

Куйбышевец

Бесплатная воскресенская еженедельная газета

№35 (5078)
03 октября 2025 года

Сканируйте QR-коды и смотрите видеосюжеты

Полезная газета в формате города

Филиал «ВМУ» завершил ремонт магистрального трубопровода тепловой сети / 4

В Новлянске прошла экологическая акция «Сохраним лес вместе» / 2



«Воскресенская верста – 2025»

Пульс города. Более 400 жителей округа приняли участие в легкоатлетическом забеге

Сотни любителей активного образа жизни из городского округа Воскресенск приняли участие в легкоатлетическом забеге по парку «Кривякино». Красивые виды, осенний свежий воздух и призы победителям от партнера соревнований – филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим». Праздник спорта получился ярким, а главное – полезным.

Бежали в этот день все: спортсмены-легкоатлеты и просто любители бега, представители трудовых коллективов и организаций, школьники, студенты и воспитанники спортивных учреждений. Многие пришли с друзьями, а кто-то – всей семьей. На старт вышли сотни спортсменов разных возрастов, в том числе из соседних округов. Самому младшему участнику было всего три года, а самому старшему

– 81. Участникам предстояло преодолеть дистанцию в 1 066,8 метра – эту дOMETрическую меру длины на Руси специально высчитали сотрудники парка усадьбы Кривякино.

«Желаю нашим легкоатлетам крепкого здоровья, бодрости духа, неиссякаемой энергии и воли к преодолению любых трудностей. И, конечно же, высоких результатов и новых побед. Проигравших сегодня точно не будет!» – приветствовал участников забега глава городского округа Воскресенск Алексей Малкин.

Состязания проводились в шести номинациях: самый юный участник, самый старший участник, юноши до 23 лет, девушки до 23 лет, мужчины старше 23 лет, женщины старше 23 лет. Самому юному спортсмену – Степану Салову – всего три года, а он самостоятельно пробежал всю дистан-

цию наравне со взрослыми. А самому возрастному – Сергею Байдакову – исполнился 81 год, спортом он занимается с детства. С годами не сбавляет обороты: участвует в соревнованиях и побеждает. Этот факт лучше всего доказывает, что для любви к спорту нет никаких преград.

В рамках поддержки филиала «ВМУ» организовал на территории праздника тематическую площадку. Участники забега и гости парка могли согреться горячим глинтвейном, подать заявку на вступление в беговое сообщество Уралхим Run Factory или узнать информацию об открытых вакансиях предприятия. После завершения спортивной программы и церемонии награждения филиал «ВМУ» провел розыгрыш призов для жителей города.

Ирина Салова, председатель Совета молодежи фи-

лиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим»:

«Совет молодежи предприятия и Уралхим Run Factory всегда активно поддерживают «Воскресенскую версту». Это значимое для всего города событие, которое идеально соответствует нашей корпоративной культуре и популяризирует здоровый образ жизни. Мы рады, что в этом году среди участников забега было так много наших коллег, которые вышли на старт вместе со своими семьями. Подобные инициативы укрепляют не только командный дух внутри коллектива, но и связь предприятия с жителями Воскресенска».

Праздник бега в очередной раз объединил поколения, подарил всем заряд бодрости и веру в свои силы. Поздравляем победителей и всех, кто вышел на старт, ведь главное – это участие и приверженность здоровому образу жизни!

Ответы на все вопросы!

Дорогие читатели! В нашей рубрике мы стараемся раскрыть любые интересующие вас темы – от бытовых до философских.

Сегодня отвечаем на вопросы, которые пришли к нам на почту и в соцсети за прошедшую неделю.

Здравствуйте! Подскажите, могут ли в магазине отказать в оплате по QR-коду?

Согласно закону «О защите прав потребителей», продавец обязан предложить два варианта – наличными либо банковской картой. Иные способы оплаты в обязательный перечень не входят. Если у продавца отсутствует техническая возможность подключения к интернету, то обязанность предоставления возможности проводить оплату банковской картой не распространяется на продавца.

Скажите, опасен ли хруст в коленях по утрам?

Этот тип хруста обычно безболезненный и возникает эпизодически. Он представляет собой схлопывание пузырьков газа в синовиальной жидкости (смазке суставов). Суставная жидкость содержит растворенные газы (кислород, углекислый газ). При резком движении или растяжении суставная капсула растягивается, давление в ней падает, и газы образуют пузырьки, которые с хлопком лопаются. Это похоже на хруст суставов пальцев. Такой хруст не опасен. А если этот хруст сопровождается болью, отеком, ограничением подвижности или чувством скованности в суставе, то пора идти к врачу!

Продолжение на стр. 2



ЗАДАТЬ ВОПРОС

Почти 900 тысяч

телемедицинских консультаций для детей провели в Подмосковье с начала года. Такой формат помогает сделать медицинскую помощь более доступной.



Госдума установила возрастные ограничения для выгула опасных пород собак. Принят в первом чтении законопроект, запрещающий лицам младше 16 лет и гражданам в состоянии опьянения выводить в общественные места собак потенциально опасных пород. Документ касается 12 пород и их метисов с генетически обусловленными бойцовскими качествами. Выгул таких животных разрешен только на огороженных территориях.

В Подмосковье будут автоматически отзываться водительские права. Разрабатывается система, которая станет сверять медицинские данные водителей с базами МВД в реальном времени и автоматически аннулировать права при обнаружении противопоказаний к управлению транспортным средством. В перечень рисков входят психические расстройства и алкогольная зависимость. Система начнет функционировать с 1 марта 2027 года.

Городской округ Воскресенск присоединился к проекту губернатора Андрея Воробьева «Единая школьная лига Московской области», направленному на популяризацию спорта среди молодежи. Десять школ округа сформируют команды по четырем видам спорта: футболу, баскетболу 3×3, волейболу и шахматам. В МЦ «Олимпиец» прошла жеребьевка, которая определила ход группового этапа первого сезона.

