

# Ж

## Куйбышевец

Бесплатная воскресенская еженедельная газета

№3 (5000)  
2 февраля 2024 года

Сканируйте QR-коды и смотрите видеосюжеты

Полезная газета в формате города

Сотрудники филиала «ВМУ» провели открытый урок для учащихся гимназии №1 / 4

Рассказываем, где покататься на горных лыжах и сноубордах в Московской области / 14

## Начался прием заявлений для участия в ДЭГ

Прием заявлений для участия в дистанционном электронном голосовании (ДЭГ) на выборах президента РФ начался в понедельник, 29 января, и продлится до 11 марта, сообщили в ЦИК РФ.

Напомним, Совет Федерации назначил президентские выборы на 17 марта 2024 года. Голосование продлится три дня: 15, 16 и 17 марта.

Как следует из постановле-

ния ЦИК, заявление ДЭГ подается в электронном виде с использованием Единого портала государственных услуг до 24:00 по московскому времени 11 марта 2024 года.

Избиратель может отозвать заявление ДЭГ через «Госуслуги» тоже не позднее 24:00 по московскому времени 11 марта 2024 года и подать новое заявление для дистанционного голосования после отзыва, если не истек срок подачи. Ин-

формация о статусе обработки заявления ДЭГ поступит пользователю в личный кабинет на «Госуслугах». Кроме того, как следует из постановления комиссии, избиратель, подавший заявление ДЭГ и не отзывавший его до 11 марта, будет исключен из списка избирателей на участке по месту жительства и не сможет получить бумажный бюллетень.

Как отмечала глава ЦИК Элла Памфилова, если записав-

шиеся на ДЭГ по каким-то причинам не смогут проголосовать дистанционно, то они могут прийти на участок и отдать свой голос при помощи компьютеров, которые будут там установлены для этого. По ее словам, это поможет избежать возможных провокаций, когда человек записался дистанционно, а потом пришел на участок и сказал, что передумал и хочет проголосовать традиционно.

## Ответы на все вопросы!

Дорогие читатели, спасибо за вашу преданность нашему изданию и неизменный интерес! Сейчас вы держите в руках 5000-й выпуск «Куйбышевца». А если попытаться подсчитать количество вышедших с 1931 года экземпляров, то цифра явно получится в несколько десятков миллионов.

Еженедельно мы печатаем для вас хорошие и полезные новости, и чтобы стать еще ближе к вам, наши любимые читатели, мы решили возобновить когда-то популярную рубрику «Вопрос – ответ». Все желающие могут присылать абсолютно любые вопросы: злободневные, философские и даже детские. Сегодня мы отвечаем на вопрос, который регулярно получаем от наших читателей в соцсетях.

## Неслабый пол

Интересные рядом. Студентка Воскресенского колледжа рассказала, почему выбрала неженскую профессию / 3



– Подскажите, куда я могу обратиться по вопросу отопления в квартире?

– В случае нарушения теплоснабжения в МКД обращайтесь в свою управляющую компанию или в ЕДДС по телефонам:

- ▶ ЕДДС: 8 (496) 442-47-21;
- ▶ «УО «Наш дом – Воскресенск»: 8-800-775-00-60, 8 (499) 605-25-60;
- ▶ «ДОМ КОМФОРТ СЕРВИС»: 8 (977) 605-01-78;
- ▶ «Белоозерское ЖКХ»: 8 (499) 605-25-60, 8-800-775-00-60;
- ▶ «Экстех»: 8 (496) 449-75-22;
- ▶ «УК «ВДСК-Сервис»: +7 (985) 285-68-36;
- ▶ «УК «Пересвет-Фосфорит»: 8 (496) 443-77-17, 8-800-775-00-60;
- ▶ «УК «Аквилон»: 8 (496) 444-86-00;
- ▶ «УК «Новлянский квартал»: 8 (496) 441-20-00;
- ▶ «Жилье 2005»: 8 (496) 449-66-86, +7 (909) 945-46-61;
- ▶ «УК «МИЦАР»: +7 (991) 617-76-24;
- ▶ «УК ЭКО СЕРВИС ГРУПП»: +7 (901) 582-55-32.



ЗАДАТЬ ВОПРОС

# Более 210

**млн руб.** выделено в Подмосковье на соцконтракты. Чаще всего жители оформляют социальный контракт на открытие малого бизнеса. Размеры выплат зависят от цели.

С начала года в собственности Московской области в рамках реализации государственной программы по развитию дорожно-транспортного комплекса передано 28 земельных участков общей площадью 30,6 га для строительства автомобильных дорог регионального значения. Каждый проект нацелен на развитие дорожного хозяйства и устойчивое повышение транспортной мобильности населения.



ГУ МЧС России по Московской области и «Мособлгаз» заключили соглашение о взаимодействии.

Документ предусматривает дальнейшую совместную информационно-профилактическую работу с населением. Сотрудники МЧС России и специалисты «Мособлгаза» будут проводить мероприятия по разъяснению гражданам правил безопасности в быту, в том числе безопасному использованию внутридомового и внутриквартирного газового оборудования.

Воскресенцы могут научиться противостоять киберугрозам с помощью спецраздела «Цифровая безопасность. Доступно о важном» на главной странице портала госуслуг Подмосковья. Там пользователи могут пройти тест, который поможет определить уровень цифровых навыков. Кроме того, в разделе есть правила кибербезопасности по разным тематикам, например «Доступно о телефонных мошенниках», «Цифровая безопасность детей», а также ролик о методах обмана в интернете.

## Доходы бюджета округа за 2023 года

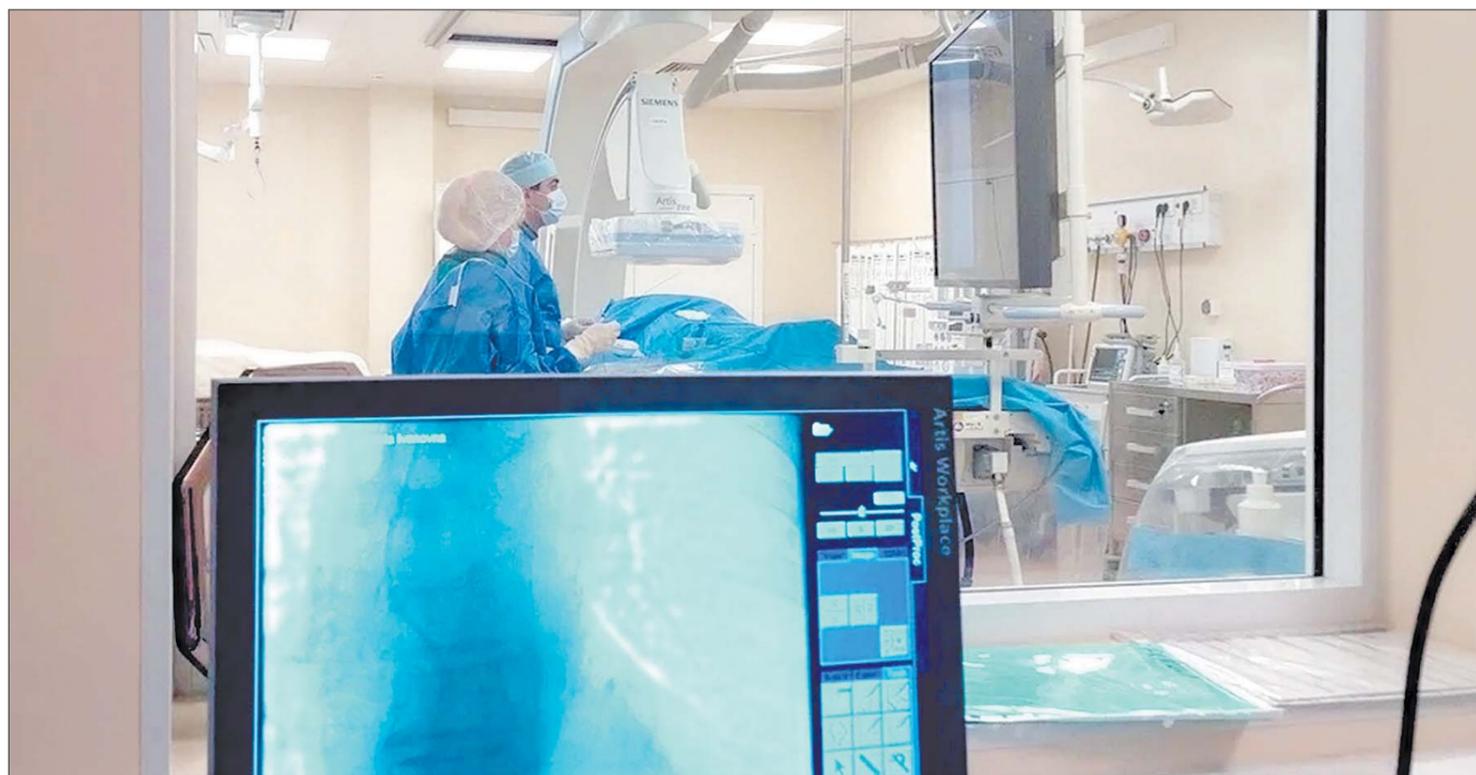
Доходы бюджета городского округа Воскресенск за 2023 год исполнены в сумме 8 151,9 млн рублей с ростом на 12,9% к 2022 году, с ростом 34,2% к 2021 году и ростом 29,9% к 2020 году. Основными источниками роста доходов стали налог на доходы физических лиц, налог, взимаемый в связи с применением упрощенной системы налогообложения, и имущественные налоги. Объем муниципального долга по состоянию на 01.01.2024 составил 10,2 млн рублей, в том числе по муниципальной гарантии – 10,2 млн рублей.

## Поощрение за долгий брак

Каждый год в Московской области выплату к юбилею совместной жизни получают более 12 тыс. пар, которые живут вместе 50 лет и дольше. Заявление на выплату нужно подать один раз на региональном портале госуслуг, и далее она будет поступать автоматически. Сделать это может один из супругов, имеющих место жительства в Подмосковье. Размер выплат для тех, кто прожил вместе 50 лет, – 5 тыс. рублей, 55 лет – 6 тыс. рублей, 60 лет – 7 тыс. рублей, 65 лет – 8 тыс. рублей, 70 лет и более – 9 тыс. рублей.

# Второй день рождения

**Здравоохранение.** Воскресенские врачи спасли жизнь 90-летнего пациента



**Благодаря современным технологиям и профессионализму врачей сосудистого центра Воскресенской больницы удалось спасти 90-летнего пенсионера Юрия Гурьева, перенесшего инсульт.**

В сосудистый центр мужчина был доставлен с признаками ишемического инсульта – острого нарушения кровоснабжения мозга, которое произошло в результате закупорки сосуда оторвавшимся тромбом. У пациента наблюдались речевые нарушения, а также паралич всей правой стороны. После проведенного обследования врачи подтвердили диагноз и приняли решение о проведении экстренной операции.

«Под рентген-контролем с помощью ангиографа мы провели тромбэкстракцию – малоинвазивную операцию, в ходе которой через небольшой прокол в бедре ввели специальный катетер к сосудам головного мозга и удалили 1,5 сантиметровый тромб. Операция прошла успешно и заняла около часа», – рассказал заведующий региональным

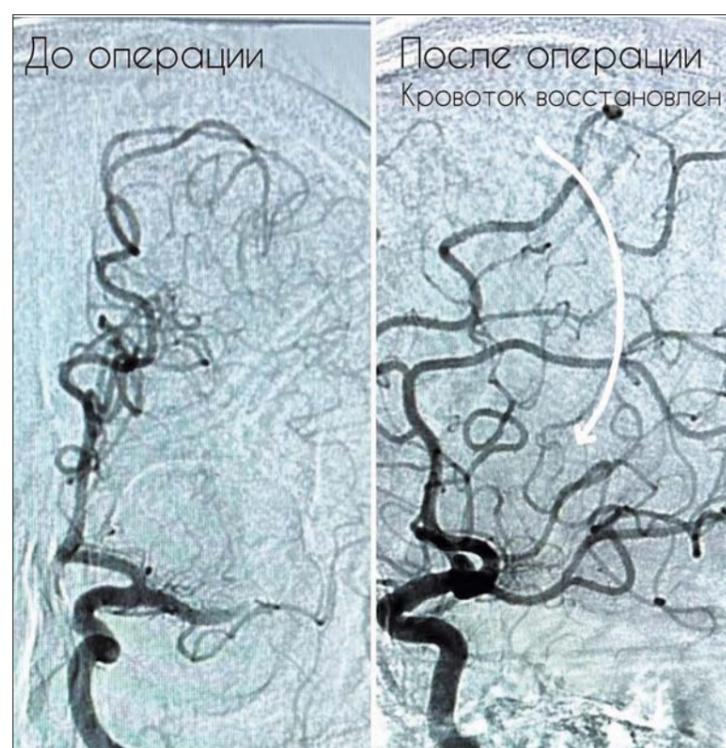
сосудистым центром Гурген Айвазян.

Благодаря профессионализму врачей жизни и здоровью Юрия Алексеевича больше ничто не угрожает. На данный момент мужчина чувствует себя хорошо, его речь и двигательные функции полностью восстановлены.

Специалисты центра вот уже четыре года с момента открытия спасают жизни пациентов со всего Подмосковья. За это время проведено более трех тысяч операций у людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями и нарушениями мозгового кровообращения. Помощь получили кардиологические больные с атеросклерозом нижних конечностей и многие другие.

Для оказания специализированной и высокотехнологичной помощи пациентам с острыми нарушениями мозгового кровообращения в больнице имеется все необходимое оборудование. В учреждении работают неврологи, реаниматологи, эндоваскулярные хирурги и рентгенологи.

Напомним, если вы обнаружили у своих близких сле-



дующие признаки: угол лица опущен вниз, человек не в состоянии произнести свое имя, встать и поднять руку, надо как можно скорее вызвать скорую. Оптимальным сроком оказа-

ния помощи пациенту являются первые 4–4,5 часа от начала заболевания, так как лечение, проведенное в течение этого времени, будет наиболее эффективным.



# Неслабый пол

**Интересные рядом.** Студентка Воскресенского колледжа рассказала, почему выбрала неженскую профессию



Юная жительница округа Мария Кузнецова учится в ГБПОУ МО «Воскресенский колледж» на мастера по обработке цифровой информации и дополнительно получает специальность по направлению «Укладка напольных покрытий».

«С детства мне нравилась тема строительства. Сначала делала разные поделки, оригами, стульчики. Когда я только пришла учиться в колледж и узнала о таком направлении, как «Укладка напольных покрытий», меня это сразу заинтересовало. С тех пор я здесь и занимаюсь, получаю от этого нереальное удовольствие», – рассказала Мария.

Сейчас девушка учится на третьем курсе. Несмотря на юный возраст, она уже не раз побеждала на крупных чемпионатах. Так, в 2022 году Ма-



рия заняла первое место по направлению «Укладка напольных покрытий» в чемпионате WorldSkills, сумев обойти множество сильных участников.

«Перед чемпионатом были тяжелые тренировки, начала готовиться за полгода. Когда увидела своих соперников – испугалась, казалось, что они

гораздо сильнее меня. Но я смогла их всех обойти и получить свою золотую медаль. Это, конечно, привело всех в шок», – поделилась Мария.

