

# И

## куйбышевец

Бесплатная  
воскресенская  
еженедельная  
газета

№42  
(4952)  
24 ноября  
2023 года



Сканируйте  
QR-коды  
и смотрите  
видеосюжеты

Полезная газета в формате города

В муниципалитете  
планируют  
благоустроить  
48 участков дорог / 3

В филиале «ВМУ»  
внедрен новый VR-  
тренажер для обучения  
персонала / 4

## Как уберечь себя от пневмонии в период простудных заболеваний

**В настоящее время среди детского и взрослого населения наблюдается рост простудных заболеваний. На их фоне может возникнуть пневмония. Как избежать этой болезни и как действовать в случае ее обнаружения, рассказала врач-пульмонолог ГБУЗ МО «Воскресенская больница» Ольга Соловьева.**

«В России около 1,5 млн человек ежегодно заболевают

пневмонией. Самая главная мера профилактики – вести здоровый образ жизни. Также необходимо носить средства индивидуальной защиты в общественных местах, стараться избегать контакта с заболевшими», – отметила врач.

Под профилактикой также подразумевается вакцинация от гриппа и пневмококковой инфекции. Как рассказала специалист, с сентября этого года количество пациентов,

сделавших прививку, значительно выросло.

Главные симптомы пневмонии – это высокая температура 39–40 °С, озноб, ломота в теле и кашель. При наличии этих симптомов необходимо обратиться в медучреждение или вызвать врача на дом.

«Основным лечением пневмонии являются антибиотики. Но здесь все индивидуально. Какой антибиотик, какая дозировка – все

это назначает врач, нельзя заниматься самолечением. Иначе необдуманный прием препаратов приводит к резистенции организма к антибиотикам, то есть лекарство не приносит никакой пользы человеку. Если вовремя не обратиться к специалисту, могут развиваться такие осложнения, как плеврит, абсцесс легких, сепсис, возможен даже летальный исход», – подчеркнула Ольга Соловьева.

## Досрочная пенсия для многодетных мам

**Выйти на пенсию раньше срока могут многодетные мамы с 3 или более детьми. Для этого всем детям должно быть более 8 лет, а стаж женщины не менее 15 лет.**

Оформить пенсию они могут:

- в 57 лет, если родили и воспитали 3 детей;
- в 56 лет – 4 детей;
- в 50 лет – 5 и более детей.

При этом мамы двух и более детей, которые имеют страховой стаж не менее 20 лет и проработали не менее 12 календарных лет в районах Крайнего Севера или не менее 17 лет в приравненных к ним местностях, также могут уйти на отдых в 50 лет.

Время ухода за детьми до их 1,5 лет включается в мамин стаж.

В общей сложности при формировании пенсии можно учесть до шести лет – то есть максимум четыре таких периода.

За полный календарный год устанавливаются пенсионные коэффициенты:

- уход за первым ребенком – 1,8;
- за вторым – 3,6;
- третьим или четвертым ребенком – 5,4.

Если мама в период ухода за детьми продолжала трудиться, то по наиболее выгодному для нее варианту можно учесть коэффициенты за периоды работы или коэффициенты за периоды ухода.

## В Воскресенске отметили день рождения Деда Мороза

**Досуг.** В парках округа состоялись тематические программы для всей семьи / 14



БОЛЬШЕ ИНФО

## 25

**ноября** воскресенцы могут пройти диспансеризацию с 8:00 до 13:00 в поликлинике № 4 (г. Воскресенск, ул. Московская, д. 30), в поликлинике № 6 (г. Белоозерский, ул. Молодежная, д. 36). При себе необходимо иметь страховой медицинский полис и паспорт гражданина РФ.

**Все котельные г. о. Воскресенск** переведены на зимний режим, сообщает администрация округа. ООО «Газпром теплоэнерго МО» проводятся работы по реконструкции тепловых сетей города. В микрорайоне Лопатинский ведется монтаж новой блочно-модульной котельной. Также на контроле проведение УК мероприятий по наладке и регулировке системы отопления в МКД, в том числе для отработки заявок по обращениям жителей.



**Программа «Земля врачам»** была запущена в 2021 году. За этот период землю получили 2110 врачей различных специальностей, что составляет 90% от общего количества медиков, которые изъявили желание принять участие в программе. Одним из лидеров по предоставлению земельных участков врачам в этом году стал Воскресенск. В муниципалитете землю предоставили 62 медикам. Подать заявку на участие в программе «Земля врачам» можно

несколькими способами:  
- обратиться в местную администрацию и выбрать участок из предлагаемого перечня;  
- найти участок самостоятельно на публичной кадастровой карте. Затем на региональном портале госуслуг обратиться за услугой «Предварительное согласование земельных участков», а далее за услугой «Предоставление земельных участков в безвозмездное пользование», указав координаты участка, должность и место работы.

### Новый МРОТ с 1 января 2024 года

Госдума приняла в окончательном чтении закон о повышении минимального размера оплаты труда. Сейчас МРОТ в России составляет 16 242 руб., а после индексации вырастет до 19 242 руб. В Подмосковье минимальный размер оплаты труда сейчас равен 19 000 руб., а после нового года вырастет до 21 000 руб. Помимо этого, с 2025 года соотношение МРОТ и медианной зарплаты должно будет составлять не менее 48%, тогда как до сих пор оно устанавливалось на уровне 42% медианной заработной платы.

### Проект «Ранняя помощь» помогает малышам

В Подмосковье с августа текущего года успешно реализуется проект «Ранняя помощь». Он нацелен на профилактику заболеваний у детей от 0 до 3 лет с ограниченными возможностями здоровья. Услугу могут получить все дети, у которых есть показания от педиатра. Специалисты по базе проверяют данные и либо приглашают для оказания помощи в реабилитационные центры, либо выезжают на дом. Для малышей доступны лечебный массаж, адаптивная физкультура, физиотерапия. Получить услугу «Ранняя помощь» можно, также подав заявление на региональном портале госуслуг.



ЗАЯВЛЕНИЕ

## Аварийное строение демонтировали

**В рамках работ по ликвидации недостроев, самостроев и аварийных объектов в селе Невское был выявлен и демонтирован заброшенный аварийный нежилой объект.**

«Заброшенное одноэтажное кирпично-панельное здание котельной площадью 590 кв. м располагалось на территории бывшей воинской части, вблизи многоквартирной жилой застройки. Здание не эксплуатировалось более 20 лет и находилось в аварийном состоянии. В результате совместной работы Мособлarquitectura и администрации г. о. Воскресенск было принято решение включить объект в перечень для ликвидации и провести демонтаж сооружения. На сегодняшний день снос аварийной постройки уже выполнен, участок свободен, строительный мусор утилизирован», –



рассказал министр правительства МО по архитектуре и градостроительству Владислав Гордиенко.



Всего на территории городского округа Воскресенск было выявлено 98 объектов незавершенного строительства. На

сегодняшний день снесено, достроено и приведено в соответствие 45 объектов, что составляет 46% от общего количества.

## Юные знатоки сошлись в поединке

**Интеллект.** В округе прошел очередной тур чемпионата по спортивной версии игры «Что? Где? Когда?»

**Во Дворце культуры «Химик» прошел второй тур открытого чемпионата городского округа по спортивной версии игры «Что? Где? Когда?». В мероприятии приняли участие шесть команд из школ Воскресенска.**

«Сейчас у нас проходит десятый интеллектуальный сезон по

спортивной версии игры «Что? Где? Когда?» для школьников. Это уже второй тур, всего у нас запланировано шесть. В каждом туре 24 вопроса на разные темы, на обсуждение каждого дается 1 минута», – рассказал специалист по работе с молодежью МЦ «Олимпиец» Алексей Подлаткин.

В соревновании приняли участие шесть команд: La'Cringe (МОУ «Гимназия № 1»), «100-1» (МОУ «СОШ № 99»), «Топинамбур» («Лицей № 23»), «Наш директор думает, что мы играем в КВН» («СОШ № 5»), «Метил» (МОУ «Москворецкая гимназия»), «Валерьянка» (Воскресенская школа).

По итогам второго тура чемпионата первое место заняла команда Воскресенской школы. На этот раз команда установила личный рекорд по количеству правильных ответов.

Второе место у команды La'Cringe, а бронзу получила команда «100-1».



# Ремонт продолжится

**Инфраструктура.** В Воскресенске планируют благоустроить 48 участков дорог



**В 2024 году в городском округе Воскресенск планируется отремонтировать 48 участков дорог на сумму почти 200 млн рублей. Это грунтовые и асфальтобетонные дороги, а также прилегающие к ним тротуары. Программа ремонта формировалась с учетом предложений жителей, которые они оставляли на портале «Добродел».**

Наибольший объем запланирован в деревне Берендино и в селе Конобеево. Кроме того, будут отремонтированы участки в микрорайонах Москворецкий, Цемгигант, в центральной части Воскресенска, а также в городе Белоозерский, в сельских населенных пунктах, подъездные дороги к СНТ.

Перечень автомобильных дорог, которые будут отремонтированы в 2024 году:

**Воскресенск:**

- ▶ улица Кирова;
- ▶ улица Березовая;
- ▶ улица Конная;
- ▶ улица Победы;

- ▶ улица Красная;
- ▶ улица Беркино;
- ▶ улица Строителей;
- ▶ улица Рабочая;
- ▶ улица Боровая;
- ▶ улица Гражданская;
- ▶ улица Пролетарская, д. 58Б, 56Б, участок 4;
- ▶ подъездная дорога к СНТ «Утро», «Лазурное», «Эхо», «Губино».

**Белоозерский:**

- ▶ улица 60 лет Октября;
- ▶ улица Молодежная, участок 1.

**Село Конобеево:**

- ▶ улица Новые дома, участок 1;
- ▶ улица Молодежная, участки 1 и 2.

**Село Петровское:**

- ▶ улица Яблонева;
- ▶ улица Парковая, участок 2.

**Деревня Чемодурово:**

- ▶ улица Восточная, участок 1;
- ▶ улица Советская, участок 2.

**Деревня Белое Озеро:**

- ▶ улица Железнодорожная;
- ▶ улица Центральная.

**Деревня Губино:**

- ▶ улица Нерская, участок 1;
- ▶ улица Полевая, участок 2.2;
- ▶ улица Центральная, участок 3.6.

**Деревня Золотово:**

- ▶ улица Овражная, участок 1;

- ▶ улица Березовая, участок 1;
- ▶ дорога между улицами Заравской и Советской, участок 2.

**Другие дороги округа:**

- ▶ поселок имени Цюрупы, улица Радужная, напротив улицы Тихвинской, участки 1 и 7;
- ▶ поселок Фосфоритный, улица Приозерная;
- ▶ село Новлянское, улица Береговая, участок 1;
- ▶ слободка Алешино, улица Пролетарская;
- ▶ деревня Грецкая;
- ▶ деревня Гостилово, улица Садовая, участок 6;
- ▶ деревня Берендино, участки 1–4;
- ▶ деревня Щельпино, улица Цветочная, участок 2;
- ▶ деревня Бессоново, улица Вольная;
- ▶ деревня Старая, участок 4;
- ▶ деревня Муромцево, улица Солнечная, участок 3;
- ▶ деревня Елкино, улица Юбилейная, участок 1;
- ▶ дорога к СНТ «Строитель-2»;
- ▶ дорога к СНТ «Строитель-3», СНТ «Пламя»;
- ▶ дорога к СНТ «Солнышко», «Техноткань».

## Оплатить услуги ЖКХ можно в офисе УК «Пересвет-Фосфорит»

**В микрорайоне Цемгигант городского округа Воскресенск по просьбам жителей установили терминал МосОблЕИРЦ для оплаты коммунальных услуг.**

«До установки терминала приходилось в город ездить, это было неудобно: пока доедешь на автобусе, пока там оплатишь – полдня занимало. Мы рады, что теперь нам установили такой терминал. Сотрудники показали, как им пользоваться, все просто и понятно», – рассказала жительница микрорайона Галина Есаулова.

С просьбой об установке терминала жители обратились летом этого года. Администра-



ция округа совместно с офисом «МосОблЕИРЦ» нашли место, выбрали терминал и устано-

вили его в офисе управляющей компании «Пересвет-Фосфорит» на улице Карла Маркса.



Новости коротко



Вышла новая книга о родном крае



ОБСУЖДАЙТЕ  
НОВОСТИ ГОРОДА  
В НАШИХ ГРУППАХ  
В СОЦСЕТЯХ



**Жительница округа, заслуженный поэт Подмосковья, член Союза писателей России Ольга Новикова презентовала свою новую книгу о Воскресенске «Приснилась улица Садовая...». В ней представлена беллетристика малых форм: рассказы, посвященные семье писательницы, новеллы, путевые заметки, эссе, интервью, очерки о современниках.**

«Это первая книга, где собраны именно рассказы. Они писались мною в разные отрезки времени, на протяжении практически всей моей жизни. В них заложены жизненные сюжеты, но не только мои, а что-то мною услышанное, увиденное. Одним словом, воспоминания. В общей сложности эти рассказы я писала с двадцати лет, а в прошлом году решила, что их должны увидеть и другие», – рассказала писательница.

Ольга Новикова – академик Академии российской словесности, заслуженный поэт Подмосковья. Родилась и живет в городе Воскресенске. Автор 14 книг стихов и прозы. Многие ее стихи положены на музыку и стали песнями.

## Все выплаты в одной справке

**Получить информацию обо всех социальных выплатах можно онлайн и в одной выписке. Сделать это можно на портале госуслуг.**

При заказе выписки можно выбрать нужный период – полгода, год, два или за указанные точные даты. Документ сразу придет в личный кабинет. Кому это понадобится?

- родителям, чтобы оформить детские пособия и подтвердить, что раньше их не получали;
  - семьям, чтобы подтвердить общий доход;
  - студентам, чтобы оформить социальную стипендию в колледже или вузе;
  - получателям пенсий и пособий, чтобы проверить, правильно ли рассчитали их размер.
- В выписке будут указаны: перечень всех выплат; размер и срок, на который назначили каждую из них; получатель и категория, к которой он относится; по каким реквизитам и когда начисляют деньги.



ВЫПИСКА

## Роспотребнадзор проводит горячую линию

**Воскресенский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора с 27 ноября по 5 декабря 2023 года проведет горячую линию по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, приуроченную ко Всемирному дню борьбы со СПИДом.**

Задать вопрос и получить консультацию можно у специалистов, курирующих вопросы эпидемиологического характера, по тел.: 8 (496) 442-25-50, 8 (496) 442-27-17.

