

И

куйбышевец

Бесплатная воскресенская еженедельная газета

№34 (5123) 25 сентября 2026 года

Сканируйте QR-коды и смотрите видеосюжеты

Полезная газета в формате города

В филиале «ВМУ»
прошел выездной
День донора / 4

Воскресенский садовод
принял участие
в фестивале урожая
«Битва гигантов» / 5



Проверка, которую лучше не откладывать

Профилактика. В Воскресенске стартовала областная акция «7/57. Старт в долголетие»

19 сентября в Центре здоровья было многолюдно: на обследовании пришли около 100 человек. За несколько часов можно было сдать анализы, сделать ЭКГ и флюорографию, пройти диспансеризацию, привиться и проконсультироваться у профильных врачей. Всё — без долгого ожидания и поездок по разным кабинетам.

Первый день акции решили сделать не только полезным, но и по-домашнему теплым. Утро началось с зарядки, затем гостей ждали выступление хора, викторина с призами и чаепитие. Но главное происходило в кабинетах врачей.

За день 80 человек прошли диспансеризацию, еще 20 сделали прививки от сезонных

инфекций. Консультации проводили кардиолог, невролог и эндокринолог. К кардиологу и неврологу обратились по восемь пациентов, к эндокринологу — 13.

Программа объединила сразу несколько направлений профилактики. Участники могли проверить давление и кардиограмму, сдать кровь, получить рекомендации специалиста по медицинской профилактике. Врачи также рассказывали о предупреждении сердечно-сосудистых и хронических заболеваний, профилактике онкологии кожи и артрозов. Отдельное занятие посвятили дыхательной гимнастике.

Говорили и о репродуктивном здоровье. Такие обследования помогают обнаружить заболевания и факторы риска

еще до появления заметных симптомов.

«Здоровое долголетие во многом формируется ежедневными привычками. Движение, рациональное питание, отказ от курения, контроль давления и регулярные профилактические обследования позволяют существенно снизить риски многих заболеваний», — отметила заведующая Центром здоровья Воскресенской больницы Татьяна Власова.

Отдельный плюс такого формата — возможность пройти несколько этапов обследования за одно посещение. Даже обычный анализ крови может показать изменения, которые человек пока никак не ощущает, а консультация врача помогает понять, на что стоит обратить внимание дальше.

Акция продолжится в округе всю неделю — её подхватят другие поликлиники. Пройти профилактический осмотр и вакцинацию можно без предварительной записи в часы работы медицинских учреждений.

Кроме того, диспансеризация и профилактические осмотры доступны и в обычные дни. Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в кабинет медицинской профилактики поликлиники или к своему участковому терапевту. Специалист выдаст необходимые направления и проконсультирует о дальнейших действиях. Записаться на прием можно через электронную регистрацию портала госуслуг или по единому номеру 122.

Ответы на все вопросы!

Дорогие читатели! В нашей рубрике мы стараемся раскрыть любые интересные вас темы — от бытовых до философских.

Сегодня отвечаем на вопросы, которые пришли к нам на почту и в соцсети за прошедшую неделю.

Здравствуйте! Подскажите, нужно ли делать прививку от гриппа каждый год?

Да. Состав вакцин регулярно обновляют с учетом тех вариантов вируса, которые ожидаются в новом сезоне, а сформированная ранее защита со временем снижается. Поэтому прошлогодняя прививка не заменяет нынешнюю. Оптимальное время вакцинации — до начала активного подъема заболеваемости.

Можно ли выбрасывать старую мебель рядом с обычными контейнерами?

Старый шкаф, диван или кресло относятся к крупногабаритным отходам. Складывать их внутрь обычных баков не нужно — для таких вещей предусмотрены специальные места накопления. В Воскресенске часть крупногабаритных вещей и вторсырья можно также привезти на площадку «Мегабак».

Почему осенью начинают запотевать окна?

Чаще всего причина в высокой влажности в комнате и разнице температур на улице и дома. Влага из воздуха оседает на холодном стекле. Помогают регулярное проветривание, исправная вентиляция и свободный доступ теплого воздуха от батареи к окну. Если конденсата очень много, стоит проверить работу вытяжки.

Продолжение на стр. 2



ЗАДАТЬ ВОПРОС

Более 3 млн

жителей Подмосквья
прошли диспансеризацию
с начала года

Балконы — по новым правилам. В Подмосквье утвердили новые требования к переустройству балконов и лоджий. Теперь нельзя устанавливать конструкции за пределами несущей плиты, использовать пленочную тонировку и контрастную отделку фасада. Под запретом и перенос радиаторов центрального отопления. За самовольные изменения гражданам грозит штраф от 2 до 2,5 тысячи рублей.

Гидранты проверят до ноября. В Московской области началась осенняя проверка пожарных гидрантов. Специалисты оценивают исправность оборудования, герметичность стыков, состояние колодцев и водоотдачу. При обнаружении неисправностей назначают сроки ремонта. Завершить все проверки в муниципалитетах планируют до 1 ноября.



Воду очистят без хлора.

На новых станциях водоподготовки в Подмосквье внедряют системы АЭРОМАГ. Вода и воздух проходят через магнитные блоки, которые помогают удалять лишнее железо, марганец и запах сероводорода без применения хлора и других реагентов. Такая обработка также снижает образование твердых отложений на трубах и бытовой технике.

Ответы на все вопросы!

Продолжение.
Начало на стр. 1.