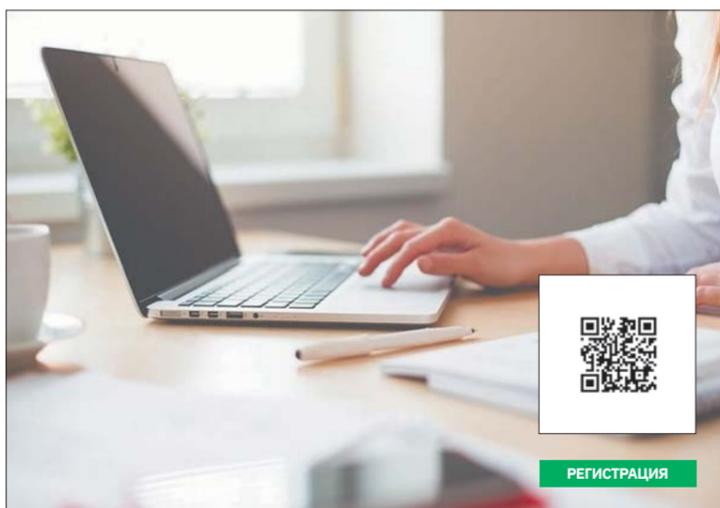
Девушка планирует и после завершения обучения развиваться в данном направлении. Как поделилась сама Мария, у них уже есть план на будущее – начать свое собственное дело.

## Бесплатный онлайн-марафон для педагогов

Форум «Педагоги России: инновации в образовании» приглашает педагогов принять участие в бесплатном марафоне «Новый порядок аттестации», который состоится 5–9 февраля 2024 года.

На марафоне эксперты предоставят информацию по прохождению аттестации педагогов всех уровней образования в новых условиях:

- ▶ аттестация на категорию «Методист»;
- ▶ аттестация на категорию «Наставник»;
- ▶ новое в аттестации на первую и высшую категории;
- ▶ модели аттестации: новые возможности;
- ▶ механизмы аттестации учителей с использованием ЕФОМ;
- ▶ портфолио педагога;
- ▶ документооборот аттестационной комиссии.



Ведут занятия федеральные эксперты, члены комиссий по аттестации педагогов.

На выходе с марафона каждый педагог получит бесплатный документ по прохождению

36-часового курса: «Педагогическая деятельность в контексте профессионального стандарта педагога, ФОП и ФГОС», а также образцы документов и шаблоны портфолио.



Новости коротко



Тепло поступает в полном объеме



ОБСУЖДАЙТЕ  
НОВОСТИ ГОРОДА  
В НАШИХ ГРУППАХ  
В СОЦСЕТЯХ



В начале января жители домов № 4, 6, 7 и 8 по улице Беркино обратились за помощью к президенту России в связи со снижением тепла в их квартирах. Для решения проблемы во дворе указанных домов оперативно установили две передвижные блочно-модульные котельные. Сейчас температура в квартирах достигает 22 градусов.

«Когда морозы ударили до минус 30, мы почувствовали, что тепла не хватает. Дома у нас экспериментальные, стены тонкие, и они начали промерзать. Сразу стали бить тревогу: везде и всем звонить, писать. На нас обратили внимание и поставили блочно-модульные котельные во дворе. Сначала мы, конечно, скептически относились к ним, а сейчас в квартирах уже даже жарко», – рассказала жительница дома № 7 Елена Абрамова.

В настоящее время в микрорайоне Цемгигант установлено шесть мобильных котельных. Пять уже запущены и снабжают тепловой энергией большой городок, дома по улице Беркино и потребителей, подключенных к котельной на улице Мичурина, 1в.

«В микрорайоне Цемгигант были серьезные проблемы с отоплением. Блочно-модульные котельные были привезены в течение двух-трех дней. Сейчас температура в норме. Мы стремимся к тому, чтобы жители были довольны», – прокомментировал ситуацию глава городского округа Воскресенск Алексей Малкин.

## УМВД России информирует

В период с 6 по 20 февраля 2024 года в УМВД России по городскому округу Воскресенск будет работать инспекторская комиссия Главного управления МВД России по Московской области. Члены комиссии будут вести прием граждан и сотрудников полиции в соответствии с графиком по адресу: г. Воскресенск, ул. Советская, д. 3А. Предварительная запись по телефону: 8 (496) 442-47-64.

На приеме при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность.



ГРАФИК ПРИЕМА

## Мониторинг атмосферного воздуха в январе



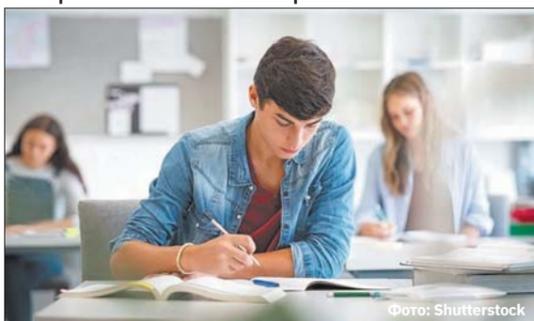
**Филиал «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске продолжает публиковать данные мониторинга атмосферного воздуха на границе санитарно-защитной зоны основной промплощадки предприятия.**

Замеры концентраций примесей согласно графику санитарного контроля производит аккредитованная лаборатория в четырех точках города: на ул. Вокзальной, на ул. Куйбышева, около автобусной остановки «Фосфогипс» на ул. Кирова, в районе Неверовского моста. Воздух на границе санитарно-защитной зоны проверяется на наличие аммиака, фтористых соединений, диоксида серы и диоксида азота. При проведении анализов в январе превышений предельно допустимых концентраций зафиксировано не было. Данные мониторинга атмосферного воздуха находятся в открытом доступе.



МОНИТОРИНГ

## Маткапитал на высшее образование ребенка



**Одна из целей соцподдержки семей с детьми – обеспечить их будущее. На высшее образование детей, которым на дату начала обучения не больше 25 лет, можно направить средства маткапитала. При этом ребенку, с рождением которого выдан сертификат, должно быть не менее трех лет.**

Актуальный список учебных заведений, которые участвуют в программе обучения за счет средств маткапитала, размещен на сайте Социального фонда России внизу раздела – «Какие документы предоставить».

Использовать можно как всю сумму, так и часть, по вашему усмотрению. Кроме того, с помощью сертификата можно оплатить проживание ребенка в студенческом общежитии.

Для подачи заявления о распоряжении материнским капиталом существует несколько способов:

- онлайн на портале госуслуг (<https://www.gosuslugi.ru/>);
- в клиентской службе Соцфонда;
- в МФЦ.



СОЦФОНД РФ



ОБСУЖДАЙТЕ  
НОВОСТИ ГОРОДА  
В НАШИХ ГРУППАХ  
В СОЦСЕТЯХ

# Химия плюс история

**Образование.** Сотрудники филиала «ВМУ» провели открытый урок для учащихся гимназии № 1



**Сотрудники филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске провели открытое занятие по химии и краеведению для учащихся третьих классов МОУ «Гимназия № 1».**

Гости рассказали младшеклассникам об истории Воскресенска и предприятия, о его директорах и сотрудниках. Школьники также смогли увидеть химические опыты от активистов клуба «Химбиос» и новую серию

анимационного фильма «Приключения Колбочкина».

В завершение школьники участвовали в викторине

«Химия в повседневной жизни». Учащиеся, верно ответившие на вопросы, получили подарки от предприятия.

### Справка

В 2023 году филиал «ВМУ» и управление образования администрации г. о. Воскресенск заключили соглашение о сотрудничестве. Стороны взяли на себя обязательства совместно проводить мероприятия, способствующие ускорению профессиональной адаптации будущих молодых специалистов, а также повышающие качество учебного процесса.

## Знаменитые спортсмены поддержали социальный раунд

**По 25 февраля в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги» подмосковная Госавтоинспекция проводит традиционный социальный раунд «Маленький пассажир – большая ответственность!».**

Комплекс профилактических и просветительских мероприятий, направленных на повышение уровня информированности участников дорожного движения о важности соблюдения правил перевозки детей и использования детских удерживающих устройств, реализован при поддержке Минтранса, Министерства образования и Министерства информационных и социальных коммуникаций Подмосквья, а также общественной организации «Союз безопасности дорожного движения».

В этом году инициативу сотрудников ГИБДД поддержали известные медийные личности, именитые фигуристы, олимпийские чемпионы Аде-

лина Сотникова, Егор Чудин и Илья Авербух.

Они записали видеобращения, в которых выразили свое неравнодушное отношение к проблемам безопасности дорожного движения и призвали родителей перевозить юных пассажиров только

по правилам.

Легендарные хоккеисты Вячеслав Фетисов и Александр Якушев присоединились к фигуристам и высказали мнение, что только от ответственности взрослых зависит жизнь и здоровье маленьких участников дорожного движения.



# Растить и развиваться

**Найди себя здесь.** Предприниматель из Воскресенска приобрела современное оборудование для производства мебели



Жительница Воскресенска Вера Фильмакова уже три года занимается производством мебели. Количество заказов и ассортимент продукции предприятия постоянно растет, что требует расширения производства и модернизации оборудования. Так, в конце прошлого года предприниматель приобрела новый станок для распила материалов, часть средств на покупку которого она планирует компенсировать за счет получения региональной субсидии.

«Мебелью я занимаюсь очень давно, раньше я работала дилером других мебельных фабрик России. В 2020 году, когда наступила пандемия, я решила начать свое производство. Мы делаем кухонную мебель, шкафы, мебель для гостиной и прихожей. Проще говоря, любую корпусную мебель. Недавно начали выпускать межкомнатные перегородки из металла и стекла, данное направление набирает популярность. Идей очень много, будем реализовывать. Основная цель сейчас – расширение производства», – рассказала Вера Фильмакова.

Главное преимущество нового станка – пневматический прижим, который удерживает заготовку. Это позволит на данном этапе справиться с задачей одному сотруднику, тогда как на старом оборудовании нужны были два специалиста.

Сейчас предприниматель готовит документы для подачи заявки на региональную субсидию, чтобы вернуть часть стоимости станка. Отметим, что в этом году условия программы для предпринимателей по субсидированию приобретения оборудования улучшены. Если раньше можно было возместить до 20% затрат, то в этом году порог повышен до 50%.



«Идей очень много, будем реализовывать. В этом году планируем также воспользоваться региональными мерами поддержки бизнеса для расширения площадей», – подчеркнула Вера.

Ежемесячно на производстве выполняют более 20 заказов. Реализуется продукция в Воскресенске, а также в близлежащих районах.

Подробнее об условиях конкурсного отбора на получение субсидии на покупку оборудо-

вания, а также о других мерах поддержки предпринимателей можно узнать на инвестиционном портале Подмосковья.



ИНВЕСТПОРТАЛ МО

вакансии

**УРАЛХИМ**  
ЛОГИСТИКА

- Составитель поездов
- Машинист (крана) крановщик
- Монтер пути
- Электрогазосварщик

Что мы предлагаем:

- Стабильную, перспективную работу
- Конкурентную заработную плату
- Профессиональный коллектив
- Компенсацию питания
- Оплату медицинских услуг, санаторно-курортное лечение
- Оздоровление детей
- Условия для занятий спортом



г. Воскресенск, ул. Заводская д. 1  
тел. 8 (926) 336-03-76



ОБСУЖДАЙТЕ  
НОВОСТИ ГОРОДА  
В НАШИХ ГРУППАХ  
В СОЦСЕТЯХ

Ученица школы № 2 – в команде «Первых» на всероссийском съезде



Активистка Алеся Хаустова представила городской округ Воскресенск на втором съезде «Движения первых», который прошел на выставке-форуме «Россия» с 30 января по 1 февраля.

Съезд – высший руководящий орган «Движения первых». В нем приняли участие более 3 тыс. человек из 89 регионов России. Для участников была организована насыщенная деловая программа: стратегические сессии, мастер-классы, панельные дискуссии, мотивационные встречи и экскурсии по павильонам выставки-форума «Россия», которые адаптированы для молодежи. Основные задачи съезда – определить приоритетные направления развития движения, сформировать федеральный Совет первых, а также выразить благодарность участникам и партнерам за вклад в развитие движения.

## В округе почтили память жертв блокадного Ленинграда



У мемориала «Вечный огонь» состоялось памятное мероприятие, посвященное Дню снятия блокады Ленинграда.

Перед присутствующими ветеранами Великой Отечественной войны, жителями осажденного города и воскресенцами выступили заместитель главы округа Елена Овсянкина и председатель Совета ветеранов Василий Дацюк.

Участие в мероприятии также приняли члены военно-патриотического клуба «Воин» и артисты народно-драматического театра ДК «Химик». Почетными знаками «В честь 80-летия полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады» были награждены ветераны – жители города-героя Вера Боровикова, Нина Пыркова, Анатолий Сулов, Екатерина Сынкova.

## Россыпь наград



Ансамбль эстрадного танца Maxi Dance ДК «Юбилейный» успешно выступил на XXIV Международном фестивале-конкурсе «Культурное наследие», проходившем в Москве. По результатам конкурсной программы компетентное жюри присудило хореографическим номерам воскресенского коллектива множество наград: «Покорители космоса», «Веселый обед», «Интро», «Кто ты на самом деле?» – лауреаты I степени, «После дождя» – лауреат III степени, танец «Веселый обед» удостоен специального диплома за создание яркого сценического образа, а «Интро» – специального диплома за высокий уровень исполнительского мастерства.

## Мастер-класс для будущих выпускников



Во Дворце культуры «Юбилейный» для учеников 8–9-х классов МОУ «СОШ «Вектор» в рамках программы «Пушкинская карта» состоялся очередной обучающий мастер-класс «Танцуем вальс выпускников».

Ребята закрепили хореографические навыки, полученные на предыдущих мастер-классах: основные элементы, линии и направления, стойки партнера и партнерши в паре.

Если вы тоже хотите научиться танцевать, чтобы в день выпускного бала каждое движение излучало уверенность, оформляйте «Пушкинскую карту» и приходите в ДК «Юбилейный» на мастер-классы.

## Школьникам предложили разработать музейный путеводитель

Государственный историко-художественный музей «Новый Иерусалим» и образовательный центр «Взлет» запускают интенсивную профильную образовательную программу «Мастерская по созданию музейного путеводителя». К участию приглашаются ученики 9–11-х классов.



ПОДАТЬ ЗАЯВКУ

В рамках программы участники погрузятся в разработку му-

зейного путеводителя, аудиогuida и квеста для выставки, посвященной советскому модернизму 1920–1930-х годов, в музее «Новый Иерусалим».

Программа состоит из цикла интерактивных занятий, мастер-классов и тренингов по искусствоведению, технике речи, творческому письму, основам социокультурного проектирования, маркетингу, музейной коммуникации.

Участники программы по-

лучат уникальную возможность стать частью рабочей группы настоящего выставочного проекта, проведут экскурсии по экспозициям, познакомиться с особенностями работы разных отделов музея.

Кандидаты на участие в программе проходят конкурсный отбор: пишут мотивационное эссе и выполняют отборочное задание.

Регистрация открыта до 18:00 4 февраля 2024 года.

## Кукольных дел мастерица

**Творчество.** Необычное хобби Галины Соколовой



Культурный центр «Усадьба Кривякино» продолжает знакомить воскресенцев с талантливыми земляками – мастерами, авторами кукол и игрушек, представленных на выставке «Кукольные истории под Новый год». Более сотни изделий ручной работы от 19 воскресенских мастеров в течение месяца украшали уютный зал южного флигеля усадьбы. Одна из мастериц – коренная жительница городского округа Воскресенск Галина Соколова.



Всю жизнь наша героиня увлекалась рисованием, фотографией и, как и все девчонки, обожала играть в куклы. История кукол, созданных Галиной Алексеевной, началась три года назад, когда она увидела в интернете приглашение на вебинар по изготовлению текстильной интерьерной куклы. Обучение дало свои плоды: Галина научилась не только шить кукол, но и создавать для них одежду, обувь, расписывать лица красками. «Моя первая кукла получилась похожей на мою

дочь Наташу», – вспоминает Галина Алексеевна.

