

Ж

# куйбышевец

Бесплатная воскресенская еженедельная газета

№1 (4998) 19 января 2024 года

Сканируйте QR-коды и смотрите видеосюжеты

Сотрудники «ВМУ» провели открытый урок для учащихся Москворецкой гимназии / 4

Подведены итоги V Новогоднего арт-фестиваля / 14

## Полезная газета в формате города

## С 1 января в силу вступил ряд изменений в социальной сфере

**В первый месяц 2024 года в России вступил в силу ряд новых законов. Рассказываем, как изменился возраст выхода на пенсию, на сколько проиндексируют социальные выплаты и кому будет положен материнский капитал.**

### Пенсии

- ▶ На 7,5% выросли страховые пенсии неработающих пенсионеров.
- ▶ Проиндексированы вновь назначенные пенсионные выплаты работающим россиянам через увеличение на 7,5% стоимости

пенсионного коэффициента и фиксированной выплаты.

- ▶ Также в 2024 году изменился возраст выхода на пенсию по старости. Для женщин он составил 58 лет, для мужчин – 63 года. Для получения страховой пенсии теперь необходимо минимум 15 лет стажа и 28,2 пенсионного коэффициента.

### Детские выплаты

- ▶ С началом нового года в России увеличилась величина прожиточного минимума, от которого зависит размер единого пособия: 50, 75 или 100%.

- ▶ Максимальная сумма пособия по беременности и родам увеличилась с 383 тыс. до 565 тыс. рублей.

- ▶ Теперь родители не теряют права на пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет, если досрочно вышли из отпуска на работу.
- ▶ Выплата по уходу за ребенком-инвалидом родителям и опекунам сохраняется при выходе на работу на условиях неполного рабочего времени.

### Материнский капитал

- ▶ Теперь право на материнский капитал возникает только у ро-

дителей, имеющих российское гражданство на момент появления ребенка, который является гражданином РФ по рождению.

- ▶ С 1 января отцы, у которых возникло право на сертификат, как и матери, могут направлять маткапитал на формирование своей накопительной пенсии.

- ▶ Семьи могут осуществить за счет средств материнского капитала реконструкцию дома блокированной застройки, площадь которого может быть увеличена в целях улучшения жилищных условий за счет проводимой разрешенным способом реконструкции.

Информаторы расскажут жителям о предстоящих выборах президента РФ

**В Московской области началось обучение информаторов – членов участковых избирательных комиссий региона, которые займутся адресным оповещением жителей о предстоящем голосовании на выборах президента России.**

Всю информацию о предстоящих выборах жителям городского округа Воскресенск расскажут адресно с 17 февраля по 7 марта. Именно в этот период специально подготовленные члены участковых избирательных комиссий придут к каждому избирателю по месту проживания. Воскресенцев проинформируют о месте и времени работы УИК, сроках и порядке избирательных действий, днях и времени голосования, возможных формах голосования на выборах. Помимо этого, каждому жителю будут представлены материалы, в которых имеется полная информационная справка о каждом кандидате в президенты России.

Во время адресного информирования жителей региона обходчики будут использовать мобильное приложение «Информ-УИК». Отличить их от посторонних людей будет легко по яркой униформе. Напомним, выборы президента РФ состоятся с 15 по 17 марта 2024 года. Впервые они пройдут на протяжении трех дней. Проголосовать досрочно можно будет с 25 февраля по 14 марта.

## Цифровые технологии на страже здоровья

**Событие.** Модернизированные рентген-кабинеты открылись в двух поликлиниках округа / 3



769

**новорожденных** было зарегистрировано за 2023 год специалистами отдела ЗАГС по городскому округу Воскресенск, что на 6% больше показателей 2022 года. Мальчиков по-прежнему рождается больше (393), чем девочек (376).

**С 1 февраля 2024 года** материнский капитал будет проиндексирован и составит 630,4 тыс. рублей на первого ребенка и 833 тыс. рублей – на второго. Родителям, уже получившим выплату при рождении первого ребенка, при рождении второго ребенка положена доплата в размере 202,6 тыс. рублей. Наиболее популярным направлением расходования средств маткапитала в 2023 году стало улучшение жилищных условий.



**В первом полугодии 2024 года** платеж за электроэнергию в Московской области не изменится. Во втором полугодии 2024 года тариф на электрическую энергию для населения, проживающего в домах с газовой плитой, вырастет на 8,9%, или 60 копеек, и будет равняться 7,33 руб./кВт·ч. Скидка (понижающий коэффициент) для населения, проживающего в сельской местности, будет сохранена на уровне прошлого года в раз-

мере 30%. Это очень важный показатель для Подмосковья, так как треть населения проживает именно на такой территории. Скидка для населения, проживающего в домах с электрическими плитами, с 1 июля 2024 года составит 24%, таким образом, тариф во втором полугодии 2024 года составит 5,57 руб./кВт·ч. С 1 июля 2024 года тарифы, дифференцированные по зонам суток, увеличатся от 8,9 (дневная) до 14,2% (ночная).

### Воскресенцам произведут перерасчет платы за коммунальные услуги

ООО «Газпром теплоэнерго МО» информирует потребителей, что в связи с перерывами в поставке коммунальных услуг по отоплению и горячему водоснабжению в декабре 2023 – январе 2024 потребителям будет произведен перерасчет платы за коммунальные услуги. Он будет отражен в ЕПД за январь 2024 года.

**По вопросам перерасчета можно обратиться:** в Воскресенский филиал ООО «Газпром теплоэнерго Московская область» по тел. 8 (495) 540-84-25, доб. 56140, 56139.

Совершая звонок, необходимо дождаться ответа оператора, так как наличие длинных гудков в течение длительного времени означает, что оператор уже разговаривает по телефону и ответит на звонок в порядке очереди. Также можно направить обращение по электронной почте: info.vk@50.gpte.ru. Все обращения будут рассмотрены, по результатам рассмотрения будут перерасчет платы в соответствии с законодательством РФ.

Оперативную информацию по проводимым ООО «Газпром теплоэнерго МО» мероприятиям, направленным на обеспечение бесперебойного и качественного теплоснабжения потребителей, можно получить в телеграм-канале общества.

## В округе установят четыре станции водоподготовки

**В рамках государственной программы Московской области «Развитие инженерной инфраструктуры, энергоэффективности и отрасли обращения с отходами» на территории городского округа Воскресенск реализуются мероприятия по приобретению, монтажу и вводу в эксплуатацию четырех станций водоподготовки.**

Оборудование для одной из них в микрорайоне Фетровой



фабрики уже поставлено и смонтировано на ВЗУ. Проведены работы по врезке в сеть, начаты пусконаладочные работы. Три другие станции будут установлены в микрорайоне Лопатинский и в деревнях Михалево и Чемодурово.

Стоит отметить, что замена станции водоподготовки – необходимая мера, которая позволяет обеспечить безопасность и чистоту питьевой воды.

## Обновленный и оснащенный

**Общество.** Завершен капитальный ремонт детского сада «Спутник»

**В южной части Воскресенска завершен капремонт детского сада «Спутник». Изначально в здании 1956 года постройки располагались детские ясли на 60 воспитанников. В результате реорганизации путем присоединения к МОУ «СОШ № 5» в 2020 году детские ясли были переименованы в структурное подразделение «Спутник».**

За годы эксплуатации здание сильно обветшало и требовало кардинальных изменений. Из бюджета Московской области было выделено финансирование на проведение капитального ремонта здания на сумму 99,5 млн рублей. На время ремонта воспитанники были распределены по близлежащим учреждениям.

Само здание пришлось почти полностью разобрать и многое выстроить заново. На сегодняшний день детсад сильно преобразился. Здесь стало красиво и уютно. В ходе ремонта были заменены все окна и инженерные системы, отремонтированы группы, музыкальный зал, методический кабинет, пи-

щерблок, прачечная. Также на прилегающей территории были переделаны прогулочные площадки и веранды. Для обеспечения безопасности установлено ограждение и новое освещение. Помимо этого, детский сад оснащен всем необходимым оборудованием и учебными материалами.



# Цифровые технологии на страже здоровья

**Событие.** Модернизированные рентген-кабинеты открылись в двух поликлиниках округа



В поликлиниках № 5 в микрорайоне Цемгигант и № 6 в городе Белоозерский после ремонта возобновили свою работу рентген-кабинеты. Также здесь был обновлен парк медицинской техники, благодаря чему жителям стали доступны обследования на современном цифровом оборудовании.

– Новый аппарат полностью цифровой, что позволяет качественно делать рентгенограммы и хранить их в цифровом виде в системе ЕРИС. Теперь любой специалист, будь это травматолог или ревматолог, сможет открыть его на своем компьютере. Также плюс в том, что больше не нужны реактивы и пленки и мы можем работать в чистом, просторном кабинете», – рассказал врач-рентгенолог поликлиники № 5 Алексей Арцимовский.



Главная особенность нового оборудования – сниженная лучевая нагрузка на пациента и медицинский персонал. Кроме того, значительно улучшилось качество снимков, врач может более детально провести диагностику и выявить патологию

на ранних стадиях.

Также у медиков появилась возможность голосового ввода описания снимков, благодаря чему они значительно экономят время. Теперь пропускная способность каждого рентген-кабинета – 25 человек в день.

## Площадь перед Ледовым дворцом будет благоустроена

В этом году в городском округе Воскресенск по программе «Формирование комфортной городской среды» запланировано благоустройство площади перед ЛД «Химик».

«Территорией проектирования является площадь с фонтаном перед зданием Ледового дворца – часть спортивного кластера «Химик». Проектом благоустройства подразумевается сохранение видового раскрытия с улицы Менделеева на площадь. Пешеходный каркас будет разделен на главные и второстепенные пути», – сообщил министр благоустройства региона Михаил Хайкин.



Основная функция территории будет сохранена. Дополнительно будут созданы уютные

зоны отдыха, увеличится площадь озеленения и количество малых архитектурных форм.



ОБСУЖДАЙТЕ  
НОВОСТИ ГОРОДА  
В НАШИХ ГРУППАХ  
В СОЦСЕТЯХ

Новости коротко

## Педагоги будут получать компенсацию за аренду жилья

**Доплату 20 тыс. рублей за аренду жилья будут получать подмосковные педагоги с 2024 года. Новая мера поддержки направлена прежде всего на привлечение в регион лучших учителей.**

Компенсацию смогут получать и педагоги из Подмоскovie, и приезжие. Это учителя-предметники, преподающие наиболее востребованные дисциплины: математику, русский язык, физику, информатику, биологию, химию, а также учителя начальных классов. Главное условие – отсутствие у педагога, его супруга или детей собственного жилья на территории Московской области. Оформить ежемесячную компенсацию можно будет на региональном портале госуслуг.

Помимо этого, в Московской области предусмотрены выплаты классным руководителям (11 тыс. рублей ежемесячно) и впервые трудоустроенным молодым учителям (6 тыс. рублей ежемесячно). Последние также могут рассчитывать на пособие (50 тыс. рублей при трудоустройстве и 100 тыс. рублей по окончании второго года работы).

## Воскресенск вошел в топ округов по заготовке донорской крови

**Свыше 76 тонн донорской крови и ее компонентов заготовили в Подмоскovie в 2023 году. Одним из лидеров по этой работе стал городской округ Воскресенск.**

«В прошлом году в Московской области в трех округах жители выполнили больше всего донаций – это Воскресенск, Щелково и Орехово-Зуево. Их показатели даже превысили максимальный уровень развития донорства крови и ее компонентов, озвученный ВОЗ, – 31,5 донации на 1000 человек в год», – рассказала главный врач Московского областного центра крови Мария Аппалуп.

Донорская кровь и ее компоненты направляются в стационары региона для помощи пострадавшим в ДТП, пациентам с сильной кровопотерей и ожогами, травмами, больным онкологией и заболеваниями крови, новорожденным с различными патологиями.



ЦЕНТР КРОВИ МО

## Переселенцам из аварийного жилья выдадут сертификаты

**14 января в администрации городского округа Воскресенск прошла встреча с гражданами, которые проживают в аварийных домах, признанных таковыми после 2017 года.**

Профильные специалисты Минстроя МО и администрации рассказали о возможностях использования сертификатов на самостоятельное приобретение нового и безопасного жилья.

Главное преимущество сертификата – возможность сразу получить от 4,2 млн рублей за аварийные квадраты и приобрести жилье в любом округе Подмоскovie.

## Мониторинг атмосферного воздуха в декабре

**Филиал «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске продолжает публиковать данные мониторинга атмосферного воздуха на границе санитарно-защитной зоны основной промплощадки предприятия.**

Замеры концентраций примесей согласно графику санитарного контроля аккредитованная лаборатория производит в четырех точках города: на ул. Вокзальной, на ул. Куйбышева, около автобусной остановки «Фосфогипс» на ул. Кирова, в районе Неверовского моста.

Воздух на границе санитарно-защитной зоны проверяется на наличие аммиака, фтористых соединений, диоксида серы и диоксида азота. При проведении анализов в декабре превышений предельно допустимых концентраций зафиксировано не было. Данные мониторинга атмосферного воздуха находятся в открытом доступе.



МОНИТОРИНГ

## Воскресенцев просят освободить дворы от брошенных машин

**Жителям рекомендуется своевременно освобождать дворы от брошенных автомобилей. Речь идет о машинах, попавших в ДТП, и старых транспортных средствах, которые долго не использовались. Они занимают парковочные места и мешают уборке территорий.**

«Если у вас стоит такой автомобиль, его нужно переместить, чтобы освободить проезд для спецтехники. Если вы видите такой транспорт во дворе, можете помочь и нам, и соседям, сообщив о нем. Это позволит провести уборку, а заодно освободить парковочное место», – пояснила руководитель подмосковного ГУСТ Светлана Аипова.

Жители могут сообщить о подобном объекте в специальную комиссию администрации городского округа. Сведения о брошенной машине передают в ГИБДД, после чего проводится ее осмотр и начинаются поиски владельца. Если его не найдут, суд признает машину брошенной, и ее смогут вывезти на спецстоянку.

## Выплаты к 80-летию освобождения Ленинграда

**Более 630 ветеранов из Московской области, которые во время Великой Отечественной войны находились в блокадном Ленинграде, к 80-летию освобождения города получат региональную выплату. Ее размер составит 3 тыс. рублей.**

Кроме того, в этом году блокадникам доступен и круглогодичный бесплатный проезд на поездах дальнего следования. Ветеран может также бесплатно взять с собой одного сопровождающего.