Можно ли всю зиму хранить овощи на балконе? Можно, если температура там остается подходящей. На неутепленном балконе во время морозов картофель, морковь и другие овощи могут замерзнуть, а при сильном потеплении — начать прорастать или портиться. Поэтому одного ящика недостаточно: важно следить за температурой и защищать запасы от промерзания.

Что делать, если потерялась банковская карта? Главное — как можно быстрее её заблокировать. Это можно сделать через приложение банка, а если телефона рядом нет — позвонить на официальную горячую линию или обратиться в отделение. Даже если карта позже нашлась, безопаснее не пользоваться ею, если есть вероятность, что её данные могли попасть к посторонним.

Почему кошка или собака осенью сильнее линяет? Сезонная смена шерсти для многих животных — нормальное явление. Осенью организм готовится к холодам, и шерстяной покров обновляется. Но если вместе с линькой появились проплешины, зуд, покраснение кожи или питомец стал вялым, лучше показать его ветеринару.

Что делать с просроченными лекарствами? Пользоваться препаратами после окончания срока годности не стоит. Хранить их на всякий случай тоже бессмысленно. Если поблизости есть специальный пункт приема лекарственных отходов, лучше воспользоваться им. Особую осторожность нужно соблюдать с ртуть-содержащими средствами, аэрозолями и другими потенциально опасными отходами.

«Мегабак»: новые возможности для сортировки

В городском округе заработала модернизированная площадка для раздельного сбора крупногабаритных отходов «Мегабак». Она стала первым в Подмосквье объектом, оборудованным по новому стандарту. Теперь жители могут в одном месте сдавать старую мебель, бытовую технику, пластик, стекло, бумагу, металл и другие виды вторсырья — раздельно и без лишней путаницы.



«Мегабак» — это не просто еще одна точка сбора мусора. Главное отличие площадки от привычных баков у дома в том, что сюда не привозят пищевые отходы. Она предназначена исключительно для крупногабаритных предметов и вторичных ресурсов. Как отметили в администрации округа, такой формат позволяет снизить нагрузку на окружающую среду и вер-

нуть ценные материалы в оборот. Воскресенский «Мегабак» стал пятой экологической площадкой такого типа в Московской области, но именно он первым оборудован по усовершенствованному стандарту.

«Теперь жители могут сдавать ненужные электроприборы и вторичное сырье в организованное место, а не выбрасывать всё на контейнерные

площадки. Это пойдет на благо городского округа. Мы трансформировали прежний формат, чтобы людям было понятнее: здесь нет пищевых отходов, это различие между обычной контейнерной площадкой и пунктом накопления вторичных ресурсов. Около десяти процентов всех крупногабаритных отходов округа теперь забирает именно «Мегабак» — это суще-

ственная цифра», — пояснили в Министерстве по содержанию территорий и государственному жилищному надзору региона.

Проект реализован совместно с компанией «РЭМВАЭР», которая специализируется на утилизации отходов и превращении их во вторичные ресурсы. Для предприятия это первый опыт сотрудничества с подмосковным Министерством по содержанию территорий.

Привезти отсортированные отходы на площадку «Мегабак» можно в любой день, кроме понедельника, с 8:00 до 17:00. Точный адрес размещен на информационных ресурсах администрации округа. Организаторы призывают жителей активнее пользоваться новым сервисом — это не только забота о природе, но и вклад в чистое будущее родного города.

Дороги: круглый год под контролем

Инфраструктура. В Подмосквье выберут подрядчика для круглогодичного содержания региональных трасс

Дорога требует внимания не только зимой, когда выпадает снег, или весной, когда появляются первые выбоины. Убирать мусор, следить за обочинами, ремонтировать покрытие, приводить в порядок остановки и дорожные знаки нужно в течение всего года. На эти работы в Московской области планируют направить более 288 млн рублей.

Комитет по конкурентной политике региона объявил конкурс на содержание автомобильных дорог регионального и межмуниципального значения. Информация о закупке размещена в Единой информационной системе.

Перечень работ большой: подрядчику предстоит следить за состоянием проезжей части, обочин, откосов и системы водоотвода, убирать и вывозить мусор, устранять выбоины, просадки, трещины и колеи. При

необходимости будут восстанавливать верхний слой асфальта, ремонтировать обочины и профилировать грунтовые дороги.

Отдельное внимание — дорожной инфраструктуре. В порядке должны приводить остановки и автопавильоны, тротуары, площадки отдыха, бордюры, ограждения и сигнальные столбики. Дорожные знаки и светоотражающие элементы необходимо не только содержать в исправном состоянии, но и при необходимости заменять. В обязанности исполнителя войдет также устранение препятствий на проезжей части и последствий ДТП.

Зимой фронт работ станет еще шире. Дороги предстоит очищать от снега и заносов, обрабатывать противогололедными материалами, убирать наледь и вывозить снежные массы. Для оперативной работы предусмотрено круглосуточное дежурство механизированных



бригад. От снега и льда должны регулярно очищаться также остановки, тротуары, ограждения и знаки.

В теплое время года в перечень добавятся покос травы, обрезка веток, уборка сухостоя и нежелательной растительности. При необходимости будут устанавливать недостающие

знаки, ограждения, автопавильоны, урны и искусственные неровности.

Начальная стоимость контракта составляет 288 млн 258,3 тыс. рублей. Заявки от потенциальных подрядчиков принимают до 5 октября, а итоги конкурса планируют подвести 8 октября.

«Рубеж 2014» подвел итоги вахты памяти

Наша память. Воскресенские школьники возвращают имена героям Сталинграда

Воскресенский поисковый отряд «Рубеж 2014» вернулся из экспедиции в Волгоградскую область. Десять дней полевых работ в излучине Дона принесли новые находки и открыли еще одну трагическую страницу Сталинградской битвы. Вместе с опытными поисковиками на раскопках трудились воспитанники военно-патриотического клуба «Шторм» и кадеты Барановской школы.

