

И

куйбышев

Бесплатная воскресенская еженедельная газета

№37 (5126) 16 октября 2026 года

Сканируйте QR-коды и смотрите видеосюжеты

Полезная газета в формате города

Лаборатория филиала «ВМУ» подтвердила компетентность в Росаккредитации / 4

Воскресенцы стали участниками конкурса «Лучший староста Подмосковья» / 3



Ловись, большая и маленькая!

Хобби. На набережной Москвы-реки прошли соревнования по рыбной ловле для сотрудников филиала «ВМУ»

Рыбалка — это клёво, даже если не клюет! Для кого-то пощипывание удочки у реки — это просто увлечение и хобби, а для кого-то — образ жизни. В особенностях рыбалки отлично разбираются и сотрудники филиала «ВМУ». Для работников предприятия и членов их семей был организован турнир по рыбной ловле, который собрал как новичков, так и опытных рыбаков.

За всю историю существования человека было изучено огромное количество ремесел, но есть одно, которое дожило до наших дней, почти не претерпев изменений. Многие, кто хоть раз брал в руки удочку, подтверждают: рыбалка — это именно ремесло, а то и искусство. Наравне с охотой и собирательством рыбалка кормила человека тысячелетиями. Даже первобытные художники старательно мазали охрой пещеры, изображая крючки, сети и лодки. Старинная русская поговорка «была

бы уда — будет и еда» давно не актуальна. Но любителей рыбной ловли от этого меньше не становится. К тому же отдых с друзьями на рыбалке является старым испытанным средством снять стресс.

«Только на реке, вываживая рыбу, готовя уху, по-настоящему отдыхаешь душой и телом! В первую очередь рыбалка — это возможность наслаждаться природой, забыв про работу и бытовые заботы. А награда — незабываемые трофеи. Я один раз такого судака достал!» — разводит руки Евгений Мажаров, один из участников соревнований.

Тот адреналин, который получают рыболовы, вываживая рыбу, не хуже, чем от гонок на автомобилях. Взрослый бородач превращается в маленького ребенка, как только ему на крючок попадает редкий экземпляр. Азарт и желание поймать берет свое, а несколько часов общения с природой гарантирует отличное настро-

ение на весь день. Впрочем, учитывая подготовку к большой рыбалке — еще больше. У непосвященных в таинство излова современный набор рыбака вызывает оторопь. И видом, и названиями: воблеры, тейлспиннеры, джиги, балансиры. Чего только нет! А ведь не так давно блесна делали из ложек, а вместо поплавков использовали перья. Но главное — это наживка и прикормка.

«В ней весь секрет удачной ловли. Без прикорма рыба стоять в точке лова не будет. Используются специальные кормушки, которые «заправляют». Но точный рецепт смеси — это ноу-хау каждого рыбака, его личная формула успеха, которая хранится в строжайшем секрете. В прикормку может входить и живая наживка: опарыши, мотыль, черви навозные. Добавляют также специальную ароматическую смесь. В Москве-реке рыбы много: от плотвы и леща до судака и щуки», — рассказывает Дмитрий

Перышкин, участник соревнований.

Корпоративные соревнования проходили в течение нескольких часов и выявили лучших в нескольких номинациях: самый большой общий улов и самая крупная пойманная рыба. Победители получили полезные для любителей активного отдыха призы: термосы, наборы походной посуды и вместительные рюкзаки. Впрочем, самым главным призом для всех участников стала возможность провести это ветреное, но активное утро на природе, в кругу друзей и единомышленников.

Говорят, что на одной из древних ассирийских плит, найденных при раскопках в Междуречье, была надпись «Боги не засчитывают в счет жизни время, проведенное на рыбалке». Может быть, поэтому с каждым годом все больше людей выбирают для себя это увлекательное хобби, а для некоторых и образ жизни, — ее величество рыбалка.

Ответы на все вопросы!

Дорогие читатели! В нашей рубрике мы стараемся раскрыть любые интересные вас темы — от бытовых до философских.

Сегодня отвечаем на вопросы, которые пришли к нам на почту и в соцсети за прошедшую неделю.

Здравствуйте! Что делать, если продиктовал мошенникам код из СМС?

Действовать нужно сразу. Если код относился к банку, необходимо связаться с ним по официальному номеру и сообщить о случившемся, при необходимости заблокировать карту или доступ в приложение. Если речь шла о «Госуслугах» или другом аккаунте, следует как можно быстрее сменить пароль и проверить, не появились ли неизвестные действия или заявки. Важно также предупредить близких: получив доступ к аккаунту, мошенники иногда начинают писать знакомым от имени владельца. Чем быстрее человек отреагирует, тем меньше времени останется у злоумышленников.

Подскажите, можно ли снимать на видео агрессивную собаку, если хозяин против?

Да, в ряде случаев такая запись может быть полезна как доказательство нарушения. В общественных местах собака должна находиться на поводке, а для пород, включенных в перечень потенциально опасных, обязательны еще и намордник. Если животное ведет себя агрессивно или хозяин нарушает правила выгула, видеозапись можно передать в полицию или другой уполномоченный орган. Само по себе недовольство владельца не означает, что съемка незаконна: значение имеют место, поведение животного и обстоятельства ситуации.

Продолжение на стр. 2



ЗАДАТЬ ВОПРОС

Более 12

млрд рублей инвестиций привлечет Подмосковье в сельское хозяйство

Деньги вместо земельного участка. Многодетные семьи, которые стоят в очереди на землю, могут вместо неё получить компенсацию. Она составит 400 тысяч рублей. Для оформления выплаты нужно зайти на региональный портал госуслуг через ЕСИА, заполнить электронную анкету и прикрепить фотографии документов. Все документы специалисты проверят в течение 15 рабочих дней.



На теории в автошколах введут фото- и видео-запись. С 1 марта 2027 года кандидатов на права начнут фотографировать во время теоретического экзамена, а в аудиториях установят аудио- и видео-запись, следует из постановления правительства. Также изменится правило по медсправке: если она есть в единой базе, предоставлять её не нужно.