Бесплатный проезд предоставляется при предъявлении удостоверения о награждении знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и только в кассах. Он доступен в вагонах с местами для сидения, плацкартных, купейных и вагонах СВ поездов дальнего следования всех категорий, в поездах «Сапсан».



ОБСУЖДАЙТЕ  
НОВОСТИ ГОРОДА  
В НАШИХ ГРУППАХ  
В СОЦСЕТЯХ

# Повышаем экограмотность

**Образование.** Сотрудники «ВМУ» провели открытый урок для учащихся Москворецкой ГИМНАЗИИ



**Сотрудники филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске провели открытый урок экологии для учащихся младших классов трех структурных подразделений МОУ «Москворецкая гимназия». Мероприятие состоялось в рамках программы «Уралхим» – образование и наука.**

Специалисты отдела экологического надзора рассказали школьникам о природоохранной деятельности «ВМУ», а также о видах отходов и правилах их сортировки. Для закрепления новых знаний была

проведена викторина, самые активные участники которой получили подарки от предприятия.

Татьяна Красноперова, главный специалист отдела экологического надзора филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске:

– Повышение экологической грамотности населения является одним из приоритетных направлений деятельности нашего предприятия. Такие уроки помогают школьникам получать знания, которые с ранних лет формируют понимание важности бережного отношения

к природе и роли в этом каждого человека.

### Справка

Филиал «ВМУ» ведет активную работу с учащимися образовательных учреждений Воскресенска. В течение учебного года сотрудники организуют открытые уроки, на которых рассказывают детям о деятельности предприятия, знакомят с мероприятиями в сфере охраны окружающей среды, устраивают викторины на знание природы родного края и экологии.

## Улучшены условия получения субсидий на покупку промышленного оборудования

**В 2024 году условия программы по субсидированию предпринимателям приобретения промышленного оборудования значительно улучшены.**

«Если ранее за счет субсидии можно было возместить до 20% таких затрат, то в 2024 году этот порог увеличен до 50%. Также с 10 до 20 млн рублей была повышена и максимально возможная сумма компенсации. Прием заявок на получение субсидии запланирован на сентябрь этого года», – рассказала министр инвестиций, промышленности и науки Московской области Екатерина Зиновьева.

Данной программой в 2023 году воспользовалось 30 промышленных предприятий Московской области. Всего в прошлом году в рамках компенсации затрат предприни-



БОЛЬШЕ ИНФО

мателей на покупку промышленного оборудования было распределено 200 млн рублей.

Подробнее об условиях конкурсного отбора на получение

субсидии на покупку оборудования, а также о других мерах поддержки предпринимателей можно узнать на инвестиционном портале Подмосковья.

# Подарите своей елке вторую жизнь!

**Актуально.** В Воскресенске проходит акция по утилизации новогодних деревьев



С 15 января по 15 февраля в городском округе Воскресенск, как и во всем Подмосковье, проходит традиционная акция «Подари своей елке вторую жизнь». Цель – правильная утилизация новогодних деревьев и привлечение внимания жителей к раздельному сбору отходов.

Проведение акции также поддержит порядок на контейнерных площадках много-

квартирных домов и окажет содействие восстановлению зеленого хвойного фонда Подмосковья. Еловые ветки отвозят на животноводческие фермы для изготовления кормов, а древесину перерабатывают в щепу, которую используют весной при посадках саженцев.

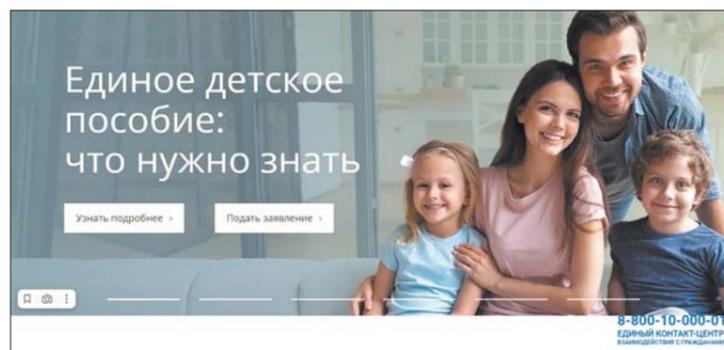
Обращаем ваше внимание, что для утилизации хвойное дерево необходимо очистить от мишуры и других украшений.

На территории городского округа Воскресенск прием новогодних елей осуществляется на площадках по следующим адресам:

- ▶ с. Новлянское, д. 82, «Мегабак»;
- ▶ г. Воскресенск, ул. Ленинская, д. 25;
- ▶ г. Воскресенск, ул. Центральная, д. 30;
- ▶ г. Воскресенск, ул. Горького;
- ▶ г. Белоозерский, ул. Молодежная, д. 17;
- ▶ г. Белоозерский, ул. Молодежная, д. 27.

## Социальный фонд принимает заявления на продление единого пособия

Согласно действующим правилам, единое пособие назначается на 12 месяцев, по истечении которых выплата прекращается. Чтобы продлить выплату пособия еще на год, нужно заново подать заявление в Социальный фонд. Сделать это можно заранее – в течение месяца до конца срока выплаты. Для самых первых получателей пособия, которым оно было оформлено в январе 2023 года, такой срок наступил в декабре 2023 года. Тем, кто получил одобрение на выплату пособия в феврале, марте и позднее, нужно обращаться не ранее, чем за месяц до окончания выплат. Если родители не успевают продлить пособие заранее для непрерывного получения средств, они смогут подать заявление и позднее. В случае его одобрения выплату предоставят с месяца подачи заявления.



При продлении пособия, как и при первичном назначении, Социальный фонд проверит доходы и имущество семьи, чтобы определить ее нуждаемость в социальной поддержке. Для большинства получателей такая проверка пройдет незаметно, поскольку фонд самостоятельно уточнит необходимые сведения.

Поданное заявление на пособие Социальный фонд рассматривает в течение десяти рабочих дней. В случае успешного

продления родители будут получать выплату в привычные им сроки, в которые средства приходили до этого. При безличном зачислении на счет в банке выплата поступит 3-го числа за предыдущий месяц, при доставке почтой – с 1-го по 25-е число за предыдущий месяц.

Подать заявление на оформление единого пособия можно на портале госуслуг, в МФЦ или в любой клиентской службе Социального фонда.

вакансии

**УРАЛХИМ**  
ЛОГИСТИКА

- Составитель поездов
- Машинист (крана) крановщик
- Монтер пути
- Электрогазосварщик

Что мы предлагаем:

- Стабильную, перспективную работу
- Конкурентную заработную плату
- Профессиональный коллектив
- Компенсацию питания
- Оплату медицинских услуг, санаторно-курортное лечение
- Оздоровление детей
- Условия для занятий спортом

г. Воскресенск, ул. Заводская д. 1  
тел. 8 (926) 336-03-76



ОБСУЖДАЙТЕ  
НОВОСТИ ГОРОДА  
В НАШИХ ГРУППАХ  
В СОЦСЕТЯХ

## «Цифровой ликбез» для школьников

Стартовал новый сезон проекта для школьников «Цифровой ликбез». Ребятам расскажут об основах безопасности в интернете.

Всероссийский проект реализуют уже второй год. За девять месяцев проводится несколько сезонов, каждый из которых организуется совместно с одним из партнеров. Для участников разработали три видеоролика по темам «Культура работы с данными», «Цифровой след» и «Информационный шум».

Присоединиться к обучению могут дети от шести лет. Организаторы рекомендуют просматривать материалы вместе с родителями или учителями.



ЦИФРОВОЙ ЛИКБЕЗ

## Бесплатные мастер-классы в сфере кино

Киностудия имени Горького организовала лаборатории-интенсивы для школьников на выставке-форуме «Россия». Креативные пространства будут принимать посетителей до апреля.

Для школьников проведут серию бесплатных интенсивов «Научно-популярное кино: от идеи до готового фильма». Ребята будут работать над созданием учебного фильма в Атомариуме – интерактивной зоне павильона № 19 «АТОМ» на ВДНХ. Под руководством мастеров Кинокампуса Горького участники выберут экспонат, определят идею и сценарий фильма, распределятся по ролям и приступят к съемкам.

Интенсивы будут проходить по выходным. Первое из семи занятий состоится уже 20 января.



РЕГИСТРАЦИЯ

## И снова – «Ваш выход!»



**Во Дворце культуры «Юбилейный» состоялся четвертый по счету вечер свободного творчества «Ваш выход!».**

Напомним, проект, стартовавший в апреле 2023 года, дает возможность всем, кто любит петь, танцевать, читать стихи и увлекается музыкой, поучаствовать в программе и попробовать свои силы на сцене.

В этот раз желающими выступить на вечере и поделиться своими творческими достижениями стали артисты коллективов ДК «Юбилейный». Солисты народного коллектива «Вокальный ансамбль «Созвездие», вокальной студии «Солнечный зайчик» и участницы студии академического вокала PRIMA подарили всем свои песенные номера. Воспитанники театральной студии «Кукольный театр «Самоцветы» читали стихи и прозу, а также показали сценку «От любви до ненависти...». Воспитанница театральной студии «Спектр» Ярослава Калугина прочитала стихотворение Ивана Сурикова «Детство».

Концерт, как всегда, прошел в теплой и дружеской обстановке.

Дворец культуры «Юбилейный» ждет новых участников на вечере свободного творчества «Ваш выход!», оставить заявку можно по телефону 8 (496) 445-95-36.

## В парк – за хорошим настроением



**В рамках проекта «Зима в Подмосковье» в парках городского округа Воскресенск прошло развлекательное мероприятие «Хороводы, снеговики и сдобы».**

На площади у сцены парка усадьбы Кривякино гости праздника могли принять участие в святочных гаданиях. Детей веселили аниматоры и Дед Мороз. Ребята водили хороводы, играли в подвижные игры и танцевали. Погреться можно было у теплого очага и самовара с ароматным чаем и разными вкусностями. В павильоне у фонтанов малыши рисовали и мастерили ангелочков из бумаги.

В парке культуры и отдыха «Москворецкий» дарили «Оранжевое настроение» – раздавали всем посетителям мандаринки. А сотрудники сельского клуба деревни Городище МУ «ВКМЦКиТ «Истоки» приготовили замечательный сюрприз для маленьких и взрослых посетителей парка – детскую игровую программу «Здравствуй, старый Новый год».

Хороводы, эстафеты, конкурсы и игры согрели посетителей парков и подарили много положительных впечатлений, несмотря на мороз.



БОЛЬШЕ ИНФО

## Выставки, экскурсии и спектакли

**Государственные музеи и театры Московской области представили обновленную афишу мероприятий на январь 2024 года, доступных в том числе и по программе «Пушкинская карта».**

До конца месяца гостей ждет выставка «Музыкальные сказки», которая проходит в Мемориальном музыкальном музее-заповеднике П.И. Чайковского в Клину, а также одна из флагманских экспозиций сезона – выставка «Маковские. Константин и Владимир» в здании Каретного сарая Серпуховского историко-художественного музея.

Московский областной государственный театр кукол 27 января приглашает на спектакль «Африканские сказки», Музей-заповедник А.П. Чехова 20 января – на постановку Мелиховского театра «Руководство для желающих жениться».

31 января Московский областной государственный академический театр «Русский балет» представит зрителям



«Жизель», а 28 января историко-художественный музей «Новый Иерусалим» – музыкальную сказку «О царе Салтане» из цикла «Пушкинские сказки».

Также весь январь гостям доступны интерактивная экскурсия «Во что играли на Руси» в музее-заповеднике «За-

райский кремль», выставки «Формула Руси 17/20. Образ допетровской России в искусстве Серебряного века» в «Новом Иерусалиме» и «Страна детства» в музее народных художественных промыслов «Усадьба Лукутиных» в с. Федоскино.

## Справка

«Пушкинская карта» – всероссийская программа, направленная на популяризацию культуры среди молодежи в возрасте от 14 до 22 лет. Каждый год на нее поступает от государства 5000 рублей, которые можно потратить на билеты в музеи, театры и другие учреждения культуры.

## Праздник творчества

**Конкурс.** В округе прошел православный фестиваль «Рождественский вертеп»



**13 января в Доме культуры р. п. Хорлово МУ «ВКМЦК и Т «Истоки» в седьмой раз прошел Открытый православный фестиваль-конкурс «Рождественский вертеп», собирающий из года в год творческих, креативных и талантливых детей и взрослых со всего округа.**

На фестивале присутствовал настоятель церкви Введения во Храм Пресвятой Богородицы п. Хорлово протоиерей Алексей Стрекалов, который поздравил всех присутствующих с праздниками.

Конкурс по традиции про-



ходил в четырех номинациях: вокал, художественное слово,

театральное творчество, художественное фото и декоративно-прикладное творчество. Оценивала участников творческая комиссия.

После подведения итогов победители в каждой номинации получили заслуженные дипломы, а некоторым участникам были вручены подарки от социальных партнеров фестиваля, которыми в этом году стали автор и организатор благотворительного проекта помощи людям в сложной жизненной ситуации «Дари тепло» Кира Крылова и индивидуальный предприниматель Александр Евстифеев.



БОЛЬШЕ ФОТО

# Осторожно, новая схема обмана!

**Безопасность.** Телефонные мошенники усилили активность под видом сотовых операторов

Мошенники стали активнее использовать новую схему обмана, представляясь сотрудниками операторов мобильной связи. Ссылаясь на необходимость продлить договор сотовой связи или получить бонусы, они пытаются получить доступ в личный кабинет абонента и выманить коды доступа к различным сервисам, включая мобильный банкинг.

Когда во время такого телефонного разговора человек получает СМС с кодом для входа в онлайн-кабинет своего сотового оператора, мошенники просят озвучить им этот код. Кроме того, они просят передать код из СМС для доступа к личному кабинету на госуслугах. Как объяснили в банке, подобные действия позволяют аферистам оформить электронную сим-карту для дальнейшего управления сервисами различных банков от имени обманутого.

Что же делать в такой запутанной ситуации? Как разъяснили в ГУ Банка России по ЦФО, сначала необходимо отменить



переадресацию, заблокировать все карты, которые привязаны к телефонному номеру, и сообщить о происшествии в свой банк. После этого стоит проверить все другие важные сервисы: госуслуги, электронную почту, соцсети. Возможно, преступники успели добраться и до них.

На всякий случай через пару недель стоит проверить свою кредитную историю. Если в ней обнаружатся займы,

которые человек не брал, их можно оспорить.