Поисковое движение сегодня — это не только работа с лопатой и металлоискателем, но и важная миссия по восстановлению исторической справедливости. Отрадно, что к этой сложной и морально тяжелой работе активно подключается молодежь. Августовская экспедиция к местам, где начиналось окружение армии Паулюса, объединила опытных следопытов и подростков из Воскресенска. Ребят не остановили ни жара под сорок градусов, ни опасности, которые до сих пор таит сталинградская земля.

Руководитель отряда Юрий Кудинов подчеркивает: главный враг поисковика — боеприпасы. В степях до сих пор встречаются «коктейли Молотова», способные вспыхнуть от малейшей искры. Каждый выход начинается с инструктажа: заметил подозрительный предмет — сообщи старшему, отойди на безопасное расстояние. Кадеты строго соблюдают эти правила, но при этом не теряют азарта. Как признаются сами школьники,



сначала сигнал металлоискателя, потом первая кость, и вот уже проступает силуэт солдата, погибшего много десятилетий назад.

Главной находкой этой вахты стало захоронение в одном окопе. Поисковики обнаружили останки двух человек: немецкого офицера и женщины-красноармейца. Судя по положению тел, девушка конвоировала пленного — руки офицера были связаны за спиной. Рядом разорвалась минометная мина. Основной удар пришелся на нашу соотечественницу: ее останки буквально посечены осколками. Уцелевшие вещи рассказывают историю без слов. При немецком офицере сохранился планшет с документами, секундомер, двусторонний карандаш и разбитый бинокль. Но важнее всего — обручальные кольца. Оба погибших были семейными людьми, и гравировка на кольце девушки может стать зацеп-

кой для опознания. Медальон, к сожалению, оказался пуст, поэтому поисковики сейчас изучают списки полков, где служили женщины.

Эта экспедиция стала знаковой для отряда: был поднят ровно сотый красноармеец. Его останки несут следы жестокости войны — боец погиб, предположительно, в плену.

За 12 лет работы «Рубеж 2014» вернул из небытия останки около ста советских солдат и примерно столько же солдат противника. Удалось установить лишь семь имен. Статистика суровая, но именно поэтому работа продолжается. Для воскресенских школьников участие в поиске — это не просто каникулы, а урок истории, который невозможно забыть. Патриотизм здесь проявляется в тишине раскопа и в желании молодежи узнать правду о войне. И пока мы помним, солдаты возвращаются с войны.

Семейная история — из первых рук

В Центральной библиотеке имени Инны Гофф прошел литературный час, посвященный дню рождения Ивана Лажечникова. Одной из самых интересных частей встречи стал рассказ Елены Сотниковой из Москвы — потомка семьи писателя по линии его брата Николая Ивановича.

Она поделилась сведениями, которые долгие годы хранились в семье. В частности, гости узнали, почему в документах встречаются разные варианты фамилии — Лажечников и Лажечников, а также как младший брат писателя оказался связан с усадьбой Кривякино.

Николай был младше Ивана всего на два года. Как и брат, он участвовал в Отечественной войне 1812 года, дошел до Парижа. После того как семья



получила дворянский титул, именно Николай Лажечников стал официальным владельцем усадьбы.

О связях семьи с Коломной и Воскресенском также рассказал экскурсовод коломенской Усадьбы купцов Лажечнико-

вых Михаил Прохоров. После встречи участники отправились в парк усадьбы Кривякино, где познакомились с историей главного дома и флигеля, а также посетили выставку «Поэтика пространства» Владимира Потлова.

Биты на точность



В спортивном клубе инвалидов «Лидер» прошел очередной этап Лиги по городскому спорту. Турнир посвятили 22-летию клуба. За медали боролись более 30 спортсменов из Егорьевска, Коломны, Озёр, Подольска и Воскресенска.

Соревнования состояли из двух туров — предварительного и финального. В каждом участнику нужно было выбить по три фигуры восемью битами.

Среди мужчин победил воскресенский параатлет Дмитрий Фоникин. В финале он обошел Владимира Суркова из Коломны. Бронзу завоевал Сергей Колесников, который оказался точнее своего сокомандника Сергея Котельникова. В женском зачете первое место заняла Евгения Дроздова, второе — Вера Кузнецова. Третьей стала дебютантка «Лидера» Елена Петрова из Воскресенска.

Прививочная кампания продолжается



В городском округе Воскресенск стартовала вакцинация от гриппа. В первый день кампании в поликлинике № 4 прививку сделали 64 человека. Перед вакцинацией каждого пациента осматривает врач. Специалист измеряет температуру, давление и сатурацию, после чего при отсутствии противопоказаний направляет человека в прививочный кабинет.

По словам медиков, прививка помогает организму заранее выработать защиту и снизить риск тяжелого течения болезни и осложнений. Особенно важно пройти вакцинацию людям с хроническими заболеваниями, детям и пожилым жителям. Врачи советуют не откладывать прививку до разгара сезона простуд. После вакцинации организму требуется время, чтобы сформировать иммунный ответ, поэтому позаботиться о защите лучше заранее.

В филиале «ВМУ»
прошел выездной День
донора



Сотрудники филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске приняли участие в акции по безвозмездному донорству. Мероприятие провела бригада Центра крови ФМБА России в формате выездного приема.

В акции приняли участие как сотрудники с донорским опытом, так и те, кто впервые решился сдать кровь. Организационную поддержку мероприятия оказал Совет молодежи «ВМУ». Перед донацией каждый прошел обязательное медицинское обследование — сдал необходимые анализы и получил консультацию врача. Итогом акции стало более семи литров заготовленного биоматериала.

Ирина Салова, заместитель председателя Совета молодежи филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске:
«Первый выездной День донора показал, что сотрудники готовы поддерживать социально значимые инициативы. Мы планируем сделать такие добрые дела традиционными и проводить их дважды в год».

Плюс 400 кустарников
к зеленому будущему
Воскресенска



Сотрудники филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» присоединились ко всероссийской акции «Сохраним лес», приуроченной ко Дню работников леса. Вместе с представителями МЧС, администрации городского округа, МБУ «БиО» и активистами Движения Первых они высадили 400 кустов пузыреплодника на улице Кагана в микрорайоне Новлянский.

Теперь еще один уголок Воскресенска стал зеленее, уютнее и комфортнее. Для филиала «ВМУ» участие в таких проектах — это возможность не на словах, а на деле заботиться о городе, в котором все мы живем и работаем. Почему это важно? Больше зелени — чище воздух, уютнее дворы и приятнее городские прогулки. Спасибо всем участникам! Вместе мы выращиваем будущее.



«КИП» вышел на первое место

Корпоративный спорт. В «ВМУ» прошел турнир по мини-футболу на Кубок директора филиала



Команды структурных подразделений филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске приняли участие в ежегодном турнире по мини-футболу на Кубок директора. Игры проходили по круговой системе, что позволило всем командам встретиться с соперниками и продемонстрировать мастерство, скорость и слаженность действий.

За победу боролись четыре команды: «Сернокислотчики» (цех контактной серной кислоты); «Энергия» (цех электроснабжения); «КИП» (цех ремонта контрольно-измерительных приборов и автоматики); «Управление» (сборная управления и автотранспортного отдела).

По итогам турнира места распределены следующим об-



разом: первое место — «КИП», второе — «Управление», третье — «Энергия». Призом «За волю к победе» отмечены «Сернокислотчики». В отдельных номинациях лучшими признаны: вратарь — Андрей Хозяинов, нападающий — Кирилл Шарков.

Директор филиала «ВМУ» Владимир Шведиков поблагодарил участников за интерес к командному спорту, пожелал новых побед, вручил переходя-

щий кубок, грамоты и подарки — кофемашины.

Владимир Шведиков, директор филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске:

«Ежегодный футбольный турнир — это событие, которое не только помогает раскрыть потенциал сотрудников, но и укрепляет связи между подразделениями. Мы продолжим оказывать поддержку инициативам команд, направленным на регулярные тренировки и участие в соревнованиях».

Турниры среди команд структурных подразделений дают возможность выявить лучших игроков и сформировать сборные предприятия для участия в городских, отраслевых и корпоративных соревнованиях.

Карьера начинается с первого шага

Группа «Уралхим» запускает бесплатный онлайн-марафон «Реальная работа для реальных...» для студентов, которые хотят лучше понять, как устроена работа на производстве и с чего начинать карьеру.

Сегодня спрос на молодых специалистов в промышленности растет, но у студентов нередко остаются вполне понятные вопросы: как составить первое резюме, что говорить на собеседовании, чем заинтересовать работодателя, если опыта пока немного. На марафоне эти темы разберут вместе с действующими сотрудниками предприятий Группы.

Программа стартует 15 октября и продлится шесть недель. Участники познакомятся с реальной рабочей средой, услышат истории специалистов о начале их карьеры, узнают,



как презентовать себя и выстраивать общение с будущими коллегами.

Все занятия пройдут онлайн в специальном канале в соцсети «ВКонтакте», поэтому их можно будет совмещать с учебой и подключаться из любого места. Для студентов это возможность заранее посмотреть на будущую профессию изну-

три и понять, чего работодатели ждут от начинающих специалистов.

Лучшие участники получат преимущество при отборе на практику или стажировку на предприятиях Группы «Уралхим». Участие в марафоне бесплатное, присоединиться к программе можно до 14 октября.

Большие планы «дачника выходного дня»

Увлечение. Воскресенский садовод выращивает овощи-гиганты и участвует в «Битве гигантов»



Пять лет назад всё начиналось с обычных грядок. Сегодня на даче Максима Синицына растут 30-килограммовые кабачки, мускатные тыквы весом больше 40 килограммов и сорта, которые дают миниатюрный урожай. Впрочем, вырастить их едва ли не сложнее, чем гигантские овощи. Сам Максим называет себя дачником выходного дня: на всё хозяйство — два дня в неделю.

В обычной жизни Максим работает в Москве дизайнером торгового оборудования. Садоводство долго оставалось привычным дачным занятием, пока его не заинтересовала идея выращивать овощи нестандартных размеров.

«Начинал я, как и все, — с обычных овощей. Но вскоре понял, что они мне не очень-то и нужны, в магазин легче сходить. А вот идея гигантских овощей и маленьких уже увлекла с головой. Ну и сами тыквы, это удивительный овощ — нравится мне их и внешний вид, и вкус», — рассказывает Максим.

Первый серьезный результат появился довольно быстро — тыква весом 40 килограммов. Дальше были форумы, советы опытных растениеводов и знакомство с сообществом энтузиастов со всей страны. По словам Максима, всё начинается еще до грядки — с правильного выбора семени.

В прошлом году он вырастил мускатную тыкву баттернат весом 43 килограмма. Результат зарегистрировали как рекорд России в этой категории. Семечко садовод заказал за рубежом. В нынешнем сезоне плод получился еще на пару килограммов тяжелее, хотя погода испытывала огород на прочность: сначала было холодно, затем участок залили дожди. Для одной из тыкв даже при-



шлось соорудить своеобразный «понтон», чтобы она не лежала в воде.

На «Битву гигантов» (осенний фестиваль урожая, который проходит на «Городской ферме» ВДНХ) Максим Синицын зарегистрировался сразу в нескольких категориях: тыква, кабачок, морковь, подсолнечник и лук. До выставки добрались морковь, подсолнечник и кабачок весом 31 килограмм. А один из самых перспективных плодов подвёл в последний момент: полевая тыква набрала 63 килограмма, но лопнула. А такой результат уже не засчитывается. Для сравнения: победный результат этого года в этой категории составил 56 килограммов.

Зато неожиданной звездой экспозиции стала совсем маленькая тыковка. Идея привезти её возникла почти как шутка: большой плод весом около 50 килограммов всё равно оказался бы среди последних, а рядом росли миниатюрные собратья.

«Вначале как шутка, а потом оказалось, что людям нравится: подходят, фотографируются с ней. И большие интересные, и маленькие интересные», — говорит садовод.

За необычным урожаем стоит вполне серьезная работа.

Подготовка начинается осенью: в почву Максим вносит органику, затем в течение сезона использует минеральные подкормки. Растения-рекордсмены требуют особенно много воды и питания — при активном росте подкармливать их приходится почти с каждым поливом.

А после взвешиваний овощи не отправляются в музей. Из тыквы дома делают цукаты, пироги и запекают её, из кабачков — икру. Часть урожая достается родственникам и соседям, что-то передают в контактные зоопарки.

После окончания выставочного сезона Максим собирается немного отдохнуть, а потом снова выбирать семена и готовить грядки. Цель на следующий год уже определена: побороться за рекорд России среди полевых тыкв. Нынешние 63 килограмма показали, что задача вполне реальная. Сразу после интервью специалисты пресс-службы филиала «ВМУ» и газеты «Куйбышевец» вручили Максиму подарок — комплексное удобрение от компании «Уралхим», которое выпускается в филиале. Теперь у него есть всё, чтобы в следующем сезоне попробовать вырастить урожай еще больше. Будем следить за результатом.

вакансии

УРАЛХИМ
ВМУ



• Слесарь-ремонтник

• Электромонтер

Что мы предлагаем:

- Трудоустройство согласно ТК РФ
- Компенсацию за питание
- Программу возмещения затрат по выплате процентов по ипотеке



+7 (496) 444-06-11, +7 (919) 991-86-56

mariya.zanozina@uralchem.com



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
В СОЦСЕТЯХ

Детский сад «Незабудка»
открылся после
капремонта



Глава городского округа Воскресенск Алексей Малкин вместе с членом общественной организации «Союз женщин России» Асей Исаевой торжественно открыли после ремонта структурное подразделение дошкольные группы «Незабудка» МОУ «Лицей № 23».

В здании выполнен большой комплекс работ: заменены окна и двери, отремонтированы стены, фундамент, цоколь, перекрытия и кровля. Полностью обновлены системы отопления, вентиляции, водоснабжения, канализации и электроснабжения. Проведены штукатурные, облицовочные и малярные работы. Кроме того, дошкольное отделение оснастили новой мебелью и современным оборудованием для пищеблока.

Территория также приведена в порядок: отремонтированы отмостки и тротуары, обновлено покрытие детских площадок, установлено новое игровое оборудование. Обновление стало возможным благодаря национальному проекту «Семья».

Сотрудники МЧС рассказали школьникам о работе пожарных

В городском округе Воскресенск сотрудники отдела надзорной деятельности и профилактической работы совместно с бойцами 2-й пожарно-спасательной части 8 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по Московской области провели серию показательных уроков для школьников.

Главной «звездой» занятий стал пожарный автомобиль — реальная спецтехника, с которой ребята смогли познакомиться не по картинкам, а вживую.

На уроках спасатели наглядно показали, как устроена пожарная машина, и рассказали о назначении ключевых элементов оборудования. Школьники увидели пожарные рукава, стволы, аварийно-спасательный инструмент и другие приспособления, без которых невозможно представить работу огнеборцев.



Каждый предмет сотрудники МЧС не просто демонстрировали, но и объясняли, в какой ситуации он применяется и какую задачу решает — так теория сразу соединялась с практикой.

Отдельное внимание уделили правилам безопасного поведения. В доступной форме ребя-

там рассказали, почему нельзя играть со спичками и зажигалками, как быстро распространяется огонь и что делать, если начался пожар.

Показательные уроки — это не просто знакомство с профессией пожарного, а важная часть профилактической работы.

На старт — за знаком ГТО

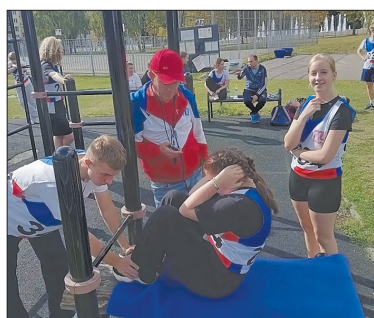
Спорт. В Воскресенске школьники открыли осенний сезон сдачи нормативов комплекса ГТО

Сентябрь у школьников — это не только уроки и домашние задания. В Воскресенске ребята снова выходят на стадионы, чтобы проверить скорость, выносливость, силу и гибкость. Осенний сезон ГТО стартовал сразу на нескольких площадках округа, а вместе с ним началась и борьба за заветные знаки отличия.

Первые испытания прошли еще в середине сентября. Так, в школе «Сфера» в селе Фаустово на старт вышли 53 ученика. Ребята выполняли наклон вперед, бегали короткую и длинную дистанции. Уже на следующий день эстафету принял стадион «Химик». Здесь к выполнению нормативов приступили старшеклассники Московцевской гимназии. Юноши и девушки проверяли себя в беговых дисциплинах, где важно не только быстро стартовать, но и правильно распределить силы на дистанции.

17 сентября очередной этап состоялся на школьном стадионе имени Н. И. Макарова. Участниками стали 80 учеников начальных классов. В программе были бег на 30 метров, дистанции 1000 и 1500 метров, смешанное передвижение на километр и наклон вперед на гимнастической скамье.

Сам комплекс ГТО хорошо знаком старшему поколению. Сегодня традиция вернулась, а испытания распределены по



возрастным ступеням. В программу входят бег, прыжок в длину с места, подтягивания, отжимания, упражнения на пресс, наклон вперед и другие дисциплины. Здесь всё предельно понятно: результат измеряется секундами, метрами и количеством повторений. Можно сразу увидеть, какое упражнение дается легче, а над каким еще стоит поработать.

Комплекс ГТО проводится в школах с целью популяризации спорта и направлен на повышение уровня физической культуры и укрепление здоровья нации. По мотивационным программам золотой знак отличия ГТО дает дополнительные баллы при поступлении в некоторые вузы, студентам — повышенную стипендию, а работающим взрослым — дополнительные дни к отпуску. Получается, это не просто нагрудный значок. Это стимул, способный заставить ребенка выложиться по максимуму при сдаче нормативов.

Осенний сезон только начался. Впереди у воскресенских школьников новые старты и возможность еще раз проверить себя — уже с прицелом на более высокий результат.

Сотрудники ГИБДД провели занятие по дорожной безопасности

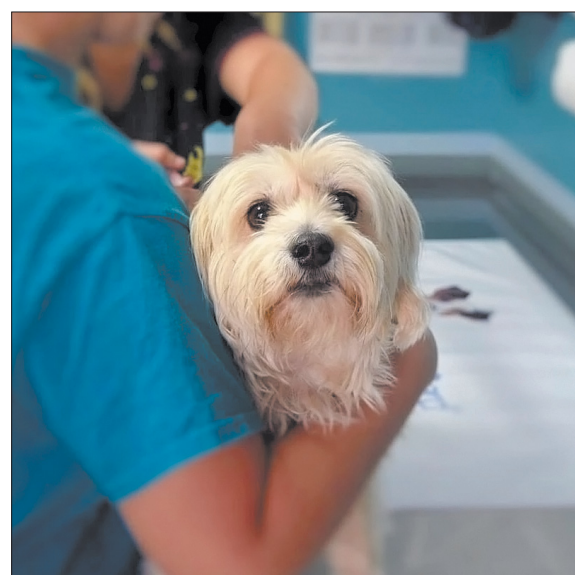


Сотрудники Госавтоинспекции проводят занятия с воспитанниками дошкольных групп, направленные на профилактику детского дорожно-транспортного травматизма.

Автоинспекторы организовали тематическое мероприятие по правилам дорожного движения. В рамках мероприятия дети задавали вопросы полицейским, прослушали информацию об основных правилах для пешеходов и пассажиров, а также о важности использования световозвращающих элементов, закрепив полученные знания в игровой форме.

В завершение мероприятия дети осмотрели служебный автомобиль и смогли почувствовать себя настоящими полицейскими.

Ветеринар — по видеосвязи



В Подмоскowie владельцам домашних животных стали доступны онлайн-консультации ветеринаров. Записаться на видеоприем можно через портал «Мой АПК», выбрав удобное дату и время. Такой формат пригодится, когда питомцу нужна консультация, но поездка в клинику необязательна.

Для хозяина это экономия времени, а для животного — меньше стресса от дороги и незнакомой обстановки. Сейчас в рамках телеветеринарии доступны восемь услуг, позднее список планируют расширить. На портале также можно найти государственные ветеринарные учреждения, записать питомца на очный приём, узнать о регистрации и чипировании, посмотреть адреса и графики пунктов вакцинации.

«С помощью нового сервиса можно выбрать удобное время и дату для видеозвонка, не подстраивая весь свой день под визит к врачу», — рассказывает Надежда Куртяник, министр государственного управления, информационных технологий и связи региона.

Вин- товка- коро- тышка	Работает аистом и Дедом Морозом	Литера- турный Финн	Вписы- вание в личное дело								Жена Леонида Гайдая
			Рожда- ет зайчи- ков	Обви- нение «почём зря»	Игра в жур- нале						
	Пришло на смену ручной мотыге	Его судьба — быть в изоляции									
			Жёлтая бабочка с чёрным рисунком	«Птичий футболь- ный клуб	Ловец под- водных слухов						
	«Жалюзи» рыцаря	Профи, дока									
					Швец для бу- тиков						
Ирония, выра- женная взглядом	Мехо- вой тюлень	Фило- софский стих самурая			Кто такой лучник?	Ножные колёса	Прокол в красно- речии				
			Два брюшка, четыре ушка	«Конная марш- рутка»							
	Команда, выправ- ляющая осанку	«Армия и флот — Родины ...»			Жилой дом богача (устар.)	Трёхсот- летняя хана под ханом					
				«Гимно- вый» поэт России							
						Пракча в мире живот- ных	Дерево, что удит своё от- ражение				
			Пре- вратил сердце в факел	На какой брус крепят паруса?			Вид с лица	Электри- ческая мелочь			
							«Сво- бодная» кар- тошка				
			Предок одина- ковых изделий	Княже- ство игорных домов							
			«Сбагри- вание» продук- ции				Ранг вель- можи				

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ №33

По горизонтали: Зимородок, Водник, Башка, Нудист, Дартс, Семён, Тщета, Пурпур, Бок, Остап, Икар, Истец, Нил, Аэросани, Папайя, Овал, Омск, Икс, Соскок, Террор, Око, Равноправие.
По вертикали: Рябь, Душка, Квант, Удод, Гипс, Замысловатость, Устрица, Икебана, Трак, Дружина, Ропот, Моторесурс, Торий, Песо, Силикон, Епископ, Лягание, Аврора, Коко, Сор.

Здоровье

Осторожно: грипп!

Не за горами затяжные осенние дожди, слякоть и первые заморозки. Организм, привыкший к теплу (даже сентябрь радовал нас жаркой погодой), как правило, тяжело переносит переход в состояние «зима близко, Джон Сноу». Ослабленный иммунитет дает о себе знать, промокшие ноги чреватые кашлем и соплями до колен. Но главная проблема приходит, когда градусник показывает 38 °С, а боль в мышцах, суставах, озноб, усталость и кашель не дают даже уснуть.



«Вообще возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих. Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьезнее, возможно тяжелое течение болезни, вплоть до смертельных исходов. При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений. Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание», — рассказывает терапевт общей практики Людмила Нероева.

Обычно грипп начинается внезапно. Возбудители гриппа, вирусы типов А и В, отличаются агрессивностью и исключительно высокой скоростью размножения, поэтому за считанные часы после заражения вирус приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий. Грипп можно перепутать с другими заболеваниями, поэтому четкий диагноз должен поставить врач, он же назначает тактику лечения. Самому пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего не-

обходимо немедленно обратиться к врачу. Для предупреждения дальнейшего распространения инфекции заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, желательно выделить отдельную комнату. Наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация. Она несравнимо лучше любых медицинских препаратов, а сделать прививку можно в любой поликлинике, амбулатории или ФАПе нашего округа. Новая вакцина рассчитана именно на текущий штамм гриппа. Главное — делать прививку заранее, чтобы организм успел сформировать антитела и вы спокойно перенесли всплеск заболевания.

вакансии

УРАЛХИМ
ЛОГИСТИКА

- Машинист тепловоза
- Составитель поездов (можно без опыта, с обучением)
- Машинист крана (крановщик)
- Приемщик вагонов
- Слесарь по ремонту подвижного состава

Что мы предлагаем:

- Стабильную, перспективную работу
- Конкурентную заработную плату
- Профессиональный коллектив
- Компенсацию питания
- Оплату медицинских услуг, санаторно-курортное лечение
- Оздоровление детей



г. Воскресенск, ул. Заводская, д. 1
тел. 8 (926) 336-03-76

25 сентября

1556 год — 470 лет
назад.

Русские войска вновь заняли Астрахань, после чего Астраханское ханство было окончательно присоединено к Русскому государству. Это позволило Москве укрепить позиции на Волге и получить прямой выход к Каспийскому морю.

1763 год — 263 года
назад.

В Москве открылась Павловская больница — первая публичная больница России. Она была создана по указу Екатерины II и предназначалась прежде всего для бесплатного лечения малоимущих. Название лечебница получила в честь наследника престола Павла Петровича.

1906 год — 120 лет
назад.

В Санкт-Петербурге родился Дмитрий Шостакович — будущий композитор, пианист и педагог. Мировая известность пришла к нему еще в молодости после исполнения Первой симфонии. За свою жизнь Шостакович написал 15 симфоний, 15 струнных квартетов, оперы, балеты, концерты и музыку для кино и театра.

1926 год — 100 лет
назад.

Генри Форд ввел на предприятиях Ford Motor Company пятидневную 40-часовую рабочую неделю с восьмичасовым рабочим днем. Решение крупного автопроизводителя стало заметным событием для американской промышленности, а позднее подобный график получил широкое распространение.

1943 год — 83 года
назад.

В ходе Смоленской наступательной операции войска Западного фронта освободили Смоленск и Рославль. Бои за город завершили более двух лет немецкой оккупации Смоленска и стали важной частью наступления Красной армии осенью 1943 года.





Бесплатные* СМС-объявления



**Внимание! Новый номер для смс-сообщений.
Отправь свое объявление на номер
+79175383020, и его увидит весь город**

Стоимость размещения вашего объявления – 0 руб. 00 коп. Стоимость отправки сообщения равна стоимости отправки СМС, установленной вашим сотовым оператором. Номер телефона, с которого отправлено сообщение, автоматически является номером, который указывается в объявлении, если вы не дадите другого номера в СМС. Разделы бесплатных объявлений: «Куплю», «Продам», «Знакомства», «Разное». Объявление может остаться неопубликованным, если на полосе нет свободного места или, на взгляд редакции, оно носит откровенно коммерческий характер либо прислано юридическим лицом. Не допускается использование ненормативной лексики, оскорблений, призывов националистического и экстремистского содержания. Редакция оставляет за собой право на редактирование вашего сообщения.

КАК НАСЧЁТ СТАБИЛЬНОСТИ В ТВОЕЙ ЖИЗНИ?

Филиал «ВМУ»
Группы «Уралхим»



- 1/ Всё строго по ТК РФ, белая заработная плата
- 2/ Ежегодная индексация
- 3/ Добровольное медицинское страхование
- 4/ Программа по возмещению процентов ипотечного кредита
- 5/ На территории есть столовая

- 6/ Собственный лицензированный учебный центр
- 7/ Фирменная спец. одежда для безопасной работы
- 8/ Мероприятия и соревнования как среди сотрудников, так и для членов семей наших коллег
- 9/ Совет молодёжи, где твоё мнение всегда услышат и найдут ему применение

Интересно?

Тогда скорее откликаться и добро пожаловать в дружную команду филиала «ВМУ»!

+7 (496) 444-06-11
+7 (919) 991-86-56

УРАЛХИМ
ВМУ
mariya.zanozina@uralchem.com

ВАКАНСИИ

► **Воскресенское районное отделение** Главного управления Федеральной службы судебных приставов приглашает на службу в должности:
Судебный пристав-исполнитель;
Судебный пристав по обеспечению установленного порядка деятельности судов. Денежное довольствие 90000Р.
Сотрудник канцелярии - денежное довольствие от 35000Р. Соц. пакет. Спецучет в военкомате.
Подробная информация по т. +7 (999) 983-19-80.

КУПЛЮ

► **Куплю** вышедшие из обращения франки, фунты, доллары и др. Значки. Старинные награды. Зубные коронки. **8-901-519-32-75**

► **Куплю автомобиль** марки Газ Волга. **89019861211**

ПРОДАМ

► **Продам** зимнюю резину «MATADOR» 185/70 R 14, комплект - 4 шт. Цена - 8000р, износа нет. 2 газовых баллона V - 27 л. Цена - 4000 р. **т. 8(977)9296007**

► **Продам** магнитофон-приставку Яуза-220 и 40 кассет к нему. Также есть колонки и усилители. **8 (916) 908-01-38**

РАЗНОЕ

► Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Московской области «Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Воскресенский» приглашает на реабилитацию и оздоровление детей по комплексной программе «Здоровый ребенок»
Состав программы:
• медицинский массаж
• кислородный коктейль
• физиопроцедуры

- соляная пещера
- кедровая фитобочка
- лечебная физическая культура
- подготовка к школе
- занятия с логопедом, психологом
- занятия в сенсорной комнате
- развивающие занятия
- досуговые мероприятия
- 3-разовое питание
- прогулка
- дневной сон

Для каждого ребенка составляется индивидуальная программа!
Возможно посещение по индивидуальному расписанию
Адрес: г. Воскресенск, ул. Дзержинского, д. 12 (микрорайон «Красный строитель»), телефон: 8-496-44-3-80-60

► **Адвокат Носов Вальдемар Васильевич.** Юридическая консультация. Ведение уголовных, гражданских, административных дел, дел об административных правонарушениях. **Воскресенск, ул. К. Маркса 13 б (ТЦ ГРАНД), ком. 35. Тел. 89104698218.**

► **Приглашаю помощницу по хозяйству** с проживанием на длительный срок. Отличные условия, дом со всеми удобствами, г. Жуковский. Оклад 70000 с возможным повышением. Не старше 55 лет. **Тел.: 8 (903) 722-93-79, 8 (905) 715-61-93**

► **Аттестат** об основном общем образовании серии А №7157029, выданный 19.06.2001г. МОУ СОШ №4 с углублённым изучением предметов г. Егорьевск **на имя Куликова Дениса Алексеевича, считать недействительным** в связи с утерей.

Эмалировка ванн.
Импортные материалы.
Гарантия. **+7 (925) 329-50-29**

Циклевка и ремонт пола.
Покрытие лаком.
8 926 535 64 56

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ФОТОГРАФ ПОМОЖЕТ ЗАПЕЧАТЛЕТЬ ВАЖНЫЕ МОМЕНТЫ ВАШЕЙ ЖИЗНИ.

Опыт съемки более 12 лет, высокое качество и профессиональная обработка фотографий, возможна ретушь снимков.

Полный спектр услуг – от свадеб до портретный фотографии, от шумных торжеств до семейных кадров. Помогу с идеями, подбором локаций и в позировании. Индивидуальный подход и эмпатия.

т. +7 (917) 538-30-20

вакансии

УРАЛХИМ
ВМУ

Аппаратчик



Что мы предлагаем:

- Трудоустройство согласно ТК РФ
- Компенсацию за питание
- Программу возмещения затрат по выплате процентов по ипотеке

+7 (496) 444-06-11, +7 (919) 991-86-56
mariya.zanozina@uralchem.com

ПАРКИ ПОДМОСКОВЬЯ | КРИВЯКИНО

0+

ВЛАДИМИР ПОТЛОВ
«ПОЭТИКА ПРОСТРАНСТВА»

08.08 - 28.11.2026

СКУЛЬПТУРА
И ГРАФИКА
В УСАДЬБЕ

главный дом
усадьбы Кривякино
г. Воскресенск, ул. Лермонтова 5

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ



**ПРИ ЗАКАZE
НА ОБЪЕМ!**

15%
социальная скидка
на объем

Status Design

НЕБО ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА

ЛЮБЫЕ ДИЗАЙН-РЕШЕНИЯ
(КЛАССИЧЕСКИЕ И ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ)

8 (916) 926-2222

www.napotolki.ru

- ✓ ГАРАНТИЯ ПО ДОГОВОРУ! ✓ БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ✓ СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
- ✓ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ ✓ РАССРОЧКА БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ

Доверяйте профессионалам!