Многодетные семьи могут компенсировать половину стоимости обучения ребенка в колледже. Если семья воспитывает четырех и более детей, область компенсирует 50% стоимости обучения ребенка в колледже — без ограничения по максимальной сумме. Право на неё имеют семьи, где ребенок впервые учится на платном очном отделении в государственном колледже или техникуме Подмосковья.

Ответы на все вопросы!

Продолжение.
Начало на стр. 1.

Можно ли записывать приём у врача на телефон?

Можно, но с ограничениями. Пациент вправе фиксировать рекомендации и назначения, чтобы не забыть сказанное или затем проконсультироваться с другим специалистом. Однако в кадр не должны попадать данные других пациентов, медицинские документы, информация с компьютера и другие сведения, составляющие врачебную тайну. Если снимается лицо врача, может потребоваться его согласие. Запись также не должна мешать приёму. Для личного пользования такая фиксация допустима, а вот публиковать её в интернете без согласия участников нельзя.

Что можно посадить на даче под зиму?

До устойчивых морозов можно посадить чеснок, лук, морковь и некоторые другие холодостойкие культуры. Ориентироваться лучше не на календарь, а на температуру: почва на глубине 5–10 сантиметров должна остыть примерно до +2...+4 градусов, а ночные заморозки стать регулярными. Семена и посадочный материал используют сухими, а норму высева увеличивают примерно на четверть. Грядки лучше подготовить заранее, за 10–14 дней. После подзимней посадки поливать их не нужно.

Сколько можно хранить открытую бутылку растительного масла?

После вскрытия бутылки масло желательно использовать примерно в течение месяца. Свет, тепло и контакт с воздухом ускоряют окисление, из-за чего продукт может приобрести прогорклый вкус и потерять часть своих свойств. Открытую бутылку лучше плотно закрывать и хранить в прохладном темном месте, а наиболее надежный вариант — в холодильнике. При этом прежде всего стоит ориентироваться на рекомендации производителя, указанные на упаковке.

Книга, которая найдет нового читателя

В Воскресенске появилась сеть пунктов книгообмена. Проект запустили Центральная библиотека имени Инны Гофф и Центральная детская библиотека. Теперь жители могут принести прочитанную книгу и выбрать взамен другую — возможно, именно ту историю, которой давно не хватало для уютного вечера.

Пункты книгообмена работают в местах, где ежедневно бывают горожане: в Центре здоровья по адресу: Больничный проезд, дом 3, корпус 3; в детской поликлинике — Больничный проезд, корпус 4; в центральном офисе Сбербанка на улице Советской, 7а.

Правила просты: принесите книгу в хорошем состоя-

нии, которая уже прочитана и знакома вам, и выбирайте другую с полки. Так у любимых произведений появляется вторая жизнь, а у горожан — повод познакомиться с новыми авторами и жанрами.

Размещая пункты книгообмена в поликлиниках, Центре здоровья и банке, организаторы делают чтение частью обычного дня. Книгу можно выбрать в ожидании приёма, во время визита в учреждение или по дороге домой. А сам обмен становится небольшим, но добрым знаком доверия между незнакомыми людьми.

Тем, кто хочет найти чтение по конкретной теме, сотрудники советуют заглянуть в Центральную библиотеку



имени Инны Гофф или Центральную детскую библиотеку. Здесь помогут подобрать книгу для ребенка и взросло-

го: от сказок и приключений до детективов, современной прозы и научно-популярной литературы.

От школьной парты — к науке о растениях

Образование. В Ратчинской школе откроют агрокласс для 25 восьмиклассников

В школе № 3 в деревне Ратчино появится агротехнологический класс по направлению «Генетика и селекция растений». Программа рассчитана на 25 учеников восьмого класса. Ребята смогут познакомиться с наукой, которая помогает создавать новые сорта растений, и больше узнать о профессиях современного сельского хозяйства.

Документ об открытии класса подписал министр сельского хозяйства и продовольствия Московской области Виталий Мосин на Российской агропромышленной выставке «Золотая осень — 2026». Для воскресенских школьников это отличная возможность связать учебу с практикой и заранее познакомиться с работой современного тепличного комплекса. Пока же задача агрокласса — помочь подросткам глубже разобраться в выбранном направлении и подготовиться к дальнейшему обучению.

Что стоит за названием нового направления? Генетика изучает наследственность — то, как признаки передаются



от одного поколения растений другому. Селекция использует эти знания для выведения новых сортов. Благодаря ей можно получать растения с нужными свойствами: например, более урожайные или устойчивые к болезням. Так школьная биология обретает вполне практический смысл.

Агрокласс в Ратчине станет частью областной системы подготовки специалистов для сельского хозяйства. Первый такой проект уже запустили в

Зарайске: там генетику и селекцию растений изучают 25 восьмиклассников. В обучении им помогают преподаватели Тимирязевской академии и Луховицкого техникума.

В основе этой системы — связь школы, колледжа, аграрного вуза и предприятия. По замыслу организаторов, знакомство с отраслью должно начинаться задолго до первого трудоустройства. Это поможет молодым людям выбрать подходящее образование, а предприятиям — подготовить будущих специалистов. Одним из вариантов продолжения учебы для ребят станет Российский государственный университет народного хозяйства имени В. И. Вернадского. На выставке Виталий Мосин и ректор вуза Елена Певцова договорились о сотрудничестве в сфере аграрного образования. Университет готовит специалистов для сельских территорий и малых городов.

Для будущих учеников агрокласса знакомство с генетикой и селекцией может стать первым шагом к профессии исследователя, селекционера или инженера.

От идеи — к переменам

Развитие территорий. Воскресенцы стали участниками конкурса «Лучший староста Подмосковья»

В Общественной палате Российской Федерации состоялся очный этап конкурса «Лучший староста Подмосковья». Он был учрежден Советом муниципальных образований два года назад, и главная его миссия — укрепление института старост, повышение их имиджа и выявление лучших практик и решений по управлению населенным пунктом.

В этом году конкурс объединил 17 участников из различных муниципалитетов Московской области, среди которых староста деревни Чемодурово Екатерина Павлова и староста села Невское Алексей Мовсесян.