Позже мастер стала учиться у кукольника из Санкт-Петербурга Натальи Ерижевой. Эти уроки совершенно отличались от прежнего опыта, приходилось много трудиться. Галина освоила разные техники изготовления текстильных интерьерных и игровых кукол, научилась правильно тонировать и грунтовать ткани, создавать своим куклам неповторимые прически.

«Почему я создаю кукол? Для меня это возможность вернуться в детство, стать счастливой и беззаботной, – рассказывает Галина Алексеевна. – Работая над куклой, не замечаешь, как идет время. Сделать фигурку куколочки, подобрать материалы для одежды и обуви, придумать фасон платья, нарисовать личико – как будто становишься папой Карло, а в руках у тебя Буратино, который в процессе оживает и сам подсказывает тебе, каким он хочет стать... Вот это меня удивляет и восхищает до сих пор».

# Доступное тепло

**Актуально.** Рассказываем, как подключить газ в дом по президентскому проекту

Газ – одно из необходимых условий, позволяющих жить в частном доме с комфортом. Сделать его доступным для максимально большого количества жителей помогает президентский проект «Социальная газификация». Программа стартовала в 2021 году и действует до 2030 года.

На сегодняшний день в рамках проекта социальной газификации в городском округе Воскресенск уже проложено более 35 км сетей, принято в работу 3068 заявок, заключено 2947 договоров и осуществлено 1764 пуска газа в самих домовладениях. До конца этого года на территории округа будет газифицировано еще 1227 домовладений из 13 населенных пунктов. Предлагаем краткую пошаговую инструкцию, как подключить газ в дом.

1. Начинаем с подачи заявки на технологическое присоединение: в ходе приема в офисах обслуживания «Мособлгаза» или через личный кабинет. К заявке прикладываем документы: копию паспорта, СНИЛС, ИНН, ситуационный план и расчет максимального часового расхода газа.

2. Заключаем договор. Готовый проект договора может быть направлен заявителю любым способом: почтовым отправлением, на электронную почту, в личный кабинет заявителя или на руки. Подписать оба экземпляра договора нужно в течение десяти дней после получения. Можно воспользо-



ваться электронной цифровой подписью (доступна в личном кабинете клиента). Документ в бумажной форме можно направить заказным письмом по месту подачи заявки или привезти лично. Важно: заявитель должен внести плату за технологическое присоединение в порядке, указанном в договоре о подключении.

3. Заключаем договор с «Мособлгазом» или другой специализированной организацией для выполнения работ по подключению внутри границ вашего земельного участка.

4. Подготавливаем дом к газификации и собираем необходимый комплект документов

для пуска газа в дом.

5. Принимаем специалистов «Мособлгаза» для подключения газа. Перед выполнением пусконаладочных работ с заявителем свяжутся и оговорят удобные для него дату и время.

**По вопросам социальной газификации работает горячая линия 8 (800) 100-75-75.**



БОЛЬШЕ ИНФО



ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

## Участковые уполномоченные полиции отчитались перед населением

Участковые уполномоченные полиции УМВД России по г. о. Воскресенск отчитались перед населением о проделанной работе за 2023 год. В мероприятиях приняли участие начальник УМВД полковник полиции Дмитрий Коновалов, ответственные из числа руководителей УМВД, член Общественного совета Роман Сурупов.

Полицейские довели до жителей информацию о состоянии оперативной обстановки на обслуживаемых административных участках, напомнили, по каким адресам располагаются опорные пункты участковых уполномоченных, и сообщили номера телефонов, по которым можно связаться со своим участковым.

Особое внимание сотрудники полиции уделили вопросам



профилактики наркомании, незаконной миграции, квартирных краж и дистанционного мошенничества. Жителям рассказали о наиболее распространенных способах защиты себя и своего имущества, а также

о том, какие первичные меры необходимо предпринимать, чтобы не стать жертвами преступников.

В завершение встречи каждый житель смог пообщаться со своим участковым.

Мой Воскресенск

## История исчезнувшей деревни

Воскресенск богат историческими местами и достопримечательностями. Есть среди них и те, которые уже нельзя посмотреть, потому что они были разрушены, уничтожены. Сегодня в рамках наших краеведческих публикаций мы расскажем вам об исчезнувшей деревне, которая когда-то располагалась в Воскресенском районе.

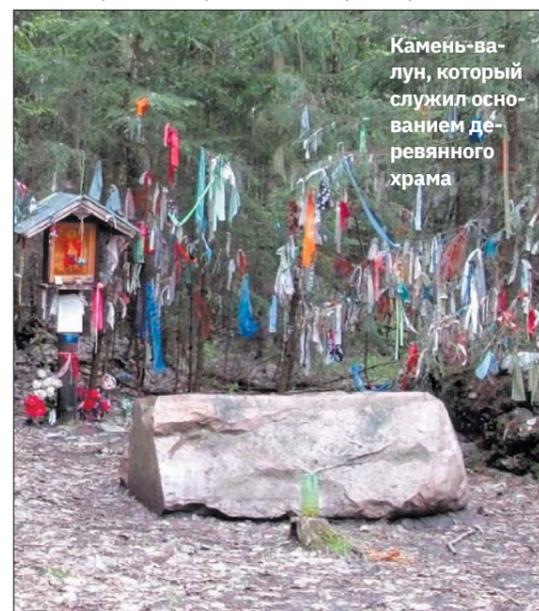
Деревня Климово была довольно самобытной и многолюдной. Ее история прослеживается с 1577 года, когда в Коломенской писцовой книге 1577–1578 годов упомянуты село Игнатьевское (позднейшее Игнатьево) и деревня Климова. По описанию деревня тогда выглядела достаточно крупным для этих мест селением, в ней было 14 дворов. А перед Великой Отечественной войной здесь уже насчитывалось 150 дворов.

По воспоминаниям очевидцев, 22 июня 1941 года на войну из Климово забрали всех мужчин прямо с поля, босиком. Почти все погибли. На кого-то пришла похоронка, а кто-то пропал без вести... Всего за всю войну из деревни забрали 136 мужчин, вернулись 15. Было в Климово свое место силы – Никитский святой родник. Его святости в день Микиты Мученика, 27 сентября, оттого и назывался святой родник Микита Мученик. В этот день здесь собирались паломники со всей округи, омылись святой водой.

В начале 1970-х из-за раскопок карьеров деревню начали сносить. Глубина карьеров составляла около 20 м. Вся здешняя местность неузнаваемо изменилась: поменялся рельеф, исчезли деревни, леса, поля, луга. Жителям деревни давали квартиры в многоэтажных домах, в основном на Лопатинском и Фосфоритном рудниках. Никитский родник, почитаемый нашими предками в течение многих веков, тоже был принесен в жертву.

Уцелел только камень-валун, который, по преданию, служил основанием деревянного храма, его задвинули в сторону от края карьера, и позднее один из местных жителей во время сбора грибов опознал его. Камень найден северо-восточнее своего первоначального положения, гораздо ближе к деревне Челохово. В начале XXI столетия, в период религиозного возрождения, рядом с камнем была построена деревянная старообрядческая часовня (освящена в день Никиты Мученика в 2003 году). Еще ранее за камнем поставили часовенный знак – столбец с иконой. На ветвях елок вокруг камня появились ленты, кусочки ярких тканей, на камне – монеты. Ежегодно 28 сентября здесь проводятся службы. Почитание древнего священного места, таким образом, возобновлено. Но сам заветный родник потерян, судя по всему, навсегда.

По материалам краеведа Андрея Фролова



Камень-валун, который служил основанием деревянного храма



ОБСУЖДАЙТЕ  
НОВОСТИ ГОРОДА  
В НАШИХ ГРУППАХ  
В СОЦСЕТЯХ

Фото:  
филиал  
«Юго-Восток»  
АО  
«Мособлгаз»



ПОНЕДЕЛЬНИК 05.02

ВТОРНИК 06.02

СРЕДА 07.02



Первый

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 «АнтиФейк» (16+)  
09.59 «Жить здорово!» (16+)  
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 «Время»

22.00 Т/с «Великая. Золотой век»  
22.55 «Большая игра» (16+)  
23.55 «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)  
00.40 «Не лыком шиты» (16+)  
01.25 «Триггеры» (16+)  
02.15 «Летописи конца времен» (16+)  
03.05 «Свидетели Эйнштейна» (16+)  
03.55 «Жизнь замечательных» (16+) До 04.57

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 «АнтиФейк» (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 «Время»

22.00 Т/с «Великая. Золотой век»  
23.00 «Большая игра» (16+)  
00.00 «Креативные индустрии» (16+)  
00.45 «Драгоценные истории» (16+)  
01.30 «Собрались с мыслями» (16+)  
02.15 «Все хотят летать» (16+)  
03.05 «Мелодии моей жизни» (16+)  
03.55 «Психика» (16+) До 04.57  
04.57 Перерыв в вещании

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 «АнтиФейк» (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 «Время»

22.00 Т/с «Великая. Золотой век»  
23.00 «Большая игра» (16+)  
00.00 10 лет со дня открытия Олимпийских игр в Сочи. «Жаркие. Зимние. Твои» (12+)  
01.00 «Психика» (16+)  
01.45 «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)  
02.30, 03.05 «Обязательно к прочтению» (16+)



Россия-1

05:00, 09:30 «Утро России».  
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время.  
09:55 О самом главном. (Субтитры). (12+).  
11:00, 14:00, 16:00 Вести.  
11:30, 17:30 60 минут. (12+).  
14:55 Наши. Премьера. (12+).  
16:30 «Малахов». (16+).  
20:00 Вести в 20:00.  
21:20 Склифосовский. 11 сезон. 1-я серия. Премьера. (Субтитры). (12+).  
22:20 Склифосовский. 11 сезон.

2-я серия. Премьера. (Субтитры). (12+).  
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).  
02:05 Тайны следствия-2. Заказчик. Сериал. (Субтитры). (12+).  
03:50 Морозова. Второй сезон. Уголь. Сериал. (Субтитры). (16+).  
04:44 Перерыв в вещании

05:00, 09:30 «Утро России».  
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время.  
09:55 О самом главном. (Субтитры). (12+).  
11:00, 14:00, 16:00 Вести.  
11:30, 17:30 60 минут. (12+).  
14:55 Наши. Премьера. (12+).  
16:30 «Малахов». (16+).  
20:00 Вести в 20:00.  
21:20 Склифосовский. 11 сезон. 3-я серия. Премьера. (Субтитры). (12+).

22:20 Склифосовский. 11 сезон. 4-я серия. Премьера. (Субтитры). (12+).  
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).  
02:05 Тайны следствия-2. Суббота. 15 часов. Сериал. (Субтитры). (12+).  
03:50 Морозова. Второй сезон. Три подружки. Сериал. (Субтитры). (16+).  
04:44 Перерыв в вещании

05:00, 09:30 «Утро России».  
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время.  
09:55 О самом главном. (Субтитры). (12+).  
11:00, 14:00, 16:00 Вести.  
11:30, 17:30 60 минут. (12+).  
14:55 Наши. Премьера. (12+).  
16:30 «Малахов». (16+).  
20:00 Вести в 20:00.  
21:20 Склифосовский. 11 сезон. 5-я серия. Премьера. (Субтитры). (12+).  
22:20 Склифосовский. 11 сезон.

6-я серия. Премьера. (Субтитры). (12+).  
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).  
02:05 Тайны следствия-2. Падение. Сериал. (Субтитры). (12+).  
03:50 Морозова. Второй сезон. Отец и сын. Сериал. (Субтитры). (16+).  
04:44 Перерыв в вещании



Матч ТВ

06.00 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)  
06.30 «Всё о главном» (12+)  
07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 19.15 Новости  
07.05, 19.20, 22.05, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир  
10.05 «Лица страны. Александр Смышляев» (12+)  
10.25 «Лучшие из лучших» (12+)  
11.25 Еврофутбол. Обзор (6+)  
12.35, 04.05 Специальный репортаж (12+)  
13.00 «Есть тема!» Прямой эфир  
14.25 «Сочи. 10 лет спустя. Олимпийский огонь» (12+)  
14.55 «Сочи. 10 лет спустя. Санный спорт, бобслей и скелетон» (12+)  
15.30 «Громко» Прямой эфир  
16.30 Футбол. Кубок европрямая. «Зенит» (Россия) - «Аль-Духайл» (Катар).

Прямая трансляция из Катара  
19.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Прямая трансляция  
21.35 «Что за спорт?» (12+)  
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Кальяри». Прямая трансляция  
01.30 «Что по спорту? Санкт-Петербург» (12+)  
02.00 Лёгкая атлетика. Международные соревнования «Русская зима». Трансляция из Москвы (6+)  
04.00 Новости (6+)  
04.25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Чеховские медведи» (Россия) - «Машека» (Белоруссия) (6+)

06.00 «Сочи. 10 лет спустя. Олимпийский огонь» (12+)  
06.30 «Сочи. 10 лет спустя. Санный спорт, бобслей и скелетон» (12+)  
07.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости  
07.05, 15.30, 18.45, 21.50, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир  
10.05, 12.35, 04.05 Специальный репортаж (12+)  
10.25 «Лучшие из лучших» (12+)  
11.25 Профессиональный бокс. Феликс Тринидад против Фернандо Варгаса. Трансляция из США (6+)  
13.00 «Есть тема!» Прямой эфир  
14.25 «Сочи. 10 лет спустя. Конькобежный спорт и шорт-трек» (12+)  
14.55 «Сочи. 10 лет спустя. Сноуборд и фристайл» (12+)

16.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Авангард» (Омск) - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция  
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Москва) - «Автово» (Екатеринбург). Прямая трансляция  
22.55 Футбол. Кубок Испании. 1/2 финала. «Мальорка» - «Реал Сосьедад». Прямая трансляция  
01.30 «Что по спорту? Чебоксары» (12+)  
02.00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из США (6+)  
04.00 Новости (6+)  
04.25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА (6+)

06.00 «Сочи. 10 лет спустя. Конькобежный спорт и шорт-трек» (12+)  
06.30 «Сочи. 10 лет спустя. Сноуборд и фристайл» (12+)  
07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.25 Новости  
07.05, 18.30, 21.50, 01.30 Все на Матч! Прямой эфир  
10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)  
10.25 «Магия большого спорта. Футбол» (12+)  
10.55 «Вид сверху» (12+)  
11.25 Профессиональный бокс. Василий Жиров против Джо Меси. Трансляция из США (16+)  
13.00 «Есть тема!» Прямой эфир  
14.25 «Сочи. 10 лет спустя. Фигурное катание» (12+)  
14.55 «Сочи. 10 лет спустя. Лыжные

гонки и биатлон» (12+)  
15.30 «Жаркие. Зимние. Всегда твои. Сочи 2014». Прямой эфир  
17.25 «Сочи. 10 лет спустя. Олимпийский огонь» (12+)  
17.55 «Сочи. 10 лет спустя. Санный спорт, бобслей и скелетон» (12+)  
19.00 Футбол. Winline Зимний Кубок РПЛ. «Спартак» (Москва) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция из ОАЭ  
23.25 Футбол. Кубок Испании. 1/2 финала. «Атлетико» - «Атлетик». Прямая трансляция  
02.00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из Польши (6+)  
04.00 Новости (6+)  
04.05 Мини-футбол. PARI-Кубок Лиги. Финал.