## Дорожные службы переведены на усиленный режим работы

**В регионе до конца недели прогнозируют осадки в виде снега. Все дорожные службы переведены на усиленный режим работы.**

«В настоящее время продолжается плановая противогололедная обработка. Ведется круглосуточный мониторинг обстановки и взаимодействие с экстренными службами, чтобы оперативно реагировать на изменения и обеспечить безопасное движение на дорогах Московской области», – рассказал заместитель председателя правительства Подмосковья Алексей Гержик.

Призываем автомобилистов быть особо внимательными в черте населенных пунктов. Не совершайте резких маневров, не спешите и ездите аккуратно.

## 30 тыс. отцов получают пособие по уходу за ребенком

**В 2023 году в нашей стране 30 тыс. мужчин находятся в отпуске по уходу за родившимся ребенком. Пока папа ухаживает за малышом, Социальный фонд ежемесячно выплачивает родителю пособие в размере 40% среднего заработка. Средства предоставляются до момента, когда ребенку исполнится 1,5 года.**

Отец может осуществлять уход за ребенком, если супруга, например, не стала полностью использовать положенный декрет и вышла на работу. Чтобы оформить отпуск по уходу, папа подает соответствующее заявление на работе. Раньше к нему нужно было приложить пакет документов, включая копию свидетельства о рождении малыша, справку о том, что мама не получает пособие по уходу, и справку о доходах отца с предыдущего места работы. Сегодня такие сведения предоставлять не нужно, поскольку Социальный фонд самостоятельно получает соответствующую информацию по каналам межведомственного взаимодействия.

Согласно действующим правилам время отпуска учитывается папе в стаж, а также формирует его пенсионные коэффициенты. За каждый год отпуска положено 1,8 коэффициента, если отец ухаживает за первым ребенком, и 3,6 коэффициента – при уходе за вторым ребенком. Если папа сидит с третьим или четвертым ребенком, это дает 5,4 коэффициента. Отпуск меньше или больше года засчитывается пропорционально. В этом году минимальный размер пособия по уходу составляет 8,6 тыс. рублей в месяц, максимальный – 33,2 тыс. рублей.

# Цифровые технологии в помощь

**Актуально.** В филиале «ВМУ» внедрен новый VR-тренажер для обучения персонала

**В филиале «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске начато применение нового VR-тренажера, предназначенного для обучения сотрудников цеха аммофоса № 2. Продукт разработан специалистами отдела цифровых инноваций ООО «Уралайтех».**

С помощью тренажера сотрудники будут проходить обучение по пуску трубопроводов жидкого и газообразного аммиака после ревизии, а также по остановке этих трубопроводов перед ревизией. Для прохождения курса используется VR-гарнитура (шлем виртуальной реальности (VR-очки) и контроллеры), за счет которой происходит перемещение и взаимодействие с объектами.

Обучение включает выполнение различных производственных задач в максимально приближенных к реальности условиях. Тренажер имеет звуковое и текстовое сопровождение, которое помогает учащимся эффективнее усваивать материал.

В настоящее время в филиале «ВМУ» уже используются несколько VR-тренажеров для обучения персонала. К концу 2023 года для филиала будет разработан еще один образовательный VR-тренажер – «Разгерметизация сборника кислоты», предназначенный для цеха контактной серной кислоты.

**Юлия Ясинская, руководитель проектов VR отдела цифровых инноваций АО «ОХК «Уралхим»:**

– За три года работы над VR-тренажерами нам удалось вы-



йти на фотореалистичный уровень разработки 3D-моделей, схожесть графических объектов обеспечивает эффект присутствия при погружении в виртуальную реальность. Соблюдены размеры, пропорции и внешний вид оборудования,

аппаратов и заводских помещений. Для каждого сценария детально определен порядок действий сотрудников для решения поставленных задач. Все это позволяет проводить обучение максимально эффективно.

### Справка

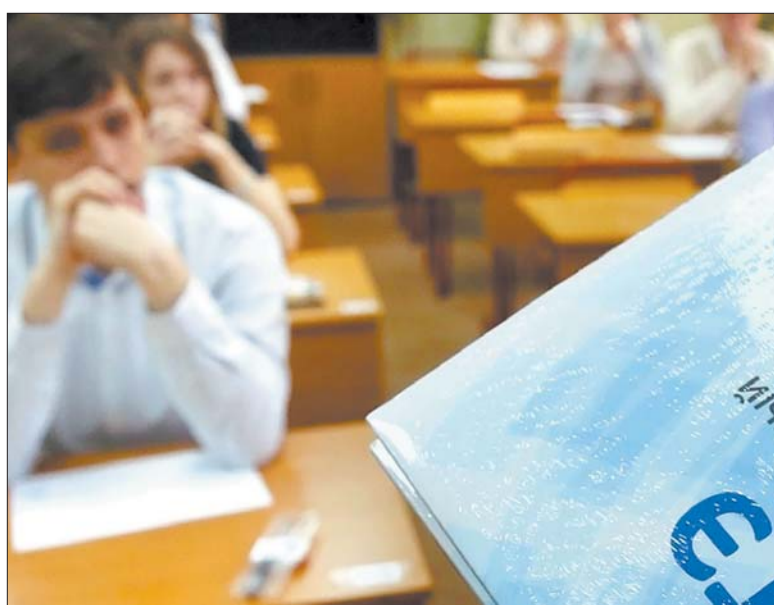
В АО «ОХК «Уралхим» VR-тренажеры успешно интегрированы в процесс обучения персонала. Курсы предназначены как для молодых сотрудников, которые только начинают работать на производственных площадках, так и для опытных специалистов – с целью профилактической проверки знаний. Также имеется категория тренажеров, на которых отбатывается алгоритм действий персонала при чрезвычайных или нестандартных ситуациях.

## Единый государственный экзамен в 2024 году

**На федеральном портале проектов нормативных правовых актов опубликованы проекты совместных приказов Минпросвещения России и Рособнадзора с расписанием ЕГЭ, ОГЭ и ГВЭ на 2024 год.**

В соответствии с проектом приказа ЕГЭ в 2024 году в досрочный период пройдет с 22 марта по 22 апреля, в основной период – с 23 мая по 1 июля, в дополнительный период – с 4 по 23 сентября.

Откроют основной период ЕГЭ 23 мая экзамены по географии, литературе и химии. ЕГЭ по русскому языку пройдет 28 мая, по математике базового и профильного уровней –



31 мая. С целью своевременной выдачи аттестатов о среднем образовании экзамены по обязательным предметам установлены в проекте расписания одними из первых.

ЕГЭ по обществознанию пройдет 4 июня, по истории и физике – 10 июня, по биологии и письменной части экзамена по иностранному языку – 13 июня. Традиционно для проведения ЕГЭ по информатике и устной части экзамена по иностранному языку проектом расписания предусмотрено по два дня. Информатика – 7 и 8 июня, устная часть по иностранному языку – 17 и 18 июня. С 20 июня по 1 июля проектом

расписания предусмотрены резервные дни для проведения экзаменов по всем предметам.

Также напоминаем, что 6 декабря состоится итоговое сочинение (изложение), которое является допуском к экзаменам.

Проведение ОГЭ для выпускников 9-х классов в соответствии с проектом приказа также разделено на три периода: досрочный (с 23 апреля по 21 мая), основной (с 24 мая по 2 июля) и дополнительный (с 3 по 24 сентября).

Проведение основного периода экзаменационной кампании 2024 года завершится 2 июля.

# «Вахта памяти – 2023»

**Событие.** В Подмосковье прошла церемония закрытия поискового сезона

Торжественная церемония закрытия поискового сезона Всероссийской акции «Вахта памяти – 2023» состоялась в музейном комплексе Зои Космодемьянской в Рузском городском округе. Мероприятие было приурочено ко Дню поисковика Подмосковья, который отмечается каждую третью субботу ноября.

Всего в 113 поисковых отрядах Московской области состоят более 3 тыс. человек, функционирует 12 поисковых объединений. Среди них «Поисковое движение России», региональное отделение ДОСААФ России, Российское военно-историческое общество, Союз поисковых отрядов.

В прошедшем сезоне поисковики Подмосковья провели более 300 экспедиций в местах сражений Великой Отечественной войны, более 100 из них прошли в Московской области. В регионе найдены и захоронены останки 192 человек, установлены имена трех защитников.

«Поисковая работа иногда не совсем приятная, но это миссия, долг. Люди вовлекаются в эту деятельность, и она их уже не отпускает. Мы получаем информацию о местах боевых действий, о количестве потерь в предполагаемых локациях. Поисковики выезжают, находят перспективные точки для раскопок и отправляются в экспедиции, крупные всероссийские вахты, где собираются сотни человек. Они проводят раскопки на местах боев, полевые поисковые исследования. Попадают, к сожалению, до сих пор не учтенные воинские захоронения. И наша задача как военных археологов – получить оттуда максимум информации», – рассказал руководитель общероссийского обществен-



ного поискового движения России в Московской области Антон Кузнецов.

Место для проведения церемонии, в которой приняли участие более 500 активистов поисковых отрядов и патристических объединений Московской области, было выбрано неслучайно. 13 сентября 2023 года первой женщине –

Герою Советского Союза в годы ВОВ, разведчице и партизанке исполнилось бы 100 лет. Для поисковиков организовали экскурсию по музейному комплексу Зои Космодемьянской, а отличившимся вручили награды правительства Московской области. Кроме того, все желающие могли отведать полевой кухни.

## Справка

24 июля 2023 года Московский областной суд официально признал факт геноцида в Подмосковье во время нацистской оккупации в 1941–1942 годах.



ОБСУЖДАЙТЕ  
НОВОСТИ ГОРОДА  
В НАШИХ ГРУППАХ  
В СОЦСЕТЯХ

Кадеты узнали, как  
уберечь лес от пожаров



Специалисты Загородного участкового лесничества Виноградовского филиала ГКУ МО «Мособллес» провели для учащихся Центра детских инициатив МБОУ – лицей «Воскресенская кадетская школа» занятие о профилактике лесных пожаров.

Лесничие рассказали ребятам о видах лесных пожаров, предупредили о штрафах, предусмотренных за нарушение Правил пожарной безопасности в лесах, и раздали агитационные брошюры. «На встрече мы рассмотрели модели поведения, свойственные подросткам, когда они оказываются в лесу. Обсудили, насколько точно соблюдаются молодежью установленные правила. Надеемся, что благодаря состоявшемуся разговору учащиеся стали более осведомленными в теме и это повлияет на их ответственное отношение к природе», – поделился старший участковый лесничий Загородного участкового лесничества Виноградовского ГКУ МО «Мособллес» Никита Фетисов.

Бизнесмены и  
журналисты встретились  
за круглым столом

В Торгово-промышленной палате округа прошел круглый стол с участием журналистов, предпринимателей и представителей общественных организаций.

В ходе встречи участники обсудили новые форматы сотрудничества, которые станут одинаково полезны каждой из сторон. Особое внимание было уделено механизмам взаимодействия бизнеса и СМИ.

Благоустройство  
дороги – совместными  
усилиями



Благодаря взаимодействию администрации городского округа Воскресенск, депутатского корпуса в лице депутата Алексея Моргунова, а также при участии жителей благоустроена дорога д. Косяково – Аргуново.

Совместными усилиями удалось решить вопрос ремонта дороги в кратчайшие сроки. Силами жителей была произведена укладка геотекстиля и отсыпка основания песком. Планировка основания насыпи и песчаного основания, работы по отсыпке дороги щебнем и асфальтовой крошкой выполнялись силами МБУ «БиО». Для уплотнения слоев основания и поверхностного слоя был задействован каток производственного комплекса «Воскресенский» (Воскресенский Автодор). Жители, проявившие активную жизненную позицию, были удостоены наград главы округа.

**1 ДЕКАБРЯ - ЕДИНЬЙ СРОК УПЛАТЫ**

- ЗЕМЕЛЬНОГО НАЛОГА
- ТРАНСПОРТНОГО НАЛОГА
- НАЛОГА НА ИМУЩЕСТВО ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ

ПРИМИ УЧАСТИЕ В РАЗВИТИИ РЕГИОНА - ЗАПЛАТИ НАЛОГИ!

www.nalog.gov.ru

## Высокий результат на всероссийском фестивале



На XXXI Всероссийском фестивале-конкурсе имени Якова Флиера большого успеха добилась учащаяся детской школы искусств № 4 София Куджаева (класс преподавателя Ларисы Тюменцевой).

Стоит отметить, что главными целями фестиваля стали: сохранение и развитие традиций русского фортепианного исполнительского искусства и выявление наиболее талантливых и одаренных юных исполнителей. Выступление воскресенской пианистки было высоко оценено профессиональным жюри под председательством народного артиста России, профессора РАМ им. Гнесиных Юрия Розума. Софию Куджаеву удостоили звания лауреата III степени.

## Выступают преподаватели



Успешно участвуют в конкурсах не только ученики детских школ искусств, но и их наставники.

Преподаватели Эмма Бондаренко (ДШИ «Элегия») и Вера Квач (ДШИ «Лира») в составе фортепианного дуэта «Интермеццо» стали лауреатами III степени Московского открытого областного фестиваля-конкурса «Общественная филармония – играют преподаватели», прошедшего в Дубне.

Конкурс учрежден Министерством культуры Московской области и проводится ежегодно с 2008 года для преподавателей учебных заведений дополнительного и среднего профессионального образования в сфере культуры и искусств. Ежегодно в Дубну приезжают участники более чем из 30 городов региона.

## «Рондо» погрузил в атмосферу ностальгии

В стенах концертно-выставочного зала прошла программа «Музыка – душа кино». В исполнении струнного квартета «Рондо» под руководством Светланы Черных прозвучали произведения из популярных кинофильмов: «Шерлок Холмс и доктор Ватсон», «Список Шиндлера», «Иван Васильевич меняет профессию», «Ромео и Джульетта», «31 июня», «Берегись автомобиля», «Мой ласковый и нежный зверь», «О бедном гусаре замолвите слово» и многих других. В уютном зале гости программы погрузились в атмосферу ностальгии и вспомнили любимые фильмы.



ОБСУЖДАЙТЕ  
НОВОСТИ ГОРОДА  
В НАШИХ ГРУППАХ  
В СОЦСЕТЯХ

## Вечер романса в «Юбилейном»

В малом зале Дворца культуры «Юбилейный» состоялся вечер романса «Гори, гори, моя звезда».