Ответы на все вопросы!

Продолжение.
Начало на стр. 1.

Какой штраф грозит за оставленные в подъезде коляски и велосипеды? Оставление детских колясок, велосипедов, санок и другого личного имущества в общем пространстве подъезда является прямым нарушением правил противопожарной безопасности. За такие действия жильцам грозит административная ответственность. Наказанием может служить как предупреждение, так и существенный штраф, размер которого варьируется от 5 до 15 тысяч рублей.

Подскажите, кому противопоказано интервальное голодание?

Основная идея такого питания заключается в том, чтобы дать пищеварительной системе продолжительный отдых, что, как предполагается, может запустить в организме полезные метаболические процессы. Даже у здоровых людей интервальное голодание может вызвать ряд побочных эффектов. Наиболее часто встречаются быстрая утомляемость и слабость, головные боли, тошнота и бессонница. Это говорит о том, что такой режим питания организму не подходит.

Здравствуйтесь! Подскажите, законно ли брать деньги за продленку?

Согласно ч. 8 ст. 66 Федерального закона «Об образовании», учредитель образовательной организации — местный департамент или управление образования — имеет право устанавливать плату за осуществление присмотра и ухода за детьми в группах продленного дня. При этом закон не гарантирует льготы определенным категориям семей, включая многодетные и малоимущие. Каждый регион самостоятельно решает вопрос о возможности предоставления таких льгот.

Воскресенцы присоединились к акции «День в лесу. Сохраним лес вместе»

Эта областная экоакция проходит с 2014 года и приурочена ко Дню работников леса. За это время в регионе высадили более двух миллионов сеянцев сосны, ели и дуба. Воскресенские жители каждый год вносят свой вклад в развитие экологии страны, приходя на высадку деревьев целыми семьями. В этом году для новых деревьев была выбрана зона отдыха на набережной реки Москвы в микрорайоне Новлянский.

Экологическая акция в Воскресенске собрала всех, кто готов приумножить флору нашего округа. Основной площадкой для зеленого десанта стала территория Новлянской ривьеры. Инициативу по озеленению родного города поддержали представители администрации, воскресенского

отделения Ассоциации ветеранов, сотрудники предприятий и общественных организаций, экологи, депутаты, волонтеры, воспитанники военно-патриотических клубов, школьники и неравнодушные жители округа. Многие пришли семьями.

«Сегодня я впервые сажаю деревья. Это очень увлекательный процесс, как оказалось. Теперь мне интересно посмотреть, как приживется моя рябинка. Растения — это зеленые легкие нашей земли. Они поглощают вредные химические вещества и выделяют кислород», — рассказывает Сергей Зиновьев, один из юных участников акции.

Участникам мероприятия выдали саженцы деревьев и инвентарь для посадки, после этого участок Новлянской ривьеры площадью 5,5 гектара пополнился саженцами скан-



динавской рябины и ольхи. Все деревья были хорошо пролиты водой и обработаны стимуляторами для успешного роста. Акция стала важным

вкладом не только в благоустройство, но и в экологию Воскресенска. Продолжаем делать наш край еще красивее и зеленее вместе!

Высота доступна каждому

Наша смена. В Воскресенске прошел осенний этап традиционной военно-спортивной игры

В военно-спортивной игре «Высота» приняли участие 17 команд из Ступина, Подольска, Коломны, Раменского, Егорьевска, Домодедова, Мещерина и Воскресенска. Мероприятие прошло в рамках проекта «Успех в единстве поколений» партии «Единая Россия».

В торжественном открытии приняли участие руководитель ФСЦ «Новое поколение» Андрей Покровский, муниципальный депутат Сергей Слепов. Почетный гость, представитель Ассоциации ветеранов СВО Олег Ивашкин, подчеркнул значимость патриотического воспитания. В память о погибших героях все присутствующие почтили их минутой молчания.

Команды продемонстрировали свои навыки на нескольких этапах: в разборке-сборке автомата, в испытании «Горный спецназ», в исторической викторине, на по-



лосе препятствий, в конкурсе «Прорыв», в стрельбе из пневматической винтовки, в этапе радиационной, химической и бактериологической защиты.

«Мы с нетерпением ждали момента, когда появится возможность снова провести

«Высоту». Это действительно уникальное, захватывающее и очень важное событие для всех ребят. Здесь собрались лучшие из лучших, увлеченные спортом и творчеством, наукой, изучением истории и географии. Но, имея хорошую личную подготовку, нельзя

забывать о командном духе, что делает работу более эффективной и дает больше шансов на успех», — рассказывают организаторы игры.

Победителям всех этапов вручили дипломы и кубки. Лучшими в разборке-сборке автомата и знании воинских званий стала команда из Подольска «Варяг»; в «Горном спецназе», «Прорыве» и на полосе препятствий — «Гром 1» из Воскресенска; в исторической викторине и РХБЗ — «Воин» из Воскресенска; а в стрельбе из пневматической винтовки — «Шторм» из Домодедова.

В командном зачете сборная «Варяг» из Подольска заняла первое место, «Шторм» — второе, «Варяг Z» из Подольска — третье. Награду за волю к победе вручили ребятам коллектива «Гром 1» из Воскресенска. Все команды были отмечены грамотами от МБУ ФСО «Центр». Награды вручил директор учреждения Виктор Пирожников.

Будущее наступает сегодня

Образование. Чем увлекают школьников в образовательном центре «Точка роста»

В учебном корпусе Воскресенской кадетской школы в селе Барановское работает центр образования «Точка роста». Это не просто новые кабинеты — это стартовая площадка для будущих исследователей.

Центр, открытый в 2021 году, состоит из трех профильных кабинетов: физики, химии и биологии, информатики. Здесь также есть специальная зона для игры в шахматы. В отремонтированных классах — новая мебель и необходимое оборудование для изучения предметов.

По словам учителя химии и биологии Любови Анфиногеновой, новые условия изменили подход к обучению. Оно стало более наглядным. На уроках педагог использует электронный микроскоп, изображение с которого выводится на большую интерактивную панель. Есть возможность проводить химические опыты с лабораторным набором.

«Это центр равных возможностей, где ребенок, независимо от того, где он проживает — в городе или сельской местности — может получить качественное образование, узнать и понять современные технологии. Когда школьник приходит в современный оборудованный центр — у него горят глаза. У ребят проснулся интерес к химии и биологии, эти предметы теперь пользуются огромной популярностью. Я думаю, что благодаря этому центру многие из учени-



ков определяются с будущей профессией уже сейчас», — добавила преподаватель.

Все три кабинета «Точки роста» буквально штурмуются будущими гениями. Опыты, которые проводятся в классах, имеют практическое применение. Школьники проводят мониторинг воздуха в помещениях школы, исследуют продукты питания на содержание различных химических веществ, изучают, как солнечный свет влияет на рост и крахмалистость растений. На уроках информатики под руководством преподавателя Сергея Заплатова ученики изучают программирование и основы искусственного интеллекта. Кабинет обеспечен ноутбуками, и заниматься там можно

и во внеурочное время.

«Если ребенку необходимо поработать на ноутбуке, мои двери всегда открыты», — отметил Сергей Заплатов.

По наблюдениям учителей, после открытия центра ученики школы стали больше интересоваться наукой и активнее участвовать в олимпиадах.

Центры созданы, чтобы уменьшить разрыв между городскими и сельскими школами. Для школьных предметов «Технология», «Информатика», «Биология» и «Химия» разработаны новые, более современные образовательные программы, введено дополнительное (внеурочное) образование, где дети могут заниматься медиатворчеством и проектной деятельностью.

Педагог из Воскресенска представляет регион в финале всероссийского конкурса

30 сентября в Москве стартовали очные испытания заключительного этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Педагог-психолог — 2025». В этом году в конкурсе участвуют представители 83 регионов России, в том числе педагоги-психологи из детских садов, школ, техникумов и психологических центров системы образования.



Московскую область в финале конкурса представляет Евгения Казберова, педагог-психолог Лицея имени Героя Советского Союза П. В. Стрельцова из нашего городского округа.

В течение трех дней участники будут проходить конкурсные испытания по 20 номинациям. За это время конкурсантам предстоит продемонстрировать все свои навыки. Объявят побе-

дителей на торжественной церемонии закрытия в начале октября в Москве.

Главная цель профессионального состязания — повышение уровня педагогов-психологов, которые являются важной частью психологической службы в системе образования Российской Федерации. За время своего

существования конкурс стал не только площадкой для соревнований, но и форумом для обмена опытом, где участники могут делиться своими наработками и находить новые идеи.

Напомним, что в конце мая этого года Евгения Борисовна Казберова блестяще победила в региональном этапе конкурса профессионального мастерства «Педагог-психолог Подмосковья — 2025», который проходил в Корпоративном университете развития образования (г. Москва). Участники финального этапа регионального конкурса решали сложные кейсы и защищали свои идеи перед экспертным жюри. Тогда ректор университета Владимир Князев подчеркнул высокий профессионализм и глубокие знания победителя в области психологии и педагогики.



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
В СОЦСЕТЯХ

Почти 800 тысяч человек сделали прививку от гриппа в Подмосковье



В Московской области продолжается активная кампания по вакцинации против гриппа. Прививки доступны в детских и взрослых поликлиниках, а также в мобильных пунктах. Вакцинация детей проводится в школах и детских садах. Используются современные и безопасные отечественные вакцины.

«Грипп опасен своими осложнениями, особенно для детей, беременных, пожилых людей и тех, кто страдает хроническими заболеваниями. Чтобы защитить себя и близких, важно сделать прививку от гриппа — это самый надежный способ избежать болезни. В Подмосковье уже вакцинировались почти 800 тысяч человек», — сообщил Максим Забелин, заместитель Председателя Правительства Московской области и министр здравоохранения региона.

Перед прививкой врач проводит осмотр, чтобы убедиться в отсутствии противопоказаний. Записаться на прием можно через портал Госуслуг, по телефону 122 или через чат-бота в Telegram.

Открыта выставка картин союза художников «Арт-движение»



Во Дворце культуры «Химик» городского округа Воскресенск состоялось открытие выставки «Летняя сессия» творческого союза воскресенских художников «Арт-движение». Это событие стало ярким праздником искусства, наполненным летними красками.

С приветственными словами к собравшимся обратились руководитель союза Наталья Черникова, депутат Галина Романова и художник Алфия Мокшина. Настроение гостям задала солистка ансамбля «Белые крылья» Мирослава Алексеева, исполнившая песню о ромашке.

Особенностью вернисажа стал творческий тандем живописи и поэзии: местные поэты посвятили картинам свои стихи. Завершил вечер душевный аккорд — гимн «Арт-движения» в исполнении Дмитрия Шкуратова, объединивший всех талантливых участников этого события.

Посетить выставку можно до 22 октября на первом этаже Дворца культуры.

Дорогие наши учителя!



В этот осенний день примите самые сердечные поздравления с вашим праздником! Именно вы, учителя, — главные архитекторы нашего будущего. Вы вкладываете в детей не только формулы и правила, но и доброту, честность, любовь к Родине.

Каждый день вы совершаете маленькое чудо: зажигаете огонь в глазах учеников, учите их мыслить, мечтать и побеждать. Низкий вам поклон за этот бесценный труд, за ваше терпение и великодушие.

От всей души желаю вам, чтобы ваш педагогический талант раскрывался в полной мере, чтобы вас окружали благодарные и внимательные ученики, а дома ждали любовь и поддержка близких. Здоровья вам, бодрости духа и простого человеческого счастья!

С искренним уважением, депутат Чаплин.