В экспертное сообщество вошли представители региональных министерств и ведомств, депутаты Мособлдумы, представители партнерских организаций. Они побеседовали с номинантами, ознакомились с их проектами и достижениями. Определены победитель и лауреаты, занявшие вторые и третьи места.

Конкурсанты представили свои проекты экспертному сообществу и поделились каждым своими наработками, которые помогают выстроить эффективную работу в своих селах и деревнях. Рассказали о своих практиках по диалогу с жителями, сбору обратной



связи по решениям вопросов, о взаимодействии с местной властью и госорганами и о реализованных проектах по благоустройству вверенных им территорий.

«Мы продолжаем активно развивать институт сельских старост, сегодня в регионе их свыше трех тысяч. Мой опыт работы в муниципалитете доказывает: жители доверяют старостам, которые связывают их с властью на местах. Заявочная кампания говорит о большой заинтересованности — 722 конкурсанта из 56 муниципалитетов. Из них 17 номинантов прошли первичный анализ — это настоящие лидеры, а их практики, я уверен,

найдут применение в соседних округах. И это не просто цифры, а живые люди, полные энергии и идей, готовые работать на благо своих сел и деревень. Старосты активно включаются в жизнь своих сел и поселков, и мы движемся в верном направлении», — рассказал исполнительный директор Совета муниципальных образований Николай Ханин.

По результатам конкурса лучшие старосты будут поощрены денежными сертификатами, которые можно будет потратить для нужд своих территорий. Награждение пройдет в День старосты Московской области — 23 октября.

От доброй воли — к общему делу

Воскресенцы Сергей и Анна Морозовы, а также Анжелика Еженкова вышли в региональный этап конкурса лидеров движения «Волонтеры Подмосковья». Они набрали наибольшее количество баллов в муниципальном туре нашего округа.

Встреча прошла в формате круглого стола. Участники рассказали комиссии о своем опыте, поделились идеями по работе местных волонтерских штабов и развитию добровольчества. Конкурс помогает найти и поддержать людей, которые готовы объединять жителей вокруг добрых дел и привлекать к ним молодежь.

По словам заместителя главы округа Ольги Коротеевой, воскресенские волонтеры собирают гуманитарную помощь, проводят экологические акции, помогают маломобильным жителям и людям с



ограниченными возможностями здоровья. Они также участвуют в организации спортивных и игровых программ, проводят «добрые уроки» в образовательных учреждениях.

В региональный тур проходят по три участника от каждого муниципалитета. Финалистами конкурса станут 100 добровольцев. В 2027 году победители пройдут специальный курс: научатся выступать

перед аудиторией, продвигать инициативы в социальных сетях, разрабатывать социальные проекты и проводить тренинги.

После обучения лидеры движения отправятся в школы и молодежные центры Подмосковья. Они расскажут подросткам, как стать волонтером, кому можно помочь и какие возможности для этого есть в своем городе.

Новая техника для гемодиализа



В Воскресенскую больницу поступил новый аппарат для очистки крови и заместительной почечной терапии. Оборудование помогает пациентам в тяжелом состоянии, когда почки не справляются со своей работой. Оно удаляет из крови токсины и помогает поддерживать необходимый баланс солей в организме.

Аппарат закуплен по поручению губернатора Московской области Андрея Воробьева в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Воскресенская больница стала одним из восьми стационаров региона, получивших новое оборудование для гемодиализа с начала года. Общая стоимость поставок превысила 40 миллионов рублей. До конца года в больницы Подмосковья планируют передать еще один аппарат.

Чтобы получить процедуру гемодиализа или консультацию нефролога — специалиста по заболеваниям почек, необходимо направление от лечащего врача.

Успешный дебют молодого педагога



Алёна Бокова, учитель русского языка и литературы лицея имени Героя Советского Союза Стрельцова Павла Васильевича, победила на муниципальном этапе конкурса «Педагогический дебют — 2026».

За победу боролись десять молодых учителей школ округа. В течение месяца они прошли три испытания. Завершающим стало публичное выступление, посвященное современному образованию. Участники рассуждали о том, как разрабатывать задания разного уровня сложности и как молодому педагогу найти свое место в школьном коллективе. Жюри оценивало глубину раскрытия темы, широту взгляда и оригинальность выступлений.

По сумме результатов трех испытаний лучшей стала Алёна Бокова. Теперь ей предстоит представить округ на областном этапе конкурса. Поздравляем с победой и желаем удачи!

Филиал «ВМУ» приступил к ремонту технологической трассы



Работы по укладке асфальта на технологической трассе проводятся на участке от Неверовского моста до развязки с автодорогой Воскресенск — Егорьевск. Общая площадь обновляемого дорожного полотна составляет более 7 500 квадратных метров.

Технологическая трасса играет важную роль в логистической цепочке предприятия. Она также открыта для общественного и частного транспорта: здесь проходят автобусные линии и удобный путь в обход загруженной федеральной автодороги А-108 (Московское большое кольцо).

Владимир Шведиков, директор филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в городе Воскресенске:

«Восстановление дороги — значимый шаг как для обеспечения безопасности транспортировки грузов филиала, так и для удобства жителей округа. Мы ответственно подходим к техническому обслуживанию инфраструктуры предприятия. Ремонт ведется по графику и завершится до конца октября».

В память
о Евгении Смолине



В спортзале ДК «Юбилейный» прошел турнир по настольному теннису памяти Евгения Смолина, который популяризировал спорт в филиале «ВМУ». В соревнованиях участвовали 39 игроков из Москвы и городов Подмосковья. В соревновании победу одержал Вячеслав Ермалин из Дзержинского, обыгравший в финале Андрея Козырева из Рошалья. Третье место занял Сергей Полетаев из Орехово-Зуева. Четвертым стал Вадим Рязанов из Электростали, пятым — Алексей Смолин из Озёр. Лучший результат среди воскресенцев показал Вадим Швецов, занявший шестое место.

В малом финале победил воскресенец Артём Родин, второй стала Елена Борисова из Раменского, третьим — наш земляк Денис Тимаков. Дмитрий Кузнецов стал лучшим по приросту рейтинга, прибавив 16,3 балла. Призерам вручили дипломы, медали и памятные подарки, предоставленные филиалом «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим».



За цифрами — внимание к природе

Экология. Лаборатория филиала «ВМУ» подтвердила компетентность в Росаккредитации

За результатами исследования воды и воздуха стоит ежедневная работа специалистов. Лаборатория центра по совершенствованию технологии производства филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» в Воскресенске прошла обязательное подтверждение компетентности в Росаккредитации. Проверка подтвердила, что квалификация сотрудников, оборудование и организация работы отвечают установленным требованиям.

Лаборатория работает в национальной системе аккредитации с 2014 года и подтверждает компетентность каждые два года. Процедура проходит в электронном формате: специалисты представляют через государственную информационную систему сведения о персонале и технике, а также документы, описывающие организацию работы лаборатории.

Специалисты анализируют сточные и природные воды, контролируют состояние атмосферного воздуха и воздуха рабочей зоны — там, где трудятся работники предприятия. Эти данные помогают следить за условиями труда и воздействием производства на окружающую среду, а также соблюдать установленные требования.



Ежемесячно лаборатория проводит сотни исследований. Объём этой работы можно представить по итогам одного из отчетных месяцев: за это время специалисты выполнили 240 измерений показателей воздуха и 638 измерений показателей водных объектов. Полученные результаты используются для производственного и экологического контроля.

В команде трудятся 15 специалистов. Для такой работы необходимо профильное образование, а знания и навыки нужно постоянно обновлять: если меняются требования или возникает потребность освоить новые профессиональные задачи, предприятие организует дополнительное обучение. В 2024 году три сотрудни-

ка прошли профессиональную переподготовку. Еще трое специалистов должны завершить профильное обучение до конца этого года.

«Подтверждение компетентности стало результатом слаженной работы всего коллектива. Оно свидетельствует о том, что лаборатория располагает квалифицированными специалистами, необходимым оборудованием и выстроенной системой менеджмента. Это позволяет нам получать достоверные результаты исследований и оперативно решать задачи производственного и экологического контроля», — отметила начальник центра по совершенствованию технологии производства филиала «ВМУ» Евгения Злобина.

Новая глава — с победы

Первый домашний матч под новым именем — и сразу уверенная победа. Женский хоккейный клуб «Химик» начал выступления в Воскресенске в чемпионате России с яркого результата: на льду ЛДС «Химик» хозяйки обыграли челябинских «Белых Медведей» со счетом 6:2.

Для команды этот сезон стал особенным. Ранее клуб выступал под названием «Торнадо» и является самым титулованным в истории российского женского хоккея: шесть раз становился чемпионом страны, а в прошлом сезоне дошел до финала. После переезда в Воскресенск в сезоне 2025/2026 команда получила новое имя — теперь это «Химик». Домашней ареной по-прежнему остается ледовый дворец с тем же названием.

Перед стартовым вбрасыванием хоккеисток приветствовали директор филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» Владимир Шведиков и генеральный директор ГАУ МО «ЦСП № 8» Максим Бурцов. Вместе они провели символическое



вбрасывание, открыв первый домашний матч обновленной команды.

А дальше говорить уже пришлось хоккею. «Химик» уверенно провел встречу и шесть раз поразил ворота соперниц. Итог — 6:2 и первая домашняя победа под новым именем.

Для воскресенских болельщиков появление женского «Химика» — еще один повод чаще приходить на трибуны. А для самой команды старт получился символическим: новая

страница истории открылась сразу с победной строки.

Директор филиала «ВМУ» АО «ОХК «Уралхим» Владимир Шведиков:

«Для Воскресенска хоккей — это особая часть городской истории. Очень приятно, что теперь название «Химик» будет достойно звучать и в женском хоккее. Желаю команде ярких матчей, спортивной удачи, крепкого командного духа и, конечно, как можно больше побед на домашнем льду».

Маленькие «драконы» — дома и на работе

Хобби. Сотрудница «ВМУ» Анна Купцова вместе с семьей выращивает экзотических рептилий



Инженер-химик центра по совершенствованию технологии производства филиала «ВМУ» Анна Купцова вместе с мужем и тремя детьми занимается разведением редких ящериц и пресмыкающихся. Дома у семьи шесть террариумов. Здесь живут агамы Илья, Масяня, Тигра и Моня, их потомство, геккон Гриша и паук Шнюк.

Увлечение началось с визита к соседке, у которой Анна впервые увидела бородатую агаму. Детям давно хотелось питомца, но из-за аллергии сына выбор был ограничен. Анна стала изучать особенности содержания рептилий, подписалась на тематическое сообщество в соцсети «ВКонтакте» и неожиданно выиграла агаму в конкурсе.

Пока маленький «дракон» ехал из Новосибирска, вся семья готовила ему дом. Купили террариум, установили обогрев и ультрафиолетовые лампы, добавили камни, корягу и даже гамак.

Со временем необычных питомцев стало больше. У каждого свой характер: Моня строптивая и подвижная, Тигра спокойная и неторопливая, а самцы любят сидеть на руках. Агамы активны днем и крепко спят ночью. Геккон Гриша и паук Шнюк, наоборот, просыпаются с наступлением темноты.

Забота о питомцах стала общим семейным делом. Муж Анны сам собирает и оборудует террариумы, дети помогают кормить и купать их обитателей. Ребята даже без страха берут в руки кормовых тараканов. Летом агамы гуляют на шлейках, лакомятся одуванчиками и купаются в небольшом бассейне.

У агам уже появилось потомство. Семья выращивает



малышей и помогает им обрести новых хозяев. Маленькие «дракончики» разъехались по разным городам России, а разведение рептилий стало дополнительным источником дохода.

Увлечение помогает Анне переключаться после работы, узнавать новое о рептилиях и интересно проводить время с семьей. Необычные питомцы привлекают и друзей, и близких: те с удовольствием берут



агам на руки и фотографируются с ними.

А недавно питомец появился и на работе. Геккон Гоша сменил трех хозяев и попал к Анне в тяжелом состоянии: из-за воспаления глаз он почти ничего не видел. Она делала ему уколы, ухаживала за ним и смогла вывести. Теперь Гоша живет в центре по совершенствованию технологии производства филиала «ВМУ», где о нем заботится весь коллектив.

вакансии

УРАЛХИМ
ВМУ

- Слесарь-ремонтник
- Электромонтер



Что мы предлагаем:

- Трудоустройство согласно ТК РФ
- Компенсацию за питание
- Программу возмещения затрат по выплате процентов по ипотеке



+7 (496) 444-06-11, +7 (919) 991-86-56

mariya.zanozina@uralchem.com



ОБСУЖДАЙТЕ
НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
В СОЦСЕТЯХ

В Кривякино играли
в шашки
и рубили шашкой



На минувшей неделе парк усадьбы Кривякино превратился в арену интеллекта, силы и ловкости. Здесь прошел спортивный фестиваль «Шашки и Шашка». Главным событием насыщенного и уникального мероприятия стал увлекательный сеанс одновременной игры по русским шашкам с легендарными гроссмейстерами и чемпионами Николаем Макаровым и Владиславом Мироновым. Атмосфера фестиваля была невероятной: турнир по русским шашкам проходил под звуки фортепиано — музыка вдохновляла на победы! В этот день можно было увидеть показательные выступления по рубке шашкой от федерации «Казарла» и сектора казачьей культуры структурного подразделения «Культурный центр «Усадьба Кривякино», а также прослушать лекцию об истории казачьей шашки. В парке работали различные площадки: «Самоварная станция», ярмарка «Кривякинские сезоны», «Затейный двор» и интерактивная фотозона «От Рюрика до казаков».

Вакцинация выходит за стены поликлиник

В Московской области жители могут бесплатно привиться от гриппа не только в поликлиниках, но и в мобильных медицинских комплексах. Специальные медицинские машины выезжают в самые оживленные места городов, чтобы сделать прививку можно было по пути на работу или учебу. Также врачи сами организуют выезды прямо на предприятия.

«Вакцинация остается единственным эффективным способом защиты от гриппа и его опасных осложнений. Мобильный формат позволяет сделать профилактику доступнее и охватить больше людей. Уже более 32 тыс. человек воспользовались возможностью привиться в мобильных ком-



плексах или на предприятиях», — отметил заместитель председателя правительства Московской области — министр здравоохранения Московской области Максим Забелин.

Посмотреть точное расписание выездов медицинских машин можно самостоятельно на сайтах местных больниц. Перед самой прививкой медицинский специалист обязательно проводит осмотр человека и проверяет, нет ли у него противопоказаний. Для защиты здоровья людей врачи используют современные отечественные вакцины.

Также укол от гриппа всегда можно сделать в своей поликлинике по месту прикрепления. Записаться к врачу проще всего через интернет на областном портале госуслуг «Здоровье» или в приложении «Добродел Здоровье». Для записи также работают чат-бот Денис в мессенджере «МАКС» и единый номер телефона 122.

Один щелчок спасет жизни

Безопасность. ГАИ проводит мероприятие «Маленький пассажир — большая ответственность»

«Мы в ответе за тех, кого ведем». Эта фраза должна стать негласным правилом для тех, кто перевозит детей. И следовать ему важно не только во время сложных погодных условий. Любая ошибка на дороге может стоить жизни. Об этом водителям Воскресенска напомнят госавтоинспекторы в период проведения социального раунда «Маленький пассажир — большая ответственность».



Сберечь того, кто дорог. Такая задача обретает особый смысл, когда в салон автомобиля садится ребенок. Родитель на личном авто, водитель такси или автобуса — каждый в ответе за маленьких пассажиров. В Воскресенске стартовал социальный раунд, нацеленный на профилактику детского дорожно-транспортного травматизма. Его проводят сотрудники Госавтоинспекции совместно с общественным объединением «Родительский патруль».

«Маленькие пассажиры — это одни из самых уязвимых участников дорожного движения. Штатные системы безопасности автомобиля не рассчитаны на их защиту. Поэтому при перевозке детей необходимо обязательно использовать детские удерживающие устройства. Водителям расскажут, как не ошибиться в современном многообразии детских удерживающих устройств и тем самым не навредить ребенку. Напоминают, а кому-то разъясняют, как правильно выбрать, закрепить и использовать детское удерживающее

устройство», — рассказывает Александр Ключев, начальник отдела Госавтоинспекции УМВД России по городскому округу Воскресенск.

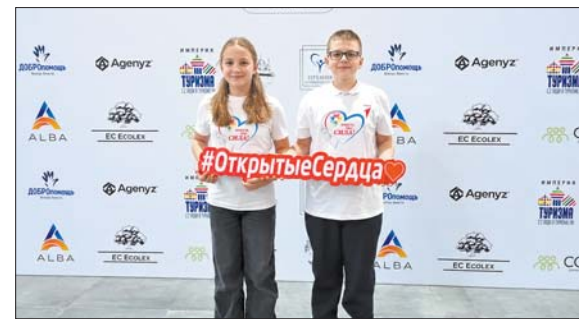
Автоинспекторы и родители напомнили водителям о безопасности маленьких пассажиров, а также рекомендовали взрослым, которые перевозят ребенка в автомобиле, заранее выбирать способ перевозки. В рамках акции госавтоинспекторы разъяснили участникам дорожного движения правила выбора детского кресла и рассказали, в каких случаях нужно использовать штатные ремни безопасности. В целях предотвращения дорожно-транспортных происшествий сотрудники Госавтоинспекции призвали водителей соблюдать установленные законом правила перевозки юных пассажиров даже на незначительных расстояниях.

Конечно, инспекторы напоминают о штрафе, предусмотренном за неправильную перевозку маленьких пассажиров. Но главное — о том, что дети

всегда следуют примеру родителей. И если с самого раннего возраста приучить ребенка пристегиваться, многих опасных последствий удастся избежать.

Также в ходе рейда инспекторы напомнили водителям Воскресенска о том, что при выборе детского удерживающего устройства необходимо учитывать рост и вес. Если ребенку уже есть 7 лет, при этом его рост не ниже 150 см, а вес не менее 36 килограммов, он может ехать пристегнутым ремнем безопасности, но только на заднем пассажирском сиденье. Участники акции получили тематические памятки по перевозке детей в автомобилях.

Доброе сердце с детства



Воскресенские школьники стали победителями общероссийской премии «Открытые сердца». Волонтерский отряд «Вместе мы — сила» 7 «Б» класса лицея имени Н. И. Макарова признан лучшим в номинации «Доброе сердце с детства».

История команды началась еще в 2021 году, когда второклассники под руководством О. В. Казаковой присоединились к проекту «Дари тепло». За несколько лет ребята успели реализовать десятки добрых инициатив: проводили благотворительные акции, помогали детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, участвовали в городских мероприятиях. Награду от имени отряда получили Владислав и Вероника Глазковы. Еще одна участница движения, Мирослава Жвакина, отмечена в номинации «Милосердие» за многолетнюю помощь детям и животным. Семья Крыловых получила признание в номинации «Семейные традиции».

Деловые письма придут в ячейку почтомата



В почтоматах в отделениях Почты России теперь можно забрать письма от ГИБДД, МВД, ФНС и других ведомств. Для этого не нужно обращаться к оператору, а весь процесс получения займет несколько секунд.

Когда письма можно забрать, клиенту приходит пуш-уведомление или СМС со сроком хранения и кодом для получения. Сейчас сервис доступен более чем в 3 100 почтовых отделениях.

«Мы расширяем возможности для клиентов, чтобы всё больше услуг, доступных до этого только через оператора, можно было получать альтернативными способами, быстрее и удобнее», — прокомментировал первый заместитель генерального директора Почты России Максим Цыпин. Сервис позволяет забирать отправления в часы работы отделений самостоятельно, без участия оператора. Услуга доступна получателям, номер телефона которых был указан при отправке.

РАБОТА в оздоровительном комплексе «Десна»

Вакансии:

- ПОВАР - УНИВЕРСАЛ
- ПОВАР ЗАГотовЩИК МЯСНОГО ЦЕХА
- ОФИЦИАНТ
- МОЙЩИК ПОСУДЫ
- КОТЛОМОЙЩИК
- КОРЕНЩИК
- УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ



Условия работы:

12 часовая смена с 7:00/8:00/9:00

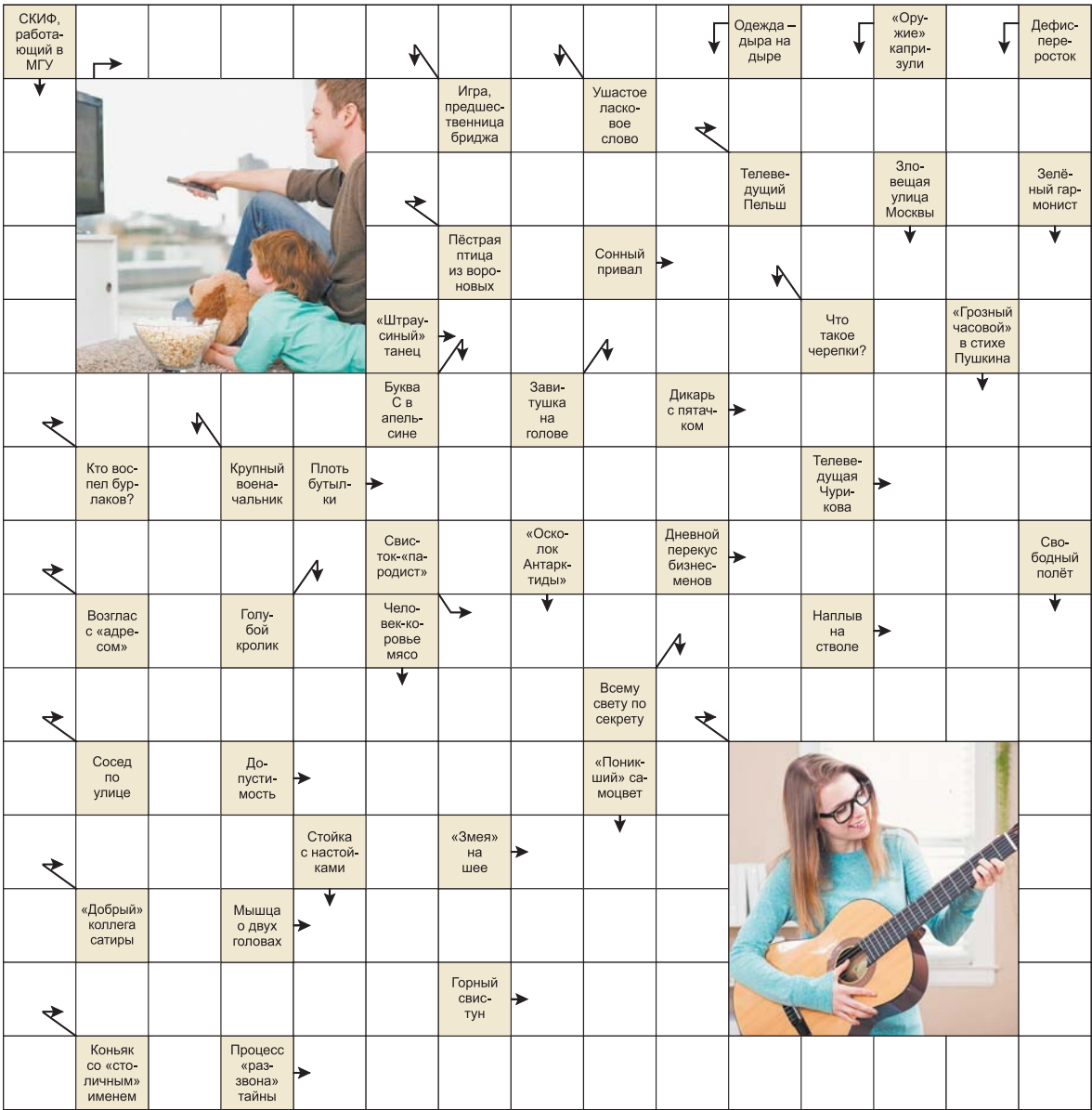
Бесплатное питание

Доставка от метро Теплый стан/ Ольховая

Зарплата от 5000р. за смену

(обсуждается на собеседовании)

Звоните 8-919-106-37-95



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ №36

По горизонтали: Макет, Пятнышко, Сподручник, Михаил, Олениха, Вальтер, Манна, Ретро, Сударь, Зайчиха, Захват, Анфиса, Лось, Анис, Таврия, Ром, Норвежка, Разнарядка, Аут.
По вертикали: Мопс, Кадр, Трусиха, Пинта, Текила, Ондатра, Пентюх, Мимоза, Ханой, Иваси, Отрезание, Ладан, Тёркин, Уха, Атлетка, Часовня, Час, Фан, Сикоку, Цирк, Род, Ява, Ржа, Мат.

Ликбез

Осенний аппетит: как договориться со своим телом без чувства вины

За окном — дождь, небо затянуло серой пеленой, а из кухни доносится почти гипнотический зов... румяной шарлотки. А может, большой кружки какао с зефирками. Если летом вы легко обходились салатами и фруктами, то осенью холодильник становится главным объектом внимания. И первая реакция многих — начать ругать себя за безволие и лишние калории. Почему так происходит и как заключить мир с собственным аппетитом?

Нехватка серотонина. Этот нейромедиатор отвечает за хорошее настроение, спокойствие и сон. Его часто называют гормоном счастья. А один из главных строительных материалов для серотонина — аминокислота триптофан, которую мы получаем из пищи. Самый простой и быстрый способ для мозга поднять уровень триптофана? Углеводы. Особенно простые, сладкие. Съедая булочку, вы буквально заставляете свой мозг вырабатывать эндорфины и серотонин. Ваше тело просто ищет самый короткий путь к радости.

Подготовка к зиме. На глубинном, инстинктивном уровне наше тело все еще живет по законам предков. Зимой еды меньше, энергии на обогрев нужно больше. Поэтому оно начинает делать запасы. Повышенный аппетит осенью — это попытка накопить жирок, чтобы пережить холода. Мы можем ходить в пуховиках, жить в квартирах с центральным отоплением, но гены помнят мамонтов и ледниковый период.

Дефицит солнца и витамина D. Меньше солнца — ниже уровень энергии. Сахар дает организму быстрый, хоть и краткосрочный, всплеск бодрости.

Как договориться со своим телом, а не воевать с ним?

Правило «Сначала спроси». Прежде чем открыть пачку печенья, сделайте паузу. Задайте себе вопрос: «Я действительно голоден(на) физически или мне скучно/грустно/холодно?» Если второе — признайте эту эмоцию.

«Да, мне сейчас немного тоскливо из-за погоды, и я хочу утешения». Признание эмоции уже снижает ее накал.

Ищите здоровую замену ритуалу. Тянет именно на сладкое? Не пытайтесь обмануть себя стеблем сельдерея. Договоритесь с собой о компромиссе. Вместо плитки молочного шоколада возьмите пару долек горького (от 75% какао). Вместо торта — запеченное яблоко с корицей и ложкой меда. Цель — удовлетворить потребность мозга в быстрых углеводах, но сделать это с меньшим вредом для организма.

Разрешите себе согревающую еду. Осень — идеальное время для супов-пюре, тушеного мяса с овощами, запеканок и рагу. Такая еда насыщает, согревает изнутри и дает долгое чувство сытости, снижая желание перекусить чем-то сладким через час.

Автор:
Добычина Анастасия, психолог

вакансии

УРАЛХИМ
ЛОГИСТИКА

Слесарь по ремонту подвижного состава

Что мы предлагаем:

- Стабильную, перспективную работу
- Конкурентную заработную плату
- Профессиональный коллектив
- Компенсацию питания
- Оплату медицинских услуг, санаторно-курортное лечение
- Оздоровление детей
- Добровольное медицинское страхование
- Корпоративные/спортивные мероприятия



г. Воскресенск, ул. Заводская, д. 1
тел. 8 (912) 370 01 88

16 октября

1813 год — 213 лет назад.

Под Лейпцигом началась «Битва народов». Войска России, Австрии, Пруссии и Швеции выступили против армии Наполеона. Сражение продолжалось четыре дня и завершилось победой союзников, заставивших французского императора отступить.

1847 год — 179 лет назад. В Лондоне впервые вышел роман Шарлотты Бронте «Джейн Эйр». Писательница опубликовала его под мужским псевдонимом Каррер Белл. История девушки-сироты, которая борется за свое счастье и человеческое достоинство, принесла автору известность и стала классикой мировой литературы.

1962 год — 64 года назад. В эфире впервые прозвучали позывные радиостанции «Юность» — мелодия «Песни о тревожной молодости» Александры Пахмутовой. Программы обращались к молодым слушателям и знакомили их с новыми музыкальными именами. С «Юностью» связано начало творческого пути многих известных артистов, в том числе Аллы Пугачёвой.

1962 год — 64 года назад. В Красноярске родился оперный певец Дмитрий Хворостовский. Мировую известность ему принесла победа на конкурсе «Певец мира» в Кардиффе в 1989 году. Его баритон звучал на ведущих оперных сценах, а в репертуар наряду с оперными партиями входили русские романсы и народные песни.

1969 год — 57 лет назад. На корабле «Союз-6» впервые провели сварку и резку металлов в космосе. Эксперимент выполнили космонавты Георгий Шонин и Валерий Кубасов с помощью установки «Вулкан». Испытания показали, что работать с металлом можно даже в условиях вакуума и невесомости.





Бесплатные* СМС-объявления



Внимание! Новый номер для смс-сообщений. Отправь свое объявление на номер +79175383020, и его увидит весь город

Стоимость размещения вашего объявления – 0 руб. 00 коп. Стоимость отправки сообщения равна стоимости отправки СМС, установленной вашим сотовым оператором. Номер телефона, с которого отправлено сообщение, автоматически является номером, который указывается в объявлении, если вы не дадите другого номера в СМС. Разделы бесплатных объявлений: «Куплю», «Продам», «Знакомства», «Разное». Объявление может остаться неопубликованным, если на полосе нет свободного места или, на взгляд редакции, оно носит откровенно коммерческий характер либо прислано юридическим лицом. Не допускается использование ненормативной лексики, оскорблений, призывов националистического и экстремистского содержания. Редакция оставляет за собой право на редактуру вашего сообщения.

КАК НАСЧЁТ СТАБИЛЬНОСТИ В ТВОЕЙ ЖИЗНИ?

Филиал «ВМУ»
Группы «Уралхим»



- 1/ Всё строго по ТК РФ, белая заработная плата
- 2/ Ежегодная индексация
- 3/ Добровольное медицинское страхование
- 4/ Программа по возмещению процентов ипотечного кредита
- 5/ На территории есть столовая

- 6/ Собственный лицензированный учебный центр
- 7/ Фирменная спец. одежда для безопасной работы
- 8/ Мероприятия и соревнования как среди сотрудников, так и для членов семей наших коллег
- 9/ Совет молодёжи, где твоё мнение всегда услышат и найдут ему применение

Интересно?

Тогда скорее откликаться и добро пожаловать в дружную команду филиала «ВМУ»!

+7 (496) 444-06-11
+7 (919) 991-86-56

УРАЛХИМ
ВМУ
mariya.zanozina@uralchem.com

ВАКАНСИИ

► **Воскресенское районное отделение** Главного управления Федеральной службы судебных приставов приглашает на службу в должности:
Судебный пристав-исполнитель;
Судебный пристав по обеспечению установленного порядка деятельности судов. Денежное довольствие 90000Р.
Сотрудник канцелярии - денежное довольствие от 35000Р. Соц. пакет. Спецучет в военкомате.
Подробная информация по т. +7 (999) 983-19-80.

КУПЛЮ

► **Куплю** вышедшие из обращения франки, фунты, доллары и др. Значки. Старинные награды. Зубные коронки. **8-901-519-32-75**

► **Куплю автомобиль** марки Газ Волга. **89019861211**

ПРОДАМ

► **Продам** зимнюю резину «MATADOR» 185/70 R 14, комплект - 4 шт. Цена - 8000р, износа нет. 2 газовых баллона V - 27 л. Цена - 4000 р. **т. 8(977)9296007**

► **Продам** магнитофон-приставку Яуза-220 и 40 кассет к нему. Также есть колонки и усилители. **8 (916) 908-01-38**

РАЗНОЕ

► Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Московской области «Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Воскресенский» приглашает на реабилитацию и оздоровление детей по комплексной программе «Здоровый ребенок»
Состав программы:

- медицинский массаж
- кислородный коктейль
- физиопроцедуры

- соляная пещера
- кедровая фитобочка
- лечебная физическая культура
- подготовка к школе
- занятия с логопедом, психологом
- занятия в сенсорной комнате
- развивающие занятия
- досуговые мероприятия
- 3-разовое питание
- прогулка
- дневной сон

Для каждого ребенка составляется индивидуальная программа!

Возможно посещение по индивидуальному расписанию

Адрес: г. Воскресенск, ул. Дзержинского, д. 12 (микрорайон «Красный строитель»), телефон: 8-496-44-3-80-60

► **Адвокат Носов Вальдемар Васильевич.** Юридическая консультация. Ведение уголовных, гражданских, административных дел, дел об административных правонарушениях. **Воскресенск, ул. К. Маркса 13 б (ТЦ ГРАНД), ком. 35. Тел. 89104698218.**

► **Приглашаю помощницу по хозяйству** с проживанием на длительный срок. Отличные условия, дом со всеми удобствами, г. Жуковский. Оклад 70000 с возможным повышением. Не старше 55 лет. **Тел.: 8 (903) 722-93-79, 8 (905) 715-61-93**

► **Аттестат об основном общем образовании серии А №728972**, выданный 11.06.1988г. МОУ СОШ №13 на имя Базаровой Любови Ильиничны, считать недействительным в связи с утерей.

Эмалировка ванн.
Импортные материалы.
Гарантия. **+7 (925) 329-50-29**

Циклевка и ремонт пола.
Покрытие лаком.
8 926 535 64 56

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ФОТОГРАФ ПОМОЖЕТ ЗАПЕЧАТЛЕТЬ ВАЖНЫЕ МОМЕНТЫ ВАШЕЙ ЖИЗНИ.

Опыт съемки более 12 лет, высокое качество и профессиональная обработка фотографий, возможна ретушь снимков.

Полный спектр услуг – от свадеб до портретный фотографии, от шумных торжеств до семейных кадров. Помогу с идеями, подбором локаций и в позировании. Индивидуальный подход и эмпатия.

т. +7 (917) 538-30-20

вакансии

УРАЛХИМ
ВМУ

Аппаратчик



Что мы предлагаем:

- Трудоустройство согласно ТК РФ
- Компенсацию за питание
- Программу возмещения затрат по выплате процентов по ипотеке

+7 (496) 444-06-11, +7 (919) 991-86-56

mariya.zanozina@uralchem.com

ГАЛАТЕЯ

Открылся новый офис продаж памятников и декора для оформления благоустройства захоронений.

- Очень большой выбор на любой бюджет.
- Бесплатная профессиональная консультация
- Рассрочка платежа
- Бесплатное хранение памятника до сезона установки
- При заказе памятника до 30.12.2026г. гранитная лампада **в ПОДАРОК**

+ 7 (991) 950 44 55
ВОСКРЕСЕНСК, ЦЕСИСА, Д. 14

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ



ПРИ ЗАКАЗЕ НА ОБЪЕМ!



Status Design

НЕБО ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА

ЛЮБЫЕ ДИЗАЙН-РЕШЕНИЯ
(КЛАССИЧЕСКИЕ И ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ)

8 (916) 926-2222

www.napotolki.ru

- ✓ ГАРАНТИЯ ПО ДОГОВОРУ! ✓ БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ✓ СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
- ✓ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ ✓ РАССРОЧКА БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ

Доверяйте профессионалам!