Программа была открыта вальсом «Осенние листья» в исполнении Сергея Владовича, победителя Воскресенского конкурса «Рио-Рита 55+», и Анны Витбурк, ведущей салона.

Валерия и Валентина Антониюк из Коломны исполнили романсы «Метель», «Не жалею, не зову, не плачу», «Очарована, околдована» и другие. В программе также прозвучали романсы в исполнении Валентины Жуковой (руководитель хора русской песни «Купава»),



Татьяны Родиной и Анастасии Кузевой (студия академического вокала PRIMA), солистов клуба «Петро 55+».

## «Играй, гармонь любимая»

**Творчество.** Воскресенцев приглашают поучаствовать в музыкальном конкурсе



ФОТО: ИЗ ОТКРЫТЫХ ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКОВ

Муниципальное учреждение «Культурно досуговый центр» приглашает принять участие в XIII открытом фестивале-конкурсе «Играй, гармонь любимая», который пройдет 2 декабря в Доме культуры села Ашитково.

«Гармонь в России – как соловей, и только у нас есть такая птичка», – сказала как-то известный композитор Александра Пахмутова. И действительно, нет более певучего, замечательного инструмента, чем русская гармонь. Как нет и такого огромного количества народных песен, где просматривается история всей жизни народа.

В фестивале-конкурсе могут принять участие все желающие (любители и профессионалы): солисты, дуэты, трио, ансамбли, семейные ансамб-



ли – исполнители народной песни, гармонисты, частушечники. Возраст участников фестиваля-конкурса – от четырех лет.

Заявки принимаются до 28 ноября на электронный адрес [kdc-konkurs23@mail.ru](mailto:kdc-konkurs23@mail.ru) с пометкой «Конкурс «Играй, гармонь любимая».



ФОРМА ЗАЯВКИ

# Безопасность в интернете

**Важно знать.** Рассказываем, что такое кибербуллинг и как ему противостоять

Кибербуллинг – это современная проблема, возникшая на стыке технологического прогресса и социальных отношений. Проявляясь в форме систематического оскорбления, угроз или домогательства в цифровой среде, он порождает серьезные психологические травмы и вызывает необходимость в своевременном решении.

## Что такое кибербуллинг?

Кибербуллинг – это агрессивное, намеренное поведение, осуществляемое электронными или цифровыми средствами против конкретного лица или группы людей. Основные его формы – оскорбления, угрозы, дискриминация, разглашение личной информации, создание неприятностей в интернете.

Примеры могут варьироваться от публикации унижающих фотографий или сообщений в социальных сетях до отправки угрожающих сообщений через электронную почту или мессенджеры. Из-за анонимности интернета кибербуллинг может достигать своих жертв на любой платформе, в любое время, что делает его чрезвычайно



трудным для контроля и предотвращения.

## Как защититься?

Необходимо усилить настройки приватности в социальных сетях. Убедитесь, что информация о вас доступна только тем людям, кому вы доверяете. Важно не отвечать на провокационные сообщения и не участвовать в конфликтах онлайн.

Сохраняйте все угрозы или оскорбления в качестве доказательства. Это может быть по-

лезным при обращении за помощью к администрации сайта или социальной платформы.

## Забота о своем эмоциональном состоянии

Кибербуллинг может вызывать стресс или тревогу, поэтому необходимо обратиться за поддержкой к близким или профессиональным консультантам.

Помните: всегда можно обратиться в правоохранительные органы, если кибербуллинг становится угрозой вашей безопасности.

# ГИБДД проводит профилактический рейд

В городском округе Воскресенск за десять месяцев 2023 года зарегистрировано четыре ДТП с участием детей в возрасте до 16 лет, в которых четыре ребенка получили травмы различной степени тяжести. Для усиления профилактической работы, направленной на предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма, Госавтоинспекция г. о. Воскресенск по 26 ноября проводит профилактическое мероприятие «Ребенок – пассажир, пешеход».



Причин, вызывающих ДТП при проезде пешеходного перехода, достаточно много, и не всегда виновен тот, кто управляет транспортным средством. Нередко виноваты и сами пешеходы, которые легкомысленно, не умея оценить дорожную ситуацию, переходят проезжую часть, не убедившись в безопасности. Основные причины ДТП по вине пешеходов – элементарное незнание и несоблюдение Правил дорожного движения и неиспользование световозвращающих элементов на

одежде в темное время суток.

Конечно, зачастую виноваты и водители, которые вместо того, чтобы снизить скорость или остановиться, приближаясь к пешеходному переходу, наоборот, с упорством нажимают на педаль газа, забывая, что на месте пешеходов могут оказаться са-

ми. В этом проявляется прежде всего неуважение к другим участникам дорожного движения и отсутствие дорожной культуры, которую нужно прививать со школьной скамьи.

Не менее распространенная ошибка водителей – обгон в непосредственной близости или на пешеходном переходе при смене сигнала светофора с запрещающего на разрешающий. Обгон транспортного средства в условиях ограниченного обзора, создаваемого стоящими слева или справа транспортными средствами, – это опасно. Нередки случаи, когда при включении запрещающего сигнала светофора на пешеходном переходе (особенно при большой ширине проезжей части) остаются пешеходы, не успевшие закончить переход.

Госавтоинспекция г. о. Воскресенск напоминает всем участникам дорожного движения о неукоснительном соблюдении ПДД, а пешеходам рекомендует использовать в темное время суток световозвращающие элементы на одежде.



ОБСУЖДАЙТЕ  
НОВОСТИ ГОРОДА  
В НАШИХ ГРУППАХ  
В СОЦСЕТЯХ

Юная жительница округа стала лауреатом конкурса детских рисунков



Заместитель начальника подмосковного Главка МВД России генерал-майор внутренней службы Андрей Зеленов вручил благодарственные письма и памятные подарки победителям регионального этапа конкурса детских рисунков «Мои родители работают в полиции!».

Ребята в своих рисунках с помощью карандашей, фломастеров, гуаши и пастели постарались передать особенности работы мам и пап, выбравших профессию полицейских.

В отдельной номинации, посвященной ветеранам органов внутренних дел Российской Федерации, лауреатом конкурса стала шестилетняя жительница городского округа Воскресенск София Рахманова.

В учреждениях культуры прошли лекции по безопасности дорожного движения



Сотрудники учреждений культуры продолжают активно принимать участие в социальном раунде «Засветись!» и совместно с ОГИБДД УМВД России по городскому округу Воскресенск проводят профилактические мероприятия.

В малом зале ДК «Химик» состоялась поучительная беседа с детьми и подростками «Дорога без опасности». Ребятам наглядно, с помощью макетов, объясняли правила дорожного движения.

В Доме культуры села Ашитково сотрудники МУ «Культурно-досуговый центр» провели познавательно-игровую программу по правилам дорожного движения в дошкольном отделении МОУ СОШ «Траектория успеха». Дети активно отвечали на все задания и участвовали в викторине.

Проверить знания дорожных знаков, предупредить наиболее распространенные ошибки детей на дороге, воспитать чувство уважения к Правилам дорожного движения – именно для этого в городской библиотеке № 3 состоялась познавательная игра «Школа светофорных наук».

В детской музыкальной школе № 2 также провели лекцию по соблюдению безопасности на дорогах. Все мероприятия проходили в присутствии гоинспектора дорожного надзора ОГИБДД УМВД России по городскому округу Воскресенск старшего лейтенанта полиции Сергея Моторина, который напомнил, что ношение светоотражающей одежды и соблюдение правил поведения на дороге спасают жизнь.

В детской школе искусств № 5 старший сержант УМВД России по городскому округу Воскресенск Александр Баулин провел профилактическую беседу с учащимися и преподавателями школы о предотвращении травматизма и привитии навыков безопасного поведения на дорогах.

## ПОНЕДЕЛЬНИК 27.11



Первый

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 «АнтиФейк» (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 «Время»

22.00 Т/с «Тест на беременность»  
22.55 «Большая игра» (16+)  
23.55 К 60-летию. «Машков» (12+)  
00.50 «Мелодии моей жизни» (16+)  
01.35 «Психика» (16+)  
02.20 «Секс при свете» (18+)  
03.05 «Кот Шрёдингера» (16+)  
03.55 «Космические истории» (16+)  
До 04.57  
04.57 Перерыв в вещании



Россия-1

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном. (Субтитры). (12+)  
11.00, 14.00, 16.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут. (12+)  
14.55 Наши. (12+)  
16.30 «Малахов». (16+)  
20.00 Вести в 20.00  
21.20 Екатерина. Фавориты. 13 с. (Субтитры). (16+)  
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)

01.05 Тайны следствия-9. Дед Мороз в гнев. 1 ч. Сериал. (Субтитры). (16+)  
01.55 Тайны следствия-9. Дед Мороз в гнев. 2 ч. Сериал. (Субтитры). (16+)  
02.45 Морозова. Блондинка. Сериал. (Субтитры). (16+)  
03.35 Морозова. Четвертая жертва. Сериал. (Субтитры). (16+)  
04.31 Перерыв в вещании



Матч ТВ

06:00 «Спортивный век» (12+).  
06:30 «Всё о главном» (12+).  
07:00, 09:05, 12:45, 14:45, 16:50 Новости.  
07:05, 09:45, 21:45, 00:45 Все на Матч! Прямой эфир.  
09:10, 10:10, 11:05, 12:10, 14:10 Санний спорт. Кубок России. Прямая трансляция из Сочи.  
10:45 Специальный репортаж (12+).  
11:30 «Вы это видели!» (12+).  
12:50 «Есть тема!» Прямой эфир.  
14:50 «Громко». Прямой эфир.  
15:50 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура (6+).  
16:55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Динамо» (Махачкала) - «Торпедо» (Москва). Прямая трансляция.  
19:00 «Громко» Прямой эфир.  
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат

КХЛ. ЦСКА - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция.  
22:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Болонья» - «Торино». Прямая трансляция.  
01:30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (6+).  
02:00 Акробатический рок-н-ролл. Чемпионат мира. Трансляция из Москвы (6+).  
03:55 Новости (0+).  
04:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - МБА (Москва) (6+).

## ВТОРНИК 28.11

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 «АнтиФейк» (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 «Время»

22.00 «Тест на беременность». Новые серии (5) (16+)  
23.00 «Большая игра» (16+)  
00.00 «Легкие деньги» (16+)  
00.45 «Обман веществу» (16+)  
01.30 «Обязательно к прочтению» (16+)  
02.15 «Собрались с мыслями» (16+)  
03.05 «Летописи конца времен» (16+)  
03.55 «Креативные индустрии» (16+)

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном. (Субтитры). (12+)  
11.00, 14.00, 16.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут. (12+)  
14.55 Наши. (12+)  
16.30 «Малахов». (16+)  
20.00 Вести в 20.00  
21.20 Екатерина. Фавориты. 14 с. (Субтитры). (16+)  
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)

01.05 Тайны следствия-9. Кровь и кетчуп. 1 ч. Сериал. (Субтитры). (16+)  
01.55 Тайны следствия-9. Кровь и кетчуп. 2 ч. Сериал. (Субтитры). (16+)  
02.45 Морозова. Игры в куклы. Сериал. (Субтитры). (16+)  
03.35 Морозова. Зодиак. Сериал. (Субтитры). (16+)  
04.31 Перерыв в вещании

06:00 «Спортивный век» (12+).  
06:30 «Наши иностранцы» (12+).  
07:00, 10:00, 14:50, 17:00 Новости.  
07:05, 13:50, 17:05, 20:15, 01:00 Все на Матч! Прямой эфир.  
10:05, 13:30 Специальный репортаж (12+).  
10:25 «Игра миллионов» (12+).  
11:25, 14:55 Футбол. Чемпионат мира (U17). 1/2 финала. Прямая трансляция из Индонезии.  
14:20 «Что за спорт?» (12+).  
18:00 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. «Балтика» (Калининградская область) - «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция.  
20:30 Футбол. Лига чемпионов. «Лацио» (Италия) - «Селтик» (Шотландия). Прямая трансляция.  
22:45 Футбол. Лига чемпионов.

ПСЖ (Франция) - «Ньюкасл» (Англия). Прямая трансляция.  
02:00 Футбол. Лига чемпионов. «Барселона» (Испания) - «Порту» (Португалия) (6+).  
03:55 Новости (0+).  
04:00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Спартак» (Нижний Новгород) (6+).  
18:00 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. «Оренбург» - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция.  
20:30 Футбол. Лига чемпионов. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.  
20:30 Футбол. Лига чемпионов.



НТВ

04.50, 05.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»

16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «БАЛАБОЛ»  
22.15 К 60-летию Владимира Машкова. «На стороне чувств» (16+)  
00.00 «НА СТОРОНЕ ЧУВСТВ» (16+)  
00.40, 01.25, 02.10, 02.55, 03.40, 04.25 Х/ф «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ»

05.35, 06.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»

16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «БАЛАБОЛ»  
22.15, 00.00 Т/с «ЛИХАЧ»  
01.45, 02.30, 03.15 Т/с «ПОТЕРЯНЫЕ»  
04.10 Т/с «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА»

## СРЕДА 29.11

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 «АнтиФейк» (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 «Время»

22.00 «Тест на беременность». Новые серии (9) (16+)  
23.00 «Большая игра» (16+)  
00.00 «Произвольная программа» (16+)  
00.45 «Космические истории» (16+)  
01.30 «Обязательно к прочтению» (16+)  
02.15 «Мелодии моей жизни» (16+)  
03.05 «Триггеры» (16+)

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном. (Субтитры). (12+)  
11.00, 14.00, 16.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут. (12+)  
14.55 Наши. (12+)  
16.30 «Малахов». (16+)  
20.00 Вести в 20.00  
21.20 Екатерина. Фавориты. 15 с. (Субтитры). (16+)  
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)

01.05 Тайны следствия-9. Гибельный код. 1 ч. Сериал. (Субтитры). (16+)  
01.55 Тайны следствия-9. Гибельный код. 2 ч. Сериал. (Субтитры). (16+)  
02.45 Морозова. Круг судьбы. Сериал. (Субтитры). (16+)  
03.35 Морозова. Бетховен. Сериал. (Субтитры). (16+)  
04.31 Перерыв в вещании

06:00 «Спортивный век» (12+).  
06:30 «Голевая неделя. РФ» (6+).  
07:00, 10:00, 12:55, 14:50, 16:50 Новости.  
07:05, 14:55, 20:15, 01:00 Все на Матч! Прямой эфир.  
10:05, 12:35 Специальный репортаж (12+).  
10:25 «Игра миллионов» (12+).  
11:25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (6+).  
13:00 «Есть тема!» Прямой эфир.  
14:20 «Вид сверху» (12+).  
15:45 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. «Оренбург» - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция.  
18:00 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.  
20:30 Футбол. Лига чемпионов.

«Галатасарай» (Турция) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Прямая трансляция.  
22:45 Футбол. Лига чемпионов. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Наполи» (Италия). Прямая трансляция.  
02:00 Футбол. Лига чемпионов. «Бенфика» (Португалия) - «Интер» (Италия) (6+).  
03:55 Новости (0+).  
04:00 «Что за спорт?» (12+).  
04:30 Санний спорт. Кубок России. Трансляция из Сочи (6+).



Культура

06.30, 02.25 Д/с «Даты, определившие ход истории». «52 год до нашей эры. Битва при Алезии»  
07.05 «Пешком...». Москва декабристская  
07.35 Черные дыры. Белые пятна  
08.20 Невский ковчег. Теория невозможного. Вадим Вилинбахов  
08.50 Х/ф «И ЭТО ВСЕ О НЕМ!» 6 с.  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15, 01.00 XX век. «Путь к роли. Прямая трансляция» и Марина Неёлова». 1985 г.  
12.45 Новости. Подробно. АРТ  
13.00 «Книги моей судьбы». Авторская программа Игоря Золотухинского. 1 с. (\*)  
13.25 Х/ф «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА»  
15.00 Линия жизни. Наталия Касаткина. (\*)  
15.55 «Агора»  
17.15 Симфонические оркестры России. Национальный филармонический оркестр России.

Художественный руководитель и главный дирижёр Владимир Спиваков. Солоист Александр Рамм  
17.55 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский  
18.35 Д/ф «Валерий Брюсов. Победный учитель»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар». Петр Толстой. «Слабые связи - сильная сторона химии»  
20.45 «Сати. Нескучная классика...» с Филиппом Чивевским и Романом Насоновым  
21.30 60 лет Владимиру Машкову. «2 Верник 2»  
22.25 Забытое кино. «31 ОТДЕЛ». Телевизионный фильм (СССР, 1972 г.) Режиссеры Ю. Анисимов, Е. Костенко. 1 с. (\*)  
23.30 «Рэтайм, или Разорванное время». Авторская программа Юрия Роста. «Первая командировка». (\*)  
00.00 Т/с «ПОРУС» 34 - 36 с.  
02.10 Д/с «Забытое ремесло». «Бортник»

06.30, 02.30 Д/с «Даты, определившие ход истории». «1348 год до нашей эры. Фараон Эхнатон»  
07.05, 15.15 Д/ф «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов»  
08.00 «Почерк эпохи» «Великий Хлебников. Я для вас Звезда...». (\*)  
08.25 «Жизнь и судьба». (\*)  
08.50 Забытое кино. «31 ОТДЕЛ». Телевизионный фильм  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15, 00.55 Муз/ф «Песни Марка Фрадкина»  
12.10 Д/с «Забытое ремесло». «Бортник»  
12.45 Новости. Подробно. Книги  
13.00 «Книги моей судьбы». Авторская программа Игоря Золотухинского. 2 с. (\*)  
13.30 Т/с «ПОРУС» 34 - 36 с.  
14.30, 01.50 Больше, чем любовь. Константин Симонов и Валентина Серова. (\*)  
16.15 «Сати. Нескучная классика...» с Филиппом Чивевским и Романом Насоновым  
17.15 «Дмитрий Лихачев «Апокалипсис» в программе «Библиейский сюжет»  
17.40 Симфонические оркестры России. Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского.  
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Рина Зелёная. За кадром...». (\*)  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар». Илья Смирнов. «Китайская культура в зеркале поэзии»  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.45 «Белая студия»  
22.30 Забытое кино. «31 ОТДЕЛ». Телевизионный фильм  
23.30 «Рэтайм, или Разорванное время». «История с фотографиями». (\*)  
23.55 Т/с «ПОРУС» 37 - 39 с.

16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «БАЛАБОЛ»  
22.15, 00.00 Т/с «ЛИХАЧ»  
01.45, 02.30, 03.15 Т/с «ПОТЕРЯНЫЕ»  
04.10 Т/с «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА»

04.50, 05.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»

16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «БАЛАБОЛ»  
22.15, 00.00 Т/с «ЛИХАЧ»  
01.55, 02.40, 03.25 Т/с «ПОТЕРЯНЫЕ»  
04.20 Т/с «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА»



ТВ-Центр

06.00 «Настроение»  
08.10 Большое кино. «Неуловимые мстители». (12+)  
08.45 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» 1, 2 с.  
10.45, 17.35, 00.30, 04.30 «Петровка, 38»  
10.55 «Городское собрание». (12+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50 Детективы Натальи Андреевой. «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ТУФЕЛКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)  
13.40, 05.25 «Мой герой. Карен Аванесян». (12+)

14.50 Город новостей  
15.10 Х/ф «48 ЧАСОВ»  
16.55 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)  
18.10 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГАЛАТЕЯ»  
22.35 «Траектория успеха». (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.45 «Тайная комната. Ванга». (16+)  
01.25 Д/ф «Звездные божьи»  
02.05 «Российский Дальний Восток. Спасти и сохранить». 1, 12 ф. +)  
03.00 Х/ф «ЧЕРНАЯ МЕССА» 1, 2 с.  
04.45 «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые». (16+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» 3, 4 с.  
10.40 «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые». (16+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. КРАСНОЕ НА БЕЛОМ». (12+)  
13.40, 05.20 «Мой герой. Мария Кнушевицкая». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.10 Х/ф «48 ЧАСОВ»  
16.55 «Прощание. Римма и Леонид

Марков». (16+)  
18.10 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РЕБУС ДЛЯ НИНЫ»  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.05 Д/ф «Владимир Коренев. Прокляты Ихтиандра»  
00.30, 04.30 «Петровка, 38»  
00.45 «90-е. Крепкие отцы». (16+)  
01.30 «Прощание. Галина Старовойтова». (16+)  
02.10 «Российский Дальний Восток. Спасти и сохранить». 2, 12 ф. +)  
03.00 Х/ф «ЧЕРНАЯ МЕССА» 3, 4 с.  
04.45 Д/ф «Людмила Касаткина. Укрощение Стратипатры»

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» 1, 2 с.  
10.40 «Актёрские драмы. По законам детектива». (16+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50 Х/ф «ОХОТНИЦА»  
13.40, 05.25 «Мой герой. Елена Цыплакова». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.10 Х/ф «48 ЧАСОВ»  
16.55 «Прощание. Евгений Меньшов». (16+)  
18.10 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕ-

Ты. МЕРТВЫЕ ДУШИ»  
22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
23.05 «90-е. Время «мордоболов». (16+)  
00.30, 04.30 «Петровка, 38»  
00.45 «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры». (16+)  
01.25 «Знак качества». (16+)  
02.05 «Российский Дальний Восток. Спасти и сохранить». 3, 12 ф. +)  
03.00 Х/ф «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК» 1, 2 с.  
04.45 «Актёрские драмы. Приказано полюбить». (16+)



РЕН ТВ

05.00, 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С бодрым утром!». 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+  
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+  
15.00 «Засекреченные списки».

Документальный спецпроект... 16+  
17.00 «Тайны Чапман». 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
20.00 Х/ф «ОДНИМ МЕНЬШЕ». 16+  
22.15 «Водить по-русски». 16+  
23.30 Документальный спецпроект... 16+  
00.30 Кино «РУБИКОН» (Австрия, фильм-катастрофа, в ролях: Юлия Франц, Рихтер, Джордж Бладен, Марк Иванери) (С субтитрами). 16+  
03.15 «Тайны Чапман». 16+

05.00, 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С бодрым утром!». 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+  
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+  
10.00 «СОВБЕЗ». 16+  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+

15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект... 16+  
17.00 «Тайны Чапман». 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
20.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР 3: ВОССТАНИЕ МАШИН»  
22.00 «Водить по-русски». 16+  
23.30 «Знаете ли вы, что?». 16+  
00.30 Х/ф «СТРАНА ЧУДЕС ВЛЛЛИ»  
02.50 «Тайны Чапман». 16+

05.00, 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С бодрым утром!». 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+  
09.00 «Я - русский». Документальный спецпроект. 16+  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+

15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект... 16+  
17.00 «Тайны Чапман». 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
20.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ»  
22.10 «Смотреть всем!». 16+  
00.30 Х/ф «ТОЧКА ВОЗВРАТА»  
03.00 «Тайны Чапман». 16+



Домашний

06.30, 05.55 По делам несовершеннолетних 16+  
07.30 Давай разведемся! 16+  
08.30 Тест на отцовство 16+  
10.40, 23.25 Понять. Простить (К Домашний). На шаг вперед! 16+  
11.45, 00.30 Порча. Дыра 16+  
12.55, 01.35 Знахарка. Винаватая 16+  
13.30, 02.05 Верну любимого. Подружка 16+  
14.05, 02.30 Голоса ушедших душ.

Старое фото 16+  
14.40 ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ 16+  
19.00 ГРЫМЗА 16+  
02.55 ДОЛГАЯ ДОРОГА 16+

06.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+  
07.05 Давай разведемся! 16+  
08.05 Тест на отцовство 16+  
10.15, 23.20 Понять. Простить (К Домашний). Чужой план! 16+  
11.25, 00.30 Порча. Укусы 16+  
12.30, 01.35 Знахарка. Театральные тени 16+  
13.05, 02.05 Верну любимого. Мои девочки 16+  
13.40, 02.30 Голоса ушедших душ.

Потаенный грех 16+  
14.15 Твой Домашний доктор 16+  
14.30 И РАСЦВЕЛ ПОДСОЛНУХ... 16+  
19.00 ЛЮБОВЬ ЗЛА 16+  
02.55 ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ 16+

06.30, 06.10 По делам несовершеннолетних 16+  
07.30 Давай разведемся! 16+  
08.30 Тест на отцовство 16+  
10.40, 23.20 Понять. Простить (К Домашний). Нычка для мужа! 16+  
11.45, 00.30 Порча. Лёгкое счастье 16+  
12.55, 01.30 Знахарка. Не разорваться 16+  
13.30, 01.55 Верну любимого. Не хуже тебя 16+

14.05, 02.25 Голоса ушедших душ. Второй состав 16+  
14.40 ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ 16+  
19.00 ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ 16+  
02.50 И РАСЦВЕЛ ПОДСОЛНУХ... 16+





ЧЕТВЕРГ 30.11



Первый

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 «АнтиФейк» (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 «Время»

22.00 «Тест на беременность». Новые серии (5) (16+)  
23.00 «Большая игра» (16+)  
00.00 «Собрались с мыслями» (16+)  
00.45 «Кот Шредингера» (16+)  
01.30 «Россия и Запад на качелях истории» (16+)  
02.15 «Жизнь замечательных» (16+)  
03.05 «Космические истории» (16+)  
03.55 «Пусть не говорят, пусть читают»



Россия-1

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном. (Субтитры). (12+)  
11.00, 14.00, 16.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут. (12+)  
14.55 Наши. (12+)  
16.30 «Малахов». (16+)  
20.00 Вести в 20.00  
21.20 Екатерина. Фавориты. 16 с. (Субтитры). (16+)  
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)

01.05 Тайны следствия-9. Чисто-сердечное признание. 1 ч. Сериал. (Субтитры). (16+)  
01.55 Тайны следствия-9. Чисто-сердечное признание. 2 ч. Сериал. (Субтитры). (16+)  
02.45 Морозова. Провокация. Сериал. (Субтитры). (12+)  
03.35 Морозова. Слишком явные улики. Сериал. (Субтитры). (16+)  
04.31 Перерыв в вещании



Матч ТВ

06:00 «Спортивный век» (12+).  
06:30 «Вид сверху» (12+).  
07:00, 10:00, 12:55, 14:50 Новости.  
07:05, 14:55, 17:45, 01:00 Все на Матч! Прямой эфир.  
10:05, 12:35 Специальный репортаж (12+).  
10:25 «Игра миллионов» (12+).  
11:25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (6+).  
13:00 «Есть тема!» Прямой эфир.  
14:20 «Большой хоккей» (12+).  
15:25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Сибирь». (Новосибирская область) - «Адмирал» (Владивосток). Прямая трансляция.  
18:15 Футбол. Лига конференций. «Астанда» (Казахстан) - «Динамо» (Хорватия). Прямая трансляция.  
20:30 Футбол. Лига Европы. «Аталанта» (Италия) - «Спортинг» (Португалия).

Прямая трансляция.  
22:45 Футбол. Лига Европы. «Ливерпуль» (Англия) - «ЛАСК» (Австрия). Прямая трансляция.  
02:00 Футбол. Лига Европы. «Марсель» (Франция) - «Аякс» (Нидерланды) (6+).  
03:55 Новости (0+).  
04:00 Волейбол. Чемпионат России. Пар Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Белогорье» (Белгород) (6+).

ПЯТНИЦА 01.12



Первый

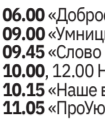
05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00 Новости  
09.20 «АнтиФейк» (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50, 12.15, 17.00 (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.40 «Человек и закон»  
19.45 «Поле чудес»

21.00 «Время»  
21.45 «Фантастика». Следующий уровень (5) (12+)  
23.40 «Матадор». «Объединенные цвета Оливьеро Тоскани. Конеч века по Годфри Реджио» (16+)  
00.45 «Не лыком шить» (16+)  
01.30 «Обязательно к прочтению»  
02.15 «Креативные индустрии» (16+)  
03.00 «Обман веществ» (16+)

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном. (Субтитры). (12+)  
11.00, 14.00, 16.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут. (12+)  
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (Субтитры). (12+)  
16.30 «Прямой эфир». (16+)  
20.00 Вести в 20.00  
21.30 Ну-ка, все вместе! Гала-концерт финалистов шоу. (6+)  
00.25 Шоу большой страны. (Субтитры). (12+)

01.30 Тайны следствия-9. Семейные ценности. 1 ч. Сериал. (Субтитры). (16+)  
02.20 Тайны следствия-9. Семейные ценности. 2 ч. Сериал. (Субтитры). (16+)  
03.10 Тайны следствия-9. Шесть миллионов свидетелей. 1 ч. Сериал. (Субтитры). (16+)  
04.00 Ну-ка, все вместе! Шесть миллионов свидетелей. 2 ч. Сериал. (Субтитры). (16+)

СУББОТА 02.12



Первый

06.00 «Доброе утро. Суббота»  
09.00 «Умницы и умники» (12+)  
09.45 «Слово пастыря» (0+)  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 «Наше всё» (5) (12+)  
11.05 «Пройдут» (5) (0+)  
12.15 «Поехали!» (12+)  
13.10 «Обман веществ» (16+)  
13.50 «Креативные индустрии». (16+)  
14.35 X/ф «Край»

17.00 «Я люблю мою страну» (5) (0+)  
18.00 Вечерние новости  
18.20 «Задорнов: вся жизнь». 7 ч. (16+)  
19.15 «Эксклюзив» (16+)  
20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)  
21.00 «Время»  
21.35 «Сегодня вечером» (16+)  
23.20 X/ф «Оскар». «Фаворитка» (16+)  
01.35 «Неформат» (16+)  
02.20 «Письма» (16+)

05.00 «Утро России. Суббота»  
08.00 Вести. Местное время. Суббота  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 По секрету всему свету. (Субтитры). (12+)  
09.00 Формула еды. Семечки. (Субтитры). (12+)  
09.25 Пятеро на одного. (Субтитры). (12+)  
10.10 Сто к одному. (Субтитры). (12+)  
11.00, 14.00, 17.00 Вести  
11.50 В кругу друзей. (Субтитры). (12+)  
12.50 Доктор Мясников. (Субтитры). (16+)  
14.50 Парад юмора. (Субтитры). (16+)

17.50 Привет, Андрей! (Субтитры). (12+)  
20.00 Вести в 20.00  
21.00 Это жизнь. (Субтитры). (16+)  
00.35 Неотправленное письмо. Худ. фильм. (Субтитры). (12+)  
04.15 Только ты. Худ. фильм. (Субтитры). (16+)  
05.53 Перерыв в вещании



НТВ

05.00, 05.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25, 10.35 Т/с «ПЕС»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»

16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «БАЛАБОЛ»  
22.15, 00.00 Т/с «ЛИХАЧ»  
00.55 «Поздняков» (16+)  
01.10 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)  
02.05, 02.50 Т/с «ПОТЕРЯННЫЕ»  
03.40, 04.20 Т/с «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА»

05.00, 05.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящими» (6+)  
09.25, 10.35 Т/с «ПЕС»  
13.25 «ЧП»  
14.00 «Место встречи»

15:30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда.  
19:45 Футбол. Winline Новая игра. Сборная ФНЛ - Сборная Медиалиги. Прямая трансляция из Каспийска.  
22:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Монца» - «Овентура». Прямая трансляция.  
01:30 «Рецептура» (6+).  
02:00 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Чеховские медведи» (Московская область) (6+).  
03:55 Новости (0+).  
04:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (6+).

06:00 «Что за спорт?» (12+).  
06:30 «Третий тайм» (12+).  
07:00 Новости.  
07:05, 17:00, 21:30, 00:45 Все на Матч! Прямой эфир.  
08:55 «Команда Матч». Анимационный сериал (0+).  
09:15 «Небесная грация» (0+).  
09:35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Мужчины.  
10:50 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Тюмени.  
12:50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.  
13:40 Биатлон с Дмитрием Губер-

ниевым.  
14:10 Теннис. Международный турнир «Кубок Северной Пальмиры». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга.  
15:15 Футбол. Чемпионат мира (U17). Финал. Прямая трансляция из Индонезии.  
17:25 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Унион». Прямая трансляция.  
19:25 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. «Пари НН» (Нижний Новгород) - «Урал» (Екатеринбург).  
22:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Фрозиноне». Прямая трансляция.  
01:30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (6+).  
02:00 «Вы это видели» (12+).  
03:00 Смешанные единоборства. UFC.



Культура

06.30, 02.30 Д/с «Даты, определившие ход истории». «Тысячный год»  
07.05, 15.15 Д/ф «Математика и подъем цивилизации». «Гречия. Происхождение элементов»  
07.55 «Почерк эпохи» «Даниил Хармс. Я творец мира...» (6+)  
08.25 «Жизнь и судьба» (6+)  
08.50 Забытое кино. «31 ОТДЕЛ». Телевизионный фильм (СССР, 1972)  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 00.55 Д/ф «Спрашивайте, мальчики»  
12.10 Д/с «Забытое ремесло». «Дворецкий»  
12.45 Новости. Подробно. Театр  
13.00 «Книги моей судьбы». 4 с. заключительная. (6+)  
13.30 Т/с «ПОРУС» 40 - 42с.  
14.30 Острова. Эдуард Артемьев. (6+)  
16.15 «2 Верник 2». Алёна Яковлева  
17.15 Пряничный домик. «Сказки Удмуртии». (6+)

17.40 Симфонические оркестры России. Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского. Художественный руководитель и главный дирижер Владимир Федосеев. Солистка Дали Гуцериева  
19.00 «Почерк эпохи» «Николай Некрасов. Народный поэт». (6+)  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга. Екатерина Маноило. «Отец смотрит на запад». (6+)  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 Кино о кино. «Семинадцать мгновений весны». Штирлиц, а вас я попрошу остаться!». Авторский фильм Александра Казакевича. (6+)  
21.40 «Энигма. Ксения Сидорова»  
22.25 ЗВОНОК  
23.30 «Рэтайм, или Разорванное время». «Выставка на огаде храма». (6+)  
23.55 Т/с «ПОРУС» 43 - 45 с.  
01.45 Симфонические оркестры России.

06.30, 01.45 Д/с «Даты, определившие ход истории». «18 тысяч лет до нашей эры. Пещера Ласко»  
07.05, 15.20 Д/ф «Математика и подъем цивилизации». «Индия. Божественная природа чисел»  
07.55 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Николай Некрасов. Народный поэт». (6+)  
08.25 «Жизнь и судьба». (6+)  
08.50 ЗВОНОК  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15 X/ф «Адмирал Нахимов»  
12.00 Открытая книга. Екатерина Маноило. «Отец смотрит на запад». (6+)  
12.45 Д/ф «Светильник правды и добра»  
13.25 Т/с «ПОРУС» 43 с.  
13.45 Т/с «ПОРУС» 44 с.  
14.05 Т/с «ПОРУС» 45 с.  
14.25 «Энигма. Ксения Сидорова»  
15.05 Д/с «Забытое ремесло». «Бондарь»

16.10 Д/с «Первые в мире». «Корзинка инженера Шухова»  
16.30 Письма из провинции. Киров. (6+)  
17.15 «Волшебная флейта. Путешествие». XVI Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета в Сочи  
19.45, 01.00 Искатели. «Бриллианты Перси-Френч». (6+)  
20.30 Линия жизни. Лариса Долина. (6+)  
21.25 X/ф «Мы ИЗ ДЖАЗА»  
22.50 «2 Верник 2». Павел Ворозцов и Светлана Лачина  
23.40 X/ф «ПОХИТИТЕЛЬ БАЙКОВ»  
02.15 X/ф «Прометей». «Большой подземный бал»  
03.00 Перерыв в вещании

04.50, 05.40, 06.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»  
07.30 «Смотр» (0+)  
08.00, 16.00 «Сегодня»  
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
09.20 «Едим дома»  
10.00 «Сегодня в Москве»  
10.20 «Главная дорога» (16+)  
11.00 «Живая еда» (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)  
13.10 «Попутчик» (16+)

14.20 «Игры разумов» (0+)  
15.00 «Своя игра» (0+)  
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)  
17.00 «Секрет на миллион» (16+)  
19.00 «Центральное телевидение»  
20.20 «Суперстар!» /стеро/ (16+)  
23.35 «Ты не поверишь!» (16+)  
00.35 «Международная пилорама»  
01.15 «Прилепин. Уроки русского» (12+)  
01.45 «Дачный ответ» (0+)  
02.40, 03.20 Т/с «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА»  
15.35 Д/ф «Первая позиция»  
16.20 Д/с «Рассекреченная история». «Эвакуация в Алма-Ату. Кинофронт»  
16.45 X/ф «АКТРИСА»  
18.00 Большая опера  
19.45 X/ф «МАЛЕНЬКИЙ БУДДА»  
22.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Шварцманом  
23.00 Д/ф «Великие мгновения музыки. Мария Каллас. «Тоска». 1964 год»  
23.55 X/ф «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...»  
02.05 Искатели. «Призраки» Шатуры». (6+)  
02.50 Д/ф «Великая битва Слона с Китом»  
03.00 Перерыв в вещании



ТВ-Центр

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 X/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» 2-3, 4 с.  
10.40 «Актёрские драмы. Приказано полюбиться». (16+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50 X/ф «ОХОТНИЦА-2»  
13.40, 05.25 «Мой герой. Вячеслав Малежик». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 X/ф «48 ЧАСОВ»  
16.50 «Прощание. Елизавета II». (16+)  
18.10 X/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕ-

Ты. КУКУШКА»  
22.35 «10 самых...». Когда ушла красота». (16+)  
23.05 «Актёрские драмы. Союз рыжих». (16+)  
00.30, 04.30 «Петровка, 38»  
00.45 «Следствие ведет КГБ. Шпионская пыль». (16+)  
01.25 Д/ф «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер»  
02.05 Д/ф «Распутин. Григорий Бедоносец»  
03.00 X/ф «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК» 3, 4 с.  
04.45 Д/ф «Большие деньги советского кино»

06.00 «Настроение»  
08.10 X/ф «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ»  
11.30, 14.30, 17.50 События  
11.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». Продолжение фильма. (12+)  
12.25 X/ф «ШАГ В БЕЗДНУ» 1, 2 с.  
14.50 Город новостей  
15.00 X/ф «ШАГ В БЕЗДНУ» 3, 4 с.  
16.55 «Актёрские драмы. Звёзды на весах». (16+)  
18.10 X/ф «КОЧЕВНИЦА»  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.00 «Хорошие песни». (12+)

00.10 X/ф «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ ГОНЦА?»  
01.50 «Петровка, 38»  
02.05 X/ф «ЧЕРНАЯ ВДОВА»  
05.15 X/ф «ОХОТНИЦА»  
06.45 «Православная энциклопедия». (6+)  
07.15 X/ф «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ»  
09.10 X/ф «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»  
11.30, 14.30, 23.20 События  
11.50 «Смешите меня семеро». (16+)  
13.00 X/ф «СЛЕПОЙ МЕТОД»  
14.50 «СЛЕПОЙ МЕТОД». Продолжение детектива. (12+)  
17.15 X/ф «СЛЕПОЙ МЕТОД-2»  
21.00 «Постскриптум»  
22.05 «Право знать!» Ток-шоу. (16+)  
23.30 Д/ф «Неизвестный Берия»  
00.10 «Прощание. Владислав Ли-

05.00, 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С Бодрым утром!». 16+  
07.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+  
09.00 «Минтранс». 16+  
10.00 «Самая полезная программа». 16+  
11.00, 13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+  
15.00 «СОВБЕЗ». 16+  
17.00 Документальный спецпроект. 16+  
18.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+  
19.00 X/ф «СОЛОМОН КЕЙН»

стев». (16+)  
00.55 «Траектория успеха». (16+)  
01.20 «Хватит слушать!» (16+)  
01.50 «Прощание. Елизавета II». (16+)  
02.35 «Прощание. Евгений Меньшов». (16+)  
03.15 «Прощание. Римма и Леонид Марков». (16+)  
04.00 «Актёрские драмы. Звёзды на весах». (16+)  
04.40 «10 самых...». Когда ушла красота». (16+)  
05.05 Большое кино. «Неуловимые мстители». (12+)



РЕН ТВ

05.00, 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С Бодрым утром!». 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+  
09.00 Документальный спецпроект. 16+  
10.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект... 16+  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+

14.00 «Невероятно интересные истории». 16+  
15.00 «Неизвестная история». 16+  
17.00 «Тайны Чапмана». 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
20.00 X/ф «СКВОЗЬ СНЕГ»  
22.30 «Смотреть всем!». 16+  
23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
00.30 X/ф «ОТ ЗАКАТА ДО РАСВЕТА»  
03.10 «Тайны Чапмана». 16+

05.00, 04.45 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С Бодрым утром!». 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+  
09.00 Документальный спецпроект. 16+  
10.00, 15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект... 16+  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+

14.00 «Невероятно интересные истории». 16+  
17.00 «Главные тайны мира». 16+  
18.00 «Тайны большой политики» Специальный выпуск с Виктором Бутом. 16+  
20.00 X/ф «ВЕТРЕНАЯ РЕКА»  
22.00 X/ф «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ»  
00.00 Концерт «Будущее ждет нас». «Пикник»  
01.25 X/ф «СХВАТКА»  
03.15 X/ф «ТОЧКА ВОЗВРАТА»

05.00, 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С Бодрым утром!». 16+  
07.30, 12.30, 16.30 «Новости». 16+  
09.00 «Минтранс». 16+  
10.00 «Самая полезная программа». 16+  
11.00, 13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+  
15.00 «СОВБЕЗ». 16+  
17.00 Документальный спецпроект. 16+  
18.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+  
19.00 X/ф «СОЛОМОН КЕЙН»

20.55 X/ф «ВИКИНГИ»  
22.50 X/ф «ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ»  
01.50 X/ф «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ»



Домашний

06.30 По делам несовершеннолетних 16+  
07.30 Давай разведёмся! 16+  
08.30 Тест на отцовство 16+  
10.40, 23.35 Понять. Простить (6+)  
11.45, 00.45 Порча. Монетка 16+  
12.55, 01.45 Знахарка. Под плинтусом 16+  
13.30, 02.10 Верну любимого. Игрушка 16+  
14.05, 02.40 Голоса ушедших душ.