Конечно, самый надежный способ защиты – не сообщать незнакомцам никакие коды и другую конфиденциальную информацию. Когда звонят с тревожным известием представители госструктур, сотового оператора, банка или другой компании, лучше положить трубку и самостоятельно перезвонить по официальному номеру с сайта организации.

## Стартовала декларационная кампания 2024 года

Межрайонная ИФНС России № 18 по Московской области информирует, что с 1 января началась декларационная кампания 2024 года, которая продлится до 2 мая включительно.

Задекларировать доходы, полученные в 2023 году, необходимо гражданам, продавшим недвижимость, которая была в собственности меньше минимального срока владения, получившим дорогие подарки не от близких родственников, выигравшим небольшую сумму в лотерею, сдававшим имущество в аренду или получившим доход от зарубежных источников. При этом в случае продажи недвижимого имущества на сумму до 1 млн рублей, а иного имущества – до 250 тыс. рублей в год декларацию по форме 3-НДФЛ подавать не нужно.

Отчитаться о доходах должны также индивидуальные предприниматели, частные нотариусы, адвокаты, учредившие адвокатский кабинет, а физические лица – самозанятые граждане в рамках декларационной кампании о доходах не отчитываются. С полным перечнем налогоплательщиков, обязанных отчитаться о доходах, можно ознакомиться в ст. 228 Налогового кодекса РФ.



Представить декларацию налогоплательщики могут лично или через уполномоченного представителя, по почте, по телекоммуникационным каналам связи или в МФЦ. Но проще и удобнее заполнить ее онлайн с помощью сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», где большая часть данных подтянется автоматически, через программу «Декларация» на сайте ФНС России или воспользовавшись Еди-

ным порталом государственных услуг.

Обращаем внимание, что установленный срок подачи декларации о доходах за 2023 год, 2 мая 2024 года, не распространяется на налогоплательщиков, представляющих декларацию исключительно с целью получения налоговых вычетов и возврата НДФЛ. Указанные налогоплательщики вправе подать декларацию в течение 2024 года в любое удобное время.

### Справка

Телефон отдела работы с налогоплательщиками Межрайонной ИФНС России № 18 по Московской области: 8 (496) 441-01-83.



ОБСУЖДАЙТЕ  
НОВОСТИ ГОРОДА  
В НАШИХ ГРУППАХ  
В СОЦСЕТЯХ

### Продлевается срок действия истекших водительских удостоверений



Водительские удостоверения, срок действия которых истекает в 2024 и 2025 годах, продлеваются на три года. Соответствующее постановление правительства Российской Федерации от 23 декабря 2023 г. № 2269 опубликовано на официальном интернет-портале правовой информации и вступило в силу.

«Нововведение коснется как водителей, управляющих транспортными средствами в личных целях, так и тех, кто управляет транспортными средствами при осуществлении трудовой и предпринимательской деятельности», – сообщила официальный представитель МВД России Ирина Волк.

Продление срока действия водительских удостоверений позволит более 5 млн водителей в ближайшие три года продолжать беспрепятственно управлять транспортными средствами.

### Разыскиваются очевидцы ДТП!

15 октября 2023 года около 05:00 водитель, управляя автомобилем марки Audi (модель А6 черного цвета) и двигаясь со стороны пл. Ленина в направлении улицы Советской, у дома № 5 по улице Октябрьской г. Воскресенска выехал на левую (по ходу движения) обочину, где совершил наезд на препятствие – дерево. В результате ДТП женщина – пассажир автомобиля Audi А6 получила телесные повреждения и была госпитализирована в медицинское учреждение.

Следственное Управление УМВД России по г. о. Воскресенск просит откликнуться свидетелей и очевидцев ДТП, позвонив по телефонам 8 (496) 442-30-74; +7 (999) 832-90-68.



ЛК НАЛОГООПЛАТЕЛЬЩИКА

### Внимание! Выявлена фальсифицированная продукция

Воскресенский территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Московской области информирует жителей округа, что, по информации Управления Роспотребнадзора по Сахалинской области, в обороте была неоднократно выявлена фальсифицированная продукция – икра лососевого зернистая баночная.

Производителями икры, согласно маркировке, являются ООО «Персей» (Сахалинская область, г. Корсаков, ул. Крутая, д. 42) и/или его правопреемник ООО «Нави» (Сахалинская область, г. Корсаков, ул. Нагорная, д. 57). Однако в ходе контрольно-надзорных мероприятий было установлено, что изготовители по указанным адресам деятельность по производству икорной продукции не осуществляют.

Пищевая продукция производства ООО «Персей» и ООО «Нави» вырабатывается неустановленными лицами, в неизвестных условиях, маркируется с использованием недостоверных сведений и может быть опасной в эпидемиологическом отношении и вызвать пищевое отравление.



ПОНЕДЕЛЬНИК 22.01

ВТОРНИК 23.01

СРЕДА 24.01



Первый

05:00 Телеканал «Доброе утро»  
09:00, 12:00, 15:00 Новости (с субтитрами)  
09:20 Премьера. «АнтиФейк» (16+)  
10:00 «Жить здорово!» (16+)  
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 Информационный канал (16+)  
15:15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
18:00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19:55 Премьера. «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21:00 «Время»  
22:00 Премьера. «Большой дом». Многосерийный фильм (5) (16+)  
22:45 «Большая игра» (16+)  
23:55 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
03:00 Новости  
03:05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 04:57

05:00 Телеканал «Доброе утро»  
09:00, 12:00, 15:00 Новости (с субтитрами)  
09:20 Премьера. «АнтиФейк» (16+)  
10:00 «Жить здорово!» (16+)  
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 Информационный канал (16+)  
15:15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
18:00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19:55 Премьера. «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21:00 «Время»  
22:00 Премьера. «Большой дом». Многосерийный фильм (5) (16+)  
22:50 «Большая игра» (16+)  
00:00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
03:00 Новости  
03:05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 04:57

05:00 Телеканал «Доброе утро»  
09:00, 12:00, 15:00 Новости (с субтитрами)  
09:20 Премьера. «АнтиФейк» (16+)  
10:00 «Жить здорово!» (16+)  
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 Информационный канал (16+)  
15:15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
18:00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19:55 Премьера. «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21:00 «Время»  
22:00 Премьера. «Большой дом». Многосерийный фильм (5) (16+)  
22:50 «Большая игра» (16+)  
00:00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
03:00 Новости  
03:05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 04:57



Россия-1

05:00, 09:30 «Утро России».  
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время.  
09:55 О самом главном. (Субтитры). (12+).  
11:00, 14:00, 16:00 Вести.  
11:30, 17:30 60 минут. (12+).  
14:55 Наши. Премьера. (12+).  
16:30 «Малахов». (16+).  
20:00 Вести в 20:00.  
21:20 Склифосовский. 10 сезон. 1-я серия. Серил. (Субтитры). (12+).  
22:20 Склифосовский. 10 сезон.

05:00, 09:30 «Утро России».  
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время.  
09:55 О самом главном. (Субтитры). (12+).  
11:00, 14:00, 16:00 Вести.  
11:30, 17:30 60 минут. (12+).  
14:55 Наши. Премьера. (12+).  
16:30 «Малахов». (16+).  
20:00 Вести в 20:00.  
21:20 Склифосовский. 10 сезон. 3-я серия. Серил. (Субтитры). (12+).  
22:20 Склифосовский. 10 сезон. 4-я серия. Серил. (Субтитры). (12+).  
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).  
02:05 Тайны следствия. Женские слезы. Серил. (Субтитры). (12+).  
03:50 Морозова. Второй сезон. Обмен. Серил. (Субтитры). (16+).  
04:43 Перерыв в вещании

05:00, 09:30 «Утро России».  
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время.  
09:55 О самом главном. (Субтитры). (12+).  
11:00, 14:00, 16:00 Вести.  
11:30, 17:30 60 минут. (12+).  
14:55 Наши. Премьера. (12+).  
16:30 «Малахов». (16+).  
20:00 Вести в 20:00.  
21:20 Склифосовский. 10 сезон. 5-я серия. Серил. (Субтитры). (12+).  
22:20 Склифосовский. 10 сезон.



Матч ТВ

06:00, 14:25 «Лига в лицах» (12+).  
06:30 «Всё о главном» (12+).  
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 17:35 Новости.  
07:05, 21:45 Все на Матч! Прямой эфир.  
10:05 «Лица страны. Алла Шишкина» (12+).  
10:25 «Лучшие из лучших» (12+).  
11:25, 00:20 Еврофутбол. Обзор (6+).  
12:35 Специальный репортаж (12+).  
13:00 «Есть тема!» Прямой эфир.  
15:00 «Что за спорт?» (12+).  
15:30 «Громко» Прямой эфир.  
16:30 Смешанные единоборства. UFC. Ш. Стрикленд - Д. Ай. П. Ян - Д. Ривера. Трансляция из США (16+).  
01:30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Ижевска (0+).  
02:50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Ижевска (0+).  
03:50 Специальный репортаж 12+.  
04:10 Новости 0+.  
04:15 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Вердер» 6+.

06:00, 14:25 «Лига в лицах» (12+).  
06:30 «Что за спорт?» (12+).  
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 17:35 Новости.  
07:05, 15:00, 18:55, 21:45, 00:45 Все на Матч! Прямой эфир.  
10:05, 12:35 Специальный репортаж (12+).  
10:25 «Лучшие из лучших» (12+).  
11:25 Профессиональный бокс. В. Жиров - Д. Тони. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF. Трансляция из США (16+).  
13:00 «Есть тема!» Прямой эфир.  
15:40 Баскетбол. «Матч звезд АСБ-2024». Мужчины. Прямая трансляция из Красноярска.  
17:40 «Короли. Из гетто к победе и золоту». Документальный фильм (12+).  
19:25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Минск). Прямая трансляция.  
22:40 Смешанные единоборства. UFC. В. Шевченко - Д. Ай. П. Ян - Д. Ривера. Трансляция из США (16+).  
01:30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Ижевска (0+).  
02:50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Ижевска (0+).  
03:50 Специальный репортаж 12+.  
04:10 Новости 0+.  
04:15 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Вердер» 6+.

06:00, 14:25 «Лига в лицах» (12+).  
06:30 Битва роботов. Трансляция из Москвы (12+).  
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 16:50 Новости.  
07:05, 15:30, 18:55, 21:45, 00:00 Все на Матч! Прямой эфир.  
10:05, 12:35 Специальный репортаж (12+).  
10:25 «Лучшие из лучших» (12+).  
11:25 Профессиональный бокс. К. Цзю - Б. Таки. Бой за титул абсолютного чемпиона мира. Трансляция из США (16+).  
13:00 «Есть тема!» Прямой эфир.  
15:00, 01:00 «Вид сверху» (12+).  
16:55 Футбол. Winline Зимняя серия игр. «Зенит» (Россия) - «Чонбук» (Корея). Прямая трансляция из ОАЭ.  
19:25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - «Динамо» (Минск). Прямая трансляция.  
21:55 Футбол. Кубок Испании. 1/4 финала. Прямая трансляция.  
01:30 Матч! Парад (16+).  
02:00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Мешков Брест» (Белоруссия) - «Пермские медведи» (Россия) (6+).  
03:30 Специальный репортаж 12+.  
03:50 «Лица страны. Ирек Зиннуров» 12+.  
04:10 Новости 0+.  
04:15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - УНИКС (Казань) (6+).



НТВ

04.50 Т/с «УГРО»  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00, 00.00 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»  
00.45 К юбилею Леонида Ярмольника. Комедия «ЧОКНУТЫЕ» (0+)  
02.30, 03.15, 04.00 Т/с «СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ»

04.45 Т/с «УГРО»  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00, 00.00 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»  
00.55, 01.40, 02.25 Т/с «СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ»  
03.15 Т/с «ВЕРСИЯ»

04.50 Т/с «УГРО»  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00, 00.00 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»  
00.50, 01.35, 02.20 Т/с «СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ»  
03.05 Т/с «ВЕРСИЯ»



Культура

06.30 «Пешком...». Москва московская  
07.00 Черные дыры. Белые пятна  
07.45 Д/ф «Вологда. Усадьба Брянчаниновых»  
08.10 Невский ковчег. Теория невозможного. Вера Федорид  
08.40 Х/ф «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА»  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 01.15 Д/ф «Борис Ливанов»  
12.15 Д/с «Забывтое ремесло». «Повитуха»  
12.45 Новости. Подробно. АРТ  
13.00 Д/с «Влюбиться в Арктику». Первые шаги  
13.30 Х/ф «Мосфильма». «С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...»  
15.00 70 лет Леониду Ярмольнику. «2 Верник 2»  
15.55 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким  
17.15, 02.10 Музыка эпохи барокко. А. Вивальди. Дмитрий Синьковский и ансамбль La Voce Strumentale  
18.05 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Сати. Нескучная классика...» с Елизаветой Мороз и Михаилом Мугинштейном  
21.30 Юбилей Ларисы Малеваной. Линия жизни. (7)  
22.20 Х/ф «ПОЗДНИЕ СВИДАНИЯ»  
00.15 Т/с «ПОРУС» 103 с.  
00.35 Т/с «ПОРУС» 104 с.  
00.55 Т/с «ПОРУС» 105 с.  
03.00 Перерыв в вещании

06.30 «Пешком...». Москва библиотечная  
07.05, 15.15 Д/ф «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи». «Чудо объединения» 1 с.  
07.55 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Вера Комиссаржевская. «Она была - вся мятеж и вся весна...». (7)  
08.30 «Жизнь и судьба». (7)  
08.50, 22.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ» 1 с.  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 01.15 XX век. «Знак судьбы. Вера Давыдова». 1988 г.  
12.45 Новости. Подробно. Книги  
13.00 Д/с «Влюбиться в Арктику». «Арктика - территория открытий»  
13.30 Т/с «ПОРУС» 103 с.  
13.50 Т/с «ПОРУС» 104 с.  
14.10 Т/с «ПОРУС» 105 с.  
14.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Маргарет Митчелл. «Унесенные ветром»  
16.00 Д/с «Забывтое ремесло». «Гончар»  
16.15 «Сати. Нескучная классика...» с Елизаветой Мороз и Михаилом Мугинштейном  
17.15 Д/с «Коллекция». «Музей Сумайя (Мексика)»  
17.45 Музыка эпохи барокко. «Пёрселл-гала». Жан Тюбери и ансамбль La Fenice  
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Александр Ханжонков. В начале была... плёнка». (7)  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Искусственный отбор  
21.25 Д/ф «Визу цель»  
23.15 Д/ф «Дневник художника. Летопись осажденного Ленинграда». «Александр Траугот»  
00.15 Т/с «ПОРУС» 106 с.  
00.35 Т/с «ПОРУС» 107 с.  
00.55 Т/с «ПОРУС» 108 с.  
02.30 Д/ф «Вологда. Усадьба Брянчаниновых»  
03.00 Перерыв в вещании