НТВ

04.50 Т/с «УГРО»  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»  
16.45 «За гранью» (16+)

17.50 «ДНК» (16+)  
20.00, 21.05 Т/с «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА»  
22.15 Х/ф «СПЕЦБАТ»  
00.00 Х/ф «СПЕЦБАТ»  
00.55, 01.50 Т/с «СПЕЦИАЛИСТ»  
02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)  
03.15 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ»

04.50 Т/с «УГРО»  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»  
16.45 «За гранью» (16+)

17.50 «ДНК» (16+)  
20.00, 21.05 Т/с «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА»  
22.15, 00.00 Х/ф «СПЕЦБАТ»  
00.55, 01.40, 02.25 Т/с «СПЕЦИАЛИСТ»  
03.15 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ»

04.50 Т/с «УГРО»  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»  
16.45 «За гранью» (16+)

17.50 «ДНК» (16+)  
20.00, 21.05 Т/с «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА»  
22.15, 00.00 Х/ф «СПЕЦБАТ»  
00.55, 01.40, 02.25 Т/с «СПЕЦИАЛИСТ»  
03.15 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ»



Культура

06.30 «Пешком...». Дома московских просветителей  
07.05 Черные дыры. Белые пятна  
07.45 Невский ковчег. Теория невозможного. Лев Раков  
08.25 Х/ф «НЕНАГЛЯДНЫЙ МОЙ»  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 01.15 ХХ век. «Голос Земли». 1979 г.  
12.45 Новости. Подробно. АРТ  
13.00, 02.15 Больше, чем любовь. Георгий Юматов и Муза Крепкогорская  
13.40 Х/ф «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ»  
15.10 Д/ф «Кара Караев. Дорога»  
15.55 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким  
17.15 Мастера фортепианного искусства. Дмитрий Маслеев  
18.25 «Рассказы из русской истории». Владимир Медвинский  
19.45 Главная роль  
20.05 Д/ф «Первый Университет»  
20.45 Д/ф «Кочевник, похожий на льва»

21.30 Д/ф «Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых»  
22.00 Х/ф «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...» 1 с.  
23.15 Д/с «Завтра не умрет никогда». «Рецепты ядерной медицины»  
00.15 Т/с «ПОРУС» 124 с.  
00.35 Т/с «ПОРУС» 125 с.  
00.55 Т/с «ПОРУС» 126 с.  
03.00 Перерыв в вещании

06.30 «Пешком...». Москва Барановского  
07.00 «Война Владимира Заманского»  
07.15, 20.05 Д/ф «Первый Университет»  
07.55 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Алиса Коонен и её Зазеркалье»  
08.25 «Жизнь и судьба». (\*)  
08.45 Х/ф «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...» 4 с.  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 01.15 100 лет со дня рождения режиссера. ХХ век. «Теле-театр. Классика. Сергей Евланов»  
12.10 Цвет времени. Леон Бакст  
12.45 Новости. Подробно. Книги  
13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Самая красивая энергия. Ода «Бог»  
13.45 Т/с «ПОРУС» 124 с.  
14.05 Т/с «ПОРУС» 125 с.  
14.25 Т/с «ПОРУС» 126 с.

14.50 95 лет со дня рождения Валентина Янина. «Цитаты из жизни». (\*)  
15.30 Д/с «Завтра не умрет никогда». «Рецепты ядерной медицины»  
16.15 «Сати. Нескучная классика...» с Екатериной Мечетиной и Всеволодом Задержаниным  
17.15 Д/с «Коллекция». «Музей современного искусства (МАММ) (Москва)»  
17.45 Мастера фортепианного искусства. Юрий Фаворин  
18.30 Д/с «Забывтое ремесло». «Ловец пиваков»  
18.45, 02.10 Д/с «Башня». «Обитель Сивиллы»  
19.45 Главная роль  
20.50 Х/ф «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...» 2, 3 с.  
23.15 Д/с «Завтра не умрет никогда». «Самая красивая энергия»  
00.15 Т/с «ПОРУС» 127 с.  
00.35 Т/с «ПОРУС» 128 с.  
00.55 Т/с «ПОРУС» 129 с.

06.30 «Пешком...». Донской монастырь  
07.00 «Война Нины Сазоновой». Рассказывает Юлия Пересильд  
07.15, 20.05 Д/ф «Первый Университет»  
07.55 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Михаил Чехов. Рисунки роли»  
08.25 «Жизнь и судьба». (\*)  
08.45 Х/ф «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...» 2 с.  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 01.15 К 100-летию со дня рождения Леонида Пчелкина. «Теле-театр. Классика»  
12.10 Цвет времени. Караваджо  
12.45 Новости. Подробно. Кино  
13.00 Искусственный отбор  
13.45 Т/с «ПОРУС» 127 с.  
14.05 Т/с «ПОРУС» 128 с.  
14.25 Т/с «ПОРУС» 129 с.  
14.45 Д/ф «Случай Понтекорво»  
15.30 Д/с «Завтра не умрет никогда».

«Самая красивая энергия»  
16.15 Острова. Сергей Мартинсон. (\*)  
17.15 «Хорхе Луис Борхес «Христос на кресте» в программе «Библейский сюжет»  
17.45 Мастера фортепианного искусства. Сергей Давыденко  
18.30 Д/с «Забывтое ремесло». «Дворецкий»  
18.45, 02.10 Д/с «Башня». «Так жили поэты...»  
19.45 Главная роль  
20.45 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры  
21.25 Власть факта. «Клаузевиц. Теория войны»  
22.10 Х/ф «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...» 4 с.  
23.15 Д/с «Завтра не умрет никогда». «Век композитов»  
00.15 Т/с «ПОРУС» 130 с.  
00.35 Т/с «ПОРУС» 131 с.  
00.55 Т/с «ПОРУС» 132 с.  
03.00 Перерыв в вещании



ТВ-Центр

06.00 «Настроение»  
08.15, 04.20 Большое кино. «Место встречи изменить нельзя».  
08.55 Х/ф «АКАДЕМИЯ»  
10.50 «Городское собрание». (12+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50, 02.50 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. НАСМЕШКА СУДЬБЫ»  
13.40, 05.20 «Мой герой. Бадма Башанкаев». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.00 Х/ф «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. КАМЕННЫЙ ГОСТЬ»

16.55 Д/ф «Месть брошенных жён»  
18.05 Х/ф «ПОТЕРЯННЫЕ»  
22.35 «Убийственный разум». (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.30 «Тайная комната. Барак Обама». (16+)  
01.30 Д/ф «Сестры Юкини. В королевстве кривых зеркал»  
02.10 «Герои и жертвы холодной войны». 5, 12 ф. +  
04.45 «Короли эпизода. Светлана Харитонова». (12+)  
05.55 Перерыв в вещании

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.40 Х/ф «АКАДЕМИЯ»  
10.40, 04.40 Д/ф «Сергей Шакуров. Плохой хороший человек»  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50, 02.50 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. УЖИН НА ШЕСТЕРЬХ»  
13.40, 05.20 «Мой герой. Виктор Добронравов». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.00 Х/ф «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПАУК»

16.55 Д/ф «Звёздный суд»  
18.05 Х/ф «ПОТЕРЯННЫЕ»  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.05 Д/ф «Погасшие звёзды эфира»  
00.30 «Петровка, 38»  
00.50 «Дикие деньги. Смерть миллионера». (16+)  
01.30 «90-е. Американский шансон». (16+)  
02.10 «Герои и жертвы холодной войны». 6, 12 ф. +  
04.20 «Москва резиновая». (16+)  
05.55 Перерыв в вещании

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.40 Х/ф «АКАДЕМИЯ»  
10.40, 04.40 Д/ф «Валентина Толкунова. Половины счастья мне не надо...»  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50, 02.50 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ НА ЗЕЛЁНОМ ОСТРОВЕ» 1, 2 с.  
13.40, 05.20 «Мой герой. Людмила Зайцева». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.00 Х/ф «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПРОКЛЯТИЕ ПАМЯТИ» 1, 2 с.

16.55 Д/ф «Молодые вдовы»  
18.05 Х/ф «ПОТЕРЯННЫЕ»  
22.35 «Хватит слушать!» (16+)  
23.05 «Хроники московского быта. Кино для Сталина». (12+)  
00.30 «Петровка, 38»  
00.50 Д/ф «Дорогие товарищи. Хлопковое дело»  
01.30 «Знак качества». (16+)  
02.10 «Герои и жертвы холодной войны». 7, 12 ф. +  
04.20 «Москва резиновая». (16+)  
05.55 Перерыв в вещании



РЕН ТВ

05.00, 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С бодрым утром!». 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+  
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+  
15.00 «Засекреченные списки».

Документальный спецпроект. 16+  
17.00 «Тайны Чапман». 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
20.00 Х/ф «Аферистка»  
22.15 «Водить по-русски». 16+  
23.30 Документальный спецпроект. 16+  
00.30 Х/ф «Суррогаты»  
02.55 «Тайны Чапман». 16+

05.00, 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С бодрым утром!». 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+  
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+  
10.00 «СОВБЕЗ». 16+  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+

15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+  
17.00 «Тайны Чапман». 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
20.00 Х/ф «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ»  
23.30 «Знаете ли вы, что?». 16+  
00.30 Х/ф «Бегущий в лабиринте»  
03.10 «Тайны Чапман». 16+

05.00, 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С бодрым утром!». 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+  
09.00, 15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+

17.00, 03.10 «Тайны Чапман». 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
20.00 Х/ф «Я, РОБОТ»  
22.05 «Смотреть всем!». 16+  
23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
00.30 Х/ф «Одинокий волк»



Домашний

06.30, 06.10 «По делам несовершеннолетних» (16+). Судебное шоу  
07.20 «Давай разведёмся!» (16+). Судебное шоу  
08.20 «Тест на отцовство» (16+). Судебное шоу  
10.30, 23.20 «Понять. Простить» (16+). Докудрама  
11.45 «Порча». «Чужая девочка». «Розги» (16+). Докудрама  
12.55, 01.25 «Знахарка» (16+). Докудрама  
13.30, 01.50 «Верну любимого»

(16+). Докудрама  
14.05, 02.20 «Голоса ушедших душ» (16+). Докудрама  
14.40 Х/ф «ВЕРНИКА»  
19.00 Х/ф «ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ»  
00.35 «Порча». (16+). Докудрама  
02.45 Х/ф «ПРО ВЕРУ» 4 с.  
06.00 «6 кадров» (16+). Скетч-шоу

06.30, 06.10 «По делам несовершеннолетних» (16+). Судебное шоу  
07.25 «Давай разведёмся!» (16+). Судебное шоу  
08.25 «Тест на отцовство» (16+). Судебное шоу  
10.40, 23.20 «Понять. Простить» (16+). Докудрама  
11.45 «Порча». «Ненастоящая любовь». «Секрет ингредиента» (16+). Докудрама  
12.50, 01.20 «Знахарка» (16+). До-

кудрама  
13.25, 01.45 «Верну любимого» (16+). Докудрама  
14.00, 02.15 «Голоса ушедших душ» (16+). Докудрама  
14.35 Х/ф «ОТВЕРЖЕННАЯ»  
19.00 Х/ф «СЛУЧАЙНЫЙ БРАК»  
00.30 «Порча» (16+). Докудрама  
02.40 Х/ф «ПРО ВЕРУ» 8 с.  
05.55 «6 кадров» (16+). Скетч-шоу

06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+). Судебное шоу  
07.35, 04.20 «Давай разведёмся!» (16+). Судебное шоу  
08.35, 02.4



ЧЕТВЕРГ 08.02

ПЯТНИЦА 09.02

СУББОТА 10.02



Первый

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 «АнтиФейк» (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 «Давай поженемся!» (16+)  
15.15 «Мужское / Женское» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
19.55 Проект «Цивилизации». 3 ф. «Исламский мир» (16+)

21.00 «Время»  
22.00 Т/с «Великая. Золотой век»  
23.00 «Большая игра» (16+)  
00.00, 03.05 «Собрались с мысли-ми» (16+)  
00.45 «Баден-Баден» (16+)  
01.30 «Драгоценные истории» (16+)  
02.15 «Креативные индустрии» (16+)  
03.55 «Летописи конца времен» (16+) До 04.57

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00 Новости  
09.20 «АнтиФейк» (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50, 12.15, 17.00 «Давай поженемся!» (16+)  
15.15 «Мужское / Женское» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.40 «Человек и закон»  
19.45 «Поле чудес»

21.00 «Время»  
21.45 «Голос». Новый сезон (S) (12+)  
23.30 «Матадор». «Гудбай, Норма Джин...» (S) (18+)  
00.30 «Не лыком шить» (16+)  
01.15 «Анекдоты» (16+)  
02.00 «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)  
02.45 «Психика» (16+)  
03.30 «20 лет спустя» (16+)

06.00 «Доброе утро. Суббота»  
09.00 «Умницы и умники» (12+)  
09.45 «Слово пастыря» (0+)  
10.00, 12.00, 18.00 Новости  
10.15 «Наше всё» (12+)  
11.05 «Поехали!» (12+)  
12.15 К юбилею И. Муравьевой. «Больше солнца, меньше грусти»  
13.25 Х/ф «Карнавал»  
16.25 К юбилею Н. Цискаридзе (12+)

18.20 «Я люблю мою страну» (0+)  
19.20 «Эксклюзив» (16+)  
20.05 «Кто хочет стать миллионером?»  
21.00 «Время»  
21.35 «Сегодня вечером» (16+)  
23.00 «Иван Лубенников: Жизнь продолжается» (16+)  
00.20 «Креативные индустрии» (16+)  
01.05 «Не лыком шить» (16+)  
01.50 «Баден-Баден» (16+)



Россия-1

05:00, 09:30 «Утро России».  
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время.  
09:55 О самом главном. (Субтитры). (12+).  
11:00, 14:00, 16:00 Вести.  
11:30, 17:30 60 минут. (12+).  
14:55 Наши. Премьера. (12+).  
16:30 «Малахов». (16+).  
20:00 Вести в 20:00.  
21:20 Склифосовский. 11 сезон.  
7-я серия. Премьера. (Субтитры). (12+).  
22:20 Склифосовский. 11 сезон.

8-я серия. Премьера. (Субтитры). (12+).  
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).  
02:05 Тайны следствия-2. Марионетки. Сериал. (Субтитры). (12+).  
03:50 Морозова. Второй сезон. Очень простая история. (Субтитры). (16+).  
04:44 Перерыв в вещании

05:00, 09:30 «Утро России».  
09:00, 14:30, 21:15 Вести. Местное время.  
09:55 О самом главном. (Субтитры). (12+).  
11:00, 14:00, 16:00 Вести.  
11:30, 17:30 60 минут. (12+).  
14:55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (Субтитры). (12+).  
16:30 «Прямой эфир». Сериал. (Субтитры). (16+).  
20:00 Вести в 20:00.  
21:30 Ну-ка, все вместе! Хором! Премьера. (12+).  
00:05 Истории большой страны.

(Субтитры). (12+).  
01:05 Девушка с глазами цвета неба. Худ. Фильм. (Субтитры). (12+).  
04:19 Перерыв в вещании

05:00 «Утро России. Суббота».  
08:00 Вести. Местное время.  
08:20 Местное время. Суббота.  
08:35 По секрету всему свету. (Субтитры).  
09:00 Формула еды. Ливерная колбаса. (Субтитры). (12+).  
09:25 Пятеро на одного. (Субтитры).  
10:10 Сто к одному. (Субтитры).  
11:00, 14:00, 17:00 Вести.  
11:50 В кругу друзей. Премьера. (Субтитры).  
12:50 Доктор Мясников. (Субтитры).

14:50 Веселья час. Премьера. (Субтитры). (16+).  
17:50 Привет, Андрей! (Субтитры). (12+).  
20:00 Вести в 20:00.  
21:00 Всем ветрам назло. Премьера. (Субтитры). (16+).  
00:35 Два берега надежды. Худ. Фильм. (Субтитры). (12+).  
04:10 Контракт на любовь. Худ. Фильм. (Субтитры). (16+).  
05:50 Перерыв в вещании



Матч ТВ

06.00 «Сочи. 10 лет спустя. Фигурное катание» (12+)  
06.30 «Сочи. 10 лет спустя. Лыжные гонки и биатлон» (12+)  
07.00, 10.00, 12.55, 16.25 Новости  
07.05, 21.50 Все на Матч! Прямой эфир  
10.05, 12.35, 04.05 Специальный репортаж (12+)  
10.25 «Что за спорт?» (12+)  
10.55, 01.00 «Большой хоккей» (12+)  
11.25 Профессиональный бокс. Оскар Де Ла Хойя против Фернандо Варгаса. Трансляция из США (16+)  
13.00 «Есть тема!» Прямой эфир  
14.25 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Прямая трансляция из Омска  
16.30 Футбол. Кубок равноправия.

«Зенит» (Россия) - «Шанхай Шеньхуа» (Китай). Прямая трансляция из Катара  
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Минск) - ЦСКА. Прямая трансляция  
22.55 Смешанные единоборства. UFC. Роман Дolidze против Нассурдина Имавова. Трансляция из США (16+)  
01.30 «Что по спорту? Казань» (12+)  
02.00 Волейбол. Чемпионат России. Раг Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Новосибирск) (6+)  
04.00 Новости (0+)  
04.25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Пермские медведи» (Россия) - «Гомель» (Белоруссия) (6+)

06.00 «Третий тайм» (12+)  
06.30 «География спорта. Тюмень» (12+)  
07.00, 08.10, 15.25 Новости  
07.05, 15.30, 00.30 Все на Матч! Прямой эфир  
08.15, 04.05 «Натбесная грация» (0+)  
08.35 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Прямая трансляция из Тюмени  
13.30 «Есть тема!» Прямой эфир  
14.55 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)  
15.55 Футбол. Кубок равноправия. «Сантос» (Бразилия) - «Аль-Духайль» (Катар). Прямая трансляция из Катара  
18.00 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Церемония открытия. Трансляция из Челябинска (0+)

18.40 Футбол. Winline Зимний Кубок РПЛ. «Спартак» (Россия) - «Шабб Аль-Ахли» (ОАЭ). Прямая трансляция из ОАЭ  
21.00 Смешанные единоборства. АСА. Евгений Гончаров против Антона Вязигина. Прямая трансляция из Москвы  
22.30 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) - «Фрайбург». Прямая трансляция  
01.30 «Что по спорту? Кемерово» (12+)  
02.00 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Омска (0+)  
04.00 Новости (0+)  
04.25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Виктор» (Россия) - «Аист Китая» (Китай) (6+)

06.00 «Магия большого спорта. Синхронное плавание» (12+)  
06.30 «География спорта. Челябинск» (12+)  
07.00, 08.00, 18.45 Новости  
07.05, 18.50, 22.30, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир  
08.05 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Скиатлон. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени  
09.30 Биатлон. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Златоуста  
11.05 Лыжные гонки. Скиатлон. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени  
12.15 Биатлон. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Златоуста

14.10 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени К. Еременко». «Легенды Локомотива» - «Легенды Спартак». Прямая трансляция из Москвы  
15.25 Сборная мира - «Легенды Зенита».  
16.25 «Легенды ЦСКА» - «Легенды Спартак».  
17.25 «Легенды Динамо» - «Легенды Зенита».  
19.55 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (6+)  
20.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Байер» - «Бавария». Прямая трансляция  
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Сассуоло» - «Торино». Прямая трансляция  
01.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)



НТВ

04.50 Т/с «УГРО»  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС»  
13.25 «ЧП»  
14.00 «Место встречи»  
16.20, 23.35 «Сегодня в Москве»  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)

20.00, 21.05 Т/с «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА»  
22.15, 00.00 Х/ф «СПЕЦБАТ»  
00.55 «Поздныков» (16+)  
01.05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)  
02.00 «Андропов. Между Держинским и Дон Кихотом» (12+)  
02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)  
03.15 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ»

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.20 «Сегодня в Москве»  
16.50 «Прошу, прости!» (16+)  
17.55 «Жди меня» (12+)

20.00, 21.05 Т/с «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА»  
22.15, 23.05 Х/ф «СПЕЦБАТ»  
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)  
01.55 «Квартирный вопрос» (0+)  
02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)  
03.15 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ»

04.50 Т/с «УГРО»  
06.25 «Жди меня» (12+)  
07.25 «Смотр» (0+)  
08.00, 16.00 «Сегодня»  
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
09.20 «Едим дома»  
10.00 «Сегодня в Москве»  
10.20 «Главная дорога» (16+)  
11.00 «Живая еда» (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)  
13.00 «Основано на реальных со-

бытиях» (16+)  
15.00 «Своя игра» (0+)  
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Центральное телевидение»  
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
21.20 «Секрет на миллион» (16+)  
22.25 «Международная пирамида»  
00.10 «Прилепин. Уроки русского»  
00.50 «Квартирник НТВ». Алексей Белов (Goiky Park) и оркестр «Глобалис-



Культура

06.30 «Пешком...». Москва весёлая  
07.00 «Война Зиновия Гердта». Рассказывает Евгений Ткачук  
07.15, 20.05 Д/ф «Первый Университет»  
07.55 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Василий Меркурьев. Играл жил и жизнь играл!»  
08.25 «Жизнь и судьба». (7)  
08.50 Х/ф «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...» 3 с.  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 01.15 Д/ф «Сомневаюсь в явном, верю чуду... Несколько встреч с академиком А.Б. Мигдалом»  
12.10 Цвет времени. Эдвард Мунк. «Крик»  
12.45 Новости. Подробно. Театр  
13.00 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры  
13.40 Т/с «ПОРУС» 130 с.  
14.00 Т/с «ПОРУС» 131 с.

14.20 Т/с «ПОРУС» 132 с.  
14.40 Д/ф «Дмитрий Менделеев. Заветные мысли»  
15.35 Д/с «Завтра не умрет никогда». «Век композистов»  
16.20 Д/ф «Вячеслав Тихонов. Мгновения славы»  
17.15 Пряничный домик. «Воронужский костюм». (7)  
17.45 Мастера фортепианного искусства. Николай Луганский  
18.30 Д/с «Забытое ремесло». «Ткач и пряха»  
18.45, 02.10 Д/с «Башня». «Страсти по Дионису»  
19.45 Главная роль  
20.45 300 лет Российской академии наук. Трансляция из Государственного Кремлёвского дворца  
23.15 Д/с «Завтра не умрет никогда». «Город знаний»  
00.15 Т/с «ПОРУС» 133 с.  
00.35 Т/с «ПОРУС» 134 с.  
00.55 Т/с «ПОРУС» 135 с.  
03.00 Перерыв в вещании

06.30 «Пешком...». Москва перелучная  
07.00 «Война Элины Быстрицкой». Рассказывает Надежда Михалкова  
07.15 Д/ф «Первый Университет»  
07.55 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Мария Ермолова. Сердце Малого театра»  
08.25 «Жизнь и судьба». (7)  
08.50 Х/ф «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...» 4 с.  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры  
10.15 150 лет со дня рождения Всеволода Мейерхольда. XX век. «МХАТ. Тайны портретного фойе. Всеволод Мейерхольд». Авторская программа Анатолия Смелянского. 1998 г.  
10.50 Х/ф «Белый орел»  
12.00 Д/ф «Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых»  
12.45 Д/с «Забытое ремесло». «Лопотник»  
13.00 Власть факта. «Клаузевиц.

Теория войны»  
13.45 Т/с «ПОРУС» 133 с.  
14.05 Т/с «ПОРУС» 134 с.  
14.25 Т/с «ПОРУС» 135 с.  
14.50 Д/ф «За науку отвечает Келдыш»  
15.30 Д/с «Завтра не умрет никогда». «Город знаний»  
16.15 «Энигма. Асик Григорян»  
17.15 Письма из провинции. Ясная Поляна. (7)  
17.45 Мастера фортепианного искусства. Борис Березовский, Филипп Колпачевский, Дмитрий Маслеев  
18.45, 01.50 Д/с «Башня». «Под знаком Веры»  
19.45 Жизнь жизни. Артемий Лебедев. (7)  
20.45 Х/ф «Мы, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»  
23.05 «2 Верник 2». Ирина Муравьева  
00.05 Х/ф «ВОЛНЫ»  
02.30 М/ф «Серый волк энд Красная шапочка»  
03.00 Перерыв в вещании

06.30 «Хорхе Луис Борхес «Христос на кресте» в программе «Библейский сюжет»  
07.05 М/ф «Три дровосека». «В яранге горит огонь». «Фока - на все руки дока»  
07.55 Т/с «ПОРУС» 124 с.  
08.15 Т/с «ПОРУС» 125 с.  
08.35 Т/с «ПОРУС» 126 с.  
08.55 Т/с «ПОРУС» 127 с.  
09.15 Т/с «ПОРУС» 128 с.  
09.35 Т/с «ПОРУС» 129 с.  
09.50 «Мы - грамотеи!». Телевизионная игра  
10.35 Д/ф «Николка Пушкин»  
11.15 Х/ф «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ»  
12.40 Истории города N с Пьером Бурелем. Касимов. (7)  
13.20 «Дом ученых». Григорий Трубников. (7)  
14.00 Черные дыры. Белые пятна  
14.40, 00.50 Д/ф «Мама-жираф»  
15.40 «Рассказы из русской истории». Владимир Медвинский  
16.50 Д/ф «Александр Лурья. Па-

радоксы памяти»  
17.30 Х/ф «ФОКУСНИК»  
18.45 Д/ф «Княгиня Дашкова. Директор российской науки»  
19.30 Новости культуры  
19.45 Х/ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»  
21.15 Т/с «ПОРУС» 126 с.  
22.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким  
23.05 Х/ф «ВЕСНА»  
01.40 Искатели. «Куда ведут Соловьиные лабиринты?»  
02.25 М/ф «Как один мужик двух генералов прокомил». «Все непонятливости»  
03.00 Перерыв в вещании



ТВ-Центр

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.40 Х/ф «АКАДЕМИЯ»  
10.35 Д/ф «Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе...»  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50, 02.55 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ НА ЗЕЛЁНОМ ОСТРОВЕ» 3, 4 с.  
13.40, 05.20 «Мой герой. Игорь Письменный». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.00 Х/ф «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПРОКЛЯТИЕ ПАМЯТИ» 3, 4 с.  
16.55 Д/ф «Звёздные войны»

братья и сёстры»  
18.05 Х/ф «ПОТЕРЯННЫЕ»  
22.35 «10 самых... Звёзды: недосыгаемая высота!» (16+)  
23.05 «Актерские драмы. Последняя капля». (16+)  
00.30, 04.25 «Петровка, 38»  
00.50 «Русские тайны. Создать сверхчеловека». (16+)  
01.30 «Приговор. Георгий Юматов». (16+)  
02.10 «Герои и жертвы холодной войны». 8, 12 ф. (7)  
04.40 Д/ф «Юрий Нагибин. Двойная игра»  
05.55 Перерыв в вещании

06.00 «Настроение»  
08.10 Х/ф «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ»  
11.30, 14.30, 17.50 События  
11.50 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». Продолжение фильма. (12+)  
12.25 Детективы Татьяны Гармаш-Руффэ. «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ». 1, 2 с. (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 Х/ф «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ» 3, 4 с.  
16.55 «Актерские драмы. Яблоко от яблони». (16+)

18.05 Х/ф «ОБРАГ»  
19.55 Х/ф «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ»  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.05 «Приют комедиантов». (12+)  
00.25 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА»  
02.05 «Петровка, 38»  
02.20 Х/ф «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ»  
04.55 Д/ф «Годунов и Барышников. Победителей не судят»  
05.45 Перерыв в вещании

05.50 Х/ф «ОБРАГ»  
07.15 «Православная энциклопедия». (6+)  
07.45 Х/ф «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ»  
09.40 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ»  
11.30, 14.30, 23.30 События  
11.45 «Смешите меня семером». (16+)  
12.50 Х/ф «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ»  
14.45 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». Продолжение фильма. (12+)  
17.20 Х/ф «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ»  
21.00 «Постскриптум»  
22.05 «Право знать!» Ток-шоу. (16+)  
23.40 Д/ф «Бандеровское подпо-

лье. Охота на Барсука»  
00.25 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)  
01.05 «Убийственный разум». (16+)  
01.35 «Хватит слушать!» (16+)  
02.00 Д/ф «Месть брошенных жён»  
02.40 Д/ф «Звёздный суд»  
03.20 Д/ф «Молодые вдовы»  
04.00 Д/ф «Звёздные войны: братья и сёстры»  
04.40 «10 самых... Звёзды: недосыгаемая высота!» (16+)  
05.10 Д/ф «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...»



РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С бодрым утром!». 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+  
09.00 Документальный спецпроект. 16+  
10.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».

16+  
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+  
15.00 «Неизвестная история». 16+  
17.00 «Тайны Чапман». 16+  
20.00 Х/ф «ШЕСТОЙ ДЕНЬ»  
22.25 «Смотреть всем!». 16+  
00.30 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ»  
03.05 «Тайны Чапман». 16+

05.00, 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
06.00 «С бодрым утром!». 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+  
09.00 Документальный спецпроект. 16+  
10.00, 15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+

14.00 «Невероятно интересные истории». 16+  
17.00 «Главные тайны мира». 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
20.00 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ»  
21.50 Х/ф «РАЙОН № 9»  
00.00 Х/ф «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС»

05.00, 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
07.00 «С бодрым утром!». 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+  
09.00 «Минтранс». 16+  
10.00 «Самая полезная программа». 16+  
11.00, 13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+  
15.00 «СОВБЕЗ». 16+  
17.00 Документальный спецпроект. 16+  
18.15 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+

19.55 Х/ф «СКОРОСТЬ»  
22.10 Х/ф «СКОРОСТЬ 2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ»  
00.40 Х/ф «АДРЕНАЛИН 2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ»



Домашний

06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+). Судебное шоу  
07.30, 04.20 «Давай разведёмся!» (16+). Судебное шоу  
08.30, 02.40 «Тест на отцовство» (16+). Судебное шоу  
10.40, 23.20 «Понять. Простить» (16+). Докудрама  
11.45 «Порча». «Только вдвоём». «Любовь по принуждению» (16+). Докудрама  
12.55, 01.20 «Знахарка» (16+). Докудрама

13.30, 01.45 «Верну любимого» (16+). Докудрама  
14.05, 02.15 «Голоса ушедших душ» (16+). Докудрама  
14.40 Х/ф «БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА»  
19.00 Х/ф «НЕОКОНЧЕННАЯ СВАДЬБА»  
00.30 «Порча» (16+). Докудрама  
05.10 «6 кадров» (16+). Скетч-шоу

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+). Судебное шоу  
07.30 «Давай разведёмся!» (16+). Судебное шоу  
08.30, 03.05 «Тест на отцовство» (16+). Судебное шоу  
10.40, 00.00 «Понять. Простить» (16+). Докудрама  
11.45 «Порча». «Наследник». «Запах костра» (16+). Докудрама  
12.55, 01.45 «Знахарка» (16+). Докудрама  
13.30, 02.10 «Верну любимого» (16+). Докудрама

14.05, 02.40 «Голоса ушедших душ» (16+). Докудрама  
14.40 Х/ф «Я ТЕБЯ НЕ ОТПУЩУ»  
19.00 Х/ф «ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ»  
23.35 «Уютное утро» (16+). Полная передача. Россия, 2024 г.  
00.55 «Порча» (16+). Докудрама  
04.45 «6 кадров» (16+). Скетч-шоу  
05.00 Д/ф «Предсказания: 2024»  
05.50 Х/ф «ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ»

06.30 «ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ» (16+). Продолжение. Мелодрама.  
09:35 «Уютное утро.» (16+). Премьерная серия. Полная передача. Россия, 2020 г.  
10:00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». 1-я - 8-я серии (16+). Мелодрама. Россия

## ВОСКРЕСЕНЬЕ 11.02



Первый

06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10 «Мелодии моей жизни» (16+)  
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
07.40 «Часовой» (12+)  
08.10 «Здоровье» (16+)  
09.20 «Мечтатели» (12+)  
09.40 «Непутевые заметки»  
10.15 «Играем свадьбу!» (12+)  
11.05 «Жизнь других» (12+)  
12.15 «Повара на колесах» (12+)  
13.10 «Видели видео?» (0+)  
14.20 К юбилею Николая Ерёмченко. «На разрыв сердца» (16+)  
15.15 Х/ф «Пираты XX века»

16.55 10 лет со дня открытия Олимпийских игр в Сочи. «Между землей и небом. 10 лет спустя» (12+)  
18.00 Вечерние новости  
19.00 «Лучше всех!» Новый сезон (0+)  
21.00 «Время»  
23.00 остросюжетного многосерийного фильма «Абрек» (16+)  
23.55 «Летописи конца времен» (16+)  
00.40 «Психика» (16+)  
01.25 «Не лыком шиты» (16+)  
02.10 «Анекдоты» (16+)  
02.55 «Пусть не говорят, пусть



Россия-1

06:10, 02:20 По секрету всему свету. Худ. Фильм. (Субтитры). (12+).  
08:00 Местное время. Воскресенье.  
08:35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым. (Субтитры).  
09:25 Утренняя почта с Николаем Басковым. (Субтитры).  
10:10 Сто к одному. (Субтитры).  
11:00, 17:00 Вести.  
11:40 Большие перемены. (Субтитры).

12:40 Незабывая. Худ. Фильм. (Субтитры). (16+).  
17:50 Песни от всей души. (Субтитры). (12+).  
20:00 Вести недели.  
22:00 Москва. Кремль. Путин.  
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).  
01:30 К 300-ЛЕТИЮ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК. Мыслители. Премьера. (Субтитры). (12+).  
04:03 Перерыв в вещании



Матч ТВ

06.00 «Что за спорт?» (12+)  
06.30 «География спорта. Красноярск» (12+)  
07.00, 09.00, 13.05, 17.20 Новости  
07.05, 13.10, 22.15, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир  
09.05 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Гонка преследования. Мужчины.  
10.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (16+)  
11.00 «Лица страны. У Баташова» (12+)  
11.20 Биатлон с Д. Губерниевым  
11.50 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Гонка преследования. Женщины.

14.00 «Легендарный кубок» (12+)  
14.40 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Еременко». Матч за 3-е место.  
15.55 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Еременко». Финал.  
17.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция  
19.30 Футбол. WinLine Зимний Кубок РПЛ. «Ростов» (Россия) - «Кайрат» (Казахстан). Прямая трансляция из ОАЭ  
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Наполи». Прямая трансляция  
01.30 Биатлон с Д. Губерниевым (12+)



НТВ

04.50 Т/с «УГРО»  
06.30 «Центральное телевидение» (16+)  
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.20 «Первая передача» (16+)  
11.00 «Чудо техники» (12+)  
12.00 «Дачный ответ» (0+)  
13.00 «Наш ПотребНадзор» (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра» (0+)

16.20 «Человек в праве» (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)  
19.00 Итоги недели  
20.20 «Маска». Новый сезон (12+)  
23.50 «Звезды сошлись» (16+)  
01.20 «Основано на реальных событиях» (16+)  
03.05 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ»  
04.49 Перерыв в вещании



Культура

06.30 М/ф «Винни-Пух». «Винни-Пух и день забот», «Винни-Пух идет в гости»  
07.20 Т/с «ПОРУС» 130 с.  
07.40 Т/с «ПОРУС» 131 с.  
08.00 Т/с «ПОРУС» 132 с.  
08.20 Т/с «ПОРУС» 133 с.  
08.40 Т/с «ПОРУС» 134 с.  
09.00 Т/с «ПОРУС» 135 с.  
09.15 Тайны старого чердака. «Барокко». (7)  
09.45 Писатели нашего детства. «Редактор «Лесной газеты». Виталий Бианки»  
10.10, 01.40 Диалоги о животных. Минский зоопарк. (7)  
10.55 Больше, чем любовь. Григорий Александров и Любовь Орлова  
11.35 Х/ф «ВЕСНА»  
13.20 Неизвестные маршруты России. «Вологодская область. Из Вологды в Канское». (7)  
14.00 Невский ковчег. Теория невозможного. Сергей Прокудин-Горский

14.30 Д/с «Элементы» с Ольгой Термерной». «Графика»  
15.00 Х/ф «РЯДОВОЙ АЛЕКСАНДР МАТРОСОВ»  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.10 «Пешком...». Москва Чехова. (7)  
17.40 70 лет Александру Коршунову. Линия жизни. (7)  
18.35 «Романтика ромansa»  
19.30, 19.45 Новости культуры  
20.25 Х/ф «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»  
22.55 Аида Гарифуллина, Ирина Шишкова, Сон Чи Хун в гала-концерте фестиваля искусств «Хворостовский»  
00.25 Х/ф «ФОРСУНИК»  
02.20 М/ф «Банкет». «Брак!». «Выкрутасы». «Крылья, ноги и хвосты».  
03.00 Перерыв в вещании



ТВ-Центр

05.55 Х/ф «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА»  
09.00 «Здоровый смысл». (16+)  
09.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ»  
11.30, 00.05 События  
11.45 «Любям на смех». Юмористический концерт. (12+)  
12.20 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА»  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Дорогие товарищи. Последняя тайна Олимпиады-80». (16+)  
15.50 «Русские тайны. Мировая закулиса». (16+)  
16.40 «Дикие деньги. Владимир

Брынцалов». (16+)  
17.35 Х/ф «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА»  
21.10 Х/ф «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ» 3 с.  
00.20 Х/ф «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ» 4 с.  
01.10 «Петровка, 38»  
01.20 Х/ф «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ» (16+)  
04.20 «Закон и порядок» (16+)  
04.45 Д/ф «Михаил Зощенко. История одного пророчества»  
05.25 Московская неделя. (12+)  
05.55 Перерыв в вещании



РЕН ТВ

05.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». 16+.  
07.00 Премьера. «С бодрым утром!». 16+.  
08.30, 12.30 «Новости». 16+.  
09.00 Премьера. «Самая народная программа». 16+.  
09.30 Премьера. «Знаете ли вы, что?». 16+.  
10.30 Премьера. «Наука и техника». 16+.  
11.30 Премьера. «Неизвестная история». 16+.  
13.00 Кино «БЕЗБАШЕННЫЕ» (Франция - Бельгия - Германия - США) (Субтитры). 16+.  
15.00 Премьера. Кино «ЧЕРНЫЙ

ЛОТОС» (США - Нидерланды, боевик) (С субтитрами). 16+.  
16.45 Кино «БОГ ГРОМА» (Норвегия - США - Великобритания, фантастический боевик, в ролях: Нат Вулф, Принна Бозе, Ибен Аверлине) (С субтитрами). 16+.  
18.45 Кино «ДЕНЬ КУРКА» (США, фантастический боевик, в ролях: Франк Грилло, Мал Гибсон, Наоми Уоттс) (С субтитрами). 16+.  
20.40 Кино «ДЭДПУЛ 2» (США, комедийный боевик, в ролях: Райан Рейнольдс, Джоси Броуди, Морена Баокарин) (С субтитрами). 16+.  
23.00 Премьера. «Итоговая программа с Петром Марченком». 16+.



Домашний

06:30 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». 1-я - 12-я серии (16+). Продолжение. Мелодрама.  
18:45 «Пять ужинов» (16+). Премьерная серия. Кулинарное шоу. Россия, 2024 г.  
19:00 «ДОБРОТА». 21-я - 24-я серии (16+). Премьера. Мелодрама.  
23:05 «ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ» (16+). Мелодрама.  
02:35 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». 5-я - 8-я серии (16+). Мелодрама.  
06:00 «6 кадров» (16+). Скетч-шоу.



## «Анна Медиум»

**Кино.** Остросюжетный детектив с Марией Порошиной получил продолжение

На медиaplatforme «Смотрим» стали доступны новые серии остросюжетного детектива «Анна Медиум» режиссера Елены Николаевой. Это продолжение захватывающей истории о судьбе женщины, обладающей странным и пугающим даром, который помогает ей разоблачать даже самых неуловимых преступников. Главные роли исполняют Мария Порошина, Павел Трубинер, Евгения Сиимонова, Сергей Степанченко и Наталья Суркова.



Анна Островская (Мария Порошина) по-прежнему работает в Следственном комитете и становится незаменимым сотрудником в команде полковника Жогова (Сергей Степанченко), блестяще раскрывая преступления за преступлением. Она видит подсказки в своих снах и видениях, а иногда призраки вселяются в Анну и управляют ее поступками, подкидывая следствию ключ к разгадке. Героиня постоянно просыпается по ночам от кошмаров, а порой бывает и вовсе опасна для окружающих, так что ее родным приходится очень непросто. Однако любящий супруг Евгений (Павел Трубинер) даже в самые сложные моменты готов поддержать Анну. А у ее старших дочерей и у родного брата Максима тоже неожиданно раскрываются сверхспособности. «Нас тут целая банда медиумов», – шутит Анна Островская, и, похоже, эта дружная банда не оставит преступникам ни единого шанса избежать наказания! Удается ли семье Анны справиться со всеми испытаниями, избежать трагедии, нависшей над ними, и еще сильнее сплотиться?



Фото: из открытых интернет-источников

На заметку

Опасность популярной техники макияжа глаз



**Нанесение вазелина в уголки глаз или на веки для фиксации макияжа и предотвращения слезотечения может вызвать инфекции глаз, кожные заболевания и проблемы со зрением.**

Использование вазелина как средства для лучшей фиксации макияжа стало популярным в социальных сетях в последнее время. Практикующие такой метод наносят вазелин в область уголков глаз, где расположены слезные протоки. По словам интернет-пользователей, это позволяет предотвратить слезотечение и сохранить макияж глаз на долгое время. Офтальмологи предупредили, что нанесение вазелина близко к глазам может повысить риск появления милиумов и ячменей.

Ячменем принято называть острый воспалительный процесс в области сальной или мейбомиевой железы в зоне века или волосяных луковиц у корня ресниц. Милиум – это небольшая поверхностная киста сальной железы. На краях век находятся мейбомиевы железы, которые помогают регулировать качество выделяемых слез.

Блокирование этих желез может вызвать осложнения (ячмень, появление кист), включая глазные инфекции. Кроме того, поскольку глаза очень чувствительны, нанесение вазелина вблизи них может стать причиной раздражения и воспаления.

Небольшой грузовой автомобиль	Средневековый шлем	Странствующий поэт-певец	Взять ... – аут		Попасть пальцем в ...	Военный руководящий орган	Спутник Юпитера	«Колода» не тех карт
Искусство анжировки цветов								
Дворецкий, домоправитель	Ведёт праздную жизнь	Благородное дело с сомнительным исходом	Род камыша		Несколько статей на одну тему	Взрывчатое вещество	Минеральная красная краска	Народ в Африке
				Ближайшее потомство	Цветок йогов	Цепкий конец огурца		
Венгерская порода пастушьих собак			Степная рысь	Река в Португалии			Над ним все смеются в цирке	Английская мера площади
Хищная птица	Мирная частица	Остов тела человека					Считыватель информации	Бардак, беспорядок
				Штука уменьшающая карандаш				Нечто дурное, вредное
Средство для поднятия машин	Вид локомотива	Зарытые, спрятанные ценности	Розовый корнеплод				Задняя часть судна	Чувственный поэт
				Приток Алдана		Двухмачтовое судно	Редька	Посуда на спину от кашля
Портовое сооружение		Вид городского транспорта	Спортивный снаряд					Ледник на Эльбрусе
Спутник Урана	Мастер тоста							Чувственный поэт
								Посуда на спину от кашля
Мысленное отвлечение	Мыс в Австралии	Её бьют в случае опасности	Государство в Европе	Плетёная соломенная подстилка	Полугривенник	Знаменитый сорт арабского кофе	Дощечка с надписью на багаже	Самая длинная река в Чили
								Столица Египта
Ветхозаветный первосвященник			Море, дошедшее до беспредела	Столица азиатского государства				Левый приток реки Онон
И спесивый, и кроткий	Тесто для поддонов тортов, пудингов	Удочка для донного лова						Дерево с толстым стволом
		Глаз						
Наполнение теплом				Пучок волос с паршивой овцы			Река в Испании	Южный тарантас
			«Горный свистун»					Левый приток реки Онон
Кружащиеся осадки	Ангел Бездны							Пуховая утка
								9-я ступень гаммы
								Корвет, участник русско-турецкой войны
								Национальная одежда кочевых арабов

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ №2

**По горизонтали:** Штат. Рулетка. Апофема. Ода. Рай. Клей. Черепок. Ябедник. Рань. Игуана. Потомки. Зипун. Кутум. Теория. Синица. Елец. Ладан. Абляут. Кассир. Осло. Чека. Таро. Смэш. Ринит. Диплом. Трактор. Оригами. Ваза. Такси. Книга. Сабо. Остов. Кола. Мачта. Кефир. Бора. Оленина. Хрен. Укроп. Пол. Сотка. Лимит. Ура. Искра. Улика. Ротор. Миля. Адрес. Яство. Ага.

**По вертикали:** Отелло. Ильм. Раскопки. Тина. Эри. Тело. Стойло. Идиш. Офелия. Маца. Дарвин. Врач. Аноним. Риска. Ерик. Пика. Норд. Флора. Урал. Катар. Енот. Боровик. Степь. Имаго. Хаус. Змея. Зал. Баркли. Лучина. Абелия. Пиетет. Оникс. Майя. Театр. Мат. Бинт. Каир. Побег. Ежа. Атом. Утро. Дуло. Стека. Аск. Серна. Ряса. Ткач. Рута. Инки. Ирбис. Творог. Арка. Ядро. Рила. Пара.

Интересные факты

- ▶ Первые косметички возникли еще до нашей эры. Археологи и исследователи находят шкатулки и сосуды, где древние люди хранили косметику. Одну такую «косметичку» нашли в гробнице V века до нашей эры.
- ▶ Образы древних египтян с накрашенными глазами мы видим в фильмах и других источниках. Оказывается, красились они не для того, чтобы сделать внешность более яркой. Делали они это не только для ритуальных целей, но и для безопасности. Считалось, что подводка для глаз отпугивает мух, защищает глаза от солнечных лучей и инфекций.
- ▶ Многие из нас наносят рыбью чешую на веки. Дело в том, что большинство теней содержит продукт, сделанный из рыбьей чешуи, – гуанин. Как оказалось,



вещество, которое заставляет рыбью чешую сверкать, также делает блестящими и наши веки. А еще рыбья чешуя содержится и в мерцающей помаде.

▶ Древние римляне не были фанатами косметики. У них было мыло, дезодоранты и ув-

лажняющие средства, и они стремились улучшить и сохранять именно естественную красоту. А румяна и другой макияж считались признаком бесстыдства. Высмеивание тех, кто наносил макияж, – тема римских стихов и комических пьес. Хотя все же некоторые продолжа-

ли красить щеки, белить лица и подводить глаза.

▶ В первые годы XX века женщины искали варианты раздобыть косметику и готовы были проникать в магазины через тайные ходы, а уже в 1909 году все поменялось. В Лондоне в тот год Гордон Селфридж не просто открыл огромный универмаг – он поменял отношение к шопингу. Селфридж продвигал невероятное тогда представление о покупках ради удовольствия, а не по необходимости. И тогда же он открыл свои «прилавки с косметикой». Женщины могли открыто изучать косметику и пользоваться ею, прежде чем почитать. Этот простой маркетинговый ход стал началом всемирного переворота в индустрии красоты и началом эпохи косметики.

## Ранняя диагностика спасает жизни

**Программа всеобщей диспансеризации в России позволяет каждому регулярно проверять свое здоровье. Пройти полный чекап организма можно бесплатно по полису ОМС.**

Цель обследования – выявление болезни и ее патологий на ранней стадии, когда организму еще не нанесено серьезного урона. Это может спасти жизнь человеку.

Диспансеризация проводится один раз в три года для граждан от 18 до 39 лет включительно и ежегодно в возрасте 40 лет и старше. Кроме того, дополнительно проводится углубленная диспансеризация граждан, переболевших COVID-19.

На территории городского округа Воскресенск обследования можно пройти в лечебно-профилактических учреждениях ГБУЗ МО «Воскресенская больница».

Так, 10 февраля с 8:00 до 13:00 Единый день диспансеризации пройдет по следующим адресам:

- Центр общественного здоровья (Больничный проезд, д. 3, корп. 3);



- поликлиника №4 (ул. Московская, д. 30).

С собой необходимо взять страховой медицинский полис и паспорт гражданина РФ.

Также в медучреждениях округа регулярно проводятся дни семейного здоровья, когда обследования могут пройти родители вместе с детьми.

### Справка

За дополнительной информацией и консультацией можно обратиться в Центр общественного здоровья по адресу: г. Воскресенск, Больничный проезд, д. 3, корп. 3 и тел. 8 (496) 442-21-60.

## От муравьев до мотоциклов

**Интересно.** Логистический оператор рассказал о необычных вещах, которые жители отправляют по почте

**Жители Московского региона – клиенты «Почты России» ежедневно отправляют тысячи посылок. За прошедший год отделения приняли около 195 млн посылок, бандеролей и мелких пакетов, среди которых были отправления с необычным содержимым.**

Особенно бережно сотрудники относятся к живым посылкам. Например, клиенты отправляют семена экзотических растений, саженцы, даже пчел и муравьев. Пересылка таких «ценных грузов» требует осторожности на всех этапах: учитывается температурный режим, возможность доступа кислорода и особая упаковка.

К необычным относятся и крупногабаритные грузы, которые весят более 200 кг. Пара дверей весом 500 кг стала самым тяжелым отправлением в 2023 году, они были доставлены на Сахалин из Москвы. Подобные отправления возможно совершить только через специализированные отделения почты.

Через сортировочные центры Московского регио-



на также проходят предметы мебели, качели и батуты, велосипеды и мотоциклы, гитары и коллекции насекомых. Среди международных отправок все чаще встречаются запчасти для автомобилей, квадроциклов, мотоциклов и других видов транспорта. Наибольшей популярностью пользуются бам-

перы и комплекты шин для автомобилей.



ПОЧТА РОССИИ



ОБСУЖДАЙТЕ  
НОВОСТИ ГОРОДА  
В НАШИХ ГРУППАХ  
В СОЦСЕТЯХ

Новости коротко

### Дезинсекция общего имущества жилфонда входит в обязанности УК



**К сожалению, в некоторых многоквартирных домах, особенно в старом фонде, грызуны и насекомые – частые гости. Вопрос их ликвидации остается одним из главных. Если жители одной из квартир обнаружили вредителей, то обязанность по их уничтожению лежит на них. Другой вопрос, если заражено общее имущество (вентиляция, подъезд, чердак, стояки, подвал, стены), здесь уже должна вмешаться управляющая компания. Она организует профессиональную дезинсекцию – вызывает специалистов, которые травят клопов, тараканов и прочую живность.**

Так, по заявкам жителей в Единую диспетчерскую службу Московской области с начала года поступило 90 заявок в категории «Провести мероприятия по ликвидации грызунов, насекомых в подъезде».

Периодичность проведения дезинсекции в многоквартирных домах установлена законом. В п. 101 СанПиН 3.3686-21 говорится, что раз в месяц должны проводиться плановые обследования мест общего пользования, а также внеплановые обработки при обнаружении насекомых. Жителям при обнаружении грызунов или насекомых в местах общего пользования многоквартирного дома, необходимо обратиться в управляющую компанию или Единую диспетчерскую службу через портал ЕДС МО. Управляющая организация обязана взять заявку в течение 24 часов и исполнить ее в регламентные сроки.



ЕДС МО

### Воскресенцев приглашают на курсы переподготовки

**С 19 февраля для жителей Московской области и работников предприятий организованы бесплатные курсы повышения квалификации и профессиональной переподготовки по следующим специальностям:**

- слесарь-сантехник;
- слесарь аварийно-восстановительных работ;
- машинист насосных установок.

Для оформления зачисления на курсы повышения квалификации необходимо подать заявку любым способом:

- на сайте Учебно-курсового комбината ЖКХ;
- на сайте Министерства жилищно-коммунального хозяйства Московской области;
- по тел.: +7 (916) 979-65-61; 8 (495) 529-74-77.



БОЛЬШЕ ИНФО



**В г. о. Дзержинский завершили Московские областные соревнования по боксу «XI турнир памяти мастера спорта России Сергея Нейчева».** Участие в турнире приняли 99 спортсменов из Подмосквья, Москвы, Брянской и Ивановской областей. На ринге успешно выступили воскресенские боксеры. Никита Дузенко в весовой категории 86 кг занял первое место, чем подтвердил звание КМС, Александр Зотов в весовой категории 54 кг занял третье место.



**Три медали завоевали представительницы Подмосквья** на всероссийских соревнованиях по фехтованию. В рамках серии Гран-при в дисциплине «шпага» в копилке региональной сборной золото и бронза, еще одна бронзовая медаль была завоевана в дисциплине «рапира». Лучшей в серии Гран-при среди 87 шпажисток стала чемпионка мира 2013 года в командном первенстве, воспитанница Воскресенской школы фехтования Татьяна Андрюшина.

## Золото Кубка Александра Легкова у воскресенского спортсмена

**В Наро-Фоминском городском округе состоялась традиционный Кубок олимпийского чемпиона Александра Легкова по лыжным гонкам, который собрал более 1000 участников.**

Лыжники преодолевали сразу несколько дистанций по живописному маршруту вдоль парка «Елагино». Выбор трассы зависел от уровня подготовки и возраста спортсмена: 1, 3,



5 и 10 км. На масс-старт вышли любители лыжных гонок самых разных возрастов – дети 10 лет и младше, а в самой возрастной категории соревновались участники от 61 года и старше.

В упорной борьбе воскресенец Александр Люлис, воспитанник МКУ «БФСЦ «Спарта» и «Лыжного клуба Наседкина Н.С.», занял первое место в категории «1 км мальчики 2014 г. р. и младше».

## «Зимний рапид»



**Турнир по быстрым шахматам «Зимний рапид» прошел в Воскресенском шахматном клубе.** В соревнованиях приняли участие 40 шахматистов в возрасте от семи до 86 лет из городского округа Воскресенск, Коломны и Забайкальского края.

После девяти туров по швейцарской системе с контролем времени 15 минут на партию победу одержал гость из Забайкальского края Сер-

гей Брюхов, набравший 8 очков из 9 возможных, второе место занял Рашид Кузахмедов (Конобеево), третье – Юрий Лешин (Воскресенск). Титул сильнейшей среди девушек – у Екатерины Сычевой (Воскресенск), второе место у Елизаветы Русобровой (Коломна), третье заняла Анастасия Пухова (Воскресенск). Среди ветеранов не было равных Николаю Андриянову (Белоозерский), набравшему 6,5 очка из 9 возможных.

## Турнир по аэрохоккею

**Соревнования.** Прошел первый этап «Лиги «Лидера» – 2024»

**В воскресенском спортивном клубе инвалидов «Лидер» прошел турнир по аэрохоккею среди людей с ОВЗ. В соревнованиях, которые стали первым этапом «Лиги «Лидера» – 2024» приняли участие пять команд и более 30 участников.**

Турнир по аэрохоккею проводится в клубе третий год подряд. Благодаря поддержке филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске, в 2022 году был приобретен стол для этой игры, и соревнования для людей с ОВЗ стали проводиться в клубе на регулярной основе.

Состязания, как всегда, прошли в острой и азартной борьбе. На турнир по аэрохоккею в Воскресенск приехали четыре областные команды Озер, Егорьевска, Коломны и Брон-

ниц. Численность и география участников растет из года в год, и соревнования по этой игре приобретают все большую популярность.

В этот раз победителем турнира стал Владимир Комаров, обладатель Кубка «Лиги «Лидера» 2023 года. В финальном матче турнира воскресенец уверенно переиграл Сергея Колесникова из Егорьевска – 8:4.

Бронзовую медаль в матче за третье место выиграл представитель Егорьевска Сергей Котельников.

У женщин весь пьедестал остался за хозяйками турнира. Победительница Любовь Пушкарева выиграла в драматичном финале в дополнительное время у Александры Удаловой – 3:2. В матче за третье место Виктория Пронина переиграла Екатерину Шутову – 2:1.



## Зерна здоровья

Начало в № 2  
от 26.01.2024.

**Продолжаем рассказывать о пользе семян растений для человека.**

**Фитнес для каждого**



**Марина Рыбкина,**  
фитнес-тренер

3. Семена тыквы и подсолнечника. Содержат минералы и полезные жиры, благодаря которым стимулируют кровеносные сосуды, способствуют снижению «вредного» холестерина и питательно насыщают организм.

4. Кунжут. Имеет богатый минеральный состав, а кальция в нем содержится больше, чем в молочных продуктах. Способствует не только насыщению, но и борется с переутомлением.

5. Пажитник. Бобы растения имеют приятный ореховый аромат, содержат белки, углеводы и минералы. Удивительны семена тем, что применимы и в косметологии, и в питании, и в лечебно-оздоровительных целях.

6. Семена специй. Тмин, кориандр, фенхель, анис, мак не только наполняют ароматами вашу выпечку, напитки и основные блюда, но и насытят белками, жирами и минералами.

7. Семена чиа. Обладают свойствами клетчатки, незаменимы в борьбе с сахарным диабетом 2-го типа, снижают вес, полезны для сердечно-сосудистой системы. Список полезных семян далеко не исчерпывающий, и способы их применения разнообразны. В таких на первый взгляд не примечательных маленьких зернах сконцентрированы полезнейшие компоненты для здоровья: растительные белки, клетчатка, жирные кислоты, минералы и витамины. Используйте их как дополнение к салатам, соусам, основным блюдам или десертам. Ведь умеренное и разнообразное питание способно творить чудеса с нашим организмом.



К ТРЕНЕРУ!

# Навигатор по склонам

**Бодрый уик-энд.** Рассказываем, где покататься на горных лыжах и сноубордах в Московской области

Если вы в преддверии выходных задумались, как с пользой провести свободное время и отдохнуть от бытовых

забот, отличным решением в этом вопросе станут горнолыжные курорты. Причем для того, чтобы встать на гор-

ные лыжи или сноуборд, обязательно ехать в Швейцарию, это можно сделать и в Подмоскowie.

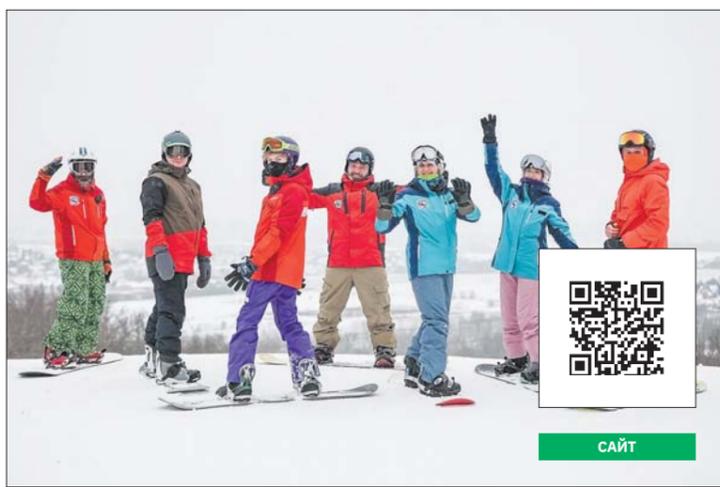
## Горнолыжный клуб Гая Северина

Адрес: Раменский городской округ, поселок им. Тельмана, ул. Курганная, 1.

Контакты: +7 (495) 136-58-34.

Стоимость: ски-пасс – от 30 баллов за один подъем, индивидуальное занятие с инструктором – от 2,8 тыс. рублей; стоимость проката горнолыжного или сноубордического оборудования (комплект) – 1,2 тыс. рублей в час.

Клуб расположен на территории памятника природы «Боровской курган» около Москвы-реки. Гостям доступно четыре трассы: две для начинающих спортсменов и две для тех, кто чувствует себя на склоне уверенно. На террито-



САЙТ

рии есть прокат спортивного оборудования, мастерская по ремонту, спортивный магазин, а инструкторы готовы поставить на сноуборд или горные

лыжи вас или вашего ребенка. На территории клуба работает кафе и уличная кофейня, а в 10 минутах езды находится арт-отель «Чулково Club».

## Горнолыжный комплекс «Олимп»

Адрес: городской округ Коломна, деревня Малое Уварово.

Контакты: +7 (499) 994-98-76.

Стоимость: час катания – от 500 рублей, прокат оборудования (горные лыжи, сноуборд) – 600 рублей (взрослые), 450 рублей (дети до 12 лет).

Горнолыжный комплекс входит в состав большого event-комплекса «Олимп»



САЙТ

с гостиницей, ресторанами, оздоровительным центром, саунами, караоке-баром, бильярдом и другими развлечениями.

Здесь есть две трассы для катания на горных лыжах и сноубордах (450 и 300 м), детская учебная трасса, тюбинговая трасса длиной 200 м, прокат горнолыжного оборудования для взрослых и детей. На вершину гостей поднимают два бугельных подъемника.

## Горнолыжный курорт «Царьград»

Адрес: городской округ Серпухов, деревня Спас-Тешилово, 3.

Контакты: +7 (495) 266-99-67.

Стоимость: ски-пасс – 90 рублей за один подъем (взрослые, будни), 120 рублей за один подъем (взрослые, выходные).

Гостям доступно две трассы: основная (350 м) и учебная (220 м). Также есть спуски для тюбинга, которые особенно понравятся детям.

Курорт предлагает прокат спортивного снаряжения, обучение в школе катания на гор-



САЙТ

ных лыжах и сноуборде. Рядом со склоном есть трактир «Го-

ра», где можно отдохнуть и пообедать.

## Горнолыжный клуб Леонида Тягачева

Адрес: Дмитровский городской округ, деревня Шуколово.

Контакты: +7 (495) 980-79-79.

Стоимость: ски-пасс – от 35 рублей за один подъем, индивидуальное занятие с инструктором – от 1,3 тыс. рублей, аренда горнолыжного или сноубордического оборудования – 800 рублей (1 час).

Горнолыжный клуб Леонида Тягачева – старейший горнолыжный курорт Подмоскowie. Клуб предлагает девять трасс: две зеленые, две синие, три красные и две черные. Их общая протяженность – 3689 м. Все трассы освещаются, а значит, подходят для катания в вечернее и ночное время. Для удобства спортсменов на территории клуба работает восемь современных канатных дорог.

Можно брать индивидуальные уроки с опытными инструкторами, для детей проходят групповые занятия по горно-



САЙТ

лыжному спорту. Для тех, кто не интересуется сноубордом и горными лыжами, есть освещенная трасса для беговых лыж, горка для катания на «ватрушках» и каток. На территории работает прокат оборудования, несколько кафе и гостиница.

## Горнолыжный комплекс «Красная горка»



САЙТ

Адрес: г. Подольск, Гаражный проезд, 8А.

Контакты: +7 (903) 564-94-94.

Стоимость: ски-пасс – от 30 рублей за один подъем, занятие с инструктором – от 2,5 тыс. рублей; аренда комплекта горных лыж или сноуборда – 70 рублей в час.

Горнолыжный комплекс «Красная горка» – отличное место для катания на сноуборде или горных лыжах.

Работают трассы длиной от 100 до 380 м, включая детский склон длиной 100 м с отдельным подъемником. Есть прокат оборудования, мастерская по ремонту, кафе.

## Экстрим-парк «Фристайл»

Адрес: г. Дзержинский, улица Угрешская, 19.

Контакты: +7 (495) 966-41-20.

Стоимость: ски-пасс (основной склон) – 50/70 рублей (будни/выходные) за один подъем, абонемент на горнолыжный день – 1 тыс./1,3 тыс. рублей (будни/выходные); неограниченный доступ на подъемники парка в течение сезона – 21 тыс. рублей.

Здесь расположилось шесть трасс: одна – для тюбинга, одна – для детей, две легкие трассы, две трассы средней сложности. Длина трасс варьируется от 200 до 275 м.



САЙТ

На территории парка есть прокат горнолыжного оборудования и кафе, где можно перекусить и купить согревающие напитки. Инструкторы проводят обучение индивидуально или в небольших группах.

## Бесплатные\* СМС-объявления



**Внимание! Новый номер для смс-сообщений. Отправь свое объявление на номер 8 (964) 529-44-73 (можно в Telegram), и его увидит весь город**

Стоимость размещения вашего объявления – 0 руб. 00 коп. Стоимость отправки сообщения равна стоимости отправки СМС, установленной вашим сотовым оператором. Номер телефона, с которого отправлено сообщение, автоматически является номером, который указывается в объявлении, если вы не дадите другого номера в СМС. Разделы бесплатных объявлений: «Куплю», «Продам», «Знакомства», «Разное». Объявление может остаться неопубликованным, если на полосе нет свободного места или, на взгляд редакции, оно носит откровенно коммерческий характер либо прислано юридическим лицом. Не допускается использование ненормативной лексики, оскорблений, призывов националистического и экстремистского содержания. Редакция оставляет за собой право на редактуру вашего сообщения.

### КАК НАСЧЁТ СТАБИЛЬНОСТИ В ТВОЕЙ ЖИЗНИ?



Филиал «ВМУ»  
Группы «Уралхим»

- 1/ Всё строго по ТК РФ, белая заработная плата
- 2/ Ежегодная индексация
- 3/ Добровольное медицинское страхование
- 4/ Программа по возмещению процентов ипотечного кредита
- 5/ На территории есть столовая

- 6/ Собственный лицензированный учебный центр
- 7/ Фирменная спец. одежда для безопасной работы
- 8/ Мероприятия и соревнования как среди сотрудников, так и для членов семей наших коллег
- 9/ Совет молодёжи, где твоё мнение всегда услышат и найдут ему применение

#### Интересно?

**Тогда скорее откликайся и добро пожаловать в дружную команду филиала «ВМУ»!**

+7 (496) 444-06-11  
+7 (919) 991-86-56

**УРАЛХИМ**  
ВМУ  
mariya.zanozina@uralchem.com

### НЕДВИЖИМОСТЬ

Объявления в этой рубрике платные.

► **Продается 1-комн. квартира** новой планировки, 40,9 кв. м, эт. 5/6, комната 18,3 кв. м, есть лоджия, кладовая. Фетровая фабрика.  
**т. +7 (985) 505-58-98**

► **Уезжаю из города. Дешево продаю** квартиру и земельный участок.  
**Тел.: +7 (985) 354-5-777**

### ВАКАНСИИ

► **В Воскресенский городской суд требуется** Секретарь судебного заседания. Полный рабочий день 5/2, з/п 40 000–44 000.  
**Тел. 8 (496) 442-70-46**

► Дорогие друзья, коллектив булочной «Каравай-СВ» ищет в свою команду продавца-кассира по адресу: г. Воскресенск, пл. Ленина, д. 5, около ТЦ «Воскресенск». «Каравай-СВ» является одним из лучших производителей хлеба и хлебобулочных изделий в Москве и Подмосковье!

#### Мы предлагаем:

- работу рядом с домом;
- бесплатное обучение;
- сменный график работы 2/2;
- оформление по ТК, полный соц. пакет.

#### Обязанности:

- консультирование покупателей;
- заказ и прием продукции;
- выкладка товара;
- поддержание чистоты витрин и рабочего места.

#### Требования:

- наличие медкнижки;
- аккуратность;
- ответственность и пунктуальность;
- без вредных привычек.

#### Подходит для пенсионеров.

**Тел.: +7 (977) 884-57-76, Оксана**

### вакансии

**УРАЛХИМ**  
ВМУ

## Аппаратчик



Что мы предлагаем:

- Трудоустройство согласно ТК РФ
- Компенсацию за питание
- Программу возмещения затрат по выплате процентов по ипотеке

+7 (496) 444-06-11, +7 (919) 991-86-56

mariya.zanozina@uralchem.com

### Стабильно развивающаяся производственная компания «Департамент Красоты и Здоровья» ищет сотрудников на производство, расположенное в п. Хорлово.

Нужны: операторы оборудования; грузчики; мастер-наладчик оборудования; упаковщики продукции; рабочие широкого профиля. Зарплата от 25 тыс. до 40 тыс. руб. в зависимости от объема выполняемой работы. Официальное трудоустройство. Полный рабочий день с 08:00 до 18:00. Возможен сменный график работы. Опыт работы приветствуется, но необязателен. Валерий Юрьевич.  
**Тел.: +7 (916) 733-64-34 (звонить с 11:00 до 18:00)**

## К

Свежий номер  
газеты «Куйбышевец»  
в городском округе Воскресенск  
можно взять бесплатно  
по следующим адресам:

- Филиал «ВМУ», ул. Заводская, д. 1 (проходные).
- Администрация г. о. Воскресенск, пл. Ленина, д. 3.
- МФЦ, ул. Энгельса, д. 14а.
- Совет ветеранов ВМУ, ул. Менделеева, д. 17.
- ГБУЗ МО «Воскресенская больница» Поликлиника № 2, ул. Западная, д. 14.
- ГБУЗ МО «Воскресенская больница» Поликлиника № 1, Больничный проезд, д. 1.
- ГБУЗ МО «Воскресенская больница» Поликлиника № 4, ул. Гражданская, д. 2а.
- Центральная детская библиотека, ул. Пионерская, д. 7.
- Отдел краеведения Центральной библиотеки МУК ВЦБС, ул. Пионерская, д. 9.
- СК «Химик», ул. Менделеева, д. 2.
- Дворец культуры «Химик», пл. Ленина, д. 1.
- Дворец культуры «Юбилейный», ул. Андреса, д. 16.
- Дворец культуры «Цементник», ул. Чапаева, д. 1.
- Дом культуры «Гармония», г. Белоозерский, ул. Молодежная, д. 34.
- Автовокзал «88 км», ул. Федотовская, д. 1.
- Военный комиссариат, ул. Вокзальная, д. 22/2.
- Магазин «Москвич», мкр. Новлянский, ул. Цесиса, д. 15.
- Магазин «Авокадо», мкр. Москворецкий, ул. Дзержинского, д. 18.
- Магазин «Элекс», ул. Менделеева, д. 7.
- Администрация пос. Хорлово, п. Хорлово, ул. Советская, д. 4.
- МФЦ, г. Белоозерский, ул. 60 лет Октября, д. 8.
- Детская поликлиника № 2, ул. Ломоносова, д. 119, корп. 2.
- Дом культуры, пос. Хорлово, пл. Ленина, д. 3.
- Сбербанк, ул. Советская, д. 7а.

### ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером **Буровой Анастасией Владимировной**, e-mail: avburova@mail.ru; тел. 8 (496) 44 2-11-07; № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, 2375, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым №50:29:0020402:234, расположенного: обл. Московская, р-н Воскресенский, д. Никольское, ул. Сургутская, уч-к 92.

Заказчиком кадастровых работ является: **Шамаров Игорь Алексеевич** (172540, Тверская обл., Бельский р-н, д. Будино, ул. Центральная, д. 4; тел. +7 (999) 805-76-50).

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: **Московская область, г. Воскресенск, ул. Советская, д. 30А, 4 марта 2024 г. в 11 часов 30 минут.**

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: **Московская область, г. Воскресенск, ул. Советская, д. 30А.**

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с **2 февраля 2024 г. по 26 февраля 2024 г.**; обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с **2 февраля 2024 г. по 1 марта 2024 г.** по адресу: **Московская область, г. Воскресенск, ул. Советская, д. 30А.**

Смежные земельные участки, в отношении местоположения границ которых проводится согласование: обл. Московская, р-н Воскресенский, д. Никольское, ул. Сургутская, уч-к 93 (кадастровый квартал 50:29:0020402).

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (ч. 12 ст. 39, ч. 2 ст. 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Ремонт квартир под ключ. Мелкие работы любой сложности. Деревянные работы, утепление, сайдинг, водоснабжение, электрика. Русские. Недорого.  
**+7 (916) 548-42-70**

### АВТОЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК

В наличии и под заказ. Низкие цены.  
8 (916) 260-14-07,  
8 (916) 870-95-93  
Воскресенск,  
Колыберевская, 16



**FUN & SUN** ТУРАГЕНТСТВО  
ул. Кагана 19, 2 этаж  
ТЦ «Новлянский дом»,  
рядом с Додо Пиццей  
**8 (965) 123-31-14**  
Туры по России и в др. страны  
Автобусные туры  
Экскурсии и впечатления  
Туристическое агентство ТУ, раньше мы были в «Карусели»

vk.com/gorvoskon  
gorvoskon\_instagram.com  
**8(985)664 88 18**  
КАТАНИЕ ДЕТЕЙ  
АРЕНДА ЛОШАДЕЙ  
ФОТОСЕССИИ  
ПРОГУЛКИ  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ  
ЗАНЯТИЯ  
г. Воскресенск,  
2-й Лесной пер., 326

Предприятию АО «Воскресенский НИУиФ» требуются: аппаратчики, электрики, монтажники по ремонту и обслуживанию электрооборудования, разнорабочие. Официальное трудоустройство. График 5/2.  
**Обращаться в отдел кадров по тел. 8 (49644) 211-39**



Пиломатериалы от производителя – доска, брус.  
**+7 (925) 457-84-90**

Эмалировка ванн. Импортные материалы. Гарантия. **+7 (925) 329-50-29**



# Не просто душевное волнение

**Полезное.** Разбираемся, что такое стресс и как он влияет на организм

Уже в порядке вещей стало ставить знак равенства между стрессом и нервным напряжением. Но, по науке, стресс – это универсальная адаптивная реакция человека на изменения вокруг. Испытывать его – совершенно нормально.

Мы каждый день сталкиваемся с различными вызовами внешней среды – в транспорте, на работе, дома. Вирусы и бактерии, подскоки сахара в крови – для нашего организма это рутина. Он с легкостью реагирует на эти вызовы тем, что производит антитела или вырабатывает инсулин. Влияние такого стресса на организм не наносит вреда здоровому человеку.

Явление, когда тело постоянно чувствует себя под угрозой, называют хроническим стрессом, или дистрессом. Регулярной сильной реакцией на стресс организм уже не в силах противостоять. На такой случай у него есть автоматический ответ – выброс в кровь кортизола и адреналина.

Для быстрой реакции (опасность, угроза жизни) – это очень хорошее решение, а вот в долгосрочной перспективе последствия не столь радужные. Все это приводит к колебаниям давления и риску развития гипертонии, постоянно учащенное сердцебиение будет изматывать сердце и провоцировать инфаркты. Повышенный уровень глюкозы в крови доведет до сахарного диабета, а угнетенный иммунитет станет при-

чиной аллергии, артрита и т. д. Дистресс может стать причиной депрессии.

Как побороть дистресс? Снизить выброс кортизола и адреналина. Как это сделать?

Еда. Сладости успешно борются с кортизолом, но предпочтительнее отдавать темному шоколаду.

Спорт. Не нужно заниматься слишком интенсивно, достаточно кардиотренировки или йоги.

Витамины. Рыбий жир за пару месяцев снижает концентрацию кортизола. Пищевые добавки с литием помогут стимулировать выброс серотонина при стрессе, это прекрасная профилактика депрессии.

Вода. Нехватка воды – это причина многих проблем в организме.

## Уголок юмора

...  
– Вставай! Будильник звонит!  
– Я перезвоню...

...  
После второго раунда боксер спрашивает своего тренера:  
– Ну как, смогу я его победить?  
– Конечно! Если ты будешь так махать руками, он в конце концов простудится и заболеет.

...  
Разговаривают два приятеля:  
– Ты, вроде, недавно женился?  
– Да вот, надоело по столовкам питаться.  
– А сейчас?  
– А сейчас нравится!

...  
В цирке:  
– Папа, зачем тетю распилуют?  
– Чтобы узнать, сколько ей лет.

...  
Чтобы летом хорошо выглядеть на пляже, Катя с весны начала откармливать свою лучшую подружку.

...  
И «мазератти», и «жигули» стоят в пробке с одинаковой скоростью.

...  
– Странно, на улице тучи, а Гидрометцентр рассказывает про ясную погоду.  
– У них окна на другую сторону выходят.

...  
Просто факт: твой торт с каждым годом горит все ярче.

...  
Отзыв об интернет-магазине. Достоинства: привезли быстро. Недостатки: привезли не то.

...  
Раньше в школе учили читать и писать, а теперь в школе проверяют, как детей всему этому научили дома.

...  
Если вы не можете разгадать кроссворд, то вы – роман Достоевского, пять букв.

...  
Нет ничего тяжелее, чем две минуты смотреть на чужом телефоне видео и изображать неподдельный интерес...

вакансии

УРАЛХИМ  
ВМУ



• Слесарь-ремонтник

• Электромонтер

Что мы предлагаем:

- Трудоустройство согласно ТК РФ
- Компенсацию за питание
- Программу возмещения затрат по выплате процентов по ипотеке



+7 (496) 444-06-11, +7 (919) 991-86-56

[mariya.zanozina@uralchem.com](mailto:mariya.zanozina@uralchem.com)

город ВОСКРЕСЕНСК  
3.02 ДК ХИМИК 18.00  
Сергей Леонтьев и Алина Серезина  
в юбилейном концерте  
дуэта "ОСТРОВ"  
"10 лет вместе..."  
и презентация  
новой книги  
Сергея Леонтьева  
"Талый свет"  
Воскресенск, площадь Ленина, 1