Чужой 16+  
14.40 ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ 16+  
19.00 ИДЕАЛИСТКА 16+  
03.05 6 кадров 16+  
03.15 ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ 16+  
06.30 ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ 16+  
06.35 По делам несовершеннолетних 16+  
07.05 Давай разведёмся! 16+  
08.05, 03.00 Тест на отцовство 16+  
10.15, 23.35 Понять. Простить (6+)  
11.20, 00.45 Порча. По женской линии 16+  
12.30, 01.45 Знахарка. Не верю 16+

13.05, 02.10 Верну любимого. Сница в руках 16+  
13.40, 02.35 Голоса ушедших душ. Клад бабки Марфы 16+  
14.15 Скажи, подруга 16+  
14.30 ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ 16+  
19.00 РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ 16+  
23.20 Уют за 15 минут 16+  
04.40 ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ 16+

06.30 ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ 16+  
07.55 ОСТРОВА 16+  
09.55 Пять ужинов 16+  
10.10 АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ 16+  
14.40 СОЛНЦЕ, МОРЕ И ЛЮБОВЬ 16+  
19.00 ВОРОН 16+  
22.45 ОДНОКЛАССНИКИ 16+  
25.50 ДОЛГАЯ ДОРОГА 16+  
04.05 6 кадров 16+  
04.30 ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ 16+

06.30 ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ 16+  
07.55 ОСТРОВА 16+  
09.55 Пять ужинов 16+  
10.10 АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ 16+  
14.40 СОЛНЦЕ, МОРЕ И ЛЮБОВЬ 16+  
19.00 ВОРОН 16+  
22.45 ОДНОКЛАССНИКИ 16+  
25.50 ДОЛГАЯ ДОРОГА 16+  
04.05 6 кадров 16+  
04.30 ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 03.12



Первый

06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10 «20 лет спустя» (16+)  
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
07.40 «Часовой» (12+)  
08.10 «Здоровье» (16+)  
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)  
09.40 «Непутевые заметки»  
10.15 «Играем свадьбу!» (12+)  
11.05 «Жизнь других» (12+)  
12.15 «Повара на колесах» (12+)  
13.10 «Видели видео?» (0+)  
15.00 К 80-летию Тегеранской кон-

ференции. «Правдивая история. Тегеран-43» (12+)  
17.05 «Живое сердце танка» (12+)  
18.00 Вечерние новости  
19.00 «Перепои звезду» (12+)  
21.00 «Время»  
23.00 Что? Где? Когда?  
00.10 «Летописи конца времен» (16+)  
00.55 «Кот Шрёдингера» (16+)  
01.40 «Обман веществ» (16+)  
02.25 «Обязательно к прочтению» (16+)  
03.10 «Психика» (16+)  
03.55 «Легкие деньги» (16+) До 04.57



Россия-1

06.15, 01.30 Ты будешь моей. Худ. фильм. (Субтитры). (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым.  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым. (Субтитры)  
10.10 Сто к одному. (Субтитры)  
11.00 Вести  
12.00 Большие перемены. (Субтитры). (6+)  
13.00 Встречная полоса. Худ.

фильм. (Субтитры). (12+)  
17.00, 19.00 Песни от всей души. (Субтитры). (12+)  
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)  
03.13 Перерыв в вещании



Матч ТВ

06:00 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США.  
08:45 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины.  
09:50 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины.  
11:10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины.  
12:20 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины.  
13:35, 15:15, 18:45, 00:45 Все на Матч! Прямой эфир.  
14:00 Теннис. Международный турнир «Кубок Северной Пальмиры». Прямая трансля-

ция из Санкт-Петербурга.  
15:55, 19:20 Новости.  
16:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Локомотив» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.  
19:25 Футбол. Чемпионат Германии. «Байер» - «Боруссия» (Дортмунд). Прямая трансляция.  
21:30 После футбола с Георгием Черданцевым.  
22:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Интер». Прямая трансляция.  
01:55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (6+)  
03:55 Новости (0+).



НТВ

04.50, 05.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»  
06.35 «Центральное телевидение» (16+)  
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.20 «Первая передача» (16+)  
11.00 «Чудо техники» (12+)  
12.00 «Дачный ответ» (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)

«Своя игра» (0+)  
16.20 «Человек в праве» (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)  
19.00 Итоги недели  
20.20 «Шоу Аватар» /стерео/ (12+)  
23.10 «Звезды сошлись» (16+)  
00.40 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «25/17» /стерео/ (16+)  
02.00, 02.40, 03.20, 04.00 Т/с «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА»



Культура

06.30 М/ф «Доктор Айболит»  
07.50 Т/с «ПОРУС» 40 с.  
08.10 Т/с «ПОРУС» 41 с.  
08.30 Т/с «ПОРУС» 42 с.  
08.50 Т/с «ПОРУС» 43 с.  
09.10 Т/с «ПОРУС» 44 с.  
09.30 Т/с «ПОРУС» 45 с.  
09.50, 01.25 Диалоги о животных. Государственный зоологический парк Удмуртии. (7)  
10.30 Больше, чем любовь. Александр Грибоедов и Нина Чавчавадзе. (7)  
11.10 Шедевры старого кино. «Горе от ума». Телевизионный фильм (СССР, 1952 г.) Режиссеры С. Алексеев, В. Вайтхейм. (7)  
13.55 Невский ковчег. Теория невозможного. Алексей Львов  
14.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Викентий Бересаев. «Записки врача»  
15.05 Д/с «Элементы» с Григорием Голдовским». «Автопортреты Брюллова»  
15.35 Д/ф «Великие мгновения музыки. Мария Каллас.

«Тоска». 1964 год»  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.10 Д/ф «Музыка «летающих тарелок»  
17.50 «Пешком...». Москва хореографическая. (7)  
18.15 «Романтика романса»  
19.10 Д/ф «Макар»  
19.30, 19.45 Новости культуры  
20.25 Х/ф «СТАКАН ВОДЫ»  
22.35 Балет «Поединок»  
23.30 «Кинескоп» с Петром Шепотинником. Фестиваль актуального российского кино «Маяк» (Голландия)  
00.10 Х/ф «АКТРИСА»  
02.05 Искатели. «Мистический Даргавс». (7)  
03.00 Перерыв в вещании



ТВ-Центр

05.30 Х/ф «ОХОТНИЦА-2»  
07.00 Х/ф «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ»  
08.35 «Здоровый смысл». (16+)  
09.00 Х/ф «БИТВА ЗА МОСКВУ»  
11.30, 00.20 События  
11.45, 15.00 «БИТВА ЗА МОСКВУ». Продолжение фильма. (12+)  
14.30 Московская неделя  
16.55 Д/ф «Московская паутина. Взорвать фьюрера»  
17.50 Х/ф «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ»  
21.40 Х/ф «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА» 3 с.  
00.35 Х/ф «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПА-

ХА» 4 с.  
01.25 «Петровка, 38»  
01.35 Х/ф «КОЧЕВНИЦА»  
04.30 «Актёрские драмы. По законам детектива». (16+)  
05.10 «Москва резиновая». (16+)  
05.30 Московская неделя. (12+)  
06.00 Перерыв в вещании



REN TV

05.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
07.00 «С бодрым утром!». 16+  
08.30, 12.30 «Новости». 16+  
09.00 «Самая народная программа». 16+  
09.30 «Знаете ли вы, что?». 16+  
10.30 «Наука и техника». 16+  
11.30 «Неизвестная история». 16+  
13.00 Т/с «РЭМБО»  
17.00 Т/с «РЭМБО»  
20.45 Х/ф «ПАРКЕР»  
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». 16+



Домашний

06.30 ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ 16+  
07.45 ОДНОКЛАССНИЦЫ 16+  
09.55 Уют за 15 минут 16+  
10.10 ЛЮБОВЬ ВО ВСЕМ ВИНОВАТА 16+  
14.45 КАЧЕЛИ ПОД КУПОЛОМ 16+  
19.00 ВОРОН 16+  
22.50 Твой Домашний доктор 16+  
23.05 ОСТРОВА 16+  
01.10 Москвички. 16+  
06.05 6 кадров 16+



# Мелодрама со звездами турецких сериалов

**Кино.** В России стартовали съемки сериала «Княжна милосердия»

**В Кисловодске начались съемки исторической мелодрамы «Княжна милосердия». Премьера запланирована в эфире телеканала «Россия».**

1878 год. На исходе Русско-турецкой войны без вести пропадает князь Алексей Раевский (Денис Нурулин), который воюет на Балканском фронте в чине майора. Его молодая жена княгиня Софья (Софья Присе) не верит в гибель князя. Она проходит ускоренные курсы медсестер и отправляется на фронт на его поиски. Преодолев много испытаний, Софья спасает мужа из турецкого плена и вместе с ним возвращается в Россию, но враги Раевского обвиняют его в предательстве родины. Спасти князя от каторги может только преданная жена. Для этого ей снова, уже в окружении верных друзей, придется отправиться в путешествие на Восток.

Режиссер Леонид Белозорович: «В первую очередь наш сериал о любви. Каждый из нас испытывает это чувство по-своему, и рассказать о нем довольно сложно, чтобы все его принял именно так, как мы его видим и ощущаем. Это личный опыт каждого человека. Но если в общих чертах, эта картина – о печали, страданиях, жертвенности и, конечно, верности. Наша главная героиня Софья – не раба любви, а воин. Она верит, что может спасти своего любимого, и борется за его спасение. История пары, временно разлученной войной, становится поводом для размышления о сущности природы человека. Смешение исторического фона, личной драмы и человеческой стойко-

сти делает этот сериал захватывающим для современного зрителя».

Съемки балканских сцен пройдут в окрестностях Кисловодска и Пятигорска. А уже в начале следующего года группа переместится сначала в Стамбул, а затем и в колоритную деревню Адатепе, где по сюжету живут турецкие герои

сериала. Завершатся съемки в Санкт-Петербурге.

Компанию российским актерам на съемочной площадке составят турецкие коллеги. В мелодраме примут участие звезда сериалов «Клятва» и «Моя дорогая мама» Айсун Гювен, исполнитель одной из главных ролей в турецком хите «Моя левая половинка» Толга Менди и другие.



Фото: телеканал «Россия»

На заметку

Покупаем  
новогодние  
игрушки



**Самые большие скидки на елочные украшения предлагают уже после праздников, в январе. Но январь остался далеко позади, а обновки уже нужна к новому празднику, и сэкономить в этом случае тоже можно. Главное – не тянуть.**




Праздничные товары появляются на прилавках торговых сетей в ноябре, а к Новому году обычно дорожают. Насколько – зависит от ценовой политики конкретного магазина.

Дороже стоят те модели, которые соответствуют последним трендам. Например, сейчас в моде hand made, поэтому у игрушек ручной работы ценник ощутимо выше. Также в топе украшения с символом года.

Но магазины устанавливают абсолютно разные расценки даже на одинаковый товар, закупленный в одном месте по одинаковой стоимости. Никакого правила здесь нет, нужно просто сравнивать цены.

У тех, кто не успеет запастись шарами и мишурой в ноябре, будет шанс сэкономить, отправившись на рынки вместо магазинов. На таких площадках продавцы максимально снижают цены в последние дни декабря, чтобы освободить место на прилавке.

Впрочем, сделать удачную покупку можно в любой момент, и дело не только в везении. Маркетологи рекомендуют постоянно следить за распродажами. Например, онлайн-площадки устраивают их в разное время. Не стоит забывать о скидках и акциях, которые проводятся в интернет-магазинах. Зачастую здесь можно найти товары по более низким ценам. Кстати, цены на игрушки с прошлого Нового года всегда ниже, чем на свежий ассортимент. Остатки со складов начинают продавать в ноябре. Со временем на полках появляется новый и более дорогой товар.

Верхняя часть ноги	Живот, внутренности	Пресмыкающееся	Столовая посуда для соуса	Коренная жительница страны	Жертвенное шахматное начало	Измерительный инструмент	Южная птица	Дефекты в изделии	Кантора, канцелярия	Дипломатический документ	Электрод со знаком «+»
Резкий толчок, потрясение	Берестяной короб			Ещё не заполненный рецепт			Зубастая заплужница				
		Шерстяной покров овцы			Сигнал тревоги	Типов японских поясов		Гора в Греции			
Кладовая верблюда	Дневное принятие пищи			Подневольный работник		Пушечный хор	Строптивный характер	Столица Эквадора			
		Беспринципный политик						Обруч, стянутый кожей	Фруктовая посадка		
				Мыс на Кипре			Опасное место на тихой реке				
	Древние счёты	Контрорский служащий	Дух, искушающий человека		Спец по картам и заиканию	Беда, несчастье, лихо	Окрылённый водила	Врожденная способность			
			Кредит, получаемый государством		Птица на гербе России						
	Декрет		Сладкая бобовая паста		Непаханная земля						
Вид местности	Индийский народ в США и Канаде	«Подосветка» героической головы	Старший брат пророка Моисея	Горный баран из Средней Азии			Единица измерения скорости ветра	Свиная физиономия			
					Мегаполис в Турции	Шумный скандал			Карикатурный портрет	Тот, кто пускает стрелы в сердце	Остров в Восточно-Сибирском море
Ременное наказание				Голубцы в виноградных листьях			Пустыня у берегов Тихого океана				
			Разрушитель железа				Люди последующих поколений	Часть акта в пьесе	Какой месяц короче всех?		
Парагвайский чай	Город во Франции	Ловчая птица		И Мороз, и Мозай					Обкуренная сигарета	Предсмертное состояние	
							Река, берущая начало в Альпах	Порт на Средиземном море			
Цепь-мигалка на праздничной елке	Игра в мяч верхом на лошадах	Второе я актёра	Японские деньги	Родич рака	Яичница «хлебнувшая» молочка	Немецкий автомобиль	Детская присыпка			Повреждение в тканях тела	Духовное звание в России
Кубинский табакводческий регион					Река в Боливии, в системе Амазонки				В семье не без него		
Имя Бальзака				Родня оленей			Историческая область во Франции		Ни свет, ни заря		
Вид спорта, где часто бросают	Узкая полоса материи				Потребитель пищи			Тонкая насмешка судьбы			
				Единица деления земли в Албании			Ценная порода древесины		Лодка эскимосов		

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ №41.**

**По горизонтали:** Бакс. Поопо. Отит. Клад. Клика. Харон. Шифр. Сет. Гуано. Брак. Ухаб. Ницета. Кенгуру. Перевал. Макаки. Аноним. Опала. Забор. Фенол. Полив. Геометрия. Предлог. Сона. Ссора. Событьник. Приворот. Аграф. Баян. Житие. Рама. Батут. Кража. Эльф. Осада. Фарс. Икар. Куманика. Схима. Буер. Саго. Рост. Ирга. Ласа. Русалка. Лахар. Смак. Джем. Улан. Мина. Жито. Кантата.

**По вертикали:** Аксиома. Репа. Лахтак. Клещ. Аббе. Рябь. Ситечко. Джин. Фимиам. Арал. Карри. Шпага. Особа. Пифагор. Торбаса. Мохане. Бонус. Пан. Рангоут. Такелаж. Мороженое. Дураки. Волосы. Имам. Монблан. Молот. Асадо. Ливень. Икона. Ишак. Танжер. Игрек. Этикет. Анкоума. Описка. Округ. Пояс. Граф. Раут. Хурал. Охра. Аболла. Сахар. Литр. Амур. Скат. Бурав. Арфа. Сутана.