06.30 «Пешком...». Тутаев пейзажный  
07.05, 15.15 Д/ф «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи». «Мавзолей императора» 2 с.  
07.55 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Александр Ханжонков. В начале была... плёнка». (7)  
08.30 «Жизнь и судьба». (7)  
08.50, 22.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ» 2 с.  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 01.15 XX век. «Вас приглашает Игорь Моисеев. Юбилейный вечер». 1986 г.  
12.45 Новости. Подробно. Кино  
13.00 Д/с «Влюбиться в Арктику». «На льдине, как на бригантине»  
13.30 Т/с «ПОРУС» 106 с.  
13.50 Т/с «ПОРУС» 107 с.  
14.10 Т/с «ПОРУС» 108 с.  
14.30 90 лет со дня рождения Ады Якушевой. Больше, чем любовь. (7)  
16.05 90 лет со дня рождения Галины Писаренко. Линия жизни  
17.15 «Даниэль Дефо «Робинзон Крузо» в программе «Библиейский сюжет»  
17.45 Музыка эпохи барокко. И.С. Бах. Сюиты для виолончели соло. Солист Александр Князев  
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Ильф и Петров. Незвестный Остап Бендер». (7)  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Д/ф «Сердце. Душа. Фуат»  
21.30 Вальс факта. «Древний Рим: от республики к империи»  
23.15 Д/ф «Дневник художника. Летопись осажденного Ленинграда». «Дмитрий Бучкин»  
00.15 Т/с «ПОРУС» 109 с.  
00.35 Т/с «ПОРУС» 110 с.  
00.55 Т/с «ПОРУС» 111 с.  
02.30 Д/ф «Феодосия. Дача Стамболи»



ТВ-Центр

05.05 Роковой курс. Триумф и гибель  
06.00 Настроение  
08.10, 04.15 Большое кино  
08.45, 09.45 Академия  
10.45 Петровка, 38 (Специальный субботний выпуск)  
10.55 Городское собрание  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50, 12.45, 02.50, 03.35 Чисто московские убийства  
13.40 Мой герой  
14.50 Город новостей  
15.05, 16.00 Спеццы  
16.55 Актерские драмы (Выжить 90 вып. -е)  
18.15, 19.05, 19.55, 20.50 Женщины в беде  
22.40 Специальный репортаж  
23.10 Знак качества  
00.30 Петровка, 38  
00.45 Тайная комната. Майкл Джексон  
01.25 Звездные фантазеры  
02.05 Хроники московского быта  
04.45 Вия Артмане. Гениальная притворщица

05.20, 13.40 Мой герой  
06.00 Настроение  
08.10 Доктор И...  
08.45, 09.45 Академия  
10.40, 04.45 Иннокентий Смоктуновский. Простите, а Вы не псих?  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50, 12.45, 02.50, 03.30 Чисто московские убийства  
14.50 Город новостей  
15.05, 16.00 Спеццы  
16.55 Актерские драмы (Высокие, высокие отношения!)  
18.10, 19.05, 20.00, 21.00 Женщины в беде 2  
22.40 Закон и порядок  
23.10 Владимир Толоконников. Собачья жизнь  
00.30 Петровка, 38  
00.45 Приговор  
01.25 Хроники московского быта  
02.05 90-е (Фанера)  
04.15 Большое кино

05.25, 13.40 Мой герой  
06.00 Настроение  
08.10 Доктор И...  
08.45, 09.35 Академия  
10.40, 04.45 Александр Домогаров. Неудобный артист  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50, 12.45, 02.45, 03.25 Чисто московские убийства  
14.50 Город новостей  
15.00, 15.55 Игрушка  
16.55 Актерские драмы (Цело случая)  
18.10, 19.05, 20.00, 20.55 Женщины в беде 3  
22.35 Хватит слухов!  
23.10 Прощание  
00.30 Петровка, 38  
00.45 Дорогие товарищи. Первые леди СССР  
01.25 Знак качества  
02.05 Письмо товарища Зиновьева  
04.15 Большое кино



РЕН ТВ

05.00, 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С Бодрым утром!». 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+  
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+  
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+  
17.00 «Тайны Чапман». 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
20.00 Х/ф «КНИГА ИЛАЯ»  
22.10 «Водить по-русски». 16+  
23.30 Документальный спецпроект. 16+  
00.30 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПЕС»  
02.55 «Тайны Чапман». 16+

05.00, 18.00, 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С Бодрым утром!». 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+  
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+  
10.00 «СОВБЕЗ». 16+  
12.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+  
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+  
17.00 «Тайны Чапман». 16+  
20.00 Х/ф «ХИЩНИКИ»  
21.55 «Смотреть всем!». 16+  
23.30 «Знаете ли вы, что?». 16+  
00.30 Х/ф «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ»  
03.20 «Тайны Чапман». 16+

05.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С Бодрым утром!». 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+  
09.00 Документальный спецпроект. 16+  
10.00, 15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+  
17.00 «Тайны Чапман». 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
20.00 Х/ф «БЕГЛЕЦ»  
22.20 «Смотреть всем!». 16+  
00.30 Х/ф «КРУТЫЕ МЕРЫ»  
02.55 «Тайны Чапман». 16+



Домашний

06.30 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу  
06.35, 06.15 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» (16+). Судебное шоу  
07.10 Субтитры. «Давай разведемся!» (16+). Судебное шоу  
08.10 Субтитры. «Тест на отцовство» (16+). Судебное шоу  
10.25, 23.20 «Понять. Простить» (16+). Докудрама  
11.40 «Порча». «Стрелки назад». «Новая жизнь» (16+). Докудрама  
12.45, 01.40 «Знахарка» (16+). Докудрама  
13.20, 02.05 «Верну любимого» (16+). Докудрама  
13.55, 02.35 «Голоса ушедших душ» (16+). Докудрама  
14.30 Х/ф «ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА»  
19.00 Х/ф «СОЛОВЕЙКА»  
00.35 «Порча» (16+). Докудрама  
03.00 Х/ф «ПРОВИНЦИАЛКА» 4 с.  
05.55 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу

06.30, 06.05 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» (16+). Судебное шоу  
07.15 Субтитры. «Давай разведемся!» (16+). Судебное шоу  
08.15 Субтитры. «Тест на отцовство» (16+). Судебное шоу  
10.30, 23.20 «Понять. Простить» (16+). Докудрама  
11.45 «Порча». «Роковой клад». «Пуд соли» (16+). Докудрама  
12.55, 01.40 «Знахарка» (16+). До-кудрама  
13.30, 02.05 «Верну любимого» (16+). Докудрама  
14.05, 02.35 «Голоса ушедших душ» (16+). Докудрама  
14.40 Х/ф «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ»  
19.00 Х/ф «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ»  
00.35 «Порча» (16+). Докудрама  
03.00 Х/ф «ПРОВИНЦИАЛКА» 8 с.  
05.55 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу

06.30 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» (16+). Судебное шоу  
07.15 Субтитры. «Давай разведемся!» (16+). Судебное шоу  
08.15 Субтитры. «Тест на отцовство» (16+). Судебное шоу  
10.30, 23.30 «Понять. Простить» (16+). Докудрама  
11.45, 00.45 «Порча» (16+). Докудрама  
12.55, 01.45 «Знахарка» (16+). Докудрама  
13.30, 02.10 «Верну любимого» (16+). Докудрама  
14.05, 02.40 «Голоса ушедших душ» (16+). Докудрама  
14.40 Х/ф «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ»  
19.00 Х/ф «СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ»  
03.05 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу  
03.20 Х/ф «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ»



ЧЕТВЕРГ 25.01



Первый

05:00 Телеканал «Доброе утро»  
09:00, 12:00, 15:00 Новости (с субтитрами)  
09:20 Премьера. «АнтиФейк» (16+)  
10:00 «Жить здорово!» (16+)  
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 Информационный канал  
15:15 Премьера. «Давай поженимся» (16+)  
20:00 «Мужское / Женское» (16+)

18:00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19:55 Премьера. Проект «Цивилизации». Фильм 1-й. «Россия» (12+)  
21:00 «Время»  
22:00 Премьера. «Большой дом». Многосерийный фильм (5) (16+)  
22:50 «Большая игра» (16+)  
00:00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
03:00 Новости  
03:05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 04:57



Россия-1

05:00, 09:30 «Утро России».  
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время.  
09:55 О самом главном. (Субтитры). (12+).  
11:00, 14:00, 16:00 Вести.  
11:30, 17:30 60 минут. (12+).  
14:55 Наши. Премьера. (12+).  
16:30 «Малахов». (16+).  
20:00 Вести в 20:00.  
21:20 Склифосовский. 10 сезон.  
7-я серия. Сериал. (Субтитры). (12+).  
22:20 Склифосовский. 10 сезон.

8-я серия. Сериал. (Субтитры). (12+).  
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).  
02:05 Тайны следствия. Практикантка. Сериал. (Субтитры). (12+).  
03:50 Морозова. Второй сезон. Должок. Сериал. (Субтитры). (16+).  
04:43 Перерыв в вещании



Матч ТВ

06:00, 14:25 «Лига в лицах» (12+).  
06:30 «Вид сверху» (12+).  
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 17:35 Новости.  
07:05, 15:30, 18:55, 21:25, 00:00 Все на Матч! Прямой эфир.  
10:05, 12:35 Специальный репортаж (12+).  
10:25 «Лучшие из лучших» (12+).  
11:25 Профессиональный бокс. С. Ибрагимов - Р. Остин. Трансляция из США (16+).  
13:00 «Есть тема!» Прямой эфир.  
15:00, 01:00 «Большой хоккей» (12+).  
16:30 Смешанные единоборства. UFC. М. Анкалаев - Дж. Уокер. Трансляция из США (16+).  
17:40 «Короли. Плоть и кровь». Документальный фильм (12+).  
19:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ.

«Зенит» (Санкт-Петербург) - «Рубин» (Москва). Прямая трансляция.  
21:55 Футбол. Кубок Испании. 1/4 финала. Прямая трансляция. (16+).  
01:30 Матч! Парад. (16+).  
02:00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «СКА-Минск» (Белоруссия) - «Чероки медведи» (Россия) (6+).  
03:30 Специальный репортаж 12+.  
03:50 «Лица страны. Алла Шишкина» 12+.  
04:10 Новости 0+.  
04:15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Пари Нижний Новгород» 6+.



НТВ

04.50 Т/с «УГРО»  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»  
16.45 «За гранью» (16+)

17.50 «ДНК» (16+)  
20.00, 00.00 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»  
00.50 «Поздняков» (16+)  
01.05, 01.50, 02.35 Т/с «СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ»  
03.20 Т/с «ВЕРСИЯ»



Культура

06.30 «Пешком...». Москва студенческая  
07.05, 15.20 Д/ф «Ангкор - земля богов». «Расцвет империи» 1 с.  
07.55 «Почерк эпохи» «Ильф и Петров. Неизвестный Остап Бендер». (7)  
08.30 «Жизнь и судьба». (7)  
08.50, 22.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ» 3 с.  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15, 01.15 XX век. «Остановись, мгновение. Александр Родченко». 1984 г.  
12.00 Д/ф «Татьянин день» 1 с.  
12.45 Новости. Подробно. Театр  
13.00 Д/с «Влюбиться в Арктику». «Арктика. Жизнь на краю земли»  
13.30 Т/с «ПОРУС» 109 с.  
13.50 Т/с «ПОРУС» 110 с.  
14.10 Т/с «ПОРУС» 111 с.  
14.35 Абсолютный слух.  
16.10 «2 Верник 2». Сергей Чонишвили

17.15 Пряничный домик. «Новосибирские мастера». (7)  
17.45 Музыка эпохи барокко. И.С. Бах, Ж.-Б. Люлли и Ж.-Ф. Рамо. Государственный камерный оркестр «Виртуозы Москвы». Дирижер Максим Емельянычев  
19.00 «Почерк эпохи» «Александр Островский. Я и есть русский театр». (7)  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Кино о кино. «Три тополя на Плющихе». Опустела без тебя земля.  
21.30 «Энигма. Бенджамин Зандер». 1 ч.  
23.15 Д/ф «Дневник художника. Летопись осажденного Ленинграда». «Ярослав Николаев»  
00.15 Т/с «ПОРУС» 112 с.  
00.35 Т/с «ПОРУС» 113 с.  
00.55 Т/с «ПОРУС» 114 с.  
01.55 Музыка эпохи барокко.



ТВ-Центр

05.25, 13.40 Мой герой  
06.00 Настроение  
08.10 Доктор И...  
08.40, 09.35 Академия  
10.40, 04.40 Татьяна Дороница. Одиночество королевы  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50, 12.45, 02.45, 03.25 Чисто московские убийства  
14.50 Город новостей  
15.00, 15.55 Когда позовет смерть  
16.55 Актерские драмы (Заклятые друзья)  
18.05, 19.00, 19.55, 20.50 Женщина в беде 4  
22.35 10 самых

23.10 Легенды эстрады. Бешеные денги  
00.30 Петровка, 38  
00.45 Русские тайны (Экстрасенсы на службе КГБ)  
01.25 Первые лица. Смертельная скорость  
02.05 Дворцовый переворот 1964 г.  
04.15 Большое кино



РЕН ТВ

05.00, 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С бодрым утром!». 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+  
09.00 Документальный спецпроект. 16+  
10.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+

14.00 «Невероятно интересные истории». 16+  
15.00 «Неизвестная история». 16+  
17.00, 03.10 «Тайны Чапман». 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
20.00 Х/ф «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО»  
22.05 «Смотреть всем!». 16+  
23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
00.30 Х/ф «ЛЪВИАЦА»



Домашний

06.30 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» (16+). Судебное шоу  
07.15 Субтитры. «Давай разведемся!» (16+). Судебное шоу  
08.15 Субтитры. «Тест на отцовство» (16+). Судебное шоу  
10.30, 23.30 «Понять. Простить» (16+). Докудрама  
11.45 «Порча». «Отвращение». «Тень луны» (16+). Докудрама  
12.55, 01.45 «Знахарка» (16+). Докудрама

13.30, 02.10 «Верну любимого» (16+). Докудрама  
14.05, 02.40 «Голоса ушедших душ» (16+). Докудрама  
14.40 Х/ф «СТО ДОРОГ»  
19.00 Х/ф «ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ»  
00.45 «Порча» (16+). Докудрама  
03.05 «6 кадров» (16+). Скетч-шоу  
03.20 Х/ф «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ»

ПЯТНИЦА 26.01

05:00 Телеканал «Доброе утро»  
09:00, 12:00, 15:00 Новости (с субтитрами)  
09:20 Премьера. «АнтиФейк» (16+)  
10:00 «Жить здорово!» (16+)  
10:50, 12:15, 17:00 Информационный канал  
15:15 Премьера. «Давай поженимся» (16+)  
20:00 «Мужское / Женское» (16+)

18:00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18:40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)  
19:45 «Поле чудес» (5) (16+)  
21:00 «Время»  
21:45 «Голос». Новый сезон (5) (12+)  
23:30 «Матадор». «Эдуард Савенко в поисках любви» (5) (18+)  
00:55 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 06:00

05:00, 09:30 «Утро России».  
09:00, 14:30, 21:15 Вести. Местное время.  
09:55 О самом главном. (Субтитры). (12+).  
11:00, 14:00, 16:00 Вести.  
11:30, 17:30 60 минут. (12+).  
14:55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (Субтитры). (12+).  
16:30 «Прямой эфир». (16+).  
20:00 Вести в 20:00.  
21:30 К 70-ЛЕТИЮ ЛЕОНИДА ЯРМОЛЬНИКА. ПРЕМИЯ «ЗОЛОТОЙ ОРЕЛ». Одесса. Худ.

фильм. (Субтитры). (16+).  
23:55 ПРЕМИИ «ЗОЛОТОЙ ОРЕЛ» И «НИКА». Дорогие товарищи! Худ. фильм. (Субтитры). (16+).  
01:55 XXII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орел». Прямая трансляция.  
04:17 Перерыв в вещании

06:00 «Лига в лицах» (12+).  
06:30 «Большой хоккей» (12+).  
07:00, 10:00, 12:55, 14:55 Новости.  
07:05, 15:00, 00:00 Все на Матч! Прямой эфир.  
10:05, 03:35 «Небесная грация» (0+).  
10:25 «Лучшие из лучших» (12+).  
11:25 Футбол. Еврокубки. Обзор (6+).  
12:35 «Лица страны. Арсен Галстян» (12+).  
13:00 «Есть тема!» Прямой эфир.  
14:25, 01:00 «Формула-1. Гаснут огни» 12+.  
15:30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда.  
19:15 Хоккей. ФОНБЕТ Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Прямая трансляция.  
21:45 Смешанные единоборства.

АСА. О. Борисов - М. Бибулатов. Прямая трансляция из Грозного.  
01:30 Матч! Парад. Лучшие голы (6+).  
02:00 Гандбол. Кубок России. 1/4 финала. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Звезда» (Звенигород) (6+).  
03:55 Новости (0+).  
04:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Рубин» (Москва) (6+).

04.50 Т/с «УГРО»  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.20 «Сегодня в Москве»  
16.50 «ДНК» (16+)

17.55 «Жди меня» (12+)  
20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»  
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)  
01.50 «Квартирный вопрос» (0+)  
02.40 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)  
03.15 Т/с «ВЕРСИЯ»

06.30 «Пешком...». Москва площадьная  
07.05, 15.15 Д/ф «Ангкор - земля богов». «Трон империи» 2 с.  
07.55 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Александр Островский. Я и есть русский театр». (7)  
08.30 «Жизнь и судьба». (7)  
08.50, 22.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ» 4 с.  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры  
10.20 Х/ф «Насреддин в Бухаре»  
11.45 Д/с «Забывтое ремесло». «Гончар»  
12.00 Д/ф «Татьянин день» 2 с.  
12.45 Больше, чем любовь. Сергей Вавилов и Ольга Багриновская. (7)  
13.30 Т/с «ПОРУС» 112 с.  
13.50 Т/с «ПОРУС» 113 с.  
14.10 Т/с «ПОРУС» 114 с.  
14.35 Власть факта. «Древний Рим: от республики к империи»  
16.00 Д/с «Первые в мире». «Илья Муромец» Игоря Сикорского»

16.15 «Энигма. Бенджамин Зандер». 1 ч.  
17.15 Письма из провинции. Гвардейск (Калининградская область). (7)  
17.50 Музыка эпохи барокко. «Ночь королей: торжественный концерт эпохи Людовика XIV». Жорди Саваль, оркестр «Гармония народов» и Королевская капелла Каталонии  
18.45 Д/с «Забывтое ремесло». «Сваха»  
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Демьян Бедный - бедный Демьян...». (7)  
19.45 Д/ф «Станислав Ростоцкий»  
20.25, 01.55 Искатели. «Амазонки Южного Урала». (7)  
21.15 Линия жизни. Игорь Миркурбанов. (7)  
23.15 Д/ф «Дневник художника. Летопись осажденного Ленинграда». «Александр Харшан»  
00.15 Х/ф «ВОРОБЕЙ»  
02.40 М/ф «Прежде мы были птицами»  
03.00 Перерыв в вещании

05.20 Мой герой  
06.00 Настроение  
08.15, 09.10, 10.05, 11.50 Забытая женщина  
11.30, 14.30, 17.50 События  
12.30, 13.30, 15.05, 16.00 Перелетные птицы  
14.50 Город новостей  
16.55 Актерские драмы (Союз рязских)  
18.10, 19.00 Красавица и воры  
20.00, 21.00 Роковое SMS  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.00 Приют комедиантов  
00.25 Версия полковника Зорина  
01.55 Петровка, 38

02.10, 02.55, 03.35, 04.15 Ложь во спасение  
05.05 Николай Черкасов. Последний Дон Кихот  
05.45 Прототипы (Остап Бендер)  
06.30, 07.15 Роковое SMS  
08.05 Православная энциклопедия  
08.30 Три дня до весны (Молоко)  
10.40 Мифы о еде (Молоко)  
11.30, 14.30, 23.20 События  
11.45 Смешите меня семеро!  
12.50 «Кабачок» эпохи застоя  
13.35, 14.45, 15.35, 16.25 Вторая жизнь  
17.20, 18.10, 19.05, 20.05 Обратная сторона души  
21.00 «Постскриптум»  
22.05 Право знать!

05.00, 01.55 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С бодрым утром!». 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+  
09.00 «Украина: битва дронов». Документальный спецпроект. 16+  
10.00, 15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
13.00 «Загадки человечества с

Олегом Шишкиным». 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+  
17.00 «Главные тайны мира». 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
20.00 Х/ф «КРЕЙСЕР»  
22.30 Х/ф «ПЕРЛ-ХАРБОР»

06.30 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» (16+). Судебное шоу  
07.30 Субтитры. «Давай разведемся!» (16+). Судебное шоу  
08.30 Субтитры. «Тест на отцовство» (16+). Судебное шоу  
10.45, 03.05 «Понять. Простить» (16+). Докудрама  
12.00 «Порча». «Немой свидетель». «Спасите мою маму» (16+). Докудрама

13.05, 04.05 «Знахарка» (16+). Докудрама  
13.40, 04.30 «Верну любимого» (16+). Докудрама  
14.15 «Голоса ушедших душ» (16+). Докудрама  
14.50 Х/ф «ОДИНОЧКИ»  
19.00 Х/ф «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ»  
23.20 Х/ф «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО»  
04.55 «6 кадров» (16+). Скетч-шоу  
05.15 Х/ф «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ»

СУББОТА 27.01

06:00 «Доброе утро. Суббота»  
09:00 «Умницы и умники» (12+)  
09:45 «Слово пастыря» (0+)  
10:00, 12:00 Новости (с субтитрами)  
10:15 К 80-летию освобождения Ленинграда. «Непокоренные» (12+)  
11:05 «Блокада». «Лужский рубеж» (16+)  
13:25 «Блокада». «Пулковский меридиан» (16+)  
14:50 «Блокада». «Ленинградский ме-

трон» (16+)  
16:45 «Блокада». «Операция «Искра»  
18:00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18:20 Премьера. «Своя колея» (5) (16+)  
19:55 «Кто хочет стать миллионером?»  
21:00 «Время»  
21:35 «Сегодня вечером» (16+)  
23:25 К 80-летию освобождения Ленинграда «Блокадное рондо»  
00:30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 06:00

05:00 «Утро России. Суббота».  
08:00 Вести. Местное время.  
08:20 Местное время. Суббота.  
08:35 По секрету всему свету.  
09:00 Формула еды. Куриные медальоны. (Субтитры). (12+).  
09:25 Пятеро на одного. (Субтитры). (Субтитры).  
10:10 Сто к одному. (Субтитры).  
11:00, 17:00 Вести.  
11:30 Доктор Мясников. (12+).  
12:35 Иван Зубков. Спаситель Ленинграда. (Субтитры). (12+).  
13:20 Седьмая симфония. Сериал.

(Субтитры). (12+).  
17:50 Привет, Андрей! (Субтитры). (12+).  
20:00 Вести в 20:00.  
21:00 Концерт-Реквием к 80-летию полного освобождения Ленинграда от блокады. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга.  
22:30 Крик тишины. Худ. фильм. (Субтитры). (6+).  
00:05 Светлана. Худ. фильм. (12+).  
03:35 Самая любимая. Худ. фильм. (Субтитры). (12+).

Суббота, 27 января  
06:00 Смешанные единоборства. Karate Combat. Б. Хендерсон - Э. Петтис. Трансляция из США (16+).  
07:00, 10:00, 15:45, 19:00 Новости.  
07:05, 13:25, 15:50, 19:05, 22:00, 01:00 Все на Матч! Прямой эфир.  
10:05 «Команда Матч». Анимационный сериал (0+).  
10:25 «София и Софья - две медали». Документальный фильм (12+).  
11:40 Лыжные гонки. Матч ТВ. Гонка звезд. Прямая трансляция.  
13:55 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. КЛРФ (Москва) - «Синара» (Екатеринбург). Прямая трансляция.

16:55 Футбол. Winline Зимняя серия игр. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Урал» (Екатеринбург). Прямая трансляция из ОАЭ.  
19:55 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Эмполи». Прямая трансляция.  
22:40 Футбол. Кубок португальской лиги. Финал 4-х. Финал. Прямая трансляция.  
02:00 Футбол. Чемпионат Германии. «Айнтрахт» (Франкфурт) - «Майнц» (6+).  
03:55 Новости (0+).  
04:00 «Вы это видели!» (12+).  
05:00 Бокс. Vare Knuckle FC. Д. Санчес - Н. Каттер. Прямая трансляция из США.

04.50 Т/с «УГРО»  
06.20 «Жди меня» (12+)  
07.20 «Смотр» (0+)  
08.00, 16.00 «Сегодня»  
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
09.20 «Едим дома»  
10.00 «Сегодня в Москве»  
10.20 «Главная дорога» (16+)  
11.00 «Живая еда» (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)  
13.00 «Основано на реальных со-

бытиях» (16+)  
15.00 «Своя игра» (0+)  
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Центральное телевидение»  
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
21.20 «Секрет на миллион». (16+)  
23.25 «Международная пирамида»  
00.10 «Прилепин. Уроки русского»  
00.50 «Квартирный вопрос» Надежда Бабкина (16+)

06.30 «Даниэль Дефо «Робинзон Крузо» в программе «Библейский сюжет»  
07:05 М/ф «В некотором царстве...». «Приключения Буратино»  
08:40 Т/с «ПОРУС» 103 с.  
09:00 Т/с «ПОРУС» 104 с.  
09:20 Т/с «ПОРУС» 105 с.  
09:40 Т/с «ПОРУС» 106 с.  
10:00 Т/с «ПОРУС» 107 с.  
10:20 Т/с «ПОРУС» 108 с.  
10:40 «Дом ученых». Максим Никитин. (7)  
11:15 Х/ф «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА»  
12:25 Д/ф «Блокада. Искушение»  
13:10 Черные дыры. Белые пятна  
13:50 Д/с «Первые в мире». «Юрий Кнорозов. Тайна рукописей маяя»  
14:10 «Передвижники. Архип Куинджи»  
14:40, 01.30 Д/ф «Совы. Дети ночи»  
15:40 «Рассказы из русской исто-

рии». Владимир Мединский  
16:40 Д/ф «Ксения Гемп. Гражданин Беломорья»  
17:20 80 лет со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Д. Шостакович. Симфония №7  
18:40 Д/ф «Алиса Фрейндлих»  
19:30 Новости культуры  
19:45 Д/ф «Приравнены к хлебу»  
20:30 Х/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» 1 с.  
22:00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдкой  
23:05 Д/ф «Любовь за колючей проволокой»  
23:45 Х/ф «Мосфильма». «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА»  
02:25 М/ф «Большой подземный бал». «Жили-были...»  
03:00 Перерыв в вещании

05.05 Николай Черкасов. Последний Дон Кихот  
05.45 Прототипы (Остап Бендер)  
06.30, 07.15 Роковое SMS  
08.05 Православная энциклопедия  
08.30 Три дня до весны (Молоко)  
10.40 Мифы о еде (Молоко)  
11.30, 14.30, 23.20 События  
11.45 Смешите меня семеро!  
12.50 «Кабачок» эпохи застоя  
13.35, 14.45, 15.35, 16.25 Вторая жизнь  
17.20, 18.10, 19.05, 20.05 Обратная сторона души  
21.00 «Постскриптум»  
22.05 Право знать!

23.30 Неизвестный Фидель Кастро  
00.10 Советские мафии  
00.50 Специальный репортаж  
01.20 Хватит слухов!  
01.45 Актерские драмы (Выжить 90 вып. «)»  
02.25 Актерские драмы (Высокие, высокие отношения)  
03.10 Актерские драмы (Дело случая)  
03.50 Актерские драмы (Заклятые друзья)  
04.30 Актерские драмы (Союз рязских)

05.00, 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С бодрым утром!». 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+  
09.00 «Минтранс». 16+  
10.00 «Самая полезная программа». 16+  
11.00, 13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+  
15.00 «СОВБЕЗ». 16+  
17.00 Документальный спецпроект. 16+  
18.15 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+

20.00 Х/ф «БРОСОК КОБРЫ»  
22.05 Х/ф «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2»  
00.10 Х/ф «ПАССАЖИРЫ»  
кудрама.  
03:05 «6 кадров» (16+). Скетч-шоу.  
03:40 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА» (16+). Начало. Мелодрама. Россия, 2018 г.

06:30 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ» (16+). Продолжение. Мелодрама.  
08:40 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». 1-я - 8-я серии (16+). Криминальная мелодрама. Россия, 2014 г.  
19:00 «ДОБРОТА». 1-я - 4-я серии (16+). Премьера. Мелодрама. Турция, 2022-2023 г.  
22:30 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ» (16+). Мелодрама. Россия, 2017 г.  
02:15 Субтитры. «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+). До-

кудрама.  
03:05 «6 кадров» (16+). Скетч-шоу.  
03:40 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА» (16+). Начало. Мелодрама. Россия,

ВОСКРЕСЕНЬЕ 28.01



Первый

06:00 Новости  
06:10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
06:55 «Играй, гармонь любимая!» (S) (12+)  
07:40 «Часовой» (S) (12+)  
08:10 «Здоровье» (16+)  
09:20 «Мечталлион» (12+)  
09:40 «Непутевые заметки» (12+)  
10:00, 12:00 Новости (С субтитрами)  
10:15 «Играем свадьбу!» (S) (12+)  
11:05 «Жизнь других» (S) (12+)  
12:15 «Повара на колесах» (12+)  
13:10 «Видели видео?» (0+)  
14:00 Леонид Ярмольник в фильме «Ищите женщину» (12+)  
16:55 К 70-летию Леонида Ярмольника. Премьера. «Я - счастливчик! До сих пор...» (16+)  
18:00 Вечерние новости (С субтитрами)  
19:00 «Лучше всех!» Новый сезон (S) (6+)  
21:00 «Время»  
23:00 Премьера. Оксана Акиньшина, Филипп Янковский в многосерийном фильме «Контейнер». Новые серии (S) (16+)  
00:50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 04:57



Россия-1

06:10 Синдром недосказанности. Худ. фильм. (Субтитры). (12+).  
08:00 Местное время. Воскресенье.  
08:35 Когда все дома. (Субтитры).  
09:25 Утренняя почта. (Субтитры).  
10:10 Сто к одному. (Субтитры).  
11:00, 17:00 Вести.  
11:35 Большие перемены. (Субтитры).  
12:35 Блокада. День 901-й. (Субтитры). (16+).  
13:20 Седьмая симфония. Сериал. (Субтитры). (12+).  
17:50 Песни от всей души. (Субтитры). (12+).  
20:00 Вести недели.  
22:00 Москва. Кремль. Путин.  
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).  
01:30 Ленинградская симфония на берегу Невы. К 80-летию исполнения в блокадном городе.  
03:00 Перерыв в вещании



Матч ТВ

06:00 Бокс. Ваге Кнукле FC. Д. Санчес - Н. Каттер. Прямая трансляция из США.  
09:00, 10:00, 13:00 Новости.  
09:05, 13:05, 22:00, 00:45 Все на Матч! Прямой эфир.  
10:05 «Команда Матч». Анимационный сериал (0+).  
10:25 «Король ринга. Николай Королёв». Документальный фильм (12+).  
11:40 Биатлон. Матч ТВ. Гонка звезд. Прямая трансляция.  
13:55 Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» (Россия) - «Аль-Фатех» (Саудовская Аравия). Прямая трансляция из ОАЭ.  
15:55 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал 4-х. Финал. Прямая трансляция из Екатеринбурга.  
17:55 Волейбол. Чемпионат России. Рап1 Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зенит-Казань». Прямая трансляция.  
19:55 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Наполи». Прямая трансляция.  
22:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» - «Интер». Прямая трансляция.  
01:30 «Что за спорт?» (12+).  
02:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Автомобил» (Саратов) (6+).  
03:55 Новости (0+).  
04:00 Волейбол. Чемпионат России. Рап1 Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо-Метар» (Челябинск) (6+).



НТВ

04.50 Т/с «УГРО»  
06.30 «Центральное телевидение» (16+)  
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.20 «Первая передача» (16+)  
11.00 «Чудо техники» (12+)  
12.00 «Дачный ответ» (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра» (0+)  
16.20 «Человек в праве с Андреем Кунциным» (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)  
19.00 Итоги недели  
20.20 Х/ф «ХАМЕЛЕОН»  
00.25 «Звезды сошлись» (16+)  
02.00 «Основано на реальных событиях» (16+)  
03.25 Т/с «ВЕРСИЯ»



Культура

06.30 М/ф «Кто ж такие птички». «Тайна третьей планеты»  
07.45 Т/с «ПОРУС» 109 с.  
08.05 Т/с «ПОРУС» 110 с.  
08.25 Т/с «ПОРУС» 111 с.  
08.45 Т/с «ПОРУС» 112 с.  
09.05 Т/с «ПОРУС» 113 с.  
09.25 Т/с «ПОРУС» 114 с.  
09.40 Тайны старого чердака. «Ренессанс». (\*)  
10.10 Острова. Нонна Мордюкова  
10.50 Х/ф «Мосфильма». «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА»  
12.40 Истории города N с Пьером Бурелем. Себеж. (\*)  
13.20 Невский ковчег. Теория невозможного. Матвей Фролов  
13.50, 01.20 Д/ф «Розовая чайка»  
14.35 Д/с «Элементы» с Ольгой Тимериной». «Темперная живопись»  
15.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Павел Бажов. «Малахитовая шкатулка»  
15.45 Х/ф «Мосфильма». «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК. УРАЛЬСКИЙ



ТВ-Центр

05.10 «Кабачок» эпохи застоя  
05.50, 00.45 Петровка, 38  
06.00, 06.40 Игрушка  
07.30, 08.15 Когда позовет смерть  
09.10 Здоровый смысл  
09.40, 10.30 Красавица и воры  
11.30, 00.30 События  
11.45 Людям на смех  
12.45 Версия полковника Зорина  
14.30 Московская неделя  
15.00 Дорогие товарищи. Девочки для министра  
15.55 Охота на маньяка (Цело минимого слепого)  
16.40 Дикие деньги  
17.30, 18.25, 19.20, 20.15 Тайна



РЕН ТВ

05.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
07.00 «С бодрым утром!». 16+  
08.30, 12.30 «Новости». 16+  
09.00 «Самая народная программа». 16+  
09.30 «Знаете ли вы, что?». 16+  
10.30 «Наука и техника». 16+  
11.30 «Неизвестная история». 16+  
12.55 Т/с «БАНДА «ЗИГ ЗАГ»  
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». 16+



Домашний

06:30 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА» (16+). Продолжение. Мелодрама.  
06:45 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ» (16+). Мелодрама.  
10:35 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». 1-я - 8-я серии (16+). Мелодрама. Россия, 2018 г.  
19:00 «ДОБРОТА». 5-я - 8-я серии (16+). Премьера. Мелодрама.  
22:45 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ» (16+). Мелодрама.  
02:20 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ» (16+). Мелодрама.  
05:30 Субтитры. «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+). Докудрама.  
06:20 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.



# Новый шпионский детектив

**Кино.** Александр Горбатов появится в триллере о советском разведчике

**Актер Александр Горбатов исполнил роль разведчика, направившегося в Берлин с секретным заданием, в новой ретродраме «ГДР». В сериале также снялись Дарья Урсуляк, Елизавета Базыкина, Татьяна Лютаева, Мадлен Джабраилова, Олег Фомин, Линда Лапиньш, Вадим Андреев.**



Режиссером «ГДР» стал Сергей Попов, ранее поставивший сериалы «Заклечение», «Мосгаз. Дело № 8: Западня» и «Кунгур». Продюсером выступает Федор Бондарчук.



События 14-серийного проекта разворачиваются в конце 1980-х. Берлинская стена вот-вот падет. Советский Союз шатается и трещит по швам. Сотрудник спецслужб Александр Нечаев, переживший провал во время последней миссии, возвращается в строй. Он получает секретное задание – раздобыть важные документы Штази, способные оказать серьезное влияние на мировую политику.

Нечаев едет в Берлин, кипящий от митингов, устанавливает слежку за артистами берлинского мюзик-холла, среди которых могут действовать тайные агенты, и оказывается в эпицентре противостояния спецслужб разных стран.



У сериала обширная география, съемки велись в Москве, Калининграде и Выборге, а также в Берлине, Минске, Гродно, Бресте и Стамбуле.

На заметку

Когда  
пить кофе  
вредно



**Эксперты по сну назвали привычку пить кофе сразу после пробуждения вредной. Дело в том, что в момент пробуждения в организме повышается уровень гормона стресса кортизола, из-за чего человек становится более сосредоточенным. Кофе при таком высоком кортизоле не будет иметь бодрящего эффекта. Также его употребление может стать причиной выработки толерантности к кофеину.**

Чтобы почувствовать воздействие напитка, лучше пить его в первой половине дня, но не ранее чем через час после пробуждения. Этого времени достаточно, чтобы в организме снизился уровень кортизола и повысилась восприимчивость к кофеину.

Также не следует пить кофе во второй половине дня, поскольку за ощущения сонливости отвечает вещество аденозин: чем его больше, тем утомленнее себя чувствует человек. Кофеин блокирует рецепторы, которые улавливают аденозин, тем самым маскируя усталость, но не устраняя ее.

Специалисты отмечают: из-за того, что кофеин формирует привыкание, со временем человеку требуются все большие дозы, формируется зависимость. Резкий отказ от кофе негативно скажется на психическом состоянии: может начаться депрессия, головные боли и слабость. Чтобы организм адаптировался, снижать дозу употребляемого кофеина нужно постепенно. Если вы выпиваете пять чашек кофе в день, выпейте четыре с половиной, затем, через два-три дня, – четыре чашки и т. д.

Американское название смерча	Соцветие злаков	Тропическое клубнеплодное растение	Шуба мехом внутрь и наружу	Музыкальное сочинение	Судебная бумага	Объект лобзания	Спортивное состязание	Корабельная мастерская	Небольшое портовое судно	Ящик для мусора	Мореходу желают под ним семь футов
				Идёт по адресу				Род валенок			
Живой мертвец	Электрический «болтун»	Гимнастический снаряд	Звук при поедании чипсов			Мыс в Греции				Солёное озеро и область в Турции	Обычный транспорт пришельцев
			Насос	Искатель приключений				Столб с рекламой	Нечто потрапанное		
Нечто очень сладкое				Змеевидная рыба						Гребной корабль	Привилегия, халыва
Сладкое кушанье	Монашеский головной убор							Твёрдая повязка	Территориальное деление в Непале		
			Колочка мушкетёра	Стёкла для глаз						Тёплая накидка	Свойство, общее у воды и информации
Пиляющий музыкант	Группа людей	Будущая фанера						Речная утка	Город в Польше на реке Висла	Орудие для вспашки земли	
					Бесцветный газ с едким запахом	Сухая долина	Южное хвойное дерево			Самое тёплое время года	
Паломник, странствующий богомолец	Река в Якутске	Разъяснение правил, наставления	Ювелирная мера веса					Рыба-электрик	Род камыша		
					У семи нянек без глаза				Водный цветок	Загородный летний дом	
Город в Египте на реке Нил			Род грифа	Зерновая культура				Место для отдыха		Небольшое гребное судно	Бесплатный работник
			Африканская антилопа	Образование подземных пещер							Показатель в карате
Вероятность, возможность, удача	Историческая область в Греции									Деталь карбюратора	Автор тайного послания
Ядовитое вещество	Льдина, стоящая ребром							Скрипка-переросток	Особь женского пола	Русский кувшин с крышкой	
Мёртвое тело			Свой дом, семья	Шотландская юбка				Кормушка для скота		Камень с металлом	Хирургический хлопок
Единица измерения информации	Газетный ларёк				Садовая смола	Коварный умысел, козни	Один из сыновей Ноя		Река, на которой стоит Флоренция	Жилище, приют	
			Бульварная, низкопробная литература			Культовое здание				Ночное светило	
Паломничество в Мекку	Красивый попугайчик			Полиэфирное волокно					Путь к долговой яме		
			Чулки без ступни			Регулятор длины юбок				Её мыла мама	

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ №47 ЗА 2023г.

**По горизонтали:** Качели. Оби. Утка. Икра. Сусек. Гуру. Луна. Визирь. Трал. Ирис. Мускат. Измена. Посошок. Оноре. Роман. Путумайо. Киноно. Слог. Атас. Прибор. Особа. Псарь. Беловик. Намордник. База. Ибис. Расход. Акра. Размах. Тахат. Киев. Икота. Пикассо. Поиск. Вьюн. Сенокос. Орало. Чехол. Копи. Хлев. Урок. Оркестр. Вале. Колики. Слово. Окно. Идку. Енот. Манера. Кипа. Сутана.

**По вертикали:** Казино. Кассир. Орел. Свита. Бари. Хром. Месиво. Маркиз. Смоква. Лур. Ось. Смак. Леон. Письмо. Укроп. Архитектор. Фокус. Рама. Норка. Комби. Остолоп. Игуана. Бархат. Кивок. Тондо. Доха. Гурт. Рында. Всхлип. Турнепс. Леда. Улыбка. Пюре. Каллисто. Клин. Вкус. Угол. Минимум. Собака. Рулет. Каре. Айова. Испарина. Иней. Бизнес. Локон. Кайса. Осака. Волокита.

Интересные факты

- Кофе находится на втором месте среди самых продаваемых продуктов в мире после нефти.
- Первая итальянская кофейня Cafe Florian появилась в Венеции на площади Сан-Марко в первой половине XVII века. Заведение работает до сих пор.
- Самый популярный сорт кофе в мире – арабика. Его пьют 70% любителей напитка.
- Способ приготовления кофе американо появился во время Второй мировой войны. Американские военные не могли пить крепкий европейский кофе и просили разбавить его водой.
- Кофеин – это особое вещество для защиты от насекомых и привлечения опылителей, которое вырабатывают кофейные деревья.
- Продолжительность жизни кофейного дерева составляет около 70 лет.



- Самый популярный кофейный напиток в мире – латте.
- Кофеин широко применяют в уходовой косметике. Он уменьшает отечность, тонизирует

сосуды, укрепляет клеточные мембраны и стимулирует синтез липидов.  
► Из остатков кофейных ягод делают муку.

- Самый крупный производитель кофе в мире – Бразилия.
- Не больше пяти чашек кофе в день может выпивать спортсмен во время участия в Олимпиаде. Кофеин числится в списке запрещенных веществ Международного олимпийского комитета (МОК).
- Екатерина II была настоящим кофеманом. Императрица выпивала по пять чашек крепкого кофе в день.
- Горький вкус кофе дает не кофеин, а антиоксиданты.
- 0 калорий – столько содержит чашка кофе без молока и сахара.
- Из 4 тыс. плодов кофейного дерева получается только 1 кг пригодных к продаже зерен.
- Область, где произрастают кофейные деревья, называется кофейным поясом Земли. Они могут расти только в тропических странах вдоль экватора.

## Безработные предпенсионеры могут выйти на пенсию досрочно

В соответствии с федеральным законодательством безработные граждане предпенсионного возраста могут выйти на пенсию на два года ранее общеустановленного пенсионного возраста. Важное условие – отсутствие работы, подтвержденное центром занятости населения. В течение 2023 года 362 жителя региона воспользовались данным правом.



Право на указанный вид пенсии предоставляется в случае:

- наличия страхового стажа не менее 25 лет для мужчин и 20 лет для женщин (либо необходимого стажа на соответствующих видах работ, дающего право на досрочное назначение страховой пенсии по старости);
- наличия минимального количества пенсионных коэффициентов (в 2023 году – 25,8 коэффициента);

– отсутствия возможности дальнейшего трудоустройства.

Если все условия соблюдены и гражданин согласен на назначение пенсии, специалисты службы занятости направляют в ОСФР по Москве и Московской области предложение о досрочном назначении. Досрочная пенсия безработным устанавливается на период до момента их трудоу-

стройства или до наступления пенсионного возраста. В первом случае выплата прекратится, во втором гражданину будет рассчитана и назначена страховая пенсия по старости.

Если у вас есть вопросы, вы всегда можете обратиться в единый контакт-центр Отделения СФР по Москве и Московской области, позвонив по телефону 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).

## Откройте, газовый участковый!

**Актуально.** Опубликован график техобслуживания оборудования в МКД



На официальном сайте «Мособлгаза» опубликован график технического обслуживания газового оборудования в многоквартирных домах Подмоскovie на 2024 год. Жители региона могут узнать, в какой день проверят их газовое оборудование, перейдя в раздел «Проверить адрес».

Помимо размещенного на сайте «Мособлгаза» графика, за две недели до проведения техобслуживания жители получат уведомление по электронной почте, а за неделю до указанной даты управляющие компании разместят

соответствующие объявления на своих информационных щитах.

Осуществлять техобслуживание будут квалифицированные сотрудники «Мособлгаза» – газовые участковые. Отличить их можно будет по униформе и удостоверению с QR-кодом. Отсканировав QR-код с личной карточки специалиста, можно увидеть подробную информацию о сотруднике. Данные меры приняты для защиты от мошенников. Работают газовые участковые ежедневно, в том числе в праздничные и выходные дни, с 08:00 до 20:00.

Особо важно, чтобы в день проведения техобслуживания жители обеспечили доступ специалистов газовой службы в квартиру. В случае если допуск к газовому оборудованию не предоставляется, «Мособлгаз» вправе подать жалобу на хозяина в Государственную жилищную инспекцию, которая, в свою очередь, проводит мероприятия по привлечению собственников к административной ответственности.

Все интересные вопросы по техобслуживанию газового оборудования можно задать по телефону 8 (495) 122-40-04.



ОБСУЖДАЙТЕ  
НОВОСТИ ГОРОДА  
В НАШИХ ГРУППАХ  
В СОЦСЕТЯХ

Новости коротко

### Список медицинских услуг по программе ОМС будет расширен



На бесплатное лечение россиян в 2024 году потратят на 400 млрд рублей больше, чем в предыдущем, перечень услуг расширен. Соответствующие решения предусмотрены программой госгарантий бесплатного оказания медицинской помощи гражданам на 2024 год и плановый период 2025 и 2026 годов, которая утверждена постановлением правительства РФ. Программа дополнена рядом новых положений.

Что изменится для россиян:

- ▶ станет доступна диспансеризация по репродуктивному здоровью, ее смогут пройти будущие родители, которые хотят завести малыша;
- ▶ по полису ОМС можно будет получить и высокотехнологичную медпомощь. Речь о сложных процедурах и об операциях по офтальмологии, ортопедии, урологии, хронической сердечной недостаточности и болезни сосудов;
- ▶ жителям удаленных населенных пунктов будут заранее сообщать о прибытии выездных бригад медиков. Так больше людей, которые хотят проверить здоровье, придут на консультации;
- ▶ паллиативным пациентам, в том числе ветеранам СВО, будут бесплатно оказывать психологическую помощь и обеспечат их лечебным питанием;
- ▶ углубленную диспансеризацию после коронавируса можно будет пройти в течение года после выздоровления, а направления на все дообследования выдадут в течение трех дней.



ПОСТАНОВЛЕНИЕ

### Вылечить ребенку зубы под наркозом можно бесплатно

В Московской области маленьким пациентам доступно лечение стоматологических заболеваний под общим обезболиванием. Такой способ лечения необходим при психоневрологических и сердечно-сосудистых заболеваниях, а также других патологиях, которые препятствуют лечению зубов под местной анестезией. Предварительно ребенок проходит обследование у профильных специалистов, которые определяют показания к стоматологическому лечению в амбулаторных условиях под наркозом.

Лечение стоматологических заболеваний под наркозом доступно в Московской областной и Домодедовской стоматологиях, а также Одинцовской больнице. Важно, что данная услуга оказывается бесплатно при наличии медицинских показаний, по полису ОМС. После лечения пациент пробуждается в палате, где за его состоянием в течение нескольких часов наблюдают анестезиологи и реаниматологи. При стабильном состоянии пациента выписывают. На лечение зубов под наркозом направит лечащий врач при наличии у ребенка соответствующих медицинских показаний.



С 12 по 14 января в городе Раменское прошли соревнования среди мальчиков и девочек до 11 лет «Новогодний воланчик». Соревнования входят во Всероссийскую юношескую серию Гран-при 2024 года, этап Кубка НФБР среди мальчиков и девочек до 11 лет, ранг соревнования «Надежды России». Спортсмен отделения бадминтона МБУ ДО «СШ по единоборствам» Матвей Османов занял 2-е место в парном и 3-е место в смешанном разрядах.



Первенство Московской области по легкой атлетике среди юношей и девушек, в котором приняли участие свыше 600 человек, прошло в Щелкове. Состязания были организованы в рамках нацпроекта «Демография». Воскресенск на соревнованиях достойно представили воспитанники МБУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва «Академия спорта». Так, в толкании ядра среди девушек до 18 лет Алиса Махмутова заняла 1-е место, Валерия Мусатова – 2-е место.

## Не будем копить, давайте тратить!

Начало в № 47  
от 29.12.2023

Фитнес для каждого



Марина Рыбкина,  
фитнес-тренер

Сегодня мы продолжим разговор об активностях, которые помогут зимой избавиться от лишних килограммов.

4. Катание на коньках. Даже за час не очень интенсивного катания вы сможете потратить до 450 ккал.

5. Лыжи. Если вы никогда не вставали на них, один раз все же стоит испытать ваше тело на устойчивость и подвижность. Лыжи – это прекрасная возможность проработать тело, попеременно нагружая то правую, то левую сторону.  
6. Зимние игровые виды спорта. Первое, что приходит на ум, – хоккей. Причем необязательно вооружаться специальной амуницией. Достаточно просто уверенно стоять на коньках и добыть клюшку. А желающих посоревноваться на катке в скорости и владении шайбой будет достаточно.

7. Слепить снеговика или снежную крепость. Вы проработаете мышцы рук, спины и пресса и сожжете до 350 ккал за час. Кроме того, сможете развить воображение, сформировать несколько сотен новых нейронных связей и, как результат, получите не только отличное настроение, но и в перспективе спасение от деменции. Этот список зимних активных игр и занятий, конечно, не исчерпывающий. Еще можно, пригласив друзей и родных, отлично посоревноваться в стрельбе снежками или беге в мешках. Да, это не классический вид спортивной нагрузки, и, безусловно, есть некоторые ограничения. Но если вы полны энтузиазма и не желаете набирать лишние килограммы, то смелее организуйте свой досуг на открытом воздухе и укрепляйте иммунитет.

## Исполняя детские мечты

**Благотворительность.** Хоккейная команда «Химик» приняла участие во Всероссийской акции «Елка желаний»

Главный тренер хоккейной команды «Химик» Игорь Гришин в преддверии Нового года снял с «Елки желаний» шар с письмом 14-летнего жителя Воскресенска Марка Плотникова. Мальчик хотел получить в подарок атрибутику «Химика».

10 января во время домашнего матча «Химика» с «Соколом» нападающий воскресенской команды Андрей Кузнецов вручил Марку, который пришел на игру со своей семьей, долгожданный подарок. Это событие стало настоящим сюрпризом для мальчика. Он был в полном восторге и с гордостью надел свою новую экипировку. Шарф и кофта с символикой команды стали для юного бо-



лельщика не только предметами одежды, но и символом принадлежности к любимой команде.



### Справка

Всероссийская акция «Елка желаний» является проектом организации «Движение первых» при поддержке Росмолодежи. Главная цель – исполнить мечты детей в возрасте от трех до 17 лет с ограниченными возможностями здоровья и ребят, оказавшихся в трудных жизненных ситуациях.

## Пополнились ряды спортивных судей

13 января в г. Видное состоялся методический семинар по правилам вида спорта «каратэ» и изменениям в них, вступившим в силу с 1 января 2024 года. Лекторами мероприятия выступили член судейского комитета Федерации каратэ России, рефери международной категории Олег Кошелев и председатель судейского комитета Московской областной федерации каратэ, член судейского комитета Федерации каратэ России Сергей Крылков.

В ходе семинара были подробно разобраны правила вида спорта «каратэ», нюансы, возможные ошибки работы судей и пути их недопущения.

После состоялся аттестационный экзамен для кандидатов на получение судейской лицензии. Спортсмены МБУ ДО «СШ по единоборствам» под руководством инструктора-методиста, судьи всероссийской категории Романа Хлопотова успешно сдали теоретический

и практический экзамены, получив заслуженные категории спортивного судьи и право на участие в официальных соревнованиях в качестве судей.

Воскресенские спортсмены получили следующие ква-

лификации: Андрей Степанов и Владислав Трунов – «спортивный судья 2-й категории»; Егор Калинин, Варвара Сычикова и Алексей Саунин – «спортивный судья 3-й категории»; Даниил Безроднов,

Григорий Баклушин и Владислав Хименко – «юный спортивный судья».

Поздравляем воспитанников МБУ ДО «СШ по единоборствам» и желаем им успехов в судейской деятельности.



К ТРЕНЕРУ!

## Вечер памяти



**В отделе краеведения Центральной библиотеки прошел вечер памяти «Очарованный странник», посвященный писателю, поэту, краеведу, фотохудожнику Александру Суслову.**

Почетный гражданин Воскресенска, Александр Анатольевич внес неоценимый вклад в сохранение истории нашего края. Результатом его многолетней исследовательской работы стал фундаментальный краеведческий труд «Очерки истории Воскресенского края» в соавторстве с Андреем Фроловым и художником Николаем Башмаковым.

Несмотря на морозный день, в зале собрались друзья, писатели, краеведы, любители истории и литературы. Ведущая, заведующая отделом краеведения Елена Юрова, рассказала биографию и сделала обзор творческого пути Александра Суслова. О важности собранных им архивных материалов, публикаций, фотографий для восстановления страниц истории г. о. Воскресенск говорили руководитель творческого объединения «Воскресенский краевед» Светлана Белоус и руководитель литературного объединения «Радуга» Виктор Лысенков. Воспоминаниями о совместной работе поделилась кандидат философских наук, краевед Марина Горидько. Трогательно прочитали стихи внуки Яков и Даниэль Кочетовы, о своих детских годах рассказала дочь Елена Кочетова-Суслова.

## Новая выставка



**В рамках проекта «Живут таланты в Воскресенске» в Центральной библиотеке открылась выставка работ Евгении Федосеевой «Во славу Божию цветы жизни».**

Евгения Евгеньевна – художник, дизайнер одежды и интерьеров, фотограф, модель. Участник конкурсов дизайнеров, выставок и благотворительных показов. Любимый источник вдохновения – природа.

Выставка открыта до 31 января 2024 года по адресу: г. Воскресенск, ул. Пионерская, д. 7. Телефон для справок: 8 (496) 442-34-29.

## Приглашаем на концерт

**23 января в 18:00 в муниципальном учреждении «Концертно-выставочный зал» (ул. Советская, д. 8) пройдет концертная программа «Мелодия зимней сказки».**

В исполнении струнного квартета «Рондо» прозвучат новогодние произведения, такие как «Снежный вальс» Александры Пахмутовой, «Зимняя дорога» Георгия Свиридова, «Снег кружится» Сергея Березина, «Веселая кадрили» Виктора Темнова и многие другие, создающие настроение волшебства и сказки.

Лучшие елки  
выбраны!

**Досуг.** Подведены итоги V Новогоднего арт-фестиваля



**В парке усадьбы Кривякино 14 января состоялось закрытие ежегодного Новогоднего арт-фестиваля «Чудные елки», который в этом году прошел уже пятый раз.**

Напомним, выставка арт-инсталляций под открытым небом открылась в парке в конце декабря. 24 экспоната в виде необычных елок представили 15 муниципальных учреждений, три семьи из Воскресенска и шесть частных предприятий и организаций.

Каждая елочка, сделанная руками талантливых мастеров, поистине уникальна и оригинальна. Жюри конкурса нелегко было среди такого разнообразия необычных идей и подходов определить лучших из лучших. Тем не менее лауреаты I, II, III степени были выявлены. Оценивались оригинальность, качество, художественный уровень исполнения и эмоциональное наполнение работы.

В номинации «Самая деловая елочка» (среди команд частных организаций и предприятий) первое место разделили ООО «Культреставрация» (г. Москва) и Молодежное объединение Воскресенского машиностроительного завода «Салют» (г. Белоозерский). Помимо дипломов победителей, они получили подарки от Культурного центра «Усадьба Кривякино» и специальный приз – сертификат в магазин спецодежды от председателя Воскресенского отделения «Опора России» Татьяны Чуваткиной.

Лауреатами II степени стали компании «Мои потолки» и «Северная рыба на Воскресеночке», третье место поделили команда филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске и Международная школа программирования и математики «Алгоритмика».

В номинации «Самая чудная елочка» (среди индивидуальных участников и семей) первого места не занял никто, а вторые были присуждены семьям Дружининых и Петуховых.

Номинация «Самая креативная елочка» (среди команд муниципальных учреждений) стала самой многочисленной. Лауреатами первой степени названы: ДШИ «Лири», ретро-группа «Барановские бабушки» ДК села Барановское, ДК р. п. Хорлово, СОШ № 99 села Конобеево, МУДО «Фантазия», МБУ «Благоустройство и озеленение» и Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Воскресенский»,

которому также достался приз зрительских симпатий по результатам голосования в соц-сетях.

Вторые места присуждены: Центральной библиотеке Воскресенской централизованной библиотечной системы, ДШИ № 5, группе № 6 дошкольной группы «Рябинка» СОШ им. Героя России Сергея Рыбникова.

Третьи места в номинации «Самая креативная елочка» заняли ДК «Гармония», ДШИ № 4, ДМШ № 2 и СОШ «Вектор».

Всем участникам были вручены подарки. В рамках закрытия фестиваля состоялся праздничный концерт.



## Бесплатные\* СМС-объявления



Внимание! Новый номер для смс-сообщений. Отправь свое объявление на номер 8 (964) 529-44-73 (можно в Telegram), и его увидит весь город

Стоимость размещения вашего объявления – 0 руб. 00 коп. Стоимость отправки сообщения равна стоимости отправки СМС, установленной вашим сотовым оператором. Номер телефона, с которого отправлено сообщение, автоматически является номером, который указывается в объявлении, если вы не дадите другого номера в СМС. Разделы бесплатных объявлений: «Кулю», «Продам», «Знакомства», «Разное». Объявление может остаться неопубликованным, если на полосе нет свободного места или, на взгляд редакции, оно носит откровенно коммерческий характер либо прислано юридическим лицом. Не допускается использование ненормативной лексики, оскорблений, призывов националистического и экстремистского содержания. Редакция оставляет за собой право на редактуру вашего сообщения.

### КАК НАСЧЁТ СТАБИЛЬНОСТИ В ТВОЕЙ ЖИЗНИ?



Филиал «ВМУ»  
Группы «Уралхим»

- 1/ Всё строго по ТК РФ, белая заработная плата
- 2/ Ежегодная индексация
- 3/ Добровольное медицинское страхование
- 4/ Программа по возмещению процентов ипотечного кредита
- 5/ На территории есть столовая

- 6/ Собственный лицензированный учебный центр
- 7/ Фирменная спец. одежда для безопасной работы
- 8/ Мероприятия и соревнования как среди сотрудников, так и для членов семей наших коллег
- 9/ Совет молодёжи, где твоё мнение всегда услышат и найдут ему применение

#### Интересно?

Тогда скорее откликайся и добро пожаловать в дружную команду филиала «ВМУ»!

+7 (496) 444-06-11  
+7 (919) 991-86-56

**УРАЛХИМ**  
ВМУ  
mariya.zanozina@uralchem.com

Культурно-просветительный проект  
«Искусство, объединяющее мир»

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «ХИМИК»

ЛЕКЦИЯ-КОНЦЕРТ  
**МУЗЫКА  
ТАНЦА**

26  
ЯНВАРЯ  
18:00

Жанры, стили, формы, виды...  
С разнообразием и историей танцевального искусства зрители познакомят участники и воспитанники студии современного и бального танца

«ЮВЕНТА»  
Дворца культуры «Химик» под руководством

**АЛЕКСАНДРЫ  
КУРЧЕНКОВОЙ**

ВХОД СВОБОДНЫЙ

- поддержание чистоты витрин и рабочего места.

#### Требования:

- наличие медицинской книжки;
- аккуратность;
- ответственность и пунктуальность;
- без вредных привычек.

Подходит для пенсионеров.

Тел.: +7 (977) 884-57-76, Оксана

#### Муниципальное бюджетное учреждение «Воскресенский спортивный комплекс «Химик» приглашает на работу:

- уборщика производственных помещений 2-го разряда;
- уборщика служебных помещений;
- тракториста 6-го разряда;
- рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий 2-го разряда;
- слесаря-электрика по ремонту электрооборудования 6-го разряда;
- документоведа.

По вопросам трудоустройства обращаться в отдел кадров по адресу: ул. Менделеева, д. 2.  
Тел. +7 (499) 397-70-11, доб. 738,  
+7 (499) 397-70-11, доб. 734

#### В организацию ООО «ФАБИ» требуется уборщица.

**ТРЕБОВАНИЯ:** ответственность, активность, дисциплинированность, любовь к чистоте и порядку.  
**ОПЫТ РАБОТЫ:** ПРИВЕТСТВУЕТСЯ, но не обязателен.  
**ОБЯЗАННОСТИ:** комплексная и

**Требуются расклейщики объявлений.** Возможно без опыта работы. Гарантированная оплата. От 20 000 до 40 000 руб. в месяц + премии (зависит от выполненного объема). Выплаты два раза в месяц. Возможна подработка только в вашем районе. Прямой работодатель. **8 (936) 555-85-33**

Песок, щебень, пгс, перегной, торф, чернозем, грунт, навоз, уголь, дрова, керамзит, дробленый бетон, опилки.  
**+7 (915) 105-00-55**

#### Стабильно развивающаяся производственная компания «Департамент Красоты и Здоровья» ищет сотрудников на производство, расположенное в п. Хорлово.

Нужны: операторы оборудования; грузчики; мастер-наладчик оборудования; упаковщики продукции; рабочие широкого профиля. Зарплата от 25 тыс. до 40 тыс. руб. в зависимости от объема выполняемой работы. Официальное трудоустройство. Полный рабочий день с 08:00 до 18:00. Возможен сменный график работы. Опыт работы приветствуется, но необязателен. Валерий Юрьевич.  
Тел.: +7 (916) 733-64-34 (звонить с 11:00 до 18:00)

влажная уборка служебных помещений, поддержание чистоты в течение рабочего дня, соблюдение правил санитарии.  
**УСЛОВИЯ:** полный рабочий день

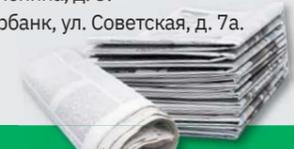
с 09:00 до 19:00  
**ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА:** 35 000 руб.  
**Контакты:** 8 (496) 449-60-96,  
8 (916) 169-92-48.



Свежий номер  
газеты «Куйбышевец»  
в городском округе Воскресенск  
можно взять бесплатно  
по следующим адресам:

- Филиал «ВМУ», ул. Заводская, д. 1 (проходные).
- Администрация г. о. Воскресенск, пл. Ленина, д. 3.
- МФЦ, ул. Энгельса, д. 14а.
- Совет ветеранов ВМУ, ул. Менделеева, д. 17.
- ГБУЗ МО «Воскресенская больница» Поликлиника № 2, ул. Западная, д. 14.
- ГБУЗ МО «Воскресенская больница» Поликлиника № 1, Больничный проезд, д. 1.
- ГБУЗ МО «Воскресенская больница» Поликлиника № 4, ул. Гражданская, д. 2а.
- Центральная детская библиотека, ул. Пионерская, д. 7.
- Отдел краеведения Центральной библиотеки МУК ВЦБС, ул. Пионерская, д. 9.
- СК «Химик», ул. Менделеева, д. 2.
- Дворец культуры «Химик», пл. Ленина, д. 1.
- Дворец культуры «Юбилейный», ул. Андреева, д. 16.

- Дворец культуры «Цементник», ул. Чапаева, д. 1.
- Дом культуры «Гармония», г. Белоозерский, ул. Молодежная, д. 34.
- Автовокзал «88 км», ул. Федотовская, д. 1.
- Военный комиссариат, ул. Вокзальная, д. 22/2.
- Магазин «Москвич», мкр. Новлянский, ул. Цесиса, д. 15.
- Магазин «Авокадо», мкр. Москворецкий, ул. Дзержинского, д. 18.
- Магазин «Элекс», ул. Менделеева, д. 7.
- Администрация пос. Хорлово, п. Хорлово, ул. Советская, д. 4.
- МФЦ, г. Белоозерский, ул. 60 лет Октября, д. 8.
- Детская поликлиника № 2, ул. Ломоносова, д. 119, корп. 2.
- Дом культуры, пос. Хорлово, пл. Ленина, д. 3.
- Сбербанк, ул. Советская, д. 7а.



Пиломатериалы от производителя – доска, брус.  
**+7 (925) 457-84-90**

Эмалировка ванн.  
Импортерные материалы.  
Гарантия. **+7 (925) 329-50-29**

### НЕДВИЖИМОСТЬ

Объявления в этой рубрике платные.

► **Продается 1-комн. квартира** новой планировки, 40,9 кв. м, эт. 5/6, комната 18,3 кв. м, есть лоджия, кладовая. Фетровая фабрика.  
**т. +7 (985) 505-58-98**

► **Уезжаю из города.** Дешево продаю квартиру и земельный участок.  
**Тел.: +7 (985) 354-5-777**

► **Сдается машино-место** на охраняемой стоянке на ул. Докторовой на длительный срок.  
**Тел.: +7 (910) 415-80-00**

### ВАКАНСИИ

► Дорогие друзья, коллектив булочной «Каравай-СВ» ищет в свою команду продавца-кассира по адресу: г. Воскресенск, пл. Ленина, д. 5, около ТЦ «Воскресенск». «Каравай-СВ» является одним из лучших производителей хлеба и хлебобулочных изделий в Москве и Подмосковье!

#### Мы предлагаем:

- работу рядом с домом;
- бесплатное обучение;
- сменный график работы 2/2;
- оформление по ТК, полный соц. пакет.

#### Обязанности:

- консультирование покупателей;
- заказ и прием продукции;
- выкладка товара;

Ремонт квартир под ключ. Мелкие работы любой сложности.

Деревянные работы, утепление, сайдинг, водоснабжение, электрика.

Русские. Недорого.  
**+7 (916) 548-42-70**

### АВТОЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК

В наличии и под заказ. Низкие цены.

8 (916) 260-14-07,

8 (916) 870-95-93

Воскресенск,  
Колыберевская, 16



### FUN & SUN

ТУРАГЕНТСТВО  
ул. Кагана 19, 2 этаж  
ТЦ «Новлянский дом»,  
рядом с Додо Пиццей

**8 (965) 123-31-14**

Туры по России и в др. страны  
Автобусные туры  
Экскурсии и впечатления

Туристическое агентство ТУИ, раньше мы были в «Карусели»

vk.com/gorvoskon  
gorvoskon\_instagram.com  
**8(985)664 88 18**

КАТАНИЕ ДЕТЕЙ  
АРЕНДА ЛОШАДЕЙ  
ФОТОСЕССИИ  
ПРОГУЛКИ  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ  
ЗАНЯТИЯ

г. Воскресенск,  
2-й Лесной пер., 32б

Предприятию АО «Воскресенский НИУиФ» требуются: аппаратчики, электромонтеры по ремонту и обслуживанию электрооборудования, разнорабочие. Официальное трудоустройство. График 5/2.  
**Обращаться в отдел кадров по тел. 8 (49644) 211-39**



# Вернуться в прежний ритм

**Советы.** Рассказываем, как привести себя в форму после новогодних праздников

После новогодних праздников организм человека привыкает есть много. Желудок растягивается, поэтому важно разумно ограничивать себя после долгих выходных дней.

Разгрузочные дни хороши только при регулярном и сбалансированном питании. В противном случае они становятся стрессом для организма. Поэтому возвращение в форму после праздников стоит начать с мягкой диеты – достаточно доба-

вить в рацион больше овощей и фруктов.

Врачи советуют есть меньшее количество еды, но по возможности сокращать объем пищи плавно, чтобы организм не испытывал стресс. Следует убрать из рациона все новогодние блюда – салаты с майонезом, жирную рыбу и мясо, торты и пирожные.

Отличной альтернативой майонезу будут другие заправки без уксуса или домашний майонез, а привычное нам слад-

кое можно заменить, например, печеными яблоками.

Кроме того, стоит ограничить себя в специях, соли и сахаре. Важно, чтобы организм не накапливал лишнюю воду, это может быть чревато проблемами со здоровьем. Также необходимо пить больше жидкости. Причем употреблять воду в чистом виде, а не замещать ее чаем или кофе. Они только утоляют жажду, но при этом усиливают мочегонный эффект, поэтому не пополняют водный баланс.

## Уголок юмора

...  
Перфекционист – человек, который доводит все до ума, а окружающих – до истерики.

...  
Если вам кажется, что собака не умеет считать, попробуйте на ее глазах положить в карман три печеньки и затем дайте ей только две из них.

...  
Взрослая жизнь – это когда никто не говорит, что ты очень умный для своего возраста.

...  
Мамы первоклассников не так страшны, как они их рисуют.

...  
Если скрестить робот-пылесос и увлажнитель воздуха, то получится игрушечный паровоз.

...  
В новой редакции клятвы Гиппократов начинается словами: «Только при наличии страхового полиса...»

...  
Самая просматриваемая передача 1 января – вечерний выпуск новостей. Во время него вся семья собирается на кухне к завтраку.

...  
После новогодних праздников две беды – это зеркало и весы...

...  
Оптимисту жить нравится...  
Пессимисту – приходится.

...  
Всем по утрам очень хочется остаться жить под одеялом.

...  
– Здравствуй, страшное чудовище! Я пришел сражаться с тобой и спасти прекрасную принцессу!  
– Но ведь я и есть прекрасная принцесса!  
– Да-а... Неловко как-то получилось...



## Шанс пройти все этапы собеседования за один день

25-26 января 2024 года с 09:00 до 16:00  
и стать частью команды профессионалов.

Приглашаем на работу:

- аппаратчиков
- слесарей
- электромонтеров
- разнорабочих

При себе иметь:

паспорт, военный билет,  
сведения о работе.

### ЖДЕМ ВАС

г. Воскресенск, ул. Заводская, 1  
+7 (919) 991-86-56, +7 (496) 444-06-11  
mariya.zanozina@uralchem.com



город  
**ВОСКРЕСЕНСК**  
**3.02 ДК ХИМИК 18.00**

*Сергей Леонтьев и Алина Серезина*  
в юбилейном концерте  
**дуэта "ОСТРОВ"**

"10 лет вместе..."  
и презентация  
новой книги  
Сергея Леонтьева  
**"Талый свет"**

Воскресенск, площадь Ленина, 1