Филиал «ВМУ» отремонтировал теплотрассу



В филиале «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим»» завершен комплекс ремонтно-профилактических работ на магистральном трубопроводе тепловой сети, находящемся на балансе теплоэлектростанции предприятия. Трасса обеспечивает теплом производственные площадки филиала и центрального района города Воскресенска с населением около 30 000 человек.

В связи с длительным сроком эксплуатации и естественным износом оборудования было принято решение о проведении планового капитального ремонта с полной заменой критически важных узлов. Работы включали в себя: демонтаж и замену компенсаторов, замену участков трубопроводов, устройство надежной гидро- и теплоизоляции.

Также был проведен полный цикл строительно-монтажных работ: отсыпка и трамбовка грунта, укладка бетонных плит перекрытия, замена кирпичного основания, конструкций для изоляции и защиты трубопроводов трассы.

Валерий Моторин, начальник теплоэлектростанции филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в г. Воскресенске:

«Проведенная реконструкция ключевого участка теплотрассы позволяет нам с уверенностью говорить о готовности к бесперебойной работе в предстоящем отопительном сезоне. Это гарантия стабильного теплоснабжения производства и жителей города».



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
В СОЦСЕТЯХ

От сердца к сердцу

Волонтерство. Более 50 человек приняли участие в донорской акции в Воскресенске

В культурно-молодежном центре «Клио» города Белоозерского городского округа Воскресенск прошла акция «День донора». Участие в ней приняли около 50 человек, среди которых как опытные доноры, так и новички. Заготовку крови осуществляла выездная бригада Московского областного центра крови.



Акция «Донорская суббота» неспроста имеет такое название. Она проводится по всей территории Московской области. Воскресенцы из года в год становятся участниками акции, для нашего города это событие стало доброй традицией. Стандартная донация крови у одного человека составляет 450 миллилитров. Она будет направлена на помощь пациентам в учреждения Москвы и Московской области.

Перед донацией волонтеры прошли несколько этапов по допуску: анкетирование и медицинское обследование. Врач-трансфузиолог проверил такие показатели, как давление, уровень гемоглобина, наличие каких-либо заболеваний — острых или хронических. И только потом врачи приступили к забору крови.

«Достаточный запас донорской крови должен быть в медучреждениях постоянно. Это обеспечивается регулярными донорскими днями, проходящими в отделениях переливания крови подмосковных ме-

дучреждений. Это важно для того, чтобы помочь больным. Потому что вы сами знаете, у нас ДТП происходят, во время родов тоже идет потеря крови. Онкологическим больным тоже компоненты крови нужны. То, что мы сегодня заготовим, все идет в наш Центр, там кровь обследуется, и затем из всех медучреждений по надобности распределять будут. Это и роддома, и Московский онкологический диспансер, и наши больницы. Активность доноров здесь хорошая, вы сами видите, что их здесь много. Режим у нас соблюдается, медперсонал и доноры в масках. Система у нас одноразовая, так что бояться нечего, приходите, ждем вас. Очень рады, что жители нашего округа в очередной раз проявили активность, и благодаря их усилиям Центр крови

сможет заготовить достаточное количество материала для подмосковных больниц», — сказала Наталья Викулова, заведующая ОСП «Воскресенск» ГБУЗ «Московский областной центр крови».

Каждая донация — это вклад в спасение жизней пациентов, пострадавших в авариях, людей, борющихся с тяжелыми заболеваниями. Благодаря активности и отзывчивости жителей пополнен стратегический запас крови медицинских учреждений региона.

Напомним, что стать донором можно, если вы взяли на донацию все необходимые документы: паспорт, СНИЛС, временную регистрацию (при отсутствии постоянной), а также если вам уже исполнилось 18 лет и у вас нет противопоказаний к донации.

Трехсотый дом в округе подключили в рамках программы соцгазификации

Догазификация деревни Цибино стартовала в 2021 году и стала невероятно востребованной среди жителей населенного пункта. За четыре года действия президентской программы отсюда поступила 421 заявка на бесплатное подведение газа к границам участка с последующей газификацией дома. 300 из этих заявок реализованы — в домовладения пущен газ.

У слесаря Воскресенской газовой службы Андрея Семенюка к каждому абоненту особый подход. Вот и хозяйке дома Надежде Алексеевне он подробно разъяснил, как работает ее новый газовый котел, как и когда передает показания «умный» газовый счетчик, зачем нужен автоматический сигнализатор загазованности и что делать, если он подаст звуковой сигнал. После успешных пусконаладочных работ и обстоятельного инструктажа факт



газификации скреплен подписью абонента. Этот частный дом стал юбилейным, трехсотым домовладением населенного пункта, куда в рамках соцгазификации пришло голубое топливо.

В городе Белоозерском небольшая часть жилых застроек представлена частным сектором. 57 домов подключены к газу с помощью президентской программы соцгазификации — с бесплатным для домов-

ладельцев подводом трубы к участку. Так, у Екатерины Ивановны, хозяйки одного из частных домов в 3-м микрорайоне, аккуратно накануне резкого похолодания в доме заработали газовые котел и плита.

«В июле этого года подала заявку на подключение газа, и работа закипела очень быстро! Если честно, не ожидала такой скорости. За голову схватилась: пришлось самой поторапливаться, чтобы оперативно подготовить дом к подключению. Результатом очень довольна: оборудование работает, в доме тепло, все хорошо», — рассказывает хозяйка.

Всего за время работы программы догазификации в городском округе Воскресенск газ был бесплатно подведен к границам 3743 земельных участков. А 2966 частных домов Воскресенска подключены к газу благодаря президентскому проекту «Социальная газификация».

Согласно запросу времени

Перемены. Работы по созданию модельной библиотеки завершили в Воскресенске

В Центральной библиотеке имени Инны Гофф городского округа Воскресенск завершены работы по созданию модельной библиотеки. Выполнен демонтаж старых покрытий, залито бетонное основание пола, выровнены стены и потолок, полностью смонтирована новая электросеть. В ближайшее время в обновленной библиотеке будет завершено подключение оборудования, установка мебели, и это новое комфортное, многофункциональное пространство будет готово принять любимых читателей.



В обновленной библиотеке оборудован литературный зал, посвященный творчеству поэтов Инны Гофф и Константина Ваншенкина. Планируется, что здесь будут проходить заседания литературного объединения «Радуга».

Вторая ключевая тема оформления — химическая. Воскресенск связан с градообразующим предприятием по производству минеральных удобрений. В библиотеке появится интерактивная химическая лаборатория, оснащенная ноутбуками и VR-очками со специальным программным обеспечением. С их помощью можно будет отправиться в виртуальную лабораторию.

Современная библиотека перестает быть просто местом хранения информации. Она становится центром обще-

ния, обучения, живого диалога. Она разрушает свои физические границы, переходит из реального пространства в виртуальное. С одной стороны, она предлагает доступ к информационным ресурсам, представленным в сети Интернет. С другой — создает собственные электронные информационные ресурсы, доступные за ее физическими стенами: различные базы данных, коллекции оцифрованных документов, фильмов, краеведческих статей, веб-сайты и веб-порталы.

Более того, современная библиотека — это центр общественной жизни, ориентированный на личность и ее меняющиеся потребности. Это и уголок для отдыха, в котором человек чувствует себя защищенным, где можно не только

получить информацию, но и комфортно пообщаться с другими людьми. Немаловажным моментом является и ее внешняя привлекательность, наличие хорошей и удобной мебели, современного мультимедийного оборудования.

В воскресенских библиотеках развивается научно-методическая и инновационная деятельность, продолжается работа по популяризации чтения, совершенствованию условий доступности библиотечных услуг для всех категорий пользователей. А приоритетные цели — это улучшение качества информационно-библиотечных услуг, доступ к любым видам источников не только из своего фонда, но и из фондов других российских библиотек и информационных центров.

Наследие веков откроется для вас...

Международный день туризма — повод отправиться за новыми впечатлениями и знаниями. Что и сделали учащиеся МОУ «Лицей имени Стрельцова П. В.»: вместе с экскурсоводом Александром Шмаковым они отправились на необычную экскурсию по парку усадьбы Кривякино.



Экскурсия под названием «Путешествуя в прошлое» оказалась не просто прогулкой по живописным аллеям. Участники мероприятия смогли прикоснуться к жизни древних жителей этих мест, узнав о быте «воскресенцев» в разные эпохи — от раннего неолита до Нового времени. Конечно же, не обошли вниманием и историю самой усадьбы Кривякино — её создание и знаменитых обитателей, которые здесь жили и творили.

Не остались без внимания и ребята постарше: накануне

Дня туризма в отделе краеведения Центральной библиотеки им. Инны Гофф прошел краеведческий час «Иван Лажечников: штрихи к портрету» для студентов РМАТ и жителей Воскресенска, посвященный 235-летию со дня рождения писателя. Коломенский экскурсовод «Усадьбы купцов Лажечниковых» Михаил Прохоров поведал любителям литерату-

ры и истории о тесной связи коломенской и воскресенской земли, интересных деталях жизни Ивана Лажечникова. Сотрудник Культурного центра «Усадьба Кривякино» Ирина Рябцева провела интересную экскурсию по парку для студентов института туризма. Завершилась встреча общей фотографией у памятника Ивану Лажечникову.

вакансии

УРАЛХИМ
ВМУ

• Слесарь-ремонтник



• Электромонтер

Что мы предлагаем:

- Трудоустройство согласно ТК РФ
- Компенсацию за питание
- Программу возмещения затрат по выплате процентов по ипотеке



+7 (496) 444-06-11, +7 (919) 991-86-56

mariya.zanozina@uralchem.com



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
В СОЦСЕТЯХ

Заслуженному мастеру спорта СССР вручили почетный знак



Награждение олимпийского чемпиона Александра Черных состоялось во время еженедельного оперативного совещания в администрации городского округа. Руководитель муниципалитета Алексей Малкин вручил прославленному спортсмену почетный знак главы Воскресенска.

Легенда отечественного хоккея Александр Черных — заслуженный мастер спорта СССР, нападающий золотого состава «Химика», почетный гражданин Воскресенска и спортивная гордость округа. Он удостоен награды за заслуги перед муниципалитетом и в связи с 60-летним юбилеем.

Александр Черных передает свой богатый хоккейный опыт воспитанникам детско-юношеской спортивной школы «Химик», где ведет методическую работу.

«Благодарю Александра Александровича за неоценимый вклад в развитие и популяризацию спорта в городском округе Воскресенск, желаю крепкого здоровья, дальнейшего развития и успехов в работе, долгих счастливых лет жизни и всестороннего благополучия!» — сказал Алексей Малкин.

Акция «Всемирный день без автомобиля» прошла в Воскресенске

Профилактическое мероприятие провели сотрудники отдела Госавтоинспекции УМВД России по городскому округу Воскресенск и юные инспекторы движения. Жителей и гостей Воскресенска в этот день призвали не использовать автомобили и отдать предпочтение альтернативным способам передвижения.



Когда в России в 2008 году начали отмечать этот глобальный флешмоб, то казалось, что День без автомобиля — это просто чудачество, экологический фарс. Но год от года представления людей меняются. В 2025 году многие стали понимать, что машина как доступное средство личного передвижения — это не совсем хорошо.

Даже однодневный отказ от автомобиля приносит ощути-

мую пользу. С точки зрения экологии главным достижением становится снижение уровня вредных выбросов в атмосферу. По данным статистики, на долю автотранспорта приходится до 80% загрязнения воздуха в городах. С точки зрения здоровья человека отказ от машины

— это возможность повысить свою физическую активность.

В этот день автоинспекторы Воскресенска обратились к водителям с предложением отказаться от поездок на личном автомобиле и пересесть на велосипеды, воспользоваться общественным транспортом или прогуляться пешком. Каждому участнику мероприятия юные инспекторы движения вручили тематические открытки и памятки по правилам дорожного движения для водителей, особо акцентировав внимание на необходимости снижать скорость при проезде пешеходных переходов.

Целью акции «Всемирный день без автомобиля» является улучшение экологической обстановки и повышение культуры безопасного поведения в дорожно-транспортной среде.

Маленький дирижер большого организма

Здоровье. Как предотвратить заболевания щитовидной железы?

Влияние щитовидной железы на наш организм огромно. Она находится в передней нижней части шеи и похожа на бабочку не только по форме, но и по весу. Такой хрупкий и нежный орган выполняет важную функцию — вырабатывает гормоны, регулирующие половую и психическую деятельность, обмен веществ, работу сердечно-сосудистой системы и ЖКТ. При заболеваниях железы могут возникать самые разные сбои в организме: от раздражительности и потливости до изменения ритма сердца и проблем с весом. О том, как сохранить свое здоровье, рассказала врач-эндокринолог Оксана Миловская.



«Различными заболеваниями щитовидной железы страдает не менее 1/3 населения нашей планеты — количество просто огромное. В структуре патологий щитовидной железы лидирующую позицию занимают болезни, связанные с недостаточным поступлением йода в организм. На сегодняшний день подавляющее большинство заболеваний щитовидной железы излечимо, а в части случаев — предотвратимо! Располагается железа на передней поверхности шеи и главным образом секретирует йодированные гормоны. Также она отвечает за теплообмен, оказывает регулирующее влияние на обмен веществ, рост и развитие органов и тканей, обмен воды и минералов, доказано ее влияние на репродуктивную систему и массу тела.

Таким образом, она «курирует» практически весь организм», — рассказывает эндокринолог Оксана Миловская.

Врач отметила, что для полноценного функционирования щитовидной железы необходимы йод, селен и аминокислота — без этих веществ не может происходить важный синтез гормонов, вырабатываемых в железе. Поэтому в рационе обязательно должны быть продукты, их содержащие.

Морская рыба: треска, лосось, сельдь, скумбрия, камбала и т. д. Для получения достаточного количества полезных веществ надо съедать около 200–300 граммов такой рыбы ежедневно. Она содержит большое количество других важных веществ: фосфор, кальций и витамин D. Не говоря уже о высокой концентрации омега-3 жирных кислот, имеющих большое значение для здоровья любого человека.

Чеснок: у этого растения со специфическим вкусом и ароматом и состав особенный: йод,

селен и тирозин — все, что нужно для полноценного функционирования щитовидной железы. А еще витамины группы B, фосфор и другие ценные микроэлементы.

Орехи: поддержать здоровье щитовидной железы и нормализовать ее работу помогут, например, фундук, миндаль, кедровые и грецкие орехи. В орехах есть и йод, и селен, и тирозин, и жирорастворимые витамины A, E, K, и другие полезные вещества.

«Подводя итог, скажу: профилактика заболеваний щитовидной железы во многом основывается на рациональном питании. Кроме того, нужно минимум трижды в неделю есть продукты с высоким содержанием йода: морскую капусту, хурму, финики, фейхоа, креветки и т. д. Только не нужно бежать в аптеку и скупать там йодовые биодобавки! Настоятельно прошу всех не заниматься самолечением, и если есть у вас какие-то опасения — запишитесь на приём к эндокринологу», — добавила врач.



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
В СОЦСЕТЯХ

Жители региона могут подать исполнительный лист в электронном виде



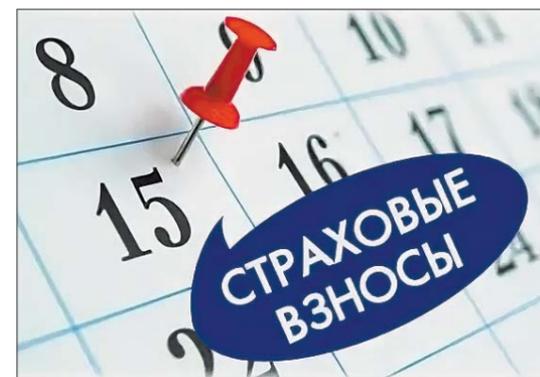
Теперь жителям Московской области нет необходимости тратить время на личные походы в службу судебных приставов для предъявления исполнительного листа. Документы можно подать через интернет — быстро и удобно.

Если суд вынес решение в вашу пользу, вы можете попросить суд направить исполнительный лист непосредственно в службу судебных приставов в электронном виде. Такой документ будет подписан судьей электронной подписью — это законно и надежно.

Преимущества электронного формата — это быстрое начало исполнения, не нужно ждать почтовых отправлений: судебные приставы получают ваш документ без задержек. Экономия времени и денег: нет нужды ехать в отдел ГУФССП России по Московской области — достаточно обратиться онлайн. Безопасность: нет риска потери или подделки документа, ведь все хранится в государственных базах данных. Вся информация — в одном месте: о ходе исполнительного производства вы узнаете в личном кабинете на портале «Госуслуги».

Если потребуется снова подать исполнительный лист, это можно сделать через «Госуслуги» — просто отправьте электронное заявление. Электронное взаимодействие — это современно, удобно и избавляет от лишних хлопот.

Сроки уплаты и размер страховых взносов для ИП изменились



В связи с внесением поправок в Налоговый кодекс с 2025 года для плательщиков страховых взносов — ИП без наемных работников — произойдут следующие изменения: величина страховых взносов на обязательное пенсионное и медицинское страхование в совокупном фиксированном размере за 2025 год составит 53 658 рублей; срок уплаты фиксированного платежа ИП за себя с 2025 года переносится с 31 декабря на 28 декабря.

Также с 2025 года увеличивается максимальный размер страхового взноса по ставке 1%, уплачиваемого предпринимателями с дохода, превышающего 300 000 рублей. Он составит 300 888 рублей. Напоминаем, что уплата фиксированных взносов не зависит от того, ведет ли индивидуальный предприниматель деятельность, какой доход он получает и есть ли у него наемные работники. Напоминаем, что срок уплаты фиксированного размера страховых взносов за 2024 год — не позднее 28 декабря.

На заметку

3 октября –
день
в истории



3 октября 1906 г. 119 лет назад утвержден международный сигнал бедствия на море, известный как SOS. В этот день в 1906 году в Берлине состоялась Морская конференция, утвердившая новый международный сигнал бедствия на море. Еще в начале 1890-х, до изобретения радио, на морских судах уже применялось множество различных визуальных и аудиосигналов бедствия. Для этого использовались такие средства связи, как семафорные флаги, сигнальные огни и колокола. Когда на судах стали появляться радиостанции, появилась необходимость в стандартизации коммуникаций.

3 октября 1990 г. 35 лет назад произошло официальное объединение ФРГ и ГДР. С 00 часов ГДР прекратила свое существование как государство, Западный Берлин — как самостоятельная политическая единица с особым международным статусом. В состав ФРГ вошли пять вновь воссозданных земель бывшей ГДР: Бранденбург, Мекленбург-Передняя Померания, Саксония, Саксония-Анхальт, Тюрингия и территория Берлина. В соответствии с московским договором от 12 сентября 1990 года Федеративная Республика Германия — объединенная Германия — получила полный суверенитет в своей внутренней и внешней политике.

3 октября отмечают Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом. Дата эта не относится к числу официальных, так как не имеет подобного статуса и не была учреждена ни одной из международных организаций. Тем не менее, медики и социальные работники призывают человечество обратить внимание на проблему алкоголизации и её последствия. Особую настороженность вызывает распространение употребления алкогольных напитков в среде молодежи и подростков.

Предмет комнатной обстановки	Крупный торговец	Голодание из-за талии	Розыск	Крылатый крокодилоподобный	Несвязная, неясная речь	Яблочный или медовый
Начало материнства			Кондитерское изделие с изюмом			
Священник					Листопадный кустарник	
Хлыст для верховой езды			Граница земельных участков			
Партия товара		Цена услуги	Друг д'Артаньяна			
				Временная жилая постройка		Город в центральной части Польши
Носитель свежих идей	Государство в Европе	Ловкий приём	Древняя счётная доска	Сторона предмета		
				Национальная одежда бедуинов		
Вишня, символ Японии	Умеренный свободолюб					
Крупная степная птица				Горная покатость	Старение механизмов	
Род кустарников семейства вересковых	Предатель, изменник	Брат фиги				
			Напротив катода	Крик при атаке	Документ или поступок	
Город и порт на севере Франции			Ночное светило			
		Копчёное бедро хрюшки				
Удушливый дым от недогоревшего угля	Брат Зевса		Очерствевший снег			

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ №34

По горизонтали: Санкция. Расклад. Водопад. Фанат. Ложе. Опий. Фарс. Рак. Nirvana. Таро. Пикассо. Сабо. Акведук. Лоха. Кальмар.
По вертикали: Канавка. Апаш. Сонар. Скидка. Сноп. Лото. Искра. Пикап. Рукав. Дали. Абель. Дойра. Содом. Анис. Уха. Белка. Оскар.

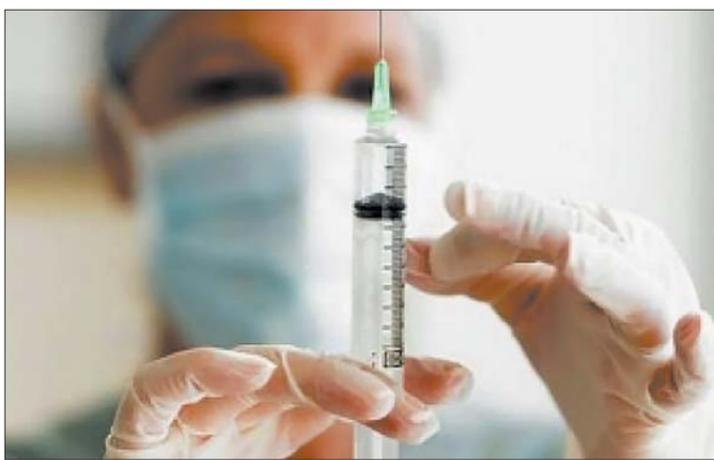
Здоровье

Осторожно: грипп!

Лучшее средство от болезни — профилактика и прививка

Не за горами затяжные осенние дожди, слякоть и первые заморозки. Организм, привыкший к теплу (даже сентябрь радовал нас жаркой погодой), как правило, тяжело переносит переход в состояние «зима близко, Джон Сноу». Ослабленный иммунитет дает о себе знать, промокшие ноги чреватые кашлем и «соплями до колен». Но главная проблема приходит, когда градусник показывает 38 °С, а боль в мышцах, суставах, озноб, усталость и кашель не дают даже уснуть.

«Вообще возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих. Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьезнее, возможно тяжелое течение болезни, вплоть до смертельных исходов. При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений. Чтобы их избежать, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание», — рассказывает терапевт общей практики Людмила Нероева.



Обычно грипп начинается внезапно. Возбудители гриппа — вирусы типов А и В — от-

вакансии **УРАЛХИМ**
ЛОГИСТИКА

- **Машинист тепловоза**
- **Составитель поездов** (можно без опыта, с обучением)
- **Машинист крана (крановщик)**
- **Приемщик вагонов**
- **Слесарь по ремонту подвижного состава**

Что мы предлагаем:

- Стабильную, перспективную работу
- Конкурентную заработную плату
- Профессиональный коллектив
- Компенсацию питания
- Оплату медицинских услуг, санаторно-курортное лечение
- Оздоровление детей

г. Воскресенск, ул. Заводская, д. 1
тел. 8 (926) 336-03-76

му за считанные часы после заражения вирус приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в нее бактерий. Грипп можно перепутать с другими заболеваниями, поэтому четкий диагноз должен поставить врач, он же назначает тактику лечения. Самому пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу. Для предупреждения дальнейшего распространения инфекции заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, желательно выделить отдельную комнату.

Наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация. Она несравнимо лучше любых медицинских препаратов, а сделать прививку можно в любой поликлинике, амбулатории или ФАПе нашего округа. Новая вакцина рассчитана именно на текущий штамм гриппа. Главное — делать укол заранее, чтобы организм успел сформировать антитела, и вы спокойно перенесли всплеск заболевания.

личаются агрессивностью и исключительно высокой скоростью размножения, поэто-



Бесплатные* СМС-объявления



Внимание! Новый номер для смс-сообщений. Отправь свое объявление на номер +79175383020 (можно в Telegram), и его увидит весь город

Стоимость размещения вашего объявления – 0 руб. 00 коп. Стоимость отправки сообщения равна стоимости отправки СМС, установленной вашим сотовым оператором. Номер телефона, с которого отправлено сообщение, автоматически является номером, который указывается в объявлении, если вы не дадите другого номера в СМС. Разделы бесплатных объявлений: «Куплю», «Продам», «Знакомства», «Разное». Объявление может остаться неопубликованным, если на полосе нет свободного места или, на взгляд редакции, оно носит откровенно коммерческий характер либо прислано юридическим лицом. Не допускается использование ненормативной лексики, оскорблений, призывов националистического и экстремистского содержания. Редакция оставляет за собой право на редактуру вашего сообщения.

КАК НАСЧЁТ СТАБИЛЬНОСТИ В ТВОЕЙ ЖИЗНИ?



Филиал «ВМУ»
Группы «Уралхим»

- | | |
|---|--|
| 1/ Всё строго по ТК РФ, белая заработная плата | 6/ Собственный лицензированный учебный центр |
| 2/ Ежегодная индексация | 7/ Фирменная спец. одежда для безопасной работы |
| 3/ Добровольное медицинское страхование | 8/ Мероприятия и соревнования как среди сотрудников, так и для членов семей наших коллег |
| 4/ Программа по возмещению процентов ипотечного кредита | 9/ Совет молодёжи, где твоё мнение всегда услышат и найдут ему применение |
| 5/ На территории есть столовая | |

Интересно?

Тогда скорее откликайся и добро пожаловать в дружную команду филиала «ВМУ»!

+7 (496) 444-06-11
+7 (919) 991-86-56

УРАЛХИМ
ВМУ
mariya.zanozina@uralchem.com

ВАКАНСИИ

► На пищеблок Воскресенской больницы требуются:
Повар - з/п 42 000 руб
Кух. Рабочая - з/п 32 000 руб
График работы 2/2
Заведующий: Денис Николаевич
тел. 8(977)425-21-09

► Воскресенское районное отделение Главного управления Федеральной службы судебных приставов приглашает на службу в должности: Судебный пристав-исполнитель; Судебный пристав по обеспечению установленного порядка деятельности судов. Денежное довольствие 90000Р.
Сотрудник канцелярии - денежное довольствие от 35000Р. Соцпакет. Спецучет в военкомате.
Подробная информация по т. +7 (999) 983-19-80.

ПРОДАМ

► Навоз, перегной, чернозём недорого. Пенсионерам скидка, 8(916)470-75-53

► Электропечь бытовая POLARIS Модель РТО 0432GLC. тел: 8(906)064-74-03

РАЗНОЕ

► Приглашаю помощницу по хозяйству с проживанием на длительный срок. Отличные условия, дом со всеми удобствами, г. Жуковский. Оклад 70000 с возможным повышением. Не старше 55 лет. Тел.: 8 (903) 722-93-79, 8 (905) 715-61-93

Эмалировка ванн.
Импортные материалы.
Гарантия. +7 (925) 329-50-29

Циклевка и ремонт пола.
Покрытие лаком.
8 926 535 64 56

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ФОТОГРАФ ПОМОЖЕТ ЗАПЕЧАТЛЕТЬ ВАЖНЫЕ МОМЕНТЫ ВАШЕЙ ЖИЗНИ.

Опыт съемки более 12 лет, высокое качество и профессиональная обработка фотографий, возможна ретушь снимков.

Полный спектр услуг – от свадеб до портретных фотографий, от шумных торжеств до семейных кадров. Помогу с идеями, подбором локаций и в позировании. Индивидуальный подход и эмпатия.

т. +7 (917) 538-30-20

вакансии

УРАЛХИМ
ВМУ

Аппаратчик



Что мы предлагаем:

- Трудоустройство согласно ТК РФ
- Компенсацию за питание
- Программу возмещения затрат по выплате процентов по ипотеке

+7 (496) 444-06-11, +7 (919) 991-86-56

mariya.zanozina@uralchem.com



4 октября

12:00

презентация книги поэтессы
Людмилы Чебышевой

«ВСЁ, ЧТО В СЕРДЦЕ БЕРЕГУ»

В программе участвуют творческие коллективы
Дворца культуры «Химик»

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ПРИ ЗАКАZE
НА ОБЪЕМ!

Скидка 15%
на объем

Status Design

НЕБО ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА

ЛЮБЫЕ ДИЗАЙН-РЕШЕНИЯ

(КЛАССИЧЕСКИЕ И ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ)

8 (916) 926-2222

www.napotelki.ru

- ✓ ГАРАНТИЯ ПО ДОГОВОРУ!
- ✓ БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ✓ СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
- ✓ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
- ✓ РАССРОЧКА БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ

Доверяйте профессионалам!

Парк Усадьбы Кривякино
главная сцена
04.10.2025 г.
12.00 ч.

Алла Артамонова
"Читаем Есенина в парке"

с участием:
саксофон- Георгий Лебедев
ученики актерской школы Progrounds

т.me/APTAMONOBAALLA