Интересные факты

- ▶ Елочное украшение в виде стеклянных часов, показывающих без пяти минут 12, впервые появилось в конце 1950-х годов, когда вышла комедия Эльдара Рязанова «Карнавальная ночь», где присутствовали гигантские декоративные часы и звучала песня со словами «На часах (у нас) двенадцать без пяти». Очень скоро эта игрушка стала столь же популярной, как сам фильм и песня из него.
- ▶ Более крупные по размеру елочные шары дороже остальных не только из-за того, что для их изготовления требуется больше материала, но и потому, что они не вписываются в распространенный «промышленный формат» диаметром 60–80 мм и делаются обычно вручную.
- ▶ Многие привычные нам елочные украшения имеют определенную символику. К примеру,



звезда, венчающая верхушку рождественского дерева, олицетворяет Вифлеемскую звезду, а шары – запретный плод с райского дерева, который вкусили Адам и Ева.

▶ Первое упоминание о новогодних елках встречается в западноевропейских хрониках XVII века. Поначалу для их украшения использовали съедобные аксессуары (сладости, фрукты, орехи,

яйца и т. д.). Согласно германским хроникам, в 1737-м елку украсили мишурой и разноцветными бумажными лентами, в 1775-м на ней появились «золотые» и «серебряные» картофелины, в 1815-м – свечи (электрические лампочки стали использовать в 1880-х годах), а в 1850-м – стеклянные украшения.

▶ Одно время наступление Нового года праздновали у нас 1 марта. Встречать это событие 1 января стали с 1700 года, когда Петр I издал соответствующий указ. Поначалу в качестве украшения в помещениях и на улице использовали лишь елочные ветки. Ставить в домах елки и украшать их начали в России более ста лет спустя, уже в XIX веке. Первыми это стали делать проживавшие в Санкт-Петербурге выходцы из Германии.

## Детский конкурс принимает заявки

Продолжается прием заявок на XV Международный детский конкурс «Школьный патент – шаг в будущее!». Его цель – привлечь к активной творческой деятельности детей школьного возраста и повысить их интерес к созданию продуктов интеллектуальной собственности, содействовать налаживанию контактов среди творческой молодежи.

Конкурс, участниками которого могут стать ребята от семи до 18 лет, проводится в 13 номинациях: «Мастер дизайна»; «Мастер слова»; «Изобретение»; «Научно-исследовательская работа»; «Промышленный дизайн»; «Интеллектуальные способности – НЕограниченные возможности»; «Интервью о профессии»; «Важное для обороны страны»; «Режиссерский взгляд»; «Самый креативный»; «Миллион за идею»; «ГазЭврика»; «Код будущего».



Для участия необходимо до 25 декабря заполнить форму регистрации на официальном сайте конкурса. При заполнении регистрационной формы участнику необходимо выбрать региональную дирекцию по Московской области.

Также работы можно передать и лично – почтовым отправлением по адресу: 141078, Россия, Московская обл., г. Королев, мкр. Текстильщик, ул. Тарасовская, 9, с пометкой «Конкурс «Школьный патент»».

## Школьники изучат облачные технологии

**Цифровизация.** Стартовал новый этап образовательного проекта



До 10 декабря в Московской области пройдет новый «Урок цифры», на этот раз он посвящен облачным технологиям.

Стремительное развитие искусственного интеллекта тесно связано с ростом облачных технологий. Сложные вычисления, которые проводят нейросети, происходят на облачных серверах. На новом занятии в рамках «Уроков цифры» школьники побывают в роли исследователей, узнают об устройстве нейросетей и облачных сервисов.

На уроке «Облачные технологии: в поисках снежного барса» школьникам будет предложено создать систему, которая поможет найти пропавших животных. Ученики смогут познакомиться с работой алгоритмов компьютерного зрения и разобраться, как технологии позволяют отличать животных друг от друга.

В рамках занятия можно посмотреть видеоурок и выполнить задания онлайн-тренажера. Материалы подобраны так, чтобы обучение было интересным для школьников любых возрастов: 1–4, 5–8 или 9–11-х

классов. После прохождения «Урока цифры» все участники получат сертификаты.

Занятие построено на основе реального проекта Yandex Cloud для Сайлюгемского национального парка на Алтае, где популяцию краснокнижных снежных барсов изучают при помощи облачных сервисов и нейросетей.

Всероссийский образовательный проект «Урок цифры» проводится Минпросвещения России, Минцифры России и АНО «Цифровая экономика» в партнерстве с ведущими российскими технологическими компаниями.



ОБСУЖДАЙТЕ  
НОВОСТИ ГОРОДА  
В НАШИХ ГРУППАХ  
В СОЦСЕТЯХ

Новости коротко

### Онлайн-заключение о возможности быть опекуном



**В Подмоскowie получить заключение о возможности быть опекуном или усыновителем теперь можно электронно.**

Больше не нужно писать бумажные заявления: достаточно подать электронное на региональном портале госуслуг. Решение поступит в течение девяти рабочих дней, а если нужен бумажный формат документа, то его можно получить в МФЦ у сотрудника социальной защиты.

Перед выдачей такого заключения проводится обследование условий жизни для ребенка в будущей семье.



ВЫДАЧА ЗАКЛЮЧЕНИЯ

### Марафон «Роддом, достойный доверия»

**В регионе с 27 по 30 ноября пройдет онлайн-марафон «Роддом, достойный доверия», в ходе которого представители перинатальных центров расскажут о себе и уникальных технологиях и методиках, которые они применяют, сложных случаях спасения новорожденных и их мам, выхаживании недоношенных детей, а также ответят на волнующие будущих родителей вопросы.**

В финале состоится розыгрыш призов – три контракта на роды, три контракта на послеродовое пребывание в палате повышенной комфортности и многое другое.

Для того чтобы принять участие в онлайн-марафоне, необходимо предварительно зарегистрироваться.

Напомним, что в Подмоскowie работает Единый кол-центр системы родовспоможения региона «Стать мамой в Подмоскowie». Позвонить можно по телефону 8 (800) 550-30-03 ежедневно с 8:00 до 20:00. Звонок бесплатный.



РЕГИСТРАЦИЯ

### Выплаты на питание

**Оформить ежемесячную выплату на питание онлайн можно с 2019 года. Выплата предоставляется беременным женщинам со срока от 12 недель, кормящим матерям в течение шести месяцев с даты родов и детям до трех лет. Если в семье несколько детей в возрасте до 3 лет, выплата назначается на каждого ребенка.**

На региональном портале услуга «Назначение ежемесячной денежной выплаты на питание» доступна в разделе «Соцподдержка» – «Поддержка семей с детьми». В мобильном приложении «Доброе дело» она находится в блоке «Услуги» – «Все услуги» – «Соцподдержка».



**В Орле** состоялись Всероссийские юношеские и юниорские соревнования по бадминтону «Встающие на крыло». В них приняли участие спортсмены из России, ДНР, ЛНР, Казахстана и Республики Беларусь. Воспитанники МБУ ДО «СШ по единоборствам» показали хорошие результаты: 3-е место – Роман Гарифуллин в парном разряде; 3-е место – Мирослав Крупица в парном разряде; 1-е место – Василиса Ицкова в одиночном, парном и мешанном разрядах.



**В Алексине** на базе РУТБ «Ока» прошли Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в рамках комплексных спортивных соревнований «Летние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт». В соревнованиях принял участие 61 спортсмен из 28 регионов РФ. Воскресенский клуб «Лидер» успешно представила Надежда Сычева. В категории до 73 кг Надежда стала серебряным призером.

## Все просто: дыши!

Фитнес для каждого



**Марина Рыбкина,**  
фитнес-тренер

Продолжение. Начало в № 41 от 17.11.23.

Практически все взрослое население планеты дышит нерационально с точки зрения пользы для здоровья. Исключение составляют те, кто проводит осознанную работу над процессом дыхания.

Что может негативно влиять на четкость и правильность дыхания:

- стресс. Зачастую именно стресс является причиной зажимов в грудобрюшной зоне и подталкивает к поверхностному дыханию;
- втягивание живота – процесс намеренного удержания мышц пресса в статичном плоском состоянии;
- заболевания, связанные с аллергическими реакциями: астма, частые бронхиты (хотя скорее наоборот, нарушение движения дыхания могут провоцировать эти болезни);
- спорт, т. е. нерациональное дыхание во время нагрузки;
- искривление или смещение пазух носа;
- курение.

Так как же осознать и перенастроить дыхательные движения?

Начнем с того, что нужно вдыхать и выдыхать только носом. Это помогает не только фильтрации поступающего воздуха, но и запуску верной двигательной цепочки.

Чтобы прийти к полноценному брюшному дыханию, необходимо практиковать сначала лежа, потом сидя и стоя. Положите руки на живот и при вдохе максимально раздуйте живот за счет расширения части ребер, а при выдохе старательно расслабьте живот и подтяните его к позвоночнику. При этом нужно регулировать движение ключиц и грудной клетки.

Если вы уделите 30 минут в день вашим дыхательным практикам, то совсем скоро сможете почувствовать улучшение самочувствия, эмоционального спокойствия и нормализацию сна.



СМОТРИ ВИДЕО

## Филиал «ВМУ» – генеральный партнер Фестиваля единоборств памяти А.И. Парфенова

Филиал «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске выступил генеральным партнером второго Фестиваля единоборств, посвященного памяти олимпийского чемпиона Анатолия Парфенова.

В состязаниях приняли участие спортсмены из Москвы, Московской области и Рязани. В программу мероприятия вошли греко-римская борьба, вольная борьба среди женщин, дзюдо, самбо, борьба на поясах. Почетными гостями соревнований стали олимпийский чемпион, шестикратный чемпион мира Николай Балбошин; вице-президент федерации самбо Московской области Мария Барина; сын Анатолия Парфенова, мастер спорта СССР по классической борьбе Владимир

Парфенов и заместитель директора филиала «ВМУ» по персоналу и социальной политике Яна Агеева. Победители соревнований были награждены подарочными сертификатами от «ВМУ».

В рамках благотворительного направления «Уралхим» – спорту филиал «ВМУ» выступает партнером городских соревнований («Коломинские овраги», «Ашитковская лыжня», «Воскресенская верста» и др.), оказывает помощь спортивным клубам, школам, детским секциям (МУ «СК «Химик», МБУ «Спортивная школа по борьбе самбо и дзюдо», МУ «Спортивный клуб инвалидов «Лидер»). На предприятии проводятся турниры по дартсу, стрельбе, настольному теннису, мини-футболу и по другим видам спорта.



### Справка

Анатолий Иванович Парфенов – олимпийский чемпион 1956 года по классической борьбе, заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер СССР, ветеран Великой Отечественной войны. За свою физическую силу получил прозвище Русский Танк.

## Укрепляем командный дух!

**Пьедестал.** В округе состоялись соревнования среди воскресных школ

В физкультурно-спортивном центре «Гигант» состоялись спортивно-оздоровительные соревнования воскресных школ 1-го Воскресенского благочиния среди молодежи.

Целью соревнований является духовно-нравственное вос-

питание молодежи, воспитание командного духа и любви к ближнему, укрепление дружеских связей между воскресными школами 1-го Воскресенского благочиния округа. В результате места на пьедестале распределились следующим образом:

- 1-е место – Никольский храм города Воскресенска;
  - 2-е место – Иоанно-Златоустовский храм;
  - 3-е место – Сергиевский храм города Воскресенска.
- Также начальник штаба Всероссийского военно-патриотического движения «Юнармия»

городского округа Воскресенск Алексей Соколов совместно с военно-патриотическим объединением «Высота» организовал для учащихся патриотические площадки, где они поупражнялись в сборке-разборке автомата Калашникова и в эстафете «Одень бойца спецназа».



К ТРЕНЕРУ!

Прогулки по  
историческим местам  
округа



**Представитель творческого объединения «Воскресенский краевед» Дворца культуры «Химик» Евгений Соловьев провел авторскую экскурсию для студентов Воскресенского института туризма – филиала РМАТ.**

В рамках краеведческого проекта «Прогулки по историческим местам Воскресенского края» ребята посетили Крестовоздвиженский храм села Марчуги, Ильинский храм села Петровское и фамильные захоронения представителей одного из старинных княжеских родов Московского государства Беклемишевых, к которому относились великие русские полководцы: Дмитрий Михайлович Пожарский и Михаил Илларионович Кутузов.

Настоятель Крестовоздвиженского храма протоиерей Алексей Крылов вручил в подарок гостям авторские брошюры об истории храма и села Марчуги. Об истории Ильинского каменного храма, построенного в 1812 году, рассказал его настоятель протоиерей Михаил Пшеничный.

Презентация  
краеведческого  
альманаха



**Во Дворце культуры «Химик» в рамках работы творческого объединения «Воскресенский краевед» состоялась презентация четвертого номера воскресенского историко-краеведческого альманаха «Дыхание времени».**

Руководитель творческого объединения «Воскресенский краевед» Светлана Белоус поблагодарила всех, кто принимал участие в издании альманаха. С обзором выступил член Союза писателей и Союза журналистов России, главный редактор альманаха, краевед, член творческого объединения «Воскресенский краевед» и Московского краеведческого общества, руководитель Воскресенского литературного объединения «Радуга» им. И.И. Лажечникова, заместитель председателя Московской областной организации Союза писателей России Виктор Лысенков.

На встрече присутствовали также воскресенские краеведы, герои некоторых статей и их потомки, представители предприятий и общественных организаций. Кроме того, Центральная библиотека подготовила большую книжную выставку «Край Воскресенский».

# В Воскресенске отметили день рождения Деда Мороза

**Досуг.** В парках округа состоялись тематические программы для всей семьи



ФОТО: ИЗ ОТКРЫТЫХ ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКОВ

**18 ноября в 60 парках культуры и отдыха Московской области прошло областное мероприятие «День рождения Деда Мороза». Парки городского округа Воскресенск не стали исключением.**

Так, в «Москворецком» всех, кто любит сюрпризы и подарки, ожидали помощницы сказочного Дедушки. Вместе с ними ребята готовили новогодние украшения. Гирлянды из ярких флажков, мишек и ангелочков, сделанные руками детей, совсем скоро украсят самые разнообразные елки. Дед Мороз приготовил множество интересных игр и забав. Дети играли со снежинками, превращались в лесных зверят, отвечали на «зимние» вопросы, танцевали, готовили праздничный торт ко дню рождения Дедушки и дружно его поздравляли.

У главной сцены парка усадьбы Кривякино развернулось театрализованное представление, подготовленное сотрудниками ДК «Химик». Дед Мороз и Снегурочка развлекали больших и маленьких гостей парка, принимавших участие в веселых конкурсах и забавах.

В творческой мастерской усадеб у фонтанов ребята с удовольствием погрузились в увлекательное занятие – создание новогодних гирлянд. А после совместного творчества дети от души попели в караоке, погрузившись в предновогоднюю атмосферу праздника.



## Бесплатные\* СМС-объявления



Внимание! Новый номер для смс-сообщений. Отправь свое объявление на номер **8-964-529-44-73** (можно в Telegram), и его увидит весь город

Стоимость размещения вашего объявления – 0 руб. 00 коп. Стоимость отправки сообщения равна стоимости отправки СМС, установленной вашим сотовым оператором. Номер телефона, с которого отправлено сообщение, автоматически является номером, который указывается в объявлении, если вы не дадите другого номера в СМС. Разделы бесплатных объявлений: «Кулю», «Продам», «Знакомства», «Разное». Объявление может остаться неопубликованным, если на полосе нет свободного места или, на взгляд редакции, оно носит откровенно коммерческий характер либо прислано юридическим лицом. Не допускается использование ненормативной лексики, оскорблений, призывов националистического и экстремистского содержания. Редакция оставляет за собой право на редактуру вашего сообщения.

### КАК НАСЧЁТ СТАБИЛЬНОСТИ В ТВОЕЙ ЖИЗНИ?



- 1/ Всё строго по ТК РФ, белая заработная плата
- 2/ Ежегодная индексация
- 3/ Добровольное медицинское страхование
- 4/ Программа по возмещению процентов ипотечного кредита
- 5/ На территории есть столовая

Филиал «ВМУ»  
Группы «Уралхим»

- 6/ Собственный лицензированный учебный центр
- 7/ Фирменная спец. одежда для безопасной работы
- 8/ Мероприятия и соревнования как среди сотрудников, так и для членов семей наших коллег
- 9/ Совет молодёжи, где твоё мнение всегда услышат и найдут ему применение

#### Интересно?

Тогда скорее откликнись и добро пожаловать в дружную команду филиала «ВМУ»!

+7 (496) 444-06-11  
+7 (919) 991-86-56

УРАЛХИМ  
ВМУ  
mariya.zanozina@uralchem.com

### НЕДВИЖИМОСТЬ

Объявления в этой рубрике платные.

► **Продается 1-комн. квартира** новой планировки, 40,9 кв. м, эт. 5/6, комната 18,3 кв. м, есть лоджия, кладовая. Фетровая фабрика. т. **+7 (985) 505-58-98**

► **Уезжаю из города.** Дешево продаю квартиру и земельный участок. Тел.: **+7 (985) 354-5-777**

► **Сдается машино-место** на охраняемой стоянке на ул. Докторова на длительный срок. Тел.: **+7 (910) 415-80-00**

### ПРОДАЮ

► **Пластины тугоплавкие** для токарного и фрезерного инструмента; флюс паяльный; набор

для пайки; велосипед разобранный; лыжи деревянные с ботинками, р-р 42; пальто осень-весна, р-р 50; куртку кожаную, р-р 50; рубашки белые, р-р 39-40; халаты; брюки, р-р 50. Тел. **+7 (916) 657-20-60**

► **зимние детские комбинезоны** для девочки 2, 3, 4 лет недорого и для мальчика 2-3 лет, а также детскую зимнюю и осеннюю обувь. Тел.: **+7 (915) 386-29-38**

### ВАКАНСИИ

► **В ТСЖ «Согласие» на работу ТРЕБУЕТСЯ ДВОРНИК.** Заработная плата: **25 000 руб.** Современная выплата, официальное оформление, место работы: центральная часть города, уборка территории одного многоквартирного

дома. Конт. тел.: **8 (496) 44-9-65-55, 8-916-658-00-26.**

#### ► Приглашаем на работу!

Вакансии: **продавец**, график: 6/1, з/п от 30 000 руб. (без потолка); **водитель-продавец**, график: 5/2, з/п от 32 000 руб. (+ процент); **водитель молоковоза**, график: 6/1 с 6:00 до 14:00, з/п 50 000 руб. Контактное лицо: Курапова Ольга Сергеевна. Тел. **+7 (968) 968-10-08**

► **Носочному производству** требуется формовщица-упаковщица. Зарплата от 30 000 руб. Находимся на территории Фетровой фабрики. Тел. **+7 (965) 289-27-29**

► **Носочному производству** требуется вязальщица на машинах. Зарплата от 40 000 руб. Находимся на территории Фетровой фабрики. Тел. **+7 (965) 289-27-29**

► **УМВД России по городскому округу Воскресенск** приглашает мужчин, отслуживших в Вооруженных силах РФ, на службу в органы внутренних дел.

**На должности младшего начальствующего состава:**

1. **Полицейский-водитель** (образование: полное среднее, наличие водительского удостоверения).
2. **Полицейский-водитель ИВС** с категорией D (образование: полное среднее).

**На должности офицерского состава:**

1. **Участковый уполномоченный полиции** (образование: высшее).
2. **Следователь Следственного управления** (образование: высшее юридическое).
3. **Оперуполномоченный** (образование: высшее юридическое). Возраст от 18 до 50 лет; заработная плата от 50 000 руб; возможность получить высшее образование (юридическое, экономическое).

Сотрудники полиции, прослужившие 20 лет, имеют право на пенсию, независимо от возраста. Служба в ВС и время обучения в учебных заведениях засчитывается в выслугу лет для начисления пенсии.

По вопросам трудоустройства обращайтесь по адресу: **ул. Советская, д. 3А, часы работы: пн-ср, пт – с 8:30 до 18:30 (обед 13:00-15:00). Тел. 8 (496) 442-46-00**

**Требуются расклейщики объявлений.** Возможно без опыта работы. Гарантированная оплата. От 20 000 до 40 000 руб. в месяц + премии (зависит от выполненного объема). Выплаты два раза в месяц. Возможна подработка только в вашем районе. Прямой работодатель. **8-936-555-85-33**

**Песок, щебень, пгс, перегной, торф, чернозем, грунт, навоз, уголь, дрова, керамзит, дренажный бетон, опилки.** **+7 (915) 105-00-55**

### вакансии

УРАЛХИМ  
ВМУ

## Аппаратчик



Что мы предлагаем:

- Трудоустройство согласно ТК РФ
- Компенсацию за питание
- Программу возмещения затрат по выплате процентов по ипотеке

+7 (496) 444-06-11, +7 (919) 991-86-56  
mariya.zanozina@uralchem.com

**Стабильно развивающаяся производственная компания «Департамент Красоты и Здоровья» ищет сотрудников на производство, расположенное в п. Хорлово.**

Нужны: операторы оборудования; грузчики; мастер-наладчик оборудования; упаковщики продукции; рабочие широкого профиля. Зарплата от 25 тыс. до 40 тыс. руб. в зависимости от объема выполняемой работы. Официальное трудоустройство. Полный рабочий день с 8:00 до 18:00. Возможен сменный график работы. Опыт работы приветствуется, но не обязателен. Валерий Юрьевич. Тел.: **+7 (916) 733-64-34** (звонить с 11:00 до 18:00)

# OZON

## Приглашаем к сотрудничеству

**Сотрудника склада  
от 97 000 ₺**



**Водителя-курьера  
от 140 000 ₺**



**8 800 550 52 26 \*5062**

или заполни анкету на [job.ozon.ru/sklad](http://job.ozon.ru/sklad) и [job.ozon.ru/courier](http://job.ozon.ru/courier)

Пиломатериалы от производителя – доска, брус. **+7 (925) 457-84-90**

Эмалировка ванн. Импортные материалы. Гарантия. **+7 (925) 329-50-29**

Ремонт квартир под ключ. Мелкие работы любой сложности.

Деревянные работы, утепление, сайдинг, водоснабжение, электрика.

Русские. Недорого. **+7 (916) 548-42-70**

### АВТОЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК

В наличии и под заказ. Низкие цены.

**8 (916) 260-14-07,**

**8 (916) 870-95-93**

Воскресенск,  
Колыберевская, 16



**FUN & SUN** ТУРАГЕНТСТВО

ул.Кагана 19, 2 этаж

ТЦ «Новлянский дом»,

рядом с Додо Пиццей

**8 (965) 123-31-14**

Туры по России и в др. страны

Автобусные туры

Экскурсии и впечатления

Туристическое агентство ТУИ, раньше мы были в «Карусели»



vk.com/gorvoskon  
gorvoskon\_instagram.com  
**8(985)664 88 18**

КАТАНИЕ ДЕТЕЙ

АРЕНДА ЛОШАДЕЙ

ФОТОСЕССИИ

ПРОГУЛКИ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ

ЗАНЯТИЯ

г. Воскресенск,  
2-й Лесной пер., 32б

Предприятию АО «Воскресенский НИУиФ» требуются: аппаратчики, электромонтеры по ремонту и обслуживанию электрооборудования, разнорабочие. Официальное трудоустройство. График 5/2. Обращаться в отдел кадров по тел. **8 (49644) 211-39**



# Зимний фитнес

**ЗОЖ.** Разбираемся, как правильно заниматься спортом на морозе

Есть некоторые преимущества в том, чтобы заниматься спортом в холодную погоду. Например, это повышает выносливость: при более низких температурах вашему сердцу не приходится работать так усердно, вы меньше потеете и тратите меньше энергии.

Исследование также показало, что тренировки в холодную погоду могут сжигать больше калорий, чем занятия спортом летом. Кроме того, когда вы тренируетесь на улице, то получаете доступ к солнечному свету, что помогает предотвратить сезонное аффективное расстройство – тип депрессии, который некоторые люди испытывают в зимние месяцы.

Хотя тренировки на улице зимой могут быть совершенно безопасными, они требуют некоторых дополнительных мер предосторожности.

Позаботьтесь о питательном приеме пищи: когда тело подвергается значительному изменению температуры, его первоначальная потребность в энергии возрастает.

Пейте достаточное количество воды. Хотя холод и уменьшает жажду на 40%, однако обезвоживание во время занятий в холодную погоду сопряжено с таким же риском, как и при занятиях в жару. Надевайте шарф или маску на лицо, чтобы предотвратить обезвоживание и поддерживать влажность дыхательных путей.

Упражнения в холодную погоду могут подвергнуть организм риску гипотермии, то есть переохлаждения, которое возникает, когда температура тела падает ниже 35 °С. Руки, ноги, уши и кончик носа наиболее уязвимы.

При подготовке к занятиям в холодную погоду учитывайте холодный ветер. Многослойность, перчатки, теплые носки и шапки и влагоотводящая одежда – лучшая защита.

Хотя упражнения в холодную погоду безопасны для большинства, если у вас есть определенные заболевания, такие как астма или проблемы с сердцем, проконсультируйтесь с врачом перед тренировкой на улице в холодное время года.

нам о строении коровы.

– Ну, корова – это животное на четырех ногах, питается травой, покрыто шерстью. А вот в шерсти водятся блохи...

Ну и дальше по тексту. – Ладно, хватит. Расскажите нам тогда о строении рыбы. – Рыба живет в воде, шерсти у нее, конечно, нет, но вот если бы она у нее была, то в ней обязательно водились бы блохи...

Мама новорожденного младенца наивна и не опытна, как новобранец в армии. Ма-

ма двухлетнего малыша спокойна и уверена, как дембель. Мама трехлетнего ребенка – это спецназ.

Конечно, мы не англичане, ну нет у нас второго завтрака. Зато какой у нас третий ужин!

Купил фитнес-браслет, теперь знаю, что до пивного ларька 236 шагов.

Каждый день жена меня спрашивает, что я хочу на ужин. Еще ни разу не угадал.

вакансии

УРАЛХИМ  
ВМУ

• Слесарь-ремонтник



• Электромонтер

Что мы предлагаем:

- Трудоустройство согласно ТК РФ
- Компенсацию за питание
- Программу возмещения затрат по выплате процентов по ипотеке



+7 (496) 444-06-11, +7 (919) 991-86-56

mariya.zanozina@uralchem.com

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ



ПРИ ЗАКАZE  
НА ОБЪЕМ!

Современная скидка  
15%  
на объем

Status Design

НЕБО ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА

ЛЮБЫЕ ДИЗАЙН-РЕШЕНИЯ  
(КЛАССИЧЕСКИЕ И ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ)

8 (916) 926-2222

@potolki\_status\_design

www.napotolki.ru

- ✓ ГАРАНТИЯ ПО ДОГОВОРУ!
- ✓ БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ✓ СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
- ✓ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
- ✓ РАССРОЧКА БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ!

Доверяйте профессионалам!

РЕКЛАМА

## Уголок юмора

Студент сельхоза выучил к экзамену только строение блохи. Тянет он билет – там строение собаки. Вот он и начинает:

– Собака – животное на четырех лапах, покрыто шерстью. А в шерсти водятся блохи... И дальше про блох все что знает.

Преподаватель:

– Ладно, ладно. Расскажите

Газета «Куйбышевец»

Учредитель: ООО «Химиндустрия»

Главный редактор:

Савельева Е.В.

Директор по рекламе и развитию:

Косухин Д.В.

Издатель-редакция: ООО «ХИМИНДУСТРИЯ»

Адрес: Московская область, г. Воскресенск, ул. Заводская, д. 1

Телефон редакции: +7 (909) 153-94-80

Электронный адрес редакции: voskresensk.gazeta@gmail.com

Рекламная служба: voskresensk.reklama@gmail.com

Свидетельство о регистрации: ПИ № ТУ 50-01466

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, инф. технологий и массовых коммуникаций по Москве и МО 21.08.2012 г.

№42 (4952) от 24.11.2023 г. Заказ № К-42. Подписано в печать по графику – 23.11.2023 г., 16:00, фактически – 23.11.2023 г., 16:00. Тираж: 12 000 экз. Распространяется бесплатно. Отпечатано в ООО «РИЗА+» Московская область, г. Коломна, Окский пр-т, 40. Тел./факс: (4966) 136-444. http://rizapress.ru/, e-mail: rizapress@yandex.ru

Новости «Куйбышевца» в телеграм-канале:

