

Ж

Куйбышевец

Бесплатная
воскресенская
еженедельная
газета

№10
(5099)
20 марта
2026 года



Сканируйте
QR-коды
и смотрите
видеосюжеты

Полезная газета в формате города

Сотрудники филиала «ВМУ» провели серию профориентационных мероприятий / 4

Воскресенским кадетам вручили почетные знаки «Готов к труду и обороне» / 3



С праздником, коммунальщики!

Ритм города. В Воскресенске отметили День ЖКХ и наградили лучших работников

Каждый год в третье воскресенье марта работники бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства отмечают свой профессиональный праздник. В Воскресенске труд лучших сотрудников отметили почетными грамотами и благодарственными письмами от Министерства жилищно-коммунального хозяйства Московской области и главы городского округа Воскресенск.

Они выходят работать в любую погоду и в любое время суток. Трудятся без выходных, чтобы в наших домах было тепло и светло, а во дворах — чисто и уютно. Сегодня на благо региона трудится свыше 70 тысяч профессионалов — мастеров, электриков, сантехников, сле-

сарей, дворников, сварщиков и инженеров. Это люди отважные и смелые. Они справляются с любыми испытаниями вне зависимости от времени суток, обстоятельств и погодных условий. Для того чтобы каждый житель Подмосковья чувствовал спокойствие и уверенность в завтрашнем дне, они ежедневно обеспечивают бесперебойный процесс обращения с отходами, выполняют своевременный ремонт общего имущества, содержат в чистоте наши дворовые территории, общественные пространства и жилой фонд и оперативно реагируют на обращения жителей.

Глава городского округа Воскресенск Алексей Малкин поздравил работников бытового обслуживания населения и жилищно-комму-

нального хозяйства в день их профессионального праздника и наградил лучших в своей профессии, отметив высокую ценность и важность труда каждого работника ЖКХ городского округа Воскресенск.

«На ваших плечах лежит огромный груз ответственности. Ваша работа зачастую незаметна, но именно она — залог тепла и уюта, чистоты и порядка, комфорта и благополучия всех жителей округа. Желаю крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, всестороннего благополучия, успехов. Пусть каждый день приносит вам радость и счастье. Спасибо за ваш труд и профессионализм. С наступающим праздником!» — обратился глава округа к работникам ЖКХ.

Цветы, слова благодарности и праздничная программа

от артистов концертно-выставочного зала стали приятным подарком для сотрудников жилищно-коммунальной сферы. Но лучшая награда для них — это благодарность жителей, на благо которых они работают.

В своих соцсетях с профессиональным праздником сотрудников ЖКХ поздравил и губернатор Подмосковья Андрей Воробьев. Он отметил, что в этом году в области запланировано привести в порядок более 400 объектов: котельные, блочно-модульные котельные, центральные тепловые пункты и свыше 200 км теплосетей. Все эти мероприятия затронут порядка 2 млн жителей области и более 2,7 тысячи соцобъектов. Для 330 тысяч человек улучшится качество водоснабжения и водоотведения.

Ответы на все вопросы!

Дорогие читатели! В нашей рубрике мы стараемся раскрыть любые интересные вас темы — от бытовых до философских.

Сегодня отвечаем на вопросы, которые пришли к нам на почту и в соцсети за прошедшую неделю.

Пропустил по болезни занятия в платной секции. Можно ли вернуть деньги?

Если между клиентом и секцией заключен абонентский договор, то деньги за пропущенные занятия возвращать не обязаны. Считается, что услуга оказана, так как компания была готова провести все тренировки и не виновата в том, что человек не воспользовался своим правом и не потребовал исполнения договора. Другое дело, если посещения оформляют по обычному договору возмездного оказания услуг. В этом случае фирма обязуется оказать определенные услуги по некой стоимости, а клиент приходит в указанные дни. Тогда деньги за пропущенные занятия должны вернуть вне зависимости от причин пропуска занятий.

Правда ли, что космонавты могут взять на орбиту только один предмет?

Да, ограничения есть, но не такие строгие. Космонавт может взять с собой так называемый личный груз весом не более килограмма и объемом не более литра. Есть ограничения и по характеру груза: нельзя брать ничего сыпучего, ломкого, крошащегося — в невесомости крошки могут попасть в глаза или легкие.

Продолжение на стр. 2



ЗАДАТЬ ВОПРОС

Почти 14 ТОНН

донорской крови с начала года заготовили в Подмосковье.



В Подмосковье объявлена угроза паводка. В области для предотвращения затопления мобилизованы значительные силы: 24 тысячи человек, 7 тысяч единиц техники, 325 водных судов и 14 вертолетов. В случае чрезвычайных ситуаций будут задействованы аэромобильные подразделения Главного управления МЧС. Для временного размещения эвакуированных людей подготовлено 79 пунктов, рассчитанных на 18 тысяч человек.

В школах Московской области запущен пилотный проект «Цифровой помощник учителя». Учителя будут загружать фотографии тетрадей в систему, где искусственный интеллект проанализирует текст, выявит ошибки, оценит работы и предоставит индивидуальные комментарии для каждого ученика. В Министерстве образования Московской области подчеркнули, что этот сервис освобождает учителей от рутинной проверки тетрадей.

В Подмосковье запустят пилотный проект по электронному взысканию долгов за коммунальные услуги. Если у человека есть задолженность, ресурсоснабжающая компания отправляет запрос оператору ГИС ЖКХ. Затем система автоматически запрашивает нужные данные, уведомляет должника и передает документы в ГАС «Правосудие». Должнику предоставляется время для урегулирования вопроса до фактического списания средств.

Ответы на все вопросы!

Продолжение.
Начало на стр. 1.

