя боевую одежду. Также сотрудники МЧС рассказали им о правилах пожарной безопасности.

«Традиционно в свой профессиональный праздник сотрудники службы Государственного пожарного надзора



провели профилактическое мероприятие для детей в лагере «Дубравушка». Для ребят мы организовали показ пожарной техники, конкурс на лучший рисунок на асфальте, посвященный празднику. Также отдыхающие смогли примерить обмундирование, поработать с пожарным рука-

вом», – рассказал инспектор пожарной службы городского округа Воскресенск Игорь Мальков.

Кульминацией праздника стало обливание детей и вожатых водой из пожарной машины. В жаркий день эта часть программы была принята с наибольшим восторгом.

## Диспансеризация поможет сохранить здоровье

В минувшую субботу в парке усадьбы Кривякино все желающие вновь смогли бесплатно пройти диспансеризацию.

На этот раз специалистов посетили 114 человек. При обследовании была выявлена пациентка с острым коронарным синдромом. Женщина госпитализирована в региональный сосудистый центр Воскресенской областной больницы.

Напомним, диспансеризация проходит в два этапа: обследование на первом этапе позволяет понять, здоров ли человек или у него присутствуют факторы риска, подозрения на скрытые заболевания; второй этап пред-



полагает проведение дополнительных исследований.

Следующая диспансеризация в парке усадьбы Кривя-

кино пройдет 22 июля. При себе необходимо иметь страховой медицинский полис и паспорт гражданина РФ.



ОБСУЖДАЙТЕ  
НОВОСТИ ГОРОДА  
В НАШИХ ГРУППАХ  
В СОЦСЕТЯХ

Новости коротко

### Техника для коммунальщиков



По распоряжению руководителя Главного управления содержания территорий Московской области Светланы Аиповой для городского округа Воскресенск выделена новая техника. Две малотоннажные грузовые «газели» Next поступили на баланс МБУ «Благоустройство и озеленение». Они будут использоваться для перевозки ремонтных бригад, задействованных на содержании детских игровых площадок. «Грузовой отсек вмещает в себя весь необходимый для ремонта инструмент, а посадочных мест в салоне хватит на всю бригаду. Сейчас рабочие готовят машины для ежедневной работы – устанавливают удобные стеллажи для хранения всего необходимого», – рассказал глава округа Алексей Малкин. Перед выходом на линию машины будут брендированы.

### Новое производство появится в округе

В городском округе Воскресенск появится новое производство фасадных конструкций, модулей, панелей и кассет различного назначения под торговой маркой ELrgom.

Предприятие появится на промышленной площадке в с. Федино. Реализация проекта позволит создать порядка 200 новых рабочих мест и привлечь в экономику округа более 500 млн рублей.

### Продолжается прием заявок на знак отличия за защиту прав человека

Продолжается прием ходатайств на награждение знаком отличия «За защиту прав человека в Московской области».

Награждение состоится в декабре и будет приурочено к празднованию Международного дня защиты прав человека. Награждать будут жителей, проявивших себя активной и плодотворной общественной деятельностью – активисты и волонтеры, а также все те, кто безвозмездно помогает в развитии и укреплении институтов гражданского общества и в правовом просвещении граждан. Деятельность должна осуществляться на добровольных началах и систематической основе. Для участия в отборе нужно направить ходатайство о награждении и необходимые документы на почтовый адрес госоргана Московской области «Уполномоченный по правам человека в МО и его аппарат»: 143082, МО, Одинцовский г. о., д. Раздоры, Рублево-Успенское шоссе, 1-й км, д. 1, корп. А, или на электронный адрес [urpchmo@mosreg.ru](mailto:urpchmo@mosreg.ru) не позднее 01.11.2023.



БОЛЬШЕ ИНФО

Какой станет площадь у ДК «Цементник», решат жители



В городском округе Воскресенск проводится большое количество культурно-развлекательных мероприятий. Южная часть города не исключение. Точкой притяжения для жителей и гостей микрорайона Цемгигант является площадь возле ДК «Цементник», где проходят концерты, детские игровые и развлекательные программы, квесты, мастер-классы, массовые гуляния.

На площади перед Дворцом культуры установлен памятник В.И. Ленину, неразрывно связанный с архитектурным ансамблем, созданным в 1950-е годы. Однако в настоящее время памятник находится в аварийном состоянии. В соответствии с результатами технической экспертизы ремонт существующего памятника невозможен в связи с необратимым процессом разрушения внутреннего каркаса и постаментов, а также в связи с утратой более чем на 30% первоначального облика статуи.

В связи с этим администрация городского округа Воскресенск предлагает жителям принять участие в опросе о дальнейшем благоустройстве площади у ДК «Цементник».



ОПРОС

Путешествие за вдохновением



В очередном туре выходного дня побывали сотрудники филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске. На этот раз они отправились в город Тарусу Калужской области.

Таруса славится своей самобытной архитектурой. Город стал источником неиссякаемого вдохновения для многих наших выдающихся соотечественников: Марины Цветаевой, Константина Паустовского, Николая Заболоцкого, Виктора Борисова-Мусатова и других. Экскурсанты прокатились на теплоходе, насладились видами и посетили музей Марины Цветаевой.

**Светлана Щеулова, главный специалист отдела продаж:**

– Я много читала о Марине Цветаевой и давно хотела побывать в Тарусе. Мои ожидания от этого города оправдались. Таруса – маленькая, компактная, уютная, с потрясающей умиротворяющей природой.



ОБСУЖДАЙТЕ  
НОВОСТИ ГОРОДА  
В НАШИХ ГРУППАХ  
В СОЦСЕТЯХ

## В филиале «ВМУ» введен в эксплуатацию новый склад сильвина

**Модернизация.** На предприятии увеличена площадь для хранения сырья

В филиале «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске реализован проект по переоборудованию склада гидроксида алюминия под склад сильвина – сырья, применяемого в качестве составной части при выпуске комплексных минеральных удобрений NPKS различных марок.

Объект предназначен для выгрузки и хранения хлористого калия из вагонов-хопперов и загрузки его в автомашины для нужд цехов аммофоса № 1 и аммофоса № 2. Емкость склада составляет от 4000 до 6500 тонн.

В рамках проекта восстановлены внешние подъездные железнодорожные пути, выполнен ремонт кровли и большой объем бетонных работ, произведена модернизация двух грейферных кранов мостового типа.

На складе выполнен монтаж подвагонного бункера и конвейерной системы транспортирования сильвина. Для обеспечения безопасности цехового персонала при выполнении операций по выгрузке сырья из вагонов будет смонтирована страховочная система – «линия жизни».

**Сергей Подгузов, руководитель проектного офиса филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске:**

– Проведены масштабные подготовительные работы: вывезено более 2500 тонн строи-



тельного мусора. Установлено свыше 200 тонн арматуры и залито около 1600 кубометров бетона. Смонтировано более 60 тонн металлоконструкций. Работы по переоборудованию склада проводились в сжатые сроки.

**Дмитрий Трушков, директор филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске:**

– Реализация проекта позволила предприятию значительно увеличить объемы складских площадей под хранение сильвина, а также значительно снизить затраты на разгрузку и перемещение калия. Создание дополнительного резерва обеспечит стабильную отгрузку хлористого калия в производственные цеха, а также минимизирует риски перебоев с поставками сырья.

### Справка

Проект по строительству склада сильвина реализован в рамках мероприятий по модернизации и улучшению работы складского хозяйства предприятия. За последние несколько лет на «ВМУ» введен в строй склад под хранение сырья для водорастворимых удобрений, выпускаемых под марками Solar и Aqua Drop. Площадь складского помещения, возведенного из легких быстровозводимых металлоконструкций, составляет 1440 кв. метров. Кроме того, проведен ремонт чаши склада готовой продукции цеха аммофоса № 2, предназначенного для хранения до 11 000 тонн готовой продукции.

УРАЛХИМ

Растить выше горизонта вместе с «Уралхимом»!

GO

на целевое обучение

от филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске в Воскресенском колледже по специальности «Химическая технология неорганических веществ».

### Мы ждем от тебя:



вовлеченность и готовность войти в команду одного из крупнейших мировых производителей азотных, калийных и фосфорных удобрений



аттестат об окончании школы + все документы для зачисления

### Что получаешь?

- среднее профессиональное образование за счет средств предприятия
- стипендию от предприятия в течение всего обучения – 3 года и 10 мес.
- востребованную специальность «Химическая технология неорганических веществ»
- прохождение практики там же, где будешь работать
- трудоустройство по ТК РФ
- компенсацию питания на предприятии

### Мы поможем и подскажем:

**Калинина Татьяна Сергеевна**  
ГБПОУ МО «Воскресенский колледж»  
Методист  
E-mail: vc.metodist@yandex.ru  
Тел.: +7 (496) 44-33-262

# Правофланговые

**Память.** Орденосцы химкомбината навсегда вписаны в историю предприятия

Более 92 лет назад Воскресенский химический комбинат открыл первую страницу своей истории. Самоотверженный труд и энтузиазм в работе коллектива на долгие годы определили развитие предприятия. Каждый прекрасно осознавал, что конечный успех дела зависит лично от его труда.

**Два ордена Трудового Красного Знамени печника Степана Шкодина**



30 лет проработал на заводе кавалер двух орденов Трудового Красного Знамени Степан Шкодин. Его трудовая деятельность началась в «Воскресенскхимстрое». На глазах рабочего Шкодина вырастали очертания первых цехов, и он сам стал мечтать о профессии химика. В отделе кадров Степану предложили должность помощника печника в сернокислотном производстве. Как и многие работники цеха, он имел за плечами только «техминимум», однако у сернокислотчиков была одна мечта на всех – освоить технологический процесс.

В начале марта 1932 года, как вспоминал С.С. Шкодин, была дана команда приступить к пусконаладочным работам. Через две недели в систему подали колчедан и сернокислотный цех вступил в строй. В процессе эксплуатации выяснилось, что полочные механические печи Гумбольдта постоянно требовали ремонта. Необходимо было в сжатые сроки разработать, изготовить, смонтировать и освоить новое, более надежное оборудование. Коллектив с честью справился с поставленной задачей, а новое оборудование навсегда вошло в историю химической промышленности как «печи ВХЗ» – печи Воскресенского химического завода.

Самые выдающиеся трудовые достижения Степана Шкодина пришлось на воен-

ные годы, когда выпуск оборонной продукции стоял на особом контроле. В 1944 году печника Шкодина наградили высокой государственной наградой – орденом Трудового Красного Знамени. В 1950 году, будучи мастером печного отделения, Степан Савельевич во второй раз был удостоен ордена Трудового Красного Знамени. Нелегкая профессия печника на комбинате всегда была почетной и важной.

**Профессия одна на всю жизнь**



Лидия Ильинична Шустова пришла на комбинат в 1942 году после окончания воскресенского ремесленного училища № 15. 17-летнюю выпускницу направили в лабораторию цеха контактной серной кислоты № 1. В то время цех восстанавливали после демонтажа и эвакуации основного оборудования. Коллектив работал крайне напряженно, рабочих не хватало, и Лидия приняла решение перейти на основное производство. Контактный цех стал для нее бессменным местом работы до ухода на заслуженный отдых.

Первые шаги на новом рабочем месте были непростыми, однако производство работало в условиях военного времени – расслабиться было нельзя. Скрупулезно, шаг за шагом изучая технологический процесс, Лидия достигла высокого мастерства. Ее фамилия была неоднократно занесена в Книгу почета предприятия. Своим опытом и знаниями наставник Лидия Ильинична Шустова делилась с молодыми рабочими, в том числе из республик Советского Союза и дружественных стран.

Кавалер ордена Ленина Лидия Ильинична Шустова на протяжении нескольких лет представляла интересы воскресенцев в Московском областном Совете депутатов, избиралась депутатом Воскресенского городского Совета депутатов трудящихся.

**Талантливая ученица**



Будущий кавалер ордена Трудового Красного Знамени и ордена Октябрьской Революции Александра Александровна Семенова начала трудовую деятельность на комбинате в 1948 году, после окончания ремесленного училища № 15. В 1950 году из лаборатории цеха контактной серной кислоты № 1 она перешла непосредственно в цех, где жизнь подарила ей встречу с замечательным человеком, мастером своего дела, кавалером ордена Ленина Екатериной Андреевной Кузиной. Выдержанная, спокойная, уравновешенная Екатерина Андреевна умела не только передавать свой опыт, но и формировать личность. И в своей талантливой ученице она смогла воспитать бескомпромиссный характер, чуткое отношение к людям, высокую трудоспособность и преданность выбранной профессии.

Воскресенские химики уверенно доверяли передовой работнице представлять свои интересы в органах государственной власти. Александра Александровна Семенова избиралась депутатом Верховного совета РСФСР и депутатом Воскресенского городского Совета депутатов трудящихся.

**Организатор и наставник**



Яков Иосифович Гивенталь пришел на комбинат в 1943 го-

ду на должность начальника цеха фосфоритных мельниц. За выдающиеся показатели награжден орденом Ленина и двумя орденами Трудового Красного Знамени. В химической промышленности проработал 36 лет.

На протяжении своей трудовой деятельности Яков Иосифович не только учился сам, но и обучал рабочих. Много лет специалист преподавал на курсах «техминимума».

Прекрасный организатор благодаря безоговорочной поддержке коллектива всегда имел возможность решать сложные технические задачи, используя при этом передовые научные разработки. Яков Иосифович умел создавать вокруг себя атмосферу понимания и взаимопомощи – к нему каждый мог прийти за советом и получить поддержку.

**«Выдающийся» аппаратчик**



О кавалере ордена Трудового Красного Знамени и ордена Октябрьской Революции Александре Александровиче Ремизове начальник цеха сложных удобрений И.П. Мухин часто говорил: «Ремизов – выдающийся аппаратчик. Выдающийся!» Студента-заочника Александра Ремизова пригласили в цех в период пусконаладочных работ. Человек деятельный, обаятельный и увлеченный, Александр сыграл огромную роль в формировании доброжелательного климата в коллективе.

5 октября 1972 года коллектив смены Валерия Жумаева произвел миллионную тонну удобрений. Непосредственным участником этого исторического события был старший аппаратчик А.А. Ремизов.

В 1974 году А.А. Ремизова за ударный труд наградили орденом Трудового Красного Знамени. Через три года, в 1977-м, передовика производства наградили орденом Октябрьской Революции за успешное выполнение плановых заданий по выпуску важнейших видов химической продукции.

В конце 1970-х на комби-

нате началось строительство цеха аммофоса № 2. Опытного специалиста А.А. Ремизова перевели в новый цех на должность мастера смены. Под его началом коллектив регулярно занимал первые места в соревнованиях, а мастеру смены в 1980 году было присвоено звание «Мастер I класса». Заключительным местом работы Александра Александровича стал производственный отдел. Старший диспетчер координировал работу технологических цехов.

**35 лет с химкомбинатом**



Ветеран предприятия, кавалер ордена Ленина Николай Александрович Сизов в общей сложности проработал на заводе 35 лет. Трудовая биография молодого рабочего началась в 1938 году. Он осваивал слесарное мастерство в механических мастерских. И все складывалось удачно, но мирный труд был прерван войной. Почти сразу Николая отправили на строительство оборонительных рубежей Московского резервного фронта.

Возвратившись на производство, он принял непосредственное участие в восстановлении цеха контактной серной кислоты № 1, который выпускал стратегическое сырье для оборонной промышленности – олеум.

За самоотверженный труд в годы Великой Отечественной войны Николая Александровича Сизова в 1944 году наградили орденом Ленина.

На протяжении трудовой жизни Николай Александрович воспитал десятки молодых рабочих. Обладая незаурядными организаторскими способностями и аналитическим мышлением, он внес много ценных предложений по усовершенствованию производства. Активно участвовал в общественной работе, избирался депутатом Воскресенского районного Совета депутатов трудящихся. Последние годы работал мастером в цехе гранулированного суперфосфата.

**Г. Васильчук**

## Выставка «Искусство в ремесле. Путешествие узора»



В Государственном музее-заповеднике «Зарайский кремль» открылась экспозиция «Искусство в ремесле. Путешествие узора», которую проводят художники декоративных искусств Московского союза художников совместно с музеем.

На выставке посетители увидят работы современных художников Москвы, Абрамцева и Гжели, дополненные предметами из коллекций музея. В этом году они решили представить все многообразие орнамента, где керамика, лоскутное шитье, ткачество и многое другое организуют форму и пространство. Выставка завершится 20 августа. Приобрести билеты можно на сайте музея.

## Школьников приглашают к участию в акции



24 июля в рамках проекта «Культура для школьников» стартует ежегодная акция «Культурная суббота. Игры народов России – детям», направленная на популяризацию традиций народов России. В этом году она посвящена традиционным детским играм.

Игры и забавы ярко выделяются в самобытной культуре каждого народа и являются неотъемлемой частью повседневной жизни, а также обязательным элементом праздничных мероприятий. С помощью народных игр дети не только весело проводили время, но и учились ловкости и храбрости.

С 24 по 30 июля школьники смогут познакомиться со старинными играми разных регионов России: Донецкой Народной Республики, Республики Мордовия, Республики Карелия, Карачаево-Черкесской Республики, Чукотского автономного округа, Воронежской и Вологодской областей, а также проявить свои творческие и организационные способности, присоединившись к акции.

Для участия необходимо создать собственный видеоролик с традиционными играми своего региона, опубликовать его на своей странице в социальной сети «ВКонтакте» и поставить хештег #игрыкдш.

Все работы оценит экспертная комиссия, в состав которой входят известные деятели России в области народной культуры. Она выберет 30 лучших роликов, которые будут размещены на портале «Культурадляшкольников.РФ».

# День начала сенокоса

**Традиции.** Народный праздник с размахом отметили в микрорайоне Лопатинский



На площади Дворца культуры «Юбилейный» состоялся народный праздник дня косоворотки «Рассея». В его основе забытая русская традиция: на Руси в день апостолов Петра и Павла начиналась пора сенокоса. Молодые люди получали от родителей в подарок новую рубаху-косоворотку как символ взросления и приобщения к совместному труду.

В этот день площадь была украшена фотозонами с использованием предметов старины. Праздник начался с парада хоров, а продолжил его концерт с участием народных коллективов учреждений культуры городского округа Воскресенск.

Гостей также заинтересовали мастер-классы. Ведущие рассказали о происхождении русской рубахи-косоворотки, ее разновидностях и предложили вместе смастерить маленьких кукол в народных костюмах. Рубашки и сарафаны кукол участники мастер-класса украшали различными деталями и элементами, соответствующими стилю косоворотки: цветами, различными узорами и ромбами.

На протяжении многих столетий частью повседневной жизни, главным весельем на праздниках и гуляньях были русские народные игры. Не обошлось без них и в этот раз. Веселые скоморохи ловко завлекли жителей в народные забавы и развлечения.

В завершение праздника всех ждал горячий ароматный чай с баранками.

Праздник закончился, гости расходились, унося с собой приятные воспоминания и хорошее настроение.



## Любителям «ТИХОЙ ОХОТЫ»

**Актуально.** «Мособлпожспас» напоминает грибникам правила безопасного поведения в лесу



Сезон грибов набрал свои обороты, и от желающих заняться «тихой охотой» нет отбоя. А о том, что, увлекшись сбором грибов, легко можно заблудиться, пожалуй, думают лишь единицы. В результате грибники ищут грибы, а спасатели ищут грибников.

Спасатели ТУ № 10 ГКУ МО «Мособлпожспас» практически ежедневно прочесывают сотни лесных метров, километров в поисках потерявшихся, привлекая большое количество людей и техники. Причины, по которым лесные прогулки могут затянуться, из года в год одни и те же. Люди проявляют излишнюю самоуверенность, не

умеют ориентироваться в лесу и переоценивают свои физические возможности и силы.

Специалисты еще раз напоминают, что необходимо предпринять перед походом в лес.

► Предупредить родных и знакомых, в какое место и по какому маршруту отправились, это может облегчить поиск.

► Отправляясь в лес, одеваться в яркую одежду. Камуфляжная форма, старые темные куртки, которые грибники надевают для похода в лес, усложняют поиски.

► Обращать внимание на ориентиры, даже если вы уверены, что хорошо знаете местность и ориентируетесь в лесу.

► Взять с собой компас, сви-

сток, нож, спички, карандаш, бумагу, небольшой запас еды и воды, заряженный мобильный телефон, чтобы сообщить своим близким или спасателям, где примерно вы находитесь.

► Не отправляться за грибами в одиночку, лучше в компании с теми, кто хорошо знает лес. А если вы пошли в одиночестве, то не заходите далеко, а идите по краю леса.

► Обязательно подберите подходящую палку. В траве не стоит шевелить руками. Там могут быть не только грибы, но и малоприятные лесные неожиданности, например битое стекло, острые сучки. Особенно надо помнить, что в лесах могут встретиться ядовитые змеи.

## Налоговые уведомления можно получать через портал госуслуг

С 1 июля 2023 года налоговые уведомления для оплаты налогов на имущество и НДФЛ можно получить через личный кабинет на Едином портале государственных и муниципальных услуг (ЕПГУ).

Для получения налогового уведомления через портал госуслуг нужно соблюсти два условия:

- зарегистрироваться на портале «Госуслуги»,

- направить уведомление, подписанное усиленной неквалифицированной электронной подписью, о необходимости получения документов от налоговых органов в электронной форме в личном кабинете ЕПГУ.

На основании такого уведомления налоговый орган разместит в личном кабинете пользователя адресованные ему налоговые уведомления и требования об уплате задолженности. Также пользователь ЕПГУ сможет оплатить начисления из указанных документов онлайн. При этом налоговые уведомле-



ния не будут дублироваться заказными письмами по почте, кроме случаев, предусмотренных НК РФ, что позволит повысить эффективность взаимодействия с налогоплательщиками в электронной форме, а также снизить бюджетные затраты на ежегодную рассылку налоговых уведомлений и требований об уплате задолженности заказными письмами на бумаге.

Воспользоваться возможностью получения налогового уведомления через портал госуслуг можно вне зависимости

от наличия доступа к личному кабинету налогоплательщика. Чтобы прекратить получение документов от налоговых органов через личный кабинет на ЕПГУ, необходимо направить через портал соответствующее уведомление.

### Справка

Телефон отдела работы с налогоплательщиками Межрайонной ИФНС России № 18 по Московской области: 8 (496) 441-01-83.



ОБСУЖДАЙТЕ  
НОВОСТИ ГОРОДА  
В НАШИХ ГРУППАХ  
В СОЦСЕТЯХ

## Госавтоинспекция информирует



До 23 июля текущего года сотрудники Госавтоинспекции проводят на территории Московской области профилактическое мероприятие «Автобус».

Оно направлено на снижение уровня аварийности на пассажирском транспорте, а также на усиление контроля за соблюдением юридическими лицами и индивидуальными предпринимателями требований законодательства при осуществлении пассажирских перевозок.

В рамках проведения мероприятия автоинспекторы уделяют особое внимание соблюдению режима труда и отдыха водительским составом, технической исправности автобусов и профилактике нарушений Правил дорожного движения при перевозке пассажиров.

## Полицейские выявили нелегальных мигрантов

Сотрудниками отдела по вопросам миграции УМВД России по городскому округу Воскресенск в результате оперативно-профилактических мероприятий вблизи села Фаустово выявлен участок местности, расположенный на территории земель сельскохозяйственного назначения, на котором нелегально трудились и проживали иностранцы.

«В ходе рейда за незаконное осуществление иностранным гражданином трудовой деятельности на территории Российской Федерации 12 нелегальных мигрантов привлечены к административной ответственности. На каждого из них наложен штраф в размере 5 тысяч рублей с административным выдворением за пределы страны», – сообщила начальник пресс-службы ГУ МВД России по Московской области Татьяна Петрова.

Кроме того, по подозрению в организации незаконной миграции полицейскими задержан 57-летний житель Раменского, предоставляющий иностранцам помещения для проживания и работы. В отношении него возбуждено уголовное дело.

## Берегите лес от пожара!



Сотрудники Виноградовского филиала ГКУ МО «Мособллес» ежедневно проводят патрулирование в местах массового пребывания граждан на землях лесного фонда. Это делается для предотвращения лесных пожаров, обеспечения санитарной безопасности в лесах и выявления нарушений с привлечением к административной ответственности.

«Патрулирование в основном проходит около водоемов, куда в жаркую погоду устремляется огромное количество отдыхающих. Мы проводим профилактические беседы с гражданами и информируем о правилах пожарной безопасности в лесах. Ведь пожар легче предотвратить, чем потушить», – рассказала помощник участкового лесничего Виноградовского филиала ГКУ МО «Мособллес» Екатерина Суворкина.



ПОНЕДЕЛЬНИК 24.07

ВТОРНИК 25.07

СРЕДА 26.07



Первый

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 «АнтиФейк» (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 «Время»

22.00 Т/с «Миссия «Аметист»  
23.00 «Большая игра» (16+)  
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астроумные» (16+)  
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями», «Свидетели Эйнштейна», «Обязательно к прочтению» (16+)  
02.35, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» (16+)

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 «АнтиФейк» (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 «Время»

22.00 Т/с «Миссия «Аметист»  
23.00 «Большая игра» (16+)  
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных», «Кот Шредингера», «Антропология», «Неформат» (16+)  
02.35, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты» (16+)  
03.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии» (16+)

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 «АнтиФейк» (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 «Время»

22.00 Т/с «Миссия «Аметист»  
23.00 «Большая игра» (16+)  
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа», «Астроумные», «Письма», «Собрались с мыслями» (16+)  
02.35, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Эйнштейн 125» (16+)  
03.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика», «Жизнь замечательных» (16+)



Россия-1

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00, 14.00, 16.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут. (12+)  
14.55 Грозный. Вдовья доля. Сериал. (16+)  
16.30 Малахов. Шокирующие подробности в деле об исчезновении Светланы Халыповой. (16+)  
20.00 Вести в 20.00  
21.20 Счастье не за горами. 9 с. (16+)

22.25 Счастье не за горами. 10 с. (16+)  
23.30 Тихий Дон. 7 с. Сериал. (12+)  
00.15 Тихий Дон. 8 с. Сериал. (12+)  
01.05 Рая знает все! 33 с. Сериал. (12+)  
01.55 Рая знает все! 34 с. Сериал. (12+)  
02.50 Семейный детектив. Месье для звезды. Сериал. (16+)  
03.35 Семейный детектив. Дилетанты. Сериал. (16+)  
04.27 Перерыв в вещании

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00, 14.00, 16.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут. (12+)  
14.55 Грозный. Грешник и праведник. Сериал. (16+)  
16.30 Малахов. Певец SHAMAN - русский посланник Ванги. (16+)  
20.00 Вести в 20.00  
21.20 Счастье не за горами. 11 с. (16+)  
22.25 Счастье не за горами. 12 с. (16+)

23.30 Тихий Дон. 9 с. Сериал. (12+)  
00.15 Тихий Дон. 10 с. Сериал. (12+)  
01.05 Рая знает все! 35 с. Сериал. (12+)  
01.55 Рая знает все! 36 с. Сериал. (12+)  
02.50 Семейный детектив. Давняя история. Сериал. (16+)  
03.35 Семейный детектив. Маска, я тебя знаю. Сериал. (16+)  
04.26 Перерыв в вещании

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00, 14.00, 16.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут. (12+)  
14.55 Грозный. Каин и Авель. Сериал. (16+)  
16.30 Малахов. Назад в будущее: пророчество старовверов. (16+)  
20.00 Вести в 20.00  
21.20 Счастье не за горами. 13 с. (16+)  
22.25 Счастье не за горами. 14 с. (16+)

23.30 Тихий Дон. 11 с. Сериал. (12+)  
00.15 Тихий Дон. 12 с. Сериал. (12+)  
01.05 Рая знает все! 37 с. Сериал. (12+)  
01.55 Рая знает все! 38 с. Сериал. (12+)  
02.50 Семейный детектив. Кукла. Сериал. (16+)  
03.35 Семейный детектив. Голый король. Сериал. (16+)  
04.25 Перерыв в вещании



Матч ТВ

06.00, 14.25 «Кто кого?» (12+)  
06.30 «Всё о главном» (12+)  
07.00, 12.55, 14.55 Новости  
07.05, 15.30, 21.30, 00.00 Все на Матч! Прямой эфир  
08.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Италия - Аргентина. Прямая трансляция из Новой Зеландии  
11.00 «География спорта. Таджикистан» (12+)  
11.30 Смешанные единоборства. UFC. Том Аспинэлл против Марчина Тыбуры. Трансляция из Великобритании (16+)  
12.35 Специальный репортаж (12+)  
13.00 «Есть тема!» Прямой эфир  
15.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (0+)  
16.00 Х/ф «Пеле: Рождение легенды»

18.15 «Громко» Прямой эфир  
19.25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Химки» (Московская область) - «Торпедо» (Москва). Прямая трансляция  
22.00 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 5. Прямая трансляция из Москвы  
00.55 Футбол. Чемпионат Бразилии. «Коритиба» - «Флуминенсе». Прямая трансляция  
03.05 Новости (0+)  
03.10 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Японии (0+)  
04.30 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор (0+)  
05.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (0+)

06.00, 14.25 «Кто кого?» (12+)  
06.30 «Наши иностранцы» (12+)  
07.00, 10.00, 14.55 Новости  
07.05, 15.30, 00.30 Все на Матч! Прямой эфир  
10.05 Специальный репортаж (12+)  
10.25, 01.50 «Спортивный век» (12+)  
10.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Швейцария - Норвегия. Прямая трансляция из Новой Зеландии  
13.00 «Есть тема!» Прямой эфир  
15.00 «Магия большого спорта» (12+)  
16.00 Д/ф «Шёлковый путь. Новейшая история»  
17.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (0+)  
18.00 Футбол. FONBET Кубок России. «Пари НН» (Нижегород) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция

20.30 Футбол. FONBET Кубок России. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Ахмат» (Грозный). Прямая трансляция  
23.30 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 5. Прямая трансляция из Москвы  
01.20 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор (0+)  
02.20 «Что по спорту? Санкт-Петербург» (12+)  
02.50 Новости (0+)  
02.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Японии (0+)  
04.30 Классика бокса. Сонни Листон против Кассиуса Кляя. Майк Тайсон против Джеймса Дагласа (16+)

06.00, 14.25 «Кто кого?» (12+)  
06.30 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Обзор тура (0+)  
07.00, 10.00, 12.55, 14.55 Новости  
07.05, 15.30, 22.45 Все на Матч! Прямой эфир  
10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)  
10.25, 01.20 «Спортивный век» (12+)  
11.25 Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Александр Шлеменко против Алекса Оливейры. Трансляция из Омска (16+)  
13.00 «Есть тема!» Прямой эфир  
15.00 «География спорта. Таджикистан» (12+)  
16.00 Футбол. FONBET Кубок России. «Оренбург» - ЦСКА. Прямая трансляция  
18.15 Футбол. FONBET Кубок

Росси. «Факел» (Воронеж) - «Сочи». Прямая трансляция  
20.30 Футбол. FONBET Кубок России. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Рубин» (Казань). Прямая трансляция  
23.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор (0+)  
00.25 «Вы это видели» (12+)  
02.20 «Что по спорту? Петрозаводск» (12+)  
02.50 Новости (0+)  
02.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Японии (0+)  
04.30 Классика бокса. Мохаммед Али. Лучшее (16+)



НТВ

05.00, 05.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00, 15.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»

16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»  
16.45, 17.30, 18.15 Т/с «ЗИМОРОДОК»  
20.00, 00.00 Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»  
00.20 «Основано на реальных событиях» (16+)  
01.20, 02.00, 02.40, 03.20, 04.00 Т/с «ДИКИЙ»

04.50, 05.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14.00, 15.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»

16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»  
16.45, 17.30, 18.15 Т/с «ЗИМОРОДОК»  
20.00, 00.00 Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»  
00.20 «Основано на реальных событиях» (16+)  
01.20, 02.00, 02.40, 03.20, 04.00 Т/с «ДИКИЙ»

04.50, 05.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14.00, 15.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»

16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»  
16.45, 17.30, 18.15 Т/с «ЗИМОРОДОК»  
20.00, 00.00 Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»  
00.20 «Основано на реальных событиях» (16+)  
01.20, 02.00, 02.40, 03.20, 04.00 Т/с «ДИКИЙ»



Культура

06.30 «Пешком...». Москва. Немецкая слобода  
07.05 Легенды мирового кино. Иннокентий Смоктуновский  
07.35, 16.15 Д/с «Предки наших предков». «Балты. Братья славян»  
08.15 «Жизнь и судьба». (7)  
08.40 Д/с «Забывтое ремесло». «Медник»  
08.55 Х/ф «ЦИРК ПРИЕХАЛ» 1 с.  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 Д/ф «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая»  
12.00 Д/ф «Португалия. Замок слёз»  
12.45 Земля людей. «Хори-бурятия. Хранители Алханая». (7)  
13.15 Д/ф «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии»  
14.05 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского. (7)  
14.40, 22.05 Т/с «МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ» 5, 6 с.

17.15, 01.00 Солисты-дирижеры. Максим Емельянычев  
18.40 Д/ф «Томас Кромвель - реформатор на службе у Тюдоров» 1 с.  
19.45 «Пьер Паоло Пазолини в программе «Библиейский сюжет»  
20.15 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.10, 02.15 Д/ф «Усадьба Марфино. Советский Голливуд»  
21.50 Цвет времени. Павел Федотов  
23.40 Д/с «Первые в мире». «Ледокол Британева»  
23.55 Т/с «СПРУТ-3» 1 с.  
03.00 Перерыв в вещании

06.30 «Пешком...». Москва. Высоцкого  
07.05 Легенды мирового кино. Олег Ефремов  
07.35, 16.15 Д/с «Предки наших предков». «Греки. Творцы красоты»  
08.15 «Жизнь и судьба». (7)  
08.45 Х/ф «ЦИРК ПРИЕХАЛ» 2 с.  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.25 Т/с «СПРУТ-3» 1 с.  
12.45 Земля людей. «Семейские. Песни из прекрасного далёка». (7)  
13.15 Д/ф «Томас Кромвель - реформатор на службе у Тюдоров» 1 с.  
14.05 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского.  
14.40, 22.05 Т/с «МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ» 7, 8 с.  
17.15, 01.00 Солисты-дирижеры. Никита Борисоглебский и Борис Березовский

18.05 Д/с «Запечатленное время». «Витрина социализма»  
18.40 Д/ф «Томас Кромвель - реформатор на службе у Тюдоров» 2 с.  
19.45 «Владимир Высоцкий в программе «Песнь Песней» в программе «Библиейский сюжет»  
20.15 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.10 Д/ф «Паровозных дел мастер. Алексей Грук»  
23.40 Д/с «Первые в мире». «Юрий Кнорозов. Тайна рукописей май»  
23.55 Т/с «СПРУТ-3» 2 с.  
01.50 Д/ф «Томас Кромвель - реформатор на службе у Тюдоров» 1 с.  
02.40 Д/с «Забывтое ремесло». «Медник»  
03.00 Перерыв в вещании

06.30 «Пешком...». Особняки московского купечества  
07.05 Легенды мирового кино. Ролан Быков  
07.35, 16.15 Д/с «Предки наших предков». «Готы. По следу древних германцев»  
08.15 «Жизнь и судьба». (7)  
08.35 Д/с «Забывтое ремесло». «Бондарь»  
08.50 Х/ф «ЦИРК ПРИЕХАЛ» 3 с.  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.25 Т/с «СПРУТ-3» 2 с.  
12.45 Земля людей. «Черкесы. Уста, что пьют мёд». (7)  
13.15 Д/ф «Томас Кромвель - реформатор на службе у Тюдоров» 2 с.  
14.05 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского. (7)  
14.35 Х/ф «КАПИТАН НЕМО» 1 с.  
15.50, 02.30 Жизнь замечательных идей. «Загадка макинтоша»  
17.15, 01.00 Солисты-дирижеры.

Дмитрий Синьковский  
18.05 Д/с «Запечатленное время». «Мечта сбывлась»  
18.35 Д/ф «Жизнь и приключения Элизабет Виге-Лебрен» 1 с.  
19.45 «Василий Гроссман «Сикстинская мадонна» в программе «Библиейский сюжет»  
20.15 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.10 85 лет Анатолию Мукасею. Линия жизни. (7)  
22.00 Х/ф «НОС»  
22.40 Д/с «Первые в мире». «Электрическая дуга Василия Петрова»  
23.55 Т/с «СПРУТ-3» 3 с.  
01.45 Д/ф «Томас Кромвель - реформатор на службе у Тюдоров» 2 с.  
03.00 Перерыв в вещании



ТВ-Центр

06.00 «Настроение»  
08.30, 00.30 «Петровка, 38»  
08.40 Детективы Анны Малышевой. «ЧЕРНАЯ ВДОВА». 1, 2 с. (12+)  
10.35, 04.45 Д/ф «Станислав Ростоцкий. На разрыве сердца»  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50 Х/ф «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3» 1, 2 с.  
13.40, 05.20 «Мой герой. Тимур Кияков». (12+)  
14.45 Город новостей  
15.00, 03.10 Х/ф «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ»  
16.55 Д/ф «Дорогие товарищи. Брил-

лианты для Галины Брежневой»  
18.05 Х/ф «ЛАНЦЕТ»  
22.35 «10 самых... Актрисы-затворницы». (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.45 «Тайная комната. Хантер Байден». (16+)  
01.25 Д/ф «Клуб первых жён»  
02.05 Д/ф «Шестидневная война. Тост маршала Гречко»  
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
05.55 Перерыв в вещании

06.00 «Настроение»  
08.20, 00.30 «Петровка, 38»  
08.40 Детективы Анны Малышевой. «ЧЕРНАЯ ВДОВА». 3, 4 с. (12+)  
10.35, 04.40 Д/ф «Елена Воробей. Что говорят мужчины»  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.45 Х/ф «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3» 3, 4 с.  
13.40, 05.20 «Мой герой. Анастасия Волочкова». (12+)  
14.45 Город новостей  
15.00, 03.10 Х/ф «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ»  
16.55 Д/ф «Дорогие товарищи. Экс-

трасенсы для Политбюро»  
18.05 Х/ф «ЛАНЦЕТ»  
22.35 «10 самых... Звездные разведь». (16+)  
23.05 Д/ф «Звезды против хирургов»  
00.45 Д/ф «Бандеровское подполье. Охота на Барсука» (16+)  
01.25 «Знак качества». (16+)  
02.05 Д/ф «Шестидневная война. Ошибка резидента»  
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
05.55 Перерыв в вещании

06.00 «Настроение»  
08.20, 00.30 «Петровка, 38»  
08.40 Детективы Анны и Сергея Литвиновых. «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ». 1, 2 с. (12+)  
10.35 Д/ф «Николай Караченцов. Наш Бельмондо»  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.45 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ»  
13.40, 05.20 «Мой герой. Анатолий Мукасей». (12+)  
14.45 Город новостей  
15.00, 03.15 Х/ф «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ»  
16.55 Д/ф «Дорогие товарищи. Дело

Елисеевского гастронома»  
18.05 Х/ф «ЛАНЦЕТ»  
22.35 «10 самых... Тайные дети звезд»  
23.05 «Хроники московского быта. Страшная сказка». (16+)  
00.45 «90-е. Вашингтонский обком». (16+)  
01.25 «Прощание. Валентин Гафт» (16+)  
02.10 Д/ф «Шестидневная война. Успех одноглазого министра»  
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
04.50 Д/ф «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой»  
05.55 Перерыв в вещании



РЕН ТВ

05.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С Бодрым утром!» 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+  
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+  
15.00 «Засекреченные списки».

Документальный спецпроект. 16+  
17.00 «Тайны Чапман». 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
20.00 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ» 16+  
22.00 «Водить по-русски». 16+  
23.30 Документальный спецпроект. 16+  
00.30 Х/ф «ОБЕРДРАЙВ»  
03.00 «Тайны Чапман». 16+

05.00, 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С Бодрым утром!» 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+  
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+  
11.00 «СОВБЕЗ». 16+  
12.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+

15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+  
17.00 «Тайны Чапман». 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
20.00 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2»  
22.00 «Водить по-русски». 16+  
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+  
00.30 Х/ф «ИГРА В ИМИТАЦИЮ»  
03.15 «Тайны Чапман». 16+

05.00, 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С Бодрым утром!» 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+  
09.00, 15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
14.00 «Невероятно интересные

истории». 16+  
17.00 «Тайны Чапман». 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
20.00 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3»  
22.20 «Смотреть всем!» 16+  
00.30 Х/ф «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». 16+  
03.20 «Тайны Чапман». 16+



Домашний

06:30, 05:05 6 кадров 16+  
06:35, 05:15 По делам несовершеннолетних 16+  
08:00 Давай разведёмся! 16+  
09:00 Тест на отцовство 16+  
11:15, 23:00 Понять. Простить. НЕМНОГО ЗА СОРОК 16+  
12:30, 00:15 Порча. Спасите мою маму 16+  
13:00, 00:45 Знахарка. ОТРЕЗАННЫЙ ЛОМОТЬ 16+  
13:35, 01:10 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО.

Боец 16+  
14:05, 01:35 Голоса ушедших душ. Авария 16+  
14:40 Преступления страсти. МУЖЧИНА МЕЧТЫ 16+  
19:00 КОГДА УМРЁТ ЛЮБОВЬ 16+  
02:00 ОБЪЯТИЯ ЛЖИ 16+

06:30, 05:30 По делам несовершеннолетних 16+  
07:55 Давай разведёмся! 16+  
08:55 Тест на отцовство 16+  
11:10, 23:30 Понять. Простить. МЕРТВАЯ ХВАТКА 16+  
12:25, 00:40 Порча. Возлюбленная 16+  
12:55, 01:05 Знахарка. Первая скрипка 16+  
13:30, 01:30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО. Заниженная стоимость 16+

14:05, 01:55 Голоса ушедших душ. Соперница 16+  
14:40 Преступления страсти. ПРОЩАЙ, АД! 16+  
19:00 СЛАБОЕ ЗВЕНО 16+  
02:20 ОБЪЯТИЯ ЛЖИ 16+

06:30, 05:55 По делам несовершеннолетних 16+  
07:40 Давай разведёмся! 16+  
08:40 Тест на отцовство 16+  
10:55, 23:45 Понять. Простить. ДАЧА ДЛЯ СЛАВИКА 16+  
12:10, 00:55 Порча. Черный пепел 16+  
12:40, 01:20 Знахарка. МОТЫ-ЛЕК 16+  
13:15, 01:45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО. Тренер чемпионки 16+

13:50, 02:10 Голоса ушедших душ. Доченька 16+  
14:25 Скажи, подруга 16+  
14:40 Преступления страсти. ВЫБЕРИ МЕНЯ 16+  
19:00 ИЩУ ТЕБЯ 16+  
02:35 МО



ЧЕТВЕРГ 27.07

ПЯТНИЦА 28.07

СУББОТА 29.07



Первый

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 «АнтиФейк» (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 «Время»

22.00 Т/с «Миссия «Аметист»  
23.00 «Большая игра» (16+)  
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории», «Собрались с мыслями», «Пусть не говорят, пусть читают», «Креативные индустрии» (16+)  
02.35, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» (16+)  
03.20 «Все хотят летать» (16+)

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 «АнтиФейк» (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.35 Информационный канал (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
19.50 «Поле чудес»  
21.00 «Время»

21.45 Фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга», «Все хиты «Русского радио» (5) (12+)  
23.50 Х/ф «Жемчужина Нила»  
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя», «Произвольная программа», «Не лыком шиты», «Мелодии моей жизни», «АстроУмные» (16+)  
04.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты» (16+)

06.00 «Доброе утро. Суббота»  
09.45 «Слово пастыря» (0+)  
10.00, 12.00 Новости  
10.25 «Поехали!» (12+)  
11.15 И. Винер. «Самое время»  
12.15 К 100-летию В. Басова. «Дуремар и красавицы» (12+)  
13.25 «По семейным обстоятельствам»  
16.00 Памяти В. Высоцкого. «Уйду я в это лето...» (16+)

17.00 «Высоцкий. Последний год» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.20 «Поем на кухне всей страной»  
19.55 «Кто хочет стать миллионером?»  
21.00 «Время»  
21.35 «Сегодня вечером» (16+)  
23.20 Х/ф «Пянтоси и страсти»  
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Повара на колесах», «Неформат» (16+)  
02.45 «Космические истории» (16+)



Россия-1

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00, 14.00, 16.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут. (12+)  
14.55 Грозный. Битва при Молодях. Серил. (16+)  
16.30 Прямой эфир. Бросила в роддоме. (16+)  
20.00 Вести в 20.00  
21.20 Счастье не за горами. 15 с. (16+)  
22.25 Счастье не за горами. 16 с. (16+)

23.30 Тихий Дон. 13 с. Серил. (12+)  
00.15 Тихий Дон. 14 с. Серил. (12+)  
01.05 Рая знает все! 39 с. Серил. (12+)  
01.55 Рая знает все! 40 с. Серил. (12+)  
02.50 Семейный детектив. Звезда шансона. Серил. (16+)  
03.35 Семейный детектив. Несостоявшаяся рыбка. Серил. (16+)  
04.30 Перерыв в вещании

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 14.40, 21.15 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00, 14.00, 16.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут. (12+)  
15.05 Виндзорское досье. (16+)  
16.30 Прямой эфир. Они знают будущее! (16+)  
20.00 Вести в 20.00  
21.30 Удивительные люди. Лучшее. (12+)  
23.55 Сердечных дел мастера. Худ.

фильм. (12+)  
01.45 Я все преодолел. Худ. фильм. (12+)  
04.56 Перерыв в вещании

05.00 «Утро России. Суббота»  
08.00 Вести. Местное время  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 По секрету всему свету. Куба. (Субтитры)  
09.00 Формула еды. Сметана. (12+)  
09.25 Пятеро на одного. (Субтитры)  
10.10 Сто к одному. (Субтитры)  
11.00, 17.00 Вести  
11.40 Баренцево море. Серил. (16+)  
17.50 Привет, Андрей! Народные хиты 2000 г. -х. (12+)  
20.00 Вести в 20.00

21.00 Любовь без памяти. Худ. фильм. (12+)  
00.50 В час беды. Худ. фильм. (12+)  
04.10 Вальс-Бостон. Худ. фильм. (12+)  
05.49 Перерыв в вещании



Матч ТВ

06.00, 14.25 «Кто кого?» (12+)  
06.30 «Голевая неделя. РФ» (0+)  
07.00, 10.00, 12.55, 14.55 Новости  
07.05, 17.00, 19.30, 22.00 Все на Матч! Прямой эфир  
10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
10.25, 01.20 «Спортивный век» (12+)  
11.25 Смешанные единоборства. Опе FC. Анатолий Малыхин против Аржана Буллара. Трансляция из Таиланда (16+)  
13.00 «Есть тема!» Прямой эфир  
15.00 Гольф. Чемпионат Московской области. Прямая трансляция  
16.30 Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу (0+)  
17.40 Плавание. Кубок России. Прямая трансляция из Казани

19.45 Футбол. FONBET Кубок России. «Краснодар» - «Спартак». (Только в трансляции)  
22.55 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор (0+)  
23.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор (0+)  
00.25 «Вы это видели» (12+)  
02.20 «Что по спорту? Тверь» (12+)  
02.50 Новости (0+)  
02.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Японии (0+)  
04.30 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 5. Трансляция из Москвы (0+)

06.00 «Кто кого?» (12+)  
06.30 «Третий тайм» (12+)  
07.00, 10.00, 14.55, 19.50 Новости  
07.05, 22.00 Все на Матч! Прямой эфир  
10.05 «Небесная грация» (0+)  
10.25, 01.20 «Спортивный век» (12+)  
11.25 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Англия - Дания. Прямая трансляция из Австралии  
13.30 «Есть тема!» Прямой эфир  
15.00 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор (0+)  
16.00 Лига Ставок. Вечер профессионального бокса. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска  
17.40 Плавание. Кубок России. Прямая трансляция из Казани

19.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Акрон» (Только в трансляции)  
22.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023 г. Трансляция из Москвы (0+)  
23.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор (0+)  
00.25 «Вы это видели» (12+)  
02.20 «Что по спорту? Екатеринбург» (12+)  
02.50 Новости (0+)  
02.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Японии (0+)  
04.30 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 5. Трансляция из Москвы (0+)

06.00 «Кто кого?» (12+)  
06.30 «Рецептура» (0+)  
07.00, 10.10, 15.35, 19.40 Новости  
07.05, 16.45, 22.00 Все на Матч! Прямой эфир  
10.15 М/ф «Ну, погоди!»  
10.45 Д/ф «Лев Яшин - номер один»  
12.00 Фестиваль волейбола «от Камчатки до Калининграда», посвященный 100-летию отечественного волейбола. Прямая трансляция  
15.40 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода  
17.40 Плавание. Кубок России.  
19.45 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция

22.55 Смешанные единоборства. UFC. Дастин Порье против Джастина Гейджи. Трансляция из США (16+)  
23.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор (0+)  
00.25 Футбол. Чемпионат Бразилии. «Атлетико Паранаэнсе» - «Крузейро». Прямая трансляция  
02.35 «Вы это видели» (12+)  
02.55 Новости (0+)  
02.55 Футбол. Чемпионат Бразилии. «Атлетико Минеиро» - «Фламенго». Прямая трансляция  
05.00 Смешанные единоборства. UFC. Дастин Порье против Джастина Гейджи. Прямая трансляция из США



НТВ

04.55, 05.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00, 15.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»

16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»  
16.45, 17.30, 18.15 Т/с «ЗИМОРОДОК»  
20.00, 00.00 Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»  
00.20 «Основано на реальных событиях» (16+)  
01.20, 02.30, 03.40 Т/с «ДИКИЙ»

04.55, 05.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00, 15.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»

16.20 «Сегодня в Москве»  
16.45, 17.30, 18.15 Т/с «ЗИМОРОДОК»  
20.00 Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»  
00.00 «Авторитеты» (16+)  
00.55 «Инфоштит» (16+)  
01.30 «Квартирный вопрос» (0+)  
02.25, 03.50 Т/с «ДИКИЙ»

05.20, 06.10, 07.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»  
08.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25 «Поедем, поедим!» (16+)  
09.25 «Едим дома»  
10.00 «Сегодня в Москве»  
10.25 «Главная дорога» (16+)  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)  
13.00 «Секрет на миллион». Ирина

Грибулина (16+)  
15.00 «Своя игра» (0+)  
16.20 «Следствие вели...» (16+)  
19.25 Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»  
23.10 «Маска» (стерео) (12+)  
01.55 «Дачный ответ» (0+)  
02.45, 03.55 Т/с «ДИКИЙ»  
05.05 «Военно-исторические маршруты» (16+). До 05.15



Культура

06.30 «Пешком...». Москва Бориса Иудана  
07.05 Легенды мирового кино. Анатолий Кузнецов  
07.35, 16.15 Д/с «Предки наших предков». «Гунны. Тайна волжского всадника»  
08.15 «Жизнь и судьба». (1)  
08.35 Д/с «Забытое ремесло». «Пастильница»  
08.50 Х/ф «УКРАЛИ ЗЕБРУ»  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.25 Т/с «СПРУТ-3» 3 с.  
12.45 Земля людей. «Мегино-кангаласские якуты. Три мира, девять небес». (1)  
13.15 Д/ф «Жизнь и приключения Элизабет Вилге-Лебрен» 1 с.  
14.05 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского. (1)  
14.35 Х/ф «КАПИТАН НЕМО» 2 с.  
15.50, 02.30 Жизнь замечательных идей. «Тайны голубого экрана»

17.15 Солисты-дирижеры. Сергей Стадлер  
18.05 Д/с «Запечатленное время». «Из огня да в полымя»  
18.35 Д/ф «Жизнь и приключения Элизабет Вилге-Лебрен» 2 с.  
19.45 «Михаил Фокин. Ида Рубинштейн «Танец семи покровов» в программе «Библийский сюжет»  
20.15 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.10 Х/ф «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»  
23.25 Д/ф «Белоруссия. Коссовский замок»  
23.55 Т/с «СПРУТ-3» 4 с.  
01.00 Солисты-дирижеры. Владимир Спиваков и Юрий Башмет  
01.35 Д/ф «Паровозных дел мастер. Алексей Грук»  
03.00 Перерыв в вещании

06.30 «Пешком...». Зарайск интригующий  
07.05 Легенды мирового кино. Алексей Баталов  
07.35, 16.15 Д/с «Предки наших предков». «Аваари. Клад неизвестного вождя»  
08.15 «Жизнь и судьба». (1)  
08.35 Д/с «Забытое ремесло». «Ловец пиваков»  
08.50 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДОНИ И МИККИ»  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.25 Т/с «СПРУТ-3» 4 с.  
12.45 Земля людей. «Ижемцы. Хорошо там, где ты есть». (1)  
13.15 Д/ф «Жизнь и приключения Элизабет Вилге-Лебрен» 2 с.  
14.05 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского. (1)  
14.35 Х/ф «КАПИТАН НЕМО» 3 с.  
15.50 Жизнь замечательных идей. «Кто зажжет электромолочку?»

17.15 Солисты-дирижеры. Владимир Спиваков и Юрий Башмет  
17.50 Д/с «Забытое ремесло». «Бондарь»  
18.05 Д/ф «Мария Пахоменко. Объявление в любви»  
18.45 Д/ф «Андреевский крест»  
19.45 Искатели. «Неизвестный шедевр Ивана Шишкина». (1)  
20.30 Д/ф «Война и мир Владимира Басова»  
21.10 Х/ф «ТИШИНА»  
00.30 Солисты-дирижеры. Сергей Стадлер  
01.10 Х/ф «ДАВИД И ГОЛИАФ»  
02.45 М/ф «Мартышко»  
03.00 Перерыв в вещании

06.30 «Пьер Паоло Пазолини «Евангелие от Матфея» в программе «Библийский сюжет»  
07.05 М/ф «Кот Леопольд». «Паровозик из Ромашкова»  
07.20 Х/ф «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»  
09.30 «Классная тема!». (1)  
10.00, 19.30 Новости культуры  
10.15 «Стиль»  
10.45 Д/ф «Война и мир Владимира Басова»  
11.25 Х/ф «ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...»  
12.35 Неизвестные маршруты России. «Северная Осетия. Легенды Дигории». (1)  
13.20, 00.55 Д/ф «Серенгети». «Перемыны» 2 с.  
14.15 Большой балет  
16.45 Д/ф «Монолог режиссера»  
17.45 Х/ф «РИМЛЯНКА»  
19.45 «Эстрада, которую нельзя забыть». 3 ф.  
20.30 Х/ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»

22.05 Д/ф «Замуж за монастра. История мадам Поннари»  
22.50 Х/ф «СЧАСТЛИВЫЕ КРАСИВЕЕ»  
00.30 Д/ф «Плавск. Дворец для любимой»  
01.50 Искатели. «Неизвестный шедевр Ивана Шишкина». (1)  
02.35 М/ф «Про Ерша Ершовича». «Поморская быль»  
03.00 Перерыв в вещании



ТВ-Центр

06.00 «Настроение»  
08.20, 00.30 «Петровка, 38»  
08.45 Детективы Анны и Сергея Литвиновых. «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ». 3, 4 с. (12+)  
10.35, 04.40 Д/ф «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот»  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.45 Х/ф «ПРАВДА»  
13.40, 05.20 «Мой герой. Алёна Коломина». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.00, 03.15 Х/ф «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ»  
16.55 Д/ф «Дорогие товарищи».

Свадьба в Эрмитаже»  
18.05 Х/ф «ЛАНШЕТ»  
22.35 «10 самых... Советский адольтер». (16+)  
23.05 Д/ф «Актёрские драмы. Общак»  
00.45 «Приговор. Чудовища в юбках» (16+)  
01.25 Д/ф «Русский рок. Виктор Цой»  
02.05 Д/ф «Шестидневная война. Брежневу брошен вызов»  
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
05.55 Перерыв в вещании

06.00 «Настроение»  
08.25 Х/ф «РЕСТАВРАТОР»  
10.25 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЬ»  
11.30, 14.30, 17.50 События  
11.50 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЬ». Продолжение детектива. (12+)  
14.50 Город новостей  
15.00, 03.05 Х/ф «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ»  
16.55 Д/ф «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры»  
18.10 Х/ф «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД»  
20.00 Х/ф «ПОХИЩЕННЫЙ»  
22.00 «В центре событий» с Анной

Прохоровой  
23.00 «Приют комедиантов». (12+)  
00.40 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА»  
02.10 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи»  
02.50 «Петровка, 38»  
04.35 Д/ф «Николай Караченцов. Наш Бельмондо»  
05.15 Д/ф «Русский рок. Виктор Цой»

05.55 Х/ф «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД»  
07.25 «Православная энциклопедия». (0+)  
07.50 «Святые и близкие. Федор Ушаков». (16+)  
08.30 Х/ф «ПРАВДА»  
10.25 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ»  
11.30, 14.30 События  
11.45 «ЖЕНЩИНЫ». Продолжение фильма. (0+)  
12.45 Х/ф «ПОВЕЗЕТ В ЛЮБВИ»  
14.45 «ПОВЕЗЕТ В ЛЮБВИ». Продолжение фильма. (16+)  
16.55 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО». (12+)  
21.00 «Постскриптум»

22.05 Д/ф «Грязные тайны первых леди»  
22.45 «Приговор. Михаил Ефремов». (16+)  
23.30 Д/ф «Карибский узел»  
00.15 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)  
00.55 Д/ф «Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой»  
01.35 Д/ф «Дорогие товарищи. Экстрасенсы для Политбюро»  
02.15 Д/ф «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома»  
03.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Свадьба в Эрмитаже»



РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С бодрым утром!» 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+  
09.00 «Документальный проект». 16+  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+

15.00 «Неизвестная история». 16+  
17.00 «Тайны Чапман». 16+  
20.00 Х/ф «ТОЧКА ВОЗВРАТА»  
21.55 «Смотреть всем!» 16+  
00.30 Х/ф «ПОДСТАВА»  
03.00 «Тайны Чапман». 16+

05.00, 04.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С бодрым утром!» 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+  
09.00 «Документальный проект». 16+  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+  
15.00 «Засекреченные списки».

Документальный спецпроект. 16+  
17.00 «Тайны Чапман». 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
20.00 Х/ф «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ»  
21.30 Х/ф «АФЕРА В МАИАМИ»  
00.00 «Новый сезон музыкального проекта Соль. Джанго». 16+  
01.50 Х/ф «АПОКАЛИПСИС»

05.00, 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». 16+.  
07.00 Премьера. «С бодрым утром!» 16+.  
08.30, 12.30, 16.30 «Новости». 16+.  
09.00 «Минтранс». 16+.  
10.00 «Самая полезная программа». 16+.  
11.00, 13.00 Премьера. «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+.  
15.00 Премьера. «СОВБЕЗ». 16+.  
17.00 Премьера. Документальный спецпроект. 16+.  
18.00 Премьера. «Засекреченные списки». Документальный

спецпроект. 16+.  
19.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА» Серил. (С субтитрами). 16+.  
23.10 «ДРУЖИНА» Серил. (С субтитрами). 16+.



Домашний

06:30, 05:25 По делам несовершеннолетних 16+  
07:55 Давай разведёмся! 16+  
08:55 Тест на отцовство 16+  
11:10, 23:20 Понять. Простить. РОЗОВЫЕ ТАПОЧКИ 16+  
12:25, 00:35 Порча. Обратная петля 16+  
12:55, 01:00 Знахарка. ПРИНЦЕССА 16+  
13:30, 01:25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО. Давай как раньше 16+

14:05, 01:50 Голоса ушедших душ. Тайна сына 16+  
14:40 Преступления страсти.ШАХ И МАТ 16+  
19:00 ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ 16+  
02:15 ОДИНОЧЕСТВА. NET 16+

06:30 По делам несовершеннолетних 16+  
08:00 Давай разведёмся! 16+  
09:00 Тест на отцовство 16+  
11:15, 23:20 Понять. Простить. ЛЬВИНОЕ СЕРДЦЕ 16+  
12:30, 00:35 Порча. Утопленник 16+  
13:00, 01:00 Знахарка. НАДЕЖДА 16+  
13:35, 01:25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО. Взаимные обиды 16+

14:05, 01:50 Голоса ушедших душ. Стык снизу 16+  
14:40 Преступления страсти.ЛЮБИМЫЙ БРАТ 16+  
19:00 ЖЕНА С ТОГО СВЕТА 16+  
02:15 КОГДА УМРЁТ ЛЮБОВЬ 16+  
05:10 6 кадров 16+  
05:20 ИСТЕРЗАННАЯ 16+

06:30, 05:30 ИСТЕРЗАННАЯ 16+  
10:05 ЖЕНА С ТОГО СВЕТА 16+  
14:20 ИЩУ ТЕБЯ 16+  
19:00 ГРУЗ ПРОШЛОГО 16+  
23:10 Скажи, подруга 16+  
23:25 МОЯ МАМА 16+  
03:25 ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ 16+  
05:10 6 кадров 16+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ 30.07



Первый

06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10 «Цари океанов. Путь в Арктику»<sup>(S)(12+)</sup>  
07.00, 10.10 «День Военно-морского флота РФ». Праздничный канал  
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ<sup>(S)</sup>  
12.20 «Цари океанов»<sup>(S)(12+)</sup>  
14.05 Т/с «Черные бушлаты»  
18.00 Вечерние новости  
19.00 Музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». День патриотической песни<sup>(S)(12+)</sup>  
21.00 «Время»  
22.35 Х/ф «72 метра»  
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии»<sup>(16+)</sup>  
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных»<sup>(16+)</sup>  
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа»<sup>(16+)</sup>  
02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни»<sup>(16+)</sup>  
03.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя»<sup>(16+)</sup>  
03.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем»



Россия-1

06.10, 01.50 Шесть соток счастья. Худ. фильм.<sup>(12+)</sup>  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 Утренняя почта с Николаем Басковым.<sup>(Субтитры)</sup>  
09.10 Сто к одному.<sup>(Субтитры)</sup>  
10.00, 12.00, 17.30 Вести  
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ  
12.45 Баренцево море. Сериал.<sup>(16+)</sup>  
16.00 Нахимовцы.<sup>(12+)</sup>  
17.50 Песни от всей души. Специальный праздничный выпуск ко Дню Военно-морского флота РФ.<sup>(12+)</sup>  
20.00 Вести в 20.00  
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым».<sup>(12+)</sup>  
01.00 Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы. Фильм Алексея Денисова. 12+  
03.35 Перерыв в вещании



Матч ТВ

06.00 Смешанные единоборства. UFC. Дастин Порье против Джастина Гейджи. Прямая трансляция из США  
08.00, 10.10 Новости  
08.05, 16.30, 00.05 Все на Матч! Прямой эфир  
10.15 Мотоспорт  
12.25 Регби. PARI Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «Слава» (Москва). Прямая трансляция  
14.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода  
15.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода  
16.40 Плавание. Кубок России. Прямая трансляция из Казани  
18.55 После футбола с Георгием Черданцевым  
19.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Краснодар» - «Сочи». Прямая трансляция  
22.00 Футбол. Чемпионат Бразилии. «Ботафого» - «Коритиба». Прямая трансляция  
00.50 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор.<sup>(16+)</sup>  
01.20 Регби. PARI Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Химик» (Дзержинск)<sup>(16+)</sup>  
02.50 Новости.<sup>(16+)</sup>  
02.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Японии.<sup>(16+)</sup>



НТВ

05.15, 06.10, 07.05 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»  
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу.<sup>(12+)</sup>  
10.20 «Первая передача».<sup>(16+)</sup>  
11.00 «Чудо техники».<sup>(12+)</sup>  
11.55 «Дачный ответ».<sup>(16+)</sup>  
13.00 «Наш ПотребНадзор».<sup>(16+)</sup>  
14.05 «Однажды...».<sup>(16+)</sup>  
15.00 «Своя игра».<sup>(16+)</sup>  
16.20 «Следствие вели...».<sup>(16+)</sup>  
19.45 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПЕС»  
23.15 «Маска» /стерео/<sup>(12+)</sup>  
02.40, 03.45 Т/с «ДИКИЙ»  
04.59 Перерыв в вещании



Культура

06.30 М/ф «Чиполлино». «Не люблю не слушай». «Архангельские новеллы». «Волшебное кольцо»  
08.00 Х/ф «АДМИРАЛ НАХИМОВ»  
09.30, 00.45 Диалоги о животных. Московский зоопарк.<sup>(12+)</sup>  
10.15 Тайны старого чердака. «Академия».<sup>(12+)</sup>  
10.45 Х/ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»  
12.20 Д/ф «Андреевский крест»  
13.00 Д/ф «Одиночество козодоя»  
13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Сказки братьев Гримм»  
14.20 М/ф «Бременские музыканты». «По следам бременских музыкантов»  
15.00 К 240-летию Мариинского театра. Ирина Колпакова, Сергей Бережной, Геннадий Селюцкий в балете А. Глазунова «Раймонда». Запись 1980 г.  
17.20 «Пешком...». Москва фонтанная.<sup>(12+)</sup>  
17.50 Д/ф «Русские в океане. Адмирал Лазарев»  
18.35 К 90-летию Александра Колкера. «Романтика романа»  
19.30 Новости культуры  
19.45 Юбилей Ирины Винер. Линия жизни.<sup>(12+)</sup>  
20.45 Х/ф «ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...»  
21.55 «У Чайковского в Клину. Романы в исполнении Екатерины Семенчук»  
23.10 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА»  
01.30 Искатели. «Тайна гибели красного фабриканта».<sup>(12+)</sup>  
02.15 М/ф «Мистер Пронька». «Кострома»  
03.00 Перерыв в вещании



ТВ-Центр

06.05 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ»  
07.45 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ»  
09.35 Х/ф «ПОХИЩЕННЫЙ»  
11.30, 14.30, 00.15 События  
11.45 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА»  
13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи»  
14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт.<sup>(16+)</sup>  
15.50 Х/ф «ОДУВАНЧИК»  
17.45 Х/ф «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ»  
21.25 Х/ф «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» 3 с.  
00.30 Х/ф «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» 4 с.  
01.20 «Петровка, 38»  
01.30 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЬ»  
04.25 Д/ф «Актерские драмы. Общάга»  
05.05 Д/ф «Юрий Гальцев. Обалдеть!»  
05.55 Перерыв в вещании



РЕН ТВ

05.00, 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». 16+.  
07.00 Премьера. «С бодрым утром!» 16+.  
08.30, 12.30, 23.00 «Новости». 16+.  
09.00 «Самая народная программа». 16+.  
09.30 Премьера. «Знаете ли вы, что?» 16+.  
10.30 Премьера. «Наука и техника». 16+.  
11.30 «Неизвестная история». 16+.  
12.45 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ» Сериал (С субтитрами). 16+.  
15.45 «СПЕЦНАЗ» Сериал (С субтитрами). 16+.



Домашний

06:30 ИСТЕРЗАННАЯ 16+  
10:25 СЛАБОЕ ЗВЕНО 16+  
14:45 ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ 16+  
19:00 ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ 16+  
23:10 МОЯ МАМА 16+  
03:55 ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ 16+  
05:25 6 кадров 16+  
05:40 Преступления страсти. МУЖЧИНА Мечты 16+



## «Большой балет – 2023»

**Конкурс.** Телеканал «Россия – Культура» готовится к съемкам масштабного проекта

**27 июля в павильоне «Мосфильма» начинаются съемки нового сезона долгожданного проекта «Большой балет».**

выпусков определит победителей в номинациях «Лучшая балерина», «Лучший танцовщик», «Лучший дуэт». Также учрежден специальный приз для молодых танцовщиков – «Открытие».

Седьмая программа проекта – гала-концерт, в котором примет участие победители проекта 2023 года, лауреаты и участники прошлых сезонов и приглашенные звезды балета.

«Большой балет» – первый в истории отечественного телевидения конкурс, посвященный искусству классического танца. Этот грандиозный по масштабу проект канал «Россия – Культура» впервые представил в 2012 году. От сезона к сезону конкурс знакомит зрителей с богатым хореографическим наследием, балетными жанрами, открывая широкой публике новых звезд. Уникальный формат балетного шоу в полной мере позволяет молодым танцовщикам показать актерский талант и многогранность техники исполнения.

В 2023 году «Большой балет», включающий семь программ, появится на телеэкранах в пятый раз. Новый сезон обещает неожиданные открытия: высокие образцы классики и яркие постановки в современной хореографии, а также оригинальные специальные номера. Ведущими проекта выступят звезды мировой величины: народная артистка РФ, прима-балерина Большого театра России Светлана Захарова; заслуженный артист РФ, премьер Мариинского театра, главный балетмейстер Большого театра Беларуси Игорь Колб.

В новом сезоне примут участие 14 талантливых молодых танцовщиков из ведущих театров России и ближнего зарубежья. Участники разделены на две группы: солисты (младшая возрастная группа, от 18 до 22 лет) и дуэты (старшая возрастная группа, преимущественно от 22 до 27 лет, в которой есть как опытные, так и начинающие танцовщики).

Жюри проекта будет оценивать каждую возрастную группу отдельно и по итогам шести



Пока идут последние приготовления к масштабным съемкам, канал «Россия – Культура» предлагает телезрителям встретиться с участниками прошлого сезона. Выпуски «Большой балет – 2020» выйдут в эфир по субботам в 14:30. Предыдущие сезоны проекта также можно увидеть на медиаплатформе ВГТРК «Смотрим».



СМОТРЕТЬ ВИДЕО

## На заметку

### Какие правила нельзя нарушать во время отдыха на природе



Летом в хорошую погоду многие выбирают отдых на природе, чтобы устроить пикник и пожарить шашлыки. Иногда такой отдых может омрачиться проблемами с полицией и даже привести к пожару.

Чтобы отдых с шашлыком прошел без неприятностей, следует придерживаться ряда правил. В частности, разводить костер на природе или даче необходимо подальше от пожароопасных объектов. Вокруг открытого огня нужно будет убрать легковоспламеняющиеся предметы, например сухую листву, валежники, розжиг. Это же место стоит отделить вскопанным кольцом шириной 40 см.

Кроме того, дистанция от костра, который разведен в яме, до зданий должна быть более 50 метров, от деревьев – более 100 метров. Допустимое расстояние сокращается в несколько раз для шашлыков, сделанных на мангале. Также следует знать, что введение особого противопожарного режима и штормового предупреждения категорически запрещает жарить что-либо, в том числе на дачном участке и на мангале.

При этом стоит помнить, что за костром и мангалом всегда нужно присматривать. Рядом следует иметь огнетушитель, ведро с песком или бочку с водой. После завершения пикника огонь обязательно потушить.

Помните также, что законом запрещено сожжение любого мусора, в том числе природного происхождения, в лесных и парковых массивах, заказниках, заповедниках, даже если делать это на специально отведенном для костров месте.

Пенный слабоалкогольный напиток	Большой резервуар, ёмкость	Животное семейства енотовых	Двухслойные намёки	Горы в России	Большое село	Побуждение к действию	Тайный агент	Часть ствола дерева	Верёвочные лапы	Выговор, строгое внушение
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Основная часть дерева	Африканский болотный козёл	Хлебороб из Спарты	Образование подземных пещер	Снимает обвинение	→	Предметы питания, съестные припасы	Спортивный снаряд	Верёвочное ограждение на судне	Измерительный инструмент	Альтернатива отступлению
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Грунтовый автобан	Музыкальное произведение	→	Вскрытие запорной двери	Печной газ	Не праздничные дни	Обительница гарема, наложница	Легко выходит «сухим из воды»	Город в Португалии	Круглая картина с рельефом	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Животный мир	Птица отряда ракшеобразных	Короткий промежуток времени	Цирковая крыша	Плод, семя злаков	«Закидон» на мустаंगा	Маленькая коробка	Приход с повинной	Повреждение в тканях тела	Мёртвое тело	Нечто очень ценное
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Плавсредство	Волчье жилище	Верхняя часть черепа	Несчастье, беда	Сезон подготовки саней	Породистый конь	Защитник	Столица штата Северная Каролина	Нить поперёк основы	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Парфюмерное изделие	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Человек, опытный в морском деле	Тонизирующий напиток	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Сорт сыра с острым вкусом и запахом	Жилище, приют	Библейская книга о конце света	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Смешной жанр	Цветные нитки для вышивания	Лицо, живущее на проценты	Плод фундука	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Неуклюжий и неповоротливый человек	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Ничем не ограниченная власть	Некоторые его суют везде	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Свадебная примадонна	Род кровососущих насекомых	Конкретное время	Водоросли на дне	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Изобретатель фонографа	Металлопрокат с H-образным сечением	Дело с сомнительным исходом	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
«... в стакане воды»	То, что крутит шофёр	Прудовая рыба	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Он сильнее короля	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Белый от рождения	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Реальный мир	Начало чего-либо, вступление	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→

### ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ №23.

**По горизонтали:** Липа. Кляуза. Творение. Лена. Мга. Бей. Копи. Ость. Раскол. Топи. Подол. Токио. Осадки. Гипс. Аякучо. Шок. Клоака. Дева. Кенитра. Клипсы. Скида. Дива. Плитка. Кис. Робость. Бахилы. Радио. Азарт. Аляска. Гарем. Елань. Гнома. Гофре. Квакша. Филин. Терзание. Гуано. Лири. Биатлон. Балет. Звук. Отара. Рели. Квас. Льяло. Осокорь. Диво. Псих. Друг. Сыта. Удар. Титр. Арии. Рок. Ааре. Нуга. Мат. Брат. Метрика. Уши. Риф. Паут. Рулон. Бокс. Око. Арника. Ирис. Амбар. Икона. Нанос. Стыд. Ара.

**По вертикали:** Кимоно. Ерика. Афиша. Сидр. Ерик. Каин. Вихор. Лото. Аорта. Галисия. Иваси. Египет. Корг. Руан. Окот. Лимон. Тахо. Цитра. Окно. Ласточка. Вертикаль. Барин. Тосол. Леер. Ука. Пульпа. Окоп. Разряд. Милан. Идеал. Ладан. Величина. Мама. Киви. Илька. Улов. Тунис. Пикап. Троя. Внуки. Одра. Стадо. Сок. Сваи. Ибис. Арык. Кеб. Луар. Ост. Добро. Гребок. Реал. Скоба. Гага. Сад. Рейс. Озон. Уток. Псина. Клише. Коса. Опал. Весы. Утроба. Сито. Повод. Трюм. Нота. Итог. Икар. Леска. Альт. Афон. Соха. Амфора.

### Интересные факты

► **Далеко не весь хлеб в магазинах** полезен для здоровья. В первую очередь стоит отказаться от продукта с большим сроком годности, ведь в составе

точно есть химия и консерванты. Чем чище состав, тем быстрее хлеб будет портиться.

► **Если есть проблемы с лишним весом,** некоторые овощи лучше

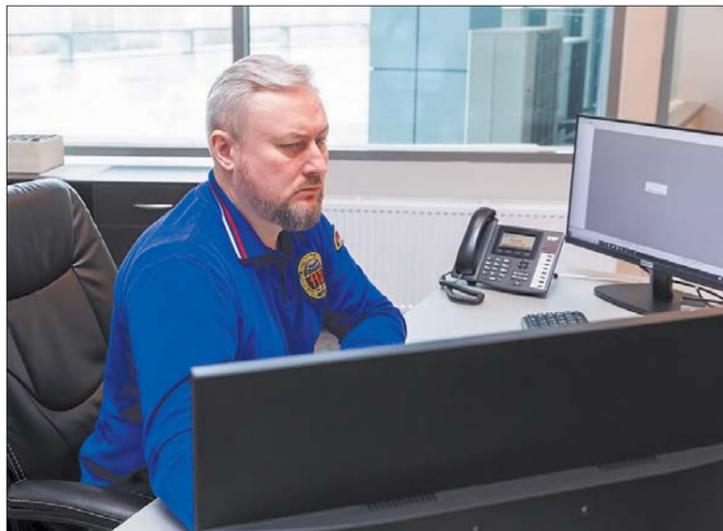
есть с осторожностью. Главный овощной враг похудения – это кукуруза: из-за нее повышается сахар в крови и растёт аппетит, а это увеличивает риск переада-

ния. Кроме того, не стоит увлекаться крахмалистыми овощами: бобовыми и картофелем. Но если уж едите их, то только отварными или запечёнными.

## Психологическая помощь 24/7

По номеру 112 в Подмосковье оказывают круглосуточную психологическую помощь людям, попавшим в экстренную ситуацию. До приезда оперативных служб на происшествии операторы держат связь с заявителем, помогают успокоиться и предпринять необходимые действия. Нередко психологам приходится работать с людьми, которые находятся в эмоционально подавленном состоянии.

В Системе-112 Московской области психологи работают со дня ее образования (1 июня 2015 года). За это время ими принято и обработано уже более 36 тысяч вызовов. А с начала 2023 года поддержка психологами оказана порядка 1,5 тысяч раз. Операторы-психологи оказывают помощь жителям и гостям региона круглосуточно.



Система-112 Московской области – это универсальный помощник всем, кто попал в экстренную ситуацию или стал свидетелем происшествия. При звонке на номер

112 оператор быстро передает информацию экстренным службам – скорой помощи, МЧС, полиции, ГИБДД, аварийной газовой и другим.

## Гаражная амнистия

**Имущество.** Оформить в собственность объект недвижимости можно в упрощенном порядке



Гаражная амнистия – достаточно действенный механизм, с помощью которого жители оформляют права собственности на гаражные постройки и землю под ними по упрощенному порядку. Так, в Подмосковье с начала года по ней зарегистрировано 4,4 тыс. объектов недвижимости, из них 1,5 тыс. объектов гаражного назначения и 2,9 тыс. земельных участков.

Гаражной амнистией могут воспользоваться как владельцы гаражей, так и их наследники или покупатели. Упрощенная схема регистрации действует до 1 сентября 2026 года.

Амнистия дает важные преимущества. Владельцы могут узаконить свою недвижимость и потом распорядиться ею: продать, подарить, оставить

в наследство и не бояться сноса. А если земля понадобится государству для строительства дороги или жилья, собственники получают компенсацию.

Что касается выгоды для государства, то миллионы незаконных объектов будут стоять на учете – и на них можно будет начислить налоги на землю и имущество. Еще это важно для благоустройства: зачастую непонятно, кому принадлежат гаражи и кто несет ответственность за порядок на территории и безопасность сооружений.

Для оформления гаражной амнистии достаточно заявления о предоставлении земельного участка. К нему нужно приложить:

► документы, которые подтвердят выделение земли, законное

строительство гаража или его добросовестное использование до 2004 года включительно;

► документ о предоставлении земли гаражному кооперативу, решение общего собрания и выписку из ЕГРЮЛ об этой организации (при наличии). Документы о кооперативе может представить кто-то один из его членов;

► схему расположения участка на кадастровом плане, если не было межевания;

► технический план гаража.

Стоит отметить, что под гаражную амнистию не попадают самовольные постройки, гаражи на садовых участках и участках, предназначенных для ИЖС, разборные металлические гаражи («ракушки»), а также подземные гаражи при многоквартирных домах и офисных комплексах. В остальных случаях право на амнистию есть.



ОБСУЖДАЙТЕ  
НОВОСТИ ГОРОДА  
В НАШИХ ГРУППАХ  
В СОЦСЕТЯХ

Новости коротко

### Льготные займы для самозанятых



Сегодня в Московском областном фонде микрофинансирования работает семь программ, которыми могут воспользоваться предприниматели региона, в том числе одна программа – специально для самозанятых. С начала этого года по программе «Самозанятый» фондом было выдано 58 займов на общую сумму порядка 20 млн рублей.

В рамках программы «Самозанятый» предпринимателям, работающим в этом статусе, доступны займы до 500 тыс. рублей по ставке 7,5% годовых на срок до 3 лет. Подать заявку можно онлайн на портале РПГУ.

### Предпенсионеры могут освоить новую профессию

Более 700 жителей Подмосковья в возрасте старше 50 лет прошли переобучение на новую профессию. В числе популярных направлений по переобучению по-прежнему кадровые службы, бухгалтерия, педагогика и программирование. Еще около 600 предпенсионеров обучаются в настоящий момент и в скором времени будут обладать новыми профессиональными навыками.

Пройти профессиональное обучение и получить дополнительное профессиональное образование могут жители в возрасте 50 лет и старше в рамках федерального проекта «Содействие занятости» национального проекта «Демография».

Узнать больше информации, а также записаться на программу переобучения можно, заполнив электронное заявление на портале [trudvsem.ru](http://trudvsem.ru). Получить услуги центра занятости населения и проконсультироваться по возникающим вопросам можно несколькими способами: на портале «Работа России» [www.trudvsem.ru](http://www.trudvsem.ru), по телефону 8 (4967) 63-04-13 или 122 (доб. 6), а также по электронной почте [msr\\_cznmo@mosreg.ru](mailto:msr_cznmo@mosreg.ru).

### Уже 10 тысяч домов подключили к газу в рамках проекта

С начала года «Мособлгаз» подключил к централизованному газоснабжению 10 тыс. подмосковных домовладений в рамках программы «Социальная газификация».

Немаловажно, что президентский проект на территории региона, который работает по принципу бесплатного подведения газа до границ участков, с этого года стал бессрочным. Жители населенных пунктов, которые вошли в программу, могут подать заявки и подключиться к газу в любое время.

Наиболее удобный способ подать заявку – онлайн, через личный кабинет клиента. Также можно обратиться в один из офисов «Мособлгаза». Воскресенск входит в зону обслуживания филиала «Юго-Восток», офис находится по адресу: г. Коломна, пр. Кирова, д. 9. Телефон +7 (496) 615-67-04.



**В усадьбе Кривякино состоялся открытый шахматный турнир «Летний кубок».** 32 участника из Воскресенска, Коломны и Луховиц в течение четырех часов выявляли сильнейшего. Призовые места среди мужчин распределились следующим образом: 1-е место – Игорь Великанов, 2-е место – Юрий Лешин, 3-е место – Лев Болотин. Среди женщин 1-е место у Анастасии Зиняковой, 2-е место – у Евы Жаворонковой, 3-е место – у Дарьи Присяжной.



**Во Дворце водных видов спорта «Руза» прошли финальные соревнования по плаванию в рамках Кубка губернатора Московской области.** За титул лучших боролись 620 сильнейших спортсменов от 9 лет и старше, представивших 41 команду. В итоге в соревнованиях в командном зачете пловцы из городского округа Воскресенск заняли высокую вторую ступень пьедестала.

## Поговорим о вредных привычках

Фитнес для каждого



**Марина Рыбкина,**  
фитнес-тренер

**Для многих лето – это не только жаркая пора работ на даче, но и запланированный отпуск с семьей или долгожданные встречи с друзьями. Именно к отпуску многие и желают иметь стройную, подтянутую фигуру. Сегодня мы разберем, что может негативно сказываться на наших усилиях в борьбе с лишними килограммами, а именно – о наших вредных привычках.**

Для начала определимся, что же такое вредная привычка. Это многократно повторяющееся действие со стороны человека, которое наносит вред организму.

Вот несколько привычек, наносящих наибольший урон нашему здоровью:

1. Переедание, обжорство, заедание стресса. Все это тяжело отражается на нашем самочувствии и на весах.

2. Курение. Наносит невосполнимый вред нашему организму. Страдают не только легкие, но и вся сосудистая система.

3. Сон «вразброс». Неполноценный, нерегулярный, прерывистый, беспокойный или, и того хуже, бессонный режим точно помешает вам не только худеть, но и в целом чувствовать себя бодро.

4. Алкоголь. Бесспорно, это зло, наносящее непоправимый вред здоровью и жизни человека. Именно на том, чем так сильно вредит употребление алкогольных напитков в период спортивных тренировок, я бы хотела остановиться немного поподробнее.

Продолжение следует...

## Сотрудник филиала «ВМУ» покорил Эльбрус

**Сотрудник филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске Алексей Карпов взобрался на самую высокую горную вершину России – гору Эльбрус.**

Алексей вместе с группой альпинистов вышел в горы из поселка Терскол, который находится в Приэльбрусье. За три дня группа взойшла на высоту 4100 метров. После акклиматизационного выхода альпинистам предоставили день

отдыха, а затем их ждал 11-часовой штурм западного склона Эльбруса. В результате они оказались на вершине, высота которой равна 5642 метрам.

**Алексей Карпов, слесарь-ремонтник ЦЦР:**

– Покорение Эльбруса – это моя мечта, которую я наконец-то осуществил. Желаю всем нашим сотрудникам исполнения их желаний и достижения всех поставленных целей!



## Высокие результаты юных жокеев

**В муниципальном учреждении «Спортивная школа «Лидер» городского округа Егорьевск прошли традиционные ежегодные соревнования по конному спорту «Рабочая тропа».** Стоит отметить, что спортсмены выступали в разнообраз-

ных костюмах под подобранную к образу музыку, что придавало их выступлениям яркость и создавало праздничную атмосферу.

Воскресенское физкультурно-спортивное объединение

«Центр» на мероприятии представляли десять спортсменов в различных категориях. По итогам проведенных соревнований Виктория Макарова, Алина Савинова заняли второе место, Полина Брежнева завоевала бронзовую награду.

## Шаг вперед для Егора Филина

**Хоккей.** Нападающий воскресенского «Химика» поделился планами на будущий игровой сезон

**Новобранец «Химика» Егор Филин рассказал о новом вызове для себя, приверженности стилю игры тренера Гришина и желании показать свою лучшую игру в новом сезоне.**

– Еще в апреле ты играл против «Химика», а на предсезонке – уже в стане желто-синих. Каково это – перебраться из одного лагеря в другой?

– Это хоккей, где случаются переходы из одного клуба в другой. «Спартак» заинтересовался мной после сезона, мне позвонили. Я хотел сделать шаг вперед, поэтому сразу принял предложение. Да и в «Химике» хорошая команда: знаю Игоря Владимировича со времен «Красной Армии» – хороший тренер. Поэтому с радостью принял предложение, постараюсь здесь показать все свои лучшие качества, постараюсь пробиться в состав первой команды, московского «Спартака».



– Получается, у перехода две составляющие – армейское прошлое у тебя и главного тренера «Химика» и острое соперничество в полуфинале?

– Мне близок стиль игры Игоря Гришина, была интересная и напряженная серия, можно сказать, скрытый финал. Поэтому так и получилось, что в итоге «Химик» без проблем в финале

обыграл «Сокол». Интересная у нас была серия в полуфинале...

– Как отдохнул? Хватило ли эмоций кубковых игр, чтобы не растратить их во время отпуска?

– Сезон уже достаточно давно закончился, я успел и отдохнуть, и потренироваться, еще раз отдохнуть и еще раз потре-

нироваться, поэтому сейчас подошел (к началу предсезонки) в хорошей физической и моральной форме. И головой и телом отдохнул, уже подготовился к сезону.

– Спартаковский и воскресенский лед чем-то отличаются? Уже успел попробовать его и в лагере развития «Спартака», и в Воскресенске.

– Лед – он везде лед, нет особых различий. Везде надо просто выходить и работать, доказывать, показывать свою лучшую игру.

– Кто-то из «Химика» уже напомнил тебе о стычках на льду Чехова?

– Пока еще нет, пока мало успел с кем пообщаться, только первый день. Но, думаю, еще обязательно поговорим про прошлый сезон, про эту серию.

**С. Глебов**



К ТРЕНЕРУ!

## Юнармейцы отличились на патриотических сборах



**Юнармейцы Воскресенска достойно представили округ на межрегиональных военно-патриотических сборах, которые проходили в Подольске.**

Более 200 ребят из Подмоскovie, Владимирской области, Санкт-Петербурга, Луганской Народной Республики смогли поучаствовать в мастер-классах, конкурсах, узнать много нового из истории своей страны и пообщаться с участниками Великой Отечественной войны. Воскресенские юнармейцы из гимназии № 1 и военно-патриотического центра «Воин» заняли призовые места в личных зачетах. По итогам сборов начальник штаба Алексей Соколов и юнармеец Владислав Антоняк были награждены почетными грамотами военного комиссара Московской области.

## Медиасеминар для будущих журналистов

**В молодежном центре «Олимпиец» состоялся семинар по направлению медиа. Юнкорам Воскресенска рассказали о вариантах продвижения собственного проекта. Ведущим и наставником выступил эксперт в сфере медиа Сергей Исаев.**

Две недели будущие медийщики изучали основы журналистики: знакомились с жанрами, в которых пишутся тексты, учились составлять план публикаций, выясняли, что же главное в работе корреспондента. На очной встрече Сергей рассказал об особенностях попадания в рекомендации в социальных сетях. Занятие, безусловно, было полезно с практической точки зрения. Так, одна из участниц семинара поделилась планами поступать на журфак. По ее словам, информация, полученная в рамках мероприятия, поможет в грамотном составлении портфолио из публикаций в СМИ и продвижении собственных материалов. Воскресенск вошел в пятерку городских округов Подмоскovie, где проводятся подобные занятия. Это стало возможным благодаря тому, что в муниципалитете активно развивается местное отделение Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия».

**О. Турок**

# И танцы, и концерт

**Проект.** Акция «Ночь в парке» состоялась в усадьбе Кривякино



**В минувшую субботу почти в 50 парках Московской области в рамках проекта «Лето в Подмоскovie» прошло мероприятие «Ночь в парке». Подобная акция проводится уже во второй раз. В городском округе Воскресенск площадкой для ее проведения стал парк усадьбы Кривякино.**

В этот раз посетителей ждало немало интересного. Так, вечер открыл мастер-класс по обучению латиноамериканскому танцу бачата. На главной сцене встретились поклонники йоги – под звуки глюкофона они расслаблялись после рабочей недели. На малой сцене парка Екатерина Симонова и Алексей Соколов порадовали публику джазовыми ритмами и песнями из классического соул-репертуара.

Стоит отметить, что по итогам оценки эффективности работы муниципалитетов за



второй квартал 2023 года по показателю «Деятельность по развитию услуг в сфере культуры и организации досуга населения на парковых территориях Московской области» городской округ Воскресенск находится в «зеленой» зоне. Парк усадьбы Кривякино и парк культуры и отдыха

«Москворецкий» не перестают удивлять своих посетителей многообразием развлекательных мероприятий на открытом воздухе. Жители и гости округа с удовольствием посещают парки, чтобы прогуляться, провести время с семьей и друзьями, заняться спортом или принять участие в мастер-классах.

## Турслет на Нерской

**С 11 по 14 июля в лесном массиве близ поселка имени Цюрупы на берегу реки Нерской в рамках проекта «Лето в Подмоскovie» прошел VII открытый туристический слет «Вертикаль», объединивший единомышленников и любителей приключений.**

В этом году мероприятие было посвящено теме «Созмультфильм». 13 команд, а это почти 200 участников от 19 до 66 лет, боролись за право стать лучшими. В течение трех дней для участников турслета была организована насыщенная программа – от спортивных соревнований до туристических испытаний, а вечера были наполне-



ны творческими конкурсами. Все получили массу положи-

тельных эмоций и ярких впечатлений.

## Бесплатные\* СМС-объявления



Внимание! Новый номер для смс-сообщений.  
Отправь свое объявление на номер  
8-964-529-44-73 (можно в Telegram),  
и его увидит весь город

Стоимость размещения вашего объявления – 0 руб. 00 коп. Стоимость отправки сообщения равна стоимости отправки СМС, установленной вашим сотовым оператором. Номер телефона, с которого отправлено сообщение, автоматически является номером, который указывается в объявлении, если вы не дадите другого номера в СМС. Разделы бесплатных объявлений: «Куплю», «Продам», «Знакомства», «Разное». Объявление может остаться неопубликованным, если на полосе нет свободного места или, на взгляд редакции, оно носит откровенно коммерческий характер либо прислано юридическим лицом. Не допускается использование ненормативной лексики, оскорблений, призывов националистического и экстремистского содержания. Редакция оставляет за собой право на редактуру вашего сообщения.

### КАК НАСЧЁТ СТАБИЛЬНОСТИ В ТВОЕЙ ЖИЗНИ?



Крупное градообразующее предприятие – филиал «ВМУ» АО «ОХК «УРАЛХИМ» в г. Воскресенске

- 1/ Всё строго по ТК РФ, белая заработная плата
- 2/ Ежегодная индексация
- 3/ Добровольное медицинское страхование
- 4/ Программа по возмещению процентов ипотечного кредита
- 5/ На территории есть столовая

- 6/ Собственный лицензированный учебный центр
- 7/ Фирменная спец. одежда для безопасной работы
- 8/ Мероприятия и соревнования как среди сотрудников, так и для членов семей наших коллег
- 9/ Совет молодёжи, где твоё мнение всегда услышат и найдут ему применение

#### Интересно?

Тогда скорее откликаться и добро пожаловать в нашу дружную команду «ВМУ»!

+7 (496) 444-06-11  
+7 (919) 991-86-56

**УРАЛХИМ**  
mariya.zanozina@uralchem.com

### НЕДВИЖИМОСТЬ

Объявления в этой рубрике платные

► **Продам дом.**  
Тел.: +7 (985) 35-45-777

► **Куплю участок.**  
Тел.: +7 (985) 35-45-777

► **Сдается машино-место на охраняемой стоянке на ул. Докторова на длительный срок.**  
Тел.: +7 (910) 415-80-00

► **Продам недорого б/у газовую 4-конфорочную плиту.**  
Тел.: +7 (903) 200-68-85

► **Продам зимние детские комбинезоны для девочки 2, 3, 4 лет недорого и для мальчика 2–3 лет, а также детскую зимнюю и осеннюю обувь.**  
Тел.: +7 (915) 386-29-38

► **Продаю ворота распашные с калиткой 5 м, высота 1,8 м.**  
Тел.: +7 (903) 536-11-51

### ПРОДАЮ

► **Продаю взрослые памперсы, размер 2. Объем талии 120 см.**  
Тел.: +7 (903) 733-79-88

► **Продам 4-конфорочную газовую плиту, электророзжиг, 2 тыс. руб.** Тел.: +7 (916) 011-84-05

### КУПЛЮ

► **Куплю любую мототехнику (мотоциклы, мопеды, скутеры).**  
Тел.: +7 (901) 986-12-11

► **Куплю недорого б/у лыжи с ботинками 42-го размера.**  
Тел.: +7 (903) 200-68-85

### ВАКАНСИИ

► **На мебельное производство в г. Коломне Московской области требуется специалист по работе на форматно-раскроечном, фугальном, рейсмусовом станках.**

График работы 5/2 или вахтовым методом.  
Жилье предоставляется.  
Устройство по ТК РФ.  
Зарботная плата от 50 000 руб.  
+7 (985) 147-04-44,  
+7 (925) 944-56-20

► **На производство в цех сборки п. Радужный требуется сборщик.**

График 5/2 или вахтовым методом.  
Жилье предоставляется.  
Обсудим любые варианты партнерства. Устройство по ТК.  
Зарботная плата по условиям собеседования.  
+7 (985) 147-04-44,  
+7 (925) 944-56-20

► **На мебельное производство в г. Коломне Московской области требуется швея/закройщица.**

График работы 5/2 или вахтовый метод.  
Жилье предоставляется.  
Устройство по ТК РФ.  
Зарботная плата от 50 000 руб.  
+7 (985) 147-04-44,  
+7 (925) 944-56-20

► **Команде ХК «Химик» требуется водитель автобуса.**

Требования к соискателю: действующие права категорий Д и В, знание навигационных систем, возможность выезда с командой за пределы Московской области.  
Телефон: 8 (499) 397-70-11 (доб. 3)

► **В молодой и дружный коллектив требуется водитель категории Е. Работа на SCANIA с полуприцепом 20 т.**

График работы по договоренности.  
Обязанности: выполнение задания по маршруту, заполнение документов, поддержание ТС в рабочем состоянии.

Зарботная плата: оклад 100 тыс. рублей + проценты  
Контактный телефон:  
+7 (926) 516-00-01, Евгений

► **АО «ЖДЦех» на постоянную работу требуются:**

- диспетчер;
- начальник участка эксплуатации (дорожный мастер);
- слесарь по ремонту электрооборудования тепловозов;

Ремонт квартир под ключ. Мелкие работы любой сложности. Деревянные работы, утепление, сайдинг, водоснабжение, электрика. Русские. Недорого.  
8 (916) 548-42-70

### вакансии

### УРАЛХИМ

Филиал «ВМУ» АО «ОХК «УРАЛХИМ» в городе Воскресенске



## Грузчик

Что мы предлагаем:

- Трудоустройство согласно ТК РФ
- Компенсацию за питание
- Программу возмещения затрат по выплате процентов по ипотеке

+7 (496) 444-06-11, +7 (919) 991-86-56  
mariya.zanozina@uralchem.com

Площадь ДК «Юбилейный» 10:00

## ПОЗИТИВНАЯ ЗАРЯДКА

Каждый вторник и четверг

лето в подмосковье

Стабильно развивающаяся производственная компания «Департамент Красоты и Здоровья» ищет сотрудников на производство, расположенное в п. Хорлово.

Нужны: операторы оборудования; грузчики; мастер-наладчик оборудования; упаковщики продукции; рабочие широкого профиля. Зарплата от 25 тыс. до 40 тыс. руб. в зависимости от объема выполняемой работы. Официальное трудоустройство. Полный рабочий день с 08:00 до 18:00. Возможен сменный график работы. Опыт работы приветствуется, но необязателен. Валерий Юрьевич, тел.: 8 (916) 733-64-34 (звонить с 11:00 до 18:00)

- монтер пути;  
- электромеханик СЦБ.  
Зарботная плата – по результатам собеседования.  
Контактный телефон:  
+7 (926) 336-03-76, Екатерина

► **Требуется женщина, возраст 50–60 лет, на прием заказов. График 5/2. Тел.: +7 (926) 587-89-69**

► **Требуется ШВЕЯ с опытом работы от 1 года ( трикотаж). Оформление по ТК РФ.**  
Тел.: +7 (916) 668-62-63

Пиломатериалы от производителя – доска, брус.  
+7(925)457-84-90

► **Требуется утюжильщица/ гладильщица на швейное производство в г. Воскресенск. 5/2. Соцпакет, ТК РФ.**  
Тел.: +7 (916) 668-62-63

► **ВОХР ЖД набирает на работу охранников-мужчин в возрасте от 20 до 60 лет.** График сутки/трое. 3/п от 25 тыс. руб. + соцпакет.  
Тел.: +7 (903) 248-51-16, Евгения Владимировна

Песок, щебень, гпс, перегной, торф, чернозем, грунт, навоз, уголь, дрова, керамзит, дробленый бетон, опилки. 8-915-105-00-55

### ПАМЯТНИК

БЮДЖЕТНЫЙ 80\*40\*5  
ИЗ ГАББРО - ДИАБАЗ  
**33050 руб.**  
с портретом и оформлением

тел. 8(926)552-88-80

### АВТОЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК

В наличии и под заказ. Низкие цены.  
8 (916) 260-14-07,  
8 (916) 870-95-93  
Воскресенск,  
Колыберевская, 16

### FUN & SUN

ТУРАГЕНТСТВО  
ул.Кагана 19, 2 этаж  
ТЦ «Новлянский дом»,  
рядом с Додо Пиццей

**8 (965)123-31-14**

Туры по России и в др. страны  
Автобусные туры  
Экскурсии и впечатления

Туристическое агентство ТUI, раньше мы были в «Карусели»

vk.com/gorvoskon  
gorvoskon\_instagram.com  
**8(985)664 88 18**

КАТАНИЕ ДЕТЕЙ  
АРЕНДА ЛОШАДЕЙ  
ФОТОСЕССИИ  
ПРОГУЛКИ  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ  
ЗАНЯТИЯ

г. Воскресенск,  
2-й Лесной пер., 326

Предприятию АО «Воскресенский НИУиФ» требуются: аппаратчики, электромонтеры по ремонту и обслуживанию электрооборудования, разнорабочие. Официальное трудоустройство. График 5/2.  
Обращаться в отдел кадров по тел. 8 (49644) 211-39



# Царица овощей

**Полезное.** Почему стоит добавить в рацион тыкву и ее семечки



Тыква уже давно занимает особое место в кулинарии, а вот ее семечки могут принести много пользы для здоровья человека. Так, в них присутствует цинк, который помогает мозгу лучше воспринимать и усваивать информацию.

Также при употреблении семечек в организм попадает магний, триптофан, селен, витамины В<sub>2</sub> и К. Благодаря этим веществам у человека повышается концентрация внимания, улучшается память и снижается уровень стресса. Кроме того, магний оказывает положитель-

ное воздействие на нервную систему.

Тыквенные семечки следует употреблять сырыми и натощак, запивая водой. За один раз лучше съесть не более 50 г для взрослого человека – это менее 20 штук, суточная норма – 100 г. Злоупотреблять семечками не стоит, так как в них содержатся биологически активные вещества, а еще семена калорийны.

Более того, ежедневное употребление тыквенных семечек улучшит настроение и работу мозга, укрепит иммунитет, уменьшит отеки и риск онкологии, нормализует давление и сахар.

Но и сама тыква тоже очень полезна, особенно если есть ее сырой, ведь так она сохранит больше витаминов. Однако такая пища может быть несколько непривычной для нашего желудка. Ее сложно переварить, и поэтому начать лучше с небольшой порции. Разумеется, осторожнее стоит быть тем, у кого есть проблемы с ЖКТ. Но даже при здоровом желудке 300–400 г сырой тыквы в день будет вполне достаточно.

Чтобы тыква лучше усваивалась, есть ее лучше в тертом виде, сочетая с несладким греческим йогуртом и корицей.

## Уголок юмора

Дятел очень увлеченно долбил бетонный столб и потому на территории психбольницы смотрелся очень органично...

Домохозяйка позвонила на популярную радиопередачу, в которой ведущий помогал слушателям решать их проблемы:  
– Я обнаружила в подвале своего дома скунса! Как его оттуда выгнать?

– Сделайте дорожку из хлебных крошек из вашего подвала на задний двор, – предложил ведущий. – Это избавит вас от зверька.

Через час женщина позвонила в еще более расстроенных чувствах:  
– Я сделала так, как вы сказали: теперь у меня в подвале уже два скунса!..

...  
Никто так не удивляется, увидев своего бывшего, как самка богомола.

...  
Дельфины настолько умные, что буквально через пару недель, как их поймут, они обучают людей стоять у края воды и кидать им рыбу.

...  
– Официант, я уже два часа жду холодец!  
– Все-все, зачем так нервничать, уже поставили варить!

...  
Заказчик строителю:  
– А не слишком ли тонкие стены?  
– Нормальные, еще ведь обоим будут.

...  
Как выжить в лесу при встрече с волком? Начните бросать в него яйцами. Генетическая память заставит волка ловить яйца в корзину.

...  
– Дорогой, проснись! У нас по двору кто-то ходит.  
– И что я могу сделать?  
– Так походи уже, разбуди собаку!

...  
Одесса.  
– Фима, шо там упало на кухню?  
– Софочка, успокойся, это не бунт, это случайно...

...  
Иду мимо песочницы. В ней три дамы дошкольного возраста. Спорят, какой в году самый короткий месяц. Одна утверждает, что май. Другие две не соглашаются. Она настаивает:  
– Май!  
– Да почему же?  
– Всего три буквы!

...  
Судья – медвежатнику:  
– Объясните суду, почему вы взяли из сейфа только деньги, а драгоценности оставили?  
– Господин судья, вы сейчас говорите прямо как моя жена!

**вакансии**

**УРАЛХИМ**  
Филиал «ВМУ» АО «ОХК «УРАЛХИМ»  
в городе Воскресенске

**Механик**

Что мы предлагаем:

- Трудоустройство согласно ТК РФ
- Компенсацию за питание
- Программу возмещения затрат по выплате процентов по ипотеке

+7 (496) 444-06-11, +7 (919) 991-86-56  
mariya.zanozina@uralchem.com

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

**15%** Скидка на объем

**Status Design**  
НЕБО ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА

**ЛЮБЫЕ ДИЗАЙН-РЕШЕНИЯ**  
(КЛАССИЧЕСКИЕ И ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ)

**8 (916) 926-2222**

**@potolki\_status\_design**  
**www.napotolki.ru**

✓ ГАРАНТИЯ ПО ДОГОВОРУ! ✓ БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ  
✓ СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО  
✓ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ ✓ РАССРОЧКА БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ

**Доверяйте профессионалам!**  
РЕКЛАМА

...  
Приходит Вовочка домой с разорванной шапкой. Мать в недоумении:  
– Ну рассказывай...  
– Да ребята с меня шапку сняли и в футбол ей начали играть.  
– А ты где был?  
– На воротах стоял.  
...  
Девушка сдает экзамен по вождению. Садится в машину, инструктор говорит:  
– Вы не проходите.  
– Но почему? Ведь я только села в машину!

Инструктор:  
– Да, сели, только на заднее сиденье.  
...  
Отец сидит в удобном кресле, читает газету. Рядом с ним его сыншка учится играть на скрипке, извлекая из нее звуки. Возле мальчика сидит собачонка, и, как только он начинает играть, собачка тут же принимается протяжно выть. Отцу это надоело, он говорит мальчику:  
– Сынок, сыграй что-нибудь другое, что собака не знает.