Как правило, космонавты берут с собой смартфоны, фотографии родных, детские рисунки, флаги, мягкие игрушки, которые служат индикатором невесомости на околоземной орбите. Некоторые вещи присылают отдельно при помощи грузовых кораблей «Прогресс». Так, в 1978 году «Прогресс-2» доставил на орбитальную станцию «Салют-6» среди различных полезных грузов гитару, на которой играл космонавт Александр Иванченков.

Подскажите, как сдать в аренду квартиру по закону?

Для начала необходимо заключить договор аренды. Если вы хотите сдать жилье более чем на год, этот договор подлежит обязательной госрегистрации. Обычно процедура занимает не более пяти дней, и арендодатель получает обратно свой договор со специальной регистрационной надписью. За регистрацию необходимо оплатить госпошлину. Кроме того, полученный от аренды доход облагается налогом. Владельцу недвижимости необходимо самостоятельно задекларировать свой доход и подать декларацию по форме 3-НДФЛ в налоговую инспекцию по месту жительства до 30 апреля года, следующего за отчетным.

Знакомый спортсмен сказал, что нельзя бегать по утрам на голодный желудок. Так ли это?

Все верно. Натощак не следует заниматься любыми интенсивными видами спорта, в том числе и бегом, и тренировками. Голодные тренировки — это такой нездоровый тренд, очередная надежда на чудо быстрого жиросжигания. Тренировки на голодный желудок — верная дорога к гипогликемии — резкому снижению уровня сахара в крови.

Депутаты проверили капремонт детского сада «Спутник»

Депутат городского округа Воскресенск Андрей Баранов вместе со сторонниками партии ЕР и родителями воспитанников дошкольного отделения школы № 5 (ул. Московская, дом № 13, СП «Спутник») проверил, как проходит капитальный ремонт учреждения.

На данный момент на объекте работает шесть человек. Здесь устанавливают батареи, готовятся к утеплению фасада. Площадь объекта составляет 1,9 тыс. кв. м, а процент выполнения работ достиг 40. В ходе осмотра Андрей Баранов отметил важность своевременного контроля за ходом работ.



«Мы должны быть уверены, что все работы проводятся качественно и в срок, ведь речь идет о наших детях. Капитальный ремонт — это не просто

обновление, это создание комфортных и безопасных условий для самых маленьких жителей Воскресенска. Мы внимательно следим за каждым этапом,

чтобы по завершении ремонта детский сад стал настоящим вторым домом для воспитанников», — подчеркнул депутат.

Планируется проведение внутренней отделки групповых помещений, модернизация оборудования на пищеблоке. Завершающим этапом преобразования станет оснащение детского сада новой мебелью и современным оборудованием, что значительно улучшит образовательную и развивающую среду.

Завершить все работы планируют к 1 сентября 2026 года — к началу нового учебного года. Напомним, что ремонт проходит в рамках народной программы Единой России.

Эволюция чистой воды

ЖКХ. В Воскресенске заработали четыре новых станции водоподготовки

В городском округе Воскресенск завершилось строительство объектов водоподготовки. Современные станции запущены в работу на водозаборных узлах в деревнях Золотово, Леоново, Губино и селе Знаменка. В результате более 2,4 тысячи местных жителей теперь получают воду, прошедшую глубокую систему очистки.

Новый комплекс рассчитан на суммарную производительность 1 680 кубометров воды в сутки. Станции размещены в компактных блочно-модульных корпусах, которые отличаются надежностью и простотой в обслуживании. На новых объектах внедрена многоступенчатая система очистки. Благодаря современному оборудованию вода в домах жителей стала прозрачной, безопасной и соответствует всем нормативам.

Между тем в Подмосковье продолжается масштабная модернизация систем водоснабжения и водоотведения. Программа охватывает строительство, реконструкцию, капремонт водозаборных узлов, насосных станций, очистных

сооружений, инженерных сетей. В этом году планируют обновить почти 100 объектов водоснабжения и водоотведения.

«Напомним, мы действуем в рамках национального проекта. В федеральном бюджете на 2026 год предусмотрена значительная поддержка всего, что касается модернизации очистных сооружений. В Лыткарине, Солнечногорске в рабочем режиме уже тестируются сданные объекты, программа большая. Нам важно соблюдать графики, учитывать все нюансы и корректировки, которые происходят в ходе ее реализации», — отметил губернатор области Андрей Воробьев.

В 2025 году было проведено 102 мероприятия, что позволило улучшить качество жизни для миллиона жителей Подмосковья. Работы велись по всем ключевым направлениям: 33 участка сетей водоснабжения, 29 участков водоотведения, 30 водозаборных узлов (ВЗУ), 8 очистных сооружений (ОС), 2 канализационные насосные станции (КНС). План на 2026 год — 96 объектов. Это 34 участка сетей



водоснабжения, 25 — водоотведения, 27 ВЗУ, 6 очистных сооружений, 3 КНС и 1 водопроводная насосная станция. Перемены коснутся еще 335 тыс. жителей.

Наряду с новыми, в 2026-м завершится реализация проектов, начатых в прошлом году. Министр жилищно-коммунального хозяйства Московской области Кирилл Григорьев рассказал, что продолжается закупка специализированной техники. В

прошлом году в регион поступило 350 единиц, включая илососы, каналопромысловые и комбинированные машины, экскаваторы-погрузчики, манипуляторы. Кроме того, приобретены полностью укомплектованные аварийные автомобили на базе «Газелей» и «ГАЗонов» — они предназначены для оперативной доставки ремонтных бригад к местам аварий и проведения восстановительных работ.

Учитель на сто баллов

Образование. Преподаватель математики раскрыла секреты воспитания отличников

Уроки математики с пятого по одиннадцатый класс в бело-озерском лицее ведет Людмила Лизунова — педагог с 42-летним стажем, эксперт ЕГЭ и ОГЭ. За годы работы она подготовила множество учеников, набравших на экзаменах более 90 баллов, и одного стобалльника. В активе педагога также опыт сотрудничества с МАТИ: экзамены ее учеников засчитывались в вуз как вступительные.

Сегодня Людмила Николаевна Лизунова работает с пятым «М» классом в лицее № 23. Благодаря областному проекту «Математические классы Подмосковья» сформировался сильный состав мотивированных ребят. С детьми, которые хотят учиться, работать намного интереснее — им важно разбирать сложные задачи. Людмила Николаевна привела пример: в обычных классах при разборе задач на движение детям всегда говорят, в какую сторону едут машины. А ее пятиклассники учатся мыслить шире и рассматривают сразу все воз-



можные случаи движения. Педагог поделилась маленькими хитростями: чтобы сложные правила запомнились легче, она использует стихи.

Такой творческий и нестандартный подход приносит удивительные результаты. Ее ученики — призеры турниров математических игр Московской области на образовательной платформе «Взлет». На региональной неделе математики «Вершина» ученики

Людмилы Николаевны помогли школе занять второе место.

Был в ее практике и международный обмен опытом. В 2000-х годах к ней на урок приезжала директор школы из штата Вирджиния. Американская гостья пришла на урок с переводчиком, но математические формулы поняла и без слов. Педагог из США была очень удивлена объемом и глубиной знаний, которые дают российским школьникам.



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
В СОЦСЕТЯХ

Воскресенская спортсменка завоевала четыре золотые медали на чемпионате Европы



Чемпионат Европы по пауэрлифтингу (спорт ПОДА) собрал в Тбилиси 192 сильнейших спортсмена из 27 стран. За медали боролись 14 российских пауэрлифтеров в 10 весовых категориях — как у мужчин, так и у женщин. Представительница спортивного клуба инвалидов «Лидер» Надежда Сычева из Воскресенскаполнила копилку сборной России сразу четырьмя золотыми медалями.

Спортсменка выступала в весовой категории до 73 килограммов. Опередив восемь соперниц в лучшей попытке с весом 107 килограммов, представительница Воскресенска стала чемпионкой Европы. Еще одну золотую медаль Надежда выиграла по сумме трех попыток — 311 килограммов.

Так как в зачет соревнований шли и результаты открытого чемпионата Европы, Надежда Сычева с этими же результатами и здесь стала обладательницей двух золотых наград. Кроме того, команда в составе Надежды Сычевой, Веры Муратовой и Константина Мацнева в миксте завоевала бронзовую медаль, уступив французам и кубинцам.

Воскресенским кадетам вручили знаки ГТО

В Воскресенске состоялась торжественная церемония вручения знаков отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». 32 воспитанника местной кадетской школы удостоились чести получить знаки отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Среди награжденных были отмечены достойные достижения учеников: восемь ребят смогли завоевать золотые значки, тринадцать завоевали серебро, еще одиннадцать — бронзу. Таким образом, каждый из них доказал свою физическую подготовку и волю к победе.

Награждение провели заместитель главы городского округа Воскресенск Ольга Коротева, начальник управления по физической культуре, спорту и работе с молодежью администрации округа Михаил Бахтов и депутат округа, директор Воскресенского спортивного комплекса «Химик» Олег Сухарь.

«В этом зале собрались люди, для которых спорт — это не просто какие-то нормативы, а уверенность в себе, сила духа, образ жизни. Знак ГТО говорит о том, что нет недостижимых



вершин. Главное — это желание и стремление, решительность и упорство», — отметила заместитель главы городского округа Воскресенск Ольга Коротева.

Для самих ребят событие стало особенным моментом признания труда и достижений, результатом ежедневных тренировок и усердия. Получив этот знак, ребята еще раз подтвердили свое умение преодолевать трудности, развивать силу духа и добиваться поставленных целей.

«Для меня это были довольно простые задания, потому что я много и упорно тренируюсь. Нужно было отжаться 30 раз, больше 10 раз подтянуться на перекладине, потом бы-

ли упражнения на пресс. Затем был бег на дистанцию в километр. В итоге я получил свой заветный золотой знак ГТО», — рассказывает Матвей Маркевич, кадет МОУ «Воскресенская кадетская школа».

Воспитанники школы приняли участие в торжественном построении и дали клятву честно служить Родине, всегда оставаться преданными своему делу и готовыми защищать страну, проявляя готовность к труду и обороне. А организаторы отметили, что эта инициатива помогает воспитывать здоровых, сильных и сознательных молодых людей, готовых внести свой вклад в процветание нашей страны.

Изменение расписания на маршруте № 10 «ст. Воскресенск — Федино»



Как отметили в Минтрансе Подмосковья, это позволит обеспечить комфортный проезд для жителей округа до социально значимых мест. Актуальное расписание движения автобусов по маршруту размещено на официальном сайте «Мострансавто».

Рейс от остановки «ст. Воскресенск» перенесли с 16:30 на 15:38, а рейс от остановки «ПАТП» перенесли с 16:25 на 17:31.

На маршруте работают два автобуса, которые выполняют первый и последний рейсы от остановки «Федино» в 04:20 и 21:39.

Для пассажиров действуют льготы по социальным картам жителей Подмосковья. Оплатить проезд можно банковскими и транспортными картами «Тройка» и «Стрелка».

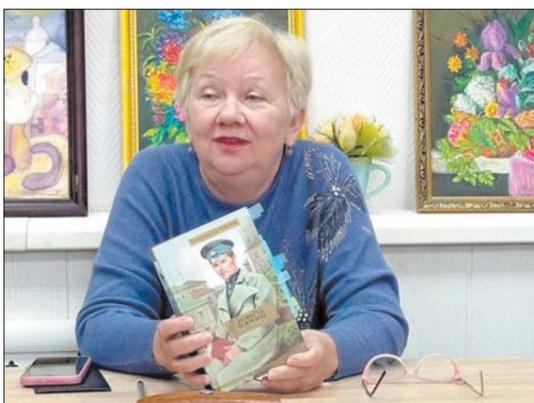
Ознакомиться с изменениями можно на остановках по маршрутам движения, на официальном сайте перевозчика и сайте «Мострансавто». Уточнить подробности можно по телефону 8 (496) 442-35-64, либо в диспетчерской автовокзала «Воскресенск» по номеру 8 (496) 442-05-58.

В сосудистом центре Воскресенской больницы провели уникальную операцию



Мужчину 57 лет доставили прямо в операционную в крайне тяжелом состоянии с инфарктом миокарда. Врачи провели стентирование коронарных артерий и установили два стента. Сложность операции заключалась в том, что вмешательство проводилось одновременно с сердечно-легочной реанимацией. Качественное проведение операции стало возможным благодаря использованию новейшего ангиографического комплекса и метода оптической когерентной томографии (ОКТ). Новая операционная, высокоточное оборудование, позволяющее проводить вмешательства с максимальной эффективностью, поступило в Воскресенскую больницу по поручению губернатора Московской области Андрея Воробьева в рамках реализации нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь» при поддержке Министерства здравоохранения Московской области. Благодаря профессионализму врачей и современному оснащению больницы операция прошла успешно. Сейчас пациент чувствует себя хорошо и готовится к выписке.

Клуб «ПРОчитано»: как книги объединяют активных долголетов



В Комплексном центре «Воскресенский» стартовал новый формат досуга для участниц проекта «Активное долголетие». Первое заседание дискуссионно-художественного клуба «ПРОчитано» провела волонтер Мария Печенина, которая не только предложила эту задумку, но и стала идейным вдохновителем встречи.

Участницы проекта «Активное долголетие» получили домашнее задание: прочитать книгу, а затем рассказать о сюжете и героях так вдохновенно, чтобы другим слушателям непременно захотелось взять это произведение в руки. Такой подход превратил обычное обсуждение в интеллектуальный батл! Участницы с большим интересом слушали друг друга, задавали вопросы, вовлекаясь в живой диалог.

«Это мощная прокачка когнитивных способностей. А в компании единомышленников это еще и очень душевно! Ждем новых встреч в клубе «ПРОчитано» и новых книжных открытий», — так описали эффект от встречи сами участницы.



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
В СОЦСЕТЯХ

Время выбирать уверенность в будущем!

Инвестиции. Сотрудники филиала «ВМУ» провели серию профориентационных мероприятий

Сотрудники филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в г. Воскресенске в рамках профориентационной деятельности провели серию открытых уроков для студентов Воскресенского колледжа по специальностям «Мастер слесарных работ», «Оператор станков ЧПУ» и «Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования».

В ходе встреч учащиеся узнали о востребованных профессиях в Компании, о социальных гарантиях на предприятии и целевом обучении, в рамках которого сотрудники «ВМУ» параллельно с работой могут бесплатно получить дополнительное образование. О преимуществах образовательной программы рассказала начальник отдела профессиональной подготовки и развития персонала филиала Елена Удовенко.

Своим профессиональным опытом со студентами поделились начальник ремонтно-механического цеха Иван Муравский и заместитель начальника цеха электроснаб-



жения по релейной защите Алексей Герасимов. Они подробно рассказали об условиях труда, специфике работы на производстве и о возможностях карьерного роста.

Мероприятия завершились в формате свободного общения с приглашенными специалистами, где каждый учащийся смог задать интересующие вопросы и получить исчерпывающую информацию о перспективах трудоустройства и специфике будущей профессии.

Яна Агеева, заместитель директора по персоналу и социальной политике филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим»:

«Профориентационные встречи позволяют учащимся определиться с выбором своей будущей профессии, а также с выбором места, где они могли бы построить свою карьеру. Одна из важных тем таких мероприятий — преимущества целевого обучения. Это отличная возможность получить востребованную профессию и уверенность в том, что по завершении учебы студент будет трудоустроен в «Уралхим».

В «ВМУ» прошло заседание нового состава Совета молодежи предприятия

На первой встрече члены Совета познакомились, представили свои идеи и обозначили направления, в которых планируют участвовать, включая развитие спортивных инициатив, популяризацию здорового образа жизни, патриотическое воспитание, волонтерскую деятельность и организацию молодежных мероприятий.

По итогам голосования лидером Совета молодежи избран Артем Казаков, слесарь-ремонтник ремонтно-механического цеха. Заместителем руководителя стала Ирина Салова, специалист по спорту и молодежной политике.

Перед командой стоят задачи по развитию корпоративной культуры среди молодежи, вовлечению молодых работников в производственную и общественную деятельность,



а также реализации новых идей, направленных на профессиональный и личностный рост сотрудников.

Артем Казаков, лидер Совета молодежи филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим»:

«Благодарю коллег за оказанное доверие. Уверен, что совместная работа позволит реализовать новые идеи, укрепить коллективный дух и создать дополнительные возможности для активного участия молодежи в жизни предприятия».

Пять факторов успеха Андрея Корякина

Лицом к лицу. Сотрудник филиала «ВМУ» получил Благодарственное письмо от Президента РФ



У любого достижения есть своя формула. Иногда она проста: упорство плюс опыт, помноженные на надежную команду. В конце прошлого года эту формулу подтвердил начальник отделения цеха ЭФК № 3 Андрей Альбертович Корякин — его многолетний труд отмечен Благодарственным письмом Президента России. О слагаемых успеха и рекордах родного цеха — в рассказе Андрея Альбертовича.

Андрей Альбертович Корякин:

Для меня эта награда стала полной неожиданностью. Никаких героических подвигов не совершал — просто честно и добросовестно работаю многие годы на филиале. Но, видимо, именно это сегодня особенно ценится: когда человек изо дня в день делает свое дело качественно и с полной отдачей, не ищет легких путей.

В 2025 году наш цех ЭФК № 3 показал высокие цифры по выработке. Весь год мы отработали стабильно, без сбоев. Это, безусловно, большой успех всего коллектива. Цех производит фосфорную кислоту полугидратным способом. Сразу скажу: процесс тяжелый, непростой именно физически. Но у нашей технологии есть серьезное преимущество перед другими способами: мы получаем более крепкую кислоту при меньших затратах пара, электричества, времени. Работаем круглосуточно, без остановок, в четыре смены.



Команда у нас замечательная, основной коллектив сложился давно. Когда я пришел сюда в 1992 году, начальником цеха был Александр Васильевич Цибульник. Сейчас цех возглавляет Сергей Владимирович Маслоков. Мне с обоими очень повезло: они и жесткие, и справедливые, и по-человечески с ними работать приятно. И коллектив подобрался под стать руководителю — настоящая рабочая косточка. Важный момент — преемственность, передача опыта. Новые люди приходят, видят, как работают ветераны, и тоже тягиваются, перенимают отношение к делу.

В этом году у нас есть много проектов по экономии энергоресурсов: воды, пара, сжатого воздуха. Есть понимание, что нужно сделать, какие материалы закупить, какие узлы модернизировать. Будем стараться воплотить их в жизнь. Главное, что коллектив готов

работать, как бы ни складывалась ситуация.

Если подводить итог, то главными слагаемыми успеха я считаю пять вещей. Первое: честный труд — когда каждый выкладывается полностью, без халтуры. Второе: поддержка коллег, когда в трудную минуту подставляют плечо. Третье: бережливость — мы всегда старались экономить ресурсы, не тратить зря пар, воду, электричество. Четвертое: преемственность, когда опыт старших передается молодым. И пятое: гордость за результат. Когда из всего этого получается качественная продукция, понимаешь, что работаешь не зря.

Если сходятся эти пять факторов, появляются и рекорды, и признание. Но, конечно, такая высокая награда, как Благодарственное письмо Президента России, — она общая. Потому что один в поле не воин.

вакансии

УРАЛХИМ
ВМУ

- Слесарь-ремонтник
- Электромонтер



Что мы предлагаем:

- Трудоустройство согласно ТК РФ
- Компенсацию за питание
- Программу возмещения затрат по выплате процентов по ипотеке



+7 (496) 444-06-11, +7 (919) 991-86-56

mariya.zanozina@uralchem.com



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
В СОЦСЕТЯХ

Спортсмен из
Воскресенска взял
золото на первенстве
Европы в Сербии



Подмосковные спортсмены завоевали пять медалей первенства Европы среди юниоров и юниорок до 24 лет по спортивной борьбе, сообщает пресс-служба Министерства физической культуры и спорта Московской области. В копилке представителей региона два золота, два серебра и бронза.

В соревнованиях среди юниоров второе мужское золото команде принес Данил Григорьев (областной Центр олимпийских видов спорта, СШОР по единоборствам, Воскресенск) в весовой категории до 77 кг. Серебро у спортсмена из Армении, а бронзовые медали завоевали представители Украины и Грузии.

Первенство Европы среди юниоров и юниорок до 24 лет по спортивной борьбе проходило с 9 по 15 марта 2026 года в городе Зреняине (Сербия).

Профилактика экстремизма: важный разговор с экрана

Специалисты Молодежно-го центра «Олимпиец» организовали для студентов Воскресенского колледжа познавательный и важный кинопоказ. Главной темой мероприятия стал документальный фильм «Предательство», который затрагивает глубокие и сложные вопросы, связанные с осужденными за совершение террористических актов.



Этот фильм — не просто набор кадров, а приглашение к размышлению над человеческими судьбами, мотивами и последствиями экстремистских деяний. Картина рассказывает о механизмах вовлечения молодежи в противоправную деятельность, реальные истории осужденных за диверсии, кадры вербовки школьников и студентов, анализ того, как окружение и «общие смыслы» становятся ловушкой.

После завершения просмотра состоялась оживленная дискуссия. Специалисты Молодежного центра «Олимпиец» направили обсуждение,

выявив ключевые темы, затронутые в фильме. Это был не просто диалог, а глубокое погружение в проблематику, где каждый студент имел возможность высказать свое мнение и услышать точку зрения других.

Среди обсуждаемых вопросов были не только причины, толкающие людей на столь ужасные преступления. Участники дискуссии активно поднимали вопросы ответственности и раскаяния. Бы-

ли озвучены мысли о том, как важно сохранять единство и не поддаваться на провокации.

Не менее важным аспектом обсуждения стала профилактика экстремизма в молодежной среде. Студенты делились своими мыслями о том, как важно развивать критическое мышление, уметь отличать правду от лжи и как важно иметь возможность обратиться за помощью и поддержкой в случае возникновения сомнений или сложных жизненных ситуаций.

Когда витамины в дефиците

Ликбез. Диетолог рассказал, как избежать весеннего гиповитаминоза

Весной многие люди жалуются на повышенную усталость, сонливость, нарушения сна и другие тревожные симптомы. Они могут быть связаны с недостатком витаминов, который особенно остро проявляется после зимы. Насколько опасен дефицит витаминов, к чему он может привести и как распознать их недостаток? Для начала нужно разобраться в определениях.



Авитаминоз — тяжелое состояние организма. Оно характеризуется глобальными функциональными нарушениями, может приводить к серьезным осложнениям. Авитаминоз — редкая патология, и этот диагноз невозможно поставить без обследования. Поэтому говорить об авитаминозе в весенний период некорректно.

Гиповитаминоз — легкое болезненное состояние сезонного характера, которое развивается в случаях, когда поступление витаминов в организм является недостаточным для его нормального функционирования. Именно гиповитаминоз является причиной снижения защитных функций организма, вследствие чего происходит не только упадок сил, но и начинается обострение различных хронических

заболеваний. Это результат недополучения витаминов зимой. Восполнить их стоит с помощью разнообразной диеты с высоким содержанием клетчатки — фруктов и овощей, а также витаминов и минералов.

«Ранняя весна застает нас в период острого гиповитаминоза. Это сказывается на общем самочувствии, настроении, состоянии кожи, волос, ногтей. Сбалансированное питание — один из главных способов избежать гиповитаминоза. В первую очередь, нужно отказаться от строгих диет с большим количеством ограничений — весенняя диета должна

быть разнообразной и включать в себя продукты с высоким содержанием клетчатки (особенно фруктов и овощей). Также полезно употреблять йод и цинк — их много в рыбе, сыре и говядине. При этом необходимое количество витаминов можно получить из обычных продуктов питания, а ежедневное использование витаминных добавок, напротив, может привести к переизбытку витаминов. Гипервитаминоз может привести к нарушениям минерального обмена, что намного неприятнее, чем гиповитаминоз», — рассказал диетолог Геннадий Бердов.



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
В СОЦСЕТЯХ

Первые клещи уже появились в Подмосковье



В медицинские учреждения Москвы, Московской области и других регионов России начали поступать пациенты, пострадавшие от укусов первых весенних клещей. СМИ сообщают о первых случаях заболевания боррелиозом.

Первые укусы клещей в этом году были отмечены как в европейской, так и в азиатской частях страны. Сезон их активности начался в столичном регионе, Тульской области, на юге России, в Сибири и Северо-Западном федеральном округе. Наибольшее количество клещей зафиксировано в южных регионах. В Тульской области зарегистрированы первые два случая боррелиоза — опасного заболевания, поражающего нервную и сердечно-сосудистую системы. Геннадий Онищенко, академик РАН и заместитель президента Российской академии образования, отметил, что клещевой энцефалит и боррелиоз могут серьезно повлиять на здоровье человека. Однако у людей с сильным иммунитетом есть шанс не заразиться даже после укуса инфицированного клеща.

Росгвардейцы задержали подозреваемого в хулиганстве с применением оружия



Сотрудники Воскресенского отдела вневедомственной охраны Главного управления Росгвардии по Московской области задержали мужчину, подозреваемого в стрельбе в Воскресенске. В ходе дорожного конфликта мужчина совершил несколько выстрелов из предмета, похожего на пистолет.

Как рассказали в Росгвардии, на пункт централизованной охраны поступило сообщение о правонарушении в одном из дворов Воскресенска на Пионерской улице. На месте стражи порядка выяснили, что между двумя водителями произошел конфликт. Один из них совершил несколько выстрелов в оппонента, причинив ему телесные повреждения.

«Сотрудники вневедомственной охраны незамедлительно задержали подозреваемого, вызвали бригаду скорой медицинской помощи и до ее прибытия контролировали состояние пострадавшего», — рассказали в ведомстве. Мужчину в возрасте 21 года доставили в больницу с травмами. Его 67-летний оппонент был передан сотрудникам полиции. Возбуждено уголовное дело.

Информация для ушей	→	Пустяки, нелепость	↓	Пластина для измерения зазоров	↓	Стриженный и крашеный мех овцы	↓	Бардак и беспорядки	↓	Воинское звание	↓	Десертное блюдо	↓	Плотный снег на ледниках	↓	Башня на берегу моря	↓
Личное имущество	→					Пощечина, оплеуха	→										
Страна в Южной Америке	→									Мучное изделие	↓	Состав работников	↓	Народ в Африке	↓	Монах	↓
Тип кузова автомобиля	→					Владеет тайной волхования	→										
Уход за ногами ног	→	Хищный зверёк	↓	Нерусское женское имя	↓	Монгольский пахарь	→					Большое зеркало	↓	Горчичный газ	↓	Самый мягкий минерал	↓
	→							Горячо любит Родину	→								
Первая столица Японии	→					Полосатая рыба	→	Тесёмка на гетрах	→								
Настройка системы	→	Ельник, дубрава	↓	Жёлтая или красная краска	↓					Первый лётчик	↓	Гимнастический снаряд	↓	Специалист сельского хозяйства	↓		
	→							Метод соединения деталей	↓	Пряность для горькой настойки	↓						
Занятие режиссёра	→	Формовочная рама	↓	Толпа конников	↓	Козырь на суде	↓	Вид гравюры на металле	↓	Стальной зуб морского волка	→						
	→											Плодовое дерево	↓	Фильм	↓	Жирное пятно	↓
Увлечение в часы досуга	→	Буква греческого алфавита	↓							Крах единства	→						
	→					Угловое расстояние в астрологии	→			Народ в Китае	↓	Дерево с узкими листьями	→				
Проделки, интриги	→	Борьба с мусором	→							Уплата денег	→						
	→							Секрет	→					Хвала в стихах	→		

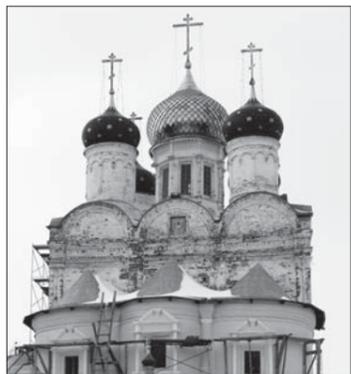
ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ №9

По горизонтали: Джигит. Царёк. Баул. Кабуки. Ажур. Амвон. Эркер. Кашне. Трек. Бинди. Пчела. Керн. Инок. Арии. Икота. Блат. Зебу. Отгул. Ива. Искра. Босс. Маис. Ордер. Тишина. Кайса. Нить. Арык.
По вертикали: Еда. Эрика. Ласка. Жуир. Нерка. Аил. Кудри. Торос. Иния. Тара. Икар. Стаж. Бубен. Бук. Лори. Шкура. Кисть. Циан. Метчик. Замша. Кров. Реноме. Аир. Оцелот. Блины. Акын. Какаду. Сак.

Мой Воскресенск

Памятник зодчества села Фаустово

Начало исторической жизни села Фаустово теряется в прошлом Московского края. Археологические раскопки курганов и городищ свидетельствуют о том, что эти земли первоначально были населены финским племенем меря, или неря.



Когда южные кочевые народы — половцы, печенеги, а главным образом татары — стали теснить славянские племена, жившие первоначально по Днепру и его притокам (в особенности после нашествия татар и разорения южной Руси в XIII веке), славянские племена двинулись на север, в лесные, недоступные татарам места.

Здесь переселенцы-славяне встречались с мерянами, поселения которых также располагались по берегам рек. Эти встречи были мирны: местность была богата всем необходимым для жизни, финское население немногочисленно, памяти о каких-либо кровавых столкновениях предание не сохранило. Меряне постепенно сливались со славянами, подчиняясь им как более сильным, принимая их веру и язык, образуя новую великорусскую

народность крестьян, отличающуюся по языку и по внешности от южнорусской славянской.

В 1657 году по именному указу царя Алексея Михайловича на высоком берегу Москвы-реки в Фаустове была заложена Краснохолмская Марчуговская пустынь. Монастырь основан в ознаменование прекращения в Москве морового поветрия. Через тридцать лет было завершено строительство величественной пятиглавой Троицкой церкви, которая с трех сторон окружена открытыми галереями с изразцовыми парапетами. Строительство храма подорвало финансы пустыни, и в 1699 году

она была приписана к богатому Соловецкому монастырю. Сегодня, помимо Троицкой церкви, от построек обители сохранилась лишь надвратная церковь Зосимы и Савватия, которая стоит прямо на кромке берега.

Ни единого проявления антицерковной государственной политики избежать ему не удалось. В XVIII веке — госприватизация («Царица Екатерина II монастырских крестьян перевела в государственных, а земли отдала графу Орлову и Ламздорфу»). В годы сталинских репрессий на Бутовском полигоне расстреляны местные настоятели отец Сергей (Кедров) и отец Иоанн (Березкин), а также уроженец Фаустова, служивший преимущественно в Москве, отец Александр (Зверев). Обвинения обычные: «антисоветская агитация против проводимых кампаний на селе, контрреволюционная гнусная клевета против Советской власти, церковная агитация». В 1934-м храм превратили в склад, а открыли вновь только в 1988-м.

По заметкам воскресенских краеведов

вакансии

УРАЛХИМ
ЛОГИСТИКА

- Машинист тепловоза
- Составитель поездов (можно без опыта, с обучением)
- Машинист крана (крановщик)
- Приемщик вагонов
- Слесарь по ремонту подвижного состава

Что мы предлагаем:

- Стабильную, перспективную работу
- Конкурентную заработную плату
- Профессиональный коллектив
- Компенсацию питания
- Оплату медицинских услуг, санаторно-курортное лечение
- Оздоровление детей



г. Воскресенск, ул. Заводская, д. 1
тел. 8 (926) 336-03-76



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
В СОЦСЕТЯХ

20 марта



321 год (1705 лет назад) — римский император Константин I Великий повелел праздновать воскресный день. В древнеславянской традиции этот день получил название «неделя» — от «не делать», то есть отдыхать от трудов.

1833 год (193 года назад) — вышло в свет первое полное издание романа в стихах Александра Сергеевича Пушкина «Евгений Онегин». Отдельные главы публиковались ранее, но именно 20 марта читатели впервые смогли познакомиться с произведением целиком.

1912 год (114 лет назад) — дано официальное разрешение на установку первой в Санкт-Петербурге световой рекламы. Городские власти одобрили использование электрических вывесок, что положило начало новой эре в оформлении улиц северной столицы.

1992 год (34 года назад) — учреждено звание Героя Российской Федерации. Высшая государственная награда была установлена для присвоения за заслуги перед страной и народом, связанные с совершением героического подвига. Первым удостоенным звания стал генерал-майор авиации Суламбек Осканов (посмертно).

1535 год (491 год назад) — в России проведена первая централизованная денежная реформа. Из обращения были изъяты все низкопробные и обрезанные монеты, а также монеты старой чеканки. На всей территории Руси имели право хождения только новые серебряные монеты, которые изготавливались на государевом монетном дворе. По всей стране были введены копейка, денга, составлявшая половину копейки, полушка — четверть копейки.



Бесплатные* СМС-объявления



Внимание! Новый номер для смс-сообщений. Отправь свое объявление на номер +79175383020 (можно в Telegram), и его увидит весь город

Стоимость размещения вашего объявления – 0 руб. 00 коп. Стоимость отправки сообщения равна стоимости отправки СМС, установленной вашим сотовым оператором. Номер телефона, с которого отправлено сообщение, автоматически является номером, который указывается в объявлении, если вы не дадите другого номера в СМС. Разделы бесплатных объявлений: «Куплю», «Продам», «Знакомства», «Разное». Объявление может остаться неопубликованным, если на полосе нет свободного места или, на взгляд редакции, оно носит откровенно коммерческий характер либо прислано юридическим лицом. Не допускается использование ненормативной лексики, оскорблений, призывов националистического и экстремистского содержания. Редакция оставляет за собой право на редактуру вашего сообщения.

КАК НАСЧЁТ СТАБИЛЬНОСТИ В ТВОЕЙ ЖИЗНИ?

Филиал «ВМУ»
Группы «Уралхим»



- 1/ Всё строго по ТК РФ, белая заработная плата
- 2/ Ежегодная индексация
- 3/ Добровольное медицинское страхование
- 4/ Программа по возмещению процентов ипотечного кредита
- 5/ На территории есть столовая

- 6/ Собственный лицензированный учебный центр
- 7/ Фирменная спец. одежда для безопасной работы
- 8/ Мероприятия и соревнования как среди сотрудников, так и для членов семей наших коллег
- 9/ Совет молодёжи, где твоё мнение всегда услышат и найдут ему применение

Интересно?

Тогда скорее откликайся и добро пожаловать в дружную команду филиала «ВМУ»!

+7 (496) 444-06-11
+7 (919) 991-86-56

УРАЛХИМ
ВМУ
mariya.zanozina@uralchem.com

Состав программы:

- медицинский массаж
- кислородный коктейль
- физиопроцедуры
- соляная пещера
- кедровая фитобочка
- лечебная физическая культура
- подготовка к школе
- занятия с логопедом, психологом
- занятия в сенсорной комнате
- развивающие занятия
- досуговые мероприятия
- 3-разовое питание
- прогулка
- дневной сон

Для каждого ребенка составляется индивидуальная программа!

Возможно посещение по индивидуальному расписанию
Адрес: г. Воскресенск, ул. Дзержинского, д. 12 (микрорайон «Красный строитель»), телефон: 8-496-44-3-80-60

► Аттестат о полном среднем образовании серии А №6268031 от 21.06.2000, выданный МОУ «Гимназия №1» на имя Краюшкина Александра Владимировича, считать недействительным в связи с утратой.

► Приглашаю помощницу по хозяйству с проживанием на длительный срок. Отличные условия, дом со всеми удобствами, г. Жуковский. Оклад 70000 с возможным повышением. Не старше 55 лет. Тел.: 8 (903) 722-93-79, 8 (905) 715-61-93

Эмалировка ванн.
Импортные материалы.
Гарантия. +7 (925) 329-50-29

Циклевка и ремонт пола.
Покрытие лаком.
8 926 535 64 56

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ФОТОГРАФ ПОМОЖЕТ ЗАПЕЧАТЛЕТЬ ВАЖНЫЕ МОМЕНТЫ ВАШЕЙ ЖИЗНИ.

Опыт съемки более 12 лет, высокое качество и профессиональная обработка фотографий, возможна ретушь снимков.

Полный спектр услуг – от свадеб до портретных фотографий, от шумных торжеств до семейных кадров. Помогу с идеями, подбором локаций и в позировании. Индивидуальный подход и эмпатия.

т. +7 (917) 538-30-20

вакансии

УРАЛХИМ
ВМУ

Аппаратчик



Что мы предлагаем:

- Трудоустройство согласно ТК РФ
- Компенсацию за питание
- Программу возмещения затрат по выплате процентов по ипотеке

+7 (496) 444-06-11, +7 (919) 991-86-56

mariya.zanozina@uralchem.com

21 марта
12:00 - 14:00

Главный дом
усадьбы Кривякино

«Шить-модерн»:
пиджоль
для элитной дамы
мастер-класс

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ



ПРИ ЗАКАZE
НА ОБЪЕМ!

Скидка
15%
на объем

Status Design

НЕБО ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА

ЛЮБЫЕ ДИЗАЙН-РЕШЕНИЯ
(КЛАССИЧЕСКИЕ И ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ)

8 (916) 926-2222

www.napotelki.ru

- ✓ ГАРАНТИЯ ПО ДОГОВОРУ!
- ✓ БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ✓ СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
- ✓ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
- ✓ РАССРОЧКА БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ

Доверяйте профессионалам!

ВАКАНСИИ

► На пищеблок Воскресенской больницы требуются:
Повар - з/п 42 000 руб
Кух. Рабочая - з/п 32 000 руб
График работы 2/2
Заведующий: Денис Николаевич
тел. 8(977)425-21-09

► Воскресенское районное отделение Главного управления Федеральной службы судебных приставов приглашает на службу в должности:
Судебный пристав-исполнитель;
Судебный пристав по обеспечению установленного порядка деятельности судов. Денежное довольствие 90000Р.
Сотрудник канцелярии - денежное довольствие от 35000Р. Соц. пакет. Спецучет в военкомате.
Подробная информация по т. +7 (999) 983-19-80.

ПРОДАМ

► Электродуховка бытовая POLARIS PTO 0432GLC. тел: 8(906)064-74-03

КУПЛЮ

► Куплю автомобиль марки Газ Волга. 89019861211

РАЗНОЕ

► Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Московской области «Комплексный центр социальной реабилитации и реабилитации «Воскресенский» приглашает на реабилитацию и оздоровление детей по комплексной программе «Здоровый ребенок»

Газета «Куйбышевец»

Учредитель: ООО «Химиндустрия»

Главный редактор:

Полянин Р.Ю.

Директор по рекламе и развитию:

Косухин Д.В.

Издатель-редакция: ООО «ХИМИНДУСТРИЯ»

Адрес: Московская область, г. Воскресенск, ул. Заводская, д. 1

Телефон редакции: +7 (917) 538-30-20

Электронный адрес редакции: voskresensk.gazeta@gmail.com

Рекламная служба: voskresensk.reklama@gmail.com

Свидетельство о регистрации: ПИ № ТУ 50-01466

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, инф. технологий и массовых коммуникаций по Москве и МО 21.08.2012 г.

№10 (5099) от 20.03.2026 г. Заказ № 390. Подписано в печать по графику – 19.03.2026 г., 16:00, фактически – 19.03.2026 г., 16:00. Тираж: 9 000 экз. Распространяется бесплатно. Отпечатано в ГБУ РО «Рязанская областная типография» 390023, г. Рязань, улица Новая, дом 69/12, тел/факс: (4912) 44-07-93

Новости «Куйбышевца» в телеграм-канале